

# やまと

今号は文化情報館  
掲載号です

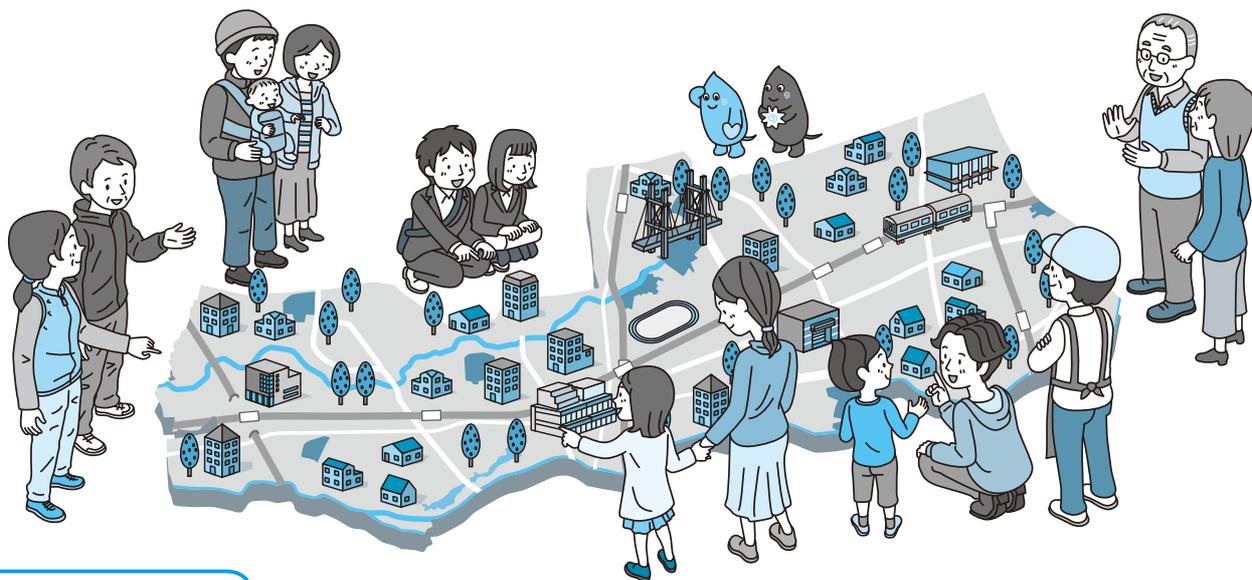
<http://www.city.yamato.lg.jp/>

特集

## 令和2年度 予算案のポイント ..... 2

### 市からのお知らせ

- 3月下旬～5月上旬は、  
市役所市民課・各分室窓口が混雑します..... 5
- 地域包括支援センターをご利用ください..... 7
- 教育功労者32人と2団体を表彰..... 8
- 大和市さくら文芸祭一般公募展を開催..... 8
- 第43回明るい選挙習字作品コンクール入賞作品が決定..... 9



☑ココみてやまと

やまとんGO 4月1日から  
バス停新設・ダイヤの一部改正のお知らせ

# 表とグラフで見る令和2年度 予算案の概要

令和2年度の予算案の規模は、一般会計780億9,000万円で、令和元年度と比べ6億5,000万円(0.8%)増を見込みます。

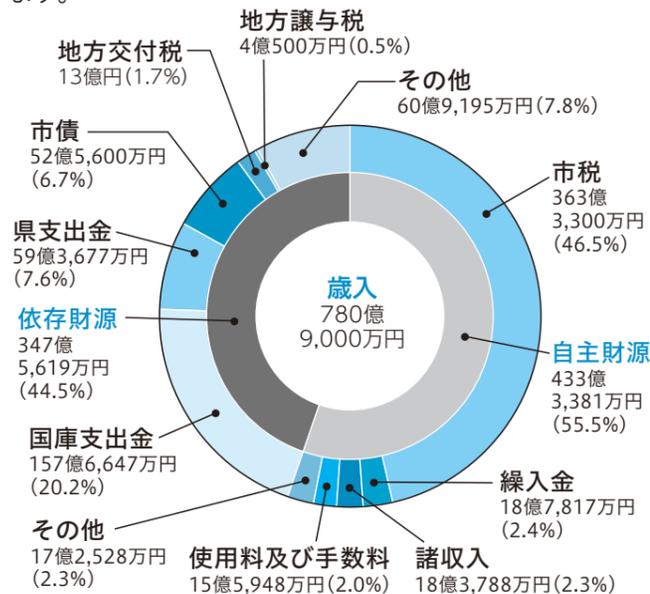
※以下の数値は端数処理などを行っているため、実際の数値と若干の違いが生じる場合があります。

## 一般会計歳入

自主財源は、その中心を占める市税は令和元年度と比べ1億3,700万円の増を見込みましたが、財産収入の減などにより、歳入全体としては、6億3,440万円の減を見込んでいます。

市税のうち、個人市民税は給与所得の増などから元年度と比べ1.2%増、法人市民税は税制改正による税率引き下げなどにより18.7%減を見込んでいます。また、固定資産税は家屋分の増収が見込まれることから2.2%増、市たばこ税は健康志向の高まりにより5.1%減を見込んでいます。

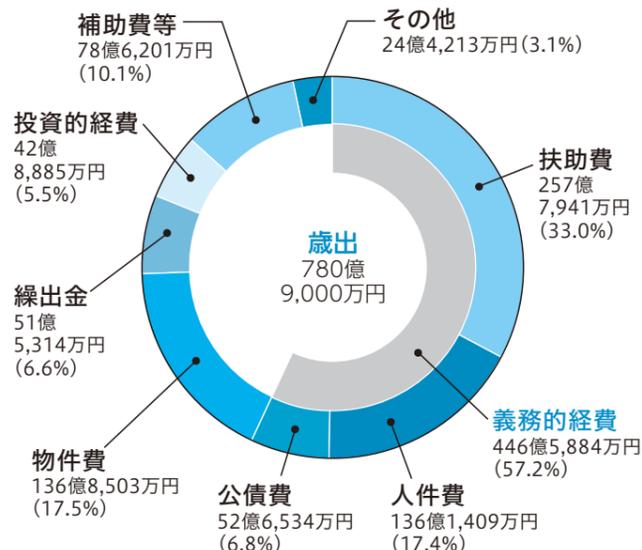
項目	令和2年度	令和元年度	増減
自主財源	433億 3,381万円	439億 6,821万円	6億3,440万円 (元年度比1.4%) 減
市税	363億 3,300万円	361億 9,600万円	1億3,700万円 (元年度比0.4%) 増
個人市民税	159億 4,910万円	157億 5,240万円	1億9,670万円 (元年度比1.2%) 増
法人市民税	15億 7,090万円	19億 3,220万円	3億6,130万円 (元年度比18.7%) 減



## 一般会計歳出

歳出を性質別にみると、義務的経費(扶助費、人件費、公債費)が令和元年度と比べ39億7,964万円増加し、歳出全体に占める割合は57.2%になると見込んでいます。

扶助費については、児童扶養手当支給事業等が減少するものの、保育所等施設型給付事業、保育サービス利用助成事業等が増加することにより、元年度と比べ6.1%増、人件費については、会計年度任用職員制度の創設などにより、12.0%増、公債費については、渋谷土地区画整理事業特別会計を一般会計に統合することにより、24.5%増を見込んでいます。



また、投資的経費(建設事業)は、中央林間駅周辺まちづくり事業、中学校防音設備整備事業等が増加するものの、小学校防音設備整備事業、北大和小学校増築事業等が減少することにより、元年度と比べ26.2%増(15億2,439万円)減を見込んでいます。

項目	令和2年度	令和元年度	増減
義務的経費	446億 5,884万円	406億 7,920万円	39億7,964万円 (元年度比9.8%) 増
扶助費	257億 7,941万円	242億 9,256万円	14億8,685万円 (元年度比6.1%) 増
人件費	136億 1,409万円	121億 5,839万円	14億5,570万円 (元年度比12.0%) 増
公債費	52億 6,534万円	42億 2,825万円	10億3,709万円 (元年度比24.5%) 増

# 令和2年度 予算案のポイント

もうすぐ新年度がスタートします。今号では、令和2年市議会第1回定例会に提案している令和2年度予算案の概要と主な事業を紹介します。

〒市役所財政課財政係 ☎(260) 5324 FAX (261) 4592

## 予算編成の基本的な考え方

一般会計予算案は、時代の先を見据えながら、持続可能な財政運営の理念に基づき「健康都市やまと」の実現をさらに深化させる施策を盛り込んだものとなっています。引き続き待機児童解消のための認可保育所等の定員増や中央林間駅周辺整備、防災・減災に向けた安全・安心なまちづくり、市民の交流や企業活動支援に関する事業など、「人」「まち」「社会」の健康をさらに推進していきます。

## 健康都市やまと

### 人の健康

誰もが年齢にかかわらず  
生き生き暮らせる  
まちづくりなど



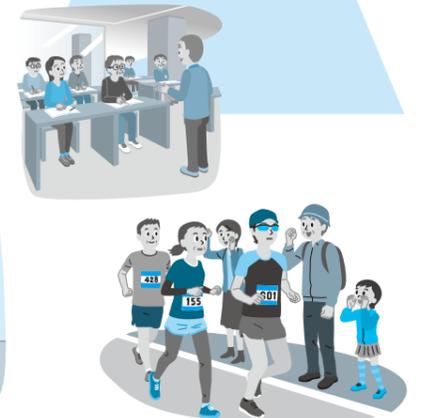
### まちの健康

安全と安心が確保された  
快適な環境や  
都市空間を備えた  
まちづくりなど



### 社会の健康

豊かな心や  
感動、活力に満たされた  
まちづくりなど



# 令和2年度予算案の主な事業

本予算案に盛り込んでいる主な事業をご紹介します。

## おひとり様などの終活の支援

【健康福祉総務課】「わたしの終活コンシェルジュ」が葬儀や納骨の生前契約などに関する相談に応じ、一人暮らしの人などの終活に関する不安を軽減します。

## 家庭用AEDの設置費を助成

【健康づくり推進課】日頃から心臓に不安のある人のいる家庭が、自宅に備えておくAEDを購入する費用の一部を助成します。

## やまと公園の大規模改修を実施

【みどり公園課】大和駅近く小田急線沿いにあるやまと公園を大幅改修。令和4年度の完成を目指し、広々とした芝生広場を中心に、魅力ある遊具や休憩所などを整備します。

## 振り込め詐欺対策で電話機など購入費を補助

【生活あんしん課】平成30年度に開始した録音機能付き電話機などの購入費に対する補助金です。補助金導入後、振り込め詐欺件数が減少しているため、令和2年度も継続します(約500台分)。

## 産後健診事業・産後ケア事業を実施

【すくすく子育て課】産後間もない母親に対する健診費用を助成し、産後うつなどの早期発見・支援につなげます。また、産後4か月までの母子に対して、心身のケアや育児のサポートをします。

