

# 市民の掲示板

**広報 やまと** 10月から毎月1回  
1日号のみになります

「市民の掲示板」  
今後の掲載依頼締め切り

発行号	締切日
10月1日号	8/17(火)
11月1日号	9/17(金)

※いずれも17:15まで(必着)。  
※上記以降の締め切りは、市のホームページでごらんになれます。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

## マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など 日 8/25(水)13:30~15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 理事会役員やマンション居住者 定 先着2組 持 管理規約など 申 Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ 問 平塚 090(1405)2024。

## 若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 日 8/26~9/30の毎週木曜日いずれも10:00~17:00(9/23を除く) 場 シリウス6階

生涯学習センター 対 15~49歳の就労に困難を抱える人 定 各5人 持 筆記用具 申 各開催日12:00までに、電話で県央地域若者サポートステーション・大島 0297)3067へ。

## ダンス中級 無料講習会

モダン3種。重永先生と楽しい踊りを 日 9/2~30の毎週木曜日15:30~17:30(23日を除く・全4回) 場 桜丘学習センター 対 社交ダンス中級者 定 若干名 持 マスク、ダンスシューズ 申 電話でヴァンドルディ・吉田 080(5050)2115へ。

## うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う 日 9/3・17いずれも金曜日16:00~18:40 場 桜丘学習センター 対 市民 定 各先着100人 費 各500円 持 マスク、飲み物 申 不要 問 音楽サークル・石掛 090(3230)2185。

## グラウンド・ゴルフ体験講習会

講義、実技(ゴルフクラブ貸し出し可) 日 9/7、10/26いずれも火曜日13:00~15:00 場 ゆりの森芝生グラウンド 対 初心者 費 各100円(初回は無料) 申 不要 問 大和市グラウンド・ゴルフ協会・中野 0269)4079。

## ひょうたんランプの制作体験会

幻想的な作品をあなた自身の手で 日 9/10(金)12:00~15:20・11(土)10:00~13:20・12(日)13:30~16:50 場 いずれもシリウス6階生涯学習センター 対 中学

生以上 定 各先着30人 費 各600円 持 作品を持ち帰る袋 申 9/5(日)までに電話で切り絵工房「やまと」・吉田 080(6684)0510へ。

## 第一回つきみ野落語演芸会

皆で笑い合いたい一心で開催 日 9/12(日)13:30~16:00 場 つきみ野学習センター 定 80人 持 マスク 申 不要 問 大和落語演芸倶楽部・戸河 090(8302)7591。

## 社交ダンス初心者講習会

ワルツ、ルンバのダンス体験 日 9/18~10/9の毎週土曜日いずれも9:00~11:00 場 桜丘学習センター 対 社交ダンス未経験者 定 各先着20人 持 動きやすい服装、室内シューズ 申 電話で大和市ダンススポーツアマチュア選手会・高羽 090(9326)0863へ。

## 大和おやこ劇場第299回例会

「このゆびと〜まれ!」劇団風の子九州 日 9/26(日)14:00~15:30 場 シリウス内メインホール 対 3歳~小学3年生の子と保護者 費 入会金200円、月会費1,400円 申 9/25(土)までに電話で大和おやこ劇場・杉本 090(6116)0389へ。

## ♪楽しくストレッチ(無料体験)

外出自粛で筋力低下、一緒に体操を 日 9/28(火)13:45~15:15 場 つきみ野学習センター 対 成人女性 定 先着30人 持 バスタオル、飲み物、室内シューズ、動きやすい服装、マスク 申 不要 問 若葉の会・内藤 0208)1618。

## レッツゴードダンス

モダンとラテン(2か月で種目変更) 日 毎週木曜日15:30~17:30 場 つきみ野学習センター 対 50~70歳代 講 茂手木幸男氏、大久保弘子氏 費 入会金1,000円、月会費3,000円 問 杉山 0254)7444。

## 大和柔勇会 柔道教室

柔道で心技体を鍛え、免疫力の向上 日 毎週月・火・木曜日19:00~21:00、日曜日17:00~21:00 場 下福田中学校 費 月会費1,000円、保険料など 問 佐藤 0211)4373。

