

やまと

図書館
城下町



特集

風水害の備え

2

市からのお知らせ

- マイナンバーカードの受け取りに予約制を導入 5
- 市営住宅の入居者を募集 6
- 市民参加手続の実施状況と今後の予定 7
- 介護保険料、国民健康保険税の
決定通知書などを発送 8
- 家庭用AED購入費を助成 9



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力を

- 密閉、密集、密接をできるだけ避け、マスクの着用を心掛けてください。
- 感染拡大の状況により、イベントなどを中止、延期、内容の変更をする場合があります。

☑ココみてやまと

明治維新の偉人たちに学ぶまちづくり
やまと歴史シンポジウム

災害の発生が想定されるときへの行動

災害情報を収集

■台風などが近づいてきたら

テレビ・ラジオ・インターネット、やまとPSメール、ヤマトSOS支援アプリ、防災気象情報サイトなどで正確な気象情報を収集し、気象庁からの警報、注意報や市からの避難情報等を確認します。豪雨や強風による危険性があるときは、外出を控え、少しでも危険を感じる場所には近づかないようにしましょう。

■避難情報等を明確な表現に変更

災害対策基本法が改正され、大雨・洪水警戒レベルとともにお知らせする避難情報等が次のとおり変わりました。

- ・レベル5: 「災害発生情報」は「緊急安全確保」に変更
- ・レベル4: 「避難指示」「避難勧告」は「避難指示」に一本化
- ・レベル3: 「避難準備・高齢者等避難開始」は「高齢者等避難」に変更。

新しい避難情報等

警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動 を確認
1	早期注意情報	災害への 心構えを高める

分散避難※を検討

※災害時に市が開設する避難場所等に多くの人が集中することを避けるため、自宅、親族や知人宅、宿泊施設など避難場所等以外の安全な場所に避難する方法。

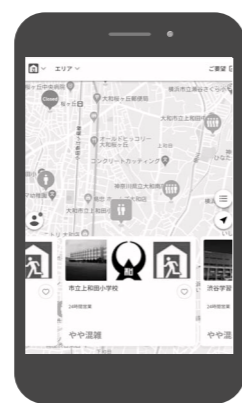
■避難場所等の混雑状況をスマホで確認

市では、指定緊急避難場所や避難生活施設(以下「避難場所等」)の開設状況や混雑状況の情報を避難場所等混雑状況表示システム「VACAN」で提供しています。避難場所等の開設時に、インターネット上のマップで混雑状況を4ランクで表示します。避難するときに活用して、分散避難にご協力ください。

■事前に複数の避難先を検討

市が開設する避難場所等は受け入れ可能な人数が限られています。避難先として親族や知人宅、宿泊施設などを複数想定しておく、いざというときに落ち着いて避難先を選択できます。

—避難場所等混雑状況表示システム「VACAN」—



地図上で
避難場所等を確認

【4つのランクでお知らせ】



※避難場所等
開設時のみ運用



避難時・避難場所での留意点

避難時には

- ・渋滞発生による逃げ遅れの防止や緊急車両通行を確保するため、避難は原則徒歩で
- ・食料や水などの非常持出品は持参。感染症対策としてマスクや消毒液、体温計なども準備する
- ・ペットとの同行避難では、ペットは必ずケージに入れ、フードや衛生用品などを持参。

避難場所等では

- ・マスクの着用や手洗い、手指の消毒を。周りの人との距離の確保に努め、大声での会話を控える
- ・検温などの体調確認を実施。発熱しているなど、体調不良の場合には、別室で避難
- ・ペットは他の避難者への配慮などから、飼い主と同じスペースには入れない。

令和元年の台風15号・19号では、大型の台風が関東地方に上陸し、猛威を振るいました。台風や大雨などの風水害は、南北に引地川や境川が流れる大和市において警戒が必要です。いざというときに「自らの命を自らで守る」ために、日頃から備えることが大切です。

☎ 市役所危機管理課危機対策係 ☎ (260)5728 ☎ (261)4592

平常時に備えること

自宅などが被災するリスクを確認

- ☑ 自宅が浸水想定区域や土砂災害警戒区域に位置しているか確認
- ☑ 自宅が「そのいずれにも位置しない場合」や「浸水想定区域内であっても、浸水が床上浸水に至らず、自宅の2階以上などへ避難が可能な場合」は、屋内での安全確保に努める。

防災マップでは、浸水想定区域と予想される水深、土砂災害警戒区域、広域避難場所や避難生活施設などを確認できます。

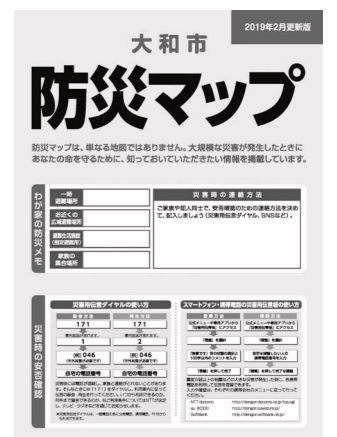
※防災マップは、市役所危機管理課、保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センターなどで配布するほか、市のホームページやヤマトSOS支援アプリでも確認できます。



市防災のページ



ヤマトSOS支援アプリ



2019年2月更新版

自宅の備えを確認

家の外の備え

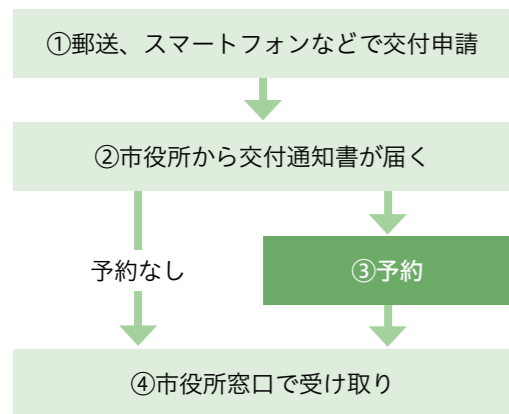
- ☑ 雨戸や屋根などをチェック、不安定なアンテナを補強
- ☑ 鉢植えや物干しざおなど、飛ばされそうな物は屋内へ移動か固定
- ☑ 側溝や排水溝、雨どいは掃除し、水が流れやすくしておく。

家の中の備え

- ☑ 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を準備
- ☑ 断水に備え、飲料水を確保。浴槽に水を張るなど、生活水の確保も検討
- ☑ 非常持出品がそろっているかを確認。

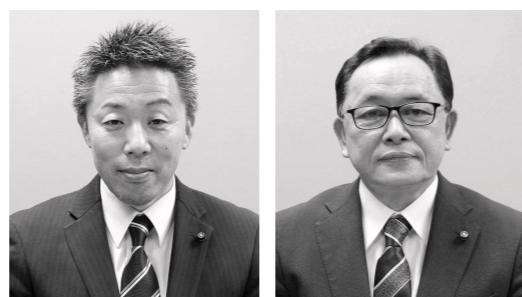
マイナンバーカードの受け取りに予約制を導入
 市は、マイナンバーカード交付窓口の混雑緩和のため、5月10日から、受け取りの事前予約を受け付ける専用ダイヤルを開設しました。なお、予約なしでも受け取れますが、待ち時間が長くなる場合があります。
対象▼マイナンバーカードの交付通知書が届き、これから受け取る人
予約専用ダイヤル▼
☎070(3970)2348
 (月～金曜日午前8時30分～午後5時)

