

# 市民の掲示板

**広報 やまと** 10月から毎月1回、1日の発行になります

## 「市民の掲示板」今後の掲載依頼締め切り

発行号	締切日
11月1日号	9/17(金)
12月1日号	10/13(水)

※いずれも17:15まで(必着)。  
 ※上記以降の締め切りは、市のホームページで  
 知らんになります。

- 掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限り  
 ます。
- 開催場所は原則市内公共施設とします。それ以外はお問い合わせください。
- 同一記事の複数の号への掲載はできません。

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

## フォーク & 素敵な歌の会

フォークソング、GS、ポップスを歌う回 9/10・24いずれも金曜日16:00~18:40 場 渋谷学習センター 対 市民 定 各先着30人 費 各500円 持 マスク、飲み物 申 不要 問 音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

## 雅楽楽器体験(笙・箏・龍笛)

誰でも音がでて癒やされる体験講座 回 9/12、10/10いずれも日曜日16:00~17:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 雅楽未経験者、初心者 定 各先着3人 費 各500円 持 筆記用具 申 9/10(金)までにEメールsakaigawagakuso@gmail.comで境川楽所・松永へ 問 松永 ☎080(6994)2766。

## 大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも 場 オンライン開催(Zoom) ①はアークホテル大和(中央4-1-17) 対 市内在住の女性(子ども同伴可) 定 各先着8人 費 各500円 申 電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ/①痩せる近道は空腹時間を作ること ▶ 回 9/13(月)11:00~12:00/②脳を休める頭蓋骨のセルフケア ▶ 回 9/13(月)13:00~14:00/③不登校行き渋りの子育てサロン ▶ 回 9/14(火)13:30~14:30/④輝け!愛されママ講座 ▶ 回 9/16(木)10:30~11:30/⑤子どもの好き嫌いを○にする ▶ 回 10/7(木)10:30~11:30。

## 成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談 回 9/15(水)13:30~14:10~14:50~(いずれも30分以内) 場 保健福祉センター 申 電話で大和市社会福祉協議会・榊原 ☎(260)5634へ。

## 大和民謡舞踊連盟秋季発表大会

市内多数の団体が華麗な演目を披露 回 9/19(日)10:30~16:00 場 シリウス内メインホール 申 不要 問 同連盟・土屋 ☎(274)0018。

## 健康ストレッチ体操

姿勢改善、免疫力アップ 回 9/22・29いずれも水曜日10:00~10:45 場 ポラリス 定 各先着20人 費 各500円 持 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装 申 パイレ・ストレッチサークル・岡田 ☎(275)3728へ要問い合わせ。

## 80代歓迎 楽しく出来る3B体操

フレイル予防 回 9/22、10/13の水曜日10:10~11:10(全2回) 場 上草柳コミセン(予定) 対 中高年の女性 費 1,000円 持 マスク、室内シューズ、飲み物、タオル 申 電話でさんびい・木下 ☎090(8641)7707へ。

## 自分自身で体の歪みを整える

回 9/23(祝)9:30~11:00 場 シリウス3階マルチスペース 定 先着15人 費 500円 持 筆記用具、マスク、動きやすい服装(スカート不可) 申 Eメールchiba19661011@yahoo.co.jpで(一社)日本セルフケアマイスター養成協会・千葉へ 問 同協会・千葉 ☎080(8158)8006。

## アーチェリー1日体験教室

回 9/24(金)10:00~11:30 場 大和スポーツセンター 対 小学5年生以上(初心者歓迎) 定 先着6人 費 2,500円 持 高橋勉氏 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 申 9/17(金)までにYAAC(大和アーチェリークラブ)・村瀬 ☎(268)1441へ(留守電可)。

## 第291回大和正論の会勉強会

東京医科歯科大学 宮新美智世氏講演 回 9/26(日)14:00~16:30 場 つきみ野学習センター 定 先着70人 費 1,000円(女性は500円) 申 不要 問 同会・清水 ☎080(3466)5092。

## 伝染病と古代史

古代の人々は伝染病にどう対応したか 回 9/27(月)11:10~12:50 場 シリウス6階生涯学習センター 定 先着20人 費 1,000円 持 筆記用具 申 9/20(月)までに

電話で史の会・田崎 ☎070(5465)3513へ。

## 健康のための体操無料体験

無理のないストレッチ&リズム体操 回 10/8(金)9:15~10:45 場 つきみ野学習センター 対 成人女性 定 先着5~6人 持 バスタオルなどの敷物、室内シューズ、飲み物、マスク 申 電話でさくら草・宇井 ☎(276)7719へ。

## 第3回たんぼぼ音楽会

赤ちゃんから誰でも聴けるコンサート 回 10/10(日)14:30~15:30 場 シリウス内サブホール 対 乳児歓迎 定 先着136人 費 700円(当日券は800円) 申 10/5(火)までに大和たんぼぼの会・石川 ☎(274)6662へ要問い合わせ。

## 句会体験会

句会を通して俳句の楽しさを知る 回 10/17(日)9:00~13:00 場 桜丘学習センター 対 市内在住・在勤の成人 定 先着5人 持 筆記用具、国語辞典、あれば歳時記 申 電話で大和市俳句協会・今関 ☎(261)1213へ。

## グラウンド・ゴルフ体験講習会

講義、実技(ゴルフクラブ貸し出し可) 回 11/9・16、12/7・14・21いずれも火曜日13:00~15:00 場 ゆとりの森芝生グラウンド 対 初心者歓迎 費 各100円(初回は無料) 持 ゴルフクラブ(貸し出しあり) 申 不要 問 大和市グラウンド・ゴルフ協会・中野 ☎(269)4079。

## 今月の納税

便利な口座振替をご利用ください

### 9月の納税(納付) 納期限は9/30(木)

- ①固定資産税・都市計画税 3期
- ②固定資産税(償却資産分) 3期
- ③国民健康保険税(普通徴収) 4期
- ④下水道受益者負担金 2期
- 問 市役所収納課 ☎(260)5241~3。
- ⑤介護保険料 4期
- 問 市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ⑥後期高齢者医療保険料 3期
- 問 市役所保険年金課 ☎(260)5122。

●納税・相談の休日窓口

回 土曜日8:30~17:00、日曜日8:30~12:30 問 市役所収納課 ☎(260)5241~3。 ※⑤⑥は納付書持参の人の納付のみ受け付け。