

やまと

図書館
城下町



特集

口の健康は体の健康！ 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」…… 2

市からのお知らせ

- 大和市 中小企業 融資制度 5
- 大和市 シェアサイクルをご利用ください 6
- 「子育て何でも相談・応援センター」
「助産師さん何でも相談」をご利用ください 8
- 市・県民税 納税通知書などを送付 8



☑ココみてやまと

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力を

- 密閉、密集、密接をできるだけ避け、マスクの着用を心掛けてください。
- 感染拡大の状況により、イベントなどを中止、延期、内容の変更をする場合があります。

あなたの食と健康を応援！ やまと食の応援団

オーラルフレイルのリスクをチェック

オーラルフレイルのリスクについてチェックできる問診票です。質問項目に当てはまるものがあるか確認してみてください。点数の合計が3点以上だった人は、専門的な対応が必要と考えられます。かかりつけの歯科医院にご相談ください。

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、堅いものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯を使用している	2	
口の乾きが気になる	1	
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
さきいか・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
1日に2回以上、歯を磨く		1
1年に1回以上、歯科医院を受診している		1

合計の点数が

0~2点 

オーラルフレイルの危険性は低い

3点 

オーラルフレイルの危険性あり

4点以上 

オーラルフレイルの危険性が高い

※東京大学高齢社会総合研究機構
田中友規、飯島勝矢：作表。

口腔機能を維持・向上させるために

食後や就寝前に歯磨きを

歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロス(糸ようじ)なども使い、「食べたら磨く」を心掛けてください。また、寝ている間は唾液が少なくなり、口の中の細菌の活動が活発化しやすくなるため、寝る前は丁寧に歯を磨いておくと効果的です。



口腔体操

口を大きく開けて、舌を出したりひっこめたりするほか、舌を出して上下左右に動かしたり、口を閉じたままほおを膨らませたりすぼめたりする口腔体操を続けることで、口全体の機能が保たれ、誤嚥の防止などが期待できます。

定期的に歯科医院で状態をチェック

定期的に歯科医院で歯石を取ってもらったり、歯肉や義歯の状態をチェックしてもらったりするほか、歯科健診を受けることが重要です。

歯周病のリスクを知る

歯周病は虫歯と並び、歯を失う大きな原因となっています。いつまでも自分の歯で食べられるようにするため、気になる人はセルフチェックをしてください。

歯周病セルフチェック

- 年齢は40歳以上ですか (25点)
- 歯磨きをするとよく出血しますか (10点)
- 歯肉が赤く腫れることがありますか (20点)
- 歯がぐらぐらすることがありますか (10点)
- 固いものがかみにくいことがよくありますか (20点)
- 現在たばこを吸いますか (15点)

→当てはまる項目の合計点数が30点以上の場合、歯周疾患のリスクがあります。

※神奈川県・神奈川県歯科医師会「歯周病セルフチェック」。

特集 口の健康は体の健康! 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」

保健福祉センター医療健診課健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係 ☎(260)5662 ☎(260)1156

口の健康。それは、全身の健康を維持するうえでとても重要なものであることが分かっています。6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に、口の健康について考えてみませんか。

オーラルフレイルを知っていますか?

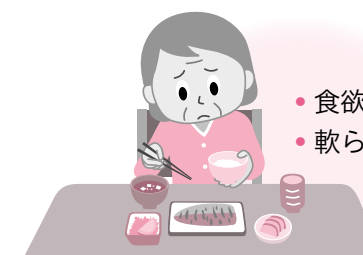
口腔機能の低下がもたらす心身の衰え

「オーラルフレイル」は、「口の機能の虚弱」。加齢に伴うかむ力の衰えや歯の喪失、食欲の低下や栄養の偏りなど、さまざまな要因が重なることで、筋力の低下や社会参加の減少などにつながり、最終的に心身の衰

弱のリスクを高めるといわれています。「飲み込みにくい」「むせやすい」といった、口腔機能の一見ささいな衰えを放置せず、適切な口腔ケアに取り組むことで、要介護状態などになるリスクを下げることができます。



- 歯周病などで歯を失った
- かむ力が弱まった
- 飲み込む力が衰えた
- むせるようになった
- 口が乾燥して食べ物の味が感じにくくなった



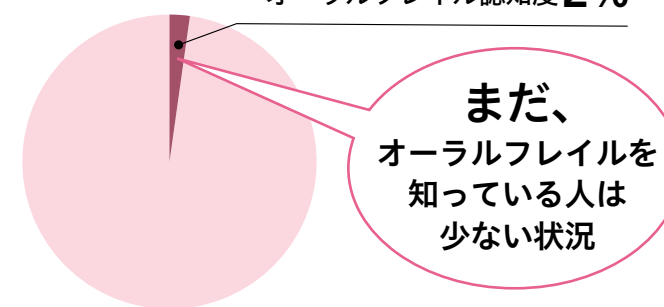
- 食欲が落ちる
- 軟らかいものばかり食べる

こうしたことが積み重なると...



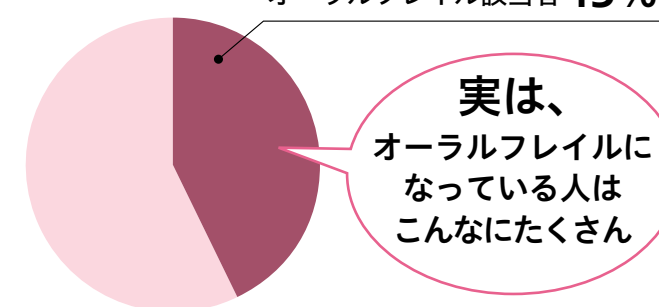
- 人と会わなくなる
- 家にこもりがちになる
- 心身の衰弱

オーラルフレイル認知度 **2%**



※平成28年度県民歯科保健実態調査 (65歳以上1,603人対象)。

オーラルフレイル該当者 **43%**



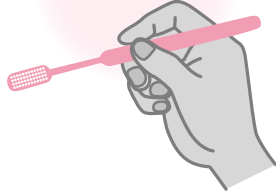
※平成28年度口腔ケアによる健康寿命延伸事業 (65歳以上3,927人対象、要介護者を含む)。

正しい歯磨きの基本を確認しましょう

毎日の歯磨き。効果的な磨き方をしていますか。正しい歯磨きをすることで、虫歯や歯周病を予防し、オーラルフレイルのリスクを下げることができます。磨き方の基本を確認しましょう。