■申請から受け取りまでの流れ



※予約には、市から送付された交付通知書が必要です。
 ※1日の予約枠は30程度で、1人につき1枠の予約が必要です。
 ※予約日は、申込日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)を起算日として、3開庁日以降から翌月末分までです(例：申込日が6月3日の場合、6月8日～7月30日の開庁日)。
問 市役所市民課証明交付係 ☎(26)05365
FAX (26)91549

※迷惑メール対策により受信できない場合があるのや「yamato-psmail@city.yamato.lg.jp」からのメールが受信できるように設定してください。
 ※登録方法はコールセンター ☎0570(055)783へお問い合わせください。
問 市役所市民相談課市民相談係 ☎(26)05129
FAX (26)05177



古谷田力 副議長 吉澤弘 議長

市議会新正副議長・正副委員長を選出

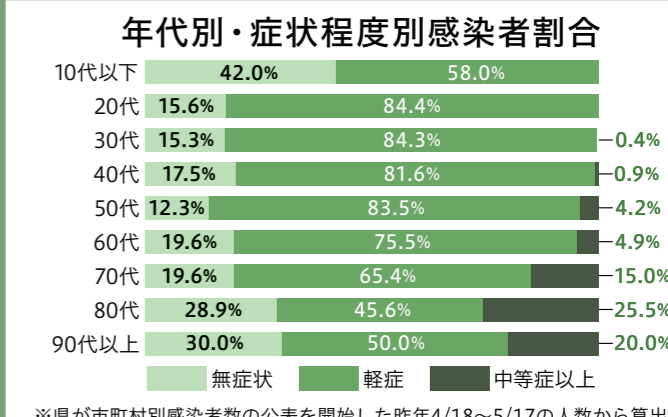
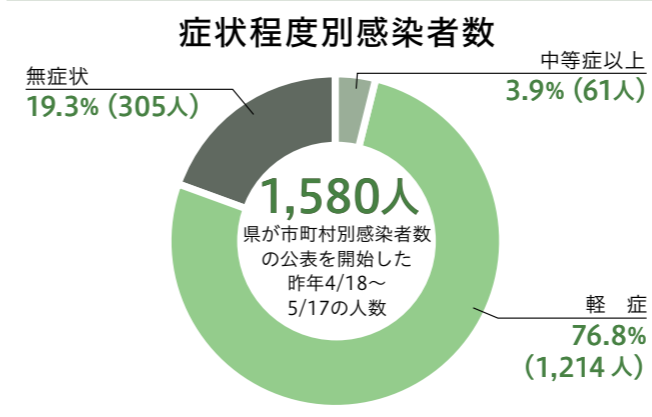
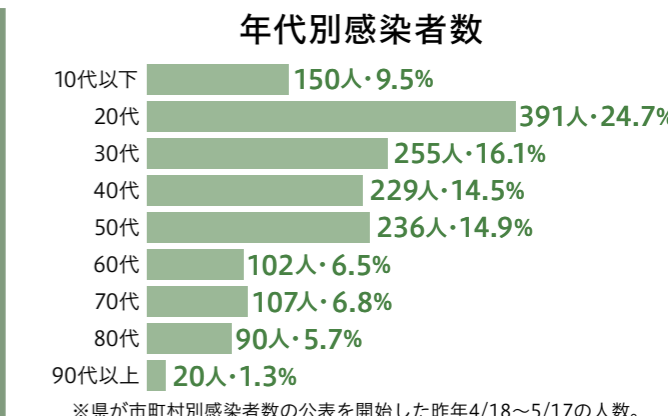
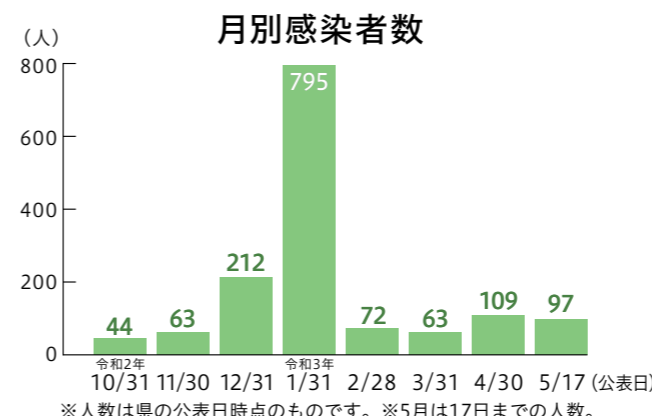
5月7日に開かれた市議会臨時会で、議長に吉澤弘氏(59歳、公明党)、副議長に古谷田力氏(52歳、明らみらい大和)が選出されました。また、各委員会の委員長、副委員長は次のとおりです(敬称略、◎は委員長、○は副委員長)。
総務常任委員会
 ◎ 中村一夫(自由民主党)
 ○ 福本隆史(自由民主党)
厚生常任委員会
 ◎ 佐藤正紀(大和正風会)
 ○ 堀口香奈(日本共産党)

文教市民経済常任委員会
 ◎ 河端恵美子(公明党)
 ○ 国兼久子(神奈川県ネットワーク運動)
環境建設常任委員会
 ◎ 鳥淵優(公明党)
 ○ 安藤博夫(大和正風会)
議会運営委員会
 ◎ 木村賢一(自由民主党)
 ○ 井上貢(自由民主党)
基地対策特別委員会
 ◎ 小倉隆夫(自由民主党)
 ○ 古木邦明(自由民主党)

スマートフォンや携帯電話、パソコンを活用したメール配信サービス「やまとPSメール」に新カテゴリ「消費生活センター情報」を追加しました。悪質商法による被害や商品事故など、消費者トラブルを防止するための最新情報を定期的にお届けします。ぜひご利用ください。
新規登録およびカテゴリ追加の方法▼メール「yamato@sg.n.jp」に空メールを送信(左下のQRコードを読み取ると便利です)。返信されたメールから登録画面に進み、必要事項を入力。
 ※迷惑メール対策により受信できない場合があるのや「yamato-psmail@city.yamato.lg.jp」からのメールが受信できるように設定してください。
 ※登録方法はコールセンター ☎0570(055)783へお問い合わせください。
問 市役所市民相談課市民相談係 ☎(26)05129
FAX (26)05177

市内の新型コロナウイルス感染状況

※いずれも5月17日時点の人数。最新の状況は市のホームページに掲載しています。



新型コロナに関するご相談は、こちらへ

神奈川県 新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル
☎(0570)056774 [一部のIP電話など左記番号につながらない場合は ☎045(285)0536]

1 無休(24時間) 2 毎日(年末年始を除く9:00~17:00) 9 3 4 平日(9:00~17:00)

