

やまと

<http://www.city.yamato.lg.jp/>



市長新春対談

人生100年時代の^{たの}愉しみ方 弁護士

大澤孝征さん

3

市からのお知らせ

-  「子育て・親育て～こもりびと支援を考える」を開催…… 9
-  令和2年国勢調査の調査員を募集…… 9



☑ココみてやまと

- ・ 第62回大和市駅伝競走大会
- ・ シリウス まもなく累計来館者数1,000万人!



年頭のご挨拶

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

市民の皆様におかれましては、新たな希望と抱負を胸に、清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、市議会の活動に対しまして深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、台風15号と19号が相次いで上陸するなど、各地に甚大な被害が生じました。犠牲となられましたかたがたに深く哀悼の意を表するとともに、被災地の一日も早い復興を祈念いたします。近年、日本各地で自然災害が多発しております。市議会といたしましても危機感を持って、災害に強いまちづくりの推進に、引き続き取り組んでまいります。

現在、全国に及んでいる少子高齢化と人口減少により、多くの基礎自治体がさまざまな課題に直面しております。こうした状況に対応していくためには、市民や地域の力が最大限に発揮され、暮らしやすい、元気なまちにすることが、ますます必要になってまいります。大和市では、高齢化のさらなる進展を見据えた取り組みや、積極的な少子化対策など、他の自治体から注目されるさまざまな施策が展開されております。今後も市民の皆様のごさまざまなご意見を市政に反映させ、住んでいて良かったと思えるまちにするため、市議会は全力を尽くしてまいります。

市制施行60周年の記念すべき年となった昨年は、未来への飛躍につながる数々の記念事業が開催されました。大和市が輝かしい発展を遂げ、こうした節目を迎えることができましたことに、大きな喜びを感じております。

本市にとって最重要課題のひとつである基地問題は、空母艦載機の移駐が完了し、激しい騒音は減少している状況でございます。しかしながら、今後の厚木基地の運用などについては具体的に示されていないことから、引き続き注視してまいります。

市議会は、二元代表制の一翼を担うものとして、地方自治を推進するとともに、住みよい大和市をつくるために、全議員が一丸となり、より一層信頼され、開かれた議会となるよう今後も努力を重ねてまいります。

市民の皆様におかれましては、どうか本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

明けましておめでとうございます。

「令和」として初めてのお正月、市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、本市政に多大なるご理解、ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、市制60周年を迎えた記念すべき年であるとともに、元号も「令和」へ変わるなど、大きな節目となりました。また、私自身も多くの皆様のご支持をいただき、市長として4期目をスタートした年でもありました。

また、昨年は特に台風などによる風水害が強く印象に残った一年でもありました。本市は、南林間六丁目防災機能を備えた「やまと防災パーク」を整備しました。芝生広場や防災対応型複合遊具、大型防災備蓄倉庫などに加え、市内最大の雨水地下貯留施設も設置したことで、昨年10月の台風19号では周辺の浸水を防ぐなど、早速その効果を発揮しました。

また、誰でもかかわる可能性のある認知症は大きな課題であり、昨年さまざまな事業を実施してきました。その中でも昨年4月の市立病院脳神経内科における認知症外来の開始、昨年8月の認知症キッズサポーター養成講座の開催など、新たな取り組みも始めました。また本年1月からは、認知症の総合相談窓口「認知症灯台」を開設し、認知症支援の入口を明確にするなど、増加する認知症のかたやそのご家族のかたが安心して暮らしていけるよう、より一層支援してまいります。

さらに、近年社会問題として認識されるようになった、いわゆる「ひきこもり」について、本市ではより温かみのある「こもりびと」という呼称を用い、昨年10月から専用窓口を設置しました。悩みの相談、適切な制度の案内、相談機関への取り次ぎなど、相談者に寄り添った支援を実施しています。

最後に、「健康都市やまと」にふさわしい市民の学びの場として、「健康都市大学」が昨年4月にスタートしました。特に「市民でつくる健康学部」では、自身が持つ知識、経験を基に、市民自らが講師となることで、市民どうしの学び合いや交流、新たな居場所として連日にぎわいを見せています。

本年も、これまで以上に健康都市の実現に向け、着実に前進できるよう、スピード感を持って全力で取り組んでまいりますのでよろしくお祈りいたします。

大和市議会議員 平田 純治

大和市長 大木 哲



人生100年時代の愉しみ方

いつまでも元気でい続けるために

今年の市長新春対談は、弁護士であり健康都市大学の名誉教授を務める大澤孝征さんをお招きしました。「人生100年時代」をテーマに、日々活躍する秘訣や健康都市大学への思いなどについて大いに語り合いました。

子ども時代の思い出

大木 大澤先生は生まれも育ちも大和でいらっしやいます。小さい頃はどんなお子さんだったんでしょうか。

大澤 まあ、昔懐かしいわんぱく小僧でした。私は南林間にある幼稚園に行っていたんですが、脱走してね、幼稚園の先生が真っ青になつて探し回って、ということとを再三引き起こしていました。小学校は林間小学校なんです。1年生のときには廊下を走らないで机の上を走っていたというような、元気はいいけれど、結構むちゃくちゃな、今ではあまり見掛けないわんぱくでしたね。

大木 小さい頃はまだ大和市になる前、大和町ですよ。どこかお気に入りの場所などはありましたか。

大澤 一番よく行ったところは相模カンツリー倶楽部で

すね。相模カンツリー倶楽部のちよつと手前に、当時進駐軍と呼んでいたアメリカ軍の将校たちの将校ハウスがあったんです。あの家を見るのが楽しくて、実際に探検に値する場所でしたね。どうしてかという、まず当時のアメリカの標準的な家が分かる、平屋で芝生があつて車が1台あつて：昭和20年代ですよ。一番僕が衝撃を受けたのは蚊帳がなくて網戸があつたということ、それで土足で入つていいということ。もうカルチャーショックですよ。だから相模カンツリー倶楽部とその周辺は探検するには非常にいい場所でしたね。

