

やまと

図書館
城下町



特集

- 地域で子育てを助ける ファミリーサポート 2
- 119番通報は落ち着いて 4

市からのお知らせ

- 放課後児童クラブの入会申請を受け付け 6
- 文化芸術賞などの受賞者が決定 8
- シルバー・ドライブ・チェックを実施 8
- 終活映画上映会を開催 9
- 協働事業として8事業の推進を決定 10



☑ココみてやまと

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力を

- 密閉、密集、密接をできるだけ避け、マスクの着用を心掛けてください。
- 感染拡大の状況により、イベントなどを中止、延期、内容の変更をする場合があります。

新型コロナに関連する施策をさらに強化

あなたも「支援する人」になりませんか

活動のしかた いろいろあります

ケース1 できるときに活動 (月に数回)

平日、子どもが学校に行っている間の時間で活動しています。依頼会員が外出したいときに、子どもを預かります。



例
①13:00~15:00
Aさんの通院、買い物の間に子どもを自宅で預かります

ケース2 仕事後の時間に活動 (週に2~3回)

日中は非常勤の仕事をしています。帰宅後の時間を生かして、放課後児童クラブが終わった後の小学生を預かります。



例
①17:00~19:00
Bさんの子どもを放課後児童クラブに迎えに行き、自宅で預かります

ケース3 積極的に活動 (週に5回)

日中は趣味の時間になっています。平日の朝・夕に保育園の送迎をしています。



例
①7:00~8:00
Cさん宅へ子どもを迎えに行き、保育園へ送ります
②18:00~19:00
保育園にCさんの子どもを迎えに行き、Cさん宅へ送ります

研修を実施

子どもの接し方から病気やけがの対応など、専門家による幅広い分野の研修があり、初めての人も安心です。

報酬あり

有償のボランティアで、1時間当たり720円(時間外900円)の報酬があります。

安心して活動できます

保険に加入

万一の事故(自宅の家具などを損傷)に備えて、地域子育て支援補償保険に加入しています。

新型コロナ対策

活動時に必要なマスクと除菌スプレーを配付します。

登録方法

対象▶20歳以上の市内在住者

※登録には説明会(研修を含む)の受講が必要です。

申し込み▶電話でファミリーサポートセンター(委託事業者: NPO法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア)☎(264)5726へ。



ファミリーサポートセンター

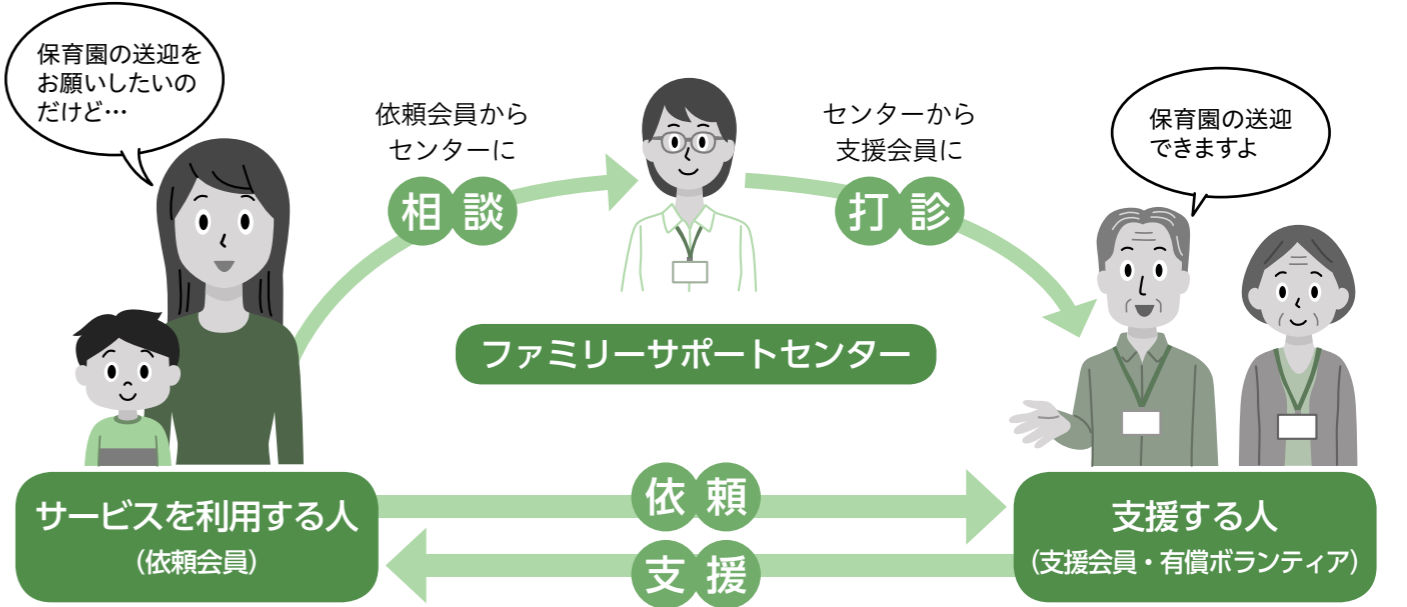
特集

地域で子育てを助ける ファミリーサポート

☎ 保健福祉センターすくすく子育て課家庭こども相談係 ☎(260)5618 ☎(264)0202

ファミリーサポートって何?

ファミリーサポートとは、子育て支援の「サービスを利用する人(依頼会員)」の希望に応じて、「支援する人(支援会員・有償ボランティア)」を紹介する仕組みです。ファミリーサポートセンターは依頼会員と支援会員の間に入り、この仕組みがスムーズに進むように調整しています。



こんな依頼があります!



保育所の送迎や保育所の前後の預かり



学校の放課後や放課後児童クラブ(学童保育)終了後の預かり



病気などで登園、登校できない子どもの病児保育室への送迎や代理受診



保護者の買い物や通院、就労時などの預かり



産後の体調不良時の家事援助

119番通報は落ち着いて

11月9日は「119番の日」です。
今号では、いざというときに早く正確に通報できるよう、
119番通報のポイントをお知らせします。

〒市消防本部指令課指令第1・2係 ☎(260)5772 FAX(264)8327

119番通報 3つのポイント

通報時、指令課職員が次の3つについてお尋ねします。落ち着いて答えてください。

**1 「火事」ですか
「救急」ですか**

**2 場所は
どこですか**

住所が分かれば住所を、分からなければ場所を特定できる情報を伝えてください。

「鶴間●丁目●-●です」
「●●のビルの前です」
「●●の交差点です」
「電柱に「大和原802A」と書いてあります」など。



電柱の管理番号で
通報場所が分かります

**3 どんな
状況ですか**

状況を簡潔に伝えてください。
「隣家の庭の木が燃えています」
「歩道で80代ぐらいの男性が倒れています」など。

通訳で20の多言語に対応

市は、日本語以外での119番通報に対応する通訳サービスを導入しています。
対応している言語▶英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、タガログ語、インドネシア語、ネパール語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、シンハラ語、ロシア語、マレー語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語、ヒンディー語。

