

# やまと

図書館  
城下町



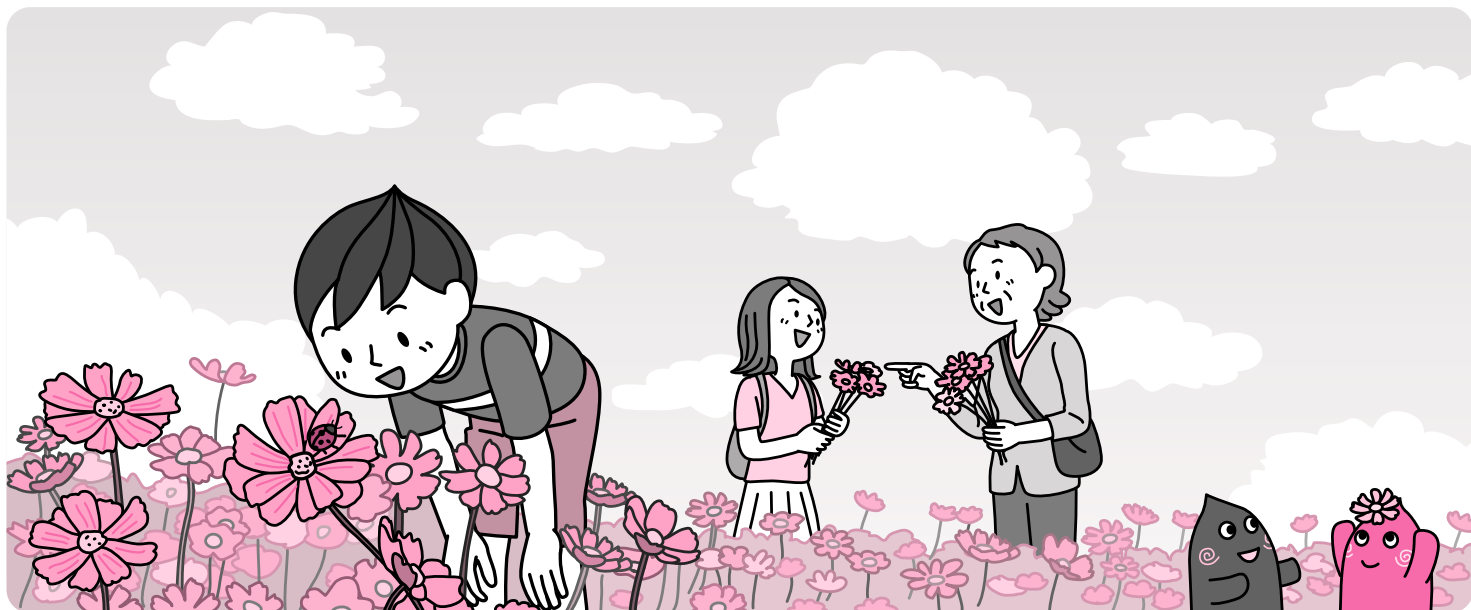
今号から月1回発行。  
次回は11月1日号です。

特集

## 自分に合った 健康づくりで 何歳になっても 自分らしく——2

### 市からのお知らせ

- 厚木基地に起因する市民負担の解消や  
基地周辺対策の拡充などを要請 ..... 6
- 市営住宅の入居者を募集 ..... 7
- 来年4月からの認可保育所などの利用申し込みを受け付け ..... 8
- 住宅の耐震化・不燃化対策などを補助 ..... 10



☑ ココみてやまと

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力を

- 密閉、密集、密接をできるだけ避け、マスクの着用を心掛けてください。
- 感染拡大の状況により、イベントなどを中止、延期、内容の変更をする場合があります。

子育てするなら 大和市～安心の子育て支援

## 認知症への備えを進めています

高齢化の進行に伴い、私たちの誰もが自分ごととして認知症と向き合うことが求められています。市では、認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるために、平成28年に「認知症1万人時代に備えるまち やまと」を宣言し、さまざまな施策を推進しています。

☎保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係 ☎(260)5612(はいかい高齢者等SOSネットワーク・位置確認支援に関することは、同課長寿福祉係 ☎(260)5611)いずれも ㊟(262)0999

### 正しく知り、予防に取り組む

認知症を理解するためには、認知症を自分ごととして捉え、正しく知ることが大切です。予防には、現状の認知機能を把握したうえで、バランスのよい食事や適度な運動などを続けることが重要と言われています。市の取り組みを活用し、楽しんで長く続けられる活動を見つけてください。

#### ■認知症サポーター養成講座

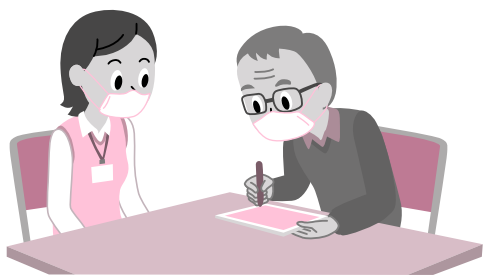
市では、認知症を理解し、認知症の人や家族を地域で見守る「認知症サポーター」を養成する講座を平成19年からスタート。これまでに約1万8,000人が受講しました。

※詳しくは今号15頁参照。

#### ■脳とからだの健康チェック

簡単な体力測定のほか、タブレット端末を使用して記憶力や注意力などを判定する問題を解き、現在の脳と体の健康度を同年代と比較します。

※詳しくは今号18頁参照。



### 認知症の人、家族の安心のために

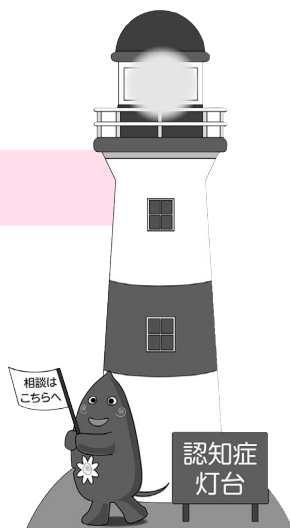
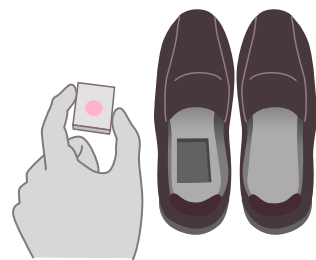
一人で外出して、行方知れなくなったときの捜索や、事故などに巻き込まれた場合の不安を解消するため、万が一の場合に備えた賠償責任保険への加入や早期発見・保護につなげる取り組みなどを実施しています。

#### ■はいかい高齢者等SOSネットワーク・はいかい高齢者個人賠償責任保険

同ネットワークに登録すると、市や地域包括支援センター、県、警察で本人の情報を共有し、早期発見につなげます。また、法律上の賠償責任を負った場合や交通事故の死亡などに対して補償される保険に市が加入します。

#### ■はいかい高齢者等位置確認支援

GPS端末を収納したシューズを利用し、認知症の人が一人で外出して行方知れなくなったときなどに、早期発見・保護できるように支援します。



### 気軽にご相談を

#### ■認知症灯台

迷ったときの最初の相談先(道しるべ)。保健師や社会福祉士などの職員が相談に応じます。

専用電話: ☎(260)5641

月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)。

# 自分に合った健康づくりで何歳になっても自分らしく

現在、世界でも類を見ない速さで少子化・高齢化が進む日本。大和市の高齢化率は23.9%で全国平均28.8%よりも低い状況\*ですが、今後の高齢化率の上昇は確実です。また、市の平均寿命は80歳を上回り「人生100年時代」という言葉も定着しつつあります。

このような今、大切にしたいのは健康づくり。人生の時間が大きく広がる中、何歳になっても自分らしく充実した人生を過ごすために、健康づくりに取り組んでみませんか。

※令和2年10月1日時点

## 健康づくりの第一歩～健診と相談を上手に活用

まずは、自分の体の状態を確認することからスタートします。市や職場などで実施している健診を、年に一度必ず受診しましょう。健診の結果を受けて、改善すべき点とその方法は、保健師・管理栄養士に相談できます。

#### ■健康相談

健診の結果や、日頃から気になる健康上の不安について、市の保健師・管理栄養士に相談できます。相談者の状況を聞き、適切なアドバイスをします。相談は、保健福祉センターでの対面のほか、電話でも随時受け付けています。



#### ■訪問活動

運動習慣、食事などの生活スタイルについて聞き取り、改善方法を提案します。



対象▶市の特定健診・長寿健診の結果「血糖値や血圧が高い」「腎機能が低下している」など、一定の基準に該当した人。

☎保健福祉センター健康づくり推進課地域保健活動係 ☎(260)5663  
(食事や栄養に関することは、同課地域栄養ケア推進係 ☎(260)5804)いずれも ㊟(260)1156

## 毎日を生き生きと過ごす～健康都市大学に参加しませんか

健康的な生活を送るためには、外出の機会を持つことも大切です。健康都市大学「市民でつくる健康学部」では、市民が受講生として講義を聴いて学ぶだけでなく、自身が持つスキルや知識、経験を基に講師としても活躍できます。気軽に足を運んでみてください。

とき▶日～木曜日(1回50分)  
ところ▶シリウス4階健康テラス  
申し込み▶不要(講座開始15分前まで、会場前で整理券を配布。希望者多数の場合は抽選)。  
※市民講師は随時募集しています。※詳しくは今号13頁参照。

☎シリウス内図書・学び交流課健康都市大学係 ☎(259)6917 ㊟(263)6680

## あなたの終活を、大和市が応援します

終活とは、最後まで自分らしく生きるための活動です。自分の死と向き合い、人生のエンディングや死後の手続きの準備をしておきます。このことは、自分自身のためだけでなく、親族など周りの人のためでもあります。市の取り組みを活用しながら、終活に取り組んでみませんか。

