

フレイル健康サポーター

募集中

誰かの健康を助けながら、
新しい仲間とともに、あなた自身も健康に。

対象

60歳以上の市内在住者でフレイル予防に関心があり、地域での啓発活動などができるかた。

申込

電話で健康づくり推進課へ。
まずは、**フレイル健康サポーター養成講座**を受講してください。

活動内容

月イチ学園祭、健康遊具体験会、
高齢者の通いの場などで、フレイル健康チェックに携わります。

フレイルとは、歳を重ねるとともに、認知機能や社会的なつながりを含む心身機能が低下することを意味します。

フレイル健康サポーター養成講座

フレイル予防の知識と技術を身に着け、その後の活動に生かしませんか。

9/26(月)・27(火)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:30～16:00

※いずれか1回受講

会場 地域医療センター

定員 各回先着25人

内容 講義・実技(測定)

申込 電話で、健康づくり推進課へ



サポーターになったかたに、オリジナルベストを貸与します！

健康づくり推進課へ、お電話を！

☎046-260-5803

FAX 046-260-1156



ファクス、はがき、メールで申し込む催しは「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

掲載申込の締切(17:15まで)		
掲載号	掲載申込の 締切	掲載イベントの 開催・申込締切
10/17発行号	8/31(水)	10/26(水)以降
11/14発行号	9/30(金)	11/23(祝)以降

骨盤ヨガ

骨盤を中心に姿勢を整える【日】8/26～10/28の毎週金曜日いずれも10:00～11:20【場】大和スポーツセンター【対】女性【定】先着15人【費】各1,000円【持】ヨガマットまたはバスタオル、飲み物【申】スマイルヨガ・高橋 ☎080-6590-2299へ

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも【場】オンライン開催(Zoom)【対】市内在住の女性(子ども同伴可)【定】各先着8人【費】各500円【申】Eメール ina@hoken119.co.jp でママプロ・伊奈へ【問】伊奈 ☎045-360-2678/①自律神経を整える呼吸ストレッチ▶【日】8/26(金)13:00～14:00/②脳を休める頭蓋骨のセルフケア▶【日】9/12(月)10:20～11:00

地域交流ダンスパーティ

ミキシング、トライアルあり【日】8/26(金)13:40～16:00【場】桜丘学習センター【定】先着80人【費】300円【持】飲み物、マスク【申】不要【問】りんどう会・高木 ☎090-9245-1482

絵画サークルアトリエ

いずれも【場】桜丘学習センター【問】絵画サークルアトリエ・吉山 ☎080-4689-3495/①作品展▶【日】8/28(日)～9/3(土)13:00～19:00【申】不要/②クレヨンで好きな絵を描く▶【日】9/4・18いずれも日曜日11:00～13:00【定】各先着10人【費】各500円【持】クレヨン【申】各開催日の前日までにEメール yuka.w19960419@yahoo.com で吉山へ

大和フォトクラブ第36回写真展

会員21人による63作品を展示【日】8/31(水)～9/4(日)9:00～18:00(31日は13:00から)【場】シリウス1階ギャラリー【申】不要【問】大和フォトクラブ・古谷田 ☎090-9852-3897

パソコン・なんでも相談

マンツーマンで相談【日】8/31、9/7いずれも水曜日10:00～15:00(各回1時間)【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各日先着20人【費】各1,200円【持】あればノートパソコン【申】大和市シルバー人材センター・鈴木 ☎046-263-8600へ

楽しくできる3B体操

脂肪燃焼！健康を維持【日】8/31～9/21の毎週水曜日13:00～14:15(全4回)【場】大和スポーツセンター【対】成人女性【費】3,000円【持】室内シューズ、タオル、飲み物、マスク【申】さんびい・木下 ☎090-8641-7707へ

マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する相談会【日】8/31(水)13:30～15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】理事会役員やマンション居住者【定】先着2組【持】管理規約など【申】Eメール tanaba0707@s8.spaaqs.ne.jp で神奈川県マンション管理士会・平塚へ【問】平塚 ☎090-1405-2024