音声案内

- 発熱や咳などの症状のある人、診療可能な医療機関の案内、感染の不安、健康・医療、COCOA・濃厚接触者に関すること
- 営業時間短縮要請に関すること、マスク飲食実施店認証制度に関すること
- 経営相談に関すること
- LINEコロナお知らせシステム、その他
- 協力金に関すること

大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口
☎046(261)8009
 月～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15

やまと24時間健康相談
☎0120(244)810
 24時間365日

ワクチンに関するご相談は、こちらへ

大和市 新型コロナワクチンコールセンター
☎046(260)0900 FAX046(260)0917
 月～金曜日(祝日を除く)8:30~17:15
 ※電話が集中しており、つながりにくい場合があります。

神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター
☎045(285)0719 24時間対応
 ※ワクチン接種前の相談は受け付けていません。

問 保健福祉センター医療健診課健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係
☎(260)5662 FAX(260)1156

対象事項	市民参加の手法	実施予定時期	担当課
(仮称)大和市終活支援条例の制定	募	4月	おひとりさま政策課 ☎(260)5622
大和市企業活動振興条例の改正	募	4~5月	産業活性課 ☎(260)5135
文化芸術振興基本計画の進行管理	調	5月	文化振興課 ☎(260)5222
	審	7、8月、来年2月	
地域福祉計画の進行管理	審	7月	健康福祉総務課 ☎(260)5604
障がい者福祉計画、障がい福祉計画の進行管理	審	7、11月	障がい福祉課 ☎(260)5665
大和市立病院経営計画の策定	審	7、10、11月、来年1、3月	経営戦略室 ☎(260)0111(代)
	募	12月	
健康都市プログラムの進行管理	審	8~10月	総合政策課 ☎(260)5327
健康都市やまと総合計画の進行管理	審	8、10月、来年1、2月	総合政策課 ☎(260)5304
	調	10月	
第2期大和市スポーツ推進計画の進行管理	調	11月	スポーツ課 ☎(260)5763
(仮称)大和市国土強靱化地域計画の策定	募	12月	危機管理課 ☎(260)5728
大和市総合交通施策の改定	募	12月	街づくり総務課 ☎(260)5444
大和市耐震改修促進計画の改定	募	12月	建築指導課 ☎(260)5425
第4次大和市子ども読書活動推進計画の策定	募	12月	図書・学び交流課 ☎(259)6105
	審	来年1月	
大和市公共施設等総合管理計画の改定	募	12月~来年1月	総合政策課 ☎(260)5304
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の進行管理	審	来年1月	人生100年推進課 ☎(260)5611 介護保険課 ☎(260)5168

市民参加手続の実施状況と今後の予定

大和市市民参加推進条例では、市民の皆さんが市の政策形成などの過程に主体的に参加するための仕組みを定めています。同条例に基づき、

今年度の市民参加手続の実施状況と今後の予定をお知らせします。※内容や実施時期は変更する場合があります。詳しくは各担当課へお

市民参加の手法
審議会等▼市民が委員として意見を述べ

放課後児童クラブ 夏休み補助支 援員を募集

放課後児童クラブで遊びや生活の指導をする支援員の補助業務に従事する、夏休み補助支援員を募集します。

勤務期間・時間▼7月21日(水)~8月31日(火)の原則午前7時30分~午後7時30分のうち市が指定する日時(日曜日・祝日を除く1日6時間以内・週3~5日程度)
勤務場所▼市内の公営放課後児童クラブ
対象▼児童の健全育成に熱意がある人
募集人数▼92人
賃金▼時給1,060円
応募方法▼6月11日(金)までに電話でも・青少年課へ。
※後日面接を実施します(登録申込書(市のホームページからダウンロード可、写真貼付)を持参)。



ベテルギウス内子ども・青少年課(子ども・青少年育成係)☎(260)5224 FAX(261)4900

市役所街づくり総務課住宅係☎(260)5422 FAX(264)6105
または指定管理者(株)日立ビルシステム大和受付センター☎(262)8800

市営住宅の入居者を募集

入居は10月上旬の予定で、書類審査や実態調査で選考します。

■申し込み資格

次の①~⑧のすべてに該当する人/①申込者が成人、②夫婦や親子などの家族(単身者が入居可能な住戸は単身者)、③継続して3年以上大和市に居住、④世帯の収入(控除などを計算後の月収額)が、一般世帯15万8,000円以下、60歳以上の世帯・障がい者世帯など21万4,000円以下、⑤市税などの滞納がない、⑥住宅を所有していない、⑦申込者および同居者が暴力団員でない、⑧市の条例などを守り、円満に共同生活ができる。

■「募集のしおり」の配布

とき▶6月16日(水)まで

ところ▶市役所街づくり総務課・情報公開コーナー、保健福祉センター、ポラリス、各分室・連絡所、各学習センター。

■申し込み

とき▶6月13日(日)~16日(水)午前9時30分~11時30分・午後1時30分~4時30分

ところ▶市役所会議室棟。

※家賃は世帯の収入により異なります

住宅名	所在地	住戸タイプ	階層	家賃(円)	募集数	対象
つきみ野	つきみ野5-3	3DK(4号棟)	2階	22,600~44,400	1戸	65歳以上の人と60歳以上の人のみで構成される世帯
鶴間台	鶴間1-17-1	1DK	2階	19,800~38,800	1戸	車いす専用単身住戸。障害者手帳1~4級をもち常時車いすを使用する単身世帯
緑野(高層)	中央林間1-8-13	2LDK(B棟)	1階	29,200~57,400	1戸	車いすを利用する1~4級の障害者手帳を交付されている人がいる世帯
渋谷	渋谷1-13	3DK(1号棟)(事故物件)	1階	27,100~53,200	1戸	
緑野(高層)	中央林間1-2-15	2LDK(A棟)	1階	28,500~56,000	1戸	車いすを利用しない1~4級の障害者手帳を交付されている人がいる世帯
鶴間台	鶴間1-17-1	2DK	3階	24,300~47,800	1戸	2人世帯(60歳以上または募集のしおりに記載の条件を満たす単身世帯も可)
		2DK(事故物件)	7階	24,300~47,800	1戸	
つきみ野	つきみ野5-3	3DK(2号棟)	5階	21,900~43,100	2戸	2人以上の世帯
やよい	中央5-16	3DK(1号棟)	2階	25,900~50,900	1戸	
渋谷	渋谷1-13	3DK(2号棟)	4階	24,000~47,200	1戸	
やよい	中央5-16	3LDK(2号棟)	4階	33,100~65,100	1戸	4人以上の世帯

「市民登録制度」をご利用ください

登録した人に、市民参加に関する情報をEメール、ファクスまたは郵送でお知らせします。

お知らせする内容▼審議会などの開催予定、意見公募の情報、意見公募手続の実施予定など

申し込み▼申込用紙を直接、ファクスまたは郵送で〒242-1860

1市役所政策総務課へ。申込用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



市役所政策総務課総務調整係☎(260)5302 FAX(261)4592

介護保険料、国民健康保険税の決定通知書などを発送

共通事項

6月中旬に、今年度の介護保険料決定通知書、国民健康保険税納税通知書を発送します。特別徴収ではない人や口座振替をしていない人には納付書を同封しますので、金融機関やコンビニエンスストアなどで忘れずに納付してください。インターネットバンキングやクレジットカードで納付できるスマートフォンアプリ「モバイルレジ」もご利用ください。