歯ブラシは鉛筆(ペングリップ)持ちで

歯と歯茎の境目に当てて小刻みに動かします。歯間ブラシやデンタルフロスを併用すると、より効果的です。



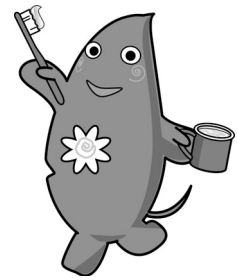
歯磨き剤はつけすぎないように

多くつけても効果が高まるわけではなく、泡が立ちすぎて磨きにくくなることもあります。



歯ブラシの手入れ

水でしっかり洗浄し、水気がよく切れるようにブラシを上に向けて乾燥させます。歯ブラシどうしが接触しないように保管し、1か月を目安に交換します。



歯ブラシの毛の硬さの選び方

一般的には、効率よく歯垢を除去できる「ふつう」がお勧めです。「やわらかめ」は、歯茎に腫れがある人にお勧め。「かため」では、磨く力が強い人は知覚過敏の症状が出る可能性があります。

口腔ケアは、感染症対策にも効果があるとされています。しっかりと歯が磨けていなかったり、虫歯や歯周病の状態が続いたりすると、口の中の衛生状態が悪化し、細菌の数が増加してしまいます。この結果、体の免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなるとされています。

また、口腔機能が衰えると、唾液や食べ物を飲み込むときに誤って気管に入ってしまう誤嚥が増えます。口腔内の衛生状態が悪いと、誤嚥したときに細菌が唾液などと一緒に肺に入り、誤嚥性肺炎になることで、感染症が重症化するリスクが高まるとされています。感染症を予防し、重症化を防ぐためにも、口腔ケアが重要です。



市保健師

口腔ケアで感染症対策

大和市中小企業融資制度

市は、市内の中小企業者の資金繰りを支援するため、金融機関を通じて間接融資制度を設けています。同制度の利用で、利子補給や信用保証料補助の制度も利用できます。

共通事項

申し込み▼取扱金融機関に事前相談のうえ、必要書類を直接市役所産業活性課へ。

「中小企業緊急支援資金」

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で同資金を利用する場合の利子と信用保証料を100割補助(従来は50割)に拡充しています(利用条件・上限あり)。

対象▼新型コロナウイルスの影響で、中小企業信用保険法に基づく「セーフティネット保証4号」の認定を受けている、市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者など(個人の場合は、かつ市内居住1年以上)。

※最近1か月間の売上高が前年同月と比べて20割以上減少しており、かつ、その後2か月を含む3か月の売上高が前年同期に比べて20割以上減少する見込み。

■現在申し込み可能な市の中小企業融資制度

資金種類	限度額	融資期間	年利(固定利率)
中小企業緊急支援資金	3,000万円	7年以内	1.8%以内
起業支援資金	2,000万円	10年以内	1.8%以内
小規模企業事業資金	1,500万円	7年以内	2.0%以内
		2年以内	1.4%以内
中小企業振興資金	3,000万円	7年以内	2.5%以内
		1年以内	1.5%以内
高度技術導入特別資金	3,000万円	7年以内	1.8%以内
省エネルギー対策設備導入資金	3,000万円	10年以内	1.8%以内
小口零細企業資金	2,000万円	7年以内	1.8%以内
		3年以内	1.5%以内

※利率などは、今後の情勢の変化などにより改定する場合があります。
※取扱金融機関や制度の詳細は、同課で配布するちらしまたは市のホームページをごらんください。

「起業支援資金」

同資金を利用する場合、利子と信用保証料を100割補助します(上限あり)。

対象▼市内で起業予定の人または起業後5年未満の中小企業者で、一定の要件を満たすもの。

「中小企業事業資金」

対象▼市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者など(個人の場合は、かつ市内居住1年以上)。

市役所産業活性課企業活動サポート係 ☎(260)5135 FAX(260)5138

環境サポーターを募集



市は、市民の皆さんが散歩やジョギングなどをしながら地域の環境を守る「環境サポーター」を募集しています。

対象▼18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)

申し込み▼申込用紙を直接市役所生活環境保全課へ。申込用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます

活動の流れ▼

- ①参加登録者にバンドナ、サポーター証(ケース付)を配付(希望者にはベストも貸与)
 - ②これらを身に着け外出する
 - ③活動中に次のようなものを見掛けたら市の担当部署に連絡する。不法投棄や犬のふんの放置、リサイクルステーションからの資源の持ち去り、違反看板など。
- ※ヤマトン健康ポイントは、同課窓口での参加登録で1ポイント、1か月ごとの活動報告で1ポイント。

市役所生活環境保全課美化推進係 ☎(260)5498 FAX(260)6281

健康遊具体験会を開催

健康遊具を活用して、みんなで運動不足を解消

健康遊具の正しい使い方や、ストレッチ・筋力トレーニングのコツを学ぶ健康遊具体験会を開催します。ぜひご参加ください。

とき▼6月8日(火)午前10時～11時

ところ▼リラの丘公園・長堀公園(集合は地域医療センター)

対象▼市内在住者

定員▼先着15人

講師▼市理学療法士

持ち物▼飲み物、タオル、動きやすい服装で
申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。
※雨天の場合は室内プログラムのみ。



カフェさくら(認知症カフェ)を開催

カフェさくら(認知症カフェ)は、認知症の人と家族を中心に、専門職、ボランティアなどが気軽に集い交流する場です。

とき▼6月2日(水)午後2時～3時30分

ところ▼楓シンフォニー(林間1-3-3)

対象▼南林間、林間に在住の、物忘れの不安がある人と家族

定員▼先着15人

申し込み▼6月1日(火)までに電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ。



問保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係☎(26)5612 FAX(262)0999

公認心理師による認知症介護者の個別相談会を開催

公認心理師が、認知症の人を介護する家族の悩みを聞いたり、気持ちの整理をしたりするための相談に応じます。

とき▼6月22日(火)午後1時30分～2時30分・3時30分～4時

ところ▼保健福祉センター

対象▼認知症の人を介護する家族

など(本人または家族のどちらかが市内在住者)

定員▼各1人

申し込み▼電話で人生100年推進課へ。

問保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係☎(26)5612 FAX(262)0999

認知症サポーター養成講座を開催

さあ!あなたも認知症サポーターに

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催します。とき▼6月13日(日)午後2時～4時

ところ▼ケアセンター敬愛の園デイルーム(福田1551)

定員▼先着15人

講師▼地域包括支援センター職員
申し込み▼電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園)☎(269)9001へ。



