

やまと

図書館
城下町



今号は文化情報館掲載号です

特集

認知症 1万人時代 認知症を正しく知る

2

市からのお知らせ

- にぎわい大和プレミアム商品券を発行 5
- 「坂本龍馬とその後の坂本家」を開催 6
- 第11回YAMATOイラストレーション
デザインコンペの作品を募集 6
- 大和市援農サポーターを募集 8



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力を

- 感染予防のため、できるだけマスクの着用を心掛けましょう。ただし、熱中症予防のため、着用時は強い負荷のかかる作業や運動は控えましょう。
- また、人との距離がとれるときなどは、積極的にマスクを外しましょう。
- 感染拡大の状況により、イベントなどを中止、延期、内容の変更をする場合があります。

☑ココみてやまと

- オンライン版 防災フェスタを開催
- 大和市トップスポーツ観戦デー無観客で開催します

市の取り組み 認知症を正しく知るために

認知症の人と家族が、住み慣れた地域で人とのつながりを保ちながら自分らしく暮らしていくためには、周囲の人が認知症を正しく理解し支えていくことが大切です。市では、その助けとなるための事業を実施しています。

【周囲の人が知る！】 認知症サポーター養成講座・ 認知症キッズサポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。小学生対象のキッズサポーター養成講座も開催しています。講座修了者には、認知症サポーターの証である「認知症サポーターカード」を交付。認知症サポーター養成講座受講者数は、今年7月現在で延べ1万7,668人となります。

私は認知症サポーターです。



【自分自身で知る！】 脳とからだの健康チェック (認知機能検査)

簡単な体力測定のほか、タブレット端末を使用して記憶力や注意力などの問題を解くことで、現在の脳と体の健康度を同年代と比較します。検査後には、認知症予防に関する保健指導も受けられます。
対象▶65歳以上の市内在住者
実施時期▶毎月(日程は広報やまなどでお知らせ)。



【困ったときの道しるべ！】 認知症の総合相談窓口 「認知症灯台」

市は、認知症に関して迷ったときの最初の相談先(道しるべ)となるように「認知症灯台」という相談窓口を開設しています。保健師、社会福祉士などの職員が相談に応じます。
相談専用ダイヤル
☎(260)5641
月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)。



認知症とともに 暮らすまち やまと展

市の認知症施策に関する展示会を実施します。
内容▶ひとことカード(本人の声)の展示、コグニサイズの動画視聴と体験、脳とからだの健康チェック体験など

とき▶9月21日(火)・22日(水)
午前10時～午後4時
ところ▶シリウス1階ギャラリー
申し込み▶不要。

インタビュー

若年性認知症と向き合っています

小野寺朗氏

市内在住の小野寺朗さんは、50歳で「レビー小体型認知症」と診断されました。60歳になった今も勤務先の郵便局で職場の仲間の理解を得て、ご自身の工夫も生かしながら仕事を続けています。

「仕事や日常生活で困ったことはありましたか」
仕事で依頼されたことを忘れてしまったり、電車の乗り換え時に迷子になったり、行動の目的を見失ってしまうことがあります。今まで使えた携帯電話やパソコンで戸惑うことが増えました。特に文章入力での漢字変換、選択候補がたくさん出てくると、もう平仮名でいいかなと思ってしまうんです。

「職場の人の、どのようなサポートがありがたいと感じますか」
病気を周りの人にオープンにしている時期は、普通の人のと同じなので「できない」と言うことが難しかったです。上司と相談し、オープンにしたら就労支援やコーディネーターのサポートが職場とつながりサポートしてくれています。今は私から、できないとか、時間が必要とか職場で言いやすい環境を作ってもらっています。

「日常生活で意識していることはありますか」
この病気は周りからのアウェイ感や、自分自身では「前のようにはできない」というもどかしさでネガティブになってしまいがちです。この理不尽でつじつまが合わない世界で、帳尻の合わないことを受け入れなければなりません。できないかもしれないけれど、誰かが傷ついたりしないのであれば、ゆっくりと一歩一歩チャレンジして「認知症と言われても、周りの人のサポートがあればこんなことができる」ということを証明したいと思います。



左腕に書き込みのできるメモバンドを着けて勤務

認知症 1万人時代 認知症を正しく知る

☎保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係 ☎(260)5612 ㊟(262)0999

わが国における認知症の人の数は、「令和2年に600万人を超えており、いわゆる団塊の世代の全員が後期高齢者(75歳以上)になる同7年には700万人に達する」との推計結果があります*。

この推計を大和市に当てはめると、本市の認知症の人の数は今年4月に1万人を超えていると推測されます。高齢化がますます進行していく中で、認知症の人が増えていくことは確実な状況です。認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるために、私たち一人一人が認知症を自分ごととして捉え、正しく理解しましょう。

*人数はいずれも「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業九州大学二宮教授)」

認知症ってなに？

認知症は脳の病気です。「記憶する」「時間、場所、人などを確認する」などの脳の機能が、日常生活に支障を来すほどに低下する病気の総称です。

認知症と加齢による物忘れの違い

認知症による物忘れ (日常生活に支障あり)	加齢による物忘れ (日常生活に支障なし)
忘れたという自覚がなく、頻繁に起こる	物忘れをしている自覚がある
体験や出来事の全てを忘れる	体験や出来事の一部を忘れる
ヒントがあってもピンとこない	ヒントがあれば思い出せる
年や日付、曜日、季節が分からなくなる	年や日付、曜日を間違えることがある

年を取ると誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが難しくなったりします。物忘れでは、例えば「昨日、夕食に何を食べたか思い出せない」ところを、認知症は「夕食を食べた」とこと自体を忘れてしまいます。こうした点で、加齢による物忘れと認知症は根本的に異なります。

若年性認知症

認知症＝高齢者と思われがちですが、働き盛りの世代でも発症することがあります。65歳未満で発症した認知症は「若年性認知症」とされます。若年性認知症の発症年齢は平均で51.3歳*で、約3割は50歳未満で発症しています。こうした世代は、仕事、家事、子育てなどの主な担い手であるため、本人や家族の生活に大きな影響を及ぼします。

ただし、若年性認知症は早期発見・治療により病気の進行を遅らせたり、症状を改善できる場合もあります。治療をしながら、地域や職場の人たちの協力を得て仕事を続け、生き生きと暮らしている人も少なくありません。

*「若年性認知症の実態と対応の基盤整備に関する研究」の調査結果の概要(厚生労働省)

「にぎわい大和プレミアム商品券」を1冊5,000円で販売します。市内の全登録店舗で使える「全店舗共通券」と、売場面積1,000平方メートル以上の店舗で使える「中小店舗専用券」の組み合わせで、合計6,500円分の買い物ができます。ぜひご利用ください。購入には、申し込みが必要です。

商品券の内容▼全店舗共通券4,000円分(500円券×8枚)、中小店舗専用券2,500円分(500円券×5枚)

利用可能期間▼11月1日(月)～来年2月15日(火)(期間を過ぎたものは無効)

対象▼市内在住者

販売数▼7万冊(販売数を越えた場合は抽選。当選者には10月中旬頃までに、引換券を郵送)

販売窓口/販売期間▼市内各郵便局(大和、大和下鶴間、鶴間駅前、大和上草柳、南林間駅前、大和南林間六、南大和、大和中央一、相模大塚駅前、中央林間駅前、大和つきみ野、大和柳橋、大和桜ヶ丘、大和福田)、イオンスタイルつきみ野(つきみ野1-6-1)、イオン大和(渋谷6-6-1)、イオン大和

6,500円分の商品券を5,000円で販売！ にぎわい大和プレミアム商品券を発行

鶴間店(下鶴間1-2-1)／いずれも10月中旬からを予定(詳しくは当選はがきでお知らせします)

申し込み▼9月24日(金)(必着)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、購入冊数(5冊まで)、購入希望場所(●●●郵便局)などを記載し、はがきで〒242-0021中央5-1-4大和商工会議所内プレミアム商品券応募係へ。