## 消防団員の災害活動を強化

【警防課】大規模災害発生時に、より迅速に対応できるように、消防団専用のスタンドパイプ消火資機材を整備し、地域の防災力を強化します。

## 企業活動の発展を支援

【産業活性化課】市内で新たに立地する企業や、市内で設備を拡充する企業に奨励金を交付するほか、展示会などへの出展経費を補助します。

## 中央林間駅周辺のまちづくり事業を推進

【街づくり総務課】小田急線中央林間駅北側の踏切の歩道拡幅工事をします。また、同駅の改善工事に補助金を交付し、同駅周辺の利便性・安全性を高めます。

## 子どもたちの放課後の居場所を拡充

【指導室】学習支援をする「放課後寺子屋やまと」と、運動や工作など多様な活動の場を提供する「放課後子ども教室」の実施日を調整。放課後の子どもの居場所を週5日確保します。

## 赤ちゃんまもるくん<sup>スリー</sup>3を実施

【危機管理課ほか】来年4月大和駅近くに公私連携型保育所等の施設を開設予定です。同施設内に、赤ちゃんとその母親に特化した特定指定避難所「赤ちゃんまもるくん3」として活用できるよう、備品などの準備を進めます。

## こもりびとへの支援を実施

【健康福祉総務課】概ね6か月以上自宅にひきこもっている人やその家族などの気持ちに寄り添い、相談に応じます。適切な制度の紹介や関係機関への取り次ぎなどをします。

## 認知症施策・GPS付きシューズの利用を促進

【高齢福祉課】認知症の人などが徘徊したときに速やかに発見・保護できるように、GPS 端末(貸与)と同端末を装着する専用シューズを提供します(一足目は無料)。

## 民間保育所の新設などを支援

【ほいく課】子育ての不安を解消し、子育てしやすい環境を充実させるため、保育所等5施設の新設を支援します。

## フレイル予防を推進

【健康づくり推進課】長寿健診の質問票の内容をフレイル(虚弱)予防を中心とした内容にし、低栄養などが心配される高齢の人に、より早い段階で管理栄養士による訪問指導を実施します。

## 脳とからだの健康チェックの利用を促進

【高齢福祉課】タブレット端末を使った認知機能検査と体力測定を合わせた「脳とからだの健康チェック」で認知機能低下の予防・早期発見を目指します。

## 「ブレーカーを切る」啓発ステッカーを配布

【予防課】これまでの大地震の後には電気を原因とする火災が多発しています。こうした火災への予防意識を高めるためにステッカーを配布します。

※予算の主な内容は、広報やまと4月15日号でお知らせします。

3月下旬～5月上旬は、市役所市民課窓口、各分室窓口が混雑します。特に月・金曜日や祝日の翌日、午前10時～午後2時、受付時間終了間際は届け出が集中します。印鑑証明や住民票などの各種証明交付は、平日の各分室・連絡所の窓口や土・日曜日の市民課窓口もご利用ください。

※証明書の交付や住民異動などの届け出には、個人情報保護やなりすまし防止のため、法令に基づく本人確認書類(運転免許証など)の提示が必要です。詳しくは市のホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

※市民課窓口の混雑情報は市のホームページで確認できます。

## 平日は各分室・連絡所でも証明書の取得などができます

受付場所▶①渋谷分室、各連絡所(大和・桜ヶ丘)、②中央林間分室

受付時間▶①月～金曜日:午前8時30分～午後5時、②月～金曜日:午前10時～午後6時30分(ただし、住民異動届や戸籍届出、印鑑登録の申請・交付、一部の証明発行の受け付けは午後5時まで)。

主な取り扱い業務	分室	連絡所
住民票の写し、戸籍全部(個人)事項証明書、印鑑登録証明書	○	○
市税に関する証明書(市・県民税証明、納税証明)の交付、市税などの納付 ※固定資産税に関する証明の取り扱いはありません。	○	○
住民異動届・戸籍届出書の受け付け、印鑑登録の申請・交付	○	×
国民健康保険・国民年金業務(加入・喪失)に関する受け付け	○	×
後期高齢者医療制度・児童手当・小児医療証に関する受け付け	△※1	×

※1 一部取り扱えない場合があるため、事前にお問い合わせください。

## 土・日曜日の市役所市民課窓口で取り扱う主な業務

受付場所▶市役所1階市民課

受付時間▶土曜日:午前8時30分～午後5時、日曜日:午前8時30分～午後0時30分。

土曜日のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>転入・転居・転出などの住民異動届(マイナンバー通知カードの表面記載事項変更も含む)※2</li> <li>マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードの手続き(マイナンバーカード(個人番号カード)の交付を除く)※3</li> </ul>
日曜日のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード(個人番号カード)の交付(第1・2・4日曜日のみ)</li> </ul>
土・日曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑登録 ・戸籍届出書の預かり※4</li> <li>住民票の写し、戸籍全部(個人)事項証明書、印鑑登録証明書の交付</li> <li>市民税や固定資産税に関する証明書、納税に関する証明書の交付※5</li> </ul>

※2 国外からの転入、住民基本台帳カードやマイナンバーカード(個人番号カード)を使用した転出・転入、他の市区町村の確認が必要な業務は取り扱いできません。

※3 一部取り扱えない場合があるため、事前にお問い合わせください。

※4 外国籍の人はあらかじめ月～金曜日にご相談ください。

※5 過年度の税証明は、一部取り扱いできないものがあります。

## コンビニ交付サービスもご利用ください

同サービスでは、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しや印鑑登録証明書を取得できます。利用には「マイナンバーカード(個人番号カード)」または「住民基本台帳カード※6」が必要です。

※6 住民基本台帳カードは、大和市発行の場合は平成23年2月以降に発行されたもの、再転入の場合は継続利用手続き済みのものが利用可能。

※利用できるカードは有効期限内のものに限り、事前に暗証番号の設定(マイナンバーカード(個人番号カード)は利用者証明用電子証明書の搭載も)が必要です。

利用時間▶午前6時30分～午後11時

対象店舗▶セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど。

3月19日(木)はメンテナンスのため、同サービスを利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。

問市役所市民課住民異動係 ☎(260)5109 FAX(263)9549  
(マイナンバーカード、コンビニ交付については同課証明交付係 ☎(260)5365)

## 女子サッカー 講演会を開催

ワールドカップにも出場経験のある東明さんがサッカーや引退後のキャリアやチームマネジメントなど成功を収めるためのヒントを講演します。

とき▼3月11日(水)午後7時～8時45分

ところ▼大和スポーツセンター  
対象▼市内在住・在勤・在学者  
定員▼先着100人  
申し込み▼直接または電話で大和スポーツセンター内市スポーツ課へ。  
住所、氏名、電話番号を記載し、ファクスも可。



東明有美さん

大和スポーツセンター内市スポーツ課地域スポーツ・女子サッカー支援係 ☎(260)5763 FAX(262)9514

## 電子申請システムが変わります

インターネットを通じて申請や届け出などができる「電子申請システム」。同システムが4月1日(水)から新しくなります。現行システムは3月31日(火)に申請の受け付けを終了します。

### ■新IDの登録をお願いします

新システムでは、現行システムの利用者IDは使用できません。IDが必要な申請をする場合は、新システムでのID登録をお願いします。詳しくは市のホームページをご覧ください。



不明な点などはコールセンターへお問い合わせください

☎0120(464)119(4月1日(水)から。午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)

市役所情報政策課情報セキュリティ係 ☎(260)5345 FAX(261)4592

## 「第2期」健康都市やまと「人口ビジョン及びまち・ひと・しごと創生総合戦略」(案)にご意見を

市は、令和2～6年度を計画期間とする「第2期」健康都市やまと「人口ビジョン及びまち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を進めています。このたびは素案がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。

提出方法▼3月26日(木)(必着)までに、任意の書式に意見、住所、氏名を記載し、ファクスまたは郵送で〒242-8601市役所総合政策課へ。直接持参または市のホームページからも可。

※同案は、市役所同課・情報公開コ

ーナー、各分室・連絡所、各学習センター、各図書館、各コミセンのほか、市のホームページでも閲覧できます。

※電話、口頭による意見は受け付けません。

※寄せられた意見の概要とそれに対する市の考え方は、市のホームページなどで公表する予定です(個々の意見には直接回答しません)。

## 大和市地域活動支援センターの運営事業者を募集

市は、精神に障がいのある人などが、地域で自立した生活を送れるように、障害者総合支援法に基づく地域活動支援センター事業を実施しています。同センターを市内で運営する事業者を募集します。

期間▼令和2年7月1日～同7年6月30日の5年間  
内容▼精神障がい者に関するプログラム活動の提供や相談支援、フリースペースの提供、地域交流事

業の企画・運営など

応募資格▼大和市入札参加有資格者名簿への登録(予定を含む)と、プロポーザル説明会への参加

### プロポーザル説明会

とき▼3月30日(月)午前9時30分～11時  
ところ▼保健福祉センター  
申し込み▼3月26日(木)までに直接

または電話で保健福祉センター障がい福祉課へ。

※募集要領などは、3月2日から26日まで同課の窓口で配布するほか(土・日曜日、祝日を除く)、市のホームページからダウンロードもできます。

保健福祉センター障がい福祉課自立支援係 ☎(260)5665 FAX(262)0999

## 高齢の人の総合相談窓口 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢の人が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じたり、介護予防講座を開いたりしています。

### 「こんなとき、ご相談ください」

- ・ 次のような不安や疑問を感じたらまずはお電話ください。主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門職が相談に応じます。
- ・ 足腰が弱ってきたので介護予防をしたい
- ・ 介護保険制度や成年後見制度を利用したいけれど、どうすればいいんだろう
- ・ 高齢の人が虐待されているかも。

センター名(通称)	所在地	電話番号	担当地区
1 下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)	下鶴間 418-2	☎(272) 7061	下鶴間、つきみ野
2 中央林間地域包括支援センター(プレマ会)	中央林間8-25-8 LAPLA 中央林間2階	☎(271) 5572	中央林間、中央林間西
3 南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)	南林間1-4-18 ジュネス 南林間2-1	☎(271) 5706	南林間、林間
4 鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)	西鶴間 8-1-2	☎(271) 2770	鶴間、西鶴間
5 深見大和地域包括支援センター(大和YMCA)	大和東 3-3-16	☎(264) 3192	深見西、深見東、深見、深見台、大和東、大和南
6 上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園)	草柳 2-15-1	☎(263) 1108	上草柳、桜森、中央、草柳、下草柳、柳橋1・4丁目
7 福田北地域包括支援センター(大和市社協)	柳橋2-11 (まごころ地域福祉センター内)	☎(267) 9992	柳橋2・3・5丁目、福田1～8丁目
8 福田南地域包括支援センター(敬愛の園)	福田1551	☎(269) 9001	代官、渋谷、福田(1～8丁目と2339～2617と5506～5696は除く)
9 桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園)	下和田 822-1	☎(268) 2621	上和田、下和田、福田2339～2617・5506～5696

### 地域包括支援センター 担当地区



## 「子ども体験事業」実行委員を募集

「子ども体験事業」は、夏休みに小学校高学年～中学生約30人が東日本大震災の被災地を訪れ、体験活動や現地の人との交流をする事業です。同事業を企画・運営する青年実行委員を募集します。

内容▼事前・事後研修の企画・運営、2泊3日の宿泊研修(8月上旬予定)の引率など(宿泊研修や現地下見にかかる費用は実行委員会で負担)。実行委員会は4月～来年2月に月1・2回程度開催予定