同講座の受講者に配付される「認知症サポーターカード」



問保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係☎(26)5612 FAX(262)0999

大和市シェアサイクルをご利用ください

スマートフォンを使って気軽に自転車を利用しませんか

市は、公共交通の利便性向上や健康増進、環境負荷の軽減、放置自転車削減などを目的にe_cobike(株)と協定を結び、シェアサイクルサービスを活用した取り組みを進めています。坂道が少ない大和市では、自転車は気軽に使える交通手段です。買い物やサイクリングなどにぜひご利用ください。

自転車ステーションは市北部を中心に設置

自転車ステーションは市北部を中心に設置。同ステーションでは、スマートフォンアプリから予約した自転車を有料で借りることが出来ます。借りた自転車はどのステーションでも返却できます(満車の場合は不可)。利用方法▼スマートフォンアプリ「e_cobike」をダウンロードし、利用登録してください。利用したいステーションにある自転車ステーションにあるスマートフォンで解除できます(下のコードを読み取ると便利です)



自転車ステーション(イメージ)

ステーション設置場所▼中央林間駅、相模大塚駅周辺、市役所、さくらの散歩道など計13か所
費用▼15分当たり77円(税込み)。

問市役所道路安全対策課交通安全・自転車対策係☎(260)5118 FAX(260)5474

脳とからだの健康チェック

15分程度の検査で気軽に認知機能をチェック

脳とからだの健康チェックは、簡単な体力測定のほか、タブレット端末を使用してタッチパネル形式で問題を解くことで、記憶力や注意力などの認知機能を同年代のデータと比較し、自分の健康度を確認するものです。今年度からは検査時間が従来の半分程度に短縮され、より気軽に利用できるようになりました。タブ

レット端末の操作は、職員が1対1で丁寧にサポートします。脳とからだの健康度を知り、これからの生活に活用してみませんか。
対象▼65歳以上の市内在住者
定員▼各回先着1人(16・22日は各回先着2人)
申し込み▼電話で人生100年推進課へ。



とき	ところ
6月 7日(月)	保健福祉センター 生涯学習センター 保健福祉センター 渋谷学習センター 保健福祉センター
10日(木)	
15日(火)	
16日(水)	
18日(金)	
22日(火)	
23日(水)	保健福祉センター

午前 9時30分～・10時40分～
午後 1時30分～・2時40分～
(1人60分程度)



自身の状態が一目で分かる結果報告書

問保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係☎(26)5612 FAX(262)0999

妊娠前から相談を受け付け 「子育て何でも相談・応援センター」 「助産師さん何でも相談」を ご利用ください

市は、妊娠を考えたときから、妊娠や出産、子育てに関する相談に応じる「子育て何でも相談・応援センター」「助産師さん何でも相談」を開設しています。一人で悩まず、気軽に相談ください。

共通事項

場所▼保健福祉センター
相談方法▼電話または対面。対面での相談は、事前に電話予約をしてください。



問 保健福祉センターすくすく子育て課母子保健係 ☎(260)5609 ㊟(264)0202

	子育て何でも相談・応援センター	助産師さん何でも相談
相談員	保健師、専任の相談員	助産師
相談内容	妊娠、出産、育児に関すること	
	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠に関すること 離乳食について しつけに関すること 言葉など子どもの発達に関すること 子育てが大変 など 	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中の体のこと 母乳に関すること 卒乳について 赤ちゃんの成長について 乳房のケアについて など
受付時間	月～金曜日午前8時30分～午後5時 (祝日、年末年始を除く)	火・木曜日午前10時～午後3時 (祝日、年末年始を除く)
電話番号	☎(260)5675	☎(260)5609

市・県民税納税通知書などを送付

市・県民税を毎月の給与からの差し引き(給与天引き)で納める人には、特別徴収税額決定通知書を5月中旬に勤務先へ送付します。個人で納める人には納税通知書を6月上旬に自宅へ送付します。なお、非課税の人には納税通知書を送付しません。
※今年度分の所得(課税または非課税)証明書は6月1日(火)から発行します。

公的年金等の収入があり、各種所得控除がある人は申告を

所得税の「年金受給者の確定申告不要制度」により確定申告をしなかった人が、公的年金等の源泉徴収票に記載のない生命保険料、障害者などの所得控除を受けるには、市・県民税の申告をしてください。なお、収入が公的年金等のみで、その収入金額が105万円(65歳以上は155万円)以下の場合、申告は不要です。
離婚歴の有無や性別による不公平を解消するため、ひとり親控除を創設

NEW ひとり親控除の創設と 寡婦・寡夫控除の見直し

設。配偶者と死別・離婚した人だけでなく、婚姻しておらず、同一生計の子がいる人は、男女問わずひとり親控除の対象になりました。これに伴い「寡夫控除」は廃止されました。なお、「寡婦控除」は存続し、子どものない寡婦が対象となります(いずれも所得制限あり)。

NEW 新型コロナウイルス感染症に起因して中止などに なったイベントに係る 寄附金税額控除

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、政府などの要請で中止、延期、規模縮小された文化芸術・スポーツイベントについて、入場料金の払い戻しを受けないことなどを選択した場合、その金額分を寄附とみなし、市・県民税の寄附金税額控除を受けることができます。対象となるのは、令和2年2月1日から令和3年1月31日までの間に国内で開催(または予定)されたイベントです。

問 市役所市民課個人市民税第1・2係 ☎(260)5232 ㊟(264)6093

広報やまとに掲載する広告を募集

市は、自主財源を確保するため、広報やまとに掲載する広告を募集します。

規 格▼縦6・3センチ×横8・7センチ
掲載料(1枠)▼白黒5万円
募集枠▼各号2枠

申し込み▼申込書と照会承諾書、広告図案(電子データ)を直接または郵送で〒242-8601市役所広報広聴課へ。申込書と照会承諾書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。
※毎月1日・15日発行。発行部数は各号8万1,000部。

※政治や宗教に関するもの、公序良俗に反するものなどは掲載できません。
※発行号により申し込みの締め切りが異なります。詳しくは市のホームページをごらんになるかお問い合わせください。

問 市役所広報広聴課広報係 ☎(260)5313 ㊟(261)4592

大和市消防運営審議会の委員を募集

消防行政の円滑な運営を図るため、審議・調査をする委員を募集します。
任 期▼9月1日～令和5年8月31日(年2回程度の会議を予定)
対 象▼市のほかの審議会などの委員でない満20歳以上の市内在住・在勤者

