

市民の掲示板

※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

地域交流さわやかダンスパーティ

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓
日1/10(金)13:20~16:10 場 保健福祉センター 費500円 申 不要 問 さわやかダンスクラブ・杉浦 ☎090(2742)5913。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、GS、愛唱歌など 日1/10・24いずれも金曜日18:00~20:40 場 渋谷学習センター 対 市民 定 各先着60人 費 各500円 持 飲み物 申 不要 問 音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

小学生対象日本舞踊のお稽古参加

シリウスの大舞台上で踊ってみませんか
日1/11・18、2/1・15、3/7・21の土曜日11:00~13:00(全6回) 場 シリウス6階生涯学習センター 対 小学生 定 15人 申 電話で神奈川県流舞踊の会・青木 ☎(261)4132へ。

オペラ協会無料音楽文化講座募集

いずれも 定 先着100人 申 電話でやまと国際オペラ協会・長谷部 ☎(272)1885へ/ソリスト歌唱法ワークショップ
日1/11(土)14:30~16:30 場 桜丘学習センター/演出家「オペラを熱く語る」
日2/1(土)14:00~16:00 場 シリウス6階生涯学習センター。

健康体操&かんたんルンバ体験会

姿勢・体形改善 日①1/14(火)9:30~10:30・②15(水)9:05~10:45 場 ①ポラリス、②つきみ野学習センター 対 いずれも女性 定 各先着10人 費 各500円 持 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット 申 電話でピラティスサークル・作本 ☎090(5810)6987へ。

大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも 対 市内在住の女性(子ども同伴可。⑥は2歳以下) 定 各先着8人 費 各500円 申 電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ/①しあわせタロットやってみよう ▶ 日1/14(火)9:30~10:30 場 つきみ野学習センター/②西洋占星術講座~金星編 ▶ 日1/14(火)13:30~15:00 場 シリウス6階生涯学習センター/③自然なおむつはずしの話 ▶ 日1/20(月)9:30

~10:45 場 シリウス6階生涯学習センター/④似合うピンク色診断 ▶ 日1/20(月)11:20~12:40 場 シリウス6階生涯学習センター/⑤超~気持ちいいタオルストレッチ ▶ 日1/20(月)11:30~12:30 場 ポラリス 持 フェイスタオル、バスタオル。動きやすい服装で/⑥ママ&ベビーヨガ ▶ 日1/23(木)11:00~12:30 場 シリウス6階生涯学習センター 持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物。動きやすい服装で/⑦運命学で子年を良い年に ▶ 日2/4(火)14:00~15:15 場 渋谷学習センター。

StoryTime英語絵本

お気に入りの英語絵本を読む 日1/14(火)11:00~12:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 成人(子ども同伴可) 定 先着15人 費 100円 持 好きな英語絵本 申 Eメールkkaory@jcom.home.ne.jpでStoryTime・川村へ 問 川村 ☎(264)5683。

フラダンス体験会

基本ステップとフラ曲 日1/14~2/4の毎週火曜日いずれも12:00~13:00 場 草柳コミセン(予定) 定 各10人 費 各500円 持 飲み物、あればパウスカート 申 電話で口ゼラニフラ・平出 ☎080(6546)8417へ。

モナリザダンスパーティ

ミキシング、トライアル、お茶、あめ 日①1/14(火)・②25(土)いずれも13:20~16:20(②は13:30から) 場 ①保健福祉センター、②桜丘学習センター 費 各500円 持 ダンスシューズ 申 不要 問 モナリザ・平子 ☎090(7009)8029。

健康ストレッチ

姿勢、猫背改善 日1/15・29いずれも水曜日10:00~10:45 場 ポラリス 定 各先着15人 費 各500円 持 バスタオル、飲み物、動きやすい服装 申 電話でバイレストレッチサークル・岡本 ☎080(3351)9003へ。

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談 日1/15(水)13:30~・14:10~・14:50~(各回30分以内) 場 保健福祉センター 申 電話で大和市社会福祉協議会・榊原 ☎(260)5634へ。

大和市ボランティア講師の会

南地区展示・体験発表会 日1/16(木)~18(土)10:00~16:00(18日は15:00まで) 場 渋谷学習センター 費 体験は500円 申 不要 問 大和市ボランティア講師の会・溝口 ☎090(1557)1259。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 日1/16~2/6の毎週木曜日いずれも10:00~17:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 15~39歳の就労に困難を抱える人 定 各6人 持 筆記用具 申 各開催日の12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

赤い靴ダンス交流会

ミキシング、トライアル、お茶、お菓子 日1/16(木)13:20~16:20 場 保健福祉センター 定 100人 費 800円 申 不要 問 赤い靴・鈴木 ☎090(3572)1278。

無料体験!太極拳&子供カンフー

①健康太極拳、②ジュニアカンフー体験 日1/19(日)①9:30~11:30・②10:00~11:30 場 大和スポーツセンター 対 ①子ども同伴歓迎、②18歳未満(未就学児歓迎) 持 室内シューズ、飲み物 申 不要 問 大和市太極拳協会・宇都宮 ☎090(7201)7493。