対象▼高校生から30歳ぐらいまでの人

定員▼先着10人程度

申し込み▼3月25日(水)までに直接または電話でベテルギウス内ことども・青少年課へ(16日(月)は休館)。

ベテルギウス内ことども・青少年課  
ことども・青少年活動推進係 ☎(260)5226 FAX(260)2876



陸前高田の奇跡の一本松の前で

## 教育功労者32人と2団体を表彰

市教育委員会は、青少年の健全育成や学校教育または社会教育の振興発展に貢献した人、文化・スポーツの各分野で活躍し、優秀な成績を収めた人などを教育功労者として毎年表彰しています。

今年度は、2月24日にシリウスで表彰式を開催しました。受賞した人と団体は次のとおりです。

### 功労表彰(順不同・敬称略)

木下裕継(中央林間)、鈴木秀美(代官)、千原明得(代官)、望月幸子(中

央林間)、山本正昭(渋谷)、齋藤啓子(林間)、清水好美(草柳)、小塚美穂(代官)、齋藤美智子(南林間)、田中牧子(南林間)、野村陽子(中央林間)、横井浩子(中央林間)、小日山隆一(藤沢市高倉)、渡辺史郎(下鶴間)、植木栄一(福田)、小野ヨリ子(下鶴間)、原崎秀信(つきみ野)、大野敦也(東京都江東区)、古市謙二(下鶴間)、北山達典(西鶴間)、高下恵津子(西鶴間)、金田昭次(深見西)、熊坂里子(代官)、濱田嘉昭(下鶴間)、校庭緑化プロジェクト、ほか1人。

※対象▼青少年の健全育成や学校教育

育、社会教育の振興発展に貢献した人など。

### 功績表彰(順不同・敬称略)

飯岡愛奏(つきみ野)、大野太郎(西鶴間)、櫛笥あずさ(中央林間西)、黒沼陽太(つきみ野)、関一颯(下鶴間)、高井雄心、山中美咲(つきみ野)、大和ホワイトガールズ。

※対象▼文化・スポーツの各分野で活躍し、優秀な成績を収めた人など。

市教育委員会教育総務課政策調整係 ☎(260)5203 FAX(260)9832

## 大和市さくら文芸祭一般公募展を開催



市民の皆さんから募集した「短歌」「俳句」「川柳」の作品を展示し、優れた作品を表彰します。展示期間中は、**中止になりました** 審査員(長澤(長澤)、梶原美邦氏(俳句)、萩原美和子氏(川柳))の作品も併せて展示します。表彰式では審査員の全体講評もあります。ぜひご来場ください。

とき▼3月17日(火)～22日(日)午前10時～午後5時(22日は午後3時まで)

ところ▼渋谷学習センター。 ※22日(日)午後1時から表彰式を実施します。



皆さんの力作が一面に並びます

市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080

# 文化情報館

## 早春編

日=日時 場=会場 対=対象  
 定=定員 講=講師・出演者  
 費=費用 持=持ち物  
 申=申し込み方法 問=問い合わせ  
 ※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。  
 ※対象の設定がないものはどなたでも。費用の設定がないものは無料です。

### 桜丘学習センター 続き

#### 身体にやさしい古武術介護 in桜丘

介護者の身体を護る合理的な身体の使い方を学ぶ 日5/15~6/12の毎週金曜日 14:00~16:00(全5回) 対市内在住・在勤・在学者 定先着30人 講理学療法士 岡田慎一郎氏 費1,000円 持動きやすい服装、筆記用具 申4/17(金)9:00から直接または電話で。

### 渋谷学習センター 2027

〒242-0023 渋谷5-22  
 高座渋谷駅前複合ビル(IKOZÅ)内  
 (高座渋谷駅から徒歩1分)  
 ※毎月最終月曜日休館。  
 ※市の所管は図書・学び交流課。

#### 親子でおはなし会

紙芝居や絵本の読み聞かせ 日3/11・18、4/8・15いずれも水曜日10:30~11:00 対4歳ぐらいまでの子と保護者 定各先着20組 講サークルしゃぼんだま 申不要。

#### 渋谷学習センター利用者懇談会

施設利用方法と「学習センター」の説明や意見交換など 日3/22(日)10:00~12:00 対同センター利用団体 定先着100人 申不要。

#### 午後のひととき

##### クラシック聴き比べ音楽講座

ベートーヴェン、シューベルト、メンデルスゾーンなどドイツのロマン派初期の名曲を鑑賞しながら、作曲家の人生やエ

ピソードを交えて解説。講師演奏あり 日4/18(土)14:00~15:30 定先着60人 講岡田渉氏 費300円 申直接または電話で。

#### 子ども科学講座～出てこい！未来のエジソン

科学の話と簡単な実験・工作。①理科実験コース、②理科工作コース 日①5/16、6/20、7/4、②7/18、8/22、9/12の土曜日14:00~16:00(いずれも全3回) 対市内在住・在学の小学2~6年生 定各先着25人(両コースの申し込みは不可) 講NPO法人コアネット 費各コース900円 申3/11(水)10:00から直接または電話で。

#### 笑って健康！ラフターヨガ

笑うエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせ、心も体もリフレッシュ 日5/17(日)14:00~16:00 対小学生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴) 定先着40人 講トータルフィットネスコーディネーター 鶴殿真理子氏 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申3/12(木)10:00から直接または電話で。

### 渋谷図書館

2027

〒242-0023 渋谷5-22  
 高座渋谷駅前複合ビル(IKOZÅ)内  
 (高座渋谷駅から徒歩1分)  
 ※毎月最終月曜日休館。  
 ※市の所管は図書・学び交流課。

#### 渋谷図書館おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居 日3/21、4/18いずれも土曜日14:30~15:00 対4歳~小学生 申不要。

#### 渋谷図書館親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居 日4/4、5/2いずれも土曜日11:00~11:20 対4歳ぐらいまでの子と保護者 申不要。

#### 渋谷図書館

##### 春のスペシャルおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居の上演後、折

り紙でこいのぼりを作る 日5/5(祝)14:00~15:00 場渋谷学習センター 対簡単な工作ができる3歳ぐらい~小学生 定先着15人(保護者同伴可) 申4/1(水)から直接または電話で。

### 青少年センター

2027

〒242-0018 深見西1-2-17  
 (大和駅から徒歩10分)  
 ※毎月第3月曜日休館。

#### おはなし会

絵本の読み聞かせ 日3/13(金)11:30~12:00 対小学生と保護者 講まはと絵本の会 ソレイユ 申不要。

#### 子どものフリースペース

青少年が自由に使えるスペースを開放。絵本あり 日毎日9:00~17:00(休館日、他事業開催中を除く) 対30歳以下(乳幼児は保護者同伴) 申不要。

### 自然観察センター・しらかしのいえ

2027

〒242-0029 上草柳1728  
 (相模大塚駅から徒歩15分)  
 ※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。  
 ※市の所管はみどり公園課。

※いずれも 持動きやすい服装で(長袖・長ズボン。森のボランティア談話室を除く)。  
 ※雨天決行、悪天候中止。

#### 野鳥と森の自然散策「鳥たちの春」

野鳥を観察しながら泉の森を散策。①「鳥たちの春」、②「さえずりを楽しもう」 日①3/22、②4/26いずれも日曜日9:20~11:30 対小学3年生以下は保護者同伴 定先着25人 持あれば双眼鏡 申不要。

#### 森のボランティア談話室

泉の森で活動するボランティアの活動紹介 日3/22、4/12・26、5/10いずれも日曜日10:00~13:00 対ボランティア登録は高校生以上 申不要。

#### 泉の森観察会

四季折々の植物や昆虫を観察。①「花の形を調べよう」、②「花の秘密を知ろう」 日①4/12、②5/10いずれも日曜日13:00~15:00 対小学3年生以下は保護者同伴 定先着30人 申不要。

#### 自然とあそぼう「春の草花であそぼう」

春の草花を使って草笛遊びやゲームをする 日4/19(日)11:00~12:00 定先着20人 申不要。

### 渋谷中学校開放施設「下和田の郷」 2027

〒242-0015 下和田49(高座渋谷駅から徒歩12分)  
 ※10:00開館、企画運営は渋谷きりん未来の会。※月1回程度休館(3月は11日(水)・31日(火)、4月は16日(木))。※市の所管は図書・学び交流課。

#### ◎PCなんでも相談室

電源の入れ方からメール、Word、Excelの基本など 日①3/12、②4/23いずれも木曜日14:30~15:30・15:30~16:30 対市内在住者 定各回先着3人 講ボランティア講師 申①3/1(日)14:00~11(水)、②4/1(水)14:00~22(水)に直接または電話で。

#### ◎ウクレレ教室

初心者向けのウクレレ 日4/13~6/22の毎週月曜日10:30~12:00(5/4を除く・全10回) 対市内在住者 定先着15人 講木村三郎氏 持ウクレレ(貸し出しは要相談) 申3/1(日)14:00~31(火)に直接または電話で。



# 文化情報館

## 早春編

日=日時 場=会場 対=対象  
定=定員 講=講師・出演者  
費=費用 持=持ち物  
申=申し込み方法 問=問い合わせ  
※会場の記載がない場合は担当する施設が会場です。  
※対象の設定がないものはどなたでも、費用の設定がないものは無料です。

## 屋内子ども広場

シリウス ☎(259)7592

※市の所管はほいく課。

※げんきっこ広場が会場の催しへの参加には、事前の利用登録(要本人確認書類(生年月日と住所が分かるもの))と各回の利用料金(子ども2時間200円(市外在住者300円)、大人1日300円(市外在住者400円))が必要です。

### げんきっこ広場 親子deスペシャル

①防災げんきっこ、②チャレンジウィーク、③花まつり、④いつもの広場がちよっと違う!げんきっこのイースター、⑤あつまれ!あさいちキッズ 日①③/11(水)13:00~15:00、②③/23(月)~31(火)11:00~17:00、③④/4(土)11:00~13:00、④④/12(日)11:00~13:00、⑤毎週火・水・金曜日9:00~11:00 場3階げんきっこ広場 対3歳~小学2年生と保護者 定各75組 持⑤あれば体操カード 申不要。



### にこにこたまご~ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ!!

親子どうしの交流と仲間作り 日4/3(金)10:30~11:30 場3階多目的室 対双子・三つ子の子と保護者 定先着10組 持バスタオル、飲み物 申3/3(火)10:00から直接または電話で。

### あそんde絆

①③げんきっこ広場へおさんぽ、②げんきっこ広場へ冒険 日①④/7(火)9:30~11:00・②25(土)17:00~19:00、③5/8(金)9:30~11:00 場3階多目的室・げんきっこ広場 対①1~2歳の子と保護者、②小学3~6年生と保護者、③1歳以下の子と保護者 定各10組 費親子1組500円(1人増えるごとに250円) 持飲み物 申①③/10(火)・②25(水)、③④/8(水)いずれも10:00から直接または電話で。

### まめたん

親子の触れ合い遊び、交流会 日①④/10、

②5/15いずれも金曜日10:30~11:30 場3階多目的室 対①昨年12月~今年3月生まれの第一子と保護者、②今年1~4月生まれの第一子と保護者 定各先着20組 持バスタオル、飲み物 申①③/5(木)、②④/5(日)いずれも10:00から直接または電話で。

### Okie-Dokie music 英語リトミック

音楽を英語で楽しみ、リズム感や表現力を引き出す 日4/12(日)10:30~11:30 場3階多目的室 対3~5歳の子と保護者 定先着15組 費Okie-Dokie music 高木千尋氏 費500円 申3/12(木)10:00から直接または電話で。