大木 まったく生活様式が違いますよ。

大澤 はい。あの辺がもう憧れの場所でした。それで自分が今、相模カンツリー倶楽部のメンバーになって役員までしていると、なんとだかうれしいなと思います。



大澤孝征さん

1945年大和生まれ。大和市内の小・中学校、神奈川県立湘南高校を経て、1969年早稲田大学法学部を卒業、同年司法試験に合格。1972年、検事に任官。東京・宮崎・横浜地検を歴任。1979年、検事を退官し弁護士登録。大澤孝征法律事務所を設立。少年犯罪事件や家事事件に精力的に取り組む。1996年から大和市の顧問弁護士を務める。

大澤 本場にそう思います。多いのではないかと思います。そう思う環境にないかたが多いのではないかと思います。そこをどうしていくかというところで、大和市は居場所を作っていくと、人が主役の図書館、シリウスを作りました。それぞれの居場所とやること、これをいかに見つけられるかが健康長寿の最大のポイントではないかなと思います。

ね。私が最初に就いた検察官という仕事は非常に厳しい仕事でした。事件が起きたら「日曜だから捜査しませぬ」なんて言えないので、休暇なんか実質取らないという時代もありました。そういう厳しい仕事をしてきた先輩たちが定年になって急に辞めるじゃないですか、すると皆長生きしなかった。よく言われましたよ、激しい運動をした人がクールダウンしないでいきなりやめると体に悪いって。人生だって同じことですよ。一所懸命やってきた人は一所懸命やった分だけいろいろ

これはああしてとか、指示書を書いていううちに治ったんです。完全に体がしゃんと戻った。仕事が最大の良薬だったんです。私にとつて何もしないでじっとしていることは体に悪い。むしろ疲労を誘発して、体のリズムを崩して、病気を誘発させることになるんじゃないかと思つた次第です。

思うのですが、例えば元気だったかたが手や足を骨折して入院し、その後認知症の症状が出てしまうというケースがあります。一方でこういうケースもあります。修道女のかたが亡くなり、解剖して脳を調べたらアルツハイマーだった。でもこのかたは生前はアルツハイマーの症状が全然出ていなかったそうなんです。つまりアルツハイマーだったんですが、毎日修道女として規則正しい生活をずっと送っていたときはその症状が

出ていなかった、ということとです。やはり毎日同じことを繰り返してしまつていっているというのは非常にシンプルな、一番の健康法じゃないかという気がします。

大澤 結局、心も頭も体もそうなんですけれど、使わないでメンテナンスをしないといけないんです。それを毎日動かして少しずつメンテナンスする。これによって健康でいられるんじゃないかと思つています。

ね。私が最初に就いた検察官という仕事は非常に厳しい仕事でした。事件が起きたら「日曜だから捜査しませぬ」なんて言えないので、休暇なんか実質取らないという時代もありました。そういう厳しい仕事をしてきた先輩たちが定年になって急に辞めるじゃないですか、すると皆長生きしなかった。よく言われましたよ、激しい運動をした人がクールダウンしないでいきなりやめると体に悪いって。人生だって同じことですよ。一所懸命やってきた人は一所懸命やった分だけいろいろ



連日多くの人でにぎわうシリウス

やることと行くところが大切



大和市長 大木 哲

人生100年時代、元気に活躍する秘訣

大木 今盛んに「人生100年時代」と言われるようになってきました。昔に比べると100歳のかたも本当に珍しくなくなってきましたが、大澤先生は、この人生100年時代をどのように捉えていらっしゃいますか。

大澤 そうですね、私の友人たちの親御さんも100歳になったかたや、99歳のかたもいらつしやるし、割に

大澤 やつぱり仕事があつて、毎日スケジュールがあつて、やることがあるというところが一番の秘訣かもしれない。例えば何時に起きて何時にご飯を食べて何時に何をやって何時に寝る、というスケジュールができ、それをずっと同じように繰り返しているのとリズムができてきます。そのリズムに体が慣れてくると、リズムが体を健康に保つてくれる、という結果になってくるんじゃないかなという気がします。

大木 私もそれが一番の健康法じゃないかと思つています。マグロじゃありませんが回遊魚のように動いているということが一番じゃないでしょうか。毎日毎日、回遊魚のようにぐるぐるやることとがあるということが最大の健康法じゃないかと思つています。規則正しい生活は若い頃からされてきたのですか。

大澤 いえ、50代半ばに篠笛の稽古をするようになってからです。篠笛は日本の横笛なので舞台上上がると正座をするんですが、発表会があるからと、正座をしようとしたら足が痛くて曲がらないんです。お医者さんに行つたら一言「加齢です」と言われて、シヨックです。「お風呂かなんかでよく温めて、徐々に曲げる練習をす

大澤 はい、健康100年という事です。

大澤 はい、健康100年という事です。

大澤 昔一度、週1回ぐらい休んでいいだろうと思つて、土日に休もうとしたことがあつたんです。ところが土曜日休んだら夕方から日曜日の朝まで具合が悪くなつたんです。もう月曜日は休まないと体がだめだというサインだと思つたから、日曜日の午後から月曜日に休むための準備を始めた。これは誰にやつてもらうとか、

大澤 昔一度、週1回ぐらい休んでいいだろうと思つて、土日に休もうとしたことがあつたんです。ところが土曜日休んだら夕方から日曜日の朝まで具合が悪くなつたんです。もう月曜日は休まないと体がだめだというサインだと思つたから、日曜日の午後から月曜日に休むための準備を始めた。これは誰にやつてもらうとか、



講師も市民、受講生も市民の「市民でつくる健康学部」

なことをやって、徐々に少なくなっていくかといけなはずです。

それぞれの居場所、仕事に趣味に、生き生きと

大木 大和市には趣味を楽しむ場所もたくさんあります。例えば青空緑台将棋。緑台将棋は高知城のふもとなど城下町でやっていたりして、なかなかいいですよ。大和市でやるたびにどこでやるのかなと思っていて、じゃあ大和駅からシリウスまでのプロムナードがいいんじゃないかということ、スタートさせていただきました。大澤先生はさまざま趣味をお持ちですよ。

