

どなたでも  
カンタン!

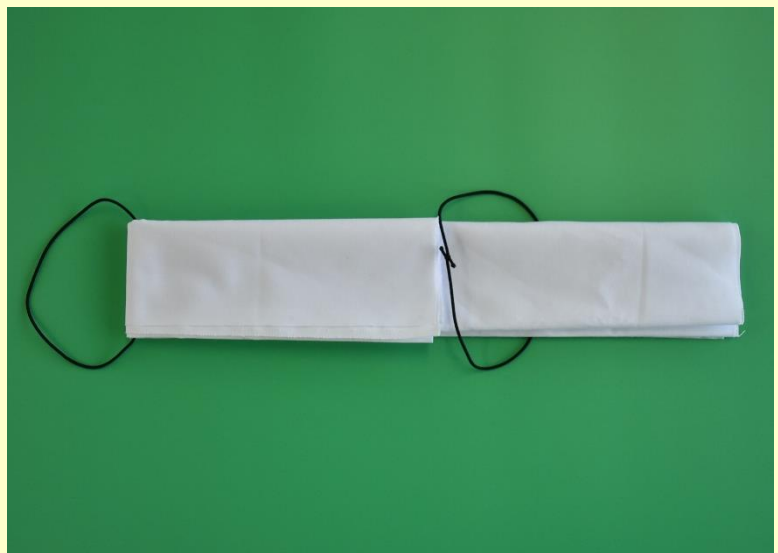
# マスクの つくりかた

## Step 1



広げたハンカチを、同じ向きに3回二つ折りにします。角を合わせると、きれいに仕上がります。

## Step 2



3等分の位置に、左右からゴムを一つずつ通し、両端を3等分の位置で折ります。

## Step 3



外側の布を上下に開いて完成です。鼻とあごまで覆って使えるようになります。

用意するもの(マスク1つ分)

ハンカチ1枚(50cm×50cm)

子ども用は、もっと小さいもの

ゴムひも2本(30cm)

マスクを着ける人のサイズに合わせて。髪ゴムがなければ、伸び縮みする紐でも大丈夫です。

こんなことに**ご注意!**

- マスクの表面には触らないように。もし触ったら、手洗いをしましょう。
- マスクを使ったら、毎日**洗濯**してください。汚れたら、その都度洗いましょう。

マスクの作り方の動画を、市のホームページでごらんいただけます。

大和市 マスク 作り方

検索