定 員▼2人
報 酬▼会議1回につき8,900円
選 考▼書類審査
申し込み▼7月1日(木)(必着)までに、任意の書式に応募動機と消防行政についての意見(800字程度)、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を記載し、直接、ファクスまたは郵送で〒242-0001 8深見西4-4-6市消防本部消防総務課へ。市のホームページからも可。
※選考結果は応募者全員に通知し、選出された委員の氏名は市のホームページなどで公表します。

問 市消防本部消防総務課政策調整係 ☎(260)5775 ㊟(262)0119

介護予防セミナーを開催

介護予防のための①運動セミナー「運動から始めるフレイル予防」ス
トップ老化!「筋肉・血管・脳」活性②口腔セミナー「口腔ケアから始めるフレイル予防」さわやかお口で健康長寿③栄養セミナー「食事から始めるフレイル予防」いろいろ食べて毎日げんき!を開催します。
と き▼①6月1日(火)午後2時～4時・②11日(金)午後1時30分～3時30分・③18日(金)午後1時30分～3時30分
と ころ▼①③地域医療センター、②



問 保健福祉センター健康づくり推進課地域保健活動係 ☎(260)5663 ㊟(260)1156

市民の掲示板

広報 やまと

10月から毎月1回
1日号のみになります

「市民の掲示板」 今後の掲載依頼締め切り

発行号	締切日
7月 1日号	5/20(木)
7月15日号	6/ 4(金)
8月 1日号	6/18(金)

※いずれも17:15まで(必着)。
※上記以降の締め切りは、市のホームページでごらんになります。

●掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限ります。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など 日 5/26(水)13:30~15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 理事会役員やマンション居住者 定 先着2組 持 管理規約など 申 Eメール tanaba0707@spaaqs.ne.jp

「ひとり親家庭・いつでもメール相談」受け付け中

☎(260)5608 こども総務課

就労などにより日中に相談ができないひとり親家庭の人でも、昼夜を問わずいつでも相談することができます。専門の相談員などがメールで回答します。ぜひご利用ください/相談内容▶生活費や教育費など経済的なこと、就労に関すること、行政の支援に関することなど 対 市内在住のひとり親家庭の人(対象者になる予定の人可)。※下のコードを読み取ると便利です。※市のホームページ「ひとり親家庭の相談」からも入力フォームにアクセスできます。



スマートフォン用

で神奈川県マンション管理士会・平塚へ 問 平塚 ☎090(1405)2024。

県央ウォーキング協会

いずれも 費 500円 持 マスク、飲み物、雨具 申 不要 問 同協会・三浦 ☎(263)5154/多摩よこやまの道(8・13) ▶ 日 5/30(日) 8:20永山北公園(多摩市永山2-5)集合 場 多摩東公園~一本杉公園~唐木田駅(12:30頃解散)/川シリーズ 境川ウォーク(12・19) ▶ 日 6/5(土)9:00引地台公園集合 場 大和から自由歩行で境川沿いを藤沢へ(14:00頃解散)/薬師池の花菖蒲(10・14) ▶ 日 6/13(日)8:40芹ヶ谷公園(町田市原町田5-16)集合 場 恩田川~日向山公園~薬師池~鶴川駅(13:00頃解散)。

えほんだな展~かみとぬくもり

手作り絵本の展示 日 6/3(木)12:00~17:00・4(金)10:00~15:00 場 いずれも渋谷学習センター 申 不要 問 楽しい絵本づくりの会・中田 ☎090(7240)5283。

公募第21回大和展 大和美術協会

洋画、日本画、水彩画、パステル画 日 6/5(土)~13(日)10:00~17:00 場 シリウス1階ギャラリー 申 不要 問 同協会・田宮 ☎090(5543)4551。

「歌声」歌遊び会

元ともしび司会者と「歌声」を歌う 日 6/7(月)13:30~16:00 場 渋谷学習センター

対 市内在住・在勤者 定 先着100人 費 1,000円 持 飲み物 申 電話で同会・藤原 ☎090(5793)4252へ。

気功体験教室

自分の身体を整える健康法 日 6/8・22 いずれも火曜日13:30~15:00 場 桜丘学習センター 定 各先着10人 持 タオル、5本指靴下 申 電話で桜ヶ丘気功の会・山下 ☎090(5393)1211へ。

健康マージャン体験会

日 6/13(日)10:00~12:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 健康マージャン未経験の女性 定 先着12人 費 500円 申 電話で健康マージャンスパ次郎・梅田 ☎(244)4248へ(月~金曜日)。

大和おやこ劇場第298回例会

「春でもないのに」劇団・鳥獣戯画 日 6/13(日)18:30~20:25 場 シリウス内メインホール 対 小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴) 費 入会金200円、月会費1,400円 日 6/12(土)までに電話で大和おやこ劇場・杉本 ☎090(6116)0389へ。

先輩保護者とお話会コアラの会

オンラインで子どもの発達について相談 日 6/15(火)10:00~12:00 場 オンライン(Zoom利用) 申 Eメール luketsuke@yamato-yamabiko.jp 対 大和市自閉症児・者親の会・岩野 ☎090(9840)3161。

紙やプラスチックの容器などの出し方にご注意を

☎(269)7343 廃棄物対策課

いずれも正しい分別をしないと、リサイクル費用がかさみます。正しい分別にご協力ください。

●紙製容器包装は、紙袋に入れたまま出さないでください

紙袋に入れられた紙製容器包装は、回収後に袋から取り出し、異物がないか確認する作業が必要となります。紙袋から出してコンテナに入れてください。

●プラスチックを正しく分別しましょう

容器包装プラは「容器包装リサイクル法」に基づき回収・リサイクルをしています。この法律は「容器包装」のみを対象にしているため、同じプラスチック製でも、「容器包装」ではないプラスチック製品は出し方が異なります/容器包装プラ▶菓子などの袋、弁当などの容器、卵パック、ペットボトルのラベルや蓋など(プラマーク

の表示があるもの)/燃やせるごみ▶バケツ、CDのケースなどのプラスチック製品/B資源▶ペットボトル、白色トレイ。※容器包装プラに分類されるものでも、洗って汚れが落ちない場合は燃やせるごみに出してください。詳しくは「家庭の資源とごみの分け方・出し方」のパンフレットやごみカレンダーアプリをごらんください。※下のコードを読み取ると便利です。

ごみカレンダーアプリ



Android端末用



iOS端末用

6月1日~15日の健康都市大学 市民でつくる健康学部



☎(259)6917
図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を開催しています 日~木曜日 場 シリウス4階健康テラス 持 筆記用具 申 不要(講座開始15分前まで、会場前で整理券を配布。希望者多数の場合抽選)。
※市民講師は常時募集しています。

