

健康のページ

保健福祉センター

健：健康づくり推進課 ☎(260)5661~3

す：すくすく子育て課 ☎(260)5609

※車でのご来場はご遠慮ください。



教室・相談

す 育児相談

小児科医師による健康などの相談 日4/6(月)9:30~10:30 場 子育て支援センター
対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 不要。
※電話相談は随時受け付け。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング
日4/8(水)10:00~11:30 場 保健福祉センター
対 市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) 定 先着25組
持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日4/23(木)13:00~13:30
場 いずれも地域医療センター
対 市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定 各先着20組 持 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 申 電話で。

AEDの日

☎(260)5751 救急救命課

誰でも分かるAEDコーナー 日4/4(土)9:00~12:00(入退場自由) 場 ポラリス 対 子ども同伴可 申 不要。

救急ミニ講座 2泊

☎(260)5751 救急救命課

「勇気が大事!心肺蘇生とAEDを知っておこう」 日4/14(火)11:00~11:30 場 シリウス4階健康テラス 定 先着20人 持 筆記用具 申 不要。

健 集団がん検診

5泊

場 保健福祉センター 定 定員を超えた場合は抽選 日 令和2年度がん検診受診券(対象者に3月末に郵送予定) 日3/24(火)(必着)までに検診日、検査項目、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 検診日/定員 | 検査項目 | 費用 | 対象 |
|---------------|------------|--------|----------|
| 5/14(木) /200人 | 肺がん | 500円 | 40歳以上 |
| | 胃がん(バリウム) | 1,200円 | |
| | 大腸がん | 500円 | 20歳以上の女性 |
| | 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | |
| | 乳がんマンモグラフィ | 2,000円 | |

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※受診は各項目とも年度に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※令和2年度の協力医療機関での施設検診は4/1(水)から実施します(費用などが異なります)。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く)
申 要問い合わせ。

健 女性のための健康診査

日5/18(月)午前(時間は後日通知) 場 地域医療センター 対 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定 80人(定員を超えた場合は抽選)
申 4/10(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) 対 生後6か月以上の未就学児 定 45人。

| 検査項目 | 費用 | 対象 | |
|-------------------|-------------|----------------------|----------------------|
| 女性健康診査(検尿、血液検査など) | 1,500円 | 昭和56年4/1~平成15年4/1生まれ | |
| 追加で受けられる項目 | 結核(胸部レントゲン) | 無 料 | 昭和56年4/1~平成13年4/1生まれ |
| | 乳がん(超音波) | 1,200円 | |
| | 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | |

休日の歯のトラブルは大和休日歯科診療所

深見西2-1-25☎(263)4107

診察日・時間▶日曜日、祝日の9:00~12:00・13:30~16:00(受け付けは30分前まで)。※診察費用と健康保険証を必ずお持ちください。

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月~金曜日。☎は予約制(当日予約はできません)。

市民一般相談▶☎(260)5104

※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。

市民相談

- 法律相談☎、司法書士登記・法律相談☎、税務相談☎、公証相談☎、成年後見専門相談☎、不動産相談☎、住宅相談☎、マンション管理相談☎、行政書士相談、労働年金相談、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談
- 消費生活センター(消費生活相談)▶☎(260)5120
人権相談(差別や嫌がらせなど)▶毎月第2・4木曜日13:30~16:00/☎(260)5175
- 創業・経営なんでも相談会☎(経営・新規分野への進出、創業など)▶毎月第1火曜日/☎(260)5135
- ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談☎▶毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135
- 知的財産相談☎▶毎月第4木曜日午後/☎(260)5135
- 中小企業下請あっせん相談▶毎月第3火曜日/大和商工会議所☎(263)9112
- 高齢福祉相談▶☎(260)5611
- 認知症に関する相談▶認知症灯台☎(260)5641

高齢者の職業相談▶ハローワーク大和専門援助部門☎(260)8609(部門コード:42#)

精神保健相談(保健師が対応)▶☎(260)5665

保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通話者を配置▶市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 FAX(264)0123

障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶障害者自立支援センター☎(265)5198(毎週月~土曜日)/サポートセンター花音☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040、福田の里☎(267)8425※就労相談は、障害者自立支援センターへ。

子育て何でも相談・応援センター▶☎(260)5675

こどもの発達相談(未就学児対象)▶☎(260)5673

ひとり親家庭などの相談▶☎(260)5608(メール相談もあり)

育児相談▶各市立保育園4園、子育て支援センター☎(267)9985、シリウス3階屋内こども広場☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階子育て支援施設☎(259)6094

特別支援学級などの就学相談▶☎(273)8351

大和市民自殺防止相談電話▶☎(260)5674

配偶者などからの暴力に関する相談▶☎(260)5638

経済的な困りごとや就労支援の相談▶自立相談窓口☎(200)6177

ひきこもりに関する相談▶こもりびと支援窓口☎(260)5625

ヤングテレホン▶☎(260)5040

親と子の相談電話▶☎(261)7830

不登校相談電話▶☎(260)5034

いじめ110番フリーダイヤル▶☎0120(874)255(メール相談もあり)

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948
FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、県厚木保健福祉事務所大和センター。

精神保健福祉相談(電話予約)
日4/2(木)・8(水)・23(木)いずれも13:30~15:30 対 心の健康について相談したい人。

エイズ検査(電話予約)
日4/7~21の毎週火曜日いずれも13:10~15:50(相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15)。

妊婦・大人の歯ぐき検診(電話予約)
歯周疾患予防のための歯肉検診と歯磨き指導 日4/16(木)9:00~10:30 対 妊婦または39歳以下の妊婦歯ブラシ、コップ。妊婦は母子健康手帳も。

B・C型肝炎検査(電話予約)
日4/27(月)9:00~10:30 対 39歳以下で市や会社で実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

善意の心

- 市へ 大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇佐野誠一/保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進、大和市民朝霧市推進委員会。※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。
- 大和市社会福祉協議会へ 社会福祉のために◇石川ファミリーアンサンブル、信法寺、大和市老人クラブ連合会、藤田勉、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、(有)肉の太田屋、ベル・アコルデ、天野龍平、イトーヨーカードー労働組合大和鶴間支部、匿名3件ほか/障がい福祉のために◇岡田稔。※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています

1/1~31、市へ5万1,155円の寄附がありました。大和市社会福祉協議会への寄附金は134万1,837円、寄託品は46件でした。温かい心をありがとうございました。(敬称略)

4月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課

1泊

①普通救命講習会Ⅰ、②普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、③上級救命講習会 対 いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者 定 各先着①③30人・②16人 持 筆記用具、③は昼食も。①③は実技ができる服装で 申 各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

| 講習会名 | とき | ところ | 申し込み締切日 |
|--------------|--------------------|------------|---------|
| ① 普通救命Ⅰ | 4/25(土)13:00~16:00 | 上和田コミセン | 4/17(金) |
| ② 普通救命Ⅲ(講義)* | 4/22(水)10:30~12:00 | シリウス3階多目的室 | 4/15(水) |
| ③ 上級救命 | 4/30(木)9:00~17:00 | 市消防本部 | 4/23(木) |

※保育についてはシリウス3階保育室☎(259)7592へお問い合わせください。

「らくらく予防接種」をご利用ください ☎(260)5662 健康づくり推進課

携帯電話やスマートフォン、パソコンで予防接種のスケジュールを確認できる予防接種情報提供サービス「らくらく予防接種」をご利用ください☎http://yamato.city-hc.jp/にアクセスし登録(右のコードを読み取ると便利です)。