☎保健福祉センターおひとりさま政策課おひとりさま政策係 ☎(260)5622 FAX(262)0999

### 一人一人の希望に沿った 葬儀生前契約を支援

- 自身の葬儀や納骨などを相談できる協力葬祭事業者を紹介
- 自身の死後の遺品整理などの相談は、司法書士などを手配 など。

対 象▶自身の死後に不安を抱える、一人暮らしまたは夫婦や兄弟姉妹のみで暮らす市内在住者など。

※契約にかかる費用は自己負担となります。

### 「わたしの終活コンシェルジュ」に ご相談を

葬儀や納骨などの、終活に関する不安に「わたしの終活コンシェルジュ」が丁寧に相談に応じます。

と き▶月・火・木曜日午前8時30分～午後5時15分  
(祝日を除く)

ところ▶保健福祉センター

申し込み▶電話でおひとりさま政策課へ。

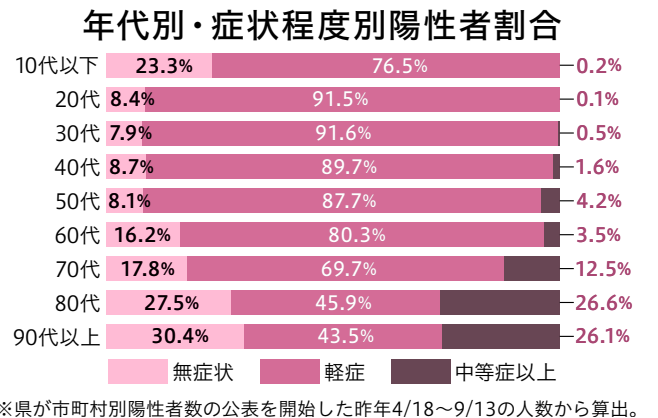
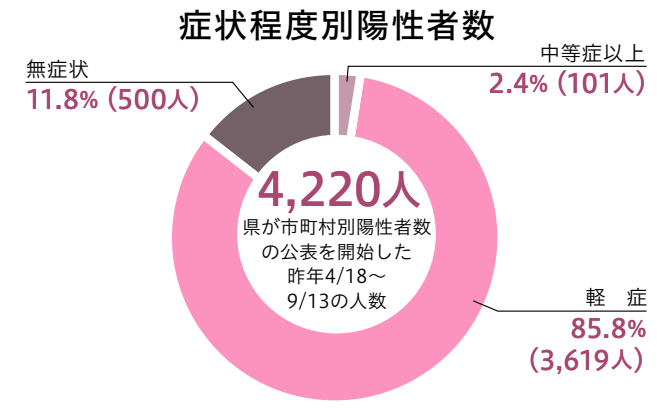
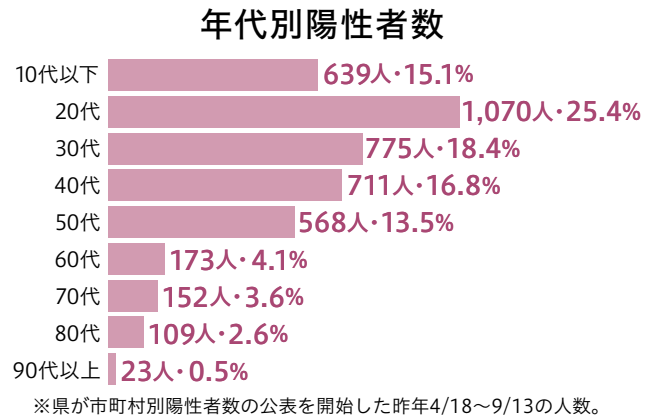
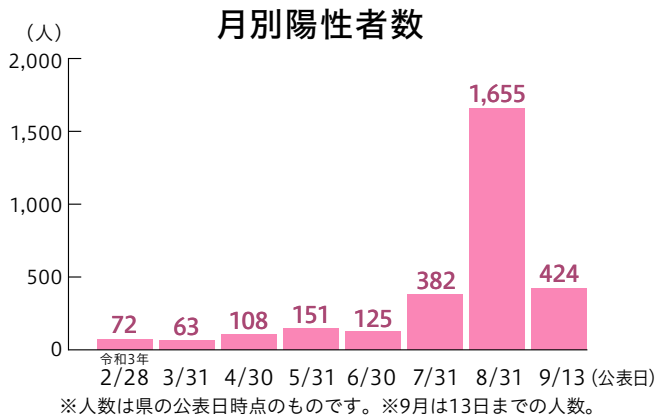


## 終活に関する疑問や不安は、 大和市へ ご相談ください！



# 市内の新型コロナ陽性者 発生状況

※いずれも9月13日時点の人数。※最新の陽性者数などの情報は市のホームページでもご覧になれます。



## 新型コロナに関するご相談は、こちらへ

神奈川県 新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎(0570)056774 [一部のIP電話など左記番号につながらない場合は] ☎045(285)0536

1 無休(24時間) 2 毎日(年末年始を除く 9:00～17:00) 8 9 3 4 平日 (9:00～17:00)

- 音声案内
- 1 発熱や咳などの症状のある人、診療可能な医療機関の案内、感染の不安、健康・医療、COCOA・濃厚接触者に関すること
  - 2 営業時間短縮要請に関すること、マスク飲食実施店認証制度に関すること
  - 3 経営相談に関すること
  - 8 9 協力金に関すること
  - 4 LINEコロナお知らせシステム、その他

大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口

☎046(261)8009

月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)  
※発熱相談や相談先が分からない場合など

やまと24時間健康相談

☎0120(244)810

24時間365日

## ワクチンに関するご相談は、こちらへ

大和市 新型コロナワクチンコールセンター

☎046(260)0900 FAX 046(260)0917

毎日 8:30～17:15(10/3(日)を除く) (耳の不自由な人などのお問い合わせ用)  
※電話が集中しており、つながりにくい場合があります。

神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター

☎045(285)0719 24時間対応

※ワクチン接種前の相談は受け付けていません。

☎保健福祉センター医療健診課健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係

☎(260)5662 FAX(260)1156



# 厚木基地に起因する市民負担の解消や 基地周辺対策の拡充などを要請

## 大和市基地対策協議会が 要請活動を実施

市民、議会、行政の代表者で組織される大和市基地対策協議会(会長…大木哲市長)は、8月19日、防衛省、外務省、総務省、駐日米国大使館などに、「令和3年度厚木基地の早期返還と基地対策の抜本的改善に関する要望書」を郵送で提出しました。例年、同協議会の会長などが各省庁、駐日米国大使館を訪問し要望書を提出し

ていますが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染再拡大や国の緊急事態宣言などを踏まえ、感染拡大防止の観点から対面での要請活動を抑え、各省庁などに要望書を郵送しました。

要望書では、人口密集地である本市に厚木基地が所在することによる市民負担の軽減や、厚木基地の整理・縮小・返還を訴えるとともに、航空機の騒音被害の軽減や安全対策の徹底、基地施設等の安全・環境対策、

米軍人等の規律保持の徹底、住宅防音工事助成事業など基地周辺対策の拡充、基地交付金等の見直しなどを求めています。

同協議会では、今後も基地に起因する諸問題の解決に取り組むとともに、市民の多大な負担に見合った国の補助・支援などを求めていきます。

■ 市役所基地対策課基地対策係 ☎(260)5310 FAX(260)5316

# 令和3年度下水道ポスター展の受賞者が決定

市は、毎年度、小学4年生を対象に下水道をテーマに自由に発想・表現したポスターを募集しています。今年度は、市内小学校14校から1,307点の応募があり、その中から40点の入選作品が選ばれました。各賞の受賞者は次のとおりです(敬称略)。

最優秀賞▼山口奏(柳橋小)  
特別賞▼足立陽香(緑野小)、望月夢乃(西鶴間小)  
優秀賞▼佐野愛梨(草柳小)、榎本真

## 受賞9作品を展示

と き▼10月18日(月)～11月30日(火)午前9時～午後10時(10月18日は午前10時から、11月30日は午前10時まで)  
と ころ▼シリウス3階こども図書館入口脇。



最優秀賞の山口奏さんの作品

■ 市役所下水道経営課経営係 ☎(260)5720 FAX(260)5474

# 市営住宅の 入居者を募集

入居は来年3月上旬の予定で、書類審査や実態調査で選考します。

## 申し込み資格

次のすべてに該当する人/①申込者が成人、②夫婦や親子などの家族(単身者が入居可能な住戸は単身者)、③継続して3年以上大和市に居住、④世帯の収入(控除などを計算後の月収額)が、一般世帯15万8,000円以下、60歳以上の世帯・障がい者世帯など21万4,000円以下、⑤市税などの滞納がない、⑥住宅を所有していない、⑦申込者および同居者が暴力団員でない、⑧市の条例などを守り、円満に共同生活ができる。

## 「募集のしおり」の配布

と き▼10月16日(土)まで  
と ころ▼市役所街づくり総務課・情報公開コーナー、保健福祉センター、ポラリス、各分室・連絡所、各学習センター。

## 申し込み

と き▼10月13日(水)～16日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～4時30分  
と ころ▼市役所会議室棟。