## 西鶴間そば打愛好会

手打ちそばを楽しむ 日 毎月第3または第4日 曜 日11:00~13:00または14:00~16:00 場 西鶴間コミセン 講 長谷川光男氏、荒井一郎氏 費 入会金1,000円、月会費2,000円 問 長谷川 090(4024)2948。

## まんぼうの会(俳句)

兼題二題、雑詠で句会 日 毎月第2木曜日13:30~17:30 場 ポラリス 講 小嶋萬棒氏 費 月会費1,000円 問 猪熊 0273)1747。

## 大和フローリアン

初級英会話 日 月3回水曜日10:00~12:00 場 保健福祉センター 対 60歳以上 講 貝原達也氏 費 月会費1,500円 問 眞壁 0261)6404(17:00以降)。

## YアンドE

英会話 日 毎週木曜日9:30~10:55 場 つきみ野学習センター 対 初級者 講 MERÇER ROBERT MICHAEL EDWARD氏 費 1回2,000円 問 眞壁 0274)8416。

## グロリアのスペイン語

スペイン語圏の文化を学ぶ 日 毎月第1日曜日10:00~10:40 場 ベテルギウス 講 ヴェラスケス氏 問 ヴェラスケス 090(6479)1552。

# サークル 会員募集

場は予定会場です。

## 大和フォークサークル

70年代中心、ガロ、赤い鳥、オリジナル 日 毎月第2・4日曜日9:00~13:00 場 つきみ野学習センター 対 50~70歳でピアノやギターの弾き語りができる人(男性ボーカル募集) 費 月会費1,000円 問 長田 090(4029)6760。

## エアロビクスマーチ

簡単なエアロビ、筋コンディショニング 日 毎週金曜日9:40~11:00 場 ポラリス 講 佐藤氏 費 1回500円(初回無料) 問 佐藤 090(6519)2788。

## 脳とからだの健康チェック

0260)5612 人生100年推進課



とき	ところ	
9/ 8(水)	9:30~10:40・10:40~13:00・13:00~14:10	保健福祉センター
15(水)	14:10~15:20	シリウス6階生涯学習センター
21(火)		渋谷学習センター

認知機能低下の予防・早期発見のためのチェック。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日 右表参照(各回60分程度) 対 65歳以上の市内在住者 定 各回先着1人 申 各開催日の前日15:00までに電話で。※結果は後日郵送。

## 特定健診・長寿健診を11月末まで延長

0260)5662 医療健診課



特定健診・長寿健診の実施期間を11月末まで延長します。年に一度、体のチェックと病気予防のために、ぜひ受診しましょう 場 協力医療機関 問 特定健診:40歳以上(来年3月末時点)の国民健康保険加入者、長寿健診:後期高齢者医療制度加入者 持 受診券、健康保険証 申 電話などで協力医療機関へ。※対象者には受診券を送付済みです。有効期限の記載が9月末となっていますが、11月末までそのまま利用できます。紛失の場合は再交付しますのでお問い合わせください。※現在治療中の人は、申し込む前に主治医に相談してください。

## 子どもから大人まで楽しめる! 身近な材料でできる科学実験の動画を公開中

0260)5314 広報広聴課

身の回りにあるものでできる、自由研究にピッタリな理科の実験を、大和市公式YouTubeチャンネル(下のコード)で紹介。子どもはもちろん、大人も楽しめる内容です。各動画の後半では「なぜ、そうなるのか」などの解説もしています。ぜひごらんください。

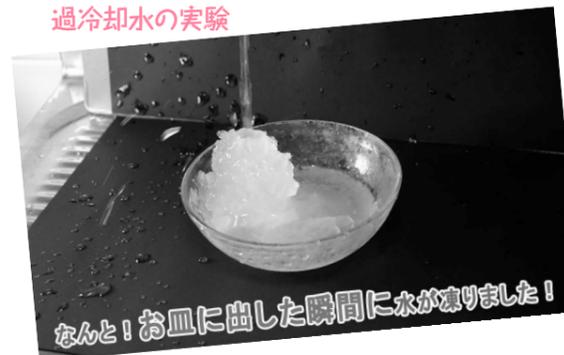


大和市公式YouTubeチャンネル



液体?固体? 片栗粉スライム作り

## 0°Cでも凍らない水!? 過冷却水の実験



なんと!お皿に出した瞬間に水が凍りました!



お風呂をシュワシュワにバスボム入浴剤作り