介護保険料

介護保険料は3年ごとに見直しします。今年度から令和5年度までの、65歳以上の人の介護保険料は表1のとおりです。

※納付がない場合、未納の期間や額に応じてサービスの給付制限を受ける場合があります。

■市役所介護保険課保険管理係 ☎(260)5169 ☎(260)5158

国民健康保険税 今年度の変更点

■所得割額の基礎控除額を変更

基礎控除額は昨年度までの一律33万円から、前年の合計所得金額に応じた額に変わります(表2参照)。

■低所得者層の軽減判定基準の算出方法を変更

基礎控除額の引き上げにともない、低所得者層の軽減判定基準の算出方

【表1】65歳以上の人の介護保険料

段階	対象	年額(円)
第1	生活保護受給者または老齢年金受給者で本人および世帯全員が市民税非課税	21,006
第2	本人および世帯全員が市民税非課税 本人の公的年金等収入金額と合計所得金額から年金収入に係る所得を控除した金額の合計が	80万円以下
第3		80万円超 120万円以下
第4		120万円超
第5		80万円以下
第6	本人は市民税非課税で世帯員の誰かが市民税課税	80万円超
第7	本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が	125万円未満
第8		125万円以上 200万円未満
第9		200万円以上 300万円未満
第10		300万円以上 400万円未満
第11		400万円以上 600万円未満
第12		600万円以上 800万円未満
第13		800万円以上 1,000万円未満
第14		1,000万円以上 1,500万円未満
第15		1,500万円以上 2,500万円未満
第16		2,500万円以上

※公的年金等収入金額とは、老齢・退職年金など市・県民税の課税対象の年金収入の額。障害年金や遺族年金は含まれない。
※合計所得金額とは、年金所得、給与所得、不動産所得、配当所得など本人の令和2年中の各所得の合計で、社会保険料控除、医療費控除および株式の譲渡損失などを控除する前の金額。なお、長期または短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額を用いる。

【表3】低所得者層の軽減判定基準

	世帯全体の所得額	
	変更前	変更後
軽減率7割	33万円以下の世帯	「43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)」以下の世帯
軽減率5割	「33万円+28万5千円×被保険者数」以下の世帯	「43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)+28万5千円×被保険者数」以下の世帯
軽減率2割	「33万円+52万円×被保険者数」以下の世帯	「43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)+52万円×被保険者数」以下の世帯

※給与所得者等とは、一定額(55万円)を超える給与収入を有する人、または一定額(65歳未満は60万円、65歳以上は110万円)を超える公的年金等の支給を受ける人。

法を変更します(表3参照)。
■市役所保険年金課国民健康保険係 ☎(260)5114 ☎(260)5158

【表2】所得割額の基礎控除額

前年の合計所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超 2,450万円以下	29万円
2,450万円超 2,500万円以下	15万円
2,500万円超	0円

家庭用AED購入費を助成

市は、自宅で心停止状態に陥った人に迅速な救命処置ができるよう、家庭用に購入したAEDの購入費を一部助成します。

対象▼次の①～⑥のすべてに該当する人
①自宅に設置するために購入、②単身世帯でない(居住の状況により単身世帯でも対象とする場合がある)、③申請する日までに1年以上大和市に住民登録がある、④対象者および対象者と同じ世帯の人に市税等の滞納がない、⑤対象者の属する世帯で最も所得の多い人の住民税の所得割額が46万円未満である、⑥対象者または対象者と同じ世帯の人が救命講習を受

講したことがある

対象機器▼購入したAEDとその他付属品1組
助成額▼購入費用の3分の1の額(上限5万円)

申し込み▼購入した日の翌日から起算して1年以内に、申請書類を直接または郵送で〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。
※助成の要件、必要書類などの詳細は市のホームページをごらんになるか、お問い合わせください。

■保健福祉センター医療健診課
医療策推進係 ☎(260)5661
☎(260)1156

人間ドック検査料を助成

大和市の国民健康保険に1年以上加入している人と神奈川県後期高齢者医療制度に加入している市内在住者を対象に、人間ドック検査料を助成します。

申し込み▼いずれも指定医療機関で受診予約後、受診前に保険証を持参し、市役所保険年金課へ。
※市税などの滞納がある場合は助成を受けられません。

■コース・内容

基本コース▼身体測定、血圧測定、血液一般、免疫血清、生化学、尿、便、循環機能、呼吸機能、聴覚機能、眼機能、エックス線、超音波、肝炎ウイルス検査、内科診察

婦人科コース▼内診、子宮細胞診、乳房触診、マンモグラフィ、超音波。
※基本コースと併せて受診。

■市役所保険年金課保険給付係 ☎(260)5115(後期高齢者医療制度の加入者は、同課高齢者保険係 ☎(260)5122) ☎(260)5158

副市長を選任

市議会5月臨時会で、小山羊市氏(62歳)が副市長に選任されました。任期は5月10日から令和7年5月9日までの4年間です。

小山副市長は昭和58年に大和市の職員となり、平成28年4月から政策部長を務め、令和2年3月に退職。同年4月から今年の4月まで(社福)大和市社会福祉協議会に勤務しました。



小山洋市 副市長

検査料(単位:円)

コース	検査料(税込み)	助成額
①基本	55,000	25,000
②基本+婦人科(子宮頸部)	71,500	28,500
③基本+婦人科(子宮体部)	74,800	29,500
④基本+婦人科(子宮頸部+体部)	75,900	30,500

※消費税は受診者が全額負担。

指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	実施コース
中央林間病院	中央林間4-14-18	☎(276)8822	①
深見台中央医院	深見台3-5-28	☎(263)6661	①
大和徳洲会病院	中央4-4-12	☎(262)6400	①②
桜ヶ丘中央病院	福田1-7-1	☎(269)4111	①②③④
南大和病院	下和田1331-2	☎(269)2411	①

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期をお願いする場合があります。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター
 いずれも日希望日時を基に調整(1回2時間まで) ①ベテルギウス内大和市民活動センター(③は自宅など) ②希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課/①パスタなんでも相談 ②パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応など ③午前、午後各先着1人 費1時間1,000円/②パスタなんでもレッスン ③パソコン、スマートフォン、タブレット端末の個別指導。テーマを決めて学習 ④初心者～中級者 ⑤午前、午後各先着1人 費1時間1,000円(別途テキスト代)/③訪問サービス▶訪問指導。パソコンなどの⑦操作学習、⑧トラブル対応 費⑦2,500円、⑧3,500円。

「健康都市大学ガイドブック2021」を発行

☎(259)6917 図書・学び交流課

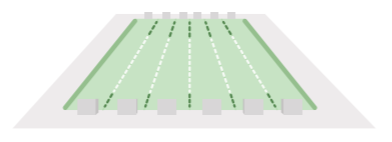
市は、健康都市大学の講座や生涯学習に関する情報をまとめた「健康都市大学ガイドブック2021」を発行しました。ぜひご活用ください/配布場所▶シリウス、各学習センター、各コミセンなど。※ガイドブックは市のホームページでもごらんになれます。