大澤 多趣味といっても初めから趣味があったわけじゃなくて、行きがかり上しよ

うがなくやり始めて、抜けられなくなったというのが本当ですよ。

健康学部から成る新たな学びの場、そして交流の場です。講師も市民、学ぶ人も市民の、市民でつくる健康学部が大変好評で、ありがたいです。この学部、皆さんとても生き生きとしていらつしやるな、と。講師陣もそうですけれど、聞いているかたがたも、いつか自分もやってやろう、みたいな雰囲気が出されていて非常にいいですね。こういう学部を作って本当によかったと思います。大澤先生にも名誉教授としてご協力い

ゴルフぐらいやらないとだめだと言われてやり始めたんですよ。そうしたら、これは生涯できるなと。私が会員となつている相模カンツリー倶楽部でも、今や80代のかたがメジャー大会で優勝することが珍しくない。

ゴルフという競技は70歳を超えても上達します。ハンディキャップがあるから対等にプレーできるので、若い連中と戦って優勝もできれば打ち負かすこともできる。また、1ラウンドすると1万6千歩くらい歩くんですよ。歩くという意味でもゴルフはいいなと思います。

それから俳句は、私が弁護士会の副会長になったときに、後輩が俳句を詠む会を文化研究委員会という委員会で作らせてもらえないか、と言ってきたのがきっかけです。それで弁護士はそういう文化的な活動も必要だから、と会を作り出した。その際外部から講師を呼んだのですが、挨拶に来

ただいています。

大澤 はい、大変うれしかったです。私は大学の非常勤講師はしたことがあるんですけど、やっぱり教授という名前を冠してもらいたいという人を名誉教授とするわけですから、名誉教授にしてもらって、これはうれしいです。またいいなと思うところは、一般のかたがこの大学の講師になるでしょう。大学の先生である以上、変なことを教えたくないし、勉強していかなくちゃいけない、自分も勉強してちゃんとしたことを教えなきゃ、という気になるじゃないですか。本人にとつてすごくいいことだと思います。

大木 私は講師になった人、ぜひ「健康都市大学非常勤講師」という名刺を作っていた方がいい、と言っているんです。退職すると、行く場所がない、名刺の肩書きが

てくれ、と言われて挨拶に行つた。それで済むはずだったのに引きずり込まれちゃって、いつの間にか私が責任者になつていたというのが実態です。

また、先ほどお話しした篠笛については、人間国宝のかたが弁護士会に来て演奏会をやられたんですね。そうしたら篠笛を習おうじゃないかという弁護士が出てきて会を作つた。その第1回目は人間国宝の弟子に当たる芸大の先生が来ることになった。僕は文化研究委員会の委員長だから挨拶に、と言われて行つたんです。そうしたら教科書と笛が置いてあって、心ならずも入れられちゃつたんです。でも練習して「荒城の月」が吹けたときは本当にうれしくて、続けていたらとうとう名取になつてしまつた。

大木 すこいですね。趣味の優等生ですね。

大澤 義理と人情に弱くて、絡め取られちゃつたような

ない、というふうになるんですね。自分の肩書きというのは意外に重要で、自分の居場所を積極的に作つていくエネルギー源にもなると思うんです。例えば本を図書館で読むにしても、読んだ後どこかで発表するとすると読み方にも気合が入る。もつといい講義をしよう、もつと調べよう、と目的が生まれてくるんですよ。そういう意味でも、この学部を作つてよかったなと思います。

また、通常ですと会議室みたいなところで事前申込制でやると思いますが、シリウス4階の健康テラスで、当日自由に参加できるようにしたのもよかつたと思います。シリウスには年間300万人を超えるかたがたが来館されますが、健康テラスはガラス張り、エスカレーターのすぐ近くなので皆さんその前を通るんですね。そうすると何かや



和やかな空気の中、笑顔で語る2人

ものです。でもやって後悔していませんね。ともかく始めたならやめない。俳句の会も笛の会も1回も休んでない。その結果、多少は進歩している。

大木 素晴らしいですね。頭で分かつていても、続けるというのはすごく難しいことじゃないかという気がします。

大澤 習慣だと思えばいいんですよ、歯を磨いているとすれば。意思の力でやろうとすると疲れますからね。あまり大上段に構えず、朝飯前の仕事、いつもの日課を淡々とこなしているとい

と聞いてみようかという形で生徒さん達も集まるわけです。そしてその中から今度自分が講師になろうというかたが相次いで生まれているんだと、これから生まれていくんだろうなと、楽しみにしています。

新年の抱負

大澤 今年も神様のお許しを得て今までどおりのやり方で今までどおりの仕事、それから趣味、そういうものをやっていきたい、やっていかせてくださいと深く祈るばかりです。

あと、健康都市大学、実にいい場所ですから、多くのかたに知つていただいて自分の居場所にしてもらいたいと思います。これはもう本人の考え方だけだろうと思いますが、ここは自分の場所だと、ここをどう生かせるかということも考えてもらおうと、無限にいいも

うくらいの気持ちでいた方がいいと思います。ところで、市長はご趣味はどうですか。

大木 私の場合は先ほど言つたように回遊魚で、強いて言えば仕事が趣味みたいなものです。仕事が一番面白いです。

大澤 忙しくて仕事にすべてを捧げてるんじゃないの。でもね、僕も仕事があるから趣味が楽しいんです。子どもどものとき、盗み食いがたまらなくおいしかったでしょう。正面から食えと言われるより、ちよつと目を盗んで食べる、この分の快感があるんです。仕事をしながら寸暇を惜しんでやるから、趣味も楽しいんですね。

新たな学びの場、交流の場、健康都市大学

大木 大和市は昨年、健康都市大学を開講しました。人の健康学部、まちと社会の健康学部、市民でつくる健

のが得られるんじゃないかなという気がします。

大木 私も同じですね。やっぱり昨年と同じような1年を送ることができかどうか。先ほどから何回も言っているように回遊魚のように毎日やることを確実にこなしていく。今年もそんな1年を送ることができればありがたいな、と思います。