※家賃は世帯の収入により異なります。

住宅名	所在地	住戸タイプ	階層	家賃(円)	募集数	対 象	
つきみ野	つきみ野5-3	3DK(2号棟)	2階	21,900～32,700	1戸	65歳以上の人と60歳以上の人のみで構成される世帯	
		3DK(3号棟)	1階	22,300～33,200	1戸		
鶴間台	鶴間1-17-1	2DK	1階	25,900～38,600	1戸	2人世帯 65歳以上単身世帯、65歳以上の人と配偶者の世帯、65歳以上のみの人から構成される世帯。家賃のほかに住宅に付随する設備の電気料、生活援助員の派遣費用などの費用負担が発生	
		1LDK(事故物件)	1階	24,200～36,100	1戸		1～2人世帯 (単身者可)
		2DK	2階	24,200～36,100	1戸		
渋谷	渋谷1-13	3DK(1号棟) (事故物件)	1階	27,100～53,200	1戸	車いす専用住戸。身体障害者手帳1～4級を交付され、常時車いすを使用する人と同居する2人以上の世帯	
つきみ野	つきみ野5-3	3DK(2号棟)	5階	21,900～32,700	1戸	2人以上の世帯	
緑野(高層)	中央林間1-8-13	2LDK(B棟)	5階	29,200～43,500	2戸		
渋谷	渋谷1-13	3DK(2号棟)	4階	24,000～47,200	1戸	3人以上の世帯	
つきみ野	つきみ野5-3	4K(1号棟)	1階	22,100～32,900	2戸		

■ 市役所街づくり総務課住宅係 ☎(260)5422 FAX(264)6105  
または指定管理者(株)日立ビルシステム大和受付センター ☎(262)8800

# 健康都市大学連続講座 「身体にやさしい 太極拳講座」を 開催



足・手・目の使い方をポイントに、太極拳の基本的な身体の動きを学ぶ初心者向けの講座を開催します。

と き▼11月10日～24日の毎週水曜日午後2時～3時30分(全3回)

と ころ▼桜丘学習センター

対 象▼市内在住・在勤者

定 員▼先着20人

講 師▼大和市太極拳協会(林間太極拳クラブ) 片岡春樹氏

持ち物▼運動ができる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具

申し込み▼10月8日(金)から、直接または電話でシリウス内図書・学び交流課 ☎(259)6917 へ。氏名、住所、電話番号を記載し、ファクス可。

■ シリウス内図書・学び交流課 ☎(259)6917  
健康都市大学 ☎(263)6680

# 「運動による認知 症予防セミナー」 コグニサイズ講座」 を開催



コグニサイズとは、運動をしながら簡単な計算やしりとりなどを行うこと。脳と体の機能を向上させることが期待できます。本講座では、コグニサイズを知ろう・実践しよう・考えようのテーマに沿って学びます。

と き▼①10月22日(金)、11月1日(月)・29日(月)午後2時～4時、②11月10日(水)・25日(木)、12月14日(火)午後2時～4時(いずれも全3回)

と ころ▼①シリウス6階生涯学習センター、シリウス内サブホール、②中央林間コミセン

対 象▼65歳以上の市内在住者

定 員▼各先着15人

持ち物▼筆記用具、あればスマートフォンまたはタブレット端末、②は室内シューズも

申し込み▼電話で人生100年推進課へ。

■ 保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係 ☎(260)5612 FAX(262)0999



■現在申し込み可能な市の中小企業融資制度

資金種類	限度額	融資期間	年利(固定利率)
中小企業緊急支援資金	3,000万円	7年以内	1.8%以内
起業支援資金	2,000万円	10年以内	1.8%以内
中小企業事業資金	小規模企業事業資金	7年以内	2.0%以内
		2年以内	1.4%以内
	中小企業振興資金	7年以内	2.5%以内
		1年以内	1.5%以内
高度技術導入特別資金	3,000万円	7年以内	1.8%以内
省エネルギー対策設備導入資金	3,000万円	10年以内	1.8%以内
小口零細企業資金	2,000万円	7年以内	1.8%以内
		3年以内	1.5%以内

※利率などは、今後の情勢の変化などにより改定する場合があります。  
※取扱金融機関や制度の詳細は、同課で配布するちらしまたは市のホームページをごらんください。

**大和市中小企業融資制度**

市は、市内の中小企業者の資金繰りを支援するため、金融機関を通じて間接融資制度を設けています。同制度の利用で、利子補給や信用保証料補助の制度も利用できます。

**共通事項**

申し込み▼取扱金融機関に事前相談のうえ、必要書類を直接市役所産業活性化課へ。

**「中小企業緊急支援資金」**

新型コロナウイルスの感染拡大の影響

新型コロナウイルスの影響で同資金を利用する場合の利子と信用保証料を100%補助(従来は50%)に拡充しています(利用条件・上限あり)。

**対象**▼新型コロナウイルスの影響で、中小企業信用保険法に基づく「セーフティネット保証4号」の認定を受けている、市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者など(個人の場合は、かつ市内居住1年以上)。

※最近1か月間の売上高が前年同月と比べて20%以上減少しており、

**「起業支援資金」**

同資金を利用する場合、利子と信用保証料を100%補助します(上限あり)。

**対象**▼市内で起業予定の人または起業後5年未満の中小企業者で、一定の要件を満たすもの。

**「中小企業事業資金」**

市は、市内の中小企業者の資金繰りを支援するため、金融機関を通じて間接融資制度を設けています。同制度の利用で、利子補給や信用保証料補助の制度も利用できます。

市は、市内の中小企業者の資金繰りを支援するため、金融機関を通じて間接融資制度を設けています。同制度の利用で、利子補給や信用保証料補助の制度も利用できます。

**来年4月からの認可保育所などの利用申し込みを受け付け**  
認可保育所などの新規利用申し込みは一部受け付け時間を拡大

来年4月に利用開始・継続希望の認可保育所、認定こども園、小規模保育事業、家庭的保育事業の利用申し込みを受け付けます(認可外保育施設などその他の施設については、各施設へ直接お問い合わせください)。

**申し込み**▶締切日までに、申込書などの必要書類を各提出先へ(下表参照)。なお、認定こども園は保育所部分が区分①、幼稚園部分が区分②と同様の手続きです。

※対象や必要書類など詳しくは、令和4年度の利用ガイドをごらんください。同ガイドは10月12日(火)から保健福祉センターほいく課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

■書類の入手・提出方法(認可外保育施設などを除き、無償化に係る書類は申込書に含まれています)

区分	対象	申込書などの入手方法	必要書類の提出方法
※1 ①認可保育所など	すでに利用していて来年4月以降も継続して利用する人	10月下旬～11月上旬に利用している認可保育所などで配付	11月下旬までに認可保育所などへ
	11月1日(月)時点で12月までの新規入所の申し込みをしていて、来年4月以降も継続して申し込む人	10月下旬～11月上旬(12月分申込者は11月中旬)に市が郵送	11月30日(火)(必着)までに、直接または郵送で〒242-8601保健福祉センターほいく課へ※2
	来年4月からの利用希望で新規に申し込む人	10月1日(金)から保健福祉センターほいく課で配布。市のホームページからダウンロードも可(ただし、令和4年度の利用ガイドは10月12日(火)から)	11月2日(火)～30日(火)(13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)も受け付け)に、直接保健福祉センターほいく課へ※2。11月22日(月)・24日(水)・25日(木)・26日(金)は、午後4時30分～7時も受け付け 市のホームページからの電子申請※3も可(電子申請で提出した書類以外の必要書類は、11月30日(火)(必着)までに、直接または郵送で〒242-8601保健福祉センターほいく課へ※2)
②幼稚園	来年4月以降も継続して利用する人	11月上旬に利用している幼稚園で配付	12月上旬までに幼稚園へ※4
	来年4月からの利用希望で新規に申し込む人	10月15日(金)以降幼稚園で配布※4	11月1日(月)以降に幼稚園へ※4
※5 ③認可外保育施設など	・来年4月以降も継続して利用する人 ・来年4月から利用開始希望の人	各施設で配布。提出方法など申し込みに係ることは、各施設へ直接問い合わせ	
		〈送迎ステーション※6〉【中央林間駅周辺】大和市子育て支援施設(きらきらぼし) ☎(259)6094、【大和駅周辺】公私連携型子育て支援施設(こどもの城) ☎(204)6165へ直接問い合わせ	
		無償化に係る書類は継続利用する場合は来年3月上旬頃にほいく課から郵送。新規申し込みの場合は保健福祉センター同課で配布。市のホームページからダウンロードも可	無償化に係る書類は来年3月18日(金)(必着)までに、直接または郵送で〒242-8601保健福祉センターほいく課へ※2。3月19日(土)以降に利用決定した場合は、速やかに直接または郵送で同課へ※2

- ※1 認可保育所、小規模保育事業、家庭的保育事業、公私連携型保育所。
  - ※2 ほいく課に直接の場合、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分に受け付け。
  - ※3 電子申請にはマイナンバーカード、ICカードリーダーなどが必須です。
  - ※4 詳しい日時などは各幼稚園へお問い合わせください。
  - ※5 認可外保育施設、一時預かり、ファミリーサポートセンター、病児保育、送迎ステーション。
  - ※6 幼稚園および認定こども園の教育時間の前後に、通園バスを利用してステーションに送迎し、預かり保育を実施する事業です。
- 問**
- ・認可保育所などの手続きについて▶保健福祉センターほいく課認定入所係 ☎(260)5607 ☎(264)0202
  - ・幼稚園の手続きについて▶各幼稚園または保健福祉センターほいく課給付審査係 ☎(260)5640 ☎(264)0202
  - ・認可外保育施設などの無償化の手続きについて▶保健福祉センターほいく課給付審査係 ☎(260)5640 ☎(264)0202