大和スポーツセンター プール一般利用、市立小学校プール開放中止

☎(260)5762 市スポーツ課

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大和スポーツセンタープールの一般利用と市立小学校の夏休みプール開放を中止します。



今月の納税

6月の納税(納付) 納期限は6/30(水)

- ①市県民税 1期
- ②国民健康保険税 1期
- ☎市役所収納課 ☎(260)5241~3。
- ③介護保険料 1期
- ☎市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- 納税・相談の休日窓口
- ☎土曜日8:30~17:00、日曜日8:30~12:30 ☎市役所収納課 ☎(260)5241~3。 ※③は納付のみ受け付け。

市民の掲示板

広報やまと 10月から毎月1回 1日号のみになります

「市民の掲示板」 今後の掲載依頼締め切り

発行号	締切日
7月15日号	6/4(金)
8月1日号	6/18(金)
8月15日号	7/2(金)

※いずれも17:15まで。
 ※上記以降の締め切りは、市のホームページでごらんになれます。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む ☎6/10~7/8の毎週木曜日いずれも10:00~17:00 ☎シリウス6階生涯学習センター ①15~49歳の就労に困難を抱える人 ②各5人 ③筆記用具 ④各開催日12:00までに、電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

ヨガルーム・プラーナ

いずれも ⑤ヨガマットまたはタオル、飲み物、動きやすい服装 ⑥電話でヨガルーム・プラーナ・村岡 ☎080(6810)2053へ/女性のための巡らせヨガ体験会 ▶ ☎6/11・25いずれも金曜日10:15~11:45 ⑦草柳コミセン(予定) ⑧女性 ⑨各10人 ⑩各1,000円(初回は500円)/ママ&ベビーヨガ体験 ▶ ☎6/15・22いずれも火曜日10:15~11:30 ⑪桜森コミセン(予定) ⑫首の据わり~2歳までの子と母親 ⑬各8組 ⑭各500円(初回は無料)。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも Zoom開催(②③は渋谷学習センター) ④市内在住の女性(子ども同伴可) ⑤各先着8人 ⑥各500円(④は1,000円) ⑦電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ/①たった3か月で身体が変わる! ▶ ☎6/11(金)10:30~11:30/②在宅学習児の子育てサロン ▶ ☎6/11(金)13:30~15:30/③子どもの好き嫌いを○にする ▶ ☎6/17(木)9:45~10:45/④起業したい女性のはじめの一步 ▶ ☎6/17(木)10:30~11:30/⑤痩せる呼吸ストレッチ ▶ ☎6/21(月)10:30~11:30/⑥親子で笑顔 ▶ トータルケア講座 ▶ ☎6/29(火)10:00~11:00。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSを歌う ☎6/11・25いずれも金曜日16:00~18:40 ①渋谷学習センター ②市民 ③各先着30人 ④各500円 ⑤飲み物、マスク ⑥不要 ⑦音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

自分自身で体の歪みを整える

身体の歪みを整える技術を伝える ☎6/12(土)9:30~11:00 ①シリウス3階マルチスペース ②身体の歪みや姿勢が気になる人 ③先着15人 ④500円 ⑤筆記用具、マスク、動きやすい服装(スカート不可) ⑥Eメールchiba19661011@yahoo.co.jpで(一社)日本セルフケアマイスター養成協会・千葉 ☎080(8158)8006。

やってみよう! 練功十八法

首肩腰足の凝りなどをほぐす医療体操 ☎6/15・22の火曜日10:00~12:00(全2回) ①西鶴間コミセン(予定) ②500円 ③室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 ④電話であやめ会・中谷 ☎(263)1844へ。

成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談 ☎6/15(火)13:30~14:10・14:50~(いずれも30分以内) ①保健福祉センター ②電話で大和市社会福祉協議会・榎原 ☎(260)5634へ。

楽しくできる3B体操

脂肪燃焼! 健康を維持 ☎6/16・23の水曜日13:00~14:15(全2回) ①大和スポーツセンター ②成人女性 ③1,500円 ④室内シューズ、飲み物、タオル、マスク ⑤電話でさんびい・木下 ☎090(8641)7707へ。

うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う

☎①6/18、②7/2・③9いずれも金曜日16:00~18:40 ④渋谷学習センター、⑤桜丘学習センター ⑥市民 ⑦各先着①30人・②③100人 ⑧各500円 ⑨マスク、飲料水 ⑩不要 ⑪音楽サークル・石掛 ☎090(3230)2185。

大和混声合唱団定期演奏会

第50回記念演奏会~オペラ合唱名曲集 ☎6/27(日)14:00~16:00 ①シリウス内メインホール ②小学生以下は保護者同伴(未就学児入場可) ③450人 ④一般1,000円、小学生~高校生500円 ⑤大和混声合唱団・長田 ☎(274)0714へ要問い合わせ。

第288回大和正論の会勉強会

近現代史研究家 林千勝氏講演 ☎6/27(日)14:00~16:30 ①つきみ野学習センター ②先着90人 ③1,000円(女性は500円) ④不要 ⑤同会・清水 ☎080(3466)5092。

レディースバドミントン講習会

楽しくプレーしてレベルアップ ☎7/2(金)9:00~15:00 ①大和スポーツセンター ②市内在住の初級者以上の女性 ③1,100円 ④昼食 ⑤6/18(金)までにEメールyamato_ladiesbad@yahoo.co.jpで大和市レディースバドミントン連盟・小池 ☎(261)4939。

おわびと訂正

広報やまと5月15日号10頁「6月1日~15日の健康都市大学 市民でつくる健康学部」の記事で名前の漢字に誤りがありました。13日(日)の市民講師名は、正しくは「山川廣之介」氏です。おわびして訂正します。

6月は食育月間

☎(260)5804 健康づくり推進課

6月は食育月間



そうだ、身体にやさしいごはんを食べよう

市は、食育の理解を深めてもらうため、具体的なメッセージを入れたポスターなどを作成し、市の公共施設、食の応援団登録店、郵便局、小・中学校などに掲示します。さまざまなメッセージを通して食育を身近に感じてください。

※取り組みの詳細については市のホームページをごらんください。



6月16日~30日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6917 図書・学び交流課
 市民が講師を務める講座を開催 日~木曜日 ☎シリウス4階健康テラス ①筆記用具 ②不要(講座開始15分前まで、会場前で整理券を配布。希望者多数の場合は抽選)。 ※市民講師は常時募集しています。

