

# 健康のページ

## 保健福祉センター

**健**：健康づくり推進課 ☎(260)5661～3  
**す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609  
※車でのご来場はご遠慮ください。

## 教室・相談

### 育児相談

①小児科医師による健康などの相談、②保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①2/3(月)・②12(水)いずれも9:30～10:30 ①子育て支援センター、②シリウス3階屋内こども広場 市内在住者 母子健康手帳 不要。※電話相談は随時受け付け。

### 自閉症療育講座

「困った!?!」行動を考えよう～行動マネジメントの考え方 日2/18(火)10:00～12:00 地域医療センター (社福)大和しらかし会臨床心理士 筆記用具 不要。※子ども同伴不可。

### 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日2/21(金)10:00～11:30 ポラリス 市内在住の1歳～1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) 定先着25組 母子健康手帳、筆記用具 電話で。

### 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日2/27(木)13:00～13:30 地域医療センター 市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者 定先着20組 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 電話で。

## AEDの日 1ポイント

☎(260)5751 救急救命課

誰でも分かるAEDコーナー 日2/1(土)9:00～12:00(入退場自由) 大和スポーツセンター 不要。※子ども同伴可。

## す 食育講演会

「お口の機能発達と健康～すこやかな成長のために」。離乳期から幼児期の口の機能発達と食事の進め方、子どもの食事を促す支援方法、虫歯予防のための食生活のポイントなど 日2/28(金)10:00～11:00

00 地域医療センター 市内在住の2歳ぐらいまでの子を持つ保護者など(子ども同伴可) 定先着50人 厚木保健福祉事務所大和センター 歯科医師 芦垣紀彦氏 電話で。

## こころの健康講座「怒りの感情と上手に付き合う」

☎(260)5665 障がい福祉課

怒りなどの強い気持ちが生じて、それを上手にコントロールし、問題解決を図るスキルを学ぶ 日2/7(金)14:00～16:00 シリウス6階生涯学習センター 市内在住・在勤・在学者 定先着100人 (社福)みずき福祉会理事長 阿部美樹雄氏 日2/5(水)までに直接または電話で保健福祉センター障がい福祉課へ。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(262)0999も可。

## 「コグニバイク」へのID登録で認知症予防

☎(260)5612 高齢福祉課

ペダルをこぎながらタッチパネルで課題に答えるコグニバイク。シリウスのコグニバイクにID登録をすると、その人に合った難易度と運動ランクが設定され、効果的に認知症予防に取り組みます 日2/10(月)・12(水)、3/2(月)いずれも10:00～10:45・11:30～13:30・14:15～15:00(各回40分程度) シリウス4階健康度見える化コーナー横 週1回程度、継続的にコグニバイクを利用できる市内在住者 定先着1人 電話で。

## 健 集団がん検診

いずれも 保健福祉センター(乳がんマンモグラフィは地域医療センターとなる場合があります。詳しくは申し込み後に送付される受診通知をごらんください) 定定員を超えた場合は抽選 2019年度がん検診受診券(対象者に昨年3月末に郵送済み) 日1/24(金)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検診日/定員	検査項目	費用	対象
3/2(月)・15(日) /各200人	肺がん	500円	40歳以上
	胃がん(バリウム)	1,200円	
	大腸がん	500円	20歳以上の女性
	子宮頸がん(細胞診)	900円	
	乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性

※乳がんマンモグラフィと併用していた視触診は実施しません。  
※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。  
※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。  
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。

### 同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申要問い合わせ。

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月～金曜日。は予約制(当日予約はできません)。

市民一般相談 ▶☎(260)5104

※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。

法律相談、司法書士登記・法律相談、税務相談、公証相談、成年後見専門相談、不動産相談、住宅相談、行政書士相談、労働年金相談、マンション管理相談、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談

消費生活センター(消費生活相談) ▶☎(260)5120 人権相談(差別や嫌がらせなど) ▶毎月第2・4木曜日13:30～16:00/☎(260)5175

創業・経営なんでも相談会(経営・新規分野への進出、創業など) ▶毎月第1火曜日/☎(260)5135

ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談 ▶毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135

知的財産相談 ▶毎月第4木曜日後/☎(260)5135

中小企業下請あっせん相談 ▶毎月第3火曜日/大和商工会議所☎(263)9112

高齢福祉相談 ▶☎(260)5611

認知症に関する相談 ▶認知症灯台☎(260)5641

## 県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、厚木保健福祉事務所大和センター。

食品衛生責任者講習会(電話予約) 日2/3(月)・7(金)いずれも14:00～16:00 市内食品営業施設の食品衛生責任者(昨年4月以降未受講者) 各50人 食品衛生責任者手帳、筆記用具。

