

市民の掲示板

広報 やまと 10月から毎月1回、1日の発行になります

「市民の掲示板」
今後の掲載依頼締め切り

| 発行号 | 締切日 |
|--------|---------|
| 8月15日号 | 7/ 2(金) |
| 9月 1日号 | 7/16(金) |
| 9月15日号 | 8/ 4(水) |

※いずれも17:15まで。
 ※上記以降の締め切りは、市のホームページで
 ごらんになれます。

- 掲載する催しの開催日時を明記してください(「毎月第3金曜日」などの表記は不可)。
 - 掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限ります。
 - 開催場所は原則市内公共施設とします。それ以外はお問い合わせください。
 - 同一記事の複数の号への掲載はできません。
 - スペースの都合などで、内容を一部修正・省略することがあります。
 - 掲載依頼票は市役所広報広聴課窓口で配布しているほか、市のホームページからダウンロードもできます。
 - 申し込みは直接、ファクス(261) 4592 または市のホームページから同課へ(電話での掲載依頼はできません)。
 - 同一の団体または個人による催しは、同じ月の1日号、15日号の両号に掲載することはできません。
- ※欄外もごらんください。

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

音楽で巡る世界の旅路 第1回

ドイツ、オーストリアのクラシック音楽
 日7/11(日)14:00~16:00 場 シリウス
 内サブホール 対 先着150人 費 当日2,500
 円、前売2,000円、小学生以下1,000円 申
 電話で大和市音楽家協会・河村 ☎070
 (3523)7068へ。

あらすテキ!楽しいパソコン水彩画

暑中見舞いを描く 日7/12(月)10:00~
 12:00 場 シリウス6階生涯学習センター
 対 先着2人 費 1,600円 持 USBなどの保存
 媒体 申 電話でパソコン水彩画塾・山口
 ☎(274)1802へ。

大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも 場 Zoom開催(③は渋谷学習セ
 ンター) 対 市内在住の女性(子ども同伴
 可) 定 各先着8人 費 各500円(①は無料、
 ②は1,000円) 申 電話でママプロ・伊奈
 ☎045(360)2678へ/①子どもの才能発
 見講座 ▶ 日7/14(水)・17(土)・28(水)・
 31(土)、8/4(水)・8(日)いずれも10:00
 ~11:30/②起業したい女性のはじめの
 一歩 ▶ 日7/14(水)14:00~15:00/③
 子どもの好き嫌いを○にする ▶ 日7/15
 (木)9:30~10:45/④楽しく痩せるマ
 インドセット ▶ 日7/19(月)10:00~11:
 30/⑤たった3か月で身体が変わる! ▶
 日7/19(月)10:30~11:30/⑥不登校
 を責めない心の使いかた ▶ 日7/22(祝)
 13:30~14:30/⑦痩せる呼吸ストレッ
 チ ▶ 日7/30(金)10:30~11:30。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 日
 7/15~8/5の毎週木曜日いずれも10:00
 ~17:00(祝日を除く) 場 シリウス6階生
 涯学習センター 対 15~49歳の就労に困
 難を抱える人 定 各5人 持 筆記用具 申 各開
 催日12:00までに、電話で県央地域若者
 サポートステーション・大島 ☎(297)
 3067へ。

コロナに負けない心と身体の体操

懐メロや童謡でリズム運動 日7/15・29
 いずれも木曜日14:00~15:00、7/16、
 8/6いずれも金曜日11:30~12:30 場 シ
 リウス6階生涯学習センター 対 中高年の
 女性 費 各500円 持 飲み物、動きやすい服
 装、マスク 申 電話でミュージック健康体
 操・西田 ☎080(6661)9339へ。

初心者大歓迎!みんなでダンス!

簡単なヒップホップを踊る 日7/15(木)
 ①16:00~17:00・②17:00~18:00 場 い
 ずれも大和スポーツセンター 対 ①3歳~
 小学2年生、②小学3~6年生 定 各先着30
 人 持 室内シューズ、飲み物、汗拭きタ
 オル 申 不要 問 キッズフィットネス・佐藤
 ☎090(6519)2788。

80代歓迎 楽しくできる3B体操

フレイル予防 日7/16・23の金曜日15:
 30~16:30(全2回) 場 深見北コミセン
 (予定) 対 中高年の女性 費 1,000円 持 マ
 スク、室内シューズ、飲み物、タオル 申
 電話でさんびい・木下 ☎090(8641)
 7707へ。

自分自身で体の歪みを整える

身体こがの歪みを整える技術を伝える 日
 7/17(土)9:30~11:00 場 シリウス3階
 マルチスペース 対 歪みや姿勢が気にな
 る人 定 先着15人 費 500円 持 筆記用具、マ

スク、動きやすい服装(スカート不可) 申
 Eメールchiba19661011@yahoo.co.jpで
 (一社)日本セルフケアマイスター養成協
 会・千葉へ 問 千葉 ☎080(8158)8006。

健康ストレッチ体操

免疫力アップ、体力作り 日7/21・28い
 ずれも水曜日10:00~10:45 場 ポラリス 定
 各先着20人 費 各500円 持 飲み物、ヨガマ
 ットまたはバスタオル、動きやすい服装
 申 バイレ・ストレッチサークル・岡田
 ☎(275)3728へ要問い合わせ。

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談 日7/21(水)
 13:30~・14:10~・14:50~(いずれも
 30分以内) 場 保健福祉センター 申 大和市
 社会福祉協議会・榊原 ☎(260)5634へ。

第289回大和正論の会勉強会

皇統の会会長 葛城奈海氏講演 日7/25
 (日)14:00~16:30 場 シリウス6階生涯
 学習センター 定 先着70人 費 1,000円(女
 性は500円) 申 不要 問 同会・清水 ☎080
 (3466)5092。

詩吟一日体験教室(学びの輪)

大和市詩吟連盟主催の詩吟体験教室 日
 8/14(土)14:30~16:30 場 シリウス6階
 生涯学習センター 対 市内在住・在勤・
 在学者 定 先着20人 持 筆記用具、飲み物
 申 8/10(火)までにファクス(275)5752
 で同連盟・小須田へ 問 小須田 ☎(同番
 号)。

今月の納税

便利な口座振替をご利用ください

**7月の納税(納付)
 納期限は8/2(月)**

- ①固定資産税・都市計画税 2期
- ②固定資産税(償却資産分) 2期
- ③国民健康保険税(普通徴収) 2期
- ④下水道受益者負担金 1期
 問 市役所収納課 ☎(260)5241~3。
- ⑤介護保険料 2期
 問 市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ⑥後期高齢者医療保険料 1期
 問 市役所保険年金課 ☎(260)5122。

●納税・相談の休日窓口

日土曜日8:30~17:00、日曜日8:30
 ~12:30 問 市役所収納課 ☎(260)
 5241~3。 ※⑤⑥は納付書持参の人
 の納付のみ受け付け。