とき(各回50分)	講座名/市民講師名	定員/費用
1日(火)11:00~	ロシア雑学~「百万本のバラ」の原曲は悲運なラトビアの歌/鐵尾安夫	各35人 /無料
2日(水)11:00~	自転車運転者の事故事例~どのような罪に問われるのか/佐藤學	
3日(木)15:00~	知っているのと役に立つ葉の知識/近藤留美子	
6日(日)11:00~	自宅でオフィスで、手軽に元気!“椅子ヨガ”/鈴木会里	
7日(月)11:00~	知られざるヘボン博士の生涯~幕末・明治期の日本とローマ字/尾崎妙子	
8日(火)15:00~	史実 忠臣蔵~松之廊下事件/一杉進	
9日(水)11:00~	「医食同源」漢方薬と食事の関係/高尾智美	
10日(木)15:00~	人生に定年なし~仕事と趣味を楽しもう/大和市シルバー人材センター	
13日(日)11:00~	グラフで読む地球温暖化/山川廣之助	
14日(月)15:00~	金子みすゞの「南京玉」~愛娘との交流を描いた懐中日記/名取満雄	
15日(火)15:00~	ボウリング初心者が語るよもやま話/関喜代司	

サークル 会員募集

場は予定会場です。

ペア・ミリミ

フラダンス(見学可) 日 月2回日曜日11:00~12:40 場 渋谷学習センター 対 小学生以上の女性(小学生は男性も可) 持 ロアナニ・オ・マイル氏 費 入会金2,000円、月会費3,000円、CD代300円 問 星野 ☎090(3040)8118。

林間着つけサークル

着物を美しく着る 日 毎月第3木曜日10:00~12:00 場 保健福祉センター 対 60歳以上 問 広田しげる氏 費 月会費500円 問 高橋 ☎(208)3935。

美味しく、楽しい薬膳サークル

薬膳の理論を学ぶ。料理と試食 日 毎月第3金曜日13:30~17:30 場 渋谷学習センター 問 吹野洋子氏 費 1回2,000円 問 四方 ☎090(1260)4544。

ふきの会

ストレッチとリズム体操で健康維持 日 毎週水曜日9:20~11:00 場 桜丘学習センター 対 中高年 問 壬生幸百合氏 費 月会費1,000円 問 丹後 ☎(269)6832。

よそおい

着物の着付け 日 月2回火曜日10:00~12:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 女性 問 福田聡子氏 費 月会費1,100円 問 柴戸 ☎045(333)4578。

練功紫音の会

中国医療体操 日 毎週木曜日10:00~12:00 場 鶴岡コミセンほか 問 中谷芳音氏 費 月会費2,000円 問 植木 ☎(261)6989。

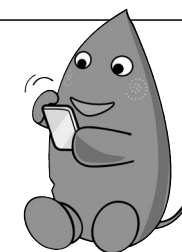
のぎくパソコンサークル

ワードやエクセルでちらしなどを作成 日 毎月第1・3木曜日9:00~11:00または11:00~13:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 中高年 問 山崎文明氏 費 月会費1,500円 問 山口 ☎(269)4084。

大和市民
限定

ちょっと話そう「もしもし電話」

市は、外出自粛や普段とは異なる生活環境の中で、ちょっとした日常の出来事などを気軽におしゃべりできる電話窓口を開設しています。もしもしサポーターと、なんでも気軽にお話しませんか。



※市に対するご意見、相談などはお受けできません。

046(260)3833

月~金曜日 14:00~17:00(祝日を除く)

情報のページ

※今号の「情報のページ」は13～10頁です。

お知らせ

5/31は世界禁煙デー

☎(260)5663 健康づくり推進課
たばこがやめられないのは、ニコチン依存のためです。ニコチン濃度が上がるとたばこがおいしいと感じ、下がるとイライラ感などが出現、たばこを吸いたくなります。ニコチン依存症のため自力の禁煙は非常に難しく、禁煙外来で禁煙治療をするほうが禁煙成功率が上がります。健康づくり推進課では禁煙に関する相談を受け付けています。家族や周りの人のためにも禁煙を考えてみませんか。※大和市禁煙外来医療機関リストを市のホームページに掲載しています。

6/1は「人権擁護委員の日」

☎(260)5175 国際・男女共同参画課
市では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する相談に応じています。「人権擁護委員の日」に合わせ、パネル展を実施します。☎6/1(火)10:00～16:00 堀イオン大和鶴間店1階ウォークコート(下鶴間1-2-1) 申不要。※パネル展と同時に、特設電話人権相談を実施します。相談は無料で、秘密は守ります。※月～金曜日8:30～17:15(祝日を除く)に、「みんなの人権110番(全国共通人権

相談ダイヤル)☎0570(003)110で、人権擁護委員が電話相談に応じています。

6/6～12は危険物安全週間

☎(260)5727 予防課
「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」私たちは暮らしの中で、ガソリンや灯油、軽油のほか、消毒用アルコールなど、危険物や危険物を含む製品を使用しています。危険物は取扱方法を間違えると、火災や爆発などの事象を招く場合があります。取扱方法や保管状況をよく確認して、事故を防ぎましょう。また、危険物施設で危険物の取扱作業に従事している人は、原則3年以内ごとに都道府県知事などが実施する危険物取扱者保安講習を受講するとともに、10年に1度、免状の写真を書き換えましょう。

暴力団を排除するために

☎(260)5129 市民相談課
市は、市民の皆さんの安全な生活を確保し、健全な社会活動を実現するために「大和市暴力団排除条例」を制定し、施行しています。市から暴力団を排除するために、市民や事業者の皆さんは、次のことに努めましょう。債権の回収やめごとの解決に暴力団の威力を利用しない。暴力団員の威力を利用する目的で、暴力団員または暴力団員が指定した者に金品やサービスなどを提供しない。暴力団の活動や運営に協力する目的で、金品やサービスなどを提供しない。

家族介護慰労金を支給

☎(260)5611 人生100年推進課
在宅で要介護の人を介護している家族の負担軽減を図るため、家族介護慰労金を支給しています。☎次のすべてに該当する65歳以上の人を、在宅で介護している家族。①大和市に住居登録をして1年以上経過し、市内に居住している(入院日

数は90日以内)、②介護保険の要介護4または5と認定されている、③市で定めた基準日から過去1年間、介護保険のサービスを受けていない、④本人および同居の家族全員の市民税が非課税である。※詳しくはお問い合わせください。