中国医療体操 練功紫音の会

中国整形外科医考案の練功十八法を体験【日】9/1・15の木曜日10:00～12:00(全2回)【場】鶴間コミセン(予定)【対】成人【定】5人【費】500円【持】室内シューズ、マスク【申】不要【問】練功紫音の会・植木 ☎046-261-6989

やまとサロンコンサートシリーズ

第5回クラシックとジャズの融合【日】9/1(木)15:00～16:00【場】シリウス3階マルチスペース【定】先着50人【費】1,500円【申】大和市音楽家協会・河村 ☎070-3523-7068へ

うたごえサロンやまと

愛唱歌、愛の歌、平和の歌など【日】9/2・16・30いずれも金曜日16:00～18:40【場】桜丘学習センター【対】市民【定】各先着100人【費】各500円【持】飲み物、マスク【申】不要【問】音楽サークル・石掛 ☎090-3230-2185

谷戸緑地 自然観察会

森を歩いて自然と触れ合う【日】9/3(土)10:00～11:30(雨天中止)【場】谷戸頭・谷戸緑地バス停前集合【対】小学3年生以下は保護者同伴【定】10人【持】あればルーペ、双眼鏡、図鑑など【申】不要【問】谷戸ジストの会・出口 ☎090-6346-1130

野鳥の木彫り体験教室

カワセミの木彫り体験【日】9/4(日)15:30～19:30【場】ボラリス【対】市内在住の中学生以上【定】4人【費】300円【申】とりつくろう会・小林 ☎090-6949-5915へ

水彩画展

水彩画の展示【日】9/5(月)～11(日)9:00～17:00【場】桜丘学習センター【申】不要【問】桜彩会・角田 ☎045-442-7672

「歌声」の歌遊び会

元ともしび司会者と歌声を楽しむ【日】9/6(火)13:30～16:00【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】150人【費】1,000円【持】飲み物、マスク【申】歌遊び会・藤原 ☎090-5793-4252へ

太極拳無料講座 ハナミズキ

身体にやさしくゆったり楽しく【日】9/7(水)15:00～17:00【場】鶴間コミセン(予定)【定】5人【持】動きやすい服装、室内シューズ、飲み物【申】不要【問】ハナミズキ・佐々木 ☎046-274-8512

趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会

初めてのかたでも楽しみながら麻雀を【日】9/9・23いずれも金曜日13:30～16:30【場】シリウス3階マルチスペース【定】各50人【申】各開催日の前日までに趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会・中山 ☎046-262-8100へ(12:00～20:00)

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSなど【日】9/9・23いずれも金曜日16:00～18:40【場】渋谷学習センター【対】市民【定】各先着60人【費】各500円【持】飲み物、マスク【申】不要【問】音楽クラブ・名取 ☎080-6636-0729

太極拳無料講座 林間太極拳クラブ

初心者向け健康太極拳【日】9/10・17いずれも土曜日13:30～15:30【場】ボラリス【定】各先着5人【持】動きやすい服装、室内シューズ、飲み物【申】不要【問】林間太極拳クラブ・片岡 ☎090-5772-7301

楽しい老後の過ごし方

趣味交流会と健康のための体づくり【日】9/12(月)13:30～15:30【場】シリウス3階マルチスペース【対】70歳以上【定】先着50人【申】9/11(日)までに70歳以上の老後の過ごし方・佐藤 ☎046-275-1000へ(10:00～17:00)

はじめようお茶

裏千家お茶教室【日】9/14(水)9:30～12:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】初心者(男性歓迎)【定】先着10人【費】1,500円【持】白い靴下【申】立翠会・岩瀬 ☎046-267-4655へ

ひまわり展

水彩画・パステル画の作品展【日】9/16(金)～20(火)10:00～16:00(20日は15:00まで)【場】渋谷学習セ

ンター【申】不要【問】Y.P.A.ひまわり・昆 ☎046-267-4346

こころサポーター勉強会

尼僧講話と東尋坊命の番人DVD鑑賞【日】9/18(日)10:00～11:45【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【定】20人【申】9/10(土)までにEメール info.cocokana@gmail.com でこころサポーターかながわ協会・藤崎へ【問】藤崎 ☎090-5296-5957