**「大和市国民健康保険運営協議会」委員を募集**

市は、国民健康保険事業の運営に関する重要事項の審議をする委員を募集します。

**任期**▼来年1月1日～令和6年12月31日(年2～4回程度の会議を予定)

**対象/募集人数**▼次のすべてを満たす人・①来年1月1日現在、市のほかの審議会などの公募委員でない(予定を含む)、②任期を通して市国民健康保険加入者(予定を含む)で任期中に75歳に達しない、③国民健康保険税などの滞納がない、④国民健康保険制度に関心がある/1人

**選考方法**▼書類選考  
**申し込み**▼事前に電話連絡のうえ、11月1日(月)までに、申込用紙と「これからの国民健康保険制度について」をテーマにした800字程度の小論文を、直接市役所保険年金課へ。※申込用紙などは同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※選考結果は、応募者全員に通知し、選出された委員の氏名は市のホームページなどで公表します。

**問** 市役所保険年金課保険給付係 ☎(260)5115 ☎(260)5158

# 住宅の耐震化・不燃化対策などを補助

市は、市内の住宅の耐震診断費や耐震改修費、不燃化・バリアフリー化改修費などに対する補助を実施しています。ブロック塀等の撤去費および改善費の補助金制度は、期間を来

び改善費の補助金制度は、期間を来年3月31日(木)まで1年間延長しています。  
 ※制度利用の要件など、詳しくはお問い合わせください。  
 市役所建築指導課へ。

05 (260) 5425 (FAX) (264) 61



工事・診断名など		補助の要件	補助内容
木造住宅	①簡易耐震診断	対象建築物▶昭和56年5月以前に工事に着手した在来工法(構造部分が柱やはり、筋交いで構成される工法)による2階建て以下の木造住宅	登録事業者が現場調査のうち、耐震性の目安を判定(無料)
	②精密耐震診断※1		①を実施した建築物に対し登録建築士が診断し、補強の要否や補強案、概算改修工事費を報告。診断費のうち6万6,000円まで補助(通常、上限額内で診断可)
	③耐震改修工事※1、※2		②に基づく補強工事に対して、工事費用などの一部(工事費の5分の1、設計監理費の2分の1、合計上限50万円)を補助
	不燃化改修工事※1、※3	対象建築物▶既存木造住宅 工事例:軒裏・破風板改修、外壁改修、内装不燃化、雨戸・シャッター改修、窓ガラス交換、防災性カーテン設置、ブロック塀撤去	市内業者施工による改修工事費(5万円以上)の2分の1(上限10万円。不燃化改修工事の破風を含む軒裏などの改修工事費は上限20万円)
バリアフリー化改修工事※1、※3	対象建築物▶既存木造住宅 工事例:段差解消、浴室改良、トイレ改修、手すり設置、廊下幅拡張、扉交換		
ブロック塀等	期間▶ブロック塀等の安全対策 ▼来年3月31日まで	対象▶道路に面するもの	登録事業者が現場調査のうち、適法性、安全性を判定(無料)
	㊦適法性診断	対象▶㊦の結果、安全性が確認できないもの	撤去工事費および改善工事費(両工事費合わせて上限30万円。ブロック塀等の規模などにより異なる)
	①撤去工事※1	対象▶①の工事と併せて実施するフェンスの新設	
マンション	分譲マンションの耐震診断	対象建築物▶昭和56年5月以前に工事に着手した分譲マンション	<ul style="list-style-type: none"> <li>予備診断費補助額:1棟につき上限20万円</li> <li>本診断費補助額:1棟につき本診断費の2分の1(上限150万円)または3分の2(上限200万円)</li> </ul>
家具	家具転倒防止器具取付支援※4	対象世帯▶65歳以上の人で構成される世帯、障がい者世帯	登録事業者が木製家具をL字金物と木ビスで壁に固定(1世帯当たり2か所まで)(原則無料)

- ※1 市税などを滞納している場合は利用できません。
- ※2 実施した場合、税制などの優遇があります。防音工事やリフォームと同時の実施も可能です。
- ※3 自己の居住の用に供する住宅に限ります。防音工事やリフォームと同時の実施も可能です。また、一定の要件を満たしたバリアフリー化改修工事は、税制などの優遇があります。
- ※4 壁や家具の種類により、固定できない場合や一部有償となる場合があります。



## 市民の掲示板

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

### 第17回寿会・大和支部舞踊大会

新舞踊の華やかな競演・諸流派多数出演  
日10/11(月)10:30~16:00 場シリウス内サブホール 持マスク 申不要 問同会・根本 ☎090(3316)3725。

### 大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも 場オンライン開催(Zoom) ①はアークホテル大和(中央4-1-17) 対市内在住の女性(子ども同伴可) 定各先着8人 費各500円 申電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ/①瘦せる近道は空腹時間を作ること ▶ 日10/11(月)11:00~12:00/②赤ちゃんの便秘対策どうしてる? ▶ 日10/13(水)13:30~14:30/③輝け!愛されママ講座 ▶ 日10/15(金)13:00~14:00/④脳を休める頭蓋骨のセルフケア ▶ 日10/18(月)13:00~14:00/⑤心と体を軽くする呼吸ストレッチ ▶ 日11/5(金)10:30~11:30。

### やってみよう! 練功十八法

首肩腰足の凝りなどをほぐす医療体操  
日10/12・19の火曜日10:00~12:00(全2回) 場西鶴間コミセン(予定)ほか 対成人 費500円 持マスク、室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申電話であやめ会・中谷 ☎(263)1844へ。

### 体験! 音楽に乗って中国医療体操

中国整形外科医が考案した練功十八法  
日10/14~28の木曜日10:00~12:00(全3回) 場西鶴間コミセン(予定)ほか 対成人 費500円 持マスク、室内シューズ、飲み物、運動ができる服装 申電話で練功紫音の会・植木 ☎(261)6989へ。

### 太極拳体験会

無料太極拳講座 日10/14(木)11:00~13:00 場シリウス6階生涯学習センター 定先着3人 持飲み物、運動ができる服装 申電話で揚名時太極拳大和教室・青島 ☎(264)3470へ。

### 高森先生と学ぶ家族SST勉強会

統合失調症などの回復力を高める接し方  
日10/14(木)13:30~16:30 場シリウス6階生涯学習センター 対統合失調症などの家族・支援者 費500円 申不要 問大和さくら会(SST勉強会)・田辺 ☎(268)2471。

### おやこで楽しく食育を学ぼう

手洗いチェック、クイズ、プレゼントあり  
日10/16(土)10:00~15:00(入退場自由) 場シリウス6階生涯学習センター 対5歳以上の子と保護者 定先着30人 申電話で食生活改善推進協議会・伊藤 ☎080(4327)1329へ(当日も可)。

### 県央ウォーキング協会

いずれも 費500円 持マスク、飲み物、雨具 申不要 問同協会・三浦 ☎(263)5154 / 第21回県央まほろば大会(10・15曜)  
▶ 日10/17(日)8:00ふれあいの森親水広場集合 場親水広場~南林間~境川~大和スポーツセンター(11:30頃解散) / 柿生の里めぐり(11曜) ▶ 日10/26(火)9:20鶴亀松公園(川崎市麻生区上麻生4-2)集合 場鶴川駅まで自由歩行(12:00頃解散) / 川シリーズ 引地川ウォーク(14曜) ▶ 日11/1(月)8:50円行公園(藤沢市湘南台3-6)集合 場引地川沿い~鶴沼海岸(13:00頃解散)。

### 成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談 日10/19(火)13:30~14:10~14:50(いずれも30分以内) 場保健福祉センター 申電話で大和市社会福祉協議会・榊原 ☎(260)5634へ。

### フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSを歌う 日10/22(金)16:00~18:40 場渋谷学習センター 対市民 定先着30人 費500円 持マスク、飲み物 申不要 問音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

### 第292回大和正論の会勉強会

評論家 林文隆氏講演 日10/24(日)14:00~16:30 場つきみ野学習センター 定先着70人 費1,000円(女性は500円) 申不要 問同会・清水 ☎080(3466)5092。

### 雅楽楽器体験(笙・箏・龍笛)

誰でも音が出て癒やされる体験講座 日10/24、11/14いずれも日曜日16:00~17:00 場シリウス6階生涯学習センター 対雅楽未経験者・初心者 定各先着3人 費各500円 持筆記用具 申10/18(月)までにEメールsakaigawagakuso@gmail.comで境川楽所・松永へ 問松永 ☎080(6994)2766。

### アマビエと蘇民将来

疫病退散の呪術とその思想を考える 日10/25(月)11:00~13:00 場シリウス6階生涯学習センター 定先着20人 費1,000円 持筆記用具 申10/20(水)までに電話で史の会・田崎 ☎070(5465)3513へ。

### マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など 日10/27(水)13:30~15:30 場シリウス6階生涯学習センター 対理事会役員やマンション居住者 定先着2組 持管理規約など 申Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ 問平塚 ☎090(1405)2024。

### 骨盤調整ヨガ

骨盤を緩め筋肉のバランスを整える 日10/29~11/26の毎週金曜日いずれも10:00~11:20 場大和スポーツセンター 対女性 定各先着20人 費各1,000円 持ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物 申電話でスマイルヨガ・高橋 ☎080(6590)2299へ。

### 相続、遺言、後見など無料相談会

行政書士による無料相談会 日10/30(土)13:00~16:00 場シリウス6階生涯学習センター 申不要 問神奈川県行政書士会大和・綾瀬支部・安部 ☎090(2800)1934。

### 布でブックカバーを作ろう

ミシンを使って物作りの楽しさを知る 日11/1(月)10:00~12:00 場桜丘学習センター 対ミシンを使える人 定先着5人 申電話でぬうぬうくらぶ・山谷 ☎090(7701)4052へ。