※応募は、はがき1枚につき1人分、1人1回までです。

※同券は、税金・公共料金などの支払い、切手、はがき、金券類や換金性のある商品、たばこ、大和市有料指定ごみ袋、収入印紙、証紙などの購入には利用できません。

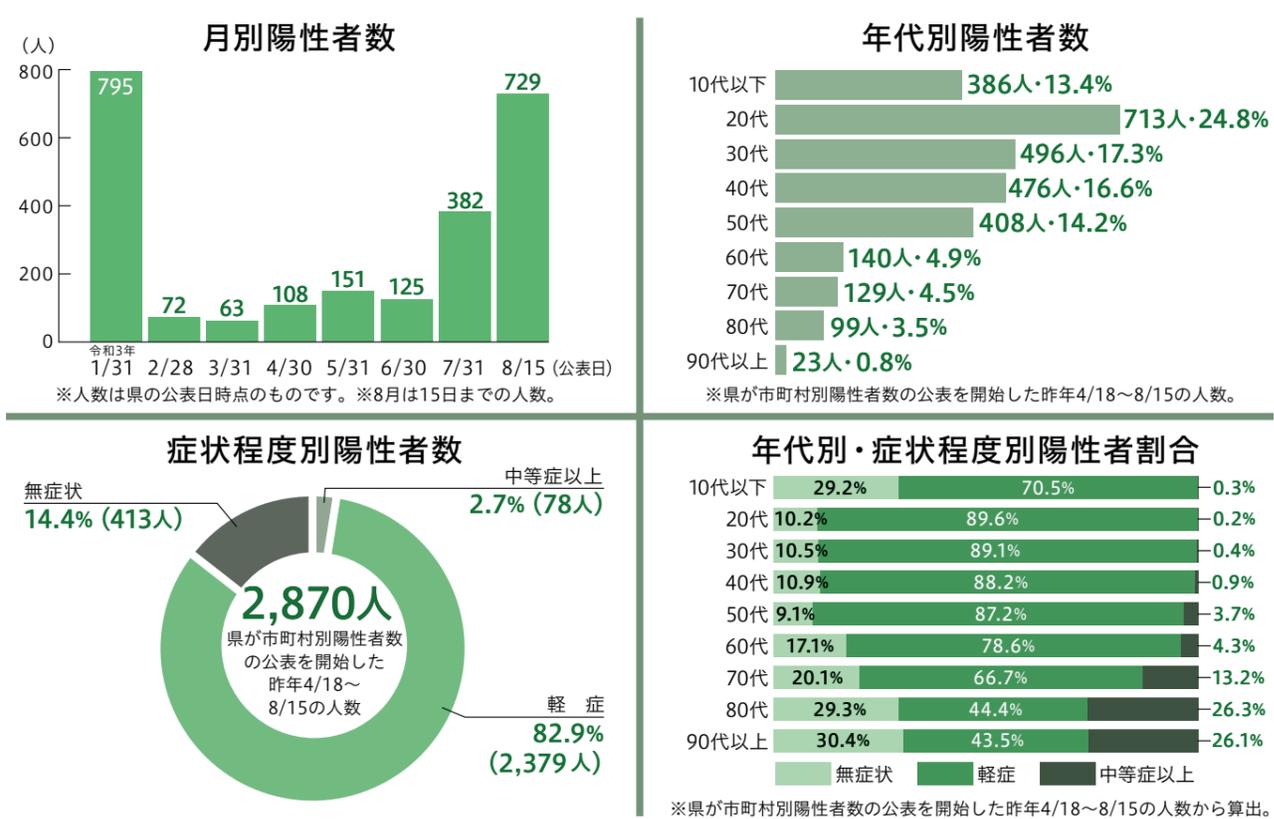
※同券の転売は禁止されています。

※利用店舗の一覧は、市のホームページをのぞいてください。

お問い合わせ 保健福祉センター健康づくり推進課健康政策・歩こう係 ☎(260)5803 FAX(260)1156

市内の新型コロナ陽性者発生状況

※いずれも8月15日時点の人数。※最新の陽性者数などの情報は市のホームページでもごらんになれます。



新型コロナに関するご相談は、こちらへ

神奈川県 新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル
☎(0570)056774 [一部のIP電話など左記番号につながらない場合は ☎045(285)0536]

1 無休(24時間) 2 毎日(年末年始を除く9:00~17:00) 8 9 3 4 平日(9:00~17:00)

音声案内

- 発熱や咳などの症状のある人、診療可能な医療機関の案内、感染の不安、健康・医療・COCOA・濃厚接触者に関する事
- 営業時間短縮要請に関する事、マスク飲食実施店認証制度に関する事
- 経営相談に関する事
- LINEコロナお知らせシステム、その他
- 協力金に関する事

大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口
☎046(261)8009
月～金曜日(祝日を除く)8:30~17:15
※発熱相談や相談先が分からない場合など

やまと24時間健康相談
☎0120(244)810
24時間365日

ワクチンに関するご相談は、こちらへ

大和市 新型コロナワクチンコールセンター
☎046(260)0900 FAX 046(260)0917
毎日 8:30~17:15
※電話が集中しており、つながりにくい場合があります。

神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター
☎045(285)0719 24時間対応
※ワクチン接種前の相談は受け付けていません。

保健福祉センター医療健診課健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係
☎(260)5662 FAX(260)1156

ところ	とき	定員
カーブス中央林間 (中央林間8-25-8 LAPLA 中央林間2階)	9月14日(火) 21日(火)	午後1時~3時 各先着10人
高座の庄 清風 (渋谷5-23-3)	9月21日(火) 28日(火) 29日(水)	午前10時~正午 各先着10人
まごころ地域福祉センター	9月22日(水) 29日(水)	午前10時~正午 各先着10人
渋谷一丁目リハビリデイサービス (渋谷1-7-12)	9月27日(月) 10月11日(月)	午前9時30分~11時30分 各先着10人
コナミスポーツクラブ中央林間 (中央林間6-6-24)	9月28日(火) 10月5日(火)	・午前10時~正午 ・午後1時~3時 各回先着15人
(福)プレマ会 みなみ風 (上草柳164-5)	9月28日(火) 10月12日(火)	午後1時30分~3時30分 各先着10人
いちよう団地下和田第一集会所 (下和田262)	9月28日(火) 10月19日(火)	午前10時~正午 各先着10人
スポーツクラブNAS 南林間 (南林間1-2-16)	9月30日(木) 10月7日(木) 14日(木)	・午前10時~正午 ・午後2時~4時 各回先着10人
アリーナつきみ野スポーツクラブ (つきみ野2-1-8)	10月1日(金) 8日(金)	午前10時30分~ 午後0時30分 各先着10人
福祉創造スクウェア・すぶら (上和田1083-1)	10月1日(金) 15日(金)	午前10時~正午 各先着10人
さんご接骨院 (南林間1-18-3)	10月6日(水) 13日(水) 20日(水)	午後2時30分~4時30分 各先着8人
スポーツクラブルネサンス大和24 (大和東3-2-1)	10月7日(木) 21日(木)	午後1時~3時 各先着15人
上和田団地集会所 (上和田2412上和田団地2-13)	10月8日(金) 22日(金)	午後1時30分~3時30分 各先着15人

介護予防運動セミナーを開催

元気なうちから継続して運動に取り組んでもらうため、介護予防運動セミナーを開催します。いつまでも生き生きとした生活を送るために、日常生活に取り入れられる運動を学びませんか。

対象▼60歳以上の市内在住者

講師▼健康運動指導士など

持ち物▼動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。

保健福祉センター健康づくり推進課健康政策・歩こう係
☎(260)5803 FAX(260)1156

健康都市大学特別講義

「坂本龍馬とその後の坂本家」を開催

市が実施している健康都市大学では、本市にゆかりのある学識経験者などが名誉教授、客員教授として就任しています。客員教授による特別講義「坂本龍馬とその後の坂本家」を開催します。

とき▼10月5日(火)午前10時～11時
 ところ▼シリウス6階生涯学習センター

講師▼健康都市大学客員教授 坂本匡弘氏(坂本龍馬子孫・坂本家十代)

対象▼市内在住・在勤者
 定員▼先着60人

申し込み▼9月8日(水)から、直接または電話でシリウス内図書・学び交流課へ。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクスも可。



坂本匡弘氏



今年のテーマは「笑」 第11回YAMATOイラストレーション デザインコンペの作品を募集

YAMATOイラストレーションデザインコンペは、全国の若者の発表活動を応援するとともに、大和をイラストあふれるまちに変えていくことを目的とした公募型のコンペです。市内在住のイラストレーター及川正通氏を審査委員長とし、入賞者が選ばれます。入賞者は、来年度に市が実施する事業のポスターやチラシなどを制作するイラストレーターとして起用します。応募規定▼国内在住の15歳以上40歳

未滿(今年4月1日時点)のアマチュアによる作品/1人(組)3作品まで。オリジナルで未発表の平面作品に限る/用紙サイズはA4判(縦横使い・画材ともに自由)

応募方法▼12月13日(月)(消印)までに作品と応募用紙を直接または郵送で〒242-8601市役所文化振興課へ。応募用紙と応募要項は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。電話、ファクスでの請求も可。

※詳しくは応募要項を「くらんど」をご覧ください。



及川氏のイラストが目じるしの応募要項

市役所文化振興課文化振興係
 ☎(260)5222 FAX(263)2080

令和2年度市民参加手続の実施状況

市は、「大和市民参加推進条例」を制定し、市が進める計画や事業などを実施する過程に、市民の皆さんが参加する仕組みを設けています。同条例に基づき、昨年度の市民参加手続の実施状況を公表します。

●手続の方法

●審議会等▼市民が委員として意見を述べる会議など
 ●意見交換会等▼市民と行政、または市民どうしが、公の場で直接意見交換をするもの(フォーラムや

ワークシヨップを含む)

●意見公募手続▼行政が施策などの案をホームページなどで公表し、広く市民から意見を募集するもの。

対象事項	手続の方法・実施内容	担当課
健康都市やまと総合計画の進行管理	審総合計画審議会(1回)	総合政策課 ☎(260)5304
健康都市プログラムの改訂	審健康都市推進市民会議(2回)	総合政策課 ☎(260)5327
大和市路上喫煙の防止に関する条例の一部改正	審環境審議会(1回) / 募意見者数:36人、意見数:79件	生活環境保全課 ☎(260)5498
障害者自立支援センターの指定管理者の選定	審障害者自立支援センターの指定管理者選定委員会(3回)	健康福祉総務課 ☎(260)5604
(仮称)大和市終活支援条例の制定	募意見者数:2人、意見数:2件	おひとりさま政策課 ☎(260)5622
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定	審高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画審議会(5回) / 募意見者数:2人、意見数:10件	人生100年推進課 ☎(260)5611 介護保険課 ☎(260)5168
第二期大和市子ども・子育て支援事業計画の進行管理	審子ども・子育て会議(4回)	こども総務課 ☎(260)5606
文化芸術振興基本計画の進行管理	審文化芸術振興審議会(3回)	文化振興課 ☎(260)5222
郷土民家園の指定管理者の選定	審郷土民家園の指定管理者選定委員会(4回)	文化振興課 ☎(260)5255
スポーツ施設等の指定管理者の選定	審スポーツ施設等の指定管理者選定委員会(3回)	文化振興課 ☎(260)5255
第3次やまと男女共同参画プランの進行管理	審男女共同参画懇話会(2回)	国際・男女共同参画課 ☎(260)5164
大和市パートナーシップ宣誓制度の創設	募意見者数:7人、意見数:11件	国際・男女共同参画課 ☎(260)5164
シリウス「市民交流ラウンジ」利用環境の向上等について	審文化創造拠点等運営審議会(1回) / 募意見者数:2人、意見数:6件	図書・学び交流課 ☎(259)6104
都市計画マスタープランの改定	審都市計画審議会(3回) / 交6回 / 募意見者数:5人、意見数:17件	街づくり総務課 ☎(260)5444
大和市歩きスマホの防止に関する条例の制定	募意見者数:10人、意見数:21件	道路安全対策課 ☎(260)5118

市役所政策総務課総務調整係
 ☎(260)5302 FAX(261)4592

健康遊具体験会

体を動かしたい人、集まれ!
 理学療法士と健康づくり



介護予防に役立つ講話や、健康遊具を使ったサーキットトレーニングが体験できる健康遊具体験会を開催します。ぜひご参加ください。
 とき▼10月6日(水)午後1時～2時30分
 ところ▼つきみ野3号公園(集合はつきみ野学習センター)

対象▼市内在住者
 定員▼先着10人

講師▼理学療法士
 持ち物▼飲み物、タオル、動きやすい服装で

申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。
 ※雨天の場合は室内のプログラムのみ。



サイクルステーション

保健福祉センター健康づくり推進課地域保健活動係
 ☎(260)5663 FAX(260)1156

任期付職員(保育士・看護師)を募集

採用時期▼11月1日以降要員に応じて採用

任期▼任期は1年を超え3年以内
勤務時間▼午前6時45分～午後7時15分のうち実働7時間45分

選考方法▼採用選考申込書の審査および個別面接(10月4日(月)または5日(火))

