

# 健康のページ

## 保健福祉センター

**健**：健康づくり推進課 ☎(260)5661～3  
**す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609

## その他

**支**：子育て支援センター ☎(267)9985  
(市の所管は子ども総務課)

※車でのご来場はご遠慮ください。



## 教室・相談

### す 育児相談

小児科医師による健康などの相談 日 来年1/6(月)9:30～10:30 場 シリウス3階屋内  
子ども広場 市内在住者 母子健康手帳 不要。※電話相談は随時受け付け。

### す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日 来年1/29(水)10:00～11:30 場 シリウス6階生涯学習センター 市内在住の1歳～1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) 定員30組 母子健康手帳、筆記用具 電話で。

### 支 お家の中の事故防止・体調変化時の対応

赤ちゃんの行動と家の中の環境整備、発熱・嘔吐などの対応 日 来年1/30(木)10:00～11:30 場 子育て支援センター 今年5～11月生まれの子と保護者 定員25組 保健師 相田夕佳氏 1/6(月)～29(水)に電話で。

### す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日 来年1/30(木)13:00～13:30 場 いずれも地域医療センター 市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者 各先着20組 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 電話で。

### 支 0-38ママのつどい

育児のアドバイス、交流など 日 来年1/31(金)10:00～11:30 場 ポラリス 38歳以上の妊婦または38歳以上で第一子を出産した母親と1歳6か月までの子 定員20組 市保健師 1/6(月)～30(木)に電話で。

## AEDの日 ☎(260)5751 救急救命課

誰でも分かるAEDコーナー 日 来年1/4(土)10:00～12:00(入退場自由) 場 中央林間東急スクエア1階駅側入り口付近 不要。※子ども同伴可。

## 施設がん検診の受診期間は来年2月末まで

協力医療機関で実施する施設がん検診の受診期間は、来年2/29(土)までです。受診を希望する人は早めに医療機関に予約をしてください。がん検診受診券 電話で協力医療機関へ。※協力医療機関は、3月末にがん検診受診券とともに送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」や市のホームページなどでご確認ください。※受診券がない人は、健康づくり推進課へお問い合わせください。

## 健 集団がん検診

検診日 ①来年2/8・②15いずれも土曜日 ①渋谷学習センター、②保健福祉センター 各200人(定員を超えた場合は抽選) 2019年度がん検診受診券(対象者に3月末に郵送済み) 12/24(火)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 2/8	② 2/15
肺がん	500円	40歳以上	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円		○	○
大腸がん	500円		○	○
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性		○

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。  
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。  
※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。  
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。

### 同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 要問い合わせ。

## 健 女性のための健康診査

日 来年2/19(水)午前(時間は後日通知) 場 地域医療センター 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 80人(定員を超えた場合は抽選) 1/7(火)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) 生後6か月以上の未就学児 45人。

検査項目	料金	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和55年4/1～平成14年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料	
	乳がん(超音波)	1,200円	昭和55年4/2～平成2年4/1生まれ
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和55年4/1～平成12年4/1生まれ

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月～金曜日。☎は予約制(当日予約はできません)。

市民一般相談 ▶ ☎(260)5104

※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。

法律相談 ☎、司法書士登記・法律相談 ☎、  
税務相談 ☎、公証相談 ☎、成年後見専門相談 ☎、  
不動産相談 ☎、住宅相談 ☎、行政書士相談、  
労働年金相談、マンション管理相談、行政相談、  
中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談

消費生活センター(消費生活相談) ▶ ☎(260)5120

人権相談(差別や嫌がらせなど) ▶ 毎月第2・4木曜日13:30～16:00/☎(260)5175

創業・経営なんでも相談会(経営・新規分野への進出、創業など) ▶ 毎月第1火曜日/☎(260)5135

ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談 ▶ 毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135

知的財産相談 ▶ 毎月第4木曜日午後/☎(260)5135

中小企業下請あっせん相談 ▶ 毎月第3火曜日/大和商工会議所 ☎(263)9112

高齢福祉相談 ▶ ☎(260)5611

高齢者の職業相談 ▶ ハローワーク大和専門援助部門 ☎(260)8609 (部門コード:42井)

精神保健相談(保健師が対応) ▶ ☎(260)5665  
保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置 ▶ 市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 FAX(264)0123