### 女性のためのLiveBodyメンテナンス

ピアノ演奏の音楽に合わせて体を動かす。(ア)初級クラス、(イ)中級クラス 日①④/13、②5/25いずれも月曜日(ア)9:50~10:50、(イ)11:00~12:00 場3階多目的室 対女性 定各先着16人 持バスタオル、タオル、飲み物 申①③/13、②④/24いずれも金曜日10:00から直接または電話で。 ※エクササイズ中は保育あり(要予約) 対1歳以上の未就学児。

### 親子でものづくり教室

季節をテーマに親子で工作 日4/18(土)・19(日)、5/16(土)・17(日)いずれも10:00~11:30 場3階多目的室 対3歳児~小学2年生と保護者 定各先着10組 持のり、はさみ、木工用接着剤、セロハンテープ、ペン 申前月1日10:00から直接または電話で。 ※対象年齢以外のきょうだいの入室は不可。

### ママとアネシ~エクササイズで疲れを癒してみませんか?

①ヨガ、②キックエアロ 日①④/21、②5/19いずれも火曜日10:00~11:00 場3階多目的室 対①小学生以下の子を持つ母親、②女性 定各10組 費各500円(子ども2人目からは1人あたり250円) 持動きやすい服装、飲み物、ヨガマット、運動靴 申①③/17(火)、②④/17(金)いずれも10:00から直接または電話で。 ※エクササイズ中は保育あり(要予約) 対1歳以上の未就学児。

### チップリップ♪リズムにのって1,2,3

リトミックと工作 日5/13(水)10:00~11:00 場3階多目的室 対2歳以上の未就学児と保護者 定先着10組 講わくわくコーディネーター 松田麻利子氏 申4/8(水)10:00から直接または電話で。

### ほっこりスペシャル

①ベビーマッサージ、②ママと一緒に美ボディ体操、③パパフェス(パパと遊ぼう) 日①毎月第3火曜日、②毎月第3木曜日、③毎週土・日曜日いずれも11:30~11:50 場3階ちびっこ広場 対2歳以下

の子と保護者 申不要。

## 生涯学習センター

シリウス ☎(261)0491

※市の所管は図書・学び交流課。

※郵送での申し込みは、各締切日までに必要事項(講座名、住所(市内在勤・在学者はその旨も)、氏名(ふりがな)、電話番号(小・中学生は学校名、学年も))を記載し、〒242-0016大和南1-8-1シリウス6階生涯学習センターへ(はがき1枚につき1人(組)の申し込み)。

### おとなのごはんと一緒に作る取り分け離乳食

頑張りすぎない離乳食作りと子どもに合った食べさせ方 日4/6・27の月曜日10:00~12:00(全2回) 対市内在住・在勤の0歳児と親、妊婦 定先着16組 講こちえのき主宰 はたともみ氏 費500円 持筆記用具 申3/15(日)10:00から直接または電話で。 ※保育あり(要予約) 対1歳以上の未就学児 定若干名 費1人1回500円。

### 辞書編集者が語る 日本語あれこれ

変化し続ける日本語と、言葉への興味が増す辞書との付き合い方 日4/9~23の毎週木曜日13:30~15:00(全3回) 対市内在住・在勤者 定先着30人 講辞書編集者 神永曉氏 費500円 申3/20(祝)10:00から直接または電話で。

### やまとみらいカレッジ 現代アートへの道~古今東西から線をつなぐ

難しそうに見える現代アートを、古今東西のさまざまなアートと比較しながら考える 日4/12・26、5/17・31、6/14の日曜日14:00~15:40(全5回) 対市内在住・在勤・在学者 定50人(定員を超えた場合は抽選) 講東京造形大学准教授 藤井匡氏 費2,000円(学生は学生証持参で1,000円) 持筆記用具 申3/21(土)(必着)までに、はがきに必要事項\*を記載し、郵送で。直接も可。

### 今、知りたい!スマホ決済

キャッシュレス社会が当たり前になる今、「スマホ決済」の不安や疑問を取り除く 日4/18(土)14:00~16:00 対市内在住・在勤者 定先着30人 講(一社)ECネットワーク理事 原田由里氏 持筆記用具 申3/29(日)10:00から直接または電話で。

### 多目的トイレ学 ~みんなで作るトイレ地図

多目的トイレについて学び、インターネット上の「トイレ地図」への登録を目指す 日5/9・30の土曜日10:00~11:30(全2回) 対市内在住・在勤・在学者 定先着20人 講NPO法人Check代表理事 金子健二氏 費500円 持筆記用具 申4/4(土)10:00から直接または電話で。

### 人生100年時代、終のすみかをどう選ぶ?

さまざまな条件を考え、終のすみかの後悔しない選択のポイントを学ぶ 日5/12・19の火曜日10:00~11:30(全2回) 対市内在住・在勤者 定先着50人 講(株)介護施設研究所 齋藤弘毅氏 費500円 持筆記用具 申4/18(土)10:00から直接または電話で。

### 食の手しごと~春夏編

家庭でも続けやすい、麴や調味料を使った料理作り。試食あり 日5/22、6/5の金曜日10:00~13:00(全2回) 対市内在住・在勤者 定20人(定員を超えた場合は抽選) 講こちえのき主宰 はたともみ氏 費1,000円 持筆記用具、布巾、エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 申5/1(金)(必着)までに、はがきに必要事項\*とアレルギーの有無を記載し、郵送で。直接も可。

### 雑草と虫と楽しむ庭からのヒント

無農薬・無化学肥料で育てた草花の寄せ植え、生ハーブのブレンド茶作りや藍の生葉染めを実践 日5/25、7/20、8/24の月曜日10:00~12:00(全3回) 対市内在住・在勤者 定20人(定員を超えた場合は抽選) 講NPO法人日本コミュニティーガーデニング協会理事長 小川穰氏 費1,800円 申5/10(日)(必着)までに、はがきに必要事項\*を記載し、郵送で。直接も可。

## つきみ野学習センター

☎(275)0088

〒242-0002 つきみ野5-3-5 (つきみ野駅から徒歩5分)  
※車での来場はご遠慮ください。  
※市の所管は図書・学び交流課。

### つきみ野学習センター利用者懇談会

施設利用や1人1人への定員の学習センターまつり」の意見交換など 日3/14(土)10:00~12:00 対同センター利用団体 定先着100人 申不要。

### ママと遊ぼうリズム体操 ~ねんね・ハイハイ組

手遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせ、懇談など 日①③/19(木)、②5/21(木)いずれも10:15~11:30 対1歳以下のまだ歩けない子と保護者 定各先着15組 講保育士①高杉貴子氏・②工藤奈保美氏 申不要。

### にこにこママのキラキラおひるねアート

撮影のコツやアプリでの加工・修正方法を学ぶ。ランチミーティングで情報交換や写真の共有も 日4/20(月)10:00~12:00 対市内在住・在勤の1歳以下の子と保護者 定先着20組 講おひるねアート協会認定講師 しもいよう氏 費300円 持筆記

用具、カメラまたはスマートフォン、軽食、室内用レジャーシート(バスタオルも可) 申3/10(火)10:00から直接または電話で。

### おいで おいで♪~たっち組

手遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせなど 日①④/22(水)、②5/27(水)いずれも10:30~11:30 対1歳以上の歩ける子と保護者 定各先着30組 講①保育士 高杉貴子氏、②市保育士 申不要。

### 地元探求~月見野遺跡を知る

旧石器時代と月見野遺跡について専門家から学ぶ 日5/10・17の日曜日10:00~12:00(全2回) 対市内在住・在勤・在学者 定先着20人 講明治大学名誉教授 矢島國雄氏 費500円 持筆記用具 申3/25(水)10:00から直接または電話で。

## 中央林間図書館

☎(277)8030

〒242-0007 中央林間4-12-1 中央林間東急スクエア3階 (中央林間駅から徒歩1分)  
※市の所管は図書・学び交流課。

### 珈琲と朗読を味わう会

星村由紀子さんの朗読を聞きながら大人向けの朗読を楽しむ 日3/15(日)11:00~12:30 対20歳以上 定先着15人 申3/2(月)から直接または電話で。

## ポラリス

北部文化・スポーツ・子育てセンター ☎(274)4361

〒242-0007 中央林間1-3-1 (中央林間駅から徒歩3分)  
※市の所管は図書・学び交流課。

※郵送での申し込みは、各締切日までに必要事項(講座名、住所(市内在勤・在学者はその旨も)、氏名(ふりがな。参加者全員分)、電話番号(小・中学生は学校名、学年も))を記載し、〒242-0007中央林間1-3-1ポラリスへ(はがき1枚につき1人(1組)の申し込み)。

### 健康講座 お口の健口体操の輪 「口は命と笑顔の元」

口の体操で口や舌を元気に 日3/14(土)13:30~14:15 定先着30人 講オーラルケア推進員 月見野智子氏 持動きやすい服装、飲み物 申不要。

### あそび塾Ⅱ

①風船と水を使って水と空気のふざげな遊び、②変身カードを作っ遊ぶ! 日①③/21(土)、②④/18(土)いずれも10:00~12:00 対小学生 定各先着20人 講ぶるるんフルーツ 申不要。

### 画家が教える!マイカップ♪まいデザイン

実技を交えながらデッサンと色彩を学ぶ 日3/26(木)10:00~12:30 対新小学3年生以上の市内在住・在学者 定16人(定員を超えた場合は抽選) 講重松深雪氏 費300円 持受講者に別途連絡 申3/15(日)(必着)までに、はがきに必要事項\*と4月からの学年を記載し、郵送で。直接も可。

### シニアセミナー シニア世代を巡るちょっと気になる身近な税金~消費税、所得税、相続税、贈与税のポイント

身近な税金について実例を踏まえて学ぶ 日3/28(土)14:00~16:00 対市内在住・在勤・在学者 定3人(定員を超えた場合は抽選) 講税理士 栗原俊彦氏 費300円 持筆記用具 申3/21(土)(必着)までに、はがきに必要事項\*を記載し、郵送で。直接も可。

### 農業ってどんなお仕事? ~いちごのおいしい食べ方

おいしい食べ物とは何かなど、いちごを通して農業の仕事を学ぶ。お土産付き 日4/12(日)14:00~16:00 対市内在住・在勤・在学小学生と保護者 定10組(定員を超えた場合は抽選) 講龍ヶ岡農場 鎌田健司氏 費1,000円 持受講者に別途連絡 申3/28(土)(必着)までに、はがきに必要事項\*を記載し、郵送で。直接も可。

## 桜丘学習センター

☎(269)0411

〒242-0024 福田1-30-1 (桜ヶ丘駅から徒歩5分)  
※市の所管は図書・学び交流課。

### 令和2年度 利用者懇談会

施設利用や1人1人への定員の学習センターまつり」の意見交換など 日3/15(日)9:30~11:00 対桜丘学習センター利用団体 定先着50人 持筆記用具 申直接または電話で。当日直接も可。

