

健康のページ

保健福祉センター

- す** : すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医** : 医療健診課 ☎(260)5662
- 障** : 障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人** : 人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健** : 健康づくり推進課 ☎(260)5804

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

いずれも母子健康手帳、必要事項を記載し予防接種・健診番号シールを貼った健康診査票。

■4か月児健診、1歳6か月児歯科健診、3歳6か月児健診

対象者に個別通知で案内します。

■8か月児健診、1歳6か月児内科健診
協力医療機関で実施しています。

障 障がい者(児) 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日11/11(木)13:00~16:00 保健福祉センター 対 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定 先着5人 申 11/2(火)までに直接または電話で。

教室・相談

健 管理栄養士・歯科衛生士から学ぶ、100歳まで美味しく食べるコツ~健康支援型配食サービス体験会 3ポイント

「身体やお口の健康づくり」の方法を楽しむ学ぶ 日①10/14(木)・②29(金)いずれも10:00~11:30 場①シリウス3階マルチスペース、②渋谷学習センター 対 65歳以上の市内在住者 定 各先着①35人・②15人 申 電話で。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、

食事などの相談 日①10/18(月)・25(月)、③11/12(金)いずれも9:30~10:30 場①シリウス3階屋内こども広場、②保健福祉センター、③つきみ野学習センター 対 市内在住者 持 母子健康手帳 申 電話で。 ※電話相談は随時受け付け。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理 日①10/29(金)、②11/8(月)・③17(水)の9:15~11:15 7

医 集団がん検診

日①12/3(金)・②5(日)・③14(火)・④19(日) 場①地域医療センター、②~④保健福祉センター 定①65人(保育あり 対 生後6か月以上の未就学児 定45人)、②~④200人(いずれも定員を超えた場合は抽選) 持 令和3年度がん検診受診券 申 ①②10/11(月)まで・③④10/15(金)~25(月)(必着)に検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	①12/3	②12/5	③12/14	④12/19
肺がん	500円	40歳以上		○	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円			○	○	○
大腸がん	500円		○ (女性のみ)	○	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○			
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性	○	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。 ※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。 ※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

②~④と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対 16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申 要問い合わせ。

医 女性のための健康診査

日12/3(金)午前(時間は後日通知) 場 地域医療センター 対 会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定 80人(定員を超えた場合は抽選) 申 10/11(月)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。 ※保育あり(要申し込み) 対 生後6か月以上の未就学児 定 45人。

検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和57年4/1~平成16年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)		無料
乳がん(超音波)	1,200円		昭和57年4/2~平成4年4/1生まれ
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和57年4/1~平成14年4/1生まれ

(全3回) 場 地域医療センター 対 市内在住の初妊婦(出産予定月来年2~4月)と夫 定 先着15組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり) 日10/29(金)①9:45~11:15・②13:30~15:00 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定 各先着20組 持 母子健康手帳、筆記用具 申 電話で。

す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日11/24(水)13:00~13:30 場 いずれも地域医療センター 対 市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定 各先着15組 持 母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 申 電話で。

人 脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日 下表参照(各回60分程度) 対 65歳以上の市内在住者 定 各回先着1人 申 各開催日の前日15:00までに電話で。 ※結果は後日郵送。

とき	ところ
11/10(水) 9:30~	保健福祉センター
11(木) 10:40~13:00~	渋谷学習センター
24(水) 14:10~15:20~	シリウス6階生涯学習センター

スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎月22日は「禁煙の日」



後期高齢者歯科健康診査

☎045(440)6700 神奈川県後期高齢者医療広域連合 神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になった人を対象に無料で歯科健康診査を実施しています(期間中一度限り) 日 来年1/31まで 対 昭和20年4/2~昭和21年4/1に生まれた被保険者。 ※詳しくは7月下旬に送付済みの案内をごらんください。 ※市の所管は医療健診課。

医 季節性インフルエンザの予防接種を開始

季節性インフルエンザの予防接種を10/1(金)から開始します。本人が接種を希望する場合は協力医療機関で受けることができます(義務ではありません)。本人の接種希望の意思が確認できない(家族の希望で接種する)場合は全額本人負担です。接種回数は1回です。協力医療機関で事前に日時などを確認して受けてください 日10/1(金)~12/31(金) 場 市内の協力医療機関 対 大和市に住民登録をしている①65歳以上の人・②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人 費 2,000円(対象者で、生活保護受給者と中国残留邦人等は無料) 持 健康保険証。②は同手帳または診断書も。生活保護受給者は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認証も。 ※接種の前に、協力医療機関にある「季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ」を必ず読んでください。

口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付けます。感染症予防策を講じたうえで実施します 日 11/25(木)10:00~16:30 場 大和休日歯科診療所(深見西2-1-25) 定 45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には11/24(水)までに検診時刻をはがきで通知) 申 10/31(日)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第3回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。 ※市の所管は医療健診課。

幼児の無料歯科健診

☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会 日11/7(日)11:00~13:00 場 イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 対 2歳以上の未就学児 定 先着100人 持 母子健康手帳 申 不要。 ※市の所管はすくすく子育て課。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、場 県厚木保健福祉事務所大和センター。

精神保健福祉相談(電話予約) 日11/4(木)・17(水)・25(木)いずれも13:30~15:30 対 心の健康について相談したい人。

エイズ検査(電話予約) 日11/9・16いずれも火曜日13:10~15:50。 ※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

B・C型肝炎検査(電話予約) 日11/15(月)9:00~10:30 対 39歳以下で市や会社で実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

骨髄ドナー登録のための検査(電話予約) 日11/15(月)10:00~(所要時間約30分)。

産婦人科医による相談(電話予約) 妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 日11/17(水)14:00~16:00 定 5人。

すこやか療育歯科相談(電話予約) 口に関する相談、食べ方・飲み方相談、定期歯科検診など 日11/18(木)13:30~15:30 対 心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

認知症相談(電話予約) 日11/19(金)13:30~15:30 対 認知症などで困っている人とその家族など。