一刻も早い救急搬送のために

自宅などから病院へ救急搬送する場合、かかりつけ医や病歴が分かると、より迅速な搬送につながります。併せて健康保険証や診察券などの用意をお願いします。



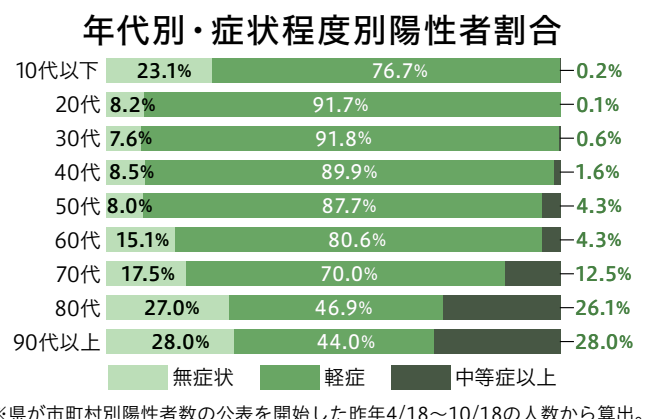
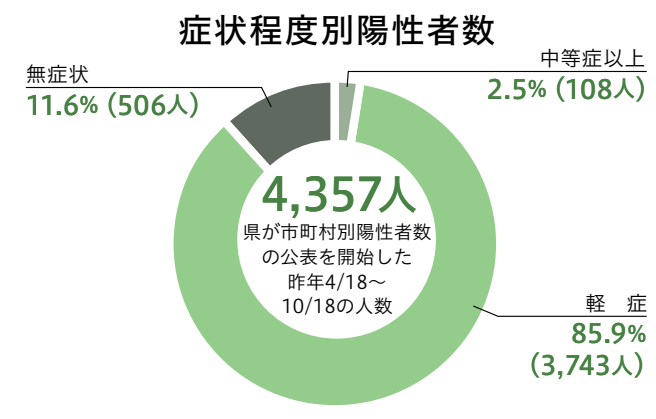
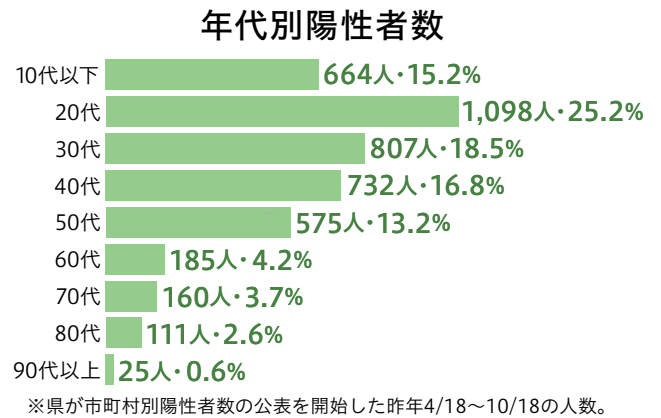
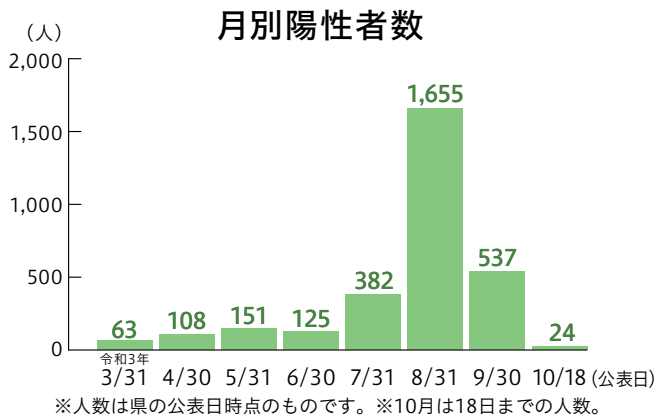
駆け付けた救急隊員が必要な情報を確認できる、救急医療情報キット*もご活用ください。

*病歴、服用中の薬、かかりつけ医などの情報をまとめて記録し、見付けやすいよう冷蔵庫で保管するもの。保健福祉センター医療健診課や市内の薬局などで配布しています。



市内の新型コロナ陽性者 発生状況

※いずれも10月18日時点の人数。※最新の陽性者数などの情報は市のホームページでもごらんになれます。



新型コロナに関するご相談は、こちらへ

神奈川県 新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎(0570)056774 [一部のIP電話など左記番号につながらない場合は] ☎045(285)0536

1 無休(24時間) 2 毎日(年末年始を除く 9:00～17:00) 8 9 3 4 平日 (9:00～17:00)

音声案内

- 1 発熱や咳などの症状のある人、診療可能な医療機関の案内、感染の不安、健康・医療、COCOA・濃厚接触者に関すること
- 2 営業時間短縮要請に関すること、マスク飲食実施店認証制度に関すること
- 3 経営相談に関すること
- 4 LINEコロナお知らせシステム、その他
- 8 9 協力金に関すること

大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口

☎046(261)8009

月～金曜日 8:30～17:15(祝日を除く)
※発熱相談や相談先が分からない場合など。

やまと24時間健康相談

☎0120(244)810

24時間365日

ワクチンに関するご相談は、こちらへ

大和市 新型コロナワクチンコールセンター

☎046(260)0900 FAX 046(260)0917

毎日 8:30～17:15 (耳の不自由な人などのお問い合わせ用)
※電話が集中しており、つながりにくい場合があります。

神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター

☎045(285)0719 24時間対応

※ワクチン接種前の相談は受け付けていません。

☎保健福祉センター医療健診課健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係

☎(260)5662 FAX(260)1156

市長見聞録

大和市長
大木 哲

市民の皆さん、こんにちは。
今回は、三つのことをお話ししたいと思います。

妊婦とご家族にワクチンの優先接種を開始

市ではこれまで、新型コロナウイルス感染症に罹患した場合に重症化しやすい高齢のかたや、基礎疾患をお持ちのかたに対し、優先的にワクチン接種を進めてまいりました。

しかし、いわゆる第5波では若い世代にも急激に感染が拡大。そして千葉県で自宅療養していた妊婦のかたが早産し、赤ちゃんが亡くなるという痛ましい事故が発生しました。そのことを受けて、市では若い世代、とりわけ罹患した際に受け入れられる医療機関が少ない妊婦とご家族を対象とした優先接種を開始することとしました。

接種に際しては、集団接種会場内に通常の接種レーンと分けて、別動隊による専用レーンを開設し、産婦人科医を配置いたしました。妊婦の皆さんも安心できるワクチン接種体制となるよう、これからも尽力してまいります。

宣言からまもなく5年 「大和市認知症1万人時代条例」を制定

市が平成28年に宣言した「認知症1万人時代に備えるまちやまと」の理念をさらに発展させ、今年9月、県内で初めて認知症に特化した条例を制定しました。

市では、上記の宣言以降、他の自治体に先駆けた施策を実施し、令和元年には認知症総合相談窓口となる「認知症灯台」を開設しました。一方で、市の認知症の人の推計値は、令和3年に1万人を超え、今後も増え続けることが見込まれています。宣言から5年がたとうとする今、さらなる取り組みの強化を目指して条例化に踏み切りました。