### さくら春のちびっ子フェスタ

影絵、人形劇など 日3/28(土)14:00~16:00 対乳幼児~小学生とその保護者 定先着50人 講影絵サークル夢ほか 申不要。

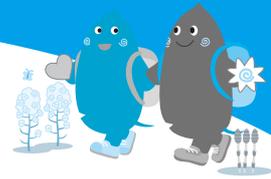
### 桜丘親子のおはなし会

絵本、紙芝居、手遊び、ブックトークなど。①「ファーストブック いっだって始まり」、②「私の大切なもの」 日①④/1、②5/13いずれも水曜日10:30~11:00 対4歳ぐらいまでの子と保護者 定各先着15人 講やまと絵本の会ソレイユ 申不要。



# 文化情報館

## 早春編



日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者  
 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ  
 ※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。  
 ※対象の設定がないものはどなたでも。費用の設定がないものは無料です。

シリウスで開催する催しなどについては、指定管理者「やまとみらい」が発行する広報紙「YAMATOMIRAI」や同団体のホームページをごらんください。(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団、(公財)大和市国際化協会の催しは、各団体が発行する情報誌「とりこころー」、 「Pa」や各団体のホームページをごらんください。

### シリウス

〒242-0016 大和南1-8-1  
 (大和駅から徒歩3分)

シリウス 芸術文化ホール  
 ☎(259)7591

※市の所管は文化振興課。

### 森山良子コンサートツアー 2020~2021

日5/17(日)15:00~17:00 場メインホール 対小学生以上 費6,500円 申同ホールチケットデスク ☎(263)3806へ要問い合わせ。

シリウス 図書館  
 ☎(263)0211

※市の所管は図書・学び交流課。

### ひとりできる子のおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど 日3/11(水)15:30~16:00 場3階子ども図書 対一人でも参加可 申不要。  
**中止になりました**

### 昔ばなしをきく会

日本や世界の昔話 日3/14(土)14:00~14:30 場4階健康テラス 対小学生以上 申不要。  
**中止になりました**

### シリウス赤ちゃんおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど 日3/16、4/20いずれも月曜日11:00~11:20 場3階子ども図書館 対2歳以下の子と保護者 申不要。

### 市立図書館映画上映会

「~~ニジカミ~~」監督:シヨレグイ 日3/21(土)13:30~15:10 場6階生涯学習センター 対先着100人 申不要。  
**中止になりました**

### シリウス親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど 日3/21、4/18いずれも土曜日14:00~14:20 場3階子ども図書館 対2~6歳ぐらゐの子と保護者 申不要。

### 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど 日3/25、4/22いずれも水曜日11:00~11:20 場3

階子ども図書館 対2~3歳の子と保護者 申不要。

### シリウスうちドックのおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど 日4/5、5/3いずれも日曜日14:00~14:30 場3階子ども図書館 対4歳~小学生 申不要。

### おひざでだっこのおはなし会

童謡や絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日4/7(火)11:00~11:20 場3階子ども図書館 対2歳以下の子と保護者 申不要。

### みんなでたのしむおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど 日4/8(水)14:30~15:00 場3階子ども図書館 対3歳ぐらゐから 申不要。

### シリウスこどもの読書週間 とくべつおはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど 日4/25(土)14:00~14:30 場3階子ども図書館 対2~6歳ぐらゐの子と保護者 申不要。



### 3月16日~31日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6104  
 図書・学び交流課

市民講師を務める講座を毎日開催 日3/16~31 場4階健康テラス 申不要。  
**中止になりました**  
 ※各回50分。 ※各回先着順。 ※市民講師を常時募集しています。

とき(開始時刻)	講座名/市民講師名	定員/費用
16(月)15:00~	「未来を壊してしまう」買い物から「未来を守る」買い物に/井上直己	各40人 /無料
17(火)15:00~	30分で分かる相続税/嶋澤常次	
18(水)15:00~	人生100年②~スポーツボランティアとは?/井山一雄	
19(木)15:00~	楽しい英語~ノーベル平和賞・マララさんの国連スピーチ/金子なおみ	
20(祝)15:00~	北アルプス山小屋日誌~60歳代で始めた山での仕事/浅沼英子	
21(土)11:00~	お箏の歴史&身近な箏曲/小柳かおる	
22(日)11:00~	筋を伸ばすと気持ちがいい~ケアトランポリンの効能と簡単体操/関健寿	
24(火)11:00~	見て・触れて・食べて!感じてみよう やまとの農業/大和市農政課	
25(水)15:00~	大和市の“ヘリ”を歩く、祈りの世界③/藤田和興	
26(木)15:00~	イライラスイッチ見つけよう!~イライラは成長のチャンス/松本和美	
27(金)15:00~	プラスチックのお話~わが国の現状とリサイクル/金澤信夫	
28(土)11:00~	からだが快調になる~食事の習慣を見直そう/國見己孝	
29(日)13:30~	からだの痛みへの正しい向き合い方~腰の痛み編/江原弘之	
30(月)15:00~	トロピカルフルーツ おもしろ果実~エッ!食べられるの?/望月則男	
31(火)15:00~	小説の読み比べを楽しんでみよう~警察ミステリー編/田野康志	

※23日(月)は健康都市大学修了式のため休講。

# 第43回明るい選挙習字作品コンクール入賞作品が決定

市明るい選挙推進協議会と市選挙管理委員会は、未来の有権者である小学生に選挙に関心を持ってもらうと、毎年「明るい選挙習字作品コンクール」を開催しています。今回は、市内18校の小学5年生から1,598点の作品が寄せられました。

審査の結果、「明るい選挙推進協議会会長賞」に高木希明さん(深見小)、「選挙管理委員会委員長賞」に鑑結愛さん(文ヶ岡小)、「教育長賞」に松川楠実さん(渋谷小)が選ばれました。そのほか優秀賞17点と佳作80点が決定しました。

※入賞者の氏名は、市選挙管理委員会のホームページで紹介しています。

■作品展示  
と き ▼ 3月19日(木)～23日(月)午前8時30分～午後5時(20日(祝)を除く) ▼ 中止になりました  
ところ ▼ 市役所1階ロビー  
申し込み ▼ 不要。

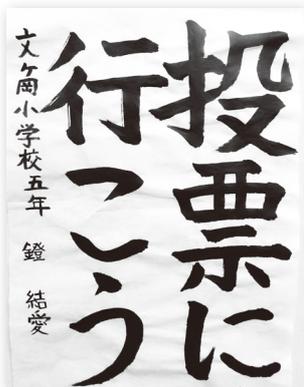
市選挙管理委員会事務局選挙係  
☎(2660)55442 FAX(2660)55441

【明るい選挙推進協議会会長賞】



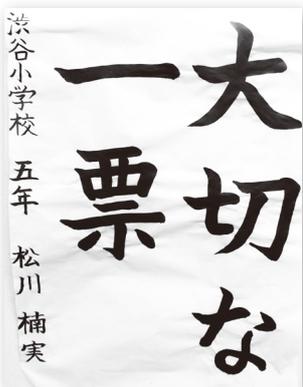
高木希明さんの作品

【選挙管理委員会委員長賞】



鑑結愛さんの作品

【教育長賞】



松川楠実さんの作品

# 不妊症や不育症の治療費を助成

市は、不妊症(妊娠を望んでも1年以上妊娠をしない状態)や不育症(妊娠はするが流産などを2回以上繰り返すこと)の治療費を助成しています。

## ■共通事項

対象 ▼ 次の①～③のすべてに該当する人

- ① 治療日および申請日現在、大和市に住民登録をしていて、法律上の婚姻をしている夫婦
- ② 国民健康保険や社会保険などの公的医療保険に加入している
- ③ 市税などの滞納がない

申請方法 ▼ 必要書類などを保健福祉センターすくすく子育て課へ直接持参。

※必要書類など詳しくは、市のホームページをごらんになるか、同課へお問い合わせください。

## ◎一般不妊治療費助成

対象 ▼ 右記の共通事項に該当し、夫婦の前年(1～5月の申請は前々年)所得の合計が730万円未満の人

助成期間 ▼ 治療開始から1年間を1期とし、最長2期まで

助成額 ▼ 各期の自己負担額の2分の1(各期上限5万円)

申請期間 ▼ 各期の最終治療日を含む

月の月末から6か月以内。

## ◎特定不妊治療費助成

対象 ▼ 上記の共通事項に該当し、「神奈川県不妊に悩む方への特定治療支援事業」による助成決定を受けている人

助成額 ▼ 同治療に要した保険適用外の医療費から県の助成額を控除した額の2分の1(1回当たり上限5万円・助成回数は県の決定に基づく)申請期間 ▼ 県の助成決定通知書の日付を含む月の月末から6か月以内。

## ◎不育症治療費助成

対象 ▼ 上記の共通事項に該当し、夫婦の前年(1～5月の申請は前々年)所得の合計が730万円未満で、指定の医療機関で治療を受ける人

助成額 ▼ 同治療に要した保険適用外の医療費(1年度当たり上限30万円)

申請期間 ▼ 治療が終了した日の属する月の翌月末から6か月以内。

※指定の医療機関は、市のホームページをごらんになるか、同課へお問い合わせください。

保健福祉センターすくすく子育て課母子保健係 ☎(2660)5609 FAX(2664)0142

# 市民の掲示板

- 掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限ります。
  - 掲載する催しの開催日時を明記してください(「毎月第3金曜日」などの表記は不可)。
  - 開催場所は原則市内公共施設とします。それ以外はお問い合わせください。
  - 同一記事は複数の号に掲載できません。
  - スペースの都合などで、内容を一部修正・省略することがあります。
  - 掲載依頼票は市役所広報広聴課窓口で配布するほか、市のホームページ(<http://www.city.yamato.lg.jp/web/kouhou/kouhoushoshiki.html>)からダウンロードもできます。
  - 申し込みは直接、ファクス(261)4592または市のホームページから同課へ(電話での掲載依頼はできません)。
  - 掲載依頼の締め切りは、1日号が発行前月の20日、15日号が発行前月の5日(いずれも17:15まで)です。ただし、土・日曜日、祝日の場合はその前の平日に早まります。
  - 同一の団体または個人による催しは、同じ月の1日号・15日号の両号に掲載することはできません。
- ※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

## フラダンス体験会

基本ステップとフラ曲にトライ 日3/10・17・24、4/7いずれも火曜日12:00~13:00 場 草柳コミセン(予定) 定 各10人 費 各500円 持 飲み物、あればパウスカート 申 電話でロゼラニフラ・平出 ☎080(6546)8417へ。

## 無料太極拳講習会

生活をより豊かに 日3/10・17いずれも火曜日15:30~17:30 場 ポラリス 対 初心者歓迎 定 各先着10人 持 室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申 不要 問 林間太極拳クラブ・片岡 ☎090(5772)7301。

## 健康ストレッチ

姿勢改善、体力向上 日3/11・25いずれも水曜日10:00~10:45 場 ポラリス 定

各先着18人 費 各500円 持 バスタオル、飲み物、運動ができる服装 申 電話でバイレ・ストレッチサークル・岡本 ☎080(3351)9003へ。

## 大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも 日 市内在住の女性(子ども同伴可)。(2)は3歳以下の子を持つ親。(8)は2歳以下) 定 各先着8人 費 各500円(①は無料) 申 電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ/①義務化を無視!?~賠償保険編 日3/11(水)10:00~11:00 場 シリウス6階生涯学習センター/②ママの困った気持ちシェア会 日3/13(金)11:15~12:30 場 渋谷学習センター/③西洋占星術講座~木星編 日3/13(金)13:30~15:00 場 シリウス6階生涯学習センター/④しあわせタロットやってみよう 日3/15(日)9:30~10:30 場 渋谷学習センター/⑤自然なおむつはずしのお話 日3/16(月)9:30~10:45 場 シリウス6階生涯学習センター/⑥イライラムカムカとの付き合い方 日3/16(月)11:30~12:30 場 ポラリス 持 筆記用具/⑦運命学で2020年度をよい年に 日3/17(火)11:15~12:15 場 渋谷学習センター/⑧ママ&ベビーヨガ 日3/30(月)11:00~12:30 場 シリウス6階生涯学習センター 持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装。