申し込み▼9月27日(月)(必着)までに必要書類を直接または郵送で〒242-8601市役所人財課へ。市のホームページから電子申請も可。

※各資格の取得以降に職歴などがある場合は、一定の基準により加算。 ※募集案内と申込書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



〒260-5338 FAX(264)6074

職種	職務内容	募集人数	応募資格(年齢制限なし)	基本給
保育士	市立保育園での保育業務に従事	若干名	保育士証が交付されている、または採用日までに交付される見込みの人	207,570円
看護師	市立保育園での障がい児支援・介助、園児への応急処置・必要とする医療的ケア、園内の保育業務全般、保健指導など看護・保育業務		看護師免許を有する人	230,340円

70歳以上が対象。ドライブレコーダーで安全運転診断 シルバー・ドライブ・チェックを実施

高齢運転者の事故が多く発生

アクセルとブレーキの踏み間違いや道路の逆走などで、高齢運転者が加害者となる事故が、全国的に発生しています。

市内でも、昨年発生した交通事故のうち、65歳以上の人が関係する事故は32・6割(227件)に上っています。

運転に不安はありませんか？ これまでに210人が活用した診断をあなたもぜひ！

市は、70歳以上の運転者の交通事故対策として、ドライブレコーダーを活用した安全運転診断を実施しています。これまでに210人が同診断を利用。市交通安全教育員から安全運転のポイントについてアドバイスを受けています。

「最近、反射神経や判断能力が衰えた気がする」「家族の運転が危険で心配」など不安を感じたら、ぜひご利用ください。

同チェックの流れ

- ① ふだん使用する車に、市が貸し出す同レコーダーを取り付ける
 - ② 9月下旬～10月上旬に10日間程度運転し、同レコーダーを市に返却
 - ③ 記録された映像を診断
 - ④ 市交通安全教育員が、運転者(家族同伴可)と映像を見ながらアドバイス(11月中旬)
- 対象▼昭和26年9月1日以前生まれの市内在住者
定員▼15人(定員を超えた場合は抽選)
申し込み▼9月15日(水)までに直接または電話で道路安全対策課へ。
※日程などの詳細は個別に通知します。



〒260-5474 FAX(260)5118

大和市援農サポーターを募集

市内農家の農作業をボランティア(無償)で支援するサポーターを募集します。

役割▼市内農家の労働力不足を補い、収穫量の向上や遊休農地(今も今後も耕作予定がない田畑)の予防などに寄与します

期待効果
・農家と消費者の相互理解・交流
・農作業のノウハウや知識が身につく
・健康増進、余暇活動につながる

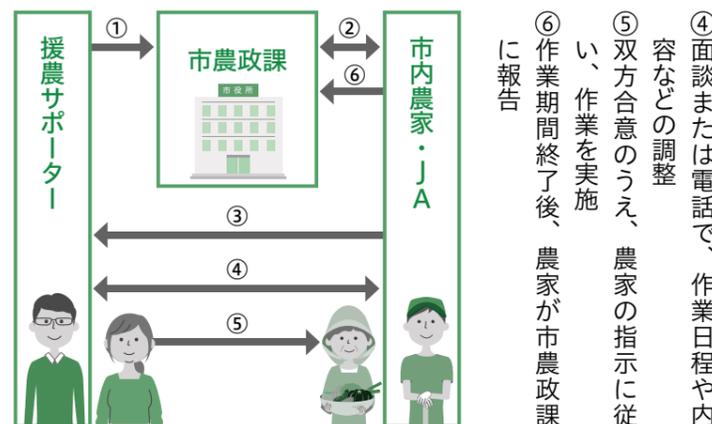
主な作業内容▼畑の耕運・雑草取り、野菜の種まき・定植・間引き・収穫、果樹の受粉・摘果、せんでい、出荷準備・袋詰め、直売所での販売など

※刈払機での草刈りなど危険を伴う作業や、トラクターなど大型機械の操作はできません。

※活動中の事故などは自己責任となります。自身でボランティア保険加入などの対応をお願いします。

活動の流れ(イメージ)▼
①希望する活動場所や期間、時間帯、作業内容などを記載した登録用紙を市に提出し、登録

②市と農家・JA間で情報を共有
③支援を希望する農家などから、直接作業の依頼が入る



申し込み▼登録用紙を直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601市役所農政課へ。
※登録用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

〒260-5132 FAX(260)6281

一方的に送り付けられた注文や契約をしていない商品は、直ちに処分可能に！



送り付け商法の規制を強化 特定商取引法が改正

注文されていない商品を一方的に送り付け、代金を支払わなければならないと思い込ませて、支払わせるのが「送り付け商法」です。7月6日から、商品が届いたら直ちに処分できるようになりました。

- Q 身に覚えのない商品が請求書とともに送られてきた。代金は支払わなくてよいか。
A 一方的に商品が送られてきた場合、売買契約は成立していないため、代金を支払う必要はありません。たとえ、商品を開封、処分しても同様です。

- Q 商品を処分したら、業者から代金を請求されたので支払った。返金はされないのか。
A 支払い義務があると誤解して代金を支払っているため、業者に対して金銭の返還を請求することができます。

市消費生活センター ☎(260)5120

月～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～正午・午後1時～4時

不審な商品が届いた場合は、一人で悩まずすぐにご相談ください。

文化情報館

初秋編

日=日時 場=会場 対=対象
定=定員 講=講師・出演者
費=費用 持=持ち物
申=申し込み方法 問=問い合わせ
※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。
※対象の設定がないものはどなたでも、費用の設定がないものは無料です。

桜丘学習センター 続き

桜丘親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びや本の紹介 日10/6、11/3いずれも水曜日10:30~11:00 市内在住・在勤の4歳ぐらゐまでの子と保護者 定各先着5組 講やまと絵本の会ソレイユ 申各開催日の1週間前の水曜日9:30から直接または電話で。



成人講座 これぞ安心！ 老後のお金と住まいかた

老後の生活プラン、介護施設の選び方や経費、エンディングノートの書き方など 日10/11(月)・15(金)10:00~12:00(全2回) 市内在住・在勤・在学の成人 定先着25人 講(株)ASFON TRUST NETWORK常務取締役 小嶋勝利氏、市職員 費300円 申9/11(土)9:30から直接または電話で。

さくらの音楽会 ヴァイオリンと木管楽器による映画音楽~アニメ映画を中心に

ヴァイオリン、ピアノ、フルート、オーボエ、クラリネットなどで奏でるジブリ・ディズニー・名作映画の音楽 日10/16(土)14:00~16:00 市内在住・在勤・在学者 定60人(定員を超えた場合は抽選) 講尾崎百合子氏、宮原未羽氏ほか 費500円 申9/30(木)(必着)までに、往復はがき裏面に「さくらの音楽会」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、申込人数(はがき1枚につき2人まで)を記載し、桜丘学習センターへ。

ちえりんのへや

親子の触れ合い遊びなど 日11/11(木)10:00~10:45 市内在住・在勤の乳幼児と保護者 定5組程度 講福田保育園保育士 申10/21(木)9:30から直接または電話で。

第35回大和市 桜丘学習センターまつり

同センターで活動している団体の活動発表、展示 日11/20(土)・21(日)10:00~16:00 申不要。

渋谷学習センター

〒242-0023 渋谷5-22、高座渋谷駅前複合ビル(IKOZÅ)内(高座渋谷駅から徒歩1分) ※毎月最終月曜日休館。 ※市の所管は図書・学び交流課。

親子でおはなし会

絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなど 日9月~12月の第2・3水曜日いずれも10:30~11:00 4歳ぐらゐまでの乳幼児と保護者 定各先着5組程度 講サークルしゃぼんだま 申各開催日の1週間前の水曜日10:00から直接または電話で。

演劇ワークショップ

初めてでも大丈夫！みんなで演劇を創造しよう 日12/18(土)・19(日)13:00~16:00(全2回) 小学3年生以上(市内在住・在勤・在学者優先) 定先着16人 講山下智代氏 費1,000円 講動きやすい服装、運動靴、蓋付きの飲み物 申11/2(火)10:00から直接または電話で。



渋谷図書館

〒242-0023 渋谷5-22、高座渋谷駅前複合ビル(IKOZÅ)内(高座渋谷駅から徒歩1分) ※毎月最終月曜日休館。 ※市の所管は図書・学び交流課。

希望の手紙プロジェクト~認知症と出会った日の私とあなたへ

認知症になった相手に向けてのメッセージを募集 日9/30(木)までに、渋谷図書館入口の回収ポストへ 講福田南地域包括支援センター(敬愛の園) 費(269)9001。

渋谷図書館おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居 日9/18、10/16、11/20いずれも土曜日11:00~11:30 4歳~小学生 申不要。

なぞときイベント ~ブッカー氏からの挑戦状

図書館を探検しながら、本や図書館に関する謎解きに挑戦 日10/1(金)~31(日)9:00~21:30 小学生 申不要。

渋谷図書館親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居 日10/2、11/6、12/4いずれも土曜日11:00~11:20 4歳ぐらゐまでの子と保護者 申不要。

渋谷中学校開放施設「下和田の郷」

〒242-0015 下和田49(高座渋谷駅から徒歩12分) ※10:00開館、企画運営は渋谷きんりん未来の会。 ※月1回程度休館(9/25(土)・30(木)、10/22(金)、11/25(木))。

- フラダンス教室(初心者向け) フラダンスの初歩を曲に合わせて指導 日9/14~10/5の毎週火曜日14:30~15:30(全4回) 市内在住者 定先着8人 講村山利子氏 申9/1(水)14:00~13(月)に直接または電話で。
- さき織り体験 敷物を織る 日10/28(木)10:00~12:30・13:30~16:00 定各先着4人 講林玲子氏 持はさみ 費各800円 申10/1(金)14:00~27(水)に直接または電話で。
- 押し花教室 フォトフレームにクリスマスツリーの押し花を飾る 日11/9(火)10:30~12:30 定先着10人 講西村ふみこ氏 講ピンセット、はさみ 費300円 申11/1(月)14:00~8(月)に直接または電話で。
- アレンジフラワー 季節の花でアレンジを楽しむ 日11/24(水)14:00~16:00 小学生 定先着10人 講下和田の郷スタッフ 持作品を持ち帰る袋 申11/1(月)14:00~23(祝)に直接または電話で。
- おたのしみ工作 ①ハロウィンのリース作り、②木の実の工作 日①10/17、②12/5いずれも日曜日10:00~12:00 小学生以上 定各先着10人 講ボランティア講師 持はさみ 申①10/1(金)14:00~16(土)、②11/1(月)14:00~30(火)に直接または電話で。

渋谷図書館 秋のスペシャルおはなし会& アドベントカレンダーを作ろう!