健康都市大学のガイドブックを手

この対談の様子は、FMやまと(77.7MHz)で、1月1日(祝)午前10時から放送します(2日(木)・3日(金)も同時刻に再放送)。



新春のご挨拶



副市長、教育長、市立病院長から市民の皆様へ、
「2020年の抱負」を申し上げます。

副市長 井上 昇

本市では、昨年も保育所等の新設や定員拡大を着実に進め、4年連続で待機児童数ゼロを達成いたしました。今後も子育て世代が安心して子どもを産み育てられるよう、待機児童対策を積極的に実施し、切れ目ない支援を行ってまいります。また、平成30年4月には大和市企業活動振興条例を施行し、すでに4社の新規企業誘致に成功しております。これにより新たな雇用の創出や税収の確保に加えて、従業員の増加に伴い、まちの活性化にもつながるものと、大きな期待を寄せております。



副市長 金子 勝

本市では、あらゆる世代のかたに多様な活動の場を提供していくため、「文化創造拠点シリウス」や「市民交流拠点ポラリス」などを開設してまいりました。現在では、これらの施設が多くのかたがたに活用され、本市の新しい文化が成長しています。また、本市ではスポーツで地域に貢献するホームタウンチームの活動によるスポーツ文化にも力を入れており、市民の皆様へ元気を提供しています。これからは、さまざまなスポーツにおいて、ホームタウンチームが誕生することを期待しています。



教育長 柿本隆夫

今年4月から、小学校では新しい学習指導要領の完全実施を迎え、「学びの姿」も大きく変わります。具体的には、自分で学習の課題を整理し、筋道立てて考えることや、考えた内容を友達と検証し合うことなどが求められるようになります。新しい「学びの姿」では、未来の担い手である子どもたちが、自分らしく、よりよく生きていく力を身につけることを目指します。教育委員会としても、社会の変化を見据え、一層の授業改善に取り組むとともに、放課後寺子屋やまとなどの教育施策のさらなる充実を図ってまいります。



市立病院長 五十嵐俊久

市立病院では、昨年、高精度の放射線治療装置を導入するとともに、常勤の放射線治療医を配置し、「地域がん診療連携拠点病院」としての機能を充実させました。本年は緩和ケア診療の体制も強化していきます。また、災害拠点病院および県周産期救急医療システムの協力病院として広域的にその役割を果たすとともに、救急、小児、脳卒中、心臓疾患などの診療体制・機能の充実を進めます。さらに、地域の医療施設、福祉・保健関連の諸機関との連携を一層強化し、地域包括ケアシステムを推進していく所存です。



「子育て・親育て〜こもりびと支援を考える」を開催

大和市更生保護女性会と市は、共催で「こもりびと支援講演会」を開催します。同講演会ではひきこもることによる課題や、「こもりびと」に対し周囲は何かできるのかなど考えます。
 ※ひきこもりのかたがたに寄り添いたいとの思いから、より温かみのある「こもりびと」という呼称を使っています。
 と き ▼ 1月18日(土)午後1時〜3

時30分
 ところ ▼ 地域医療センター
 定 員 ▼ 先着100人
 講 師 ▼ 白梅学園大学教授 長谷川俊雄氏
 申し込み ▼ 不要。

岡保健福祉センター健康福祉総務課
 地域福祉係 ☎(260)5604
 FAX(262)0969

令和2年国勢調査の調査員を募集

今年度は5年に1度の国勢調査の年です

国勢調査は10月1日を基準日に実施する統計調査で、市では約11万世帯が調査対象です。同調査の調査員を募集します。

業務内容 ▼ 説明会への出席(8月開催予定)、担当する調査区の事前調査、調査票の配布・回収・提出など
 任命期間 ▼ 8月上旬〜11月上旬
 対象/募集人数 ▼ 原則以下のすべてを満たす人・任命期間初日時点で20歳以上、調査で知り得た情報などの秘密を守ることができる、警察官、選挙の立候補者、選挙事務所職員のうちいずれでもない、暴力団員その他の反社会的勢力に該当し

ない/約1,100人

報 酬 ▼ 任命期間終了後、国の定める基準に応じて支払い(原則2調査区(約80〜180世帯)を担当し、6〜9万円程度。調査対象世帯数により変動あり)
 申し込み ▼ 3月31日(火)までに申請書を直接市役所総務課へ。

※申請書は同課、渋谷分室、各連絡所、各学習センターで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

岡市役所総務課統計係 ☎(260)5333 FAX(264)6074

放課後児童クラブの支援員・補助支援員を募集

市内の公営児童クラブで児童と遊び、生活支援をする①支援員(非常勤特別職員)、②補助支援員(非常勤職員)を募集します。

対象/募集人数 ▼ 児童の健全育成に熱意がある人(①はほかに諸条件あり) / ①5人、②20人
 勤務日数 ▼ ①週5〜6日程度、②週3〜5日程度
 勤務時間 ▼ 平日は午後0時30分〜7時30分、土曜日と長期休業期間は午前7時30分〜午後7時30分の間で①1日7時間(うち休憩45分)、

②1日1〜6時間程度
 報 酬 ▼ ①月額17万4,000円、②時給1,060円
 申し込み ▼ 電話でも・青少年課へ。※後日、面接を実施します。
 ※令和2年度以降は、条件の変更があります。

※対象者の条件など詳しくは、市のホームページをご覧ください。
 岡ベテルギウス内こども・青少年課
 こども・青少年育成係 ☎(260)5224 FAX(261)4900

大和市都市計画審議会の委員を募集

市の都市計画に関する事項を調査・審議する委員を募集します。

任 期 ▼ 4月1日〜令和4年3月31日(年4回程度の会議を予定)
 対象/募集人数 ▼ 4月1日時点で市のほかの審議会などの公募委員でない20歳以上の市内在住者/4人
 報 酬 ▼ 会議1回につき8,900円
 選 考 ▼ 書類審査
 申し込み ▼ 1月31日(金)(必着)までに、申込書と「あなたの考えるまちづくり」をテーマとした800字程度の小論文(任意の書式)を直接、