## 太極拳無料体験講座

誰にでもできる体にやさしい運動 日3/11・18いずれも水曜日10:00~12:00 場 深見北コミセン(予定) 対 初心者歓迎 定 各先着5人 持 室内シューズ、運動ができる服装 申 不要 問 深見ゆりクラブ・山岡 ☎090(9964)9640。

## クラシック音楽を楽しむ会

末松茂敏ピアノリサイタル 日3/11(水)14:30~16:20 場 シリウス内サブホール 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着252人 費 1,500円(学生は1,100円) 申 Eメールs-ishikawa@music.email.ne.jpで石川ファミリーアンサンブル・石川へ 問 石川 ☎(269)6055。

## 大和市立病院乳がん患者のお喋り会

乳がん治療をした仲間と語り合う 日3/12(木)10:00~12:00 場 市立病院3階講堂 対 市立病院で乳がん治療をした人 申 ファクス(272)2868で大和おしゃべり会・武藤へ 問 武藤 ☎(同番号)。

## 若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 日3/12~4/9の毎週木曜日10:00~17:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 15~39歳の就労に困難を抱える人 定 各6人

持 筆記用具 申 各開催日の12:00までに電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

## トマトダンスパーティー

ミキシング、トライアル、リボンあり 日3/12(木)・17(火)いずれも13:10~16:20 場 保健福祉センター 費 各800円 申 不要 問 トマトダンス・甲斐 ☎090(3502)9860。

## フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、GS、愛唱歌を歌う 日3/13・27いずれも金曜日18:00~20:40 場 渋谷学習センター 対 市民 定 各先着60人 費 各500円 持 飲み物 申 不要 問 音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

## 第18回花泉流舞踊発表会

令和の時代に即した新舞踊発表会 日3/14(土)10:00~17:00 場 シリウス内メインホール 対 市民 定 先着800人 申 不要 問 花泉流・花泉 ☎(261)4132。

## 理学療法士と一緒に筋トレ体操!

何歳になっても健康的に筋力を維持 日3/15、4/19いずれも日曜日9:00~11:00 場 ポラリス 定 各20人(定員を超えた場合は抽選) 費 各1,000円 持 飲み物、タオル、筆記用具。動きやすい服装で 申3/11(水)までにEメールtikitiki-banban@hotmail.co.jpで生涯教育研究会LIE・江口へ 問 江口 ☎080(3557)7756(留守電可)。

## 成年後見専門相談

弁護士による相談 日3/18(水)13:30~14:10~14:50~(各回30分以内) 場 いずれも保健福祉センター 定 各回1組 申 電話で大和市社会福祉協議会・神原 ☎(260)5634へ。

## 第18回「大美展」会員展

洋画、日本画、水彩画、パステル 日3/19(木)~24(火)10:00~17:00 場 イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 申 不要 問 大和美術協会・田宮 ☎090(5543)4551。

## 地域交流さわやかダンスパーティー

ミキシング、トライアル、抽選会、茶菓 日3/19(木)13:20~16:10 場 保健福祉センター 費 500円 申 不要 問 さわやかダンスクラブ・杉浦 ☎090(2742)5913。

## 大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティ、ミキシング、トライアル 日3/20(祝)13:30~16:00 場 保健福祉センター 定 100人 費 500円 申 不要 問 同協会・田中 ☎(261)1856。

## たしなもうお茶

裏千家のお茶教室 日3/21(土)16:00~19:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 初心者歓迎 定 先着10人 費 1,500円 持 白い靴下 申 電話でみどり会・渡壁 ☎090(6718)4707へ。

## 第278回大和正論の会勉強会

鎌倉歴史ゆかりの会 江崎和博氏講演 日3/22(日)14:00~16:30 場 シリウス6階生涯学習センター 費 1,000円(女性・学生は500円) 申 不要 問 同会・黒沢 ☎090(9130)8621。

## 裂画展

布を使用した絵画の作品展示 日3/24(火)10:00~16:00 場 桜丘学習センター 申 不要 問 裂画の会・加藤 ☎(268)5897。

## モナリザダンスパーティ

日3/24(火)、4/4(土)いずれも13:20~16:10 場 保健福祉センター 費 各500円 持 ダンスシューズ 申 不要 問 モナリザ・平子 ☎090(7009)8029。

## 太極拳無料体験講座

全身をやさしく動かす健康太極拳 日3/24・31いずれも火曜日13:30~15:30 場 つきみ野学習センター 定 各先着2人 持 室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申 電話で大和レインボークラブ・桑原 ☎090(8014)1413へ。

## 無料体験3B体操

健康と若さを維持 日3/24(火)15:15~16:15 場 草柳コミセン 対 60歳以上の女性 持 室内シューズ、飲み物 申 電話でさんびい・木下 ☎090(8641)7707へ。

## フレンズダンスパーティー

限定&一般トライアル、一曲交替あり 日3/25(水)13:20~16:20 場 保健福祉センター 定 100人 費 700円 持 ダンスシューズ 申 不要 問 フレンズ・山田 ☎090(2449)4952。

## 春休み和楽器ひろば

和楽器に触れ、簡単な曲を弾く 日3/25(水)14:00~16:30 場 つきみ野学習センター 定 30人 持 外履きを入れる袋 申 電話でさくら箏の会・山脇 ☎(275)5493へ。

## 大和ソーシャルダンスパーティー

日3/26(木)13:15~16:20 場 保健福祉センター 費 800円 申 不要 問 大和ソシアル・奥寺 ☎090(4829)1832。

## 渋谷佛像彫刻会20年記念仏像展

設立20周年の活動紹介と仏像展示ほか

日3/27(金)~29(日)10:00~16:00 場 渋谷学習センター 申 不要 問 同会・原田 ☎(269)1057。

## シネマサークル映画鑑賞会

「陽のあたる場所」 日3/27(金)13:00~16:00 場 ベテルギウス内大和市民活動センター 対 市民 定 先着5人 申3/22(日)までに電話で同サークル・山口 ☎090(2343)1937へ。

## 地域交流りんどうダンスパーティ

ミキシング、トライアルあり 日3/27(金)13:40~16:00 場 桜丘学習センター 定 80人 費 200円 申 不要 問 りんどう会・高木 ☎(276)0857。

## 光丘中学校吹奏楽部定期演奏会

日3/28(土)15:30~18:00 場 シリウス内メインホール 申 不要 問 光丘中学校吹奏楽部・小山 ☎(261)1120。

## スクエアダンス講習会

カントリー音楽で踊る 日3/28~7/11の毎月第2・4土曜日18:00~20:00(全8回) 場 ポラリス 定 20人 費 各月1,000円(初回は無料) 持 動きやすい服装 申 不要 問 メリーパイオニアズ・萩原 ☎(276)3263。

## 第3回木曜しぶや寄席

入場無料の気楽なアマチュア落語会 日4/2(木)15:00~16:30 場 渋谷学習センター 定 先着30人 申 電話でやまと噺の会・澤田 ☎080(5519)0203へ。

## ヨガルーム・プラーナ

いずれも 持 ヨガマットまたはバスタオル

ル、飲み物 申 不要 問 ヨガルーム・プラーナ・村岡 ☎080(6810)2053/子連れOK! ママヨガ 日4/3・17いずれも金曜日10:15~11:30 場 草柳コミセン(予定) 対 子育て中の母親 定 各10人 費 各1,000円(初回は500円)/ママ&ベビーヨガ 日4/14・28いずれも火曜日10:15~11:30 場 桜森コミセン(予定) 対 首据わり~2歳までの子と母親 定 各先着10組 費 各500円(初回は無料)。

## 12か月ボイストレーニング

基礎発声を学ぶ。唱歌・イタリア歌曲 日4/7~来年3/16の毎月第1・3火曜日11:00~13:00(全24回) 場 つきみ野学習センター 費 入会金1,500円、月会費2,700円 持 筆記用具 日4/6(月)までに電話であんさんぶる・ピーニャ・井村 ☎(273)9099へ。

## やまと子どもミュージカル公演

15周年記念公演「桃太郎」 日4/11(土)12:30~14:10・16:30~18:10 場 シリウス内メインホール 定 各先着1,000人 費 前売り1,300円、当日1,500円 申 電話で同ミュージカル・中村 ☎080(4944)6260へ。

## 第10回親睦卓球大会

男女別シングルスリーグ戦 日5/3(祝)10:00~18:30 場 つきみ野学習センター 対 成人 定 先着40人 費 1,000円 持 ラケット、ユニフォーム、ゼッケン、室内シューズ 日4/15(水)(必着)までに往復はがきで〒242-0007中央林間3-19-2スパロウズ卓球クラブ・佐々木へ 問 佐々木 ☎(211)3495。



## 2019年も大和市が 多くのドラマの舞台に!

☎(260)5799 大和市イベント観光協会

---

**2019年の主な実績(いずれもドラマ)と撮影地**

「同期のサクラ」(日本テレビ) / 中央林間小学校

「ニッポンワール」(日本テレビ) / 中部浄化センター

「G線上のあなたと私」(TBS) / 保健福祉センター

「悪の波動」(WOWOW) / 市営緑野住宅

「ピュア!〜一日アイドル署長の事件簿〜」(NHK) / 北部浄化センター



同期のサクラ

※市の所管はイベント観光課。

# 情報のページ

※今号の「情報のページ」は13・12・10号です。

## 募集

### 勝頼公軍団参加者を募集

☎(260)5799 大和市イベント観光協会

4/26(日)に友好都市の山梨県甲州市(旧大和村)で開催される「第55回ふるさと武田勝頼公まつり」の、勝頼公軍団武者行列の参加者を募集。18歳以上の市内在住・在勤者。男性2人(北条氏政役と旗持ち役)、女性2人(女武者役) (いずれも定員を超えた場合は抽選)。3/17(火)までに直接または電話でシリウス2階同協会へ(月曜・祝日を除く)。※当日は市役所からバスで送迎。衣装は貸与。※市の所管はイベント観光課。

## お知らせ

### 確定申告書等の提出・納税はお早めに

☎(262)9411 大和税務署

申告期限が間近になると窓口が混雑します。申告書は早めに作成し、提出してください。郵送による提出も受け付けています(〒242-8567中央5-14-22大和税務署へ) / 所得税(復興特別所得税を含む。以下同じ)・贈与税の申告と納税▶3/16(月)まで / 消費税(地方消費税を含む。以下同じ)(個人事業者)の申告と納税▶3/31(火)まで。※所得税や贈与税、消費税は、申告期限を過ぎると延滞税や加算税の納付が必要になる場合があります。※簡単で便利な振替納税をご利用ください。新たに振替納税を利用するには、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納付期限までに大和税務署に提出してください / 確定申告分振替納付日