絵本の読み聞かせや紙芝居、アドベントカレンダー工作 日11/7(日)14:00~15:00 3歳ぐらゐ~小学生 定先着6組(保護者同伴可) 申10/7(木)から直接または電話で。

グリーンアップセンター

〒242-0027 下草柳552-1(大和駅から徒歩12分) ※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。 ※市の所管はみどり公園課。

ガーデニング講座 「春まで楽しめる花壇づくり」

種まき、苗の植え付け、株分けなど、花を育てる方法を紹介 日9/25(土)13:30~15:30 高校生以上 定先着15人 講山本敦子氏 講筆記用具、スリッパ 申9/4(土)から直接または電話で。

おいしい家庭果樹づくり

梅、かき、みかんなどのせんてい方法を中心に実をつけるコツを学ぶ 日11/27(土)10:00~12:00 高校生以上 定先着40人 講松下一興氏 講筆記用具、スリッパ 申10/30(土)から直接または電話で。

自分でできる庭木の手入れ

庭木や花木の育て方を学ぶ 日11/28(日)10:00~12:00 高校生以上 定先着30人 講松尾宏一氏 講筆記用具、スリッパ 申10/31(日)から直接または電話で。

自然観察センター・しらかしのいえ

〒242-0029 上草柳1728(相模大塚駅から徒歩15分) ※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。 ※市の所管はみどり公園課。

※いずれも 講動きやすい服装で(長袖・長ズボン、帽子など)。 ※雨天中止(「自然とあそぼう」①③は雨天決行・荒天中止)。

泉の森観察会

四季折々の植物や昆虫を観察。①「外来生物とはなんだろう」、②「種の旅立ちを調べよう」、③「紅葉を賞しよう」 日①10/10、②11/14、③12/12いずれも日曜日13:00~15:00 小学5年生以上 定各先着15人 申①9/10(金)、②10/14(木)、③11/12(金)から直接または電話で。

自然とあそぼう

親子で楽しめる自然体験。①「お手玉をつくってあそぼう」、②「秋の実をあつめ

よう」、③「追い羽根をつくってあそぼう」 日①10/17、②11/21、③12/19いずれも日曜日11:00~12:00 小学3年生以下は保護者同伴(①は小学生以上) 定各先着15人 申①9/17(金)、②10/21(木)、③11/19(金)から直接または電話で。

樹木ウォッチング~秋編

樹木の話聞きながら泉の森を散策 日11/20(土)13:00~15:00 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定先着10人 申10/19(火)から直接または電話で。

野鳥と森の自然散策

北から渡って来て日本で冬を越す冬鳥を中心に観察。①「到着した冬鳥たち」、②「水鳥を見分けよう!」 日①11/28、②12/26いずれも日曜日9:20~11:30 小学3年生以下は保護者同伴 定各先着15人 講あれば双眼鏡 申①10/28(木)、②11/26(金)から直接または電話で。



YAMATO ART100プロジェクトが開幕

アート (260)5222 文化振興課

YAMATO ART100は、秋の季節に市や文化芸術団体などが開催する文化芸術イベントの総称。大和の文化芸術を広く発信し、アートの力で人とまちを元気にすることを目的としています。今年度は、9/11(土)~12/19(日)の100日間開催します。今号では9/23(祝)までに開催する催しを紹介します。 ※1か月ごとのイベント情報をまとめたリーフレットを配布します。同リーフレットは、市役所文化振興課、各学習センターなどで配布しています。 ※申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

- 百人一首競技かるた 入門講座 日9/5~19の毎週日曜日9:30~12:30 講つきみ野学習センター 講石田 費080(6659)1968。
- 第44回 大和艺术同好会絵画展 日9/7(火)~19(日)10:00~17:00(19日は15:00まで) 講画廊喫茶オルセー(鶴間2-3-20) 講有山 費(274)5623。
- ひょうたんランプ&切り絵展 日9/10(金)~12(日)10:00~18:00(10日は12:00から、12日は17:00まで) 講シリウス内ギャラリー 定切り絵体験のみ、各日先着30人 講吉田 費080(6684)0510。
- 十五夜団子飾り展示 日9/11(土)~20(祝)9:00~16:00 講郷土民家園 講同園 費(260)5790。
- 市民劇団演劇やまと塾 第31回公演 web配信朗読劇「宮沢賢治の童話から」 日9/12(日)~10/11(月)(9/12は13:00から) 講インターネットで配信(http://www.engekiyamato.50pj.net/) 講戸ヶ崎 Eメールengekiyamato@mail.goo.ne.jp。
- 第14回神奈川県名流舞踊の会 日9/18(土)10:30~18:30 講シリウス内メインホール 講青木 費(261)4132。
- 秋季民謡舞踊発表大会 日9/19(日)10:30~17:00 講シリウス内メインホール 講土屋 費(274)0018。
- 大迫教室展 日9/21(火)~10/3(日)10:00~18:00(9/21は13:00から、10/3は17:00まで) 講画廊喫茶オルセー 講有山 費080(5901)0395。
- サクソフォーンで彩る秋の芸術祭 日9/23(祝)14:00~16:00 講シリウス内メインホール 費4,000円(学生は2,000円) 申北嶋 費080(5423)1020へ要問い合わせ。

文化情報館

初秋編

日=日時 **場**=会場 **対**=対象
定=定員 **講**=講師・出演者
費=費用 **持**=持ち物
申=申し込み方法 **問**=問い合わせ
※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。
※対象の設定がないものはどなたでも、費用の設定がないものは無料です。

シリウス 図書館 続き

親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど **日**9/22、10/27、11/24いずれも水曜日11:00～11:20 **場**3階子ども図書館 **対**2～3歳の子と保護者 **申**不要。

市立図書館映画上映会

「ワンダーウォール劇場版」(監督:前田悠希) **日**9/24(金)18:15～19:25 **場**6階生涯学習センター **定**先着30人 **申**不要。

シリウスうちドックのおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど **日**10/3、11/7、12/5いずれも日曜日14:00～14:30 **場**3階子ども図書館 **対**4歳～小学生 **申**不要。

おひざでだっこのおはなし会

童歌や絵本の読み聞かせ、手遊びなど **日**10/5、11/2、12/7いずれも火曜日11:00～11:20 **場**3階子ども図書館 **対**2歳以下の子と保護者 **申**不要。

読み聞かせボランティア養成講座(乳幼児編)「赤ちゃん絵本とわらべうた」

乳幼児への読み聞かせ、手遊び、童歌を学ぶ **日**10/9(土)13:30～16:00 **場**6階生涯学習センター **対**読み聞かせボランティアとして活動を始める人、または始めて間もない人、乳幼児の絵本、手遊び、童歌に関心がある人 **定**40人(定員を超えた場合は市内在住者優先で抽選) **講**はぐはぐの樹子ども図書館館長 金澤和子氏 **申**9/30(木)までに、図書館3階カウンターに直接または電話で。

みんなでたのしむおはなし会

素ばなしや絵本の読み聞かせなど **日**10/13、11/10、12/8いずれも水曜日14:30～15:00 **場**3階子ども図書館 **対**3歳ぐらゐから **申**不要。

ひゃっか王からの挑戦状

総合百科事典ポプラディアなどを使用してクイズを解くイベント **日**10/27(水)～11/9(火)9:00～19:00 **場**3階子ども図書館 **対**小学生 **定**先着50人 **申**不要。

親子de秋の図書館見学ツアー

閉架書庫を含む図書館見学 **日**10/30(土)

10:00～12:00 **場**4階健康テラス **対**小学生とその保護者(保護者は1人まで) **定**10組(定員を超えた場合は市内在住者を優先して抽選) **日**10/14(木)までに、図書館3階カウンターに直接または電話で。

読み聞かせボランティア養成講座(ブラッシュアップ編)

紙芝居の選び方や演じ方を学ぶ **日**11/22・29、12/13の月曜日10:00～12:00(全3回) **場**6階生涯学習センター **対**読み聞かせボランティアとして活動をしている人 **定**30人(定員を超えた場合は市内在住者を優先して抽選) **講**翻訳家・作家・紙芝居文化の会海外統括委員 野坂悦子氏 **申**9/10(金)～11/7(日)に、図書館3階カウンターに直接または電話で。

市立図書館人権映画上映会

「人生、ここにあり!」(監督・脚本:ジュリオ・マンフレドニア)、「サラーマット～あなたの言葉で～」(監督:田口仁) **日**12/5(日)13:15～15:50 **場**6階生涯学習センター **定**先着30人 **申**不要。

シリウス **屋内子ども広場**
☎(259)7592
※市の所管はほいく課。

※げんきっこ広場が会場の催しへの参加には、事前の利用登録(要本人確認書類(生年月日と住所が分かるもの))と各回の利用料金(子ども2時間200円(市外在住者300円)、大人1日300円(市外在住者400円))が必要です。

ベビーシャワー

プレママのおしゃべり会 **日**①9/10、②11/12、③来年1/14いずれも金曜日13:30～15:00 **場**3階多目的室 **対**安定期に入った妊婦 **定**各5人(定員を超えた場合は抽選) **講**コミュニティナース 元木美砂氏 **申**直接または電話で(②は10/5(火)10:00～9(土)12:00、③は12/5(日)10:00～9(木)12:00)。

親子deスペシャル

①てがた de Magokoro、②③④おたんじょう会 **日**①9/11(土)11:00～12:30・②26(日)13:00～14:30(8・9月生まれ)、③10/31(日)13:00～14:30(9・10月生まれ)、④11/28(日)13:00～14:30(10・11月生まれ) **場**いずれも3階げんきっこ広場 **対**3歳～小学2年生の子と保護者 **定**各35組 **申**不要。

まめたん

親子の触れ合い遊び、交流会 **日**①10/8、②11/12、③12/10、④来年1/14いずれも金曜日10:00～11:00 **場**3階多目的室 **対**今年①6～9月生まれ・②7～10月生まれ・③8～11月生まれ・④9～12月生まれの第一子と保護者 **定**各先着5組 **持**バスタオル、飲み物 **申**各開催日の前月の5日

