

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター
 いずれも日希望日時を基に調整(1回2時間まで) ①ベテルギウス内大和市民活動センター(③は自宅など) ②希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課/① Pastaなんでも相談 ②▶パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応など ③▶午前、午後各先着1人 費1時間1,000円/② Pastaなんでもレッスン ④▶パソコン、スマートフォン、タブレット端末の個別指導。テーマを決めて学習 ⑤▶初心者～中級者 ⑥▶午前、午後各先着1人 費1時間1,000円(別途テキスト代)/③訪問サービス▶訪問指導。パソコンなどの⑦操作学習、⑧トラブル対応 ⑨2,500円、⑩3,500円。

「健康都市大学ガイドブック2021」を発行

☎(259)6917 図書・学び交流課

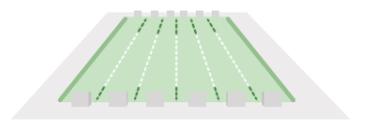
市は、健康都市大学の講座や生涯学習に関する情報をまとめた「健康都市大学ガイドブック2021」を発行しました。ぜひご活用ください/配布場所▶シリウス、各学習センター、各コミセンなど。※ガイドブックは市のホームページでもごらんになれます。



大和スポーツセンター プール一般利用、市立小学校プール開放中止

☎(260)5762 市スポーツ課

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大和スポーツセンタープールの一般利用と市立小学校の夏休みプール開放を中止します。



今月の納税

6月の納税(納付) 納期限は6/30(水)

- ①市県民税 1期
- ②国民健康保険税 1期
- ③市役所収納課 ☎(260)5241～3。
- ④介護保険料 1期
- ⑤市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- 納税・相談の休日窓口
- ⑥土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30 ⑦市役所収納課 ☎(260)5241～3。 ※③は納付のみ受け付け。

市民の掲示板

広報やまと 10月から毎月1回 1日号のみになります

「市民の掲示板」 今後の掲載依頼締め切り

発行号	締切日
7月15日号	6/4(金)
8月1日号	6/18(金)
8月15日号	7/2(金)

※いずれも17:15まで。
 ※上記以降の締め切りは、市のホームページでごらんになれます。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む ⑥6/10～7/8の毎週木曜日いずれも10:00～17:00 ⑦シリウス6階生涯学習センター ⑧15～49歳の就労に困難を抱える人 ⑨定5人 ⑩筆記用具 ⑪各開催日12:00までに、電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

ヨガルーム・プラーナ

いずれも ⑫ヨガマットまたはタオル、飲み物、動きやすい服装 ⑬電話でヨガルーム・プラーナ・村岡 ☎080(6810)2053へ/女性のための巡らせヨガ体験会▶ ⑭6/11・25いずれも金曜日10:15～11:45 ⑮草柳コミセン(予定) ⑯女性 ⑰各10人 ⑱各1,000円(初回は500円)/ママ&ベビーヨガ体験▶ ⑲6/15・22いずれも火曜日10:15～11:30 ⑳桜森コミセン(予定) ㉑首の据わり～2歳までの子と母親 ㉒各8組 ㉓各500円(初回は無料)。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも Zoom開催(②③は渋谷学習センター) ④市内在住の女性(子ども同伴可) ⑤各先着8人 ⑥各500円(④は1,000円) ⑦電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ/⑧たった3か月で身体が変わる!▶ ⑨6/11(金)10:30～11:30/⑩在宅学習児の子育てサロン▶ ⑪6/11(金)13:30～15:30/⑫子どもの好き嫌いを○にする▶ ⑬6/17(木)9:45～10:45/⑭起業したい女性のはじめの一步▶ ⑮6/17(木)10:30～11:30/⑯痩せる呼吸ストレッチ▶ ⑰6/21(月)10:30～11:30/⑱親子で笑顔▶ トータルケア講座▶ ⑲6/29(火)10:00～11:00。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSを歌う ⑥6/11・25いずれも金曜日16:00～18:40 ⑦渋谷学習センター ⑧市民 ⑨各先着30人 ⑩各500円 ⑪飲み物、マスク ⑫不要 ⑬音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

自分自身で体の歪みを整える

身体の歪みを整える技術を伝える ⑥6/12(土)9:30～11:00 ⑦シリウス3階マルチスペース ⑧身体の歪みや姿勢が気になる人 ⑨先着15人 ⑩500円 ⑪筆記用具、マスク、動きやすい服装(スカート不可) ⑫Eメールchiba19661011@yahoo.co.jpで(一社)日本セルフケアマイスター養成協会・千葉へ ⑬千葉 ☎080(8158)8006。