ファクスまたは郵送で〒244-8601街づくり計画課へ。市のホームページから電子申請も可。
 ※申込書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。
 ※選考結果は応募者全員に通知し、選出された委員の氏名は市のホームページなどで公表します。

岡市役所街づくり計画課都市計画係 ☎(260)5443 FAX(264)6105

市民の掲示板

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

地域交流さわやかダンスパーティ

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓
日1/10(金)13:20~16:10 場 保健福祉センター 費500円 申 不要 問 さわやかダンスクラブ・杉浦 ☎090(2742)5913。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、GS、愛唱歌など 日1/10・24いずれも金曜日18:00~20:40 場 渋谷学習センター 対 市民 定 各先着60人 費 各500円 持 飲み物 申 不要 問 音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

小学生対象日本舞踊のお稽古参加

シリウスの大舞台上で踊ってみませんか
日1/11・18、2/1・15、3/7・21の土曜日11:00~13:00(全6回) 場 シリウス6階生涯学習センター 対 小学生 定 15人 申 電話で神奈川県流舞踊の会・青木 ☎(261)4132へ。

オペラ協会無料音楽文化講座募集

いずれも 定 先着100人 申 電話でやまと国際オペラ協会・長谷部 ☎(272)1885へ/ソリスト歌唱法ワークショップ
日1/11(土)14:30~16:30 場 桜丘学習センター/演出家「オペラを熱く語る」
日2/1(土)14:00~16:00 場 シリウス6階生涯学習センター。

健康体操&かんたんルンバ体験会

姿勢・体形改善 日①1/14(火)9:30~10:30・②15(水)9:05~10:45 場 ①ポラリス、②つきみ野学習センター 対 いずれも女性 定 各先着10人 費 各500円 持 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット 申 電話でピラティスサークル・作本 ☎090(5810)6987へ。

大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも 対 市内在住の女性(子ども同伴可。⑥は2歳以下) 定 各先着8人 費 各500円 申 電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ/①しあわせタロットやってみよう ▶ 日1/14(火)9:30~10:30 場 つきみ野学習センター/②西洋占星術講座~金星編 ▶ 日1/14(火)13:30~15:00 場 シリウス6階生涯学習センター/③自然なおむつはずしの話 ▶ 日1/20(月)9:30

~10:45 場 シリウス6階生涯学習センター/④似合うピンク色診断 ▶ 日1/20(月)11:20~12:40 場 シリウス6階生涯学習センター/⑤超~気持ちいいタオルストレッチ ▶ 日1/20(月)11:30~12:30 場 ポラリス 持 フェイスタオル、バスタオル。動きやすい服装で/⑥ママ&ベビーヨガ ▶ 日1/23(木)11:00~12:30 場 シリウス6階生涯学習センター 持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。動きやすい服装で/⑦運命学で子年を良い年に ▶ 日2/4(火)14:00~15:15 場 渋谷学習センター。

StoryTime英語絵本

お気に入りの英語絵本を読む 日1/14(火)11:00~12:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 成人(子ども同伴可) 定 先着15人 費 100円 持 好きな英語絵本 申 Eメールkkaory@jcom.home.ne.jpでStoryTime・川村へ 問 川村 ☎(264)5683。

フラダンス体験会

基本ステップとフラ曲 日1/14~2/4の毎週火曜日いずれも12:00~13:00 場 草柳コミセン(予定) 定 各10人 費 各500円 持 飲み物、あればパウスカート 申 電話で口ゼラニフラ・平出 ☎080(6546)8417へ。

モナリザダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、あめ 日①1/14(火)・②25(土)いずれも13:20~16:20(②は13:30から) 場 ①保健福祉センター、②桜丘学習センター 費 各500円 持 ダンスシューズ 申 不要 問 モナリザ・平子 ☎090(7009)8029。

健康ストレッチ

姿勢、猫背改善 日1/15・29いずれも水曜日10:00~10:45 場 ポラリス 定 各先着15人 費 各500円 持 バスタオル、飲み物、動きやすい服装 申 電話でバイレストレッチサークル・岡本 ☎080(3351)9003へ。

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談 日1/15(水)13:30~・14:10~・14:50~(各回30分以内) 場 保健福祉センター 申 電話で大和市社会福祉協議会・榊原 ☎(260)5634へ。

大和市ボランティア講師の会

南地区展示・体験発表会 日1/16(木)~18(土)10:00~16:00(18日は15:00まで) 場 渋谷学習センター 費 体験は500円 申 不要 問 大和市ボランティア講師の会・溝口 ☎090(1557)1259。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 日1/16~2/6の毎週木曜日いずれも10:00~17:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 15~39歳の就労に困難を抱える人 定 各6人 持 筆記用具 申 各開催日の12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

赤い靴ダンス交流会

ミキシング、トライアル、お茶、お菓子 日1/16(木)13:20~16:20 場 保健福祉センター 定 100人 費 800円 申 不要 問 赤い靴・鈴木 ☎090(3572)1278。

無料体験!太極拳&子供カンフー

①健康太極拳、②ジュニアカンフー体験 日1/19(日)①9:30~11:30・②10:00~11:30 場 大和スポーツセンター 対 ①子ども同伴歓迎、②18歳未満(未就学児歓迎) 持 室内シューズ、飲み物 申 不要 問 大和市太極拳協会・宇都宮 ☎090(7201)7493。

神奈川県マンション管理士会

マンション管理組合交流会▶管理組合におけるトラブルと裁判事例 日1/19(日)9:30~11:30 場 シリウス3階マルチスペース 対 管理組合役員 定 先着25人 申 電話で同会・岡本 ☎090(8463)0028へ/マンション管理無料相談会▶管理組合の運営に関する疑問など 日1/29(水)13:30~15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 理事会役員、マンション居住者 定 先着2組 申 Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで同会・平塚へ 問 平塚 ☎090(1405)2024。