10:00～9日12:00に、直接または電話で。

ホッと一息ちくちく手縫いタイム

おしゃべりしながら作品作りを楽しむ **日**①10/14(木)、②11/1(月)、③12/2(木)いずれも10:00～12:00 **場**3階多目的室 **対**女性 **定**各5人 **費**各500円 **持**糸切りばさみ **講**中島真由美氏 **申**直接または電話で(①9/17(金)10:00～21(火)12:00、②10/2(土)10:00～6(水)12:00、③11/3(祝)10:00～7(日)12:00)。※保育あり(要予約) **対**1歳以上の未就学児。

子育て&マネー講座

子どもの才能発見と子育てのハッピーマネー勉強会 **日**12/4(土)10:00～12:00 **場**3階多目的室 **対**3歳児～小学2年生の子と保護者 **定**6組 **講**片山一弘氏 **申**11/3(祝)10:00～7(日)12:00に直接または電話で。

シリウス **生涯学習センター**
☎(261)0491
※市の所管は図書・学び交流課。

水墨画へのいざない～季節の画題を「すみえ」で描く

季節の画題を描きながら水墨画の基礎を学ぶ **日**体験教室:9/27(月)15:00～17:00、本講座:10月～来年3月の毎月第2月曜日15:00～17:00(全6回) **対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者(高校生を除く) **定**先着15人 **講**(一社)国際墨画会師範古川玲秀氏 **費**各回2,000円(体験教室は1,000円) **申**9/11(土)10:00から直接または電話で。

リラックスアロマヨガ

心と体の疲れを解消するアロマヨガ(全6回を前後期に分けて募集。後期は前期受講者を優先) **日**10月～来年3月の第3火曜日19:00～20:00 **対**市内在住・在勤者 **定**先着20人 **講**RUMI氏 **費**1,500円(10～12月分)1～3月分は継続希望を確認した後に支払い **申**9/20(祝)10:00から直接または電話で。

篆刻体験講座

篆刻の基本と技法を学び、来年の干支の印を作る **日**10/12(火)10:00～12:00・19(火)10:00～12:00または13:00～15:00(全2回) **対**市内在住・在勤者 **定**先着20人 **講**日展会友 三浦士岳氏、大和篆刻の会 **費**500円 **申**9/18(土)10:00から直接または電話で。

やまとみらいカレッジ「VRが未来を切り開く!」

デジタル社会の象徴、「VR」。仮想現実が現実に広がる未来を先取りで学ぶ **日**10/17(日)・24(日)・31(日)、11/21(日)、12/4(土)14:00～16:00(全5回)

対市内在住・在勤・在学者優先 **定**40人 **講**国立研究開発法人産業技術総合研究所研究員 田辺健氏、東京大学先端科学技術研究センター特任准教授 檜山敦氏、東京大学先端科学技術研究センター特任講師 吉田成朗氏、(株)サイバーエージェント AllLab リサーチサイエンティスト 武富貴史氏、元神奈川工科大学情報学部教授 坂内祐一氏 **費**2,000円(学生は半額) **申**9/23(祝)10:00から直接または電話で。

心を癒すミニ枯山水づくり～ミニ重箱の中の自分だけのステキな空間

石や砂などで自然を表現する自分だけのミニ枯山水を作る **日**10/22(金)18:30～20:00 **対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者(高校生を除く) **定**先着18人 **講**AFK 研究所(合)代表 近藤敏康氏 **費**2,300円 **申**9/25(土)10:00から直接または電話で。

天井プラネタリウムで星空観察～今年秋から来年春までの天体ショーを

会場をプラネタリウムにして天体ショーを体験 **日**10/30(土)15:00～16:30 **対**市内在住・在学・在勤の小学生と保護者 **定**20組 **講**(株)アストロコネクト代表取締役 荒井大作氏 **費**1,500円 **申**9/26(日)10:00から直接または電話で。

やまとみらいまつり「オリジナル缶バッジを作ろう」「スマホで楽しむスタンプラリー」

限定缶バッジを作ろう! スマホを使った非接触スタンプラリーも同時開催 **日**11/3(祝)9:00～21:00(11/7まで開催予定。景品・材料がなくなり次第終了) **場**シリウス、各学習センター **申**不要。

これからの男の子たちへ～「男らしさ」にとらわれず生きていくために

次世代のジェンダー意識を時代に合わせてバージョンアップするために、親世代ができることを考える **日**11/6・13の土曜日14:00～16:00(全2回) **対**市内在住・在勤者 **定**先着20人 **講**弁護士 太田啓子氏、東京都立大学子ども・若者貧困研究センター特任助教 川口遼氏 **費**500円 **申**9/19(日)10:00から直接または電話で。

食の手しごと秋冬編

四季を大切に、自分たちの手で作る・伝える食について調理実習を通して学ぶ **日**11/15・29の月曜日10:00～13:00(全2回) **対**市内在住・在勤者 **定**先着17人 **講**こちえのき主宰 はたともみ氏 **費**1,500円 **申**10/16(土)10:00から直接または電話で。

シニアセミナー「頭も身体も弱らせない!『今だからこそ』のフレイル予防」

フレイル予防の3大要素「食事と口腔ケア」「社会参加」「運動」を学ぶ **日**12/3～17の毎週金曜日10:00～12:00(全3回) **対**市内在住・在勤者 **定**先着20人 **講**NPO 法人ヘルスケアデザイン研究所理事長 石川京子氏、日本福祉教育専門学校講師 八子久美子氏、アップテンヘルスサポート代表 敷下典子氏 **費**1,000円 **申**10/9(土)10:00から直接または電話で。

子育て応援! オンライン講座

①育児疲れ解消! ストレッチ、②カラダにやさしいおやつ作りと食のお悩み相談会 **日**①9/17、②10/15いずれも金曜日10:30～11:30(①は11:10まで) **場**オンライン開催(生涯学習センターのホームページから) **対**乳幼児と保護者(市内在住・在勤者優先) **定**各10組 **講**①NPO 法人フィット・フォー・マザー・ジャパン 理事長 小林香織氏、②こちえのき主宰 はたともみ氏 **申**②は9/17(金)12:00から直接または電話で。生涯学習センターのホームページからも可。

つきみ野学習センター
☎(275)0088

〒242-0002 つきみ野5-3-5
(つきみ野駅から徒歩5分)
※車でのお来場はご遠慮ください。
※市の所管は図書・学び交流課。

本のお楽しみ袋

子どもが本に親しむためのお楽しみ袋を貸し出し **日**10/9(土)13:00～18:00・10(日)9:00～18:00 **対**小学生以下の市内在住者 **定**未就学児20袋、小学1～2年生10袋、小学3～6年生10袋(なくなり次第終了) **持**大和市図書利用カード **申**不要。

地元探究～月見野遺跡を知る

約50年前に調査に携わった研究者から、月見野遺跡と旧石器時代について学ぶ **日**10/9・16の土曜日10:00～12:00(全2回) **対**市内在住・在勤・在学者 **定**先着20人 **講**明治大学名誉教授 矢島國雄氏 **費**500円 **申**9/10(金)10:00から直接または電話で。

世界遺産、その価値と魅力

現役添乗員で世界遺産マイスターの講師が、旅の話を交えながらその価値と魅力を伝える **日**10/25～11/29の毎週月曜日10:00～11:30(11/15を除く・全5回) **対**市内在住・在勤者 **定**先着30人 **講**やまと生涯学習ねっとわあくボランティア講師 宮川明美氏 **申**9/13(月)10:00から直接または電話で。

つきみ野学習センターの活動団体による展示・発表

同センターで活動している団体の活動発表 **日**11/13(土)・14(日)10:00～16:00 **申**不要。

第54回「朗読の会」

文学作品の朗読。夏目漱石「夢十夜」ほか2作を予定 **日**11/25(木)13:30～15:30 **定**先着50人 **講**朗読わたげの会 **申**10/25(月)14:00から直接または電話で。

健康講座シニアセミナー「コロナに打ち勝つ! 温泉で健康維持」

温泉と健康のかかわりや現代の湯治の方法を学ぶ **日**①11/30、②12/7・③14の火曜日14:00～15:30(全3回) **対**市内在住・在勤・在学者 **定**先着20人 **講**①②温泉学会理事 竹村和花氏、③温泉療法専門医 武田淳史氏 **費**800円 **申**10/11(月)10:00から直接または電話で。

つきみ野子どもボードゲームクラブ

思考力が身に着くボードゲームで遊ぶ **日**毎月第2・4月曜日15:30～17:00 **対**いずれも市内在住・在学の小学2年生～中学生 **定**各先着10人 **申**不要。

ポラリス
北部文化・スポーツ・子育てセンター
☎(274)4361

〒242-0007 中央林間1-3-1
(中央林間駅から徒歩3分)
※市の所管は図書・学び交流課。

「やまと芝居小屋」参加団体とボランティアを募集

来年3/13(日)に渋谷学習センターで開催する「やまと芝居小屋」の参加団体とボランティアを募集。第1回実行委員会は10/10(日)10:30から **申**9/24(金)までに直接または電話で。

桜丘学習センター
☎(269)0411

〒242-0024 福田1-30-1
(桜ヶ丘駅から徒歩5分)
※10/25(月)は臨時休館。
※市の所管は図書・学び交流課。

桜丘おもちゃ病院

おもちゃの修理(内容によっては入院が必要) **日**9/19、10/17いずれも日曜日13:30～15:00 **対**市内在住・在勤・在学者 **定**各先着15組(1組2点まで) **講**トイドックやまと **費**部品交換などは実費 **申**不要。



文化情報館

初秋編



芸術文化
ホール

図書館

屋内
子ども広場

生涯
学習センター

つきみ野
学習センター

中央林間
図書館

ポラリス

桜丘
学習センター

渋谷
学習センター

渋谷図書館

青少年
センター

グリーンアップ
センター

いらかしの
いえ

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者
費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ
※会場の記載がない催しは担当する施設が会場です。
※対象の設定がないものはどなたでも。費用の設定がないものは無料です。

シリウスで開催する催しなどについては、指定管理者「やまとみらい」が発行する広報紙「YAMATOMIRAI」や同団体のホームページをごらんください。(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団、(公財)大和市国際化協会の催しは、各団体が発行する情報誌「とりころーる」、「Pa!」や各団体のホームページをごらんください。

