

市民の掲示板

※今号の「市民の掲示板」は10～9分です。

年末年始に伴い「市民の掲示板」の締め切りが早まります

発行号	締切日
来年2月 1日号	12/13(金)
2月15日号	12/27(金)

- 掲載する催しの開催日時を明記してください(「毎月第3金曜日」などの表記は不可)。
 - 開催場所は原則市内公共施設とします。それ以外はお問い合わせください。
 - 同一記事の複数の号への掲載はできません。
 - スペースの都合などで、内容を一部修正・省略することがあります。
 - 掲載依頼票は市役所広報広聴課窓口で配布しているほか、市のホームページ(<http://www.city.yamato.lg.jp/web/kouhou/kouhoushoshiki.html>)からダウンロードもできます。
 - 申し込みは直接、ファクス(261)4592または市のホームページから同課へ(電話での掲載依頼はできません)。
- ※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

フラダンス体験会

基本ステップと「赤鼻のトナカイ」**日**12/10～24の毎週火曜日いずれも12:00～13:00**場**草柳コミセン(予定)**定**各10人**費**各500円**持**飲み物、あればパウスカート**申**電話でロゼラニフラ・平出☎080(6546)8417へ。

はじめようお茶

裏千家のお茶教室**日**12/11(水)9:30～12:30**場**シリウス6階生涯学習センター**対**初心者**定**先着10人**費**1,500円**持**白い靴下**申**電話で立翠会・岩瀬☎(267)4655へ。

健康ストレッチ体操

姿勢改善、筋肉増強**日**12/11・25いずれも水曜日10:00～10:45**場**ポラリス**定**各先着15人**費**各500円**持**バスタオル、動きやすい服装、飲み物**申**電話でバイレ・ストレッチ体操・岡本☎080(3351)9003へ。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも**対**市内在住の女性(子ども同伴可)。**②**は4歳以上・**⑥**は小学生以上の子も参加可**定**各先着8人**申**電話でママプロ・伊奈☎045(360)2678へ(**②**は12/8(日)まで)／**①**しあわせタロットやってみよう**日**12/12(木)9:30～10:30**場**桜丘学習センター**費**500円／**②**飾って使えるクリスマスプレート**日**作品は焼成後、郵送または手渡し**日**12/12(木)10:00～11:00**場**アートショップアンジュ(相模原市南区相模大野7-16-16)**費**2,000円(郵送料別途680円)**持**はさみ、手拭き用タオル／**③**西洋占星術講座～水星編**日**12/12(木)13:30～14:30**場**シリウス6階生涯学習センター**費**500円／**④**超～気持ちいいタオルストレッチ**日**12/13(金)11:30～12:30**場**シリウス6階生涯学習センター**費**500円**持**フェイスタオル、バスタオル。動きやすい服装で／**⑤**アイシングクッキー**日**12/18(水)11:10～12:40**場**桜丘学習センター**費**500円**持**エプロン、持ち帰り用の箱・タッパー／**⑥**年末の巡らせデトックスヨガ**日**12/28(土)11:00～12:30**場**シリウス6階生涯学習センター**費**500円**持**ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。動きやすい服装で／**⑦**運命学と陰陽五行。子年って水? **日**来年1/7(火)14:00～15:15**場**渋谷学習センター**費**500円。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む**日**12/12～来年1/9の毎週木曜日いずれも10:00～17:00(1/2を除く)**場**シリウス6階生涯学習センター**対**15～39歳の就労に困難を抱える人**定**各6人**持**筆記用具**申**電話で県央地域若者サポートステーション・大島☎(297)3067へ。

統合失調症などの家族のつどい

いずれも**対**統合失調症などの家族を持つ人など**申**不要**問**NPO法人大和さくら会・藤本☎(269)0462／高森先生と学ぶ回復力を高める接し方**日**12/12(木)13:30～16:30**場**ポラリス**費**500円／日常の接し方や悩み、情報を語り合う**日**来年1/9(木)13:30～16:30**場**シリウス3階スタジオA。

大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティ、トライアル、ミキシング**日**①12/13(金)14:00～16:30、②来年1/5(日)13:30～16:00**場**①渋谷学習センター、②保健福祉センター**定**各100人**費**①500円、②1,000円**申**不要**問**同協会・田中☎(261)1856。

音楽クラブ

いずれも**場**渋谷学習センター**対**市民**費**

500円**持**飲み物**申**不要**問**同クラブ・名取☎080(6636)0729／フォーク&素敵な歌の会**日**フォークソング、GS、愛唱歌など**日**12/13(金)18:00～20:40**定**先着60人／みんなで歌おう忘年歌声まつり**日**童謡、唱歌、愛唱歌、山の歌など**日**12/27(金)18:00～20:40**定**先着120人。

理学療法士と一緒に筋トレ体操!

正しい知識で筋力を維持**日**12/15、来年1/19いずれも日曜日9:00～11:00**定**各20人(定員を超えた場合は抽選)**費**各1,000円**持**飲み物、タオル、筆記用具。動きやすい服装で**日**12/10(火)までにEメールtikitiki-banban@hotmail.co.jpで生涯教育研究会LiE・江口へ**問**江口☎080(3557)7756(留守電可)。

健康マージャン体験会

日12/15(日)10:00～12:00**場**シリウス6階生涯学習センター**対**未経験者の女性**定**先着12人**費**500円**申**電話で健康マージャンスパロー・さとう☎(244)4248へ(平日のみ)。

モナリザダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、あめ**日**12/15(日)・19(木)いずれも13:20～16:30**場**桜丘学習センター**費**各500円**申**不要**問**モナリザ・平子☎090(7009)8029。

大和おやこ劇場

いずれも**費**入会金200円、月会費1,400円**申**電話で大和おやこ劇場・杉本☎090(6116)0389へ／大和おやこ劇場第285回例会**日**「太鼓はばびやんこ!」たまっ子座**日**12/15(日)14:00～15:10**場**シリウス内メインホール**対**3歳以上の子と親／大和おやこ劇場第286回例会**日**「茶色の朝～明日もよろしく」土の子**日**来年1/26(日)16:00～17:10・19:30～20:40**場**シリウス内サブホール**対**小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴)。

第275回大和正論の会勉強会

ジャーナリスト 葛城奈海氏講演**日**12/15(日)14:00～16:30**場**ポラリス**費**1,000円(女性・学生は500円)**申**不要**問**同会・黒沢☎090(9130)8621。

あらすテキ楽しいパソコン水彩画

オリジナル年賀状**日**12/16(月)10:00～12:00**場**シリウス6階生涯学習センター**定**先着10人**費**1,600円**持**筆記用具、USBなどのデータ保存媒体**日**12/10(火)までに電話でパソコン水彩画塾・山口☎(274)1802へ。