植木の手入れ・除草・草刈り

☎(263)8600 シルバー人材センター
7～9月分の標記作業を受け付けます。☎応相談。☎6/1(火)～10(木)(土・日曜日を除く)に直接または電話でベテルギウス内同センターへ。※市の所管は人生100年推進課。

催し

介護者教室

☎(260)5613 人生100年推進課
「その契約、大丈夫ですか?～身近に潜むトラブル」☎5/27(木)14:00～15:30 堀ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 申市内在住の介護者など。☎先着10人。☎市消費生活センター消費生活相談員。☎電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

ふれあいの森ドッグラン

会員登録説明会
☎(260)5450 みどり公園課
利用規約の説明、会員登録の手続きなど。☎6/6(日)10:30～12:00 堀グリーンアップセンター。☎市内または隣接市在住者。☎40組(定員を超えた場合は抽選し、落選者のみに通知)。☎登録者1人、犬1頭につきそれぞれ市内在住者500円、隣接市在住者1,000円。☎犬鑑札、狂犬病予防接種済証(または狂犬病予防注射済票と愛犬手帳)、混合ワクチン接種済証(1年以内)、登録者全員の写真(縦3.5cm×横2.5cm)、飼い主の本人確認ができるも

〈用語の説明〉

- ・ダイオキシン類：ポリ塩化ジベンゾパラジオキシン(PCDD)、ポリ塩化ジベンゾフラン(PCDF)、コプラナーポリ塩化ビフェニル(コプラナー PCB)の総称。
- ・pg(ピコグラム)：1兆分の1g。
- ・TEQ：種類によって異なるダイオキシン類の毒性を、最も毒性の強い「2,3,7,8-四塩化ジベンゾパラジオキシン」の毒性に換算した濃度で表したものを。
- ・環境基準値：人の健康を保護し、生活環境を保全するうえで維持されることが望ましい基準。

ダイオキシン類濃度調査結果

☎(260)5106 生活環境保全課

市内のダイオキシン類濃度を調査しました。大気1地点を調査し、環境基準値内でした(下表参照)。

種類	測定場所	単位	昨年9月	2月	年平均	環境基準値
大気	桜丘学習センター ※発生源(焼却施設)周辺	pg-TEQ/m ³	0.012	0.013	0.013	0.6 (年平均として)

の。会員証の郵送希望者は、94円切手を貼った封筒も。☎5/17(月)～28(金)に電話で。※犬を連れての出席はできません。

自転車安全利用講習会

☎1日 ☎(260)5118 道路安全対策課
交通ルールとマナーを学ぶ。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成の認定証と助成申込書を交付する講習会。☎①6/11(金)・②20(日)いずれも10:30～11:30 堀①ポラリス、②渋谷学習センター。☎市内在住者。☎各先着①21人・②56人。☎筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)。☎電話で。

日本語を勉強しましょう

「つま読み書きの部屋」
☎(260)5164 国際・男女共同参画課
生活に役立つ日本語を学ぶ。今回は「食中毒に気をつけて」「ウイルスについて」「気持ちを表す言葉」などを勉強します。☎①6/14～28の毎週月曜日19:00～21:00、②6/15～29の毎週火曜日10:00～12:00 堀①保健福祉センター、②シリウス6階生涯学習センター。☎ひらがなとカタカナがわかり、大和市に住んでいる人、大和市で働いている人。☎各先着10人。☎NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ。☎1回200円。☎ペンとノート。☎6/4(金)までに直接または電話で。ファクス(263)2080も可。

自閉症療育講座

☎(260)5673 すくすく子育て課
「人とちがっていいんだよ その1～わが

子の特性を見直してみよう!」☎6/29(火)10:00～12:30 堀オンライン開催(Zoom) ☎先着80人。☎(社福)大和しらかし会臨床心理士。☎6/24(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ(www.oak.or.jp/)内「講座・研修会」から。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター
いずれも ☎希望日時を基に調整(1回2時間まで) 堀ベテルギウス内大和市民活動センター(③は自宅など) ☎希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課。①パスタなんでも相談

☎▶パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応など。☎1時間1,000円/②パスタなんでもレッスン。☎▶パソコン、スマートフォン、タブレット端末の個別指導。テーマを決めて学習。☎初心者～中級者。☎1時間1,000円(別途テキスト代)/③訪問サービス▶訪問指導。パソコンなどの⑦操作学習、⑧トラブル対応。☎⑦2,500円、⑧3,500円/④Zoomでサークル会議。☎▶Zoomを活用した会議や打ち合わせ方法を学ぶ。☎パソコン、スマートフォン、タブレット端末の操作ができる人。☎2,200円。☎筆記用具、ノートパソコンまたはタブレット端末。