とき(各回50分)	講座名/市民講師名	定員/費用
16日(水) 11:00~	病気は体からのお知らせかも~病気の原因を考えてみよう/前原恵子	各35人/無料
17日(木) 15:00~	葬儀と地域性~知っておくべき! 大和のお葬式/岡上博美	
20日(日) 11:00~	ボールペンできれいな字を書くために~漢字の構造を知る! 編/村上龍生	
21日(月) 15:00~	パソコンを使って簡単試算~相続税編/若宮俊成	
22日(火) 11:00~	令和はじまりの祝宴を飾ったフランス銘醸ワインの世界/山田俊明	
23日(水) 11:00~	グッド・コミュニケーション~お孫さんとの会話の仕方/吉岡雅子	
24日(木) 15:00~	日本の魅力! 再発見の旅~秋田編/西岡貴史	
27日(日) 11:00~	サービスってなに? ~サービスの「破壊」を考えてみる/小川貴巨	
28日(月) 15:00~	知って得する誰もがができる地震対策/大和市建築指導課	
29日(火) 11:00~	心と体の健康習慣~エベレスト登頂にも役立った健康の基盤/松下沙織	
30日(水) 11:00~	心地よい排泄に寄り添う子育て生活/白井睦	

情報のページ

※今号の「情報のページ」は13～10頁です。

お知らせ

6月は二輪車交通事故防止強化月間・暴走族追放強化月間

☎(260)5118 道路安全対策課

「運転に ゆとり やさしさ 思いやり」
「暴走は しない させない ゆるさない！」

二輪車に乗るときは、ヘルメットを正しく着用し、無理な追い越し、割り込み運転などの危険な運転はやめて、安全運転を心掛けましょう。二輪車の事故防止と暴走族の迷惑性について家族、職場などで話し合しましょう。

6月は環境月間

☎(260)5106 生活環境保全課

同月間中、市は環境保全の啓発活動を実施します。家庭で不要となったペンキや灯油などは道路や側溝などに流さず、適正に処分しましょう。事業者は油や薬品などの管理に十分注意しましょう。

生活騒音などの防止のために

☎(260)5106 生活環境保全課

テレビ、楽器、空調機、ペットの鳴き声などの生活騒音、庭でのバーベキューの煙などは法令の規制対象になっていませんが、隣近所に迷惑をかけていることがあります。問題が生じた場合はお互いの立場を理解し、解決に努めましょう。

保存樹林・樹木・生け垣の助成

☎(260)5451 みどり公園課

市街化区域内の山林を保全するため、景観が優れている①樹林、②樹木、③生け垣の所有者に緑化奨励金を交付 ☎市内の①一区画500平方メートル以上の樹林(特例あり)、②樹高15メートル、幹周囲2メートルの樹木、③延長が10メートル以上で、道路に面した生け垣/助成額▶①当該年度における固定資産税と都市計画税の合計額、②1本年間1,500円、③1件年間5,000円 ☎いずれ

も直接または電話で市役所みどり公園課へ。※助成の要件など、詳しくはお問い合わせください。

中小企業退職金共済などの掛け金補助申請を受け付け

☎(260)5135 産業活性課

36か月を限度に中小企業退職金共済または特定退職金共済の掛け金の一部を補助します ☎平成29年5月以降に加入し、昨年度中に掛け金を払い込んだ市税等の滞納がない事業主/助成額▶被共済者1人につき、1か月に払い込んだ掛け金の20%以内で予算の範囲内で定める額(月額1,400円が上限)に対象月数を乗じた額 ☎6/30(水)までに直接市役所産業活性課へ(特定退職金共済は大和商工会議所(中央5-1-4)へ)。

小学校「夏休み寺子屋やまと」

☎(260)5210 指導室

市立小学校で、夏休みの課題(自由研究、工作、絵画、書写、教科学習の復習や発展的学習)などの学習を支援 ☎夏季休業期間(8月中旬を除く10日間。学校ごとに開催日時が異なります) ☎全市立小学校 ☎市内在住の小学生。※詳しくは各市立小学校を通じて配布するちらしをごらんください。

中学校「寺子屋やまと(夏休み)」

☎(260)5210 指導室

市立中学校で、生徒一人一人の状況に合わせた復習や入試に向けた練習問題などの学習、夏休みの課題などの支援 ☎夏季休業期間(夏休み・冬休み合計10日間程度。学校ごとに開催日時が異なります) ☎全市立中学校 ☎市立中学校1～3年生。※申し込み方法など、詳しくは各市立中学校を通じて配布するちらしをごらんください。

心身障害者医療費助成制度で

所得制限額を下回った人は申請を

☎(260)5665 障がい福祉課

所得制限により心身障害者医療費助成制度の対象外だった人のうち、昨年中の所得が制限額を下回った場合は、7/1から新たに助成対象となります。助成を受けるには申請が必要です/所得制限額▶360万4,000円(扶養親族0人の場合。扶養親族の数が1人増えるごとに38万円を加算した額) ☎各種障害者手帳、健康保険証、マイナンバーを確認できる書類(個人番号カードなど)、印鑑。本人以外が

申請する場合はその人の本人確認書類も ☎直接保健福祉センター障がい福祉課へ。※対象となる手帳の等級はお問い合わせください。

65歳以上の在宅要介護者の家族に紙おむつを支給

☎(260)5611 人生100年推進課

☎次のすべてに該当する65歳以上の要介護者を在宅で介護している家族/①大和市に住民登録がある市内在住者(1か月以上の入院や施設入所している人を除く)、②介護保険法の要介護3以上(要介護3の人は寝たきりまたは認知症の程度により判定)、③要介護者とその同一世帯の家族全員が、市民税非課税または均等割のみ課税の世帯(65歳以上の人は、市民税が課税でも介護保険料の所得段階が6段階までの人は対象)。

犬の登録と狂犬病予防注射

☎(260)5661 医療健診課

犬の飼い主は飼い犬の登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。新しく犬を飼うときには、市に登録する必要があります。飼い主や住所などが変わった場合や、登録事項に変更があったときには早めに手続きしてください。狂犬病の発生、まんえんを防ぐために、年1回の狂犬病予防注射を忘れずに実施してください。

土地購入時にはご注意ください

☎(260)5430 街づくり計画課

「市街化調整区域であることを知らずに土地を買ってしまった」「土地を買ったが道路に接していないので家が建てられない」など、土地売買に関するトラブルが増えています。契約書を取り交わしたり手付金を支払ったりする前にご相談ください。また、市街化調整区域の山林や駐車場などを現況のまま一定の区画に区分けして、宅地と見せかけて売買する「現況有姿分譲地」には、建物(車庫、物置、倉庫、コンテナハウスなどを含む)を建てることのできないのでご注意ください。

募集

わくわく冒険隊の参加者を募集

☎(260)5226 こども・青少年課

学校や家庭では経験できない自然・社会体験(通年) ☎第1回定例会は7/18(日)10:00集合 ☎桜丘学習センター ☎市内在住・在学の小学5・6年生 ☎50人(定員

を超えた場合は抽選) ☎一部負担あり ☎6/25(金)(必着)までに、はがきで〒242-0018深見西1-2-17こども・青少年課へ。市のホームページからも可。

太陽光発電・蓄電池の共同購入希望者を募集

☎(260)5493 環境総務課

県では太陽光発電や蓄電池の共同購入者を募集しています。一括して発注することで安く購入することができます。太陽光発電や蓄電池は災害時の非常用電源としても利用できます ☎6/30(水)までに専用サイト https://group-buy.jp/solar/kanagawa/home から ☎かながわみんなのおうちに太陽光キャンペーン事務局 ☎0120(216)100(固定電話)、☎0570(076)100(携帯電話・PHS)。