本条例には、基本理念のほか市の責務、市民や認知症の人とかかわる事業者の役割を明記し、市の基本的施策についても記載しています。これまで行ってきた施策を安定・継続して実施し、市全体が認知症とかかわることで、希望と尊厳のある豊かな地域社会の実現を目指してまいります。

搬送まで救急救命士が命をつなぐ 「在宅救急隊」を組織

新型コロナウイルス感染者の搬送先が長時間決まらない救急搬送待ちの問題に対応するため、市消防本部では緊急事態宣言下において、搬送先の医療機関が決まるまでの間、救急隊に代わって在宅でケアする「在宅救急隊」を組織しました。

「在宅救急隊」は救急救命士を含む3人で編成。搬送先が決まらない際に現場の救急隊の要請を受け、医療資器材を搭載した支援車両で向かいます。現場の救急隊と交代し、搬送先が決まるまで酸素吸入などの救命処置や経過観察をします。これにより救急隊は長時間滞在することなく、より重篤なかたを搬送することができます。

今後も市ではさまざまな施策を通し、市民の皆さんの安全・安心確保に努めてまいります。

今回は、この辺で・・・

「健康都市大学 ガイドブック 2021 追補版」 を発行

市は、健康都市大学の講座や生涯学習に関する情報をまとめた「健康都市大学ガイドブック」を発行しています。今年度後半に開催する講座の情報を掲載した追補版を、10月に発行しました。

■配布場所

各学習センター、各コミセン、健康都市大学の講座会場など。
※同ガイドブックは、市のホームページからもご覧いただけます。



健康都市大学係 ☎(259)6917
FAX (263)6680

放課後児童クラブの入会申請を受け付け

小学校の教室などに支援員を配置し、放課後に児童を預かる児童クラブ（表1・2参照）の来年度の入会申請を受け付けます。表2のクラブを希望する場合は、申し込み期間、入会条件などがそれぞれ異なりますので、各施設へお問い合わせください。

対象▼市内在住の小学生で、保護者の就労（原則勤務終了時間が午後3時以降で、日曜日を除く週3日以上・実働4時間以上勤務や疾病などにより、放課後の家庭で健全な育成を受けられないと認められる児童

申し込み▼表1のクラブ希望者で、現在児童クラブに入会していない場合は、11月26日（金）～12月12日

■入会申請を受け付ける児童クラブ(表1)

中央林間児童クラブ	☎(276)3579
北大和児童クラブ	☎(276)8142
緑野児童クラブ	☎(276)5175
林間児童クラブ	☎(272)1919
大野原児童クラブ	☎(264)7830
大和児童クラブ	☎(264)3321
大和東児童クラブ	☎(262)3388
文ヶ岡児童クラブ	☎(264)7974
草柳児童クラブ	☎(263)0265
深見児童クラブ	☎(263)8983
柳橋児童クラブ	☎(264)7817
引地台児童クラブ	☎(261)1914
桜丘児童クラブ	☎(269)7339
福田児童クラブ	☎(269)7239
上和田児童クラブ	☎(268)8755
渋谷児童クラブ	☎(269)7340
下福田児童クラブ	☎(269)5216
南林間小学校区「学童保育レインボークラブ」※1	☎(276)5525
西鶴間小学校区「西鶴間わんぱく児童健全育成クラブ」※2	☎(276)5612

※1 NPOによる運営(市からの委託)。
※2 父母会による運営(市からの委託)。

(日)午前9時～午後5時に申請書類を直接ベテルギウス内子ども・青少年課へ、令和3年度から継続して入会を希望する場合は、11月26日（金）～12月11日（土）午後1時30分～6時（11月28日、12月5日を除く）に同書類を入会中の各児童クラブへ直接持参
申請書類▼入会申請書、同居しているすべての父母および祖父母（入会日時時点で65歳以上の人を除く）の就労（内定）証明書、児童健康等生活調査票、同意書。新入会の場合は口座振替申込用紙、該当者は児童クラブ育成料減免申請書と証明書類も。
※申請書類は同課と各児童クラブで配布するほか、口座振替申込用紙

■そのほかの民営児童クラブ(表2)

中央林間小学校区「あさひキッズクラブ」	☎(208)4111
北大和小学校区「WARABEキッズハウス」	☎(273)0038
北大和小学校区 つきみ野学童クラブ「HAPPY KIDS CLUB」	☎(283)0660
北大和小学校区「レインボークラブつきみ野」	☎(409)0508
南林間小学校区 「地域家族しんちゃんハウス(南林間)」	☎(275)7955
西鶴間小学校区 「地域家族しんちゃんハウス(西鶴間)」	☎(207)4693

※来年度2月下旬までに審査結果（承認、不承認、保留）を通知します。

※募集期間後も同課で申請できませんが、入会審査は募集期間内に申請した児童の審査後となります。

※夏休み期間中のみの入会申請は、来年度5月10日（火）～31日（火）に同課で受け付けます（毎月第3月曜日を除く。定員に余裕がある場合のみ承認）。

ベテルギウス内子ども・青少年課 ☎(261)4900
FAX (261)4900

更なる「ごみの減量化・資源化にご協力

環境負荷を減らし、持続可能な社会を作るためには、市民の皆さん一人一人の協力が欠かせません。改めてライフスタイルを見直し、ごみの減量化・資源化のため、マイバッグ・マイボトルの利用や生ごみの水切り、資源分別の徹底などに引き続きご協力をお願いします。

■手軽に減量「生ごみの水切り」

家庭から排出される生ごみのうち、約4分の3が水分です。生ごみは水



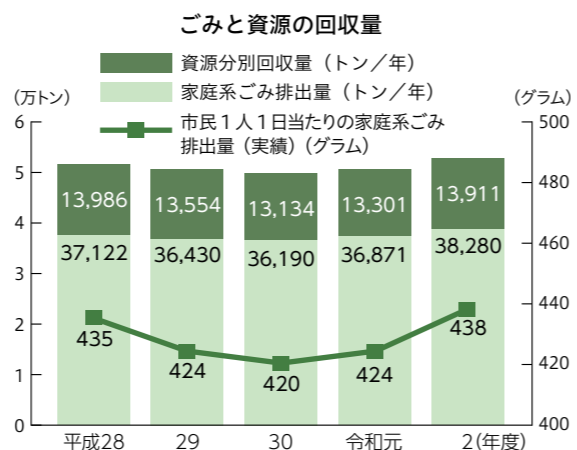
捨てる前に「ギュッと」とひと絞る

切り袋などに入れ、絞って水気を切ってから捨ててください。

■「家庭系有料指定ごみ袋」の売り上げと使い道

令和2年度の家系系有料指定ごみ袋（以下、「指定ごみ袋」という。）の売り上げ枚数は約1,208万枚、総額で約3億9,500万円でした。指定ごみ袋の売り上げは、全額を「ごみの減量化・資源化に関する事業の一部に充てており、ごみ処理諸経費の約9・2割に相当します。

