

# 市民の掲示板

## 年末年始に伴い「市民の掲示板」の締め切りが早まります

発行号	締切日
来年1月15日号	11/27(水)
2月 1日号	12/13(金)
2月15日号	12/27(金)

- 掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限りです。
- 掲載する催しの開催日時を明記してください(「毎月第3金曜日」などの表記は不可)。  
※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

### 卓球で老後・人生を楽しく

足腰を強化。仲間作りも 日11/24～来年1/26の毎週日曜日いずれも10:00～12:00 場下草柳コミセン(予定) 定各先着5人 持ラケット、室内シューズ 申電話で太陽卓球会・齋藤 090(4521)3442へ。

### ダンスメイトパーティー

ミキシング、トライアル、抽選会ほか 日

11/25(月)、12/25(水)いずれも13:20～16:20 場保健福祉センター 定各先着100人 費各700円 申不要 問ダンスmate・小沼 090(8740)7580。

### 健康体操&やさしいダンス体験会

姿勢・体形改善 日11/26(火)9:30～10:30・②27(水)9:05～10:45 場①ポラリス、②つきみ野学習センター 対いずれも女性 定各先着10人 費各500円 持動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット 申電話でピラティスサークル・作本 090(5810)6987へ。

### 県央ウォーキング協会

いずれも 費500円 持昼食、飲み物、雨具 申不要 問同協会・三浦 090(263)5154 / 座間の谷戸山湧水(13号) 日11/27(水)9:00ふれあいの森親水広場集合 場芹沢公園～谷戸山公園～番神水～座間駅(14:00頃解散) / 蓼川から湘南台へ(14号) 日12/15(日)8:30東柏ケ谷近隣公園(海老名市東柏ケ谷1-29)集合 場光陵公園～綾瀬スポーツ公園～綾南公園～湘南台駅(14:00頃解散)。

### 大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティ、トライアル、ミキシング 日11/27(水)13:30～16:00 場保健福祉センター 定100人 費500円 申不要 問同会・田中 090(261)1856。

### マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など 日11/27

(水)15:30～17:30 場シリウス6階生涯学習センター 対理事会役員やマンション居住者 定先着2組 持管理規約など 申Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ 問平塚 090(1405)2024。

### アーチェリー1日体験教室

講師：高橋勉氏 日11/29～12/13の毎週金曜日いずれも10:00～11:00 場大和スポーツセンター 対小学5年生以上(初心者歓迎) 定各先着4人 費各2,000円 申各開催日の前日までに電話でYAAC・村瀬 090(268)1441へ(留守電可)。

### 老人の楽しいおしゃべりの会

シルバー川柳、DVD鑑賞、おしゃべり 日12/1(日)13:00～15:00 場保健福祉センター 対65歳以上の市内在住者 申電話でさえずり会・林 090(274)4558へ。

### 第46回林間楽語会

車椅子落語家の落語と寄席芸能 日12/1(日)14:30～16:15 場つきみ野学習センター 対小学生以上 定先着80人 費800円 申不要 問同会実行委員会・児玉 090(1847)3895。

### 第11回こぶし写真展

紅葉コーナーを特設 日12/3(火)～8(日)9:30～17:00(8日は15:00まで) 場桜丘学習センター 申不要 問写真同好会こぶし・城上 090(261)6092。

### さわやか社交ダンス講習会

ルンバ・タンゴのレッスン 日12/4～来年1/8の毎週水曜日13:30～15:30(1/1を除く・全5回) 場桜丘学習センター 対経験者の成人 定先着10人 費500円 持ダンスシューズ 申12/1(日)までに電話でさわやかダンスクラブ・山口 090(8940)4920へ(10:00～13:00)。

### うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う 日12/6(金)・21(土)いずれも18:00～20:40 場渋谷学習センター 対市民 定各先着60人 費各500円 持飲み物 申不要 問音楽サークル・石掛 090(3230)2185。

### あなたも、綺麗な文字が書けます

習字定例教室の見学と説明 日12/7・21いずれも土曜日9:00～11:00 場渋谷学習センター 対成人 定各5～8人 持筆記用具 申不要 問若葉の会・樋口 090(268)8509。