健康診断(特定健診・長寿健診)を受けましょう

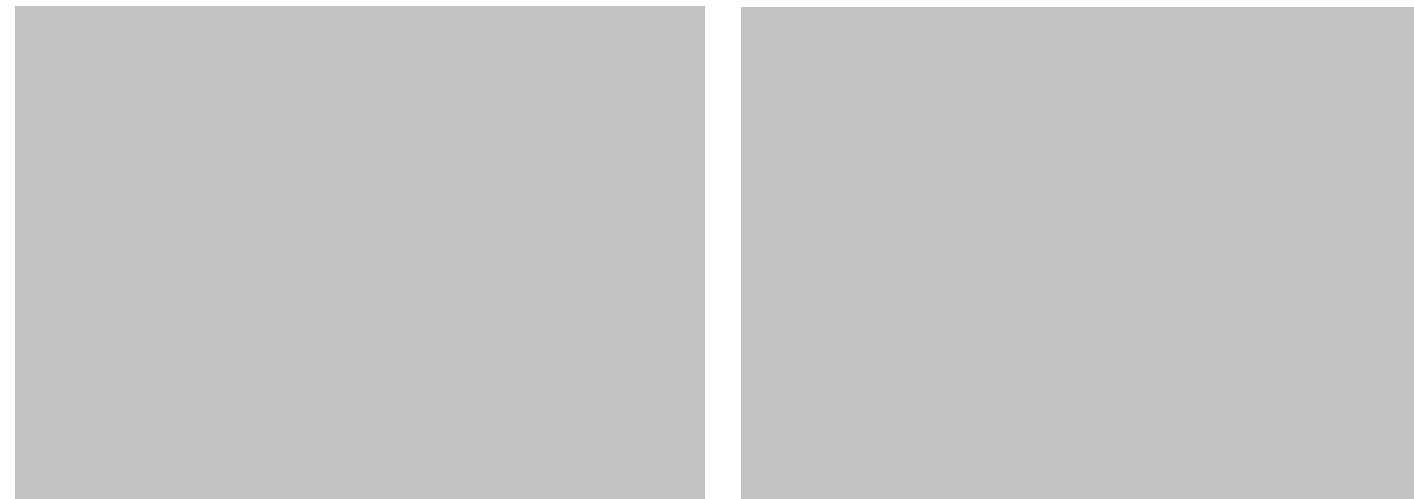
☎(260)5662 医療健診課

市は、40歳以上(国基準)の大和市国民健康保険加入者、神奈川県後期高齢者医療制度加入者を対象として9月末まで特定健診・長寿健診を実施しています。受診後、受診した医療機関の医師から結果の説明を受けることができます。また、希望者は胸部X線検査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査も受けられます。ぜひこの機会に、特定健診・長寿健診を受診しましょう。☎※対象者には3月下旬に受診券を送付済みです。紛失の場合は再交付が可能ですので、お問い合わせください。☎※現在治療中の人は主治医と相談のうえ受診してください。

広報 やまと

10月から毎月1回、1日号のみになります。

☎(260)5313 広報広聴課



大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

健康のページ

保健福祉センター

- 医**:医療健診課 ☎(260)5662
 - す**:すくすく子育て課 ☎(260)5609
 - 人**:人生100年推進課 ☎(260)5613
- ※車でのご来場はご遠慮ください。



教室・相談

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日6/15(火)9:30~10:30 渋谷学習センター 市内在住者 母子健康手帳 電話で。※電話相談は随時受け付け。

す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日6/30(水)13:00~13:30 地域医療センター 市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 各先着15組 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 電話で。

人 通所型サービスC(短期集中予防サービス)事業

いずれも 65歳以上の市内在住者で、①または②に該当する人(介護保険のほかの通所型サービス、訪問型サービスとの併用は不可) / ①要支援1・2の認定を受けている人、②要支援・要介護認定を受けておらず、介護予防の「基本チェックリスト」のいずれかの項目に該当し、地域包括支援センターと面談した結果、同サービスが必要とされた人 1回100円程度 電話で居住地区の地域包括支援センターへ/筋力アップ講座▶自宅のできる運動や器具を用いた運動、栄養についての講話など(週1回・全14回)/運動・口腔ケア講座▶自宅のできる運動や器具を用いた運動、歯のブラッシング方法、唾液腺のマッサージ、健口体操など(週1回・全14回)/元気はつらつ講座▶認知症予防のレクリエーションや簡単な体操

など(週1回・全14回)。※各講座の開催日・会場は居住地区の地域包括支援センターか人生100年推進課にお問い合わせ

ください。※居住地区の同センターが分からない場合は同課にお問い合わせください。

医 集団がん検診



検診日/定員▶①7/2(金)/100人・②7(水)/200人(いずれも定員を超えた場合は抽選) ①地域医療センター、②保健福祉センター 令和3年度検診・健診受診券(3月下旬に送付済み) 5/25(火)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。このほか、健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	①7/2	②7/7
肺がん	500円	40歳以上		○
胃がん(バリウム)	1,200円			○
大腸がん	500円	40歳以上の女性	○(女性のみ)	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円		○	○
子宮がん(頸部)	900円	20歳以上の女性	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。※各項目とも、集団検診・施設検診を合わせて年度に1回受診できます。

②と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 要問い合わせ。

6月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課



①普通救命講習会Ⅰ、②普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法) 対いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者 各先着①8人・②6人 筆記用具、実技ができる服装で 各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載し、ファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

		とき		ところ	申し込み締切日
		講義*	実技		
①普通救命Ⅰ	6/ 7(月)	9:00~10:00	10:10~12:00	市消防本部	5/31(月)
		13:30~14:30	14:40~16:30		
	22(火)	9:00~10:00	10:10~12:00		6/15(火)
13:30~14:30		14:40~16:30			
②普通救命Ⅲ	6/16(水)	9:00~10:00	10:10~12:00	市消防本部	6/ 9(水)
	29(火)	9:30~10:30	10:40~12:30	シリウス6階生涯学習センター	22(火)

※パソコンやスマートフォン、タブレット端末で学べるweb講習も実施しています。申し込み時にweb講習を希望してください。

組織名の記載がないものは市役所担当課。曜日の記載がないものは毎週月~金曜日。☎は予約制(当日予約はできません)。

市民相談

- 新型コロナウイルス総合相談窓口▶☎(261)8009
- 市民一般相談▶☎(260)5104
- ※下記の専門相談の実施日時などはお問い合わせください。
- 法律相談☎、司法書士登記・法律相談☎、税務相談☎、行政書士相談☎、公証相談☎、成年後見専門相談☎、不動産相談☎、住宅相談☎、マンション管理相談☎、行政相談、中高層建築物紛争相談、法律専門家に引き継ぐ多重債務相談消費生活センター(消費生活相談)▶☎(260)5120
- 人権相談(差別や嫌がらせなど)▶☎(260)5175
- 創業・経営なんでも相談会(経営・新規分野への進出、創業など)▶毎月第1火曜日/☎(260)5135
- ヤングキャリアカウンセリング/仕事の困った何でも相談▶毎月第4火曜日/奇数月第2土曜日/☎(260)5135
- 知的財産相談▶実施日時は要問い合わせ/☎(260)5135
- 中小企業下請あっせん相談▶毎月第3火曜日/大和商工会議所☎(263)9112
- 高齢福祉相談▶☎(260)5611
- 認知症に関する相談▶認知症灯台☎(260)5641
- 高齢者の職業相談▶ハローワーク大和専門援助部門☎(260)8609(部門コード:42#)