環境管理センター 廃棄物対策課
資源・廃棄物対策係 ☎(269)7343
FAX (268)6715



4 60(5)338 FAX(2)64(6)07
 市役所人財課人財育成係



市職員を募集
 来年4月1日付採用予定の市職員を次のとおり募集します。
第1次試験日▼12月5日(日)
申し込み▼11月22日(月)午後5時(必着)までに市のホームページから電子申請で。必要書類を〒242-8601市役所人財課へ郵送も可。
 ※受験案内は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。
 ※2つ以上の区分に申し込むことはできません。

試験区分	職務内容	採用予定人数	受験資格
障がい者事務 (大学卒業程度)	本庁および出先機関の事務	若干名	身体障害者手帳、都道府県知事または政令指定都市の市長が交付する療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人(申込時までに交付を申請し、採用日までに手帳の交付を受けられる人を含む)
建築 (大学卒業程度)	建築物の設計、施工監理、建築確認、その他の専門的業務および一般行政事務		昭和44年4月2日～平成12年4月1日生まれで、学校教育法による大学の専門の学科を卒業した人(見込みも可)、または同等の知識を有する人
土木 (大学卒業程度)	下水道、道路、公園などの管理、設計、施工監理、その他の専門的業務および一般行政事務		

YAMATO ART100プロジェクト開催中

☎(260)5222 文化振興課

今年12/19(日)まで開催。毎号順次、催しを紹介します。
 ※1か月ごとのイベント情報をまとめたリーフレットを市役所文化振興課、各学習センターなどで配布しています。
 ※申し込み方法の記載がないものは申し込み不要です。

- 吉村恵・岡坂弘毅ジョイントコンサートvol.2
 日11/21(日)14:00~16:00 場 ウィーンホール(大和東1-12-4) 費3,000円(小学生~高校生1,000円、未就学児無料) 同ホール事務局・小林☎090(3340)3864。
- 写真展(第62回)
 日11/22(月)~28(日)9:00~17:00(22日は12:00から、28日は16:00まで) 場 桜丘学習センター 同多久島☎070(5588)9895。
- 創立70周年記念花展
 日11/27(土)・28(日)10:00~16:00 場 シリウス1階ギャラリー 同大垣☎(267)4153。
- フルート・マリンバ・ピアノによるアンサンブルコンサートvol.3
 日11/28(日)14:00~16:00 場 ウィーンホール 費2,000円(高校生・中学生1,500円、小学生500円、未就学児無料) 同ホール事務局・小林☎090(3340)3864。
- 音楽の贈り物
 日12/5(日)14:00~16:00 場 ウィーンホール 費1,500円(小学生~高校生1,000円、未就学児無料) 同ホール事務局・小林☎090(3340)3864。
- 写真展「my town/your town」
 日12/6(月)~12(日)11:00~19:00 場 函鑑house(南林間4-1-19) 同阿久津☎080(4450)4165。
- ファミリーコンサート(橘和美優 第19回東京音楽コンクール第2位及び聴衆賞受賞記念)
 日12/12(日)14:00~16:00 場 ウィーンホール 費1,000円(未就学児無料) 同ホール事務局・小林☎090(3340)3864。
- 函鑑 冬の洋服展示会
 日12/16(木)~19(日)11:00~19:00 場 函鑑house 同函鑑☎090(5799)7015。
- 落語フェスタ やまと寄席~其の六
 日12/18(土)①輝きの会:13:30~15:00・②極みの会:16:30~18:30 場 シリウス内①サブホール・②メインホール 費①1,500円、②4,000円 同やまと芸術文化ホールチケットデスク☎(263)3806へ要問い合わせ。



大和市青少年発明くふう展の受賞作品が決定

今年市内小学校14校から126点、中学校1校から9点の応募があり、審査の結果、優秀賞5点、優良賞8点が選ばれました。



市役所産業活性化課企業活動サポート係☎(260)51335 FAX(260)51338

協働事業として8事業の推進を決定

市は、市民、市民団体、事業者などと協力してよりよいまちづくりを進めていくため、「協働事業等提案制度」を実施しています。今年度は、市民提案型7事業、行政提案型1事業の申請がありました。

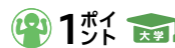
提案型	事業名	主な事業概要	協働事業者/市担当課
市民提案型	ふれあいの森ドッグラン運営管理事業	ドッグランの運営およびイベント企画、会員登録説明会の企画運営、犬同伴の公園清掃	結の会/みどり公園課
	地域で支え合う「のりあい」を走らせよう	バス事業者との協力(添乗者による利用者サポート)、地域での協力(バス停の維持管理など)、広報発行、地域交流会の開催	地域と市との協働「のりあい」/街づくり総務課
	生活に役立つ日本語の読み書きを学ぶ「つまま読み書きの部屋」	外国籍市民を対象に、生活に役立つテーマを選び、日本語の知識や文化、習慣に対する理解を深める場を設ける	NPO法人かながわ難民定住援助協会/国際・男女共同参画課
	地域と学校の連携による大和市立渋谷中学校学校開放事業	会議室などの貸し出しによる市民活動の活性化、地域ニーズに基づいた生涯学習の推進支援	渋谷きりん未来の会/図書・学び交流課
	移動制約者の外出介助サービス事業	一人での公共交通機関の利用が困難な障がい者や高齢者などの、外出時の困難や不安を解消し、社会参加を促進する	NPO法人ワーカーズ・コレクティブ ケアびーくる/障がい福祉課
	障がい者・高齢者のための「外出介助サービス」	NPO法人たんぽぽ福祉有償運送	NPO法人大和市賢友会/障がい福祉課
行政提案型	みんなでつくろう安心のまち事業	防犯キャンペーンの実施、歓楽街対策、防犯パトロールの実施、子どもの見守り活動、地域における防犯講話の実施	NPO法人たんぽぽ/障がい福祉課 大和女性防犯会/生活あんしん課

これらの提案を大和市協働推進会議(会長・石岡嘉彦)に諮問し、「協働事業提案に対する意見」が市長に答申されました。これを基に検討した結果、提案申請のあった事業を、来年度から協働事業として推進すること

市役所市民活動課協働・ボランティア・県人会・市民活動支援係☎(260)5103 FAX(260)5138

12月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課



①普通救命講習会Ⅰ、②普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、③応急手当普及員再講習会 ④いずれも市内在住・在勤・在学者 ⑤各先着①8人・②③6人 ⑥筆記用具、実技ができる服装で。③は応急手当普及員認定証も ⑦各締め切り日までに電話で。※申込者が5人未満の場合、中止することがあります。※専用駐車場はありません。

Table with columns: とき (講義, 実技), ところ (市消防本部), 申し込み締切日

※パソコンやスマートフォン、タブレット端末で学べるweb講習も実施しています。申し込み時にweb講習を希望してください。

今月の納税

11月の納税(納付) 納期限は11/30(火)

