

# 情報のページ

※今号の「情報のページ」は13～10頁です。

## お知らせ

### 5/31は世界禁煙デー

☎(260)5663 健康づくり推進課  
たばこがやめられないのは、ニコチン依存のためです。ニコチン濃度が上がるとたばこがおいしいと感じ、下がるとイライラ感などがでて、たばこを吸いたくなります。ニコチン依存症のため自力の禁煙は非常に難しく、禁煙外来で禁煙治療をするほうが禁煙成功率が上がります。健康づくり推進課では禁煙に関する相談を受け付けています。家族や周りの人のためにも禁煙を考えてみませんか。※大和市禁煙外来医療機関リストを市のホームページに掲載しています。

### 6/1は「人権擁護委員の日」

☎(260)5175 国際・男女共同参画課  
市では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する相談に応じています。「人権擁護委員の日」に合わせ、パネル展を実施します 日6/1(火)10:00～16:00 場イオン大和鶴間店1階ウォークコート(下鶴間1-2-1) 申不要。※パネル展と同時に、特設電話人権相談を実施します。相談は無料で、秘密は守ります。※月～金曜日8:30～17:15(祝日を除く)に、「みんなの人権110番(全国共通人権

相談ダイヤル)☎0570(003)110で、人権擁護委員が電話相談に応じています。

### 6/6～12は危険物安全週間

☎(260)5727 予防課  
「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」私たちは暮らしの中で、ガソリンや灯油、軽油のほか、消毒用アルコールなど、危険物や危険物を含む製品を使用しています。危険物は取扱方法を間違えると、火災や爆発などの事象を招く場合があります。取扱方法や保管状況をよく確認して、事故を防ぎましょう。また、危険物施設で危険物の取扱作業に従事している人は、原則3年以内ごとに都道府県知事などが実施する危険物取扱者保安講習を受講するとともに、10年に1度、免状の写真を書き換えましょう。

### 暴力団を排除するために

☎(260)5129 市民相談課  
市は、市民の皆さんの安全な生活を確保し、健全な社会活動を実現するために「大和市暴力団排除条例」を制定し、施行しています。市から暴力団を排除するために、市民や事業者の皆さんは、次のことに努めましょう／債権の回収やめごとの解決に暴力団の威力を利用しない／暴力団の威力を利用する目的で、暴力団員または暴力団員が指定した者に金品やサービスなどを提供しない／暴力団の活動や運営に協力する目的で、金品やサービスなどを提供しない。

### 家族介護慰労金を支給

☎(260)5611 人生100年推進課  
在宅で要介護の人を介護している家族の負担軽減を図るため、家族介護慰労金を支給しています 日次のすべてに該当する65歳以上の人を、在宅で介護している家族／①大和市に住居登録をして1年以上経過し、市内に居住している(入院日

数は90日以内)、②介護保険の要介護4または5と認定されている、③市で定めた基準日から過去1年間、介護保険のサービスを受けていない、④本人および同居の家族全員の市民税が非課税である。※詳しくはお問い合わせください。

### 植木の手入れ・除草・草刈り

☎(263)8600 シルバー人材センター  
7～9月分の標記作業を受け付けます 日応相談 日6/1(火)～10(木)(土・日曜日を除く)に直接または電話でベテルギウス内同センターへ。※市の所管は人生100年推進課。

## 催し

### 介護者教室

☎(260)5613 人生100年推進課  
「その契約、大丈夫ですか?～身近に潜むトラブル」 日5/27(木)14:00～15:30 場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 日市内在住の介護者など 日先着10人 日市消費生活センター消費生活相談員 日電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

### ふれあいの森ドッグラン

会員登録説明会  
☎(260)5450 みどり公園課  
利用規約の説明、会員登録の手続きなど 日6/6(日)10:30～12:00 場グリーンアップセンター 日市内または隣接市在住者 日40組(定員を超えた場合は抽選し、落選者のみに通知) 日登録者1人、犬1頭につきそれぞれ市内在住者500円、隣接市在住者1,000円 日犬鑑札、狂犬病予防接種済証(または狂犬病予防注射済票と愛犬手帳)、混合ワクチン接種済証(1年以内)、登録者全員の写真(縦3.5cm×横2.5cm)、飼い主の本人確認ができるも

### 〈用語の説明〉

- ダイオキシン類：ポリ塩化ジベンゾパラジオキシン(PCDD)、ポリ塩化ジベンゾフラン(PCDF)、コプラナーポリ塩化ビフェニル(コプラナー PCB)の総称。
- pg(ピコグラム)：1兆分の1g。
- TEQ：種類によって異なるダイオキシン類の毒性を、最も毒性の強い「2,3,7,8-四塩化ジベンゾパラジオキシン」の毒性に換算した濃度で表したものを。
- 環境基準値：人の健康を保護し、生活環境を保全するうえで維持されることが望ましい基準。

## ダイオキシン類濃度調査結果

☎(260)5106 生活環境保全課

市内のダイオキシン類濃度を調査しました。大気1地点を調査し、環境基準値内でした(下表参照)。

種類	測定場所	単位	昨年9月	2月	年平均	環境基準値
大気	桜丘学習センター ※発生源(焼却施設)周辺	pg-TEQ/m <sup>3</sup>	0.012	0.013	0.013	0.6 (年平均として)

