

とき	公園	集合場所	定員
9月14日(火) 午前10時～11時	西鶴間2号公園	地域医療センター	先着15人
9月15日(水) 午後1時～2時30分	つきみ野3号公園	つきみ野学習センター	先着10人

対象▼市内在住者  
講師▼市理学療法士

**共通事項**  
健康長寿の秘けつを学びながら、健康遊具を使って運動する健康遊具体験会を開催します。健康遊具の正しい使い方や、筋トレと有酸素運動を組み合わせた効率の良いトレーニング方法などが学べます。ぜひご参加ください。

### 仲間と一緒に体を動かしてみませんか 健康遊具体験会を開催

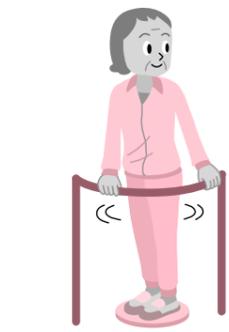


持ち物▼飲み物、タオル、動きやすい服装で  
申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。  
※雨天の場合は、室内プログラムのみ。

問 保健福祉センター健康づくり推進課  
地域保健活動係 ☎(260)5663  
FAX(260)1156



バランス感覚や上下肢、背筋の筋力向上に効果がある「サイクルステーション」(つきみ野3号公園などに設置)



足首、腰、体幹の柔軟性向上や腰の筋力向上などに効果がある「バランス円盤」(西鶴間2号公園などに設置)

**こころサポーターミニ講座を開催**  
周りの人の心の不調や自殺に傾くサインに気づき、対応するこころサポーター(ゲートキーパー)の概要のほか、自分自身の心の健康づくりを学ぶ30分間のミニ講座を開催します。  
とき▼9月13日(月)・15日(水)いずれも午後1時15分～1時45分  
ところ▼シリウス4階健康テラス  
講師▼市職員  
対象▼市内在住・在勤・在学者  
定員▼各先着10人  
申し込み▼9月10日(金)(必着)まで

に直接または電話で保健福祉センター健康福祉総務課へ。講座名「こころサポーターミニ講座」、住所、氏名、電話番号、参加希望日を記載し、〒242-8601保健福祉センター健康福祉総務課へ郵送またはファクスも可。  
問 保健福祉センター健康福祉総務課  
地域福祉係 ☎(260)5604  
FAX(262)0999

**認知症サポーター養成講座を開催**  
さあ!あなたも認知症サポーターに  
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を開催します。  
とき▼9月18日(土)午後2時～4時  
ところ▼西鶴間コミセン  
定員▼先着20人  
講師▼地域包括支援センター職員  
申し込み▼電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) ☎(271)2770へ。

私は認知症サポーターです。 大和市  
Ninchisho Supporter  
同講座の受講者に配付される「認知症サポーターカード」

問 保健福祉センター人生100年推進課  
認知症施策推進係 ☎(260)5612  
FAX(262)0999



### 介護予防セミナーを開催



介護予防のための①栄養セミナー「知って得する減塩教室」、②運動セミナー「今の運動量、足りていますか?」を開催します。  
とき▼①9月2日(木)・②22日(水)いずれも午後1時30分～3時  
ところ▼①桜丘学習センター、②地域医療センター  
対象▼60歳以上の市内在住者  
定員▼各先着20人  
講師▼①市管理栄養士、②市理学療法士  
申し込み▼8月16日(月)から電話で健康づくり推進課へ。  
問 保健福祉センター健康づくり推進課  
地域保健活動係 ☎(260)5663  
FAX(260)1156

### 任期付短時間勤務職員(障がい者事務)を募集

職務内容▼市役所または出先機関での事務  
採用時期▼合格者は採用候補者名簿に登載し、11月以降要員に依りて登載順に採用(登載期間は1年間)  
募集人数▼若干名  
応募資格▼次のいずれかの手帳などの交付を受けている人(申込時までに交付を申請し、採用日までに交付を受けられる人を含む) / 身体障害者手帳、都道府県知事または政令指定都市の市長が交付する療育手帳、精神障害者保健福祉手帳  
任期▼1年を超え3年以内  
勤務時間▼週31時間以内  
基本給▼週25時間勤務の場合、月額11万7,735円(職歴などがある場合、一定の基準により加算)  
選考▼9月16日(木)または17日(金)に面接を実施  
申し込み▼9月10日(金)(必着)までに、必要書類を直接または郵送で〒242-8601市役所人財課へ。市のホームページから電子申請も可。  
※募集案内と申込書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。  
※詳しくは募集案内をごらんになるかお問い合わせください。

問 市役所人財課人財育成係 ☎(260)5338  
FAX(264)6074

### 介護者教室を開催

介護者教室「相続や関係する法律について」を開催します。いざというときのために今から備えられることを考えてみませんか。  
とき▼8月25日(水)午後1時45分～3時15分  
ところ▼シリウス6階生涯学習センター  
対象▼市内在住の介護者など  
定員▼先着20人  
講師▼加藤司法書士事務所 加藤良太氏  
申し込み▼電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA) ☎(264)3192へ。  
問 保健福祉センター人生100年推進課  
いきいき推進係 ☎(260)5613  
FAX(262)0999

### 長寿を祝い、敬老祝品を贈呈します

市内在住者の長寿を祝い、健勝を願って敬老祝品を贈ります。敬老祝品は、9月下旬からお届けします。  
対象▶9月15日現在、1年以上市に住居登録があり、下表の年齢に該当する人。

年齢	生年月日
88歳	昭和7(1932)年9月16日～ 同8(1933)年9月15日
90歳	昭和5(1930)年9月16日～ 同6(1931)年9月15日
95歳	大正14(1925)年9月16日～ 同15(1926)年9月15日
99歳	大正10(1921)年9月16日～ 同11(1922)年9月15日
100歳以上	大正10(1921)年9月15日以前

問 保健福祉センター人生100年推進課  
長寿福祉係 ☎(260)5611  
FAX(262)0999