### 「歌声」歌遊び会

元ともしび司会者と歌声を歌う 日11/2(火)13:30~16:00 場桜丘学習センター 対市内在住・在勤者 定先着100人 費1,000円 持マスク、飲み物 申電話で同会・藤原 ☎090(5793)4252へ。

### 俳句教室

講師 栗林浩氏 日11/3(祝)13:30~16:30 場桜丘学習センター 対市内在住・在勤・在学者 定先着5人 費500円 持筆記用具 申電話でつきみ句会・河合 ☎090(6792)0252へ。

### 気功サークル無料体験講座

気功を通して呼吸を整え健康増進 日11/4(木)9:30~10:30 場つきみ野学習センター 定先着5人 持動きやすい服装で 申電話でつきみ野気功サークル・山本 ☎090(5816)6990へ。

### 複音ハーモニカへのお誘い

アンサンブル演奏、初心者指導 日11/6(土)14:20~16:20 場シリウス6階生涯学習センター 定先着20人 持C調ハーモニカ(貸し出し可。要連絡) 申不要 問大和ハーモニカ愛好会・林 ☎045(922)0394。



### 10/1からリサイクル未来館の 開館日などが変わります

☎(269)1511 廃棄物対策課

家庭で不要になった家具類を有料で回収し、回収した家具を清掃して展示、抽選のうえ有料で頒布しているリサイクル未来館。10/1(金)から開館日などが次のとおり変わります。

開館時間▶火・木・土曜日8:30~16:00(11:30~13:00は車での来場不可)  
家具の購入▶抽選対象外の家具の購入は1人何点でも可  
リサイクル申し込み▶大型家具は申し込み不可。

### ヤマトン健康ポイントにご応募を

☎(260)5803 健康づくり推進課

次の応募締め切りは10/10(日)です。景品はお米(国産5kg)です。前回の応募は1,746枚でした。たくさんの応募をお待ちしています。  
※今号の広報やまとと併せてポイントカードを自治会経由で配布しますので、ご活用ください。

### 自宅で簡単!「第5回やまと終活クイズ」に トライしませんか

☎(260)5622 おひとりさま政策課

市は、おひとり様などの終活支援事業の一環として、自宅でも簡単に終活の理解を深められるよう、「第5回やまと終活クイズ」を実施します。解答用紙を提出すると、採点した解答用紙と参加賞を送付します。ぜひご参加ください/クイズの入手方法▶電話またはファクス(262)0999で請求。はがきで〒242-8601保健福祉センターおひとりさま政策課へ請求も可/解答締め切り▶10/29(金)(必着)までに、ファクスまたは郵送で。

## サークル 会員募集

☎は予定会場です。

#### 装道礼法広田着物教室

着付け、礼法 日毎月第2・4金曜日10:00~12:00 場鶴間コミセン 対女性 講廣田志げる氏 費入会金1,000円、月会費2,000円 問廣田☎(261)1402。

#### 茶茶紀行の会

中国茶の淹れ方や茶葉などを学び親しむ 日毎月第1金曜日11:00~13:00 場つきみ野学習センター 講安田薫子氏 費入会金500円、月会費3,550円 問福田☎090(6002)7770。

#### ヨガ・アンフィニ

筋トレ、ヨガ 日毎月第1~4金曜日9:00~11:00 場桜丘学習センター 講白子寿美恵氏 費入会金1,000円、月会費2,500円 問小寺☎080(6257)7073。

#### えほんだな(手づくり絵本の会)

自分で話を作り、絵を描き、製本 日不定期 場渋谷学習センター 対成人 費入会金1,000円、年会費1,000円 問中田☎090(7240)5283。

### 今月の納税

#### 10月の納税(納付) 納期限は11/1(月)

- ①市県民税 3期
- ②国民健康保険税 5期
- 問 市役所収納課 ☎(260)5241~3。
- ③介護保険料 5期
- 問 市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ④後期高齢者医療保険料 4期
- 問 市役所保険年金課 ☎(260)5122。
- 納税・相談の休日窓口
- 日土曜日8:30~17:00、日曜日8:30~12:30 問 市役所収納課 ☎(260)5241~3。 ※③④は納付書持参の人の納付のみ受け付け。

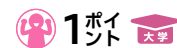
#### 特定健診・長寿健診は

#### 11月末まで 5才 ☎(260)5662 医療健診課

大和市民健康保険、神奈川県後期高齢者医療制度加入者はぜひご利用ください 問電話などで協力医療機関へ。

### 11月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課



①普通救命講習会 I、②普通救命講習会 III(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、③上級救命講習会、④応急手当普及員再講習会 ①~③中学生以上の市内在住・在勤・在学者、④応急手当普及員 ①~③いずれも先着①③8人・②④6人 持筆記用具、実技ができる服装で。④は応急手当普及員認定証も 各締め切り日までに直接または電話で。住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記載しファクス(262)0119も可。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

	とき		ところ	申し込み締切日
	講義*	実技		
①普通救命 I	11/ 4(木)	9:00~10:00 13:30~14:30	10:10~12:00 14:40~16:30	10/28(木)
	11/24(水)	9:00~10:00 13:30~14:30	10:10~12:00 14:40~16:30	11/17(水)
②普通救命 III	11/25(木)	9:00~10:00	10:10~12:00	市消防本部
		13:30~14:30	14:40~16:30	
③上級救命	11/16(火)	9:00~17:00		11/ 9(火)
④普及員再講習	11/30(火)	13:30~16:30		11/22(月)

※パソコンやスマートフォン、タブレット端末で学べるweb講習も実施しています。申し込み時にweb講習を希望してください。

## YAMATO ART100プロジェクト開催中

☎(260)5222 文化振興課



今年は12/19(日)まで開催。毎号順次、催しを紹介します。 ※1か月ごとのイベント情報をまとめたリーフレットを市役所文化振興課、各学習センターなどで配布しています。 ※申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

- 第12回画夢人展 日10/27(水)~11/2(火)10:00~17:00 (27日は13:00から、2日は12:00まで) 場渋谷学習センター 問鈴木☎080(8825)0258。
- レクチャーコンサート Viva, VERDI! ~ヴェルディのオペラの魅力 日10/29(金)18:00~20:00 場シリウス内メインホール 費2,500円 申長谷部☎(272)1885へ要問い合わせ。
- 大和菊花展 日11/1(月)~5(金)9:00~16:00 場市役所本庁舎前庭 問鈴木☎070(4190)3588。
- 第13回「やまと子ども絵画大賞」 日11/3(祝)~14(日)10:00~18:00 場笹倉鉄平版画ミュージアム(上和田1777) 費100円(中学生以下と入場者の保護者2人まで無料) 問小川☎(267)8085。
- 七五三写真撮影会 日11/3(祝)11:00~15:00 場慈緑庵 問大和市スポーツ・よか・みどり財団☎(263)3100。
- 秋の終わりのコンサート(vol.2) 日11/6(土)14:00~16:00 場ウィーンホール(大和東1-12-4) 費3,000円(高校生以下1,500円、未就学児無料) 問ウィーンホール事務局・小林☎090(3340)3864。
- 私季コンサート2021「やまとで私季を響かせたい #1」by DUVIDO 日11/6(土)19:00~21:00 場シリウス内サブホール 費2,000円 申山本☎090(1806)6506へ要問い合わせ。
- 菊花展 日11/7(日)~28(日)9:30~21:00 場グリーンアップセンター 問同センター☎(263)8711。
- 人形浄瑠璃の公演 日11/7(日)13:00~14:15 場郷土民家園 問同園☎(260)5790。
- 県央女流作家協会 第18回 県央女流展 日11/14(日)~18(木)10:00~17:00 (14日は13:00から、18日は16:00まで) 場シリウス1階ギャラリー 問澤田☎(275)2623。
- 音楽で巡る世界の旅路「シリーズ第3回 北欧、東欧を訪ねて」 日11/14(日)14:00~16:20 場シリウス内サブホール 費前売り2,000円、当日2,500円 申河村☎070(3523)7068へ要問い合わせ。
- つきみ野水彩画「四季」秋季作品展(第39回) 日11/17(水)~21(日)10:00~16:00 場つきみ野学習センター 問小林☎(293)6211。



### 10月16日~31日の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6917 図書・学び交流課

市民が講師を務める講座を開催 日~木曜日 場シリウス4階健康テラス 持筆記用具 申不要(講座開始15分前まで、会場前で整理券を配布。希望者多数の場合は抽選)。 ※市民講師は常時募集しています。 最新情報▶ 健康都市大学 検索

今後の開催予定は、やまとニュースに掲載します(次回は10/18発行予定)。

とき(各回50分)	講座名/市民講師名	定員/費用
17日(日) 11:00~	筋を伸ばすと気持ちがいい~ケアトランポリンの効能と着座体操/関健寿	各35人/無料
18日(月) 15:00~	グラフで読み解く、迫り来る温暖化の限度/山川廣之介	
19日(火) 15:00~	子や孫に伝えたい「人生設計」のお金の話/若宮俊成	
20日(水) 11:00~	一生歩ける「脚」の鍛え方~いつまでも自分の脚で/大屋智秋	
21日(木) 15:00~	令和はじまりの祝宴を飾ったフランス銘醸ワインの世界/山田俊明	
24日(日) 11:00~	ボールペンできれいな字を書くために~漢字の体型とひらがな編/村上龍生	
25日(月) 15:00~	葬儀と地域性~知っておくべき!大和のお葬式/岡上博美	
26日(火) 11:00~	ウォーキングで健康づくり/藤井郁夫	
27日(水) 11:00~	手口を知って撃退しよう悪質商法/大和市消費生活センター	
28日(木) 15:00~	日本の魅力!再発見の旅~兵庫編/西岡貴史	
31日(日) 11:00~	お箏の歴史&身近な箏曲~秋/小柳かおる	



