

健康のページ

保健福祉センター

- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
- す：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 高：高齢福祉課 ☎(260)5611~3
- 障：障がい福祉課 ☎(260)5665
- 福：健康福祉総務課 ☎(260)5604
- こ：こども総務課 ☎(260)5606

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記

載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

4か月児健診

日2/7(金)・19(水)・25(火) (3日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け ▶ いずれも12:30~13:30 昨10月に生まれた市内在住の子 保健福祉センター 持 バスタオル、4か月児健康診査アンケート 申 不要。

8か月児健診(協力医療機関へ)

対 生後8~10か月の市内在住の子 持 健康保険証 申 受診日時などは協力医療機関で確認。

1歳6か月児健診(協力医療機関へ)

対 1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子 持 健康保険証 申 受診日時などは協力医療機関で確認。

1歳6か月児歯科健診

日2/13・27いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け ▶ 9:00~9:45 昨10月に生まれた市内在住の子 地域医療センター 子 子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート

健 集団がん検診

5ポイント

検診日/定員 ▶ ①2/19(水)(午後のみ) / 65人(保育あり) 対 生後6か月以上の未就学児 45人)・②21(金) / 200人(いずれも定員を超えた場合は抽選) 場 ①地域医療センター、②保健福祉センター(乳がんマンモグラフィは地域医療センターとなる場合があります。詳しくは申し込み後に送付される受診通知をごらんください) 持 2019年度がん検診受診券(昨年3月末に送付済み) 申 1/10(金)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可 / 注意 ▶ 対象年齢は4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の方は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 2/19	② 2/21
肺がん	500円	40歳以上		○
胃がん(バリウム)	1,200円			○
大腸がん	500円			○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○	
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。※肺がん検診で、問診の結果がんの検査が必要と判断された場合は800円追加。※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは、昨年3月末にがん検診受診券と併せて送付した「2019年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。

②と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

ト 申 不要。

3歳6か月児健診

日2/6・20いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日) / 受け付け ▶ 12:30~13:30 昨10月に生まれた市内在住の子 地域医療センター 持 送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票 申 不要。

障 障がい者(児) 歯科健診

5ポイント

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日2/13(木)13:00~16:00 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定 先着5人 申 1/24(金)までに直接または電話で。

予防接種

健 定期接種(協力医療機関へ)

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎(1期・2期)、2期ジフテリア・破傷風

各予防接種の対象年齢になったら、早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。

いずれも 対 市に住民登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人で在留期間が過ぎてからの接種は全額自費となります) 持 予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に接種を受けられなかった場合は、お問い合わせください。※子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額 ▶ 麻しん風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円 対 19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風

しんを含むワクチンを2回以上接種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性を除く) 費 接種費用(医療機関により異なる)から助成額を引いた額 持 市から送付する書類、健康保険証、自身の母子健康手帳。②は生まれてくる子の母子健康手帳も 申 申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関へ予約する前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は市のホームページからダウンロードできます。

教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による相談 日①1/17(金)・②22(水)・③27(月)いずれも9:30~10:30(③は11:00まで) 場 ①子育て支援センター、②ポラリス、③保健福祉センター 対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 ①②不要、③電話で。※電話相談は随時受け付け。

す 自閉症療育講座

「遊び・社会性を育てよう~安心・納得・楽しいを大切に~」 日1/21(火)10:00~12:00 場 地域医療センター 講 (社福)大和しらかし会臨床心理士 持 筆記用具 申 不要。※子ども同伴不可。

高 介護予防セミナー

①すこやか運動教室、②口腔ケア教室、③栄養改善教室 日①1/23・②30、③2/13いずれも木曜日13:30~15:00 場 大和ゆとりの森仲よしプラザ 対 60歳以上の市内在住者 定 先着20人 講 ①理学療法士、②歯科衛生士、③管理栄養士 持 ①飲み物、動きやすい服装、室内シューズ 申 1/6(月)から電話で。

高 運動による認知症予防セミナー~コグニサイズ体験

運動をしながら計算やしりとりなどをして、脳とからだの機能向上を目指す 日2/4(火)13:30~15:30 場 地域医療センター 対 65歳以上の市内在住者 定 先着40人 申 電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり、②は試食あり) 日①2/5(水)9:45~11:15・②18(火)13:30~15:00 場 ①地域医療センター、②保健福祉センター 対 市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)、②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着20人 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 申 電話で。

福 日赤救急法基礎講習・救急員養成講習会

いずれも 場 保健福祉センター 対 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 講 日本赤十字社神奈川県支部指導員 持 筆記用具。動きやすい服装で 申 1/29(水)までに直接または電話で保健福祉センター健康福祉総務課へ。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999または市のホームページからも可。※受講者が一定数に達しないときは中止の場合あり / 日赤救急法基礎講習 ▶ 心肺蘇生法、AEDなどの一次救命措置を学ぶ 日2/8(土)13:00~17:30 定 先着20人 費 1,500円 / 日赤救急法救急員養成講座(救急法基礎講習を含む) ▶ 急病・けが(止血法、足帯法、固定法)の手当てや救護の技術を学ぶ 日2/8(土)・9(日)・11(祝)9:00~17:00(全3回) 定 先着30人 費 3,200円。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 日①2/19(水)、②3/4(水)・③13(金)、④25(水)9:15~11:15 (①は11:45まで・全4回) 場 保健福祉センター(②は地域医療センター) 対 市内在住の初妊婦(出産予定日が7~9月を推奨)と夫 定 先着30組 持 母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) 申 電話で。

その他

こ 「はぐくねっと」はぐサポーター説明会・交流会

はぐくねっと子育てサポーター(はぐサポーター)による活動紹介と交流会 日1/21(火)10:00~12:00 場 シリウス6階生涯学習センター 持 筆記用具 申 不要 問

認定 NPO 法人地域家族しんちゃんハウス ☎(275)7955。

高 おれんじカフェ 話笑和の輪(認知症カフェ)

認知症の不安や悩みを気軽に話す 日2/3(月)14:15~16:00 場 札ノ辻自治会館(渋谷2-11-7) 対 認知症の悩みを抱える人や家族、地域の人など 定 先着30人 申 電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園) ☎(269)9001へ。

す 映画で考えるこども発達支援

知的障がいと自閉症を持った、監督の妹の千鶴と母を撮った映画「ちづる」(監督:赤崎正和)を上映 日2/16(日)10:30~12:00 場 保健福祉センター 定 先着300人 申 1/6(月)~2/14(金)に電話で。氏名、電話番号を記載し、ファクスも可。※保育あり 対 2歳~小学3年生 定 先着10人。

健 ヤマトン健康ポイントにご応募を

今回の応募締め切りは1/10(金)です。景品はカタログギフトです。※今号の広報やまと併せてポイントカードを自治会経由で配布します。

医療費通知を発送 ☎(260)5115 保険年金課

1月中旬頃、大和市国民健康保険の加入世帯へ昨年1~10月までの医療費の額などを郵便でお知らせします(一部世帯を除く)。確定申告における医療費控除については、税務署へお問い合わせください。

高 脳とからだの健康チェック

3ポイント

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日 下表参照(各回90分程度) 対 65歳以上の市内在住者 定 各回先着2人(25日は各回先着1人) 申 電話で。※結果は後日郵送。

とき	ところ
2/5(水) 9:30~	ポラリス
14(金) 11:00~	渋谷学習センター
19(水) 13:30~	シリウス6階
19(水) 15:00~	生涯学習センター
25(火) 9:30~	保健福祉センター
11:00~	