

健康のページ

保健福祉センター

す：すくすく子育て課 ☎(260)5609

医：医療健診課 ☎(260)5662

人：人生100年推進課 ☎(260)5612

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

■4か月児健診、1歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診

対象者に個別通知で案内します。

■8か月児健診、1歳6か月児内科健診
協力医療機関で実施しています。

予防接種

定期接種(協力医療機関へ)

予防接種(定期接種)は、感染症にかかりやすい年齢での接種が重要であり、接種期間が定められています。先延ばしせず、期間内に予防接種を受けてください。対象年齢になったら、接種間隔などに注意し、協力医療機関で事前に日時などを確認して、体調がよいときに受けてください。

いずれも 大和市に住民登録をしている子または出入国管理および難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子 持 予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。

※予診票がない人や予防接種・健診番号が分からない人はお問い合わせください。

※保護者同伴が原則ですが、子どもの健康状態が分かる親族でも同伴可。保護者の委任状が必要です。

※やむを得ない理由により他市町村で受ける場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり対象期間内に

接種を受けられなかった場合は、接種前に医療健診課へご連絡ください(市が発行する「依頼書」が必要)。

◎ロタウイルス

初回接種は標準的には生後2か月から生後14週6日までに開始。ワクチンの種類により2回または3回接種。27日以上の間隔を空ける。

◎B型肝炎

1歳未満の子(3回接種。2回目は1回目から4週以上、3回目は1回目から20週以上の間隔を空ける。標準的な接種時期は生後2か月以上9か月未満)。

◎ヒブ、小児用肺炎球菌

生後2か月以上5歳未満の子。

※接種開始年齢により接種回数・間隔が異なります。

◎BCG

生後3か月以上1歳未満の子(1回接種・標準的な接種時期は生後5か月以上8か月未満)。

◎4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)

生後3か月以上7歳6か月未満の子(初回は3～8週の間隔で3回接種、追加は初回の3回目終了後1年以上経過して1回接種)。

◎麻しん(はしか)・風しん

1期▶1歳以上2歳未満の子。

2期▶平成27年4/2～同28年4/1生まれの子。

※麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種(麻しん・風しん単独ワクチンを希望する場合はそれぞれ1回ずつ接種)。

※2期の対象者の接種期限は来年3/31(木)まで(対象者には予診票などを3月末に送付済み)。

◎水痘(水ぼうそう)

1歳以上3歳未満の子(初回は1回接種、追加は6か月～1年後に1回接種)。

◎日本脳炎

1期▶3歳以上7歳6か月未満の子(初回は1週～4週の間隔で2回接種、追加は概ね1年後に1回接種)。

◎2期ジフテリア・破傷風

11歳以上13歳未満の子(1回接種・小学6年生には予診票などを送付済み)。

◎HPV

平成17年4/2～同22年4/1生まれの女子(全3回接種。接種間隔はワクチンの種類により異なる)。

※ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。対象者が接種を希望する場合は公費で受けることができます。

教室・相談

やまとカフェ(認知症カフェ)

やまとカフェ(認知症カフェ)は、認知症の本人と家族を中心に気軽に集い交流する場。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も 日9/11(土)13:30～15:00 場 保健福祉センター 対 認知症の人とその家族、物忘れなどの不安がある人 定 先着15人 申9/10(金)までに電話で。

介護者教室

いずれも 市内在住の介護者など/「ストレッチ・トレーニング・コグニサイズ」▶ 日9/13(月)13:30～15:00 場 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18 ジュネス南林間2-1) 定 先着6人 講 エアロビクスインストラクター 佐藤美幸氏 持 かかとのある靴、飲み物、タオル 申 9/10(金)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ/「転ばない体を作ろう!～自宅で行える転倒予防体操」▶ 日9/21(火)14:00～15:00 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定 先着10人 講 サロンドイ機能訓練担当 吉田幸治氏 持 動きやすい服装 申 電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

介護者茶話会

介護者どうし自由に話す 日9/15(水)13:30～15:00 場 サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 対 市内在住の介護者など 定 先着10人 申9/14(火)までに電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ。

運動による認知症予防セミナー

自宅一人でできるコグニサイズ講座 日9/17(金)11:00～13:00 場 中央林間コミセン 対 65歳以上の市内在住者 定 先着15人 持 室内シューズ、筆記用具、あればスマートフォンまたはタブレット端末 申 電話で。

ほっとホットサロン

介護者どうし語り合う 日9/17(金)13:30～15:30 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 対 市内在住の介護者など 定 先着10人 申 電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日9/27(月)9:30～10:30 場 地域医療センター 対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 電話で。※電話相談は随時受け付け。

妊娠や子育ての悩みは気軽に相談を

妊娠や出産、子育てに関する悩みは一人では抱えず、下記の相談窓口にご連絡ください(来所での相談も受け付けています。来所の場合は事前に要電話予約) 日 いずれも保健福祉センター。

■子育て何でも相談・応援センター ☎(260)5675

妊娠を考えたときから出産、子育て期まで、赤ちゃんの育児、離乳食の進め方、子どもとの接し方など、さまざまな悩みに保健師や専任の相談員が応じます。

日 月～金曜日8:30～17:00(祝日を除く)。

■助産師さん何でも相談 ☎(260)5609

妊娠や出産、子育てに関する相談に助産師が応じます。妊娠中の体調管理や出産に関する不安、赤ちゃんが母乳を飲まないなどの悩みを気軽にご相談ください。

日 火・木曜日10:00～15:00(祝日を除く)。



スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎月22日は「禁煙の日」



特定健診・長寿健診を11月末まで延長

5ポイント

特定健診・長寿健診の実施期間を11月末まで延長します。年に一度、体のチェックと病気予防のために、ぜひ受診しましょう 協 協力医療機関 対 特定健診:40歳以上(来年3月末時点)の国民健康保険加入者、長寿健診:後期高齢者医療制度加入者 持 受診券、健康保険証 申 電話などで協力医療機関へ。※対象者には受診券を送付済みです。有効期限の記載が9月末となっていますが、11月末までそのまま利用できます。紛失の場合は再交付しますのでお問い合わせください。※現在治療中の人は、申し込む前に主治医に相談してください。

集団がん検診

5ポイント

日11/7(日)・15(月) 場 いずれも保健福祉センター(乳がんマンモグラフィは地域医療センター) 定 各200人(いずれも定員を超えた場合は抽選) 講 令和3年度がん検診受診券 申9/10(金)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	11/7	11/15
肺がん	500円	40歳以上	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円		○	○
大腸がん	500円		○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

女性のための健康診査

5ポイント

日11/27(土)午前(時間は後日通知) 場 地域医療センター 対 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定 80人(定員を超えた場合は抽選) 申9/10(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) 対 生後6か月以上の未就学児 定 45人。

検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和57年4/1～平成16年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)		無料
	乳がん(超音波)		1,200円
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和57年4/1～平成14年4/1生まれ