- ①国民健康保険税 6期
②下水道事業受益者負担金 3期
③介護保険料 6期
④後期高齢者医療保険料 5期
●納税・相談の休日窓口
日土曜日8:30~17:00、日曜日8:30~12:30

ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集

☎(260)5302 政策総務課

市は、大和市にふるさと納税をした市外在住者に返礼品を贈呈しています。この返礼品を提供する市内事業者を随時募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください

追加返礼品提供事業者(五十音順)

Table with columns: 事業者(店舗名), 主な返礼品

市民の掲示板

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

楽しくできる3B体操

フレイル予防 日11/10・24の水曜日10:10~11:10(全2回) 場 上草柳コミセン(予定) 対 中高年の女性(80代歓迎) 費 1,000円 持 マスク、室内シューズ、飲み物、タオル 申 電話でさんびい・木下 ☎090(8641)7707へ。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む 日11/11~12/23の毎週木曜日いずれも10:00~17:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 15~49歳の就労に困難を抱える人 定 各5人 持 筆記用具 申 各開催日12:00までに、電話で県央地域若者サポートステーション・大島 ☎(297)3067へ。

社交ダンス無料講習会

ワルツ、タンゴを重山先生と楽しく踊る 日11/11~25の毎週木曜日13:30~15:30(全3回) 場 桜丘学習センター 対 市内在住・在勤者 定 男女各先着5人 持 ダンスシューズ、踊れる服装 申 電話でアマポーラ・河内 ☎(269)3500へ。

うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う 日11/12、12/10いずれも金曜日16:00~18:40 場 桜丘学習センター 対 市民 定 各先着100人 費 各500円 持 マスク、飲み物 申 不要 問 音楽サークル・石掛 ☎090(3230)2185。

大和おやこ劇場第301回例会

「ギャング・エイジ」劇団風の子中部 日11/13(土)①15:30~17:00・②19:00~20:30 場 いずれもシリウス内メインホール 対 ①3歳~小学3年生の子と保護者、②小学4年生以上 費 入会金200円、月会費1,400円 申 11/12(金)までに電話で大和おやこ劇場・杉本 ☎090(6116)0389へ。

健康マージャン体験会

日11/14(日)10:00~12:00 場 シリウス6階生涯学習センター 対 女性 定 12人 費 500円 申 電話で健康マージャンスパ次郎・梅田 ☎(244)4248へ(月~金曜日)。

税を考える週間 税の無料相談会

税理士による税金の無料相談 日11/15(月)10:00~16:00(1人30分) 場 シリウス3階 マルチスペース 定 先着70人 申 11/12(金)までに電話で東京地方税理士会大和支部・丹治 ☎(262)9779へ(土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00)。

大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも 場 オンライン開催(Zoom) ③はアークホテル大和(中央4-1-17) 対 市内

在住の女性(子ども同伴可) 定 各先着8人 費 各500円(①は無料) 申 電話でママプロ・伊奈 ☎045(360)2678へ/①子ども才能発見講座 日11/16・30いずれも火曜日10:00~11:30/②輝け!愛されママ講座 日11/12(金)13:00~14:00/③痩せる近道は空腹時間を作ること 日11/17(水)11:00~12:00/④不登校行き渋りっ子のサロン 日11/17(水)13:30~14:30/⑤脳を休める頭蓋骨のセルフケア 日11/18(木)13:00~14:00/⑥心と体を軽くする呼吸ストレッチ 日12/6(月)10:30~11:30。

脳トレ体操サークル体験会

姿勢・体型改善 日11/17(水)9:45~10:30・23(祝)11:15~12:15 場 いずれもつきみ野学習センター 対 女性 定 各先着10人 費 各500円 持 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット 申 電話でピラティスサークル・八木 ☎050(5849)5200へ。

健康ストレッチ体操

姿勢改善・免疫カアップ 日11/17・24いずれも水曜日10:00~11:45 場 ポラリス 定 各先着20人 費 各500円 持 飲み物、動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル 申 バイレ・ストレッチサークル・岡田 ☎(275)3728へ要問い合わせ。

成年後見専門相談

弁護士による成年後見の相談 日11/17(水)13:30~14:10・14:50~(いずれも30分以内) 場 保健福祉センター 申

電話で大和市社会福祉協議会・榎原 ☎(260)5634へ。

太極拳無料体験教室

身体にやさしくゆったり楽しく 日11/17(水)14:00~16:00 場 鶴間コミセン(予定) 定 5人 持 動きやすい服装、室内シューズ 申 不要 問 ハナミズキ・佐々木 ☎(274)8512。

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSなど 日11/19~12/3の毎週金曜日いずれも16:00~18:40 場 渋谷学習センター 対 市民 定 各先着30人 費 各500円 持 マスク、飲み物 申 不要 問 音楽クラブ・名取 ☎080(6636)0729。

太極拳~無料体験

全身運動で心身ともにリラックス 日11/20・②27、③12/4いずれも土曜日①16:00~18:00・②③17:30~19:30 場 ①柳橋ふれあいプラザ、②③桜丘学習センター 持 室内シューズ、飲み物 申 電話で大和孔拳会・天野 ☎090(6124)9339へ。

自分自身で体のゆがみを整える

日11/21(日)18:30~20:00 場 シリウス3階マルチスペース 定 先着15人 費 500円 持 筆記用具、マスク、動きやすい服装(スカート不可) 申 Eメール chiba19661011@yahoo.co.jpで(一社)日本セルフケアマイスター養成協会・千葉へ 問 千葉 ☎080(8158)8006。

健康体操無料体験

健康維持 日11/23(祝)9:30~11:00 場 桜丘学習センター 対 女性 定 5人 持 運動ができる服装、室内シューズ、バスタオル、飲み物 申 不要 問 エリカ・佐野 ☎(269)6983。

設立30周年記念コンサート

本多ゆとり氏による二胡の演奏とトーク 日11/23(祝)14:00~14:40 場 シリウス6階生涯学習センター 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着40人 持 マスク 申 電話で大和地区日中友好協会・石井 ☎(240)6687へ。

マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など 日11/24(水)13:30~15:30 場 シリウス6階生涯学習センター 対 理事会役員やマンション居住者 定 先着2組 持 管理規約など 申 Eメール tanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで 神奈川県マンション管理士会・平塚へ 問 平塚 ☎090(1405)2024。

お墓の話・法要の話

お墓のあり方と日本仏教の問題点 日11/29(月)11:10~12:50 場 シリウス6階生涯学習センター 定 先着20人 費 1,000円 持 筆記用具 申 11/19(金)までに電話で史の会・田崎 ☎070(5465)3513へ。

「歌声」歌遊び会

元ともしび司会者と「歌声」を歌う 日12/7(火)13:30~16:00 場 渋谷学習センター 対 市内在住・在勤者 定 先着100

人 費 1,000円 持 マスク、飲み物 申 電話で同会・藤原 ☎090(5793)4252へ。

気功体験教室

身体を温めて免疫力を高める健康法 日12/8(水)13:30~15:00 場 桜丘学習センター 定 先着8人 持 タオル、5本指靴下 申 電話で桜ヶ丘気功の会・山下 ☎090(5393)1211へ。