健康マージャン体験会

日1/19(日)10:00~12:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 未経験者の女性 定 先着12人 費 500円 申 電話で健康マージャンスパ次郎・佐藤 ☎(244)4248へ(1/6以降の平日のみ)。

マンション管理について座談会

フリートーク 日1/19(日)13:30~15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 マンション管理組合員 定 10人 持 筆記用具 申 Eメールooisi1944@yahoo.co.jpでマンション管理診断.com・大石へ 問 大石 ☎(261)2973。

フレンズダンスパーティー

限定&一般トライアル、一曲交替タイム 日1/21(火)13:20~16:20 場 保健福祉センター 定 100人 費 700円 持 ダンスシューズ 申 不要 問 フレンズ・山田 ☎090(2449)4952。

太極拳無料体験講座

全身を優しく動かす健康太極拳 日1/21・28の火曜日いずれも13:30~15:30 場 つきみ野学習センター 定 各先着2人 持 室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申 電話で大和レインボークラブ・桑原 ☎090(8014)1413へ。

ヴァンドルディ ダンスパーティ

長島プロキーボード演奏、トライアル 日1/23(木)14:00~16:30 場 桜丘学習センター 費 500円 申 不要 問 ヴァンドルディ・吉田 ☎080(5050)2115。

初心者向けのルンバ無料講習会

やさしいステップでダンスを楽しむ 日1/24(金)14:00~16:00 場 つきみ野学習センター 定 30人 申 不要 問 林間社交ダンスクラブ・喜田 ☎(275)7525。

YWOウィンターコンサート

吹奏楽の演奏会 日1/26(日)14:00~16:00 場 シリウス内メインホール 定 先着

おわびと訂正

広報やまと11月1日号89「防火ボスター入賞作品を展示」の記事において、市役所1階ロビーでの開催日の表記に誤りがありました。正しくは、1月27日(月)~30日(木)です。おわびして訂正します。

ご遺族支援コーナーをご利用ください

☎(260)5014 市民課ご遺族支援コーナー

一昨年10月に、死亡に伴う各種手続きについて、必要書類や窓口などを案内する「ご遺族支援コーナー」を開設しました。同コーナーには「ご遺族支援コンシェルジュ」を配置し、遺族に寄り添った案内をしており、多くの人に利用されています。手続き前の相談にもご活用ください 日8:30~17:00(土・日曜日、祝日を除く) 場 市役所1階市民相談窓口隣 対 市内在住者または市に本籍がある人の遺族 申 電話で(事前予約制)。

1月16日~31日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

健康都市 ☎(259)6104 市民が講師を務める講座を毎日開催 場 シリウス4階健康テラス 申 不要。 図書・学び交流課 ※各回50分。※各回先着順。※市民講師を常時募集しています。

とき(開始時刻)	講座名/市民講師名	定員/費用
16(木)15:00~	楽しい英語~ Around the World /金子なおみ	各35人 / 無料
17(金)15:00~	東洋医学からみる、冬の養生法とは? /高尾智美	
18(土)11:00~	「脳科学」に基づいた子育て法と才能の見つけ方 /工藤優	
19(日)11:00~	剣道~子供から高齢者まで取り組めるその魅力に迫ります /渋谷寛	
20(月)15:00~	脳トレにもなる!そろばんを使い指で計算してみよう /吉澤博子	
21(火)15:00~	大気の酸性化による被害とその対策 /中村孝夫	
22(水)15:00~	日本人だから語れる「おもしろ!中国語」② /鈴木征四郎	
23(木)15:00~	大和市の“ヘリ”を歩く、祈りの世界① /藤田和興	
24(金)15:00~	初心者のための「パソコン・タブレットで困ったこと」 /棟長壽雄	
25(土)11:00~	海洋プラスチック汚染~小さな心がけで、心も海も健康に! /井上直己	
26(日)11:00~	サウナで極めるストレス発散!心も体もとのえよう! /大澤剛史	
27(月)15:00~	裁判の歴史~古代日本の盟神探湯(くかたち)から裁判員裁判まで /佐藤學	
28(火)11:00~	日常における作法~訪問・応接編 /広田志げる	
29(水)15:00~	怒りや不安・ネガティブ感情が大切とは? /渡辺多美子	
30(木)15:00~	盆踊り・新舞踊のルーツ /宗柳美友紀	
31(金)15:00~	貨幣の“雑学”何だこれ?~どっちが表でどっちが裏? /望月則男	

情報のページ

※今号の「情報のページ」は13・12・10です。

催し

大和市防災とボランティア展

1/17の防災とボランティアの日、1/15～21の防災とボランティア週間に合わせ、ボランティア団体などの災害に備えた活動を紹介

いますぐ役立つ!! 就職支援集中セミナー

自身の「強み」の分析や応募書類作成の指導、模擬面接など

大和市学校給食ポスター展

1/24～30の全国学校給食週間に合わせた第34回大和市学校給食展のポスター用児童・生徒の絵画と学校給食に関する展示

相模カンツリー倶楽部 大和市民ゴルフデー

1/21(火)～3/13(金)の平日指定日

知らなきやマズイ 火災・地震補償セミナー

つるまい土曜講座1月「ちりめん細工を作ろう」

つる舞の里歴史資料館

成年後見制度講演会

いづれも 地域医療センター

ほめる子育て講座

子どもへの効果的な伝え方や褒め方を少人数で練習する

パソコン楽々塾

いづれも ベテルギウス内大和市民活動センター

30～15:30 各先着4人

自転車安全利用講習会

SGマーク付きの幼児・児童用自転車ヘルメットの購入助成

防火・防災講演会

講演会と、優良自主防災会・防火ポスターの入選者の表彰

お知らせ

2020年農林業センサスにご協力を

農林水産省は、2/1現在で、農林業センサスを実施します。

事業者の法定調書、給与支払報告書の提出はお早めに

令和元年(2019年)分法定調書(源泉徴収票、支払調書および合計表)は大和税務

署へ、給与支払報告書は市役所市民税課へ、いづれも1/31(金)までに提出してください。

就学通知書を発送します

令和2年度新入学児童・生徒の保護者宛てに、小・中学校就学通知書を1月下旬までに送付します。

第43回大和市民まつりの協賛のお願い

毎年多くの人でにぎわう「大和市民まつり」に協賛いただける企業・団体を募集します。

屋外燃焼は制限されています

寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しよう!