### 太極拳無料体験

日12/7～28の毎週土曜日いずれも10:00～12:00 場上草柳コミセン(予定) ほか 対初心者歓迎 持室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申電話でオーロラクラブ・高橋 090(3504)2409へ。

### 大和市ボランティア講師の会

展示体験発表会 日12/7(土)10:30～16:00 場シリウス6階生涯学習センター 定先着100人 申不要 問同会・棟長 090(2664)8987。

### 木村純ギターソロライブ

ボサノバ、映画音楽、ポップス 日12/7(土)13:30～15:00 場障害者自立支援センター 申不要 問Cafeふらっと・川角 090(265)5198。

### メモリアル・サービス

音楽を聴き、先に逝った人を思う 日12/8(日)14:00～17:00 場保健福祉センター 対身近な人を亡くした人 定先着20人 費2,000円 持故人の写真 申12/1(日)までにファクス(275)7303で大和・生と死を考える会・ふるやへ 問ふるや 090(同番号)。

### 写真展「花の風情」

趣のある花の姿をテーマにした作品 日12/10(火)～15(日)9:00～17:00(15日は15:00まで) 場桜丘学習センター 申不要 問古谷 090(269)2284。

### Story Time英語の歌

クリスマスソングを英語で歌う 日12/10(火)11:00～12:30 場シリウス6階生涯学習センター 対中学生以上 定先着15人 費100円 申Eメールkfkaory@jcom.home.ne.jpでStory Time・川村へ 問川村 090(264)5683。

### 気功無料体験教室

身体を温めて免疫力を高める健康法 日12/10・24いずれも火曜日13:30～15:30 場桜丘学習センター 定各10人 持飲み物、タオル、5本指靴下 申電話で桜丘気功の会・山下 090(5393)1211へ。

### 着物着付け入門体験(無料)

鏡を見ずに着物が着られる体験学習 日12/11(水)18:00～20:30 場シリウス6階生涯学習センター 対市内在住・在勤・在学の女性 定先着10人 持着物、名古屋帯、帯揚、帯締め、帯枕、伊達締め(2本)、長じゅばん、肌じゅばん、裾よけ、腰ひも(4本)、タオル(2～3枚)、足袋 申電話で和装の会・平林 090(1830)6919へ。

### 大人のための楽しい朗読教室

詩、昔話、随筆、短編小説の朗読練習会 日12/13・20の金曜日13:30～15:30(全2回) 場渋谷学習センター 対女性 定先着5人 費各回200円 持筆記用具、飲み物 申電話で生涯学習一定の会・有井 090(268)2488へ。

### 無料体験&ダンスパーティー

社交ダンス。①体験、②パーティー 日12/14(土)①9:00～11:00・②13:30～16:00 場いずれもつきみ野学習センター 定各先着25人 費②500円 持ダンスシューズ 申不要 問グリーンサークル・丹羽 090(1617)7881。

### 高齢化に伴うストーマケア

看護師による講演と相談会 日12/15(日)13:30～16:30 場イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 申不要 問神奈川オストミー協会大和市オストマイトの会・石井 090(1121)5301。

## サークル会員募集

場は予定会場です。

### 骨盤ダイエット体操クラブ

ストレッチで猫背、肩凝り、便秘解消 日毎月第1・3木曜日13:30～15:30 場渋谷学習センター 対中高年の女性 講河原さいか氏 費1回500円 問森尻 090(269)0087(18:00～21:00)。

### FSウォークの会(腹式散歩)

散歩のリズムに合わせた腹式呼吸の講習 日毎月第1～3火曜日10:00～12:00 場ペテルギウス内大和市民活動センター 講川崎隆央氏 費月会費2,000円 問川崎 090(9293)0264。

### カラオケ教室「さつき」

演歌新曲、ボイストレーニングあり 日毎月第2・4木曜日13:00～15:30 場深見南コミセン 講竹内二郎氏 費月会費2,000円 問竹内 090(269)2780。