サークル 会員募集

場は予定会場です。

太極拳 ハナミズキ

体にやさしくゆったり楽しくがモットー 日毎月第1・3水曜日14:00~16:00 場 鶴間コミセン 場 延原登美子氏 費 入会金1,000円、月会費1,200円、初回無料 問 佐々木 ☎(274)8512。

碁朋会

指導碁あり 日毎週水・日曜日13:30~17:30 場 つきみ野学習センター 対 初心者・級位者歓迎 費 入会金1,000円、月会費250円 問 中野 ☎090(1042)6276。

せっけんの使用にご協力を

☎(260)5493 環境総務課

着色料や香料などの添加物を含まないせっけんは、環境への負荷が少なく、人の体にも優しいとされています。市内公共施設でもせっけんの使用を促進しています。せっけんの使用にご協力ください。

年末調整等説明会を取りやめ

☎(262)9411 大和税務署

大和税務署では大和市との共催で、法定調書および給与支払報告書の書き方などについて、毎年11月に事業者向けの年末調整等説明会を開催してきました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、今後は国税庁ホームページやYouTubeなどのデジタル媒体を活用する情報提供とし、同説明会の開催を取りやめます。☎大和税務署または市役所市民税課☎(260)5234。※国税庁ホームページから、年末調整等の関係書類を入手できます。電子申告(e-Tax)を利用すると、税務署や金融機関に向くことなく、源泉所得税の納付手続きや法定調書の提出ができます。

「公共建築グランプリ！」に投票を～11/11は公共建築の日、11月は公共建築月間

☎(260)5423 公共建築課

神奈川県官公庁営繕協議会では、公共建築物に広く関心を持ってもらうため、公共建築月間に合わせて「公共建築月間2021公共建築グランプリ！」を開催します。大和市のほか、厚木市、海老名市、座間市、綾瀬市、愛川町がお薦めする公共施設の人気投票を実施。新型コロナウイルス感染症が収束したら行ってみたいと思う施設を選び、投票してください。抽選で記念品がもらえます。投票期間▶11/1(月)～30(火)投票方法▶神奈川県ホームページからインターネット投票。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる人権問題の解決を図るため全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。全国統一ナビダイヤル☎0570(070)810で相談を受け付けます。日11/12(金)～18(木)8:30～19:00(土・日曜日は10:00～17:00)☎横浜地方方法務局人権擁護課☎045(641)7926。※市の所管は国際・男女共同参画課。

募集

令和4・5年度学校給食物資納入業者を募集

☎(260)5206 保健給食課

市教育委員会は、令和4・5年度の学校給食物資納入業者を募集します。申込条件▶①学校給食に深い理解を示し、協力的である、②供給能力、配送能力があり、指定時間に納品できる(単独調理校8校、共同調理場3場で合計約1万9,000食)、③衛生面に十分な配慮がされている、④不足、不良品があった場合は、早急に補充や交換ができる。納入品目▶野菜、果物、肉類、魚介類、冷凍食品、豆腐類、乾物、卵など。申11/17(水)までに申込用紙と必要書類を市教育委員会保健給食課へ直接持参。※申

込用紙は同課で配布しています。※業者の決定は12月中旬。

燃やせるごみ収集員(会計年度任用職員)を募集

☎(269)1511 廃棄物対策課

業務内容▶燃やせるごみの収集業務(作業着、安全靴などは貸与)/任用期間▶12/23(木)～来年1/11(火)(12/29～1/3を除く)/勤務期間・時間▶指定された勤務日の8:00～15:00(時間外勤務がある場合あり)/賃金▶時給1,240円/応募資格▶18歳以上の体力に自信のある人。5人。申11/30(火)(必着)までに履歴書を郵送で〒242-0026草柳3-12-1環境管理センター廃棄物対策課へ。直接持参も可。

「大和市民便利帳」を作成します

☎(260)5313 広報広聴課

市は、(株)サイネックスと協定を結び、日常生活に必要な各種手続きや行政サービスなどの情報を掲載する「大和市民便利帳2022・2023」(来年4月発行予定)を制作しています。同社が地域事業者の皆さんから募集する広告の掲載料により作成し、市内各戸世帯と転入者に配布します。今後、便利帳に掲載する広告を募集しますので、ご協力をお願いします。便利帳への広告掲載の申し込みは同社横浜支店☎045(271)5580へ。



画像は2020・2021年度版です

8/1～31

善 意 の 心

皆さんの温かい心をありがとうございました。(敬称略)

◆市への寄附343万3,000円

☎☎(260)5302 政策総務課(寄附の詳細は、各担当課をご案内します)

地域コミュニティに関する事業へ◇黒澤弘土遺言執行者 行政書士安部正彦/大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇佐野誠一/保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進/生涯学習の振興に関する事業へ◇匿名1件/スポーツ振興に関する事業へ◇匿名1件/その他目的達成のために市長が必要と認める事業へ◇内藤楊子、(株)ノジマ代表取締役社長 野島廣司、匿名1件/大和市立病院新型コロナウイルス感染症対策寄附金◇井上雅弘、匿名10件。※このほか、返礼品の贈呈を伴う寄附は119件・305万5,000円ありました。※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附金、財産、物品については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会への寄附金101万8,733円、寄託品91件

☎☎(260)5633 同協議会総務課

社会福祉のために◇藤田勉、イトーヨーカドー労働組合大和鶴間支部、高橋政勝、石川ファミリーアンサンブル、常泉寺、濱田マツ子、絆小屋との協働(大和中ロータリークラブ、鶴間台自治会、南林間六郵便局、上草柳郵便局、鶴間駅前郵便局、柳橋郵便局、南大和郵便局、桜ヶ丘郵便局、福田郵便局、ベルベイオンモール大和店、ベルベ桜ヶ丘店、ベルベプロス店、ベルベ本店、カフェベルベ、ベルベ駅前店、下鶴間郵便局、相模大塚駅前郵便局、セブン-イレブン大和東1丁目店、セブン-イレブン大和鶴間1丁目店、ベルベ南林間店、ベルベ中央林間店、(株)ジャパンニューアルファエラム、横浜園、ハンドメイドマーケットmakanani、カフェスプンティーノ)、匿名2件/障がい福祉のために◇岡田稔/指定寄附◇(福)徳寿会晃風園。※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。

「大和市特産品・推奨品」に18品目を認定

☎(263)9112 大和市特産品・推奨品協議会(大和商工会議所内)

大和市特産品・推奨品協議会は、11月～令和5年10月の2年間認定する「大和市特産品・推奨品」として18品目を認定しました。「大和市特産品・推奨品」とは、市の郷土色豊かな品物を幅広く知ってもらおうと、名称、意匠、素材などの点で本市にかわりのある商品(特産品は市内で取れた原材料を使用)を2年ごとに認定。認定に当たっては、公募のうえ、品質や味、製法、包装デザインなどに優れた商品を、価格も考慮し厳選しています。※特産品・推奨品は、大和商工会議所、市役所イベント観光課、大和市イベント観光協会などで配布するパンフレットのほか、大和商工会議所のホームページで紹介しています。商品については、それぞれの販売元にお問い合わせください。※市の所管はイベント観光課。