シリウス

〒242-0016 大和南1-8-1
(大和駅から徒歩3分)

やまとみらいまつり&シリウス開館5周年オープニングセレモニー「新しいつながり・広がるみらい」

人、地域、文化を育む特別な1日の開幕セレモニー。市内在住アーティスト「みると」のオカリナと、手拍子によるコラボ演奏ほか 日11/3(祝)10:30~12:00(予定) 申不要。

シリウス 芸術文化ホール ☎(259)7591

※市の所管は文化振興課。

「マリコとオペラ！」~作家・林真理子のトーク・コンサート

日9/12(日)14:00~16:00 対 未就学児入場不可 費 S席5,000円、A席4,000円(25歳

以下はS席2,500円、A席2,000円)※全席指定。※25歳以下は公演当日に身分証明書を確保 申同ホールチケットデスク☎(263)3806へ要問い合わせ。

山中千尋プレミアム・ジャズ・ライブ~ジャズの巨匠チック・コリアを偲んで

日10/9(土)16:00~18:00 対 未就学児入場不可 費 S席5,000円、A席4,500円※全席指定 申同ホールチケットデスク☎(263)3806へ要問い合わせ。

子どものためのピアノとドラムの楽器体験! OBSESSION for KIDS ~さわって楽しむ音の世界

日10/17(日)①11:00~11:45・②14:00~15:00 申同ホールチケットデスク☎(263)3806へ要問い合わせ。

シリウス開館5周年記念事業 小野リサコンサート2021 Love Joy and Bossa Nova

日11/3(祝)16:00~18:00 対 未就学児

入場不可 費6,000円(全席指定) 申同ホールチケットデスク☎(263)3806へ要問い合わせ。

シリウス 図書館 ☎(263)0211

※市の所管は図書・学び交流課。

昔ばなしをきく会

日本や世界の昔話を語る 日9/11(土)14:00~14:45 対 小学生以上 場4階健康テラス 申不要。

シリウス親子のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど 日9/18、10/16、11/20いずれも土曜日14:00~14:20 場3階子ども図書館 対2~6歳ぐらいまでの子と保護者 申不要。

シリウス赤ちゃんおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど 日9/20、10/18、11/15いずれも月曜日11:00~11:20 場3階子ども図書館 対2歳以下の子と保護者 申不要。



9月16日~30日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

1対 大学

☎(259)6917
図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を開催 日~木曜日 場シリウス4階健康テラス 持筆記用具 申不要(講座開始15分前まで、会場前で整理券を配布。希望者多数の場合は抽選)。
※市民講師は常時募集しています。 最新情報▶ 健康都市大学 検索

とき(各回50分)	講座名/市民講師名	定員/費用	
16日(木) 15:00~	小説の読み比べを楽しんでみよう~小説の中の刑事たち/田野康志	各35人/無料	
19日(日) 11:00~	地域コミュニティづくり~全国各地の取り組み/坂本健一		
20日(祝) 15:00~	東洋医学を学ぶ~病気の対処方法の極意/高尾智美		
21日(火) 15:00~	実践しよう! 認知症予防に笑顔と指体操!/佐々木孝法		
22日(水) 11:00~	新時代の子育て学「AIを超える子供に育てる方法」/吉村仁		
23日(祝) 15:00~	アラフィフ女のコロナ禍転職体験記~自分と向き合えた時/小島みゆき		
26日(日) 11:00~	これってDV? 身近な人からのDVにどう向き合えば良いか/福田伸子		
27日(月) 15:00~	相続の話~入門編/佐藤學		
28日(火) 11:00~	史実 忠臣蔵~悲報は赤穂へ・動揺する赤穂藩士/一杉進		
29日(水) 11:00~	防災基礎講座~風水害と地震災害について/大和市危機管理課		
30日(木) 15:00~	正倉院に伝わる天下一の香木 蘭奢待を楽しむ/豊田隆志		20人/200円

市民の掲示板

広報 やまと 10月から毎月1回、1日の発行になります

「市民の掲示板」
今後の掲載依頼締め切り

発行号	締切日
11月1日号	9/17(金)
12月1日号	10/13(水)

※いずれも17:15まで(必着)。
 ※上記以降の締め切りは、市のホームページで
 知らんになります。

- 掲載できるのは、開催日や申し込み期限が発行日を含めて10日以上先のものに限り
ます。
- 開催場所は原則市内公共施設とします。
それ以外はお問い合わせください。
- 同一記事の複数の号への掲載はできま
せん。

ファクス、はがき、メールで申し込む催
しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、
電話番号」を記載してください。

フォーク & 素敵な歌の会

フォークソング、GS、ポップスを歌う回
9/10・24いずれも金曜日16:00~18:
40場 渋谷学習センター 対 市民 定 各先着
30人 費 各500円 持 マスク、飲み物 申 不要
問 音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

雅楽楽器体験(笙・箏・龍笛)

誰でも音がでて癒やされる体験講座
回 9/12、10/10いずれも日曜日16:00~
17:00場 シリウス6階生涯学習センター
対 雅楽未経験者、初心者 定 各先着3人 費
各500円 持 筆記用具 申 9/10(金)までにE
メール sakaigawagakuso@gmail.comで
境川楽所・松永へ 問 松永 ☎080(6994)
2766。

大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも 問 オンライン開催(Zoom) ①
はアークホテル大和(中央4-1-17) 対 市
内在住の女性(子ども同伴可) 定 各先着8
人 費 各500円 申 電話でママプロ・伊奈
☎045(360)2678へ/①瘦せる近道は空
腹時間を作ること ▶ 回 9/13(月)11:00
~12:00/②脳を休める頭蓋骨のセルフ
ケア ▶ 回 9/13(月)13:00~14:00/③
不登校行き渋りの子育てサロン ▶ 回
9/14(火)13:30~14:30/④輝け!愛さ
れママ講座 ▶ 回 9/16(木)10:30~11:
30/⑤子どもの好き嫌いを〇にする ▶
回 10/7(木)10:30~11:30。

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談 回 9/15
(水)13:30~・14:10~・14:50~(い
ずれも30分以内) 場 保健福祉センター 申 電
話で大和市社会福祉協議会・榊原 ☎
(260)5634へ。

大和民謡舞踊連盟秋季発表大会

市内多数の団体が華麗な演目を披露 回
9/19(日)10:30~16:00場 シリウス内
メインホール 申 不要 問 同連盟・土屋 ☎
(274)0018。

健康ストレッチ体操

姿勢改善、免疫力アップ 回 9/22・29い
ずれも水曜日10:00~10:45場 ポラリス 定
各先着20人 費 各500円 持 飲み物、ヨガマ
ットまたはバスタオル、動きやすい服装
申 パイレ・ストレッチサークル・岡田
☎(275)3728へ要問い合わせ。

80代歓迎 楽しく出来る3B体操

フレイル予防 回 9/22、10/13の水曜日
10:10~11:10(全2回) 場 上草柳コミセ
ン(予定) 対 中高年の女性 費 1,000円 持
マスク、室内シューズ、飲み物、タオル
申 電話でさんびい・木下 ☎090(8641)
7707へ。

自分自身で体の歪みを整える

回 9/23(祝)9:30~11:00場 シリウス3
階マルチスペース 定 先着15人 費 500円
持 筆記用具、マスク、動きやすい服装(ス
カート不可) 申 Eメール chiba19661011@
yahoo.co.jpで(一社)日本セルフケアマ
イスター養成協会・千葉へ 問 同協会・
千葉 ☎080(8158)8006。

アーチェリー1日体験教室

回 9/24(金)10:00~11:30場 大和ス
ーツセンター 対 小学5年生以上(初心者
歓迎) 定 先着6人 費 2,500円 問 高橋勉氏
持 飲み物、タオル、動きやすい服装 申
9/17(金)までにYAAC(大和アーチェ
リークラブ)・村瀬 ☎(268)1441へ(留守電
可)。

第291回大和正論の会勉強会

東京医科歯科大学 宮新美智世氏講演
回 9/26(日)14:00~16:30場 つきみ野
学習センター 定 先着70人 費 1,000円(女
性は500円) 申 不要 問 同会・清水 ☎080
(3466)5092。

伝染病と古代史

古代の人々は伝染病にどう対応したか
回 9/27(月)11:10~12:50場 シリウス6
階生涯学習センター 定 先着20人 費
1,000円 持 筆記用具 申 9/20(月)までに

電話で史の会・田崎 ☎070(5465)3513
へ。

健康のための体操無料体験

無理のないストレッチ&リズム体操 回
10/8(金)9:15~10:45場 つきみ野学習
センター 対 成人女性 定 先着5~6人 持 バ
スタオルなどの敷物、室内シューズ、飲
み物、マスク 申 電話でさくら草・宇井 ☎
(276)7719へ。

第3回たんぼぼ音楽会

赤ちゃんから誰でも聴けるコンサート
回 10/10(日)14:30~15:30場 シリウス
内サブホール 対 乳児歓迎 定 先着136人
費 700円(当日券は800円) 申 10/5(火)ま
でに大和たんぼぼの会・石川 ☎(274)
6662へ要問い合わせ。

句会体験会

句会を通して俳句の楽しさを知る 回
10/17(日)9:00~13:00場 桜丘学習セ
ンター 対 市内在住・在勤の成人 定 先着5
人 持 筆記用具、国語辞典、あれば歳時記
申 電話で大和市俳句協会・今関 ☎(261)
1213へ。

グラウンド・ゴルフ体験講習会

講義、実技(ゴルフクラブ貸し出し可) 回
11/9・16、12/7・14・21いずれも火曜
日13:00~15:00場 ゆとりの森芝生グラ
ウンド 対 初心者歓迎 費 各100円(初回は
無料) 持 ゴルフクラブ(貸し出しあり) 申
不要 問 大和市グラウンド・ゴルフ協
会・中野 ☎(269)4079。

今月の納税

便利な口座振替をご利用ください

9月の納税(納付)
納期限は9/30(木)

- ①固定資産税・都市計画税 3期
- ②固定資産税(償却資産分) 3期
- ③国民健康保険税(普通徴収) 4期
- ④下水道受益者負担金 2期
- 問 市役所収納課 ☎(260)5241~3。
- ⑤介護保険料 4期
- 問 市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ⑥後期高齢者医療保険料 3期
- 問 市役所保険年金課 ☎(260)5122。