▶所得税:4/21(火)、消費税(個人事業者):4/23(木)。※市の所管は市民税課。

### 配当所得等に係る市・県民税は所得税と異なる課税方式を選択できます

☎(260)5232 市民税課

上場株式等の配当所得や譲渡所得(源泉徴収ありの特定口座)などは、所得税と異なる課税方式を選択できます。所得税は総合課税で申告した上場株式等の配当所得を、住民税は申告不要制度適用とするなどが選択できます。詳しくは市のホームページをごらんください。

### バイクや軽自動車の廃車手続きなどは3月中に

☎(260)5231 市民税課

軽自動車税(種別割)は、毎年4/1を基準に所有者に課税されます。廃車、名義変更、住所変更をした人は3/31(火)までに手続きをお願いします。※盗難に遭った場合は警察へ届け出た後、手続きをしてください。原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(フォークリフト、耕運機など)は市役所市民税課へ問い合わせ。125ccを超える二輪車は神奈川運輸支局相模自動車検査登録事務所☎050(5540)2037へ問い合わせ。三輪・四輪(660cc以下)の軽自動車は軽自動車検査協会神奈川事務所相模支所☎050(3816)3120へ問い合わせ。

### 戸籍届書提出時の「職業」記入のお願い

☎(260)5111 市民課

令和2年度に出生届、死亡届、死産届、婚姻届、離婚届を市の窓口へ提出する人は職業の記入も(死亡届には産業の記入も)をお願いします。厚生労働省は、これらの各届書を基に毎年人口動態調査を実施しています。また、国勢調査の年には人口動態職業・産業調査を実施するため、これらの届け出時に、職業などの記入をお願いします。記入方法は市役所市民課、各分室に備え付けている案内をごらんください / 調査期間▶4/1～来々年3/31。

### 高齢者や障がい者などの外出サービス

☎(260)5665 障がい福祉課

外出が難しい高齢者や障がい者などを対象に、車両による外出介助サービスを実施しています。目的地への送迎や車の乗り降りの介助などをする有償の移送

サービスで、利用には会員登録が必要です。登録方法など詳しくは、各法人に直接お問い合わせください。大和市腎友会☎(276)7531、たんぼぼ☎(219)0764、ケアびーくる☎(274)8288。

### 粗大ごみ証紙の取扱店が増えました

☎(269)1511 収集業務課

次の店舗を新たに「大和市粗大ごみ証紙取扱店」として指定しました / ファミリーマート大和草柳3丁目店▶草柳3-22-1、☎(200)5170。※粗大ごみの収集は有料です。事前に電話で申し込みのうえ、粗大ごみに大和市粗大ごみ証紙を貼り付けてください。

### 生け垣設置費用の一部を助成

☎(260)5451 みどり公園課

市内に住宅を所有または新築する人が、生け垣を新設する際の費用の一部を助成。幅員4m以上の公道に面した、延長3m以上の生け垣の設置 / 助成内容▶①②のいずれかを選択。①1mにつき5,000円を助成(上限10万円)、②希望する樹木(指定の樹種から選択)と生け垣造りに必要な資材を配付(植栽延長20mを限度) / 生け垣を設置する前に、申請書などの必要書類を直接または郵送で〒242-8601市役所みどり公園課へ。申請書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。※ブロック塀を壊して設置助成対象となる生け垣を造る場合には、6万円を限度にブロック塀の撤去費用を助成。また、幅員4m以上の公道に面した延長10m以上の景観が優れた生け垣には、1件につき年額5,000円の奨励金制度があります。

## 催し

### ミニ企画展「金子皓彦コレクション さまざまな下駄展」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

市文化財保護審議会会長金子皓彦氏収集の下駄コレクションを通して、多様な下駄から読み取れる暮らしの文化とその時代の美的感覚などを探る。3/14(土)～4/26(日)①9:00～17:00(月曜休館)、②10:00～16:00(月曜・火曜休館) / ① つる舞の里歴史資料館、②下鶴間ふるさと館 / 不要。

### ケアラズカフェ(介護者のつどい)

☎(260)5613 高齢福祉課

介護者どうして語り合い、介護の悩み

や負担を共有する。3/16(月)13:00～15:00 / 場 晃風園デイサービス団(草柳2-1) / 中止になりました

### 介護者の会 ほっとホットサロン

☎(260)5613 高齢福祉課

介護者どうして語り合う。3/17(火)13:30～15:30 / 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間) / 中止になりました

### 就職活動支援セミナー ～ハローワーク活用術

☎(260)5135 産業活性課

3/18(水)10:00～11:30 / 場 市役所会議室棟 / 就労・転職希望者とその家族 / 中止になりました

### 介護者茶話会

☎(260)5613 高齢福祉課

介護者どうして語り合う。3/18(水)13:30～15:00 / 場 サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) / 介護者 / 電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ。

### 介護者教室

☎(260)5613 高齢福祉課

介護者どうして語り合う。3/19(木)13:30～15:00 / 場 介護老人福祉施設スミール桜ヶ丘(上和田1021-1) / 市内在住の介護者など / 先着20人 / 介護老人福祉施設スミール桜ヶ丘 岡田健生氏 / 電話で桜ヶ丘・和田地域包括支援センター(和喜園)☎(268)2621へ。

### 大和子子ども会連絡協議会写真展

☎(260)5226 こども・青少年課

同協議会の全体事業や各地域(北部、中部、南部)の活動、加入子ども会の活動の写真展示。3/24(火)～30(月)9:00～22:00 / 場 イトーヨーカドー大和鶴間店1階催事場(下鶴間1-3-1) / 不要。

### やまと地域交流フェスタ～こころのバリアフリー in やまと

☎(260)5665 障がい福祉課

市内の精神保健福祉に関する事業所や相談機関と連携し、障がい者活動紹介、菓子・手芸などの事業所製品の販売。3/27(金)10:00～16:30 / 場 イオンモール大和ライトコート(下鶴間1-2-1) / 不要 / 地域活動支援センターコンパス☎(260)1031。※同日、製品の試食ができる製品品評会を開催(15:00～16:30)。また、同品評会の審査員を募集します。詳しくは同センターコンパスへお問い合わせください。

### つるまい土曜講座3月 「境川流域のサバ神社」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

境川流域を中心に「サバ」の名前がついた神社が数多くあります。名前の由来など謎も多いサバ神社について解説。3/28(土)14:30～15:30 / 場 つる舞の里歴史資料館 / 市内在住・在勤・在学者 / 先着20人 / 同館職員 / 3/27(金)までに直接または電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(272)5216も可。

### パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも / 場 ベテルギウス内大和市民活動センター(④は受講者の自宅など) / 各締切日までに電話で。※市の所管は高齢福祉課 / ①はじめようパソコン / 起動、終了、マウス操作、文字入力など / 4/1・8の水曜日9:30～11:30(全2回) / 対 初心者 / 定 先着6人 / 費 4,300円 / 持 筆

## 今月の納税

### 3月の納税(納付) 納期限は3/31(火)

- ①国民健康保険税 10期 / 場 市役所収納課 ☎(260)5241～3。
- ②介護保険料 10期 / 場 市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ③後期高齢者医療保険料 9期 / 場 市役所保険年金課 ☎(260)5122。

●納税・相談の休日窓口 / 日 土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30 / 場 市役所収納課 ☎(260)5241～3。※②③は納付のみ受け付け。※3/12・26、4/2・9いずれも木曜日は19:30まで電話納税相談を受け付け。

記用具、ノートパソコン / 3/27(金)まで / ②スマホ・パソコン・タブレット相談 / 設定、操作、問題対応など / 4/1(水)・2(木)・7(火)いずれも9:30～11:30(1日は13:30～15:30) / 各先着4人 / 1時間1,000円 / 各開催日の3日前まで(土・日曜日の場合はその前の平日) / ③ワード入門 / 基本操作と見栄えのよい文書作成 / 4/1・8の水曜日13:30～15:30(全2回) / 対 文字入力ができる人 / 定 先着6人 / 費 4,200円 / 持 筆記用具、ノートパソコン / 3/27(金)まで / ④訪問講座(4月分) ▶スマートフォン、パソコン、タブレット端末から希望講座を選択 / 希望日時を基に調整 / 2,500～7,800円 / 4/20(月)まで。

### 市税などの納付は口座振替が便利です

☎(260)5240 収納課

市は、指定の口座から市税などを自動的に引き落とす口座振替を推奨しています。振替手数料がかからないほか、一度申し込めば納め忘れもなく安心です。預貯金通帳、口座の届け印、直近の納税通知書(納付書)を取扱金融機関または市役所収納課へ直接持参(郵送での申し込みも可能です。詳しくは収納課へお問い合わせください)。

### 令和2年度1期からの口座振替を希望する場合の申込期限

固定資産税(償却資産を含む)・都市計画税、軽自動車税(種別割・全期)	3/10(火)
市・県民税(特別徴収分、法人市民税を除く)、国民健康保険料、介護保険料	4/10(金)
下水道受益者負担金、後期高齢者医療保険料	5/10(日)

※市役所収納課では土・日曜日の開庁時間にも受け付けます。※申込期限が提出先の休業日にあたる場合は、その前の開庁日までに手続きをしてください。※上表の申込期限を過ぎた場合は振替開始の期別が変更になります。※口座振替依頼書は市内の金融機関と市役所収納課で配布しています。●介護保険料について▶介護保険課 ☎(260)5169。後期高齢者医療保険料について▶保険年金課 ☎(260)5122。

# 健康のページ

## 保健福祉センター

- 健**：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3
- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 高**：高齢福祉課 ☎(260)5612
- 障**：障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。

## 子どもの健診ほか

### 定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。  
**■4か月児健診**  
 日4/10(金)・22(水)・28(火) (3日間のうち個別通知で案内した日)／受け付け▶9:00~9:45 対平成30年10月に生まれた市内在住の子 場 地域医療センター 持 子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート 申 不要。

ち個別通知で案内した日)／受け付け▶いずれも12:30~13:30 対 昨年12月に生まれた市内在住の子 場 保健福祉センター 問 バスタオル、4か月児健康診査アンケート 申 不要。

**■8か月児健診(協力医療機関へ)**  
 対 生後8~10か月の市内在住の子 場 健康保険証 申 受診日時などは協力医療機関で確認。

**■1歳6か月児健診(協力医療機関へ)**  
 対 1歳6か月~1歳8か月の市内在住の子 場 健康保険証 申 受診日時などは協力医療機関で確認。

**■1歳6か月児歯科健診**  
 日4/9・23いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)／受け付け▶9:00~9:45 対平成30年10月に生まれた市内在住の子 場 地域医療センター 持 子どもの歯ブラシ、歯科健康診査アンケート 申 不要。

**■3歳6か月児健診**  
 日4/16・30いずれも木曜日(2日間のうち個別通知で案内した日)／受け付け▶12:30~13:30 対平成28年10月に生まれた市内在住の子 場 地域医療センター

## 健 集団がん検診

いずれも保健福祉センター(24日の乳がんマンモグラフィは地域医療センターになる場合があります。詳しくは申し込み後に送付される受診通知をごらんください) 持 令和2年度がん検診受診券(3月下旬郵送予定) 申 3/10(火) (必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検診日/定員	検査項目	費用	対象
4/23(木)・24(金) /各200人	肺がん	500円	40歳以上
	胃がん(バリウム)	1,200円	
	大腸がん	500円	40歳以上の女性
	乳がんマンモグラフィ	2,000円	
	子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。  
 ※受診は協力医療機関での施設検診も含めて各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。  
 ※令和2年度の施設検診は4/1(水)から開始します。詳しくは、がん検診受診券と併せて送付する「令和2年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。