政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんを問わず禁止されています。

募集

令和2年度学校勤務の会計年度任用職員(現非常勤職員)を募集

いづれも任用期間▶1年以内/勤務地▶市立小・中学校

特別支援教育ヘルパー/勤務日数と時間▶週3日程度

違反屋外広告物除却協力員を募集

活動内容▶2人以上のグループで、電柱、街灯、ガードレールなどに違法に表示された広告を除却

今月の納税

1月の納税(納付) 納期限は1/31(金)

- ①市県民税 4期
②国民健康保険税 8期
③下水道受益者負担金 4期

●納税・相談の休日窓口
日曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30



健康のページ

保健福祉センター

- 健:健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
- す:すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 高:高齢福祉課 ☎(260)5611~3
- 障:障がい福祉課 ☎(260)5665
- 福:健康福祉総務課 ☎(260)5604
- こ:こども総務課 ☎(260)5606

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記

載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

4か月児健診

日2/7(金)・19(水)・25(火) (3日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け▶いずれも12:30~13:30 昨10月に生まれた市内在住の子 保健福祉センター 持 バスタオル、4か月児健康診査アンケート 申 不要。

8か月児健診(協力医療機関へ)

対 生後8~10か月の市内在住の子 持 健康保険証 申 受診日時などは協力医療機関で確認。

1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

対 1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子 持 健康保険証 申 受診日時などは協力医療機関で確認。

1歳6か月児歯科健診

日2/13・27いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け▶9:00~9:45 昨10月に生まれた市内在住の子 地域医療センター 子 子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート

健 集団がん検診

5ポイント

検診日/定員▶①2/19(水)(午後のみ) / 65人(保育あり) 対 生後6か月以上の未就学児 45人・②21(金) / 200人(いずれも定員を超えた場合は抽選) 場 ①地域医療センター、②保健福祉センター(乳がんマンモグラフィは地域医療センターとなる場合があります。詳しくは申し込み後に送付される受診通知をごらんください) 持 2019年度がん検診受診券(昨年3月末に送付済み) 申 1/10(金)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可 / 注意▶対象年齢は4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の方は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 2/19	② 2/21
肺がん	500円	40歳以上		○
胃がん(バリウム)	1,200円			○
大腸がん	500円			○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○	
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。※肺がん検診で、問診の結果がんの検査が必要と判断された場合は800円追加。※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、昨年3月末にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。

②と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

ト 申 不要。

3歳6か月児健診

日2/6・20いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け▶12:30~13:30 昨10月に生まれた市内在住の子 地域医療センター 持 送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票 申 不要。

障 障がい者(児) 歯科健診

5ポイント

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日2/13(木)13:00~16:00 場 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定 先着5人 申 1/24(金)までに直接または電話で。

予防接種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風

各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも 対 市に住民登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります) 持 予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に接種を受けられなかった場合は、お問い合わせください。※子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額▶麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円 対 19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風

しんを含むワクチンを2回以上接種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性を除く) 費 接種費用(医療機関により異なる)から助成額を引いた額 持 市から送付する書類、健康保険証、自身の母子健康手帳。②は生まれてくる子の母子健康手帳も 申 申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関へ予約する前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は市のホームページからダウンロードできます。

教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による相談 日①1/17(金)・②22(水)・③27(月)いずれも9:30~10:30(③は11:00まで) 場 ①子育て支援センター、②ポラリス、③保健福祉センター 対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 ①②不要、③電話で。※電話相談は随時受け付け。

す 自閉症療育講座

「遊び・社会性を育てよう~安心・納得・楽しいを大切に~」 日1/21(火)10:00~12:00 場 地域医療センター 講 (社福)大和しらかし会臨床心理士 持 筆記用具 申 不要。※子ども同伴不可。

高 介護予防セミナー

①すこやか運動教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室 日①1/23・②30、③2/13いずれも木曜日13:30~15:00 場 大和ゆとりの森仲よしプラザ 対 60歳以上の市内在住者 定 先着20人 講 ①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士 持 ①飲み物、動きやすい服装、室内シューズ 申 1/6(月)から電話で。

高 運動による認知症予防セミナー~コグニサイズ体験

運動をしながら計算やしりとりなどをして、脳とからだの機能向上を目指す 日2/4(火)13:30~15:30 場 地域医療センター 対 65歳以上の市内在住者 定 先着40人 申 電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり、②は試食あり) 日①2/5(水)9:45~11:15・②18(火)13:30~15:00 場 ①地域医療センター、②保健福祉センター 対 市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)、②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着20人 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 申 電話で。

福 日赤救急法基礎講習・救急員養成講習会

いずれも 場 保健福祉センター 対 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 講 日本赤十字社神奈川県支部指導員 持 筆記用具。動きやすい服装で 申 1/29(水)までに直接または電話で保健福祉センター健康福祉総務課へ。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999または市のホームページからも可。※受講者が一定数に達しないときは中止の場合あり / 日赤救急法基礎講習▶心肺蘇生法、AEDなどの一次救命措置を学ぶ 日2/8(土)13:00~17:30 定 先着20人 費 1,500円 / 日赤救急法救急員養成講座(救急法基礎講習を含む)▶急病・けが(止血法、足帯法、固定法)の手当てや救護の技術を学ぶ 日2/8(土)・9(日)・11(祝)9:00~17:00(全3回) 定 先着30人 費 3,200円。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 日①2/19(水)、②3/4(水)・③13(金)、④25(水)9:15~11:15 (①は11:45まで・全4回) 場 保健福祉センター(②は地域医療センター) 対 市内在住の初妊婦(出産予定日が7~9月を推奨)と夫 定 先着30組 持 母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) 申 電話で。

