

健康都市大学 令和元年度修了式 1st

元NHKアナウンサー

加賀美幸子氏特別講演 参加者募集

3/23(月)

午後2時～4時

シリウス内サブホール

昨年4月にスタートした「健康都市大学」の令和元年度修了式を開催します。合わせて、同大学の名誉教授である、元NHKアナウンサー 加賀美幸子氏による特別講演「**ここを動かす言葉**」を実施します。健康都市大学を受講していない人も申し込みできます。



加賀美幸子氏

対象▶市内在住・在勤・在学者

申し込み▶2月21日(金)(必着)までに、往復はがきで〒242-0016大和南1-8-1シリウス内図書・学び交流課へ。往信用裏面に応募者全員の住所、氏名、電話番号を記載。返信用表面には応募者(代表者)の郵便番号、住所、氏名を記載し、返信用裏面には何も書かないでください。

※応募は1人(組)1回、1通で2人まで応募可。

※応募多数の場合は抽選。

※全席指定。座席の希望はできません。

☎シリウス内図書・学び交流課 学び交流係 ☎(259)6104 FAX(263)6680

競歩でオリンピック4大会連続出場 谷井孝行氏 ウォーキングセミナー開催



谷井孝行氏

講師は、2004年アテネオリンピックから2016年里オデジャネイロオリンピックまで4大会連続で出場した谷井孝行氏です。同氏は2015年北京世界陸上選手権50km競歩で、日本選手として初の銅メダルを獲得しました。セミナーでは、競歩の技術を生かした効率的な歩き方などの講義と実技指導をします。

対象▶市内在住・在勤・在学者

申し込み▶2月28日(金)(必着)までに直接または電話で保健福祉センター健康づくり推進課へ。住所、氏名、年齢、電話番号(市内在勤者は勤務先、市内在学者は学校名も)を記載し、ファクスも可。

3/8(日)

午後1時30分～3時

保健福祉センター

先着

100人

☎保健福祉センター健康づくり推進課 歩こう係 ☎(260)5803 FAX(260)1156