### 同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

持 送付した容器に入れた尿、3歳6か月児健康診査アンケート、視力と聴力の調査票 申 不要。

## 障 障がい者(児) 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日4/9(木) 13:00~16:00 場 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定 先着5人 申 3/19(木)までに直接または電話で。

## 予防接種

### 健 定期接種(協力医療機関へ)

母子健康手帳の予防接種欄を確認し、「予防接種と子どもの健康」、「お知らせ」を読み、十分に理解したうえで受けてください。予防接種は健康なときに受けましょう。対象年齢になったら、接種間隔などに注意し、協力医療機関で事前に日時などを確認して受けてください。

いずれも 対 大和市に住民登録をしている子または出入国管理および難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子 持 予防接種(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。

※各予防接種とも予診票がない人や予防接種・健診番号が分からない人はお問い合わせください。

※次の場合は、接種前に健康づくり推進課へご連絡ください/①保護者以外が同伴する(保護者同伴が原則ですが、子どもの健康状態が分かる親族でも同伴可。保護者の委任状が必要)、②やむを得ない理由により他市町村で受ける。または、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、対象期間内に接種を受けられなかった(市が発行する「依頼書」が必要)。

◎B型肝炎  
 対 1歳未満の子(3回接種。2回目は1回目から27日以上、3回目は1回目から139日以上の間隔を空ける。標準的な接種時期は生後2か月以上9か月未満)。

◎ヒブ、小児用肺炎球菌  
 対 生後2か月以上5歳未満の子。  
 ※対象年齢により接種回数・間隔が異なります。

◎BCG  
 対 生後3か月以上1歳未満の子(1回接

種・標準的な接種時期は生後5か月以上8か月未満)。

◎4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)

対 生後3か月以上7歳6か月未満の子(初回は3~8週の間隔で3回接種、追加は初回の3回目終了後1年以上経過して1回接種)。

◎麻疹(はしか)・風しん  
 対 1期▶1歳以上2歳未満の子。

2期▶平成25年4/2~同26年4/1生まれの子。

※麻疹風しん混合(MR)ワクチンを1回接種(麻疹・風しん単独ワクチンを希望する場合はそれぞれ1回ずつ接種)。

※2期の対象者の接種期間は3/31(火)まで(対象者には予診票などを昨年3月末に送付済み)。

◎水痘(水ぼうそう)  
 対 1歳以上3歳未満の子(初回は1回接種、追加は6か月~1年後に1回接種)。

◎日本脳炎  
 対 1期▶3歳以上7歳6か月未満の子(初回は1週~4週の間隔で2回接種、追加は概ね1年後に1回接種)。

2期▶9歳以上13歳未満の子。  
 ※平成19年4/2~同21年10/1生まれで、1期が終了していない人は、終了していない1期分を受けられます。

特例▶平成19年4/1以前の生まれで、4回接種を受けていない人は、残りの回数の接種を20歳未満まで受けられます。

◎2期ジフテリア・破傷風  
 対 11歳以上13歳未満の子(1回接種・平成20年4/1以前に生まれた子には予診票などを送付済み)。

◎HPV(子宮頸がん予防)  
 積極的な勧奨を差し控えています。詳しくはお問い合わせください。

## 健 風しん予防接種(協力医療機関での任意接種)費用を助成

助成額▶麻疹風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円 対 19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の夫(風しんを含むワクチンを2回以上接種済みの人、本制度を利用済みの人、風しんに罹患した人、昭和37年4/2~昭和54年4/1生まれの男性を除く) 場 接種費用(医療機関により異なる)から助成額を引いた額 持 市から送付する書類、健康保険証、自身の母子健康手帳。②は生まれてくる子の母子健康手帳も 申 申請書を郵送で〒242-8601保健福祉セ

ンター健康づくり推進課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関へ予約する前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は市のホームページからダウンロードできます。

## 教室・相談

### す 育児相談

保健福祉センター 対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 電話で。※電話相談は随時受け付け。  
**中止になりました**

### す プレママ・パパ教室

①妊娠中の健康管理と育児・妊婦体験、②妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、③妊婦体操、出産の流れと過ごし方、④赤ちゃん・産後のお母さんの体調管理、お風呂の入れ方 日①4/14(火)・②20(月)、③5/1(金)・④13(水)9:15~11:15(①は11:45まで・全4回) 場 保健福祉センター(②は地域医療センター) 対 市内在住の初妊婦(出産予定月8~10月)と夫 定 先着30組 持 母子健康手帳、筆記用具(③はバスタオルも。運動ができる服装で) 申 電話で。

### す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり、②は試食あり) 日①4/20(月)9:45~11:15・②21(火)13:30~15:00 場①地域医療センター、②保健福祉センター 対 市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着20人 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 申 電話で。

## その他

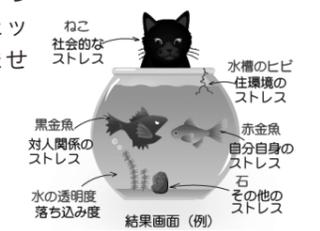
### 健 健康普及員OB会 ウォーキング

「大和市ウォーキングマップ2019」を利用して歩く/いずれも 日10:00~12:00(予定・雨天中止) 場 大和市健康普及員OB会 持 飲み物、帽子 申 不要/北部神社・仏閣めぐりコース▶日4/11(土) 場 つきみ野駅集合・解散/自然の森・さくらの

散歩道コース▶日5/9(土) 場 中央林間東急スクエア前集合・解散/史跡と野鳥さえずる自然の森コース▶日6/13(土) 場 高座渋谷駅東口集合・解散/泉の森自然観察コース▶日7/11(土) 場 大和駅西側プロムナード集合・解散。

## 障 「こころの体温計」で ストレスチェック

「こころの体温計」は、簡単な質問に答えることでストレス度をチェックできるシステムです。本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェックモードの5つがあります。パソコン、スマートフォン、携帯電話から気軽にチェックしてみませんか。



## 健 ヤマトン健康ポイントの失効にご注意を

2019年度(2019年4/1~2020年3/31)にためたポイントは、2020年度には繰り越せません。3月末までに20ポイントたまれば抽選に応募できます(応募締め切りは4/10(金))。

## 高 脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日 下表参照(各回90分程度) 対 65歳以上の市内在住者 定 各回先着1人(15日・21日は各回先着2人) 申 電話で。※結果は後日郵送。

とき	ところ	
4/7(火)	保健福祉センター	
9(木)		
13(月)		
15(水)	9:30~11:00~13:30~15:00~	シリウス6階 生涯学習センター
17(金)	保健福祉センター	
20(月)		
21(火)		渋谷学習センター

## やまとんGO 4月1日から バス停新設・ダイヤの一部改正のお知らせ



4月1日(水)から、やまとんGO相模大塚地域(南林間駅発→相模大塚駅行き)において、保健福祉センター付近にバス停を新設します。

また、中央林間西側地域と桜ヶ丘地域では、始発地点のロータリーへの同時発着による車両集中を避けるため、ダイヤを一部改正します。

### ■バス停新設

#### 相模大塚地域(南林間駅→相模大塚駅)

#### 新設するバス停…(B31)鶴間2丁目

南林間駅発→相模大塚駅行きにおいて、鶴間コミセン前に「鶴間2丁目」バス停を新設。保健福祉センターの近くに停まるため、より便利になります。これに伴い、右図のとおりルートの一部を変更します。

※相模大塚駅発→南林間駅行きは変更ありません。

### ■ダイヤの一部改正

#### 中央林間西側地域(中央林間駅⇄南林間駅)

右回り	発車時刻を <u>10分繰り上げ</u>
左回り	発車時刻を <u>5分繰り下げ</u>

#### 桜ヶ丘地域(桜ヶ丘駅⇄高座渋谷駅)

右回り	<u>変更ありません</u>
左回り	発車時刻を <u>15分繰り下げ</u>

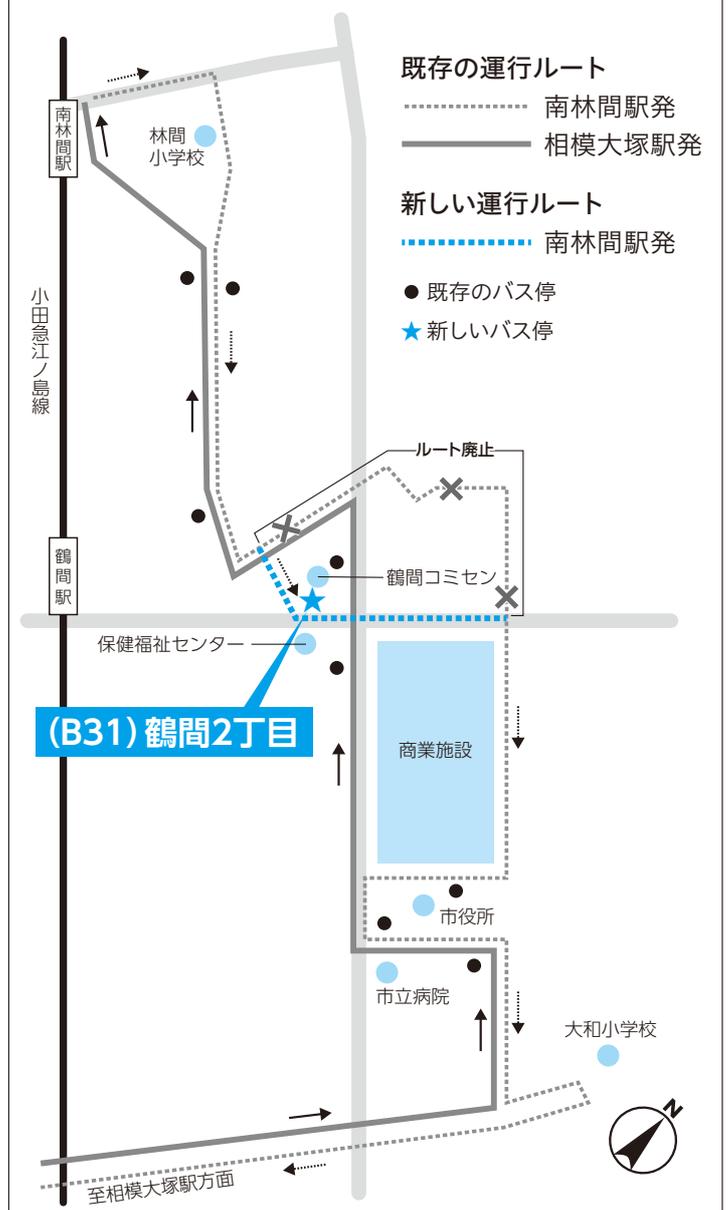
### 3月25日(水)から 新しい「時刻表&ルートマップ」を配布

配布場所▶市役所、保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センター、やまとんGO車内など。

※市のホームページにも掲載します。



### ■相模大塚地域(南林間駅⇄相模大塚駅)運行ルート



問 市役所街づくり総務課街づくり調査係 ☎(260)5444 FAX(264)6105