- こころの健康相談(保健師が対応)▶☎(260)5667
- 保健福祉センター障がい福祉課と市役所1階に手話通訳者を配置▶市役所は毎週月曜日/☎(260)5665 FAX(264)0123
- 障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶障害者自立支援センター☎(265)5198(毎週月~土曜日)/サポートセンター花音☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040
- ※就労相談は、障害者自立支援センターへ。
- 子育て何でも相談・応援センター▶☎(260)5675
- こどもの発達相談(未就学児対象)▶☎(260)5673
- ひとり親家庭などの相談▶☎(260)5608(メール相談もあり)
- 育児相談▶緑野保育園☎(274)4769、若葉保育園☎(261)3603、草柳保育園☎(264)1919、福田保育園☎(267)0995、子育て支援センター☎(267)9995、シリウス3階屋内こども広場☎(259)7592、中央林間東急スクエア3階大和市子育て支援施設☎(259)6094
- 特別支援学級などの就学相談▶☎(273)8351
- 大和市民自殺防止相談電話▶☎(260)5674
- 配偶者などからの暴力に関する相談▶☎(260)5638
- 経済的な困りごとや就労支援の相談▶自立相談窓口☎(200)6177
- ひきこもりに関する相談▶こもりびと支援窓口☎(260)5625
- 私の♥相談電話▶☎(260)5040
- 親と子の相談電話▶☎(261)7830
- 不登校相談電話▶☎(260)5034
- いじめ110番フリーダイヤル▶☎0120(874)255(メール相談もあり)

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、県厚木保健福祉事務所大和センター。

エイズ検査(電話予約)

日6/1~22の毎週火曜日 13:10~15:50。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

精神保健福祉相談(電話予約)

日6/3(木)・9(水)・24(木) 13:30~15:30 心の健康について相談したい人。

認知症相談(電話予約)

日6/15(火)13:30~15:30 認知症などで困っている人とその家族など。

妊婦・大人の歯ぐき検診(電話予約)

歯周疾患予防のための歯肉検診と歯磨き指導 日6/17(木)9:30~11:30 妊婦または39歳以下の人 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳。

B・C型肝炎検査(電話予約)

日6/21(月)9:00~10:30 39歳以下で市や会社で実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

善意の心

◆市へ 大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇佐野誠一/学校教育の充実に関する事業へ◇神奈川県大和市倫理法人会/保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進、明治安田生命保険(相)新横浜支社、(一社)大和建設業協会、あいおいニッセイ同和損害保険(株)MS&ADゆにぞんスマイルクラブ、内藤楊子、匿名2件/生涯学習の振興に関する事業へ◇小倉恵子、匿名1件/図書資料の整備に関する事業へ◇平塚信用金庫、神奈川県大和市倫理法人会、匿名1件/スポーツ振興に関する事業へ◇大和ハンドボール協会/その他目的達成のために市長が必要と認める事業へ◇物流連絡協議会大和地区会、匿名1件/大和市立病院新型コロナウイルス感染症対策寄附金◇NPO法人ワーカーズ・コレクティブ想、比留川朝江、匿名4件。 ※このほか、返礼品の贈呈を伴う寄附が77件、109万4,000円ありました。 ※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会へ 社会福祉のために◇藤田勉、カフェスプンティーフ&絆小屋、(有)肉の太田屋、NPO法人はあとけあ&絆小屋、沖本光代、秋本みち子、鹿子嶋マサ子、小中健史、楽しい絵本づくりの会、石川ファミリーアンサンブル、ハンドメイドマーケットmakanani&絆小屋、(株)BOOKS太陽堂、セブン-イレブン大和東1丁目店&絆小屋、セブン-イレブン大和鶴間1丁目店&絆小屋、横浜園&絆小屋、桜ヶ丘郵便局&絆小屋、福田郵便局&絆小屋、下鶴間郵便局&絆小屋、南林間六郵便局&絆小屋、南大和郵便局&絆小屋、鶴間駅前郵便局&絆小屋、柳橋郵便局&絆小屋、ジャパンニューアルファエレム&絆小屋、上草柳郵便局&絆小屋、相模大塚駅前郵便局&絆小屋、ミニストップ大和下鶴間店&絆小屋、和田地区社会福祉協議会&絆小屋、ダン・デ・リヨン&絆小屋、パチンコ&スロット大吉&絆小屋、明治安田生命保険(相)大和北営業所&絆小屋、匿名4件ほか/障がい福祉のために◇岡田稔/指定寄附◇大野節子、匿名3件。 ※大和市社会福祉協議会への寄付金・寄附品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

ワクチンに関する問い合わせは

新型コロナ ワクチン コールセンター

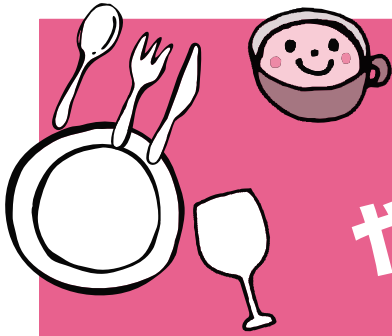
☎046(260)0900

FAX 046(260)0917

月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:15



☑️ココみてやまと



あなたの食と健康を応援！

やまと食の応援団



やまと食の応援団って？

「健康的な食を応援したい」という思いを持つお店が、やまと食の応援団として市に登録。「からだおもい」「やさいがとれる」「たのしい」の3つのジャンルごとの4つのチェック項目に1つでも該当すると登録できます。それぞれのお店の特徴を生かし、工夫して食事を提供しています。

このステッカーが目じるし



気になるお店に行ってみよう！

登録は72店舗(4月1日現在)。最新のパンフレットを、ぜひごらんください。テイクアウトの有無など、あると便利な情報がギュッと凝縮されています。

※市のホームページからもごらんになれます。



テイクアウトや
駐車場の有無、
アクセスマップを掲載

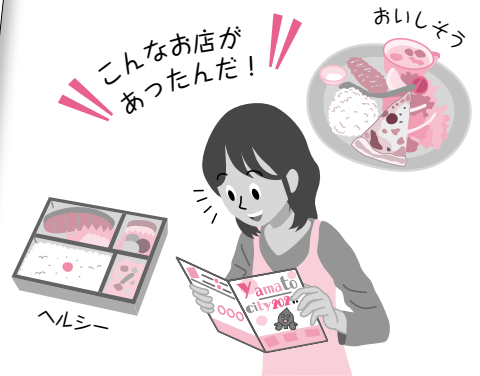
健康的な
お弁当の
配食サービスも！



- 市内各駅のラック
- 市役所
- 保健福祉センター
- シリウス など

配布場所

こんなお店があっただ！



登録店募集中！

やまと食の応援団の登録は無料です。お気軽にお問い合わせください。

対象 市内の飲食店、弁当屋、総菜店、事業所や企業などの食堂

申し込み 電話で健康づくり推進課へ

市では、デリバリー飲食店を応援！



市は、デリバリーをしている飲食店に補助金を支給しています。詳しくは市のホームページをごらんください。

問 市役所産業活性化課商業活性化係 ☎(260)5134

☎ 保健福祉センター健康づくり推進課地域栄養ケア推進係 ☎(260)5804 FAX(260)1156