



おいしく食べて免疫力アップ！今こそ知りたい丈夫な体の作り方

## やまと食育フェア

今年も市のホームページで開催します。



ミッションに挑戦(4つのうち1つに挑戦)

### A. 食育ぬりえ



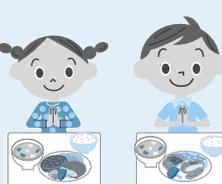
塗り絵で食育を学ぶ。  
ヤマトンなどの塗り絵に挑戦！

### B. 食育クイズ



子どもから大人まで、  
食育に関するクイズに挑戦！

### C. 食リポ



やまと食の応援団登録店で食べて、食リポしよう！

### D. 作ってみよう



市のおすすめレシピで料理を作って、感想を書こう！



参加方法を確認(対象:市内在住者)

#### ①参加用紙を入手

次の場所で入手

- 施設で  
保健福祉センター4階、シリウス4階、各学習センター、各コミセン
- 市のホームページで  
右のコードまたは下記で検索



第7回やまと食育フェア

検索

#### ②ミッションに挑戦

1つ選んで挑戦

- A. 食育ぬりえ
- B. 食育クイズ
- C. 食リポ
- D. 作ってみよう

#### ③参加用紙を提出

食育グッズがもらえる

- 提出・食育グッズ受け取り窓口  
保健福祉センター4階  
健康づくり推進課
- 受付日時  
8月16日(月)～27日(金)  
午前9時～午後5時15分  
(土・日曜日を除く)

## 食育グッズがもらえる

参加用紙提出期間

月 金  
8.16-27

- 料理レシピ、コースターなど  
参加者**全員**
- ヤマトンせんべい、エコバッグ  
先着**150人**
- 食育お楽しみグッズ  
抽選で**20人**

さらに特典

非常食サンプル・缶詰・乾物レシピ

- C.食リポ、D.作ってみように挑戦した人
- 食育の日(19日)午前10時～午後4時に提出した人

☎保健福祉センター健康づくり推進課地域栄養ケア推進係 ☎(260)5804 FAX(260)1156