その他

こ 「はぐくねっと」はぐサポーター説明会・交流会

はぐくねっと子育てサポーター(はぐサポーター)による活動紹介と交流会 日1/21(火)10:00~12:00 場 シリウス6階生涯学習センター 持 筆記用具 申 不要 問

認定 NPO 法人地域家族しんちゃんハウス ☎(275)7955。

高 おれんじカフェ 話笑和の輪(認知症カフェ)

認知症の不安や悩みを気軽に話す 日2/3(月)14:15~16:00 場 札ノ辻自治会館(渋谷2-11-7) 対 認知症の悩みを抱える人や家族、地域の人など 定 先着30人 申 電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園) ☎(269)9001へ。

す 映画で考えるこども発達支援

知的障がいと自閉症を持った、監督の妹の千鶴と母を撮った映画「ちづる」(監督:赤崎正和)を上映 日2/16(日)10:30~12:00 場 保健福祉センター 定 先着300人 申 1/6(月)~2/14(金)に電話で。氏名、電話番号を記載し、ファクスも可。※保育あり 対 2歳~小学3年生 定 先着10人。

健 ヤマトン健康ポイントにご応募を

今回の応募締め切りは1/10(金)です。景品はカタログギフトです。※今号の広報やまと併せてポイントカードを自治会経由で配布します。

医療費通知を発送

☎(260)5115 保険年金課

1月中旬頃、大和市国民健康保険の加入世帯へ昨年1~10月までの医療費の額などを郵便でお知らせします(一部世帯を除く)。確定申告における医療費控除については、税務署へお問い合わせください。

高 脳とからだの健康チェック

3ポイント

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日 下表参照(各回90分程度) 対 65歳以上の市内在住者 定 各回先着2人(25日は各回先着1人) 申 電話で。※結果は後日郵送。

とき	ところ
2/5(水) 9:30~	ポラリス
14(金) 11:00~	渋谷学習センター
13:30~	シリウス6階生涯学習センター
19(水) 15:00~	
25(火) 9:30~	保健福祉センター
11:00~	

第62回 大和市駅伝競走大会

地区対抗、一般A・B、中学生の4部門に合わせて118チームが出場予定。一般Aの部には全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)常連の強豪「プレス工業(株)陸上競技部」、一般Bの部にはなでしこリーグ2部に所属する市のホームタウンチーム「大和シルフィード」をゲストランナーに迎えます。

と き▶1月12日(日)(雨天決行、悪天候中止)

地区対抗・一般Aの部(6区間約30km): 午前8時50分スタート

一般B・中学生の部(5区間約12km): 午前9時スタート

ところ▶いずれも大和スポーツセンター駐車場を発着点・中継所とし、周辺地区を周回するコース(地図参照)。

※競技場のトラックは工事のため、コースではありません。

観客席に入ることができますが、観戦はできません。

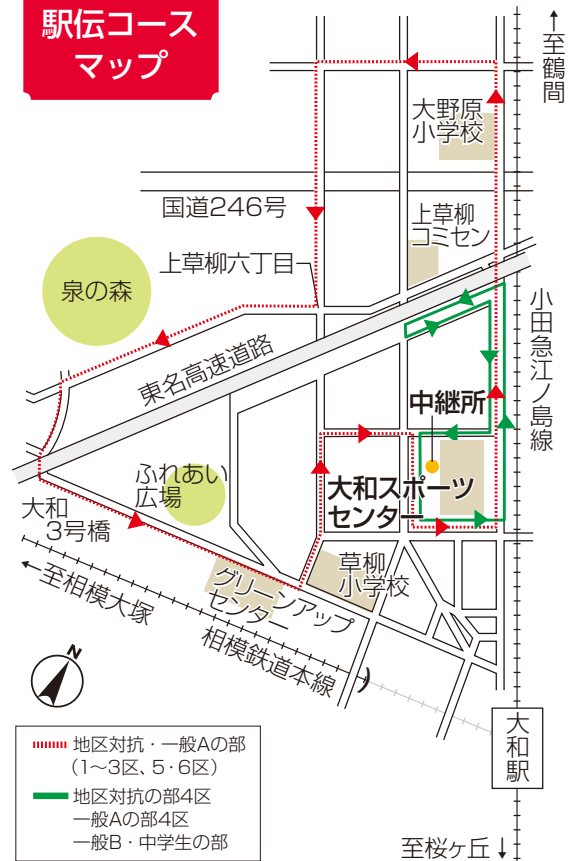
※大和スポーツセンター駐車場が発着点となるため、同センター内の駐車場は利用できません。

※当日は、午前8時~正午(予定)に草柳小学校西側道路、同センター東側道路、東名高速道路南側道路が車両通行止めとなります。ご理解、ご協力をお願いします。

■中継所(大和スポーツセンター駐車場)到着予定時刻

地区対抗・一般Aの部	一般B・中学生の部
1区▶ 午前 9時10分	1区▶ 午前 9時 5分
2区▶ 9時30分	2区▶ 9時15分
3区▶ 9時50分	3区▶ 9時25分
4区▶ 10時00分	4区▶ 9時30分
5区▶ 10時20分	5区▶ 9時40分
6区▶ 10時40分	※到着予定時刻は目安です。

駅伝コースマップ



大和スポーツセンター内スポーツ課
 スポーツ係 ☎(260)5762 FAX(262)9514

まもなく累計来館者数1,000万人! シリウス 記念イベントを開催

2/1(土)

シリウス内メインホール
 13:30~15:30(予定)
 先着600人

- 記念式典
 - 講演会「歴史資料はこう読む!」
 東京大学史料編纂所教授 本郷和人氏
 - 光丘中学校、大和東高校の吹奏楽部による
 ブラスバンド演奏
- ※いずれも申し込み不要。詳しくは市のホームページか、市役所文化振興課、シリウス、各学習センターなどで配布するちらしをごらんください。



本郷和人氏

シリウス内図書・学び交流課図書係 ☎(259)6105 FAX(263)6680