

健康のページ

保健福祉センター

健：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
す：すくすく子育て課 ☎(260)5609

※車でのご来場はご遠慮ください。

教室・相談

す 育児相談

①小児科医師による健康などの相談、②③保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①12/2(月)・②4(水)・③10(火)いずれも9:30~10:30 ①子育て支援センター、②渋谷学習センター、③シリウス3階屋内子ども広場 市内在住者 母子健康手帳 不要。※電話相談は随時受け付け。

す 自閉症療育講座

「自閉症を知ろう～はじめの一歩(その2)対人関係を中心に」 日12/10(火)10:00~12:00 地域医療センター (社福)大和しらかし臨床心理士 筆記用具 不要。※子ども同伴不可。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日12/19(木)13:00~13:30 地域医療センター 市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 各先着20組 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 電話で。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日12/20(金)10:00~11:30 保健福祉センター 市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) 先着25組 母子健康手帳、筆記用具 電話で。

AEDの日 1泊

☎(260)5751 救急救命課

誰でも分かるAEDコーナー 日12/7(土)9:00~12:00(入退場自由) シリウス4階健康テラス 不要。※子ども同伴可。

依存症家族講座・包括相談会

☎(260)5665 障がい福祉課

①依存症の知識と適切なかわり方について学ぶ講座、②専門相談員が多職種・複数で家族の相談を受ける相談会 日12/13(金)①13:30~16:00・②16:10~17:00 いずれも地域医療センター 先着①50人・②3組 ①原宿カウンセリングセンター 高橋郁絵氏 電話で県精神保健福祉センター相談課 ☎045(821)8822(代)へ。

健 集団がん検診

5泊

いずれも 保健福祉センター(乳がんマンモグラフィは地域医療センターとなる場合があります。詳しくは申し込み後に送付される受診通知をごらんください) 定員を超えた場合は抽選 2019年度がん検診受診券(対象者に3月末に郵送済み) 日11/25(月)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検診日/定員	検査項目	費用	対象
来年1/8(水)・9(木) /各200人	肺がん	500円	40歳以上
	胃がん(バリウム)	1,200円	
	大腸がん	500円	20歳以上の女性
	子宮頸がん(細胞診)	900円	
	乳がんマンモグラフィ	2,000円	

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

日16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 要問い合わせ。

健 女性のための健康診査

日来年1/15(水)午前(時間は後日通知) 地域医療センター 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定員を超えた場合は抽選 日12/6(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) 生後6か月以上の未就学児 定員45人。

検査項目	料金	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和55年4/1~平成14年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料	
	乳がん(超音波)	1,200円	昭和55年4/2~平成2年4/1生まれ
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和55年4/1~平成12年4/1生まれ

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月~金曜日。☎は予約制(当日予約はできません)。

市民一般相談 ▶☎(260)5104

※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。

法律相談 ☎、司法書士登記・法律相談 ☎、
税務相談 ☎、公証相談 ☎、成年後見専門相談 ☎、
不動産相談 ☎、住宅相談 ☎、行政書士相談、
労働年金相談、マンション管理相談、行政相談、
中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談

消費生活センター(消費生活相談) ▶☎(260)5120

人権相談(差別や嫌がらせなど) ▶毎月第2・4木曜日13:30~16:00/☎(260)5175

創業・経営なんでも相談会 ☎(経営・新規分野への進出、創業など) ▶毎月第1火曜日/☎(260)5135

ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談 ☎ ▶毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135

知的財産相談 ☎ ▶毎月第4木曜日午後/☎(260)5135

中小企業下請あっせん相談 ▶毎月第3火曜日/大和商工会議所 ☎(263)9112

高齢福祉相談 ▶☎(260)5611

精神保健相談(保健師が対応) ▶☎(260)5665

保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置 ▶市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 ☎(264)0123

障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶障害者自立支援センター☎(265)5198(毎週月~土曜日)/サポートセンター花音☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040、福田の里☎(267)8425※就労相談は、障害者自立支援センターへ。

子育て何でも相談・応援センター▶☎(260)5675

こどもの発達相談 ☎(未就学児対象)▶☎(260)5673

大和市民自殺防止相談電話▶☎(260)5674

配偶者などからの暴力に関する相談▶☎(260)5638

経済的な困りごとや就労支援の相談▶自立相談窓口☎(200)6177

大人のひきこもりに関する相談▶こもりびと支援窓口☎(260)5625

ひとり親家庭などの相談▶☎(260)5608(メール相談もあり)

高齢者の職業相談▶ハローワーク大和専門援助部門☎(260)8609(部門コード:42井)

育児相談▶各市立保育園4園、子育て支援センター☎(267)9985、シリウス3階屋内子ども広場☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設☎(259)6094

特別支援学級などの就学相談▶☎(273)8351

ヤングテレホン▶☎(260)5040

親と子の相談電話▶☎(261)7830

不登校相談電話▶☎(260)5034

いじめ110番フリーダイヤル▶☎0120(874)255(メール相談もあり)

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021
中央1-5-26
☎(261)2948
☎(261)7129

※会場の記載がないものは、
県厚木保健福祉事務所大和センター。

エイズ検査(電話予約)

日12/3~24の毎週火曜日
いずれも13:10~16:10。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

精神保健福祉相談(電話予約)

日12/5(木)・11(水)・26(木)
いずれも13:30~15:30 心の健康について相談したい人。

B・C型肝炎検査(電話予約)

日12/9(月)9:00~10:30 39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

認知症相談(電話予約)

日12/17(火)13:30~15:30 認知症などで困っている人と家族。

妊婦・大人の歯ぐき検診(電話予約)

歯周疾患予防のための歯肉検診と歯磨き指導 日12/19(木)9:00~10:30 妊婦または39歳以下の人 歯ブラシ、コップ。妊婦は母子健康手帳も。

善意の心

◆市へ

大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇佐野誠一/保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進、匿名2件/芸術及び文化活動の振興に関する事業へ◇安藤美佐子、つくし川柳会/学校教育の充実に関する事業へ◇(株)モーニングホープ/生涯学習の振興に関する事業へ◇山口浩治/その他目的達成のために市長が必要と認める事業へ◇(株)ノジマ代表執行役社長 野島廣司。

※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附は、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会へ

社会福祉のために◇藤田勉、松下佑子、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、カフェスプンティーノ&絆小屋、(株)ししくらセレモニー、匿名2件ほか/障がい福祉のために◇岡田稔/福田北地区社協へ◇柳橋自治会月曜サロン/和田・渋谷西地区社協へ◇(有)肉の太田屋。※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

12月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課

1泊

①普通救命講習会Ⅰ、②③普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、④上級救命講習会 日いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者 各先着30人(③は16人) 筆記用具、④は昼食も。①②④は実技ができる服装で 各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

講習会名	とき	ところ	申し込み締切日
① 普通救命Ⅰ	12/ 11(水) 13:00~16:00	桜森コミセン	12/ 4(水)
② 普通救命Ⅲ(講義・実技)	12/ 9(月) 9:00~12:00	市消防本部	12/ 2(月)
③ 普通救命Ⅲ(講義)*	12/ 18(水) 10:30~12:00	シリウス3階多目的室	12/ 11(水)
④ 上級救命	12/ 13(金) 9:00~17:00	市消防本部	12/ 6(金)
	25(水) 9:00~17:00		18(水)

※保育についてはシリウス3階保育室☎(259)7592へお問い合わせください。