

健康のページ

保健福祉センター

- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医**：医療健診課 ☎(260)5662
- 障**：障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人**：人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健**：健康づくり推進課 ☎(260)5663

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

- 4か月児健診、1歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診
対象者に個別通知で案内します。
- 8か月児健診、1歳6か月児内科健診
協力医療機関で実施しています。

障がい者(児)歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日6/10(木)13:00~16:00 保健福祉センター 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定先着5人 申6/2(水)までに直接または電話で。

予防接種

定期接種(協力医療機関へ)

ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん・風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎、2期ジフテリア・破傷風
各予防接種の対象年齢になったら先延ばしせず、接種期間内に早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。
いずれも 市に住民登録をしている子または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人在留期間が過ぎてからの接種は全額自己負

担となります) 予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。

※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に受けられなかった場合は、医療健診課へご連絡ください。

※子宮頸がん予防接種は積極的な勧奨を

差し控えています。詳しくは、お問い合わせください。

教室・相談

介護者茶話会

介護者どうし自由に話す 日5/15(土)13:30~15:00 場 サンホーム鶴間(西鶴間

医 集団がん検診

日①6/15(火)・②20(日)・③29(火) 場 いずれも保健福祉センター 定各200人(定員を超えた場合は抽選) 令和3年度がん検診受診券(3月末~4月上旬に郵送済み) 日5/13(木)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 検査項目 | 費用 | 対象 | ① 6/15 | ② 6/20 | ③ 6/29 |
|------------|--------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 肺がん | 500円 | 40歳以上 | ○ | ○ | ○ |
| 胃がん(バリウム) | 1,200円 | | ○ | ○ | ○ |
| 大腸がん | 500円 | 40歳以上の女性 | ○ | ○ | ○ |
| 乳がんマンモグラフィ | 2,000円 | | ○ | ○ | ○ |
| 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | 20歳以上の女性 | ○ | ○ | ○ |

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。
※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申要問い合わせ。

医 女性のための健康診査

日7/17(土)午前(時間は後日通知) 場 地域医療センター 対会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定80人(定員を超えた場合は抽選) 日5/13(木)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) 対生後6か月以上の未就学児 定45人。

| 検査項目 | 費用 | 対象 | |
|-------------------|-------------|----------------------|----------------------|
| 女性健康診査(検尿、血液検査など) | 1,500円 | 昭和57年4/1~平成16年4/1生まれ | |
| 追加で受けられる項目 | 結核(胸部レントゲン) | | 無料 |
| | 乳がん(超音波) | 1,200円 | 昭和57年4/2~平成4年4/1生まれ |
| | 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | 昭和57年4/1~平成14年4/1生まれ |

8-1-2) 対市内在住の介護者など 申電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) ☎(271)2770へ。

介護者の会 ほっとホットサロン

介護者どうし語り合う 日5/17(月)13:30~15:30 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 対市内在住の介護者など 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野) ☎(272)7061へ。

介護者教室

いずれも 市内在住の介護者など/「介護予防運動で防ぐ、認知機能低下と身体の痛み」 日5/17(月)13:30~15:00 場 さくらリハデイ(上和田965-1並木ビル102) 定先着8人 講柔道整復師、介護予防運動指導員 山川征氏 申電話で桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園) ☎(268)2621へ/「身近な感染症と、その予防策について」 日5/19(水)13:30~15:00 場 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定先着10人 講りんかん薬局薬剤師 宮川尚訓氏 申5/18(火)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) ☎(271)5706へ/こんな時だからこそ自宅のできる健康体操!▶自宅のできる運動と認知症予防 日5/26(水)13:30~15:00 場 みなみ風(上草柳164-5) 定先着10人 講ビーアウェイク介護予防運動指導員 高橋裕文氏 申5/24(月)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風 ☎(264)1000へ。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理 日①5/21(金)、②6/7(月)・③16(水)9:15~11:15(全3回) 場①地域医療センター、②③保健福祉センター 対市内在住の初妊婦(出産予定が9~11月を推奨)と夫 定先着15組 持母子健康手帳、筆記用具 申電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつぶし方体験あり) 日5/21(金)①9:45~11:15・②13:30~15:00 場 いずれも地域医療センター 対市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護

者(子ども同伴可) 定各先着20組 持母子健康手帳、筆記用具 申電話で。

人 認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者となるための講座 日①5/22(土)14:00~15:30・②31(月)14:30~16:00 場①大和YMCAライフサポートセンター(大和東3-3-16)、②ポラリス 定いずれも先着①10人・②15人 講地域包括支援センター職員 申電話で①深見大和地域包括支援センター(大和YMCA) ☎(264)3192、②中央林間地域包括支援センター(プレマ会) ☎(271)5572へ。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日5/25(火)10:00~11:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者(保護者は2人まで) 定先着15組 持母子健康手帳、筆記用具 申電話で。

健 保育あり!健康づくり料理教室

日6/3(木)10:00~13:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対市内在住者 定先着13人 講大和市食生活改善推進員、市管理栄養士 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 日5/28(金)までに電話で。住所、氏名、電話番号、生年月日(保育を希望する人は、子どもの名前、年齢も)を記載し、ファクス(260)1156も可。※保育あり 対1~3歳 定8人 持子どもの飲み物、抱っこひも/調理実習ありの場合▶薄味でおいしい、野菜とカルシウムがたくさんとれる料理作り 持子どもの昼食とおやつ(昼食は子どもと同居) 日300円/調理実習なしの場合▶家族の健康管理(手洗いマスター!減塩チェック、お弁当にも使える野菜の切り方) 持自宅で作成したみそ汁など(おたま半分くらいの量)。※調理実習の有無は、決定次第お知らせします。

健 健康普及員OB会ウォーキング

「大和市ウォーキングマップ」を利用して歩く/いずれも 日10:00~12:00(雨天中止) 場大和市健康普及員 持飲み物、帽子 申不要/史跡と野鳥さえざる自然の森散策コース▶日6/12(土) 場高座渋谷駅東口集合、解散/泉の森自然観察コース▶日7/10(土) 場大和駅西側プロム

ナード集合、解散。

す やまとイクメン講座

赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうしで共有する 日6/26(土)9:30~11:30 場保健福祉センター 対これから父親になる(なっただばかりの)男性とその妻(夫のみの参加も可) 定先着15組 持母子健康手帳 申電話で。

スワンスワン(吸わん吸わんで禁煙を!)
毎月22日は「禁煙の日」
毎月 22 禁煙の日

す 妊娠や子育ての悩みは気軽にご相談を

妊娠や出産、子育てに関する悩みは一人で抱えず、下記の相談窓口にご連絡ください(来所での相談も受け付けています。来所の場合は事前に要電話予約) 場 いずれも保健福祉センター。
■子育て何でも相談・応援センター ☎(260)5675
妊娠を考えたときから出産、子育て期まで、赤ちゃんの育児、離乳食の進め方、子どもとの接し方など、さまざまな悩みに保健師や専任の相談員が応じます。
受付日時▶月~金曜日8:30~17:00(祝日を除く)。
■助産師さん何でも相談 ☎(260)5609
妊娠や出産、子育てに関する相談に助産師が応じます。妊娠中の体調管理や出産に関する不安、赤ちゃんが母乳を飲まないなどの悩みを気軽にご相談ください。
受付日時▶火・木曜日10:00~15:00(祝日を除く)。