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談【日】9/21(水)13:30～・14:10～・14:50～(いずれも30分以内)【場】保健福祉センター【定】各先着1組【申】大和市社会福祉協議会・酒井 ☎046-260-5634へ

中国語初級 無料体験講座

10月開講の講座を体験【日】9/24(土)19:30～20:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】初心者中心【定】10人【申】大和地区日中友好協会・石井 ☎080-5026-0177へ

石川ファミリー演奏会

第99回チャリティーコンサート【日】9/25(日)10:00～11:30【場】シリウス3階マルチスペース【定】50人【申】不要【問】石川ファミリーアンサンブル・石川 ☎046-269-6055

大和おやこ劇場低学年部臨時例会

ありこさんの紙芝居ミュージカル～てじ【日】9/25(日)13:30～14:30・16:30～17:30【場】渋谷学習センター【対】3歳以上の子と親【申】9/24(土)までに大和おやこ劇場・杉本 ☎090-6116-0389へ

第4回人物デッサン会

個性的な服装をしたプロのモデルを描く【日】10/2(日)13:30～16:30【場】シリウス6階生涯学習センター【定】先着20人【費】500円【持】筆記用具【申】9/20(火)(必着)までにはがきで〒242-0022柳橋4-19-4大和美術協会・露崎へ【問】露崎 ☎046-261-3415

第1回クラシカルコンサート

大和市民オーケストラによる演奏会【日】10/2(日)14:30～16:00【場】渋谷学習センター【対】小学生以上【定】先着120人【申】大和市民オーケストラ・石川 ☎046-269-6055へ

日本神話を読み直す

日本神話編纂の背景と目的を探る【日】10/20～来年3/16の毎月第3木曜日11:10～12:50(全6回)【場】ボラリス【定】20人【費】4,000円【持】筆記用具【申】9/20(火)(必着)までに往復はがきで〒242-0007中央林間4-7-3-204生涯教育研究会LIE・田崎へ【問】田崎 ☎070-5465-3513

サークル
会員募集

レッツゴーダンス

モダンとラテン、2か月で種目変更【日】毎週木曜日11:00～13:00または13:00～15:00【場】ボラリスまたは大和スポーツセンター【対】50～70歳代【講】茂手木幸男氏、大久保弘子氏【費】入会金1,000円、月会費3,000円【問】杉山 ☎046-254-7444

草柳体操会

健康体操、リズム体操、フォークダンス【日】毎週水曜日13:00～15:00【場】草柳コミセン【対】50歳以上【講】渡邊たえ子氏、石本和子氏【費】入会金700円、月会費1,000円、年会費700円【問】山口 ☎046-263-0639

……………情報を掲載するには……………

「市民の掲示板掲載依頼票」「サークル会員募集掲載依頼票」を、直接、ファクス046-261-4592または市のホームページから電子申請で市役所広報広聴課へ(電話での掲載依頼はできません)。

※各掲載依頼票は、市役所広報広聴課窓口で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



健康都市大学 市民でつくる健康学部

30分講座 スタート

市民の皆さんが講師となり、日～木曜に開催している健康都市大学市民でつくる健康学部。これまでの50分の講座に加えて、9月から新たに「30分講座」をスタートします。

講座の内容は、あなた自身の体験談や趣味など(仕事でのエピソード、趣味の作品紹介、住んでいた町で聞いた昔話など)、どんな話題でも結構です。資料などを準備する必要もありません。ぜひ、ご参加ください。

第1回は、9月1日(木)

記念すべき第1回30分講座は、健康都市大学の学長でもある大木哲・大和市長が講師を務めます。

日時 9月1日(木) 13:45～14:15

場所 シリウス4階図書館 健康テラス

定員 35人(抽選券を開始15分前まで、会場前で配布)

