

健康のページ

保健福祉センター

医：医療健診課 ☎(260)5662
す：すくすく子育て課 ☎(260)5609

※車でのご来場はご遠慮ください。

教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日5/7(金)9:30～10:30 母子育て支援センター 市内在住者 母子健康手帳 電話で。※電話相談は随時受け付け。

す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日5/26(水)13:00～・13:30～ 地域医療センター 市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者 各先着15組 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 電話で。

す 「わくわくプレママ・パパ教室」の動画を配信中

市は、これから赤ちゃんを迎える家族に向けた動画「わくわくプレママ・パパ教室 これから親になる！はじめての妊娠・出産・育児」をYouTubeで配信しています(下のコードを読み取ると便利です)。妊娠中の過ごし方や出産の経過、赤ちゃんの世話の仕方などを自宅で学ぶことができます。今後は動画のシリーズ化を予定。妊娠初期・中期・後期から出産、育児までの内容を配信します。安心してマタニティライフを送るために、ぜひ活用ください。



医 集団がん検診



検診日/定員▶①5/31(月)/200人・②6/2(水)/200人・③9(水)/65人(いずれも定員を超えた場合は抽選。①③は保育あり 生後6か月以上の未就学児 各45人) ①保健福祉センター、②保健福祉センター・地域医療センター、③地域医療センター 令和3年度検診・健診受診券(3月下旬に送付済み) 4/23(金)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①③で保育希望の場合は子の年齢と人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	①5/31	②6/2	③6/9
肺がん	500円	40歳以上	○	○	
胃がん(バリウム)	1,200円		○	○	
大腸がん	500円		○	○	○(女性のみ)
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○	○
乳がん(エコー)超音波	1,200円	30～39歳の女性			○
子宮がん(頸部)	900円	20歳以上の女性	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。
※各項目とも、集団検診・施設検診を合わせて年度に1回受診できます。

①②と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 要問い合わせ。

医 受けていますか?風しん予防接種

風しんは、成人では重症化したり、妊娠初期の妊婦が感染すると赤ちゃんに先天性風しん症候群を引き起こしたりすることがあります。自身と赤ちゃんのため、抗体検査・予防接種を受けましょう。

※勤務先の健康診断や特定健診でも抗体検査を受けられる場合があります。詳しくは各勤務先へお問い合わせください。

風しん予防接種の費用を助成

市は、協力医療機関で任意で風しん予防接種を受ける際の費用を助成しています 接種日時時点で19歳以上の市内在住者で、①妊娠を希望している女性、②妊婦の夫またはパートナー。※風しんを含むワクチンの接種歴が2回ある人、過去に明らかに風しんにかかったことがある人、過去に本制度を利用した人、昭和37年4/2～同54年4/1生まれの男性を除く 接種費用(医療機関により異なる)から助成額(麻しん・風しん混合(MR)ワクチンは6,000円、風しん単体ワクチンは4,000円)を引いた額 申請書を郵送で〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。ファクス(260)1156または市のホームページから電子申請、電話も可。※必ず医療機関に予防接種の予約をする前に申請してください。申請後10日前後で市から書類を送付します。※申請書は市のホームページからダウンロードできます。

風しんの追加的対策

対 風しんの抗体保有率が低い世代(昭和37年4/2～同54年4/1生まれの男性)。
■無料クーポンの期間延長
昭和37年4/2～昭和47年4/1生まれの男性には昨年、昭和47年4/2～同54年4/1生まれの男性には一昨年送付した抗体検査・予防接種の無料クーポンの有効期間を来年2月まで延長しています。
■クーポンの使い方
①実施医療機関(厚生労働省のホームページに掲載)で風しん抗体検査の予約をし、クーポンを持参のうえ同検査を受けます。
②検査の結果、抗体価が低かった場合は麻しん・風しん混合(MR)の予防接種を受けることができます。
③同じく実施医療機関で麻しん・風しん混合(MR)予防接種の予約をし、クーポンを持参して予防接種を受けてください。

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月～金曜日。は予約制(当日予約はできません)。

新型コロナウイルス総合相談窓口▶☎(261)8009
市民一般相談▶☎(260)5104

- ※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。
- 法律相談、司法書士登記・法律相談、税務相談、行政書士相談、公証相談、成年後見専門相談、不動産相談、住宅相談、マンション管理相談、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談
- 消費生活センター(消費生活相談)▶☎(260)5120
- 人権相談(差別や嫌がらせなど)▶☎(260)5175
- 創業・経営なんでも相談会(経営・新規分野への進出、創業など)▶毎月第1火曜日/☎(260)5135
- ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談▶毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135
- 知的財産相談▶実施日時は要問い合わせ/☎(260)5135
- 中小企業下請あっせん相談▶毎月第3火曜日/大和商工会議所☎(263)9112
- 高齢福祉相談▶☎(260)5611
- 認知症に関する相談▶認知症灯台☎(260)5641
- 高齢者の職業相談▶ハローワーク大和専門援助部門☎(260)8609(部門コード:42#)