### こころサポーター(ゲートキーパー)養成講座

3期 大和

☎(260)5604 健康福祉総務課

日常生活の中で自殺のサインに気づき、各相談窓口につなぎ、見守る役割を担う「こころサポーター(ゲートキーパー)」を養成 日11/12(金)10:30~12:00 地域医療センター 市内在住・在勤者 先着30人 湘南精神保健福祉士事務所所長 長見英知氏 11/10(水)(必着)までに講座名、住所、氏名、電話番号を記載し、郵送で〒242-8601保健福祉センター健康福祉総務課へ。直接または電話、ファクス(262)0999も可。

### 認知症サポーター養成講座

3期 大和

☎(260)5612 人生100年推進課

認知症の人や家庭を温かく見守り、支援する応援者となるための講座 日11/13(土)10:00~11:30 上和田団地集会所(上和田2412) 先着10人 地域包括支援センター職員 電話で桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園)☎(268)2621へ。

### 健康普及員OB会

3期 大和

☎(260)5663 健康づくり推進課

「大和市ウォーキングマップ」を利用して歩く/いずれも 日10:00~12:00(雨天中止) 大和市健康普及員 飲み物、帽子 不要/深見歴史の森・境川コース▶ 日11/13(土) 大和駅西側プロムナード集合、鶴間駅解散/慈縁庵を訪ねるコース▶ 日12/11(土) 中央林間東急スクエア前集合、ポラリス解散。

### やまとカフェ(認知症カフェ)

☎(260)5612 人生100年推進課

認知症の本人と家族を中心に気軽に集い交流する場。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も 日11/13(土)13:30~15:00 保健福祉センター 認知症の人と家族、もの忘れの不安がある人 先着15人 日11/12(金)までに電話で。

### 令和3年度 第3回「登校を考える保護者会」

☎(260)5036 青少年相談室

子どもが登校できないことに悩む保護者が日頃困っていることなどを語り合い、改善の手掛かりを探る 日11/13(土)14:30~16:30 ベテルギウス内青少年相談室 市内在住の子を持つ保護者 教育相談アドバイザー 小見祐子氏

11/11(木)までに電話で。保護者と子どもとの氏名、学校名、学年、クラスなどを可能な範囲で記載し、ファクス(263)6955も可。

### 公認心理師による 認知症相談・介護者交流会

☎(260)5612 人生100年推進課

①公認心理師が認知症の人を介護する家族の悩みの相談に応じる個別相談会、②認知症の人の介護について語り合う介護者交流会 日①11/16(火)13:30~14:30~15:30(いずれも40分)、②11/30(火)13:30~15:30 いずれも保健福祉センター 認知症の人を介護する家族の人など(本人か家族のどちらかが市内在住であれば可) ①各回1人、②10人 電話で。

### ほっとホットサロン

☎(260)5612 人生100年推進課

介護者どうし語り合う 日11/18(木)13:30~15:30 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 市内在住の介護者など 先着10人 電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ。

### 家族支援講座

「みんなの子育て パパ編」 子育て支援センター ☎(267)9985

ママやお子さんとのかわり方のポイントや交流など 日11/20(土)10:00~11:30 子育て支援センター 乳幼児の子を持つ父親 先着10組 同センター保育士 筆記用具 日10/18(月)~11/19(金)に直接または電話で。※市の所管はこども総務課。

### 日赤救急法基礎講習

☎(260)5604 健康福祉総務課

一次救命措置(心肺蘇生法、AEDなど)を学ぶ 日11/21(日)13:00~17:30 保健福祉センター 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 先着10人 日本赤十字社神奈川県支部指導員 1,500円 筆記用具、動きやすい服装で 日10/15(金)~11/10(水)に直接または電話で。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999または市のホームページからも可。

### 0-38ママのつどい

☎(267)9985 子育て支援センター

育児のアドバイス、参加者どうしの交流など 日12/3(金)10:00~11:30 つきみ

野学習センター 38歳以上の妊婦または38歳以上で第一子を出産した母親と1歳6か月までの子 先着10組 市保健師 日11/1(月)~12/2(木)に電話で。※市の所管はこども総務課。

## お知らせ

### 10月は違法駐車追放強化月間、放置自転車クリーンキャンペーン

☎(260)5118 道路安全対策課

「自転車の代わりに置こう 思いやり」放置された自転車やバイクは、歩行者にとって迷惑な障害となります。また、違法駐車は飛び出しなどの交通事故や交通渋滞の要因となるほか、緊急自動車の通行を妨げます。一人一人がルールとマナーを守りましょう。

### 安全・安心まちづくり旬間

☎(260)5048 生活あんしん課

10/11~20は県が定めた「安全・安心まちづくり旬間」です。今年は今新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、キャンペーンなどのイベントはありません。日頃、防犯活動をされている人は、安全・安心まちづくり旬間に合わせ、可能な範囲で自主防犯パトロールを実施していただくよう、ご協力をお願いします。パトロールなどのお問い合わせは、生活あんしん課へ。

### 10/15は「福祉の日」

☎(260)5604 健康福祉総務課

市は、福祉の心を広く市民に啓発することを目的に10/15を福祉の日と定めています。あらためて福祉について考えてみませんか。

### 10/29は大和斎場が休場します

☎(260)5661 医療健診課

10/29(金)は施設点検のため、受け付け・火葬・式場業務を休みます。なお、電話での施設予約や安置室への搬入は受け付けます 大和斎場☎(264)5566。

### 11/3は市立病院電気設備法定点検

☎(260)0111 病院総務課

市立病院では11/3(祝)に、電気事業法に定められた電気設備の法定点検を行うため、全館が停電となります。当日は仮設電源により最低限の電源の確保を行います。照明の制限、空調の停止、一部機器の停止など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。詳しく

は、市立病院や市のホームページなどでご確認ください。

### 神奈川県最低賃金が改定

☎(260)5135 産業活性化課

神奈川県最低賃金は、10/1から時間額1,040円に引き上げられます。最低賃金は、常用、臨時、パート、アルバイトなどの雇用形態や呼称のいかんを問わず、すべての労働者と使用者に適用されます。ただし、精皆勤・通勤・家族手当や時間外労働に対する賃金などは最低賃金の対象となる賃金には含まれません 神奈川県労働局賃金室☎045(211)7354。

### 新たに障がい者を雇用した事業所に補助金を交付

☎(260)5135 産業活性化課

障がい者の雇用の安定と促進を図るため、「障がい者雇用促進補助金」を交付します 次のすべてを満たす中小企業の事業主/①市内で1年以上継続して事業を営んでいる、②平成27年10/2~令和2年10/1に新たに障がい者を雇用し、今年10/1時点で1年以上常用雇用している 予算の範囲内で先着順/年間補助額▶新規採用した障がい者1人につき5万円(市外在住の障がい者は3万円)/交付期間▶雇用後1年を経過して最初の10/1から起算して5年 10/29(金)までに直接、市役所産業活性化課へ。

### 保育コンシェルジュをご利用ください

☎(260)5607 ほいく課

保育園、幼稚園、一時預かり事業などの相談に応じます。気軽にご相談ください 日①月~金曜日10:00~15:00、②月~金曜日9:00~16:00、③週3日10:00~15:00(いずれも12:00~13:00を除く)、④実施日時は要問い合わせ ①大和市子育て支援施設、②保健福祉センター、③まごころ地域福祉センター、④こども~大和 保健福祉センターほいく課へ直接または電話で予約。

### 納税電話案内センターを開設

☎(260)5242 収納課

市は、市税と国民健康保険税を滞納している人に電話で納税を呼びかける「大和市納税電話案内センター」を開設します。期間は10/6(水)~来年4/30(土)で、土・日曜日や夜間も実施(祝日・年末年始を除く)。滞納内容の確認や納付方法を案内するとともに、便利な口座振替をお勧めします。

### 65歳以上の在宅要介護者の家族に紙おむつを支給

☎(260)5611 人生100年推進課

次のすべてに該当する65歳以上の要介護者を在宅で介護している家族/①大和市に住居登録がある市内在住者(1か月以上の入院や施設入所している人を除く)、②介護保険法の要介護3以上(要介護3の人は寝たきりまたは認知症の程度により判定)、③要介護者とその同一世帯の家族全員が、市民税非課税の世帯。 ※詳しくはお問い合わせください。

### 土曜日の家庭系ごみの持ち込みは予約が必要です

☎(269)1522 施設課

環境管理センターへの家庭系ごみの直接持ち込みは、毎週土曜日は事前予約が必要です 搬入希望日の1か月前から予約専用ダイヤル☎(269)6610で(月~木曜日9:00~11:30・13:00~16:00(祝日を除く))。詳しくは市のホームページ、パンフレット「家庭の資源とごみの分け方・出し方」をごらんいただくか、お問い合わせください。

### おいしく食べてなくそう、食品ロス削減

☎(269)7343 廃棄物対策課

10月は食品ロス削減月間です。まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本では、世界の食糧援助量の1.4倍に相当する、年間600万トンの食品ロスが発生しています。食べ残しをしない、作りすぎないなどちょっとしたことから取り組んでみましょう。