神奈川県マンション管理士会

マンション管理組合交流会▶管理組合におけるトラブルと裁判事例 日1/19(日)9:30~11:30 場 シリウス3階マルチスペース 対 管理組合役員 定 先着25人 申 電話で同会・岡本 ☎090(8463)0028へ/マンション管理無料相談会▶管理組合の運営に関する疑問など 日1/29(水)13:30~15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 理事会役員、マンション居住者 定 先着2組 申 Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで同会・平塚へ 問 平塚 ☎090(1405)2024。

健康マージャン体験会

日1/19(日)10:00~12:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 未経験者の女性 定 先着12人 費 500円 申 電話で健康マージャンスパ次郎・佐藤 ☎(244)4248へ(1/6以降の平日のみ)。

マンション管理について座談会

フリートーク 日1/19(日)13:30~15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 マンション管理組合員 定 10人 持 筆記用具 申 Eメールloois1944@yahoo.co.jpでマンション管理診断.com・大石へ 問 大石 ☎(261)2973。

フレンズダンスパーティー

限定&一般トライアル、一曲交替タイム 日1/21(火)13:20~16:20 場 保健福祉センター 定 100人 費 700円 持 ダンスシューズ 申 不要 問 フレンズ・山田 ☎090(2449)4952。

太極拳無料体験講座

全身を優しく動かす健康太極拳 日1/21・28の火曜日いずれも13:30~15:30 場 つきみ野学習センター 定 各先着2人 持 室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申 電話で大和レインボークラブ・桑原 ☎090(8014)1413へ。

ヴァンドルディ ダンスパーティ

長島プロキーボード演奏、トライアル 日1/23(木)14:00~16:30 場 桜丘学習センター 費 500円 申 不要 問 ヴァンドルディ・吉田 ☎080(5050)2115。

初心者向けのルンバ無料講習会

やさしいステップでダンスを楽しむ 日1/24(金)14:00~16:00 場 つきみ野学習センター 定 30人 申 不要 問 林間社交ダンスクラブ・喜田 ☎(275)7525。

YWOウィンターコンサート

吹奏楽の演奏会 日1/26(日)14:00~16:00 場 シリウス内メインホール 定 先着

おわびと訂正

広報やまと11月1日号89「防火ボスター入賞作品を展示」の記事において、市役所1階ロビーでの開催日の表記に誤りがありました。正しくは、1月27日(月)~30日(木)です。おわびして訂正します。

ご遺族支援コーナーをご利用ください

☎(260)5014 市民課ご遺族支援コーナー

一昨年10月に、死亡に伴う各種手続きについて、必要書類や窓口などを案内する「ご遺族支援コーナー」を開設しました。同コーナーには「ご遺族支援コンシェルジュ」を配置し、遺族に寄り添った案内をしており、多くの人に利用されています。手続き前の相談にもご活用ください 日8:30~17:00(土・日曜日、祝日を除く) 場 市役所1階市民相談窓口隣 対 市内在住者または市に本籍がある人の遺族 申 電話で(事前予約制)。

1月16日~31日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

健康都市 ☎(259)6104 市民が講師を務める講座を毎日開催 場 シリウス4階健康テラス 申 不要。 図書・学び交流課 ※各回50分。※各回先着順。※市民講師を常時募集しています。

とき(開始時刻)	講座名/市民講師名	定員/費用
16(木)15:00~	楽しい英語~ Around the World /金子なおみ	各35人 / 無料
17(金)15:00~	東洋医学からみる、冬の養生法とは? /高尾智美	
18(土)11:00~	「脳科学」に基づいた子育て法と才能の見つけ方 /工藤優	
19(日)11:00~	剣道~子供から高齢者まで取り組めるその魅力に迫ります /渋谷寛	
20(月)15:00~	脳トレにもなる!そろばんを使い指で計算してみよう /吉澤博子	
21(火)15:00~	大気の酸性化による被害とその対策 /中村孝夫	
22(水)15:00~	日本人だから語れる「おもしろ!中国語」② /鈴木征四郎	
23(木)15:00~	大和市の“ヘリ”を歩く、祈りの世界① /藤田和興	
24(金)15:00~	初心者のための「パソコン・タブレットで困ったこと」 /棟長壽雄	
25(土)11:00~	海洋プラスチック汚染~小さな心がけで、心も海も健康に! /井上直己	
26(日)11:00~	サウナで極めるストレス発散!心も体もとのえよう! /大澤剛史	
27(月)15:00~	裁判の歴史~古代日本の盟神探湯(くかたち)から裁判員裁判まで /佐藤學	
28(火)11:00~	日常における作法~訪問・応接編 /広田志げる	
29(水)15:00~	怒りや不安・ネガティブ感情が大切とは? /渡辺多美子	
30(木)15:00~	盆踊り・新舞踊のルーツ /宗柳美友紀	
31(金)15:00~	貨幣の“雑学”何だこれ?~どっちが表でどっちが裏? /望月則男	