

健康のページ

保健福祉センター

健：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3

す：すくすく子育て課 ☎(260)5609

※車でのご来場はご遠慮ください。



教室・相談

す 育児相談

①小児科医師による健康などの相談、②③保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①3/2(月)・②3(火)・③9(月)いずれも9:30~10:30 場①シリウス3階屋内子ども広場、②子育て支援センター、③保健福祉センター 対市内在住者 持母子健康手帳 申不要。※電話相談は随時受け付け。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日3/16(月)10:00~11:30 場 渋谷学習センター 対市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) 持先着30組 持母子健康手帳、筆記用具 申電話で。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日3/26(木)13:00~13:30 場 地域医療センター 対市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定各先着20組 持母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 申電話で。

健 子ども予防接種週間

3/1~7は「子ども予防接種週間」です。ワクチンで防ぐことができる病気から、子どもたちを守りましょう。母子健康手帳の予防接種の記録を確認し、4月の入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませておきましょう。

AEDの日 1ポイント 救急救命課

誰でも分かるAEDコーナー 日3/7(土)9:00~12:00(入退場自由) 場シリウス4階健康テラス 申不要。※子ども同伴可。

健 献血にご協力ください

日3/5(木)①10:00~11:30・②13:30~16:00 場①保健福祉センター駐車場、②市役所本庁舎正面玄関前 申不要。※献血ができる人の年齢などは、神奈川県赤十字血液センターのホームページをごらんください。

健 成人用肺炎球菌予防接種 今年度対象者の接種期間は3/31(火)まで

場 協力医療機関 対 過去に23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックスNP)を受けたことがない市内在住者で、次の①②のいずれかに該当する人/①今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスにより身体障害者手帳1級程度の障がいがある人(受診の際、同手帳の写しまたは診断書が必要) 費3,000円(生活保護受給者は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認の提示で無料) 持健康保険証、体温計 申 協力医療機関で確認。※詳しくは市のホームページをごらんになるか、健康づくり推進課へお問い合わせください。

健 特定保健指導利用券の有効期限は3/31(火)

特定保健指導とは、特定健診の結果に応じて、医師や保健師、管理栄養士の支援を受けて生活習慣の改善を図るものです。昨年同健診を受診し、メタボリックシンドロームなどに該当した人にはすでに特定保健指導利用券を郵送しています。同券の利用は無料です。お手元に届いていてまだ利用していない人は、お早めに健康づくり推進課または協力医療機関へご相談ください。

健 集団がん検診 ~4月は比較的すいています 5ポイント

検診日▶①4/12(日)・②15(水) 場 いずれも保健福祉センター 定①200人、②50人(定員を超えた場合は抽選) 持 令和2年度がん検診受診券(対象者に3月下旬に郵送予定) 申2/25(火)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	①4/12	②4/15
肺がん	500円	40歳以上	○	
胃がん(バリウム)	1,200円		○	
大腸がん	500円		○	
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。※令和元年度の協力医療機関での施設検診は、2月末まで実施しています(費用などが異なります)。各検診の予約状況など詳しくは協力医療機関へお問い合わせください。

①と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施 対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申要問い合わせ。

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月~金曜日。 持 は予約制(当日予約はできません)。

市民一般相談▶☎(260)5104
※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。

法律相談 持、司法書士登記・法律相談 持、税務相談 持、公証相談 持、成年後見専門相談 持、不動産相談 持、住宅相談 持、行政書士相談、労働年金相談、マンション管理相談、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談

消費生活センター(消費生活相談)▶☎(260)5120
人権相談(差別や嫌がらせなど)▶毎月第2・4木曜日13:30~16:00/☎(260)5175
創業・経営なんでも相談会 持(経営・新規分野への進出、創業など)▶毎月第1火曜日/☎(260)5135
ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談 持▶毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135
知的財産相談 持▶毎月第4木曜日午後/☎(260)5135
中小企業下請あっせん相談▶毎月第3火曜日/大和商工会議所☎(263)9112
高齢福祉相談▶☎(260)5611
認知症に関する相談▶認知症灯台☎(260)5641