やってみよう! 練功十八法

首肩腰足の凝りなどをほぐす医療体操 ⑥6/15・22の火曜日10:00～12:00(全2回) ⑦西鶴間コミセン(予定) ⑧500円 ⑨室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 ⑩電話であやめ会・中谷 ☎(263)1844へ。

成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談 ⑥6/15(火)13:30～・14:10～・14:50～(いずれも30分以内) ⑦保健福祉センター ⑧電話で大和市社会福祉協議会・榊原 ☎(260)5634へ。

楽しくできる3B体操

脂肪燃焼! 健康を維持 ⑥6/16・23の水曜日13:00～14:15(全2回) ⑦大和スポーツセンター ⑧成人女性 ⑨1,500円 ⑩室内シューズ、飲み物、タオル、マスク ⑪電話でさんびい・木下 ☎090(8641)7707へ。

うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う

⑥6/18、⑦7/2・⑧9いずれも金曜日16:00～18:40 ⑨渋谷学習センター、⑩桜丘学習センター ⑪市民 ⑫各先着130人・⑬100人 ⑭各500円 ⑮マスク、飲料水 ⑯不要 ⑰音楽サークル・石掛 ☎090(3230)2185。

大和混声合唱団定期演奏会

第50回記念演奏会～オペラ合唱名曲集 ⑥6/27(日)14:00～16:00 ⑦シリウス内メインホール ⑧小学生以下は保護者同伴(未就学児入場可) ⑨450人 ⑩一般1,000円、小学生～高校生500円 ⑪大和混声合唱団・長田 ☎(274)0714へ要問い合わせ。

第288回大和正論の会勉強会

近現代史研究家 林千勝氏講演 ⑥6/27(日)14:00～16:30 ⑦つきみ野学習センター ⑧先着90人 ⑨1,000円(女性は500円) ⑩不要 ⑪同会・清水 ☎080(3466)5092。

レディースバドミントン講習会

楽しくプレーしてレベルアップ ⑥7/2(金)9:00～15:00 ⑦大和スポーツセンター ⑧市内在住の初級者以上の女性 ⑨1,100円 ⑩昼食 ⑪6/18(金)までにEメールyamato_ladiesbad@yahoo.co.jpで大和市レディースバドミントン連盟・小池へ ⑫小池 ☎(261)4939。

おわびと訂正

広報やまと5月15日号10頁「6月1日～15日の健康都市大学 市民でつくる健康学部」の記事で名前の漢字に誤りがありました。13日(日)の市民講師名は、正しくは「山川廣之介」氏です。おわびして訂正します。

6月は食育月間

☎(260)5804 健康づくり推進課

6月は食育月間
 shokukku 19

そうだ、身体にやさしいごはんを食べよう

市は、食育の理解を深めてもらうため、具体的なメッセージを入れたポスターなどを作成し、市の公共施設、食の応援団登録店、郵便局、小・中学校などに掲示します。さまざまなメッセージを通して食育を身近に感じてください。

※取り組みの詳細については市のホームページをごらんください。



6月16日～30日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6917 図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を開催 ⑥日～木曜日 ⑦シリウス4階健康テラス ⑧筆記用具 ⑨不要(講座開始15分前まで、会場前で整理券を配布。希望者多数の場合は抽選)。 ※市民講師は常時募集しています。

とき(各回50分)	講座名/市民講師名	定員/費用
16日(水) 11:00～	病気は体からのお知らせかも～病気の原因を考えてみよう/前原恵子	各35人/無料
17日(木) 15:00～	葬儀と地域性～知っておくべき! 大和のお葬式/岡上博美	
20日(日) 11:00～	ボールペンできれいな字を書くために～漢字の構造を知る! 編/村上龍生	
21日(月) 15:00～	パソコンを使って簡単試算～相続税編/若宮俊成	
22日(火) 11:00～	令和はじまりの祝宴を飾ったフランス銘醸ワインの世界/山田俊明	
23日(水) 11:00～	グッド・コミュニケーション～お孫さんとの会話の仕方/吉岡雅子	
24日(木) 15:00～	日本の魅力! 再発見の旅～秋田編/西岡貴史	
27日(日) 11:00～	サービスってなに?～サービスの「破壊」を考えてみる/小川貴巨	
28日(月) 15:00～	知って得する誰もがができる地震対策/大和市建築指導課	
29日(火) 11:00～	心と体の健康習慣～エベレスト登頂にも役立った健康の基盤/松下沙織	
30日(水) 11:00～	心地よい排泄に寄り添う子育て生活/白井睦	