### 屋外燃焼は制限されています

☎(260)5106 生活環境保全課

屋外で物を燃やすことは、法律や条例で制限されています。また、焼却時の悪臭

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをごらんください。 260-5313 広報広聴課



大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。



# 情報のページ

※今号の「情報のページ」は17～12ページです。

## 募集

### 第64回大和市駅伝競走大会の出場チームを募集

☎(260)5762 スポーツ課

回来年1/9(日)8:50スタート 場大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場)を発着点とする周回コース/部門/対象▶(①～③は中学生以下を除く)①地区対抗の部(6区間3万2,364㌔)/市内各地区体育振興会(区域内在住者)で編成されたチーム(各地区1チームのみ)、②一般Aの部(6区間3万2,364㌔)/学校、クラブ、会社、事業所で編成され、全員が5歳22分以内の走力を持つチーム、③一般Bの部(5区間1万2,858㌔)/学校、クラブ、会社、事業所で編成され、全員が市内在住・在勤・在学者のチーム(同一団体の出場は2チームまで)、④中学生の部(5区間1万2,858㌔)/市内同一中学校の在校生で編成されたチーム 定①10チーム、②10チーム、③40チーム、④20チーム(②～④で定員を超えた場合は抽選) 費①～③1チーム5,000円 申10/18(月)～29(金)(消印)に申込書を郵送で〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンター内市スポーツ課へ。直接持参も可。申込書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。※11月中旬に大和スポーツセンターで代表者会議(参加必須)を開催します。※今大会は例年に比べ、チーム数を削減します。また、「ちびっ子の部」は開催しません。

### 学校勤務の会計年度任用職員を募集

☎(260)5210 指導室

職種/勤務内容▶①中学校少人数指導非常勤講師(数学)/少人数の授業やチーム・ティーチングによる授業、②放課後寺子屋やまと学習支援員/児童の予習復習などの学習支援、安全管理 対①中学

校教員免許(数学)所有者、②小学校または中学校教員免許所有者 定①1人、②若干名/任用期間▶いずれも来年3月まで/勤務地▶市立小・中学校/勤務日数と時間▶①週5日以内8:30～17:00のうち6時間以内、②週3日以内13:00～17:30のうち4時間以内/給与▶時給①2,020円・②1,100円 申登録申込書または履歴書(写真貼付)に希望職種を記載し、返信用封筒(応募条件の有資格者の場合は資格を証明するものの写し)を同封のうえ、郵送で〒242-8601市教育委員会指導室へ。直接持参も可。※申込書は市のホームページからダウンロードできます。

### シニアクラブで仲間を作ろう

☎(260)5654 大和市シニアクラブ連合会 同クラブは、60歳以上の人の「仲間づくり」「生きがいづくり」「健康づくり」を目指し、活動しています。コロナ禍でもりがちなシニアの皆さん、生活をもっと楽しむ仲間作りのきっかけに、同クラブに加入しませんか/活動内容▶歌やスポーツなどのレクリエーション、公園の清掃、一人暮らしの高齢の人の見守りなど 対概ね60歳以上の市内在住者 申電話で。※市の所管は人生100年推進課。

### 県立職業技術校4月生募集

☎(260)5135 産業活性課 就職に必要なスキルを習得する/実施校▶東部校(かなテクカレッジ東部)☎045(504)2810)、西部校(かなテクカレッジ西部)☎0463(80)3002) 申ハローワークで事前手続きのうえ10/25(月)までに各校へ 問県産業人材課☎045(210)5715 ※募集コースや申し込み方法など詳しくは市役所産業活性課や県内ハローワークで配布している募集内容をごらんください。

## 催し

### 下鶴間ふるさと館の年中行事「十三夜」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館 十三夜のパネル展示、お月見のお供えなどを再現 日10/10(日)～17(日)10:00～16:00(11・12日は休館) 場下鶴間ふるさと館 申不要。

### ふれあいプラザ定期教室

☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ いずれも 場柳橋ふれあいプラザ 対18歳

以上(②は60歳以上) 定各先着24人(④は各先着40人) 費各500円 持運動ができる服装、汗拭きタオル、飲み物 申直接または電話で。※市の所管は施設課/①のびのびストレッチ▶ストレッチを行い、全身をほぐす 日10/10～11/7の毎週日曜日いずれも10:30～11:30 場中原彩月氏/②シニアヨガ▶少しでも運動をしていきたい人にお勧め 日10/14～11/4の毎週木曜日いずれも15:00～16:00 場misato氏/③リラックスヨガ▶座位のポーズを中心に全身をまんべんなく動かす 日10/15～11/5の毎週金曜日いずれも14:00～15:00 場misato氏/④健康体操▶リズムに乗せて楽しく身体を動かす 日10/16～11/6の毎週土曜日いずれも10:15～11:00 場鈴木和代氏。

### 介護者教室

☎(260)5613 人生100年推進課 いずれも 対市内在住の介護者など/「聞いて得する老人ホームの選び方」▶ 日10/13(水)13:30～15:00 場西鶴間コミセン 定先着15人 問エスコートシニアサポートセンターコンサルタント 藤原一裕氏 申10/12(火)までに電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ/「悪質商法」お断り!▶ 日10/22(金)10:00～11:00 場南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定先着6人 問市消費生活センター消費生活相談員 申10/18(月)までに電話で南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)5706へ/「新しい時代の介護予防」▶ 日10/27(水)13:30～15:30 場大和YMCA ライフサポートセンター(大和東3-3-16) 定先着8人 問YMCA東とつかセンター栄養士 永塚嘉子氏 申電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA)☎(264)3192へ/「頭と体を動かして心もリフレッシュ!」▶ 日10/29(金)13:30～15:30 場プレマ会みなみ風(上草柳164-5) 定先着10人 問ピーアウェイ介護予防運動指導員 高橋裕文氏 申10/27(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

### 秋季ミニ企画展

「市域と江戸時代の旅展」 1 1 ☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館 江戸時代の旅日記や「名所絵」と呼ばれる浮世絵などから、江戸の旅の雰囲気を知る 日10/23(土)～12/5(日)9:00～17:00(入館は16:30まで。月曜日、祝日の

翌日は休館) 申不要。

### 令和3年度大和市青少年発明くふう展

☎(260)5135 産業活性課 市内小・中学生の作品の①展示会、②表彰式 日①10/23(土)・24(日)10:00～17:00(24日は16:00まで)・②23(土)11:00～11:30 場いずれもシリウス内サブホール 申不要。

### アートでおしゃべり鑑賞教室

☎(260)5222 文化振興課 対話型のアート鑑賞。市立小学校で、対話型的美術鑑賞をサポートしているアート・コミュニケーター「やまとアートシャベル」が案内 日10/25(月)10:00～11:00 場シリウス3階マルチスペース 定先着20人程度 申電話で(定員に満たない場合は予約なしでの参加も可)。

### はなしの泉

☎(260)5226 こども・青少年課 競技を楽しもう!秋の運動会 日10/28(木)10:00～12:00 場桜丘学習センター 対幼児と保護者 定先着30組 持母親クラブ連絡協議会 申不要。

### 土曜日のケアラズカフェ(介護者のつどい)

☎(260)5612 人生100年推進課 介護者どうし語り合い交流を深める 日10/30(土)13:00～14:30 場中央地区支え合いセンター(中央4-6-34) 対市内在住の介護者など(市外在住の通い介護なども可) 定先着10人 申電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ。

### 介護予防セミナー

☎(260)5663 健康づくり推進課 ①「飲み込む力をアップして誤嚥予防」、②「噛む力を元気に」 日①11/4・②18いずれも木曜日13:30～15:00 場①渋谷学習センター、②つきみ野学習センター 対60歳以上の市内在住者 定各先着20人 問市歯科衛生士 申電話で。

### トコロジスト養成講座

☎(260)5451 みどり公園課 トコロジストとは、「その場所の専門家」を意味する造語。緑地ツアーなどを通して、幅広い知識で自然体験活動などを実施する緑地の専門家を養成します 日①

11/5・②12・③19・④26の金曜日①④10:00～15:00、②③9:30～15:30(全4回) 場①④自然観察センター・しらかしのいえ、②上和田野鳥の森など、③中央林間自然の森など 対高校生以上 定先着15人 問(公財)日本野鳥の会 箱田敦只氏 持昼食、筆記用具、雨天の場合は雨具も 申10/12(火)から直接または電話で自然観察センター・しらかしのいえ☎(264)6633へ(月曜日休館)。

### 自転車安全利用講習会

☎(260)5118 道路安全対策課 自転車の交通ルールやマナーを学び、幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 日11/5(金)10:30～11:30 場ベテルギウス内大和市民活動センター 対市内在住者 定先着8人 持筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 申電話で。

### 令和3年度第3回危険物取扱者試験「受験準備講習会」

☎(260)5727 予防課 日11/7(日)9:30～17:00 場市消防本部 対危険物取扱者試験(乙種第4類)を受験する人 定先着20人 費9,600円 持筆記用具、申込時受領の領収証とテキスト 申9/21(火)～11/5(金)に申込用紙と受講料を直接消防本部予防課へ(土・日曜日、祝日を除く)。

### 戦争体験を聞く会

☎(260)5164 国際・男女共同参画課 ヒロシマ平和学習報告会、「戦争体験講話 堀見智子氏～平和へのバトンを」 日11/7(日)13:30～15:00 場桜丘学習センター 定先着100人 申10/29(金)までに電話で。住所・氏名・電話番号を記載し、ファクス(263)2080も可。当日参加可。

### 自閉症療育講座

☎(260)5673 すくすく子育て課 「確かなコミュニケーションを育てよう!コミュニケーションマインドを育てる」 日11/9(火)10:00～12:00 場オンライン開催(Zoom) 定先着80人 問(社福)大和しらかし会臨床心理士 申11/4(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ内「講座・研修会」から。