大和商工会議所

■大和市特産品・推奨品一覧(特は特産品、推は推奨品)

商品名称	価格(税込み)	販売元
特 大和の芋焼酎 和み原酒(焼酎乙類)	720ml 2,310円	神奈川県央小売酒販組合大和支部 ((有)信濃屋牛山酒店内) ☎(274)4400
特 大和の芋焼酎 和み(焼酎乙類)	720ml 1,300円	
特 羊羹 和み(和菓子)	1さお1,200円	(有)福田饅頭本舗 みどりや ☎(268)0312
推 神奈川やまと最中(和菓子)	1箱(10個入)1,700円	大和菓子製造組合(菓子司増田屋内) ☎(261)0113
推 やまと太鼓(和菓子)	1個200円	(有)今泉商店 和菓子処 喜泉 ☎(276)1123
推 泉の森(和菓子)	1個180円	
推 ラ・ポワール(半生菓子)	1箱(10個入)2,796円	(株)クドウ ☎(274)5891
推 レーズンクッキー(焼き菓子)	1箱(10個入)2,324円	
推 湘南ポテト(半生菓子)	1箱(10個入)2,320円	(有)ミハシ ☎(267)3744
推 ヤマトン緑茶ゴーフレット(焼き菓子)	1箱(20枚入)2,160円	(株)横浜園 ☎(263)2082
推 大和コメコメドーナツ(焼き菓子)	1箱(6個入)1,300円	パティスリー プティパ ☎(264)1510
推 ヤマトンクッキー(焼き菓子)	1箱(10枚入)1,320円	
推 ポークジャーキー(食肉製品)	1箱(5袋入)3,112円	(有)太田屋 肉の太田屋 ☎(269)5133
推 チローラ(食肉製品)	1箱(1本入)3,895円	
推 フライシュケーゼ(加熱食肉製品)	1本1,944円	(有)シュマンケルスチューベ ☎(272)0600
推 農家のレバーブルスト(加熱食肉製品)	1本約1,090円(100g 389円)	
推 やまとの珈琲(コーヒー)	1箱(3袋入)2,900円	ファミリーコーヒー ☎(262)6363
推 大和泉の森ブレンド(コーヒー)	1箱(3袋入)630円	珈琲豆香房オハナ ☎(275)7262



大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

情報のページ

※今号の「情報のページ」は17～12頁です。

催し

ふれあいプラザ定期教室

☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ

いずれも **📍**柳橋ふれあいプラザ **👤**18歳以上①は60歳以上 **👥**各先着24人 **🎫**各回500円 **👉**運動ができる服装、汗拭きタオル、飲み物 **📅**各開催日の前日までに直接または電話で。※市の所管は施設課／①シニアヨガ▶少しでも運動をしたい人にお勧め **📅**11/11～12/9の毎週木曜日いずれも15:00～16:00 **👤**misato氏／②リラックスヨガ▶座位のポーズを中心に全身を満遍なく動かす **📅**11/12～12/10の毎週金曜日いずれも14:00～15:00 **👤**misato氏／③健康体操▶リズムに乗って楽しく身体を動かす **📅**11/13～12/4の毎週土曜日いずれも10:15～11:00 **👤**鈴木和代氏／④のびのびストレッチ▶ストレッチで全身をほぐす **📅**11/14～12/5の毎週日曜日いずれも11:00～12:00 **👤**中原彩月氏。

DV防止パネル展

☎(260)5164 国際・男女共同参画課

DV防止啓発パネル展示と「女性に対する暴力をなくす運動」ポスターの展示 **📅**11/12(金)～25(木)8:30～17:00(23日を除く。12日は12:00から、14・21日は12:30まで、25日は12:00まで) **📍**市役所1階ロビー **👉**不要。

公開講座「教育講演会」

☎(260)5213 教育研究所

「大人も子どもも知っておきたい! ネット社会の上手な歩き方」 **📅**11/12(金)15:00～16:50 **📍**シリウス6階生涯学習センター **👥**先着100人 **👤**聖心女子大学非常勤講師 榎本竜二氏 **📅**11/11(木) (必着)までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、市内小・中学校に通う子がいる場合は学校名を記載し、郵送で〒242-

8601市役所教育研究所へ。電話またはファクス(263)9832も可。

きて・みて・遊ぼう

☎(260)5606 こども総務課

安心して子育てができる環境を整えるための、こども一鶴間「はぐくねっと事業」の活動を展示で紹介。3階イオンホールでは子育て相談も受け付けます **📅**11/17(水)・18(木)10:00～17:00 **📍**イオンモール大和1階ウォーターコート・3階イオンホール(下鶴間1-2-1) **👉**不要 **👤**認定 NPO 法人地域家族しんちゃんハウス **☎(275)7955**またはこども総務課。

令和3年度大和市民芸術展示会

☎(260)5222 文化振興課

市内で活動する文化芸術団体の展示発表会／ジャンル▶華道、書道、俳句、絵画、写真、茶道 **📅**11/20(土)～23(祝)10:00～17:00(23日は16:00まで) **📍**シリウス1階ギャラリー **👉**不要。※今年度の大和市民芸術祭は中止します。

下鶴間ふるさと館

年中行事「節分とヨーカゾー」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

節分とヨーカゾーの展示、解説。ヨーカゾーに関連した絵本「一つ目小僧とセーノカミ」などの読み聞かせも実施／いずれも **📍**下鶴間ふるさと館／展示▶ **📅**11/27(土)～12/12(日)10:00～16:00(月・火曜日は休館) **👉**不要／おはなし会 **👤**1名 **📅**▶ **📅**11/28(日)14:00～14:20 **👥**先着20人 **👤**読み聞かせボランティア 原京子氏、浅田潤子氏、井手美枝子氏 **📅**11/27(土)までに直接または電話で下鶴間ふるさと館 **☎(272)6556**へ。氏名、電話番号(子どもは年齢または学年も)を記載し、ファクス(同番号)も可。

自転車安全利用講習会

☎(260)5118 道路安全対策課

自転車の交通ルールやマナーを学び、幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 **📅**12/1(水)10:30～11:30 **📍**つきみ野学習センター **📍**市内在住者 **👥**先着17人 **👉**筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) **📞**電話で。

街頭労働相談会・特別労働相談会

☎(260)5135 産業活性課

パワハラ、解雇、賃金不払い、労働保険・社会保険などの労働相談(職業紹介はありません) **📅**12/3(金)10:00～17:00 **📍**イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) **👤**弁護士、社会保険労務士、キャリアカウンセラー、県かながわ労働センター職員 **👤**弁護士による特別労働相談(14:00～17:00)のみ、電話で同センター県央支所 **☎(296)7311**へ **📍**同センター **☎**(同番号)。