エイズ検査(電話予約) 日2/4・18・25いずれも火曜日13:10～16:10。※相談は毎週月～金曜日8:30～12:00・13:00～17:15。

精神保健福祉相談(電話予約) 日2/6(木)・12(水)・27(木)いずれも13:30～15:30 心の健康について相談したい。

B・C型肝炎検査(電話予約) 日2/17(月)9:00～10:30 39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

認知症相談(電話予約) 日2/18(火)13:30～15:30 認知症などで困っている人と家族。

妊婦・大人の歯ぐき検診(電話予約) 歯周疾患予防のための歯肉検診と歯磨き指導 日2/20(木)9:00～10:30 妊婦または39歳以下の人 歯ブラシ、コップ。妊婦は母子健康手帳も。

高齢者の職業相談 ▶ハローワーク大和専門援助部門☎(260)8609 (部門コード:42#)

精神保健相談(保健師が対応) ▶☎(260)5665 保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置▶市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 FAX(264)0123

障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶障害者自立支援センター☎(265)5198(毎週月～土曜日)/サポートセンター花音☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040、福田の里☎(267)8425※就労相談は、障害者自立支援センターへ。

子育て何でも相談・応援センター▶☎(260)5675

子どもの発達相談(未就学児対象)▶☎(260)5673

ひとり親家庭などの相談▶☎(260)5608(メール相談もあり)

育児相談▶各市立保育園4園、子育て支援センター☎(267)9985、シリウス3階屋内こども広場☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設☎(259)6094

特別支援学級などの就学相談▶☎(273)8351 大和市民自殺防止相談電話▶☎(260)5674

配偶者などからの暴力に関する相談▶☎(260)5638 経済的な困りごとや就労支援の相談▶自立相談窓口☎(200)6177

ひきこもりに関する相談▶こもりびと支援窓口☎(260)5625

ヤングテレホン▶☎(260)5040

親子の相談電話▶☎(261)7830

不登校相談電話▶☎(260)5034

いじめ110番フリーダイヤル▶☎0120(874)255(メール相談もあり)

## 善意の心

◆市へ 11/1～30、市へ31万6,000円と物品4件の寄附がありました。大和市社会福祉協議会への寄附金は58万968円、寄託品は58件でした。温かい心をありがとうございました。(敬称略)

大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇佐野誠一/学校教育の充実に関する事業・青少年の健全育成に関する事業・図書資料の整備に関する事業へ◇(公財)東京応化科学技術振興財団理事長 藤嶋昭/保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進、淡交会相模支部、大和市グラウンド・ゴルフ協会/スポーツ振興に関する事業へ◇大和中央シティライオンズクラブ、匿名1件/芸術及び文化活動の振興に関する事業へ◇匿名1件/循環型社会の形成に関する事業へ◇中村亮太、川戸翔太郎/自然環境の保全、緑化の推進に関する事業へ◇やまとの環境をよくする会会長 須崎崎博。 ※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会へ 社会福祉のために◇藤田勉、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、メガネのアキ&絆小屋、齊木テル子、大和中央シティライオンズクラブ、(有)肉の太田屋、認定NPO法人地域家族しんちゃんハウス、石川ファミリーアンサンブル、匿名3件ほか/桜丘地区社協へ◇土田寿枝/上草柳地区社協へ◇文ヶ岡小学校PTAふれあい広場実行委員会/福田北地区社協へ◇柴田保/障がい福祉のために◇岡田稔。 ※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協および社協ホームページに掲載しています。

## 2月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課

1ポイント

①普通救命講習会Ⅰ、②普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、③上級救命講習会、④応急手当普及員講習会 日いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者で、④は所属する団体などで応急手当の普及活動ができる人 定先着①③30人・②16人・④20人 筆記用具、③④は昼食も。①③④は実技ができる服装で 各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

講習会名	とき	ところ	申し込み締切日
① 普通救命Ⅰ	2/27(木) 9:00～12:00	市消防本部	2/20(木)
② 普通救命Ⅲ(講義)*	2/26(水) 10:30～12:00	シリウス3階多目的室	2/19(水)
③ 上級救命	2/ 3(月) 9:00～17:00	市消防本部	1/27(月)
	21(金) 9:00～17:00		2/14(金)
④ 応急手当普及員講習	2/14(金)～16(日) 9:00～17:00(全3回)	市消防本部	2/ 7(金)

※保育についてはシリウス3階保育室☎(259)7592へお問い合わせください。