### 健康遊具体験会

☎(260)5663 健康づくり推進課 健康遊具の正しい使い方やストレッチ、筋力トレーニングなど運動のコツを学ぶ 日①11/9(火)・②10(水)・③17(水)いずれも13:00～14:30 場①富士見橋公園(集合は桜丘学習センター)、②③つきみ野3号公園(集合はつきみ野学習センター) 対市内在住者 定各先着①15人・②③10人 問市理学療法士 持飲み物、タオル、動きやすい服装で 申電話で。※雨天の場合は、室内プログラムのみ。

### 訪問型サービスAヘルパー養成研修

☎(260)5170 介護保険課 高齢の人に調理や洗濯などの生活援助をする同ヘルパーの資格取得のための研修 日11/10・17の水曜日9:30～17:30(全2回) 場桜丘学習センター 対市内の事業所で同ヘルパーとして就労を希望する18歳以上の人 定先着20人 申電話で仮予約のうえ、10/22(金)(必着)までに受講申込書を直接または郵送で〒242-8601市役所介護保険課へ。同申込書は同課(市役所1階と保健福祉センター5階)で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

### パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター いずれも 日②～⑤希望日時を基に調整(1回2時間まで) 場ベテルギウス内大和市民活動センター(①はシリウス6階生涯学習センター、④は自宅など) 申希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課/①年賀状作成 1 1 ▶年賀状ソフトを使用して年賀状を作成する 日11/10・17の水曜日13:30～16:30(全2回) 対文字入力ができる人 定先着5人 費6,600円/②パスタなんでも相談 1 1 ▶パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応など 費1時間1,000円/③パスタなんでもレッスン 1 1 ▶パソコン、スマートフォン、タブレット端末の個別指導。テーマを決めて学習 対初心者～中級者 費1時間1,000円(別途テキスト代)/④訪問サービス▶訪問指導。パソコンなどの操作学習、④トラブル対応 費②2,500円、④3,500円/⑤ネットの楽しみ方(基礎の基礎) 1 1 ▶インターネットにつないで情報を調べる。動画や音楽を楽しむ 対初心者 費2,000円 持筆記用具、ノートパソコンまたはタブレット端末。



# 健康のページ

## 保健福祉センター

- す** : すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医** : 医療健診課 ☎(260)5662
- 障** : 障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人** : 人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健** : 健康づくり推進課 ☎(260)5804

※車でのご来場はご遠慮ください。

## 子どもの健診ほか

### 定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

■4か月児健診、1歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診

対象者に個別通知で案内します。

■8か月児健診、1歳6か月児内科健診  
協力医療機関で実施しています。

## 障 障がい者(児) 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日11/11(木)13:00~16:00 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定 先着5人 申 11/2(火)までに直接または電話で。

## 教室・相談

**健** 管理栄養士・歯科衛生士から学ぶ、100歳まで美味しく食べるコツ~健康支援型配食サービス体験会 3ポイ

「身体やお口の健康づくり」の方法を楽しむ学ぶ 日①10/14(木)・②29(金)いずれも10:00~11:30 場①シリウス3階マルチスペース、②渋谷学習センター 対 65歳以上の市内在住者 定 各先着①35人・②15人 申 電話で。

### す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、

食事などの相談 日①10/18(月)・25(月)、③11/12(金)いずれも9:30~10:30 場①シリウス3階屋内こども広場、②保健福祉センター、③つきみ野学習センター 対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 電話で。 ※電話相談は随時受け付け。

## す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理 日①10/29(金)、②11/8(月)・③17(水)の9:15~11:15 2ポイ

## 医 集団がん検診

日①12/3(金)・②5(日)・③14(火)・④19(日) 場①地域医療センター、②~④保健福祉センター 定①65人(保育あり 対 生後6か月以上の未就学児 定 45人)、②~④200人(いずれも定員を超えた場合は抽選) 持 令和3年度がん検診受診券 申 ①②10/11(月)まで・③④10/15(金)~25(月)(必着)に検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	①12/3	②12/5	③12/14	④12/19
肺がん	500円	40歳以上		○	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円			○	○	○
大腸がん	500円		○ (女性のみ)	○	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○			
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。 ※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。 ※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

### ②~④と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

## 医 女性のための健康診査

日12/3(金)午前(時間は後日通知) 場 地域医療センター 対 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定 80人(定員を超えた場合は抽選) 申 10/11(月)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。 ※保育あり(要申し込み) 対 生後6か月以上の未就学児 定 45人。

検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和57年4/1~平成16年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)		無料
乳がん(超音波)	1,200円		昭和57年4/2~平成4年4/1生まれ
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和57年4/1~平成14年4/1生まれ

(全3回) 場 地域医療センター 対 市内在住の初妊婦(出産予定月来年2~4月)と夫 定 先着15組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

## す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり) 日10/29(金)①9:45~11:15・②13:30~15:00 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着20組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

### す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日11/24(水)13:00~13:30 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定 各先着15組 持 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 申 電話で。

## 人 脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日 下表参照(各回60分程度) 対 65歳以上の市内在住者 定 各回先着1人 申 各開催日の前日15:00までに電話で。 ※結果は後日郵送。

とき	ところ
11/10(水) 9:30~	保健福祉センター
11(木) 10:40~13:00~	渋谷学習センター
24(水) 14:10~15:20~	シリウス6階生涯学習センター

## スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎月22日は「禁煙の日」



## 後期高齢者歯科健康診査

☎045(440)6700 神奈川県後期高齢者医療広域連合 神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になった人を対象に無料で歯科健康診査を実施しています(期間中一度限り) 日 来年1/31まで 対 昭和20年4/2~昭和21年4/1に生まれた被保険者。 ※詳しくは7月下旬に送付済みの案内をごらんください。 ※市の所管は医療健診課。

## 医 季節性インフルエンザの予防接種を開始

季節性インフルエンザの予防接種を10/1(金)から開始します。本人が接種を希望する場合は協力医療機関で受けることができます(義務ではありません)。本人の接種希望の意思が確認できない(家族の希望で接種する)場合は全額本人負担です。接種回数は1回です。協力医療機関で事前に日時などを確認して受けてください 日10/1(金)~12/31(金) 場 市内の協力医療機関 対 大和市に住民登録をしている①65歳以上の人・②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人 費 2,000円(対象者で、生活保護受給者と中国残留邦人等は無料) 持 健康保険証。②は同手帳または診断書も。生活保護受給者は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認証も。 ※接種の前に、協力医療機関にある「季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ」を必ず読んでください。

## 口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付けます。感染症予防策を講じたうえで実施します 日11/25(木)10:00~16:30 場 大和休日歯科診療所(深見西2-1-25) 定 45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には11/24(水)までに検診時刻をはがきで通知) 申 10/31(日)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第3回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。 ※市の所管は医療健診課。

## 幼児の無料歯科健診

☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会 日11/7(日)11:00~13:00 場 イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 対 2歳以上の未就学児 定 先着100人 持 母子健康手帳 申 不要。 ※市の所管はすくすく子育て課。

## 県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、場 県厚木保健福祉事務所大和センター。

精神保健福祉相談(電話予約) 日11/4(木)・17(水)・25(木)いずれも13:30~15:30 対 心の健康について相談したい人。

エイズ検査(電話予約) 日11/9・16いずれも火曜日13:10~15:50。 ※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

B・C型肝炎検査(電話予約) 日11/15(月)9:00~10:30 対 39歳以下で市や会社で実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約) 日11/15(月)10:00~(所要時間約30分)。

産婦人科医による相談(電話予約) 妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 日11/17(水)14:00~16:00 定 5人。

すこやか療育歯科相談(電話予約) 口に関する相談、食べ方・飲み方相談、定期歯科検診など 日11/18(木)13:30~15:30 対 心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

認知症相談(電話予約) 日11/19(金)13:30~15:30 対 認知症などで困っている人とその家族など。



## 子育てするなら大和市 安心の子育て支援

妊娠前・  
妊娠・  
出産期

赤ちゃんを望む夫婦の  
経済的負担を軽減します

- 不妊治療費助成 ●不育症治療費助成

産前産後のママ・パパの  
不安を解消します

- プレママ・パパ教室 ●産後健診助成、産後ケア事業



赤ちゃんの命と健康を守ります

- 保健師などが生後4か月までの赤ちゃんを訪問  
●寝ている乳児の事故防止「赤ちゃんまもるくん2」

働くママ・パパを支えます

- 保育所等を整備し 待機児童0を継続中  
●保育コンシェルジュによる保育サービスの相談  
●幼稚園の前後に子どもを預かる送迎ステーション



乳幼児期

安心な居場所を提供し、学びを支援します

- 放課後児童クラブ ●放課後子ども教室 ●寺子屋やまと 待機児童0

小・中学生期

遊びの場・学びの場も充実しています

- 泉の森、大和ゆりの森など 自然や遊具で！  
●ボール遊びもできる公園 市内66か所！  
●シリウス、ポラリス、児童館など 雨でも安心！



※各事業は、新型コロナウイルス感染症の状況により、休止または縮小の影響があります。  
市の子育て支援の取り組みは、ほかにもたくさんあります。市のホームページなどをごらんください。

### 妊娠・出産・子育ての悩みに応えます

#### ■子育て何でも相談・応援センター

☎(260)5675 月～金曜日午前8時30分～午後5時  
(祝日を除く)

#### ■子育て何でも応援メール

妊娠期から1歳になる前日まで、妊娠週数や月齢ごとの子育て情報、アドバイスをお届けします。



メール



LINE



Twitter

### 子育て情報のホームページ

#### ■子育てするなら絵本のまち

妊娠前から出産、0歳から中学生まで年齢ごとに受けられるサービスが一目でわかります。子育て世代向けのイベントなども掲載。



子育て支援サイト