●納税・相談の休日窓口

回 土曜日8:30~17:00、日曜日8:30
~12:30 問 市役所収納課 ☎(260)
5241~3。 ※⑤⑥は納付書持参の人
の納付のみ受け付け。

情報のページ

※今号の「情報のページ」は17～15頁です。

催し

下鶴間ふるさと館の年中行事「十五夜」
☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館
十五夜の展示、お月見のお供えなどを再現
9/11(土)～23(祝)10:00～16:00
(9/13・14・21は休館) 下鶴間ふるさと館 不要。

就職活動支援セミナー～ハローワーク活用術
☎(260)5135 産業活性化課
9/15(水)10:00～11:30 市役所第1分庁舎
就労希望の人 先着5人 対ハローワーク大和職員 筆記用具 9/10(金)までに電話で。※失業認定における求職活動実績の対象となります。

自転車安全利用講習会 1st
☎(260)5118 道路安全対策課
交通ルールとマナーを学ぶ。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付
①10/4(月)・②16(土)いずれも10:30～11:30 ①渋谷学習センター、②つきみ野学習センター 対市内在住者 各先着①26人・②16人 筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 電話で。

不登校児童・生徒、高校中退者などのための不登校相談会・進路情報説明会
☎(260)5036 青少年相談室
進路の情報提供、社会的自立や学校生活の再開に向けた支援など
10/10(日)13:00～16:30 あつぎ市民交流プラザ(厚木市中町2-12-15アミューあつぎ内) 対小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など 不要 県教育委員会子ども教育支援課 ☎045(210)8292。

自閉症療育講座
☎(260)5673 すくすく子育て課
今日から始める自立的生活～「ひとりでできる」を育てる
10/12(火)10:00～12:00 オンライン開催(Zoom) 対先着80人 対(社福)大和しらかし会臨床心理士 10/7(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ(www.oak.or.jp/)内「講座・研修会」から。

離婚後の養育費や面会交流についてのセミナー
☎(260)5608 こども総務課
養育費の取り決め方、面接交流の持ち方などについての①講義、②個別相談
10/20(水) ①10:00～11:00・②11:15～12:00 いずれも保健福祉センター 対市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている人(②は①の受講者で希望者のみ) 各先着①20人、②3人 家庭問題情報センター職員 9/30(木)までに直接または電話で。※保育あり(要申し込み) 対末就学児/8人。

お家の中の事故防止・体調変化時の対応
☎(267)9985 子育て支援センター
赤ちゃんの行動と家の中の環境整備、発熱・嘔吐などの対応
10/30(土)10:00～11:30 つきみ野学習センター 対昨年9月～今年8月生まれの子と保護者 先着15組 保健師 相田夕佳氏 9/21(火)～10/29(金)に電話で。※市の所管はこども総務課。

パソコン楽々塾
☎(263)8600 シルバー人材センター
いずれも 希望日時を基に調整(1回2時間まで) ベテルギウス内大和市民活動センター(③は自宅など) 希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課/①パスタなんでも相談 対パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応など 費1時間1,000円/②パスタなんでもレッスン 対パソコン、スマートフォン、タブレット端末の個別指導。テーマを決めて学習 対初心者～中級者 1時間1,000円(別途テキスト代)/③訪問サービス 対訪問指導。パソコンなどの操作学習、④トラブル対応 ②2,500円、①3,500円/④ワードでお絵かき 対イラスト作成 対文字入力ができる人 費2,500円。

お知らせ

9/10～16は自殺予防週間
☎(260)5604 健康福祉総務課
自殺の原因は、健康・経済問題、家族・学校・職場の人間関係など、さまざまな要因が複雑に関係しています。つらいときには、誰かに助けを求めることが大切です。自身や周りの人が悩んでいたら、ぜひ相談してください/大和市民自殺防止相談電話 ▶☎(260)5674/心の健康状態を確認できます▶ストレスを過度にためず、うまく付き合っていくには、心の健康状態を知ることが大切です。ウェブサイト「こころの体温計」(右のコード)では、心の健康状態を確認できます。ぜひご利用ください。

9/21～30は秋の全国交通安全運動
☎(260)5118 道路安全対策課
「安全は 心と時間の ゆとりから」「シルバー世代 模範を示そう 交通マナー」
9/30(木)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通ルールとマナーを守り、交通安全を心掛けましょう。特に夕暮れ時は交通事故が多発する時間帯です。自動車や自転車を運転するときは、早めにライトをつけ、周囲に自分の存在を知らせましょう。歩行者は明るい色の服や夜光反射材を身に付け、十分に安全確認をしましょう。自転車を運転する人は自転車保険に加入しましょう。高齢の人が関係する事故が多発しています。特に高齢の歩行者は、道路を横断するときにはしっかりと安全確認をしましょう。また、飲酒運転などの悪質、危険な運転を根絶しましょう。

児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか
☎(260)5608 こども総務課
児童手当・特例給付を受給している人は、受給要件の確認のため現況届の提出が必要です。対象者には6月上旬に届出用紙を郵送しています。提出がない場合は、6月分以降の手当の支払いができません。提出していない人は、至急提出してください。※新規申請で支給開始が今年6月以降の人は、現況届の提出は必要ありません。

住宅用火災警報器は定期的な点検が必要です
☎(260)5727 予防課
住宅用火災警報器は、消防法により全住

宅への設置が義務づけられています。同警報器は設置するだけでなく、日々の点検が必要です。いざという時のために、月1回程度点検をしましょう/点検のポイント▶電池切れや故障がないか動作確認をする。ほこりが付いていたら、から拭きをする/住宅防火・防災キャンペーン▶住宅火災による死者に占める高齢者の割合が増加しています。消防庁は、敬老の日(9/20)に住宅用火災警報器や住宅用消火器、防災品などをプレゼントすることを呼びかけています。

「教育委員会の自己点検・評価報告書」を公開
☎(260)5203 教育総務課
市教育委員会では、法律の規定に基づき、教育に関する各施策の達成度や課題を記載した報告書を作成しました。同報告書は市役所情報公開コーナーのほか、市のホームページでも閲覧できます。

保存樹林・樹木・生け垣の助成
☎(260)5451 みどり公園課
市街化区域内の山林を保全するため、景観が優れている①樹林、②樹木、③生け垣の所有者に緑化奨励金を交付 対市内の①一区画500平方メートル以上の樹林(特例あり)、②樹高15メートル、幹周囲2メートルの樹木、③延長が10メートル以上で、道路に面した生け垣/助成額▶①当該年度における固定資産税と都市計画税の合計額、②1本年間1,500円、③1件年間5,000円 対いずれも直接または電話で市役所みどり公園課へ。※助成の要件など、詳しくはお問い合わせください。

募集

女性活躍及びワーク・ライフ・バランス推進企業を募集
☎(260)5164 国際・男女共同参画課
女性の活躍とワーク・ライフ・バランスを推進するため、性別にとられない採用や管理職への登用、柔軟な働き方、イクボス宣言などに取り組む市内企業を募集。優良と認められた企業に市長賞を贈ります/応募資格▶市内に事業所がある企業(個人事業主を除く。社会福祉法人、財団法人、社団法人、協同組合、NPO法人なども含む)/表彰数▶3社以内 対9/30(木)(必着)までに応募用紙を直接、ファクス(263)2080または郵送で〒242-8601市役所国際・男女共同参画課へ。募集要項と応募用紙は同課、各学習セン

ターなどで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。※応募条件など詳しくはお問い合わせください。※表彰された企業の取り組みは、男女共同参画情報誌「わくわく」などに掲載します。

自転車見回りサポーターを募集
☎(260)5118 道路安全対策課
自転車の危険な運転への声かけや、模範

的な自転車の運転を示す自転車見回りサポーターを募集。市が配付するベストなどを身に付けて活動します 対16歳以上の市内在住・在勤・在学・在活動者 対登録申請書を市役所道路安全対策課へ直接持参。※同申請書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

「赤ちゃんの駅」で授乳やおむつ替えができます

☎(260)5609 すくすく子育て課

「赤ちゃんの駅」とは、授乳やおむつ替えができる場所のこと。市は、子育て中の人安心して外出できるよう、市内公共施設や民間施設に「赤ちゃんの駅」を整備しています。ベビーママトンが目じるしの「赤ちゃんの駅ステッカー」を、施設や部屋の入口などに掲示しています。

■こどもの城に新設
4/1に大和駅近くにオープンした公私連携型子育て支援施設「こどもの城」に、「赤ちゃんの駅」を設置しています。ぜひご利用ください。
※「赤ちゃんの駅」の一覧は、市のホームページをごらんになるか、お問い合わせください。
※おむつなどのごみは、原則お持ち帰りください。



「赤ちゃんの駅」の目じるしとなるステッカー



市のホームページ

広報 やまと

10月から毎月1回、1日の発行になります

- 基本のページ数を、16頁から20頁に増やします。
- 誌面を再編し、より読みやすい誌面を目指します。
- やまとニュースのページ数を増やし、毎月中旬に発行。
- 広報やまとと併せて、タイムリーな情報をお届けします。

☎(260)5313 広報広聴課

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをのぞいてください。
問 広報広聴課 ☎(260)5313

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

健康のページ

保健福祉センター

- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609
 - 医**：医療健診課 ☎(260)5662
 - 人**：人生100年推進課 ☎(260)5612
- ※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

- 4か月児健診、1歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診

対象者に個別通知で案内します。

- 8か月児健診、1歳6か月児内科健診

協力医療機関で実施しています。

予防接種

定期接種(協力医療機関へ)

予防接種(定期接種)は、感染症にかかりやすい年齢での接種が重要であり、接種期間が定められています。先延ばしせず、期間内に予防接種を受けてください。対象年齢になったら、接種間隔などに注意し、協力医療機関で事前に日時などを確認して、体調がよいときに受けてください。

いずれも **問** 大和市に住民登録をしている子または出入国管理および難民認定法の規定により仮放免され市内に居住している子 **持** 予診票(予防接種・健診番号シールを貼るか同番号を記載)、母子健康手帳、健康保険証。

※予診票がない人や予防接種・健診番号が分からない人はお問い合わせください。

※保護者同伴が原則ですが、子どもの健康状態が分かる親族でも同伴可。保護者の委任状が必要です。

※やむを得ない理由により他市町村で受ける場合や、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり対象期間内に