### 林間健康クラブ

ポップな曲でストレッチ、ダンスなど 日毎週土曜日9:45～11:30 場保健福祉センターほか 費入会金500円、月会費1,500円 問山田 090(276)0879。

### 和装の会

着崩れない美しい着方を学ぶ 日毎月第2・4水曜日18:30～20:30 場シリウス6階生涯学習センター 対市内在住・在勤の女性 講八木妃佐子氏 費入会金1,000円、月会費2,000円 問平林 090(1830)6919。

### 渋谷絵手紙サークル

和紙の葉書などに絵や文字を描く 日毎月第3水曜日9:00～12:00 場渋谷学習センター 対市内在住・在勤・在学者 講橘川芳恵氏 費月会費1,500円 問酒匂 090(293)6429。

### 太陽卓球会

足腰を強化。仲間作り 日毎週日曜日10:00～12:00 場下草柳コミセン 対70歳前後 費6か月1,200円 問齋藤 090(4521)3442。

### あざみ会

健康体操(見学・体験随時) 日毎月第1・3・4木曜日13:00～15:00 場下鶴間コミセン 対45歳以上 講石附洋子氏 費年会費700円、月会費800円 問山本 090(274)7403(16:30以降)。

### Y.P.A.ひまわり

水彩画、パステル画 日毎月第1・3金曜日9:00～13:00 場渋谷学習センター 対初心者歓迎 講松川久美氏 費入会金1,000円、月会費3,000円 問昆 090(267)4346。

### つきみ野混声合唱団

合唱曲の練習、演奏会を目指して活動 日毎月第1～4木曜日13:30～16:00 場つきみ野学習センターほか 対初心者歓迎 講内田功氏 費入会金1,000円、月会費4,000円 問涌井 090(274)9204。

## トップスポーツ観戦デー バドミントンS/Jリーグ大和大会を開催

090(260)5762 スポーツ課

バドミントン国内最高峰のリーグ戦を大和市中で初開催します。リーグ三連覇中のトナミ運輸が出場。風を切るラケットの音やシャトルのスピードなど、迫力ある試合をぜひご覧ください / 対戦カード ▶ ①男子:トナミ運輸対三菱自動車京都、女子:山陰合同銀行対広島ガス、②男子:トナミ運輸対日立情報通信エンジニアリング、女子:北都銀行対ACT SAIKYO 日12/7(土)・②8(日)12:00～16:00(予定・②は12:30から) 場いずれも大和スポーツセンター 費前売り2,000円、当日2,500円(高校生:前売り1,000円・当日1,500円、小・中学生:100円) 申前売り券は、11/29(金)までに電話で要問い合わせ。

## 冬の贈り物に「特産品・推奨品」をご利用ください

090(260)5167 イベント観光課

大和市特産品・推奨品は、大和市特産品・推奨品協議会が、品質や味、製法、包装デザインなどに優れた商品を厳選。現在、23品目が認定されています。冬の贈り物などにぜひご利用ください。詳しくは、同協議会のホームページをごらんください 問同協議会事務局(大和商工会議所内) 090(263)9112。

## 「令和元年台風第19号 災害義援金」にご協力を

090(260)5604 健康福祉総務課

「令和元年台風第19号災害義援金」を受け付けています。義援金は日本赤十字社を通して被災地に送られます。市内公共施設の窓口や募金箱、口座振り込みをご利用ください 日来年3/31(火)まで 場窓口:保健福祉センター健康福祉総務課(領収証発行あり)、募金箱:市役所、保健福祉センター、渋谷分室、各学習センター、シリウス、市立病院 / 振込口座 ▶ 義援金名:「令和元年台風第19号災害義援金」、振込先:ゆうちょ銀行・郵便局「00190-8-515005」、口座名義:「日赤令和元年台風第19号災害義援金」。※ゆうちょ銀行・郵便局窓口で取り扱いの場合、振替手数料は免除となります。※受領証を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。ほかにも振込口座があります。詳しくは市のホームページをごらんください。