高齢者の職業相談▶ハローワーク大和専門援助部門☎(260)8609(部門コード:42#)
精神保健相談(保健師が対応)▶☎(260)5665
保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置▶市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 FAX(264)0123
障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶障害者自立支援センター☎(265)5198(毎週月~土曜日)/サポートセンター花音☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040、福田の里☎(267)8425※就労相談は、障害者自立支援センターへ。
子育て何でも相談・応援センター▶☎(260)5675
こどもの発達相談 持(未就学児対象)▶☎(260)5673
ひとり親家庭などの相談▶☎(260)5608(メール相談もあり)
育児相談▶各市立保育園4園、子育て支援センター☎(267)9985、シリウス3階屋内子ども広場☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設☎(259)6094
特別支援学級などの就学相談▶☎(273)8351
大和市民自殺防止相談電話▶☎(260)5674
配偶者などからの暴力に関する相談▶☎(260)5638
経済的な困りごとや就労支援の相談▶自立相談窓口☎(200)6177
ひきこもりに関する相談▶こもりびと支援窓口☎(260)5625
ヤングテレホン▶☎(260)5040
親子の相談電話▶☎(261)7830
不登校相談電話▶☎(260)5034
いじめ110番フリーダイヤル▶☎0120(874)255(メール相談もあり)

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、場 県厚木保健福祉事務所大和センター。

エイズ検査(電話予約)

日3/3~24の毎週火曜日13:10~16:10。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

食品衛生責任者講習会(電話予約)

日3/6(金)・12(木)いずれも14:00~16:00 対市内食品営業施設の食品衛生責任者で、昨年4月以降未受講者 定各50人 持食品衛生責任者手帳、筆記用具。

産婦人科医による相談(電話予約)

妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 日3/10(火)14:00~16:00 定5人 場市立病院産婦人科医師。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

口に関する相談、食べ方・飲み方相談、歯科検診など 日3/12(木)13:30~15:30 対心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

ペットの防災セミナー(電話予約)

ペットの同行避難、減災対策としての犬のしつけ、ペットと飼い主・地域を守る家の備え 日3/14(土)13:30~16:30 場 渋谷学習センター 対犬または猫の飼い主 定先着200人。

精神保健福祉相談(電話予約)

日3/18(水)・26(木)いずれも13:30~15:30 対心の健康について相談したい人。

善意の心

◆市へ

大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇梅宮ぶん太、佐野誠一/防災の推進及び消防体制の充実に関する事業へ◇匿名1件/保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進、(一社)相模カンツリー倶楽部理事長 竹島一彦、東千代、匿名3件/循環型社会の形成に関する事業へ◇大和市リサイクル事業協同組合代表理事 神谷明彦/生涯学習の振興に関する事業へ◇秋山孝之/学校教育の充実に関する事業へ◇(一社)青少年育成支援大和の心/その他目的達成のために市長が必要と認める事業へ◇匿名1件。
※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会へ

社会福祉のために◇藤田勉、(学)柏木学園、(株)ししくらセレモニー、ダン・デ・リヨン&絆小屋、鹿子嶋マサ子、NPO法人はあとけあ、大和自動車学校&絆小屋、カフェスプンティノ&絆小屋、養老乃瀧鶴間店、大和市ボウリング協会、石川ファミリーアンサンブル、(一財)少林寺拳法連盟神奈川大和道院、大和童謡の会、さわやかダンスクラブ、(学)高座学園高座みどり幼稚園、大和駅周辺商店会会長会、志賀ツヤ子、カンバーランド長老キリスト教会高座教会、匿名3件ほか/交通遺児のために◇(一社)神奈川県トラック協会泉央ブロック、大和自動車学校/NPO法人レインボークラブ、西鶴間わんぱく児童健全クラブ、幸童の会、認定NPO法人地域家族しんちゃんハウスへ◇NPO法人はあとけあ/障がい福祉のために◇鈴木トシ子、芸術まどすか・結城古都似、岡田稔。
※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄附品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

3月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課

1ポイント

①普通救命講習会Ⅰ、②普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、③上級救命講習会 対いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者 定各先着30人(②は16人) 持筆記用具、③は昼食も。実技ができる服装で 持各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※保育についてはシリウス3階保育室☎(259)7592へお問い合わせください。

講習会名	とき	ところ	申し込み締切日
① 普通救命Ⅰ	3/ 6(金)13:00~16:00	鶴間コミセン	2/28(金)
	19(木) 9:00~12:00	市消防本部	3/12(木)
② 普通救命Ⅲ(実技)*	3/ 9(月)10:30~12:00	シリウス3階多目的室	3/ 2(月)
③ 上級救命	3/ 3(火) 9:00~17:00	市消防本部	2/25(火)
	11(水) 9:00~17:00		3/ 4(水)