接種を受けられなかった場合は、接種前に医療健診課へご連絡ください(市が発行する「依頼書」が必要)。

- ◎ロタウイルス
 - 問** 初回接種は標準的には生後2か月から生後14週6日までに開始。ワクチンの種類により2回または3回接種。27日以上の間隔を空ける。
- ◎B型肝炎
 - 問** 1歳未満の子(3回接種。2回目は1回目から4週以上、3回目は1回目から20週以上の間隔を空ける。標準的な接種時期は生後2か月以上9か月未満)。
- ◎ヒブ、小児用肺炎球菌
 - 問** 生後2か月以上5歳未満の子。

※接種開始年齢により接種回数・間隔が異なります。
- ◎BCG
 - 問** 生後3か月以上1歳未満の子(1回接種・標準的な接種時期は生後5か月以上8か月未満)。
- ◎4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)
 - 問** 生後3か月以上7歳6か月未満の子(初回は3～8週の間隔で3回接種、追加は初回の3回目終了後1年以上経過して1回接種)。
- ◎麻しん(はしか)・風しん
 - 問** 1期▶1歳以上2歳未満の子。
 - 2期▶平成27年4/2～同28年4/1生まれの子。

※麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種(麻しん・風しん単独ワクチンを希望する場合はそれぞれ1回ずつ接種)。
- ※2期の対象者の接種期限は来年3/31(木)まで(対象者には予診票などを3月末に送付済み)。
- ◎水痘(水ぼうそう)
 - 問** 1歳以上3歳未満の子(初回は1回接種、追加は6か月～1年後に1回接種)。
- ◎日本脳炎
 - 問** 1期▶3歳以上7歳6か月未満の子(初回は1週～4週の間隔で2回接種、追加は概ね1年後に1回接種)。
- ◎2期ジフテリア・破傷風
 - 問** 11歳以上13歳未満の子(1回接種・小学6年生には予診票などを送付済み)。
- ◎HPV
 - 問** 平成17年4/2～同22年4/1生まれの女子(全3回接種。接種間隔はワクチンの種類により異なる)。

※ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種は積極的な勧奨を差し控えています。対象者が接種を希望する場合は公費で受けることができます。

教室・相談

人 やまとカフェ(認知症カフェ)

やまとカフェ(認知症カフェ)は、認知症の本人と家族を中心に気軽に集い交流する場。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も **日**9/11(土)13:30～15:00 **場** 保健福祉センター **対** 認知症の人とその家族、物忘れなどの不安がある人 **定** 先着15人 **申** 9/10(金)までに電話で。

人 介護者教室

いずれも **問** 市内在住の介護者など / 「ストレッチ・トレーニング・コグニサイズ」▶ **日**9/13(月)13:30～15:00 **場** 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18 ジュネス南林間2-1) **定** 先着6人 **講** エアロビクスインストラクター 佐藤美幸氏 **持** かかとのある靴、飲み物、タオル **申** 9/10(金)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ / 「転ばない体を作ろう!～自宅のできる転倒予防体操」▶ **日**9/21(火)14:00～15:00 **場** ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) **定** 先着10人 **講** サロunday機能訓練担当 吉田幸治氏 **持** 動きやすい服装 **申** 電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

人 介護者茶話会

介護者どうし自由に話す **日**9/15(水)13:30～15:00 **場** サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) **対** 市内在住の介護者など **定** 先着10人 **申** 9/14(火)までに電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ。

人 運動による認知症予防セミナー

自宅でも一人でもできるコグニサイズ講座 **日**9/17(金)11:00～13:00 **場** 中央林間コミセン **対** 65歳以上の市内在住者 **定** 先着15人 **持** 室内シューズ、筆記用具、あればスマートフォンまたはタブレット端末 **申** 電話で。

人 ほっとホットサロン

介護者どうし語り合う **日**9/17(金)13:30～15:30 **場** ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) **対** 市内在住の介護者など **定** 先着10人 **申** 電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 **日**9/27(月)9:30～10:30 **場** 地域医療センター **対** 市内在住者 **持** 母子健康手帳 **申** 電話で。※電話相談は随時受け付け。

妊娠や子育ての悩みは気軽に相談を

妊娠や出産、子育てに関する悩みは一人では抱えず、下記の相談窓口にご連絡ください(来所での相談も受け付けています。来所の場合は事前に要電話予約) **問** いずれも保健福祉センター。

子育て何でも相談・応援センター ☎(260)5675

妊娠を考えたときから出産、子育て期まで、赤ちゃんの育児、離乳食の進め方、子どもとの接し方など、さまざまな悩みに保健師や専任の相談員が応じます。

日 月～金曜日8:30～17:00(祝日を除く)。

助産師さん何でも相談 ☎(260)5609

妊娠や出産、子育てに関する相談に助産師が応じます。妊娠中の体調管理や出産に関する不安、赤ちゃんが母乳を飲まないなどの悩みを気軽にご相談ください。

日 火・木曜日10:00～15:00(祝日を除く)。



スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎月22日は「禁煙の日」



医 特定健診・長寿健診を11月末まで延長

5才

特定健診・長寿健診の実施期間を11月末まで延長します。年に一度、体のチェックと病気予防のために、ぜひ受診しましょう **場** 協力医療機関 **問** 特定健診: 40歳以上(来年3月末時点)の国民健康保険加入者、長寿健診: 後期高齢者医療制度加入者 **持** 受診券、健康保険証 **申** 電話などで協力医療機関へ。※対象者には受診券を送付済みです。有効期限の記載が9月末となっていますが、11月末までそのまま利用できます。紛失の場合は再交付しますのでお問い合わせください。※現在治療中の人は、申し込む前に主治医に相談してください。

医 集団がん検診

5才

日 11/7(日)・15(月) **場** いずれも保健福祉センター(乳がんマンモグラフィは地域医療センター) **定** 各200人(いずれも定員を超えた場合は抽選) **講** 令和3年度がん検診受診券 **申** 9/10(金)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可 / **注意**▶ 対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	11/7	11/15
肺がん	500円	40歳以上	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円		○	○
大腸がん	500円		○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。
※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

問 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) **申** 要問い合わせ。

医 女性のための健康診査

5才

日 11/27(土)午前(時間は後日通知) **場** 地域医療センター **対** 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 **定** 80人(定員を超えた場合は抽選) **申** 9/10(金)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可 / **注意**▶ 健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。※保育あり(要申し込み) **問** 生後6か月以上の未就学児 **定** 45人。

検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和57年4/1～平成16年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)		無料
	乳がん(超音波)		1,200円
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和57年4/1～平成14年4/1生まれ

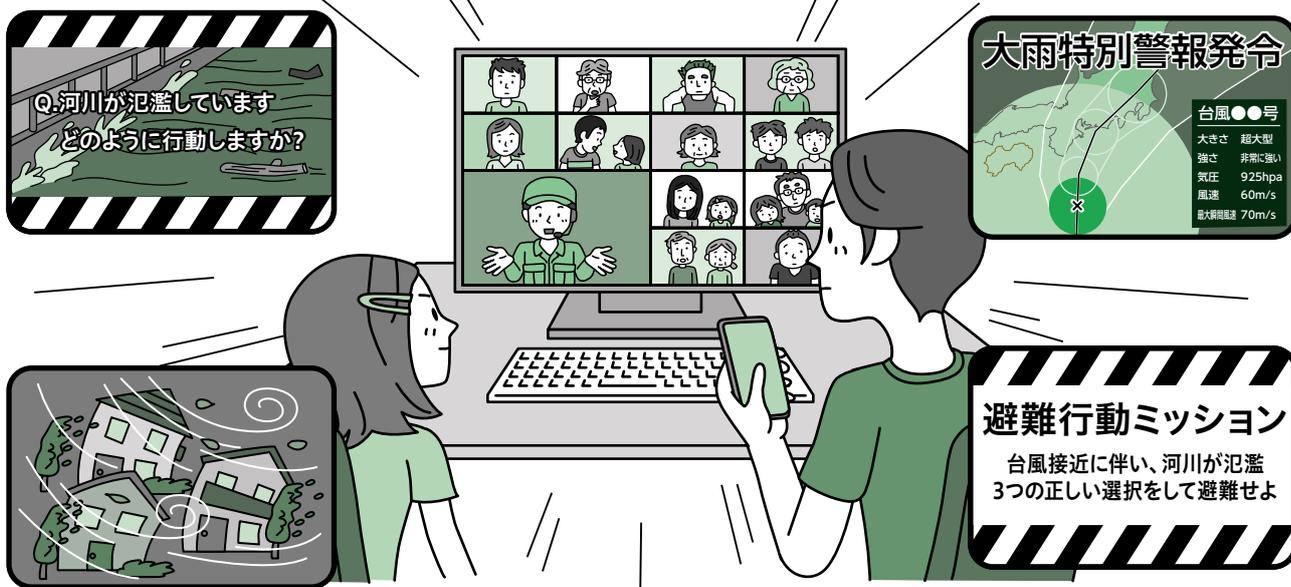
防災ミッションをクリアせよ!

オンライン版 防災フェスタを開催

観測史上最大規模の超大型台風が関東地方を襲う! 刻一刻と差し迫る危機、あなたならどうする?

発災時の状況を臨場感あるWEB上のドラマで追体験。

ZoomとLINEを使い、災害時のさまざまな状況での「選択」や「防災謎解き」などに挑戦しよう。



と き **9/26** 第1公演：午前10時～11時30分、第2公演：午後1時～2時30分、
 第3公演：午後3時～4時30分

定員 各回先着100組(1組1アカウント)

対象 市内在住・在勤・在学者

申し込み 9月1日(水)午前10時から
 専用ホームページで
[\(https://bosai-revo.com/event/20210926/\)](https://bosai-revo.com/event/20210926/)

【必須環境】①と②どちらも必要。
 ①Zoomができるパソコン(タブレット、スマートフォン不可)
 ②LINEができる端末
 ※Wi-Fiなど安定したインターネット回線が必要(②はキャリア通信でも可能だが、データ通信を大量に使用)。

☎ 市役所危機管理課危機対策係 ☎ (260) 5728 FAX (261) 4592

9月4日・5日 大和市トップスポーツ観戦デー 無観客で開催します

大和市トップスポーツ観戦デー(広報やまと8/15号掲載・第54回日本女子ソフトボールリーグ1部の後半開幕節)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、無観客での開催となりました。なお、日本女子ソフトボールリーグ機構のホームページ※で試合中継を視聴できます。※一部無料会員登録が必要となる試合があります。

☎ 大和スポーツセンター内市スポーツ課スポーツ推進係 ☎ (260) 5762 FAX (262) 9514