学習支援ボランティアを募集

☎(260)5210 指導室

市立小学校で小学生の夏休みの課題などを手助けする「夏休み寺子屋やまと」で、学習支援をするボランティアを募集します ☎高校生以上で根気よく丁寧に学習支援ができる人 ☎7/9(金)までに電話で。※後日面接を実施し、活動する学校、日程を決定します。

催し

就職活動支援セミナー

～ハローワーク活用術 ☎

☎(260)5135 産業活性課

☎6/16(水)10:00～11:30 ☎市役所第1分庁舎 ☎就労希望の人 ☎先着5人 ☎ハローワーク大和職員 ☎筆記用具 ☎6/10(木)までに電話で。

防災セミナー

☎(260)5777 危機管理課

防災に関する知識と技術を学ぶ ☎①7/3(土)9:00～12:00、②10月頃(複数日から選択)、③来年2/5(土)9:00～12:00(全3回) ☎①②消防本部、③シリウス内メインホール ☎先着10人 ☎6/18(金)17:00までに電話で。氏名、住所、電話番号、加入している場合は自治会名を記載しファクス(261)4592も可。※別途、自治会推薦枠もあり。

男女共同参画パネル展

☎(260)5164 国際・男女共同参画課

毎年6/23～29は、内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁が提唱する

「男女共同参画週間」です。市ではこの期間にあわせて、男女共同参画のパネル展示と「令和3年度男女共同参画週間」ポスターの展示を実施します ☎6/23(水)～29(火)8:30～17:00(23日は12:00から、27日は12:30まで、29日は12:00まで) ☎市役所1階ロビー ☎不要。

はなしの泉

☎(260)5226 こども・青少年課

リズム体操、エプロンシアター ☎6/24(木)10:00～12:00 ☎桜丘学習センター ☎乳幼児と保護者 ☎先着30組 ☎母親クラブ連絡協議会 ☎不要。

認知症サポーター

養成講座 ☎3 ☎

☎(260)5612 人生100年推進課

認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者となるための講座 ☎①6/25(金)、②7/2(金)いずれも13:30～15:00 ☎①まごころ地域福祉センター、②下草柳コミセン ☎先着①10人・②15人 ☎地域包括支援センター職員 ☎電話で①福田北地域包括支援センター(大和市社会福祉協議会) ☎(267)9992、②上草柳・中央地域包括支援センター(見風園) ☎(263)1108へ。

やまとアートシャベルの「アートで

おしゃべり鑑賞教室」 ☎1 ☎

☎(260)5222 文化振興課

対話型のアート鑑賞を体験。市立小学校で「対話による美術鑑賞」授業のサポートをするアート・コミュニケーター「やまとアートシャベル」がナビゲートします ☎6/28(月)10:00～11:00 ☎シリウス3階マルチスペース ☎先着20人程度 ☎電話で(定員に満たない場合は当日参加可)。

自転車安全利用講習会

☎(260)5118 道路安全対策課

自転車の交通ルールやマナーを学び、幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 ☎7/2(金)10:30～11:30 ☎ベテルギウス内大和市民活動センター ☎市内在住者 ☎先着8人 ☎筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) ☎電話で。

健康都市大学連続講座

「ひさしぶりの書道」 ☎1 ☎

☎(259)6917 図書・学び交流課

学校の授業以来、書道に触れていない初心者を対象とした講座。第1回「書の基本を学ぶ」、第2回「書くを楽しむ」、第3回「作品を作る」 ☎7/2(金)・8(木)・16(金)14:00～15:30(全3回) ☎桜丘学習センター ☎市内在住・在勤者 ☎先着20人 ☎健康都市大学市民講師 三好潤子氏 ☎500円 ☎筆(大筆)、すずり(小皿などでも可)、墨汁、書道用下敷、文鎮、新聞紙、持ち帰り用ごみ袋 ☎6/8(火)から直接または電話で。講座名、住所、氏名、電話番号を記載しファクス(263)6680も可。

令和3年度

青少年健全育成講演会

☎(260)5036 青少年相談室

「心の発達と健康～子どもの心に寄り添うために」 ☎7/3(土)10:00～12:00 ☎林間小学校 ☎市内小・中学校に通学する児童生徒の保護者、一般市民、学校・PTA関係者 ☎先着150人 ☎ストレスケアクリニックイムス八王子精神科専門医 鈴木泰代氏 ☎電話で。

オリンピック種目

体験教室 ☎3 ☎

☎(260)5762 市スポーツ課

東京2020オリンピックの正式種目の空手・トランポリン(予定)にチャレンジ ☎7/3(土)10:00～12:15 ☎大和スポーツセンター ☎市内在住者 ☎50人 ☎持動きやすい服装、タオル、飲み物など ☎6/26(土)(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(学生は学年)、電話番号(在学・在園者はその旨も)を記載し〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンターへ。同センターのホームページからも可。

保育ボランティア実践講座

☎(267)9985 子育て支援センター

親子遊びや製作などのスキルを習得 ☎7/27(火)10:00～12:00 ☎子育て支援センター ☎保育ボランティア活動中、または活動予定の人(子ども同伴可) ☎先着15人 ☎同センター保育士 ☎6/21(月)～7/26(月)に電話で。※市の所管はこども総務課。

健康のページ

保健福祉センター

- す : すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医 : 医療健診課 ☎(260)5662
- 障 : 障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人 : 人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健 : 健康づくり推進課 ☎(260)5663

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

■4か月児健診、1歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診

対象者に個別通知で案内します。

■8か月児健康診査、1歳6か月児内科健診

協力医療機関で実施しています。

障 障がい者(児) 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日7/8(木)13:00~16:00 場 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定 先着5人 申 6/30(水)までに直接または電話で。

予防接種

定期接種(協力医療機関へ)

ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、4種混合、麻しん・風しん(1期・2期)、水痘、日本脳炎、2期ジフテリア・破傷風、HPV

各予防接種の対象年齢になったら先延ばしせず、接種期間内に早めに受けましょう。対象年齢、接種間隔などの注意点、協力医療機関は市からのお知らせや市のホームページで確認してください。いずれも 対 市に住民登録をしている子

または出入国管理及び難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子(転出確定日以降の接種、外国籍の人が在留期間が過ぎてからの接種は全額自己負担となります) 対 予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。

※やむを得ず協力医療機関以外で受ける必要がある場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病などにより対象年齢内に受けられなかった場合は、医療健診課へご連絡ください。
※子宮頸がん予防接種(HPV)は積極的な勧奨を差し控えています。

医 集団がん検診

日①7/17(土)・②24(土)・③30(金) 場①地域医療センター、②③保健福祉センター 定①65人、②③200人(いずれも定員を超えた場合は抽選。①は保育あり 対 生後6か月以上の未就学児 定45人) 持 令和3年度がん検診受診券(3月末頃に郵送済み) 申 6/10(木)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(①で保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 7/17	② 7/24	③ 7/30
肺がん	500円	40歳以上		○	○
胃がん(バリウム)	1,200円			○	○
大腸がん	500円		○ (女性のみ)	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○		
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。
※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

