

健康のページ

保健福祉センター

- す : すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医 : 医療健診課 ☎(260)5662
- 障 : 障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人 : 人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健 : 健康づくり推進課 ☎(260)5663

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

■4か月児健診、1歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診

対象者に個別通知で案内します。

■8か月児健康診査、1歳6か月児内科健診

協力医療機関で実施しています。

障 障がい者(児) 歯科健診 5ポイント

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日7/8(木)13:00~16:00 場 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定 先着5人 申 6/30(水)までに直接または電話で。

予防接種

定期接種(協力医療機関へ)

ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん・風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎、2期ジフテリア・破傷風、HPV

各予防接種の対象年齢になったら先延ばしせず、接種期間内に早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。いずれも 対 市に住民登録をしている子

または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人が在留期間が過ぎてからの接種は全額自己負担となります) 対 予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。

※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に受けられなかった場合は、医療健診課へご連絡ください。 ※子宮頸がん予防接種(HPV)は積極的な勧奨を差し控えています。

医 集団がん検診 5ポイント

日①7/17(土)・②24(土)・③30(金) 場①地域医療センター、②③保健福祉センター 定①65人、②③200人(いずれも定員を超えた場合は抽選。①は保育あり 対 生後6か月以上の未就学児 定45人) 持 令和3年度がん検診受診券(3月末頃に郵送済み) 申 6/10(木)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①で保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 7/17	② 7/24	③ 7/30
肺がん	500円	40歳以上		○	○
胃がん(バリウム)	1,200円			○	○
大腸がん	500円		○ (女性のみ)	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○		
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。 ※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。 ※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

②③と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

医 女性のための健康診査 5ポイント

日8/7(土)午前(時間は後日通知) 場 地域医療センター 対 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定80人(定員を超えた場合は抽選) 申 6/10(木)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。 ※保育あり(要申し込み) 対 生後6か月以上の未就学児 定45人。

検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和57年4/1~平成16年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)		無料
	乳がん(超音波)		1,200円
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和57年4/1~平成14年4/1生まれ

教室・相談

人 介護者教室

いずれも 対 市内在住の介護者など/「みんなで知ろう!改正道路交通法~高齢者の運転について考える」▶日6/16(水)13:30~15:00 場 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定 先着6人 講 NPO法人高齢者安全運転支援研究会 平塚雅之氏、平塚喜之氏 申 6/12(土)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ/「真夏の介護予防~熱中症対策」▶日6/23(水)13:30~15:30 場 大和YMCAライフサポートセンター(大和東3-3-16) 定 先着8人 講 大塚製薬 松浦紗季氏 申 電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA)☎(264)3192へ/アロマ呼吸法で感染症に強い体作り▶日6/25(金)13:30~15:00 場 みなみ風(上草柳164-5) 定 先着10人 講 日本ホリスティックアロマライフ協会アドバイザー 金原早苗氏 申 6/23(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日6/18(金)10:00~11:30 場 子育て支援センター 対 市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者 定 先着15組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日6/21(月)9:30~10:30 場 地域医療センター 対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 電話で。 ※電話相談は随時受け付け。

健 健康遊具体験会 3ポイント

健康遊具の正しい使い方やストレッチ、筋力トレーニングなど運動のコツを学ぶ 日①6/22・②29いずれも火曜日10:00~11:00 場①リラの丘公園・長堀公園、②西鶴間二丁目公園・西鶴間1号公園(いずれも集合は地域医療センター) 対 市内在住者 定 各先着15人 講 市理学療法士 持 飲み物、タオル、動きやすい服装で 申 電話で。 ※雨天の場合は、室内プログラムのみ。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし

方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理 日①6/23(水)、②7/5(月)・③18(日)の9:15~11:15(全3回) 場 地域医療センター 対 市内在住の初妊婦(出産予定月10~12月)と夫 定 先着15組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり) 日6/23(水)①9:45~11:15・②13:30~15:00 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着20組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

人 運動による認知症予防セミナー 3ポイント

「自宅一人ででもできるコグニサイズ講座」 日6/24(木)14:00~16:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 65歳以上の市内在住者 定 先着15人 申 電話で。

人 やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人と家族を中心に気軽に集い交流する場。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も 日6/26(土)13:30~15:00 場 渋谷学習センター 対 認知症の人と家族、もの忘れの不安がある人 定 先着15人 申 6/25(金)までに電話で。

健 男性健康づくり 料理教室 3ポイント

日7/14(水)10:00~12:00 場 保健福祉センター 対 市内在住の男性 定 先着6人 講 大和市食生活改善推進員、市管理栄養士 申 7/8(木)までに電話で。住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可/調理実習ありの場合▶生活習慣病を予防する薄味でおいしい、野菜とカルシウムがたくさんとれる料理作り 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 費 300円/調理実習なしの場合▶上手なお酒の飲み方、おつまみの作り方、コースターと箸置き作り。 ※調理実習の有無は、決定次第お知らせします。

す 妊娠や子育ての悩みは気軽にご相談を

妊娠や出産、子育てに関する悩みは一人で抱えず、下記の相談窓口にご連絡ください(来所での相談も受け付けています。来所の場合は事前に要電話予約)。

場 いずれも保健福祉センター。

■子育て何でも相談・応援センター ☎(260)5675

赤ちゃんの育児、離乳食の進め方、子どもとの接し方など、妊娠を考えたときから出産、子育て期まで、さまざまな悩みに保健師や専任の相談員が応じます。

受付日時▶月~金曜日8:30~17:00(祝日を除く)。

■助産師さん何でも相談 ☎(260)5609

妊娠や出産、子育てに関する相談に助産師が応じます。妊娠中の体調管理や出産に関する不安、赤ちゃんが母乳を飲まないなどの悩みをお聞かせください。

受付日時▶火・木曜日10:00~15:00(祝日を除く)。



く 口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会 5ポイント

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付けます。感染症予防策を講じたうえで実施します 日7/8(木)10:00~16:30 場 大和休日歯科診療所(深見西2-1-25) 定45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には7/7(水)までに検診時刻をはがきで通知) 申 6/20(日)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。 ※市の所管は医療健診課。