障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶ 障害者自立支援センター ☎(265)5198(毎週月～土曜日)/サポートセンター花音 ☎(268)9914、相談支援センター松風園 ☎(272)0040、福田の里 ☎(267)8425※就労相談は、障害者自立支援センターへ。

子育て何でも相談・応援センター ▶ ☎(260)5675  
こどもの発達相談(未就学児対象) ▶ ☎(260)5673

ひとり親家庭などの相談 ▶ ☎(260)5608(メール相談もあり)

育児相談 ▶ 各市立保育園4園、子育て支援センター ☎(267)9985、シリウス3階屋内子ども広場 ☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設 ☎(259)6094

特別支援学級などの就学相談 ▶ ☎(273)8351  
大和市民自殺防止相談電話 ▶ ☎(260)5674

配偶者などからの暴力に関する相談 ▶ ☎(260)5638  
経済的な困りごとや就労支援の相談 ▶ 自立相談窓口 ☎(200)6177

ひきこもりに関する相談 ▶ こもりびと支援窓口 ☎(260)5625  
ヤングテレホン ▶ ☎(260)5040

親と子の相談電話 ▶ ☎(261)7830  
不登校相談電話 ▶ ☎(260)5034

いじめ110番フリーダイヤル ▶ ☎0120(874)255(メール相談もあり)

## 県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26  
☎(261)2948  
FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、  
県厚木保健福祉事務所大和センター。

### エイズ検査(電話予約)

日 来年1/7～28の毎週火曜日13:10～16:10。※相談は毎週月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15。

### 産婦人科による相談(電話予約)

妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 日 来年1/14(火)14:00～16:00 5人 市立病院産婦人科医師。

### すこやか療育歯科相談(電話予約)

口に関する相談、食べ方・飲み方相談、歯科検診など 日 来年1/16(木)13:30～15:30 心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

### B・C型肝炎検査(電話予約)

日 来年1/27(月)9:00～10:30 39歳以下で市や会社実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

### 骨髄ドナー登録のための検査(電話予約)

日 来年1/27(月)10:00～(所要時間約30分)。

### 家族教室(電話予約)

大人のひきこもり～家族・支援者にできること 日 来年1/29(水)14:00～16:00 ひきこもりの問題に悩む家族、当事者、支援者 50人 精神保健福祉士 長見英知氏。

## 善意の心

### ◆市へ

保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進、小林ハルエ、中村守/大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇大和市山形県人会、佐野誠一/スポーツ振興に関する事業へ◇大和市サッカー協会/学校教育の充実に関する事業へ◇諏訪内友夜、匿名1件/生涯学習の振興に関する事業へ◇匿名1件。

※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。

### ◆大和市社会福祉協議会へ

社会福祉のために◇メガネのアキ&絆小屋、藤田勉、仙水民謡連合会、(株)BOOKS太陽堂、山崎貞雄氏旭日双光章受章を祝う会、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、国際フレンドクラブ&絆小屋、神奈川土建一般労働組合大和支部、(有)肉の太田屋、石川ファミリーアンサンブル、藤多香子後援会、匿名2件/身体障害者福祉協会へ◇匿名1件/大和市手をつなぐ育成会へ◇匿名1件/肢体不自由児者父母の会へ◇匿名1件/千本桜ふれあいサロンへ◇匿名1件/大和さくら会へ◇匿名1件/腎友会へ◇匿名1件/下福田中避難生活施設運営委員会へ◇匿名1件/みよし会へ◇匿名1件。  
※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄附品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

## 来年1月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課

①普通救命講習会Ⅰ 1名、②普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法) 1名、③上級救命講習会 1名、④応急手当普及員再講習会 いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者で、④は応急手当普及員 各先着①③30人・②16人・④12人 筆記用具、③は昼食、④は応急手当普及員認定証も。実技ができる服装で 各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

講習会名	とき	ところ	申し込み締切日
① 普通救命Ⅰ	1/16(木) 13:00～16:00	福田コミセン	1/ 9(木)
	21(火) 9:00～12:00	市消防本部	14(火)
② 普通救命Ⅲ(実技)*	1/28(火) 10:30～12:00	シリウス3階多目的室	1/21(火)
③ 上級救命	1/13(祝) 9:00～17:00	市消防本部	1/ 6(月)
	23(木) 9:00～17:00		16(木)
④ 応急手当普及員再講習会	1/26(日) 9:00～12:00	市消防本部	1/17(金)

※保育についてはシリウス3階保育室 ☎(259)7592へお問い合わせください。