市民相談

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948
FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、県厚木保健福祉事務所大和センター。

精神保健福祉相談(電話予約)
日5/6・27いずれも木曜日13:30～15:30 心の健康について相談したい人。

エイズ検査(電話予約)
日5/11～25の毎週火曜日いずれも13:30～15:50。※相談は毎週月～金曜日8:30～12:00、13:00～17:15。

すこやか療育歯科相談(電話予約)
口に関する相談、食べ方・飲み方相談、歯科検診など 日5/20(木)13:30～15:30 心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

認知症相談(電話予約)
日5/21(金)13:30～15:30 認知症などで困っている人とその家族など。

B・C型肝炎検査(電話予約)
日5/24(月)9:00～10:30 39歳以下で市や会社で実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約)
日5/24(月)10:00～(所要時間約30分)。

- こころの健康相談(保健師が対応)▶☎(260)5667
- 保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置▶市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 FAX(264)0123
- 障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶障害者自立支援センター☎(265)5198(毎週月～土曜日)/サポートセンター花音☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040
- ※就労相談は、障害者自立支援センターへ。
- 子育て何でも相談・応援センター▶☎(260)5675
- こどもの発達相談(未就学児対象)▶☎(260)5673
- ひとり親家庭などの相談▶☎(260)5608(メール相談もあり)
- 育児相談▶緑野保育園☎(274)4769、若葉保育園☎(261)3603、草柳保育園☎(264)1919、福田保育園☎(267)0995、子育て支援センター☎(267)9995、シリウス3階屋内子ども広場☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階大和市子育て支援施設☎(259)6094
- 特別支援学級などの就学相談▶☎(273)8351
- 大和市民自殺防止相談電話▶☎(260)5674
- 配偶者などからの暴力に関する相談▶☎(260)5638
- 経済的な困りごとや就労支援の相談▶自立相談窓口☎(200)6177
- ひきこもりに関する相談▶こもりびと支援窓口☎(260)5625
- 私の♡相談電話▶☎(260)5040
- 親と子の相談電話▶☎(261)7830
- 不登校相談電話▶☎(260)5034
- いじめ110番フリーダイヤル▶☎0120(874)255(メール相談もあり)

善意の心

◆市へ

保健福祉の充実に関する事業へ◇(株)OAKインターナショナル、小林正/大和市立病院新型コロナウイルス感染症対策寄附金◇山辺衛、匿名6件。
※このほか、返礼品の贈呈を伴う寄附が60件ありました。

※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会へ
社会福祉のために◇藤田勉、鶴間地区民生委員児童委員協議会&絆小屋、石川ファミリーアンサンブル、明治安田生命保険(相)大和北営業所&絆小屋、天野龍平、(株)ししくらセレモニー、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、ミニストップ大和下鶴間店&絆小屋、南林間六郵便局&絆小屋、下鶴間郵便局&絆小屋、上草柳郵便局&絆小屋、南大和郵便局&絆小屋、横浜園&絆小屋、セブン-イレブン大和東1丁目店&絆小屋、セブン-イレブン大和鶴間1丁目店&絆小屋、桜ヶ丘郵便局&絆小屋、福田郵便局&絆小屋、相模大塚駅前郵便局&絆小屋、鶴間駅前郵便局&絆小屋、柳橋郵便局&絆小屋、大和市シニアクラブ連合会&絆小屋、(有)肉の太田屋、匿名1件ほか/障がい福祉のために◇岡田稔/指定寄附◇北坂昌二。
※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄附品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

医 令和3年度成人用肺炎球菌予防接種を開始

日 来年3/31(木)まで 協力医療機関 過去に同予防接種を受けたことがない市内在住者で ①②のいずれかに該当する人/①今年度中に対象年齢になる人(右表参照)、②接種当日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある人 費 3,000円(生活保護費受給者は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認の提示で無料) 持 健康保険証(②は身体障害者手帳または診断書も) 申 協力医療機関で確認。

対象年齢	生年月日
65歳	昭和31年4/2～32年4/1
70歳	26年4/2～27年4/1
75歳	21年4/2～22年4/1
80歳	16年4/2～17年4/1
85歳	11年4/2～12年4/1
90歳	6年4/2～7年4/1
95歳	大正15年4/2～昭和2年4/1
100歳	10年4/2～11年4/1