の。会員証の郵送希望者は、94円切手を貼った封筒も 日5/17(月)～28(金)に電話で。※犬を連れての出席はできません。

### 自転車安全利用講習会 1日号

☎(260)5118 道路安全対策課  
交通ルールとマナーを学ぶ。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成の認定証と助成申込書を交付する講習会 日①6/11(金)・②20(日)いずれも10:30～11:30 場①ポラリス、②渋谷学習センター 日市内在住者 日各先着①21人・②56人 日筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 日電話で。

### 日本語を勉強しましょう

「つま読み書きの部屋」  
☎(260)5164 国際・男女共同参画課  
生活に役立つ日本語を学ぶ。今回は「食中毒に気をつけて」「ウイルスについて」「気持ちを表す言葉」などを勉強します 日①6/14～28の毎週月曜日19:00～21:00、②6/15～29の毎週火曜日10:00～12:00 場①保健福祉センター、②シリウス6階生涯学習センター 日ひらがなとカタカナがわかり、大和市に住んでいる人、大和市で働いている人 日各先着10人 日NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ 日1回200円 日ペンとノート 日6/4(金)までに直接または電話で。ファクス(263)2080も可。

### 自閉症療育講座

☎(260)5673 すくすく子育て課  
「人とちがっていいんだよ その1～わが

子の特性を見直してみよう!」 日6/29(火)10:00～12:30 場オンライン開催(Zoom) 日先着80人 日(社福)大和しらかし会臨床心理士 日6/24(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ(www.oak.or.jp/)内「講座・研修会」から。

### パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター  
いずれも 日希望日時を基に調整(1回2時間まで) 日ベテルギウス内大和市民活動センター(③は自宅など) 日希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課/①パスタなんでも相談

日パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応など 日1時間1,000円/②パスタなんでもレッスン 日パソコン、スマートフォン、タブレット端末の個別指導。テーマを決めて学習 日初心者～中級者 日1時間1,000円(別途テキスト代)/③訪問サービス▶訪問指導。パソコンなどの⑦操作学習、⑧トラブル対応 日⑦2,500円、⑧3,500円/④Zoomでサークル会議 日Zoomを活用した会議や打ち合わせ方法を学ぶ 日パソコン、スマートフォン、タブレット端末の操作ができる人 日2,200円 日筆記用具、ノートパソコンまたはタブレット端末。

## 健康診断(特定健診・長寿健診)を受けましょう

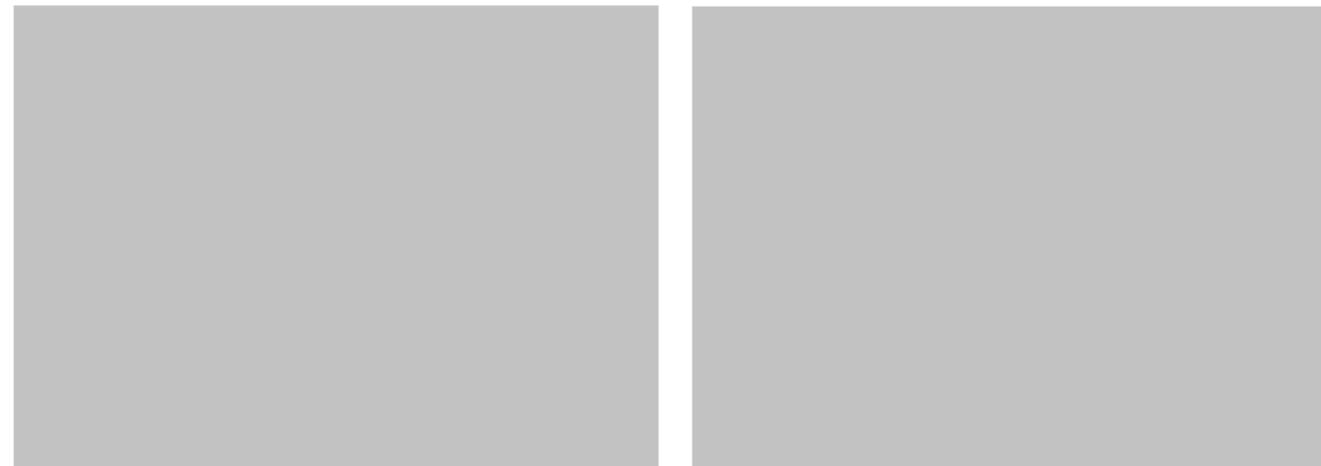
☎(260)5662 医療健診課

市は、40歳以上(国基準)の大和市国民健康保険加入者、神奈川県後期高齢者医療制度加入者を対象として9月末まで特定健診・長寿健診を実施しています。受診後、受診した医療機関の医師から結果の説明を受けることができます。また、希望者は胸部X線検査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査も受けられます。ぜひこの機会に、特定健診・長寿健診を受診しましょう。※対象者には3月下旬に受診券を送付済みです。紛失の場合は再交付が可能ですので、お問い合わせください。※現在治療中の人は主治医と相談のうえ受診してください。

# 広報 やまと

## 10月から毎月1回、1日号のみになります。

☎(260)5313 広報広聴課



大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。