②③と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

医 女性のための健康診査

日8/7(土)午前(時間は後日通知) 場 地域医療センター 対 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定80人(定員を超えた場合は抽選) 申 6/10(木)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) 対 生後6か月以上の未就学児 定45人。

検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和57年4/1~平成16年4/1生まれ	
追加で 受けられる 項目	結核(胸部レントゲン)		無料
	乳がん(超音波)		1,200円
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和57年4/1~平成14年4/1生まれ

教室・相談

人 介護者教室

いずれも 対 市内在住の介護者など/「みんなで知ろう!改正道路交通法~高齢者の運転について考える」▶日6/16(水)13:30~15:00 場 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定 先着6人 講 NPO法人高齢者安全運転支援研究会 平塚雅之氏、平塚喜之氏 申 6/12(土)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ/「真夏の介護予防~熱中症対策」▶日6/23(水)13:30~15:30 場 大和YMCAライフサポートセンター(大和東3-3-16) 定 先着8人 講 大塚製薬 松浦紗季氏 申 電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA)☎(264)3192へ/アロマ呼吸法で感染症に強い体作り▶日6/25(金)13:30~15:00 場 みなみ風(上草柳164-5) 定 先着10人 講 日本ホリスティックアロマライフ協会アドバイザー 金原早苗氏 申 6/23(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

す 1歳児育児教室

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日6/18(金)10:00~11:30 場 子育て支援センター 対 市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者 定 先着15組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日6/21(月)9:30~10:30 場 地域医療センター 対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 電話で。※電話相談は随時受け付け。

健 健康遊具体験会

健康遊具の正しい使い方やストレッチ、筋力トレーニングなど運動のコツを学ぶ 日①6/22・②29いずれも火曜日10:00~11:00 場①リラの丘公園・長堀公園、②西鶴間二丁目公園・西鶴間1号公園(いずれも集合は地域医療センター) 対 市内在住者 定 各先着15人 講 市理学療法士 持 飲み物、タオル、動きやすい服装で 申 電話で。※雨天の場合は、室内プログラムのみ。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし

方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理 日①6/23(水)、②7/5(月)・③18(日)の9:15~11:15(全3回) 場 地域医療センター 対 市内在住の初妊婦(出産予定月10~12月)と夫 定 先着15組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり) 日6/23(水)①9:45~11:15・②13:30~15:00 場 地域医療センター 対 市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着20組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

人 運動による認知症予防セミナー

「自宅でも一人でもできるコグニサイズ講座」 日6/24(木)14:00~16:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 65歳以上の市内在住者 定 先着15人 申 電話で。

人 やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人と家族を中心に気軽に集い交流する場。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も 日6/26(土)13:30~15:00 場 渋谷学習センター 対 認知症の人と家族、もの忘れの不安がある人 定 先着15人 申 6/25(金)までに電話で。

健 男性健康づくり 料理教室

日7/14(水)10:00~12:00 場 保健福祉センター 対 市内在住の男性 定 先着6人 講 大和市食生活改善推進員、市管理栄養士 定 7/8(木)までに電話で。住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可/調理実習ありの場合▶生活習慣病を予防する薄味でおいしい、野菜とカルシウムがたくさんとれる料理作り 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 費 300円/調理実習なしの場合▶上手なお酒の飲み方、おつまみの作り方、コースターと箸置き作り。※調理実習の有無は、決定次第お知らせします。

す 妊娠や子育ての悩みは気軽にご相談を

妊娠や出産、子育てに関する悩みは一人で抱えず、下記の相談窓口にご連絡ください(来所での相談も受け付けています。来所の場合は事前に要電話予約)。

場 いずれも保健福祉センター。

■子育て何でも相談・応援センター ☎(260)5675

赤ちゃんの育児、離乳食の進め方、子どもとの接し方など、妊娠を考えたときから出産、子育て期まで、さまざまな悩みに保健師や専任の相談員が応じます。

受付日時▶月~金曜日8:30~17:00(祝日を除く)。

■助産師さん何でも相談 ☎(260)5609

妊娠や出産、子育てに関する相談に助産師が応じます。妊娠中の体調管理や出産に関する不安、赤ちゃんが母乳を飲まないなどの悩みをお聞かせください。

受付日時▶火・木曜日10:00~15:00(祝日を除く)。



く 口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付けます。感染症予防策を講じたうえで実施します 日7/8(木)10:00~16:30 場 大和休日歯科診療所(深見西2-1-25) 定45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には7/7(水)までに検診時刻をはがきで通知) 申 6/20(日)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。※市の所管は医療健診課。

明治維新の偉人たちに学ぶまちづくり やまと歴史シンポジウム

明治維新を成し遂げた偉人たちが、当時、これからの人づくり、まちづくりをどのように考えたのか、
基調講演や偉人たちの子孫のパネルディスカッションを通して学びます。

基調講演

明治維新と 令和の国づくり



志學館大学教授、
鹿児島大学名誉教授

原口泉氏

専門は日本近世・近代史、薩摩藩の歴史。NHK大河ドラマ「翔ぶが如く」「琉球の風」「篤姫」「西郷どん」、NHK朝の連続テレビ小説「あさが来た」の時代考証など多岐にわたり活躍。

8月1日(日)

午後1時30分開演

シリウス内
メインホール

パネルディスカッション

教科書では知り得ない偉人のエピソードの紹介や意見交換。

コーディネーター

高山みな子氏(勝海舟玄孫)

パネリスト

榎本隆充氏(榎本武揚曾孫) 大久保利泰氏(大久保利通曾孫)

川路利樹氏(川路利良来孫) 山本盛隆氏(山本権兵衛玄孫)

勝海舟

1823-1899



射和文庫蔵

榎本武揚

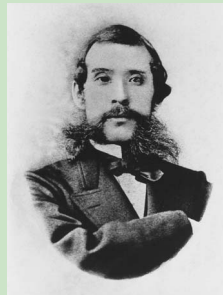
1836-1908



国立国会図書館蔵

大久保利通

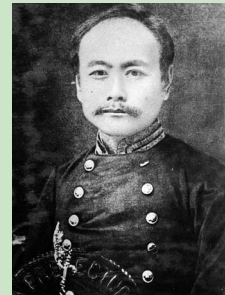
1830-1878



国立国会図書館蔵

川路利良

1834-1879



鹿児島県立図書館蔵

山本権兵衛

1852-1933



国立国会図書館蔵

定員 約800人(応募者多数の場合は抽選)

申し込み 7月2日(金)(消印)までに、往復はがきで〒242-8601市役所文化振興課へ。往信用裏面には代表者の住所、氏名、電話番号、入場希望者数(最大2人まで)を記載し、返信用表面には代表者の郵便番号、住所、氏名を記載してください(返信はがき(裏面に

抽選結果を記載)が入場券となります)。

※応募は1人(組)につき1通まで。

主催 大和市、(一財)自治総合センター

後援 総務省。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更になる場合があります。

〒市役所文化振興課文化振興係 ☎(260)5222 FAX(263)2080