※健康都市大学受講ポイント、ヤマトン健康ポイント対象事業です。
※講座については、随時、市ホームページなどでお知らせします。



健康都市大学 市民講師を募集中

対象 市内在住者

コース 30分講座または50分講座から選択

講義日 日～木曜日の中から相談の上で決定

場所 シリウス4階図書館 健康テラス

申込 図書・学び交流課へ、応募用紙を提出するか電子申請で

健康都市大学

月イチ 学園祭

毎月第1火曜日、シリウス6階で多彩な催しが皆さんをお迎えします。好きな時間に好きなものをお楽しみください。

どなたでも、
参加できます

毎月第1火曜は シリウス6階へ！

とき

9月6日(火)
10:00～14:30
※次回は10月4日(火)

ところ

シリウス6階
※ヤマトン健康ポイント(3ポイント)、健康都市大学
受講ポイント(1ポイント)を差し上げます。

申し込み

不要



詳しくは
市ホームページで

9月の
メニュー

- 出張！ボランティア総合案内所
- 昔！？のおもちゃde遊ぼう
- シニア向けスマホ講習会
- 終活クイズ
- 市民講師講座
- 卓球コーナー

ほか

災害に備え ドローンの活用を推進

災害時は「**情報**」が大切。ドローンを活用し、迅速な「**初動対応**」に生かします。

同時多発的に発生する火災の被災状況を的確に把握

住宅密集地の多い大和市中で、大地震など大規模災害時にもっとも恐ろしいのは同時多発的に発生する火災です。限られた消防隊や消防車両が対応するには、被災状況を迅速に把握する必要があります。ドローンは短時間で準備可能で、上空からの情報により被災状況を的確に把握できます。

200人体制のドローン隊を編成

平成30年に県内で初めて「消防ドローン隊」を編成。当初20人だった操縦者も、現在では消防職員の約8割の200人に。普段は各部隊に所属し、災害時には市内5か所すべての消防署所から出動できる体制が整っています。



空からの情報をリアルタイムに共有

今年4月に遠隔情報共有システムを導入。同システムは、ドローンやスマートフォンで撮影した複数の災害現場の情報をデジタル上の地図へ同時に投影し、リアルタイムに確認できます。

システム導入前は、ドローンで撮影した映像は、操縦後に撮影内容を確認し、本部などに送信。送信までの時間差と、複数か所で同時に映像を共有できない課題がありました。システム導入後は、複数現場のドローンで撮影した映像をリアルタイムに各拠点で共有できるようになりました。これにより災害時の迅速な初動対応に生かされます。



【問】消防本部警防課 警防係 ☎046-260-5776 FAX 046-262-0119

県内初

市内小・中学校に オンライン学習支援システムを導入

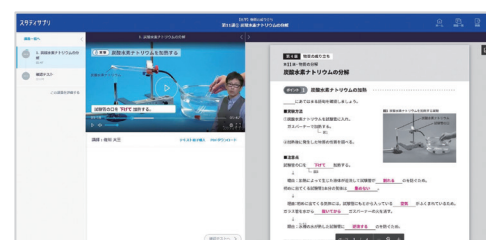
児童・生徒一人ひとりに合わせた、きめ細かい学習支援を実現

市は、児童・生徒1人1台のモバイル端末を活用して、オンライン学習システム「スタディサプリ」((株)リクルート)を県内公立小・中学校で初めて一斉導入しました。小・中学校全学年の学習内容を網羅したシステムで、授業の予習・復習はもちろん、学年をさかのぼった学び直しも可能になります。

不登校児童・生徒や日本語指導が必要な児童・生徒など、個人の環境はさまざま。特別な配慮が必要な場合でも、一人ひとりに合わせた学習支援を実現します。

講義動画を何度でも

- ✓ 経験豊富な講師陣の講義を何度でも視聴可能。動画に対応したテキストをPDFでダウンロードし、印刷して書き込みながら学習できます。



学びの見える化

- ✓ ドリルは自動採点。児童・生徒は基本的な問題で知識の定着を確認し、得意・不得意分野を把握できます。教員側の画面では、各クラスの学習状況などをグラフ・数字で確認できます。



【問】市役所指導室 指導係 ☎046-260-5210 FAX 046-263-6843