家族支援講座

「みんなの子育て」祖父母編

☎(267)9985 子育て支援センター

孫や家族とのかわり方、昔と今との子育ての違いを学ぶ **📅**12/11(土)10:00～11:30 **📍**子育て支援センター **👥**未就学児の孫がいる人 **👥**先着10組 **👤**臨床発達心理士 中川紀子氏 **👉**筆記用具 **📅**11/8(月)～12/10(金)に直接または電話で。※市の所管はこども総務課。

ふれあいの森ドッグラン

会員登録説明会

☎(260)5450 みどり公園課

利用規約の説明、会員登録の手続きなど **📅**12/19(日)10:30～12:00 **📍**グリーンアップセンター **📍**市内または隣接市在住者 **👥**40組(定員を超えた場合は抽選し、落選者のみに通知) **👉**登録者1人、犬1頭につきそれぞれ市内在住者500円、隣接市在住者1,000円 **👉**スリッパ、犬鑑札、狂犬病予防注射済証(または狂犬病予防注射済票と愛犬手帳)、混合ワクチン接種済証(1年以内)、登録者全員の写真(縦3.5^{センチ}×横2.5^{センチ})、飼い主の本人確認ができるもの。会員証の郵送希望者は、94円切手を貼った封筒も **📅**11/29(月)～12/10(金)に電話で。※犬を連れての出席はできません。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも **📅**希望日時を基に調整(1回2時間まで) **📍**ベテルギウス内大和市民活動センター(⑤は自宅など) **👉**希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課／①パスタなんでも相談 **📅**▶パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応など **🎫**1時間1,000円／②パスタなんでもレッスン **📅**▶パソコン、スマートフォン、タブレット端

末の個別指導。テーマを決めて学習 **👤**初心者～中級者 **🎫**1時間1,000円(別途テキスト代)／③確定申告用医療費計算 **📅**▶医療費控除をエクセルで計算 **👤**エクセル入門受講者 **🎫**2,000円 **👉**筆記用具、ノートパソコンまたはタブレット端末／④Zoomでサークル会議 **📅**▶Zoomを使った会議などの操作方法やコツ **👤**パソコン、タブレット端末、スマートフォンの操作ができる人 **🎫**2,200円 **👉**筆記用具、ノートパソコンまたはタブレット端末／⑤訪問サービス▶訪問指導。パソコンなどの⑦操作学習、⑧トラブル対応 **🎫**⑦2,500円、⑧3,500円。

お知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」

☎(260)5618 すくすく子育て課

虐待かもと思ったら、すぐに保健福祉センターすくすく子育て課または児童相談所全国共通ダイヤル **☎189**(いちはやく)へ連絡してください。連絡者や内容に関する秘密は守られます(匿名での連絡も可)。

秋季全国火災予防運動

☎(260)5727 予防課

「おうち時間 家族で点検 火の始末」／11/9(火)～15(月)に「秋季全国火災予防運動」が実施されます。これに合わせ、市内で防火パトロールや大型物販店での消防総合訓練などさまざまな運動を実施します。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請は2月末まで

☎(260)5608 こども総務課

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、低所得のひとり親世帯を支援するため、全国一律の制度で給付金を支給しています。今年4月分の児童扶養手当が支給された人を除き申請が必要です。新型コロナの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準になっている人は、支給対象となる場合がありますのでお問い合わせください／給付額▶児童*1人につき5万円 **📅**来年2/28(月)(消印)までに、必要書類を直接または郵送で〒242-8601保健福祉センターこども総務課へ。※児童扶養手当の支給対象となる年齢の子(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子または20歳未満で政令の定める程度の障害がある子)。

ひとり親家庭等医療費助成

現況届の提出を

☎(260)5608 こども総務課

現在、ひとり親家庭等医療費助成を受けていて、児童扶養手当を受けていない世帯は、福祉医療証の更新のため現況届を提出してください。該当者には現況届を11月中旬に郵送します **📄**現況届、健康保険証の写しなどを12/3(金)(必着)までに郵送で〒242-8601保健福祉センターこども総務課へ。直接持参も可。※加入している健康保険などが変わった場合は、別途手続きが必要です。

声かけ訪問調査にご協力を

☎(260)5611 人生100年推進課

高齢の人が地域で安心して暮らせるよう、民生委員・児童委員が訪問し、生活状況や緊急連絡先を確認する調査を実施します **📅**11～12月 **👤**次のすべてに該当する在宅の人／①令和2年4/2以降に他市町村から大和市に転入した、②今年10/1時点で70歳以上、③要支援・要介護の認定を受けていない。※調査の内容を対象者の支援以外の目的に利用することはありません。

避難行動要支援者支援制度の

意向調査にご協力を

☎(260)5604 健康福祉総務課

避難行動要支援者支援制度は、災害の察知が難しい人や自力避難が困難な人の支援方法を事前に確認しておく取り組みです。個人情報提供に同意した人の住所や状況などをまとめた名簿を市が作成し、自治会、民生委員、地区社会福祉協議会に提供。災害時の避難行動支援の仕組み

美化推進月間 クリーンキャンペーン

☎(260)5498 生活環境保全課

市は、11月を「大和市美化推進月間」とし、市民や事業者と協力して美化・清掃活動を実施しています。ごみの散乱のない清潔できれいなまちにするため、身近な場所の清掃活動にご協力ください。

※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一斉行動日は設定せず、市内8駅の駅前クリーン活動は実施しません。

■例月まち並み清掃にご協力ください

道路や公園、広場など身近な公共の場所を地域ぐるみで清掃する取り組みです。ごみは、燃やせるごみ、燃やせないごみに分別し、ボランティア袋に入れて持ち帰り、通常のごみ収集日に出してください。ボランティア袋は、市役所生活環境保全課または環境管理センター廃棄物対策課で配布しています。※自治会や団体などで実施し、多量のごみが出る場合には、事前に生活環境保全課へご連絡ください。私有地への不法投棄物の処理は、投棄された場所の所有者や管理者の責任となります。処分業者などについては、同課へご相談ください。

作りのために活用します。同制度の意向調査を郵送で実施します。ご協力ください **📄**令和2年度の調査後、世帯全員が70歳以上の人、要介護3～5の人、重度の障がいがある人▶11月上旬発送／平成29年度の調査で返信がない人など▶12月上旬発送。

社会保険料控除の

参考資料を送付

社会保険料控除の対象となる国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料の納付済額を11月下旬に通知します。今回通知するのは今年1～10月に納付が確認できた金額です。対象は10月末までに11月の送付を希望した人です。転入などで新たに加入した人には来月1月下旬に通知する予定です **📄**国民健康保険税について▶市役所保険年金課 **☎(260)5114**／後期高齢者医療保険料について▶同保険年金課 **☎(260)5122**／介護保険料について▶同介護保険課 **☎(260)5169**。

環境保全のために

「アイドリング・ストップ」を

☎(260)5106 生活環境保全課

アイドリング・ストップとは、荷物の積み下ろしや駐車場などでの駐停車時に、エンジンを停止することです。アイドリング時の排ガスに含まれる窒素酸化物(Nox)や浮遊粒子状物質(SPM)、二酸化炭素(CO₂)などは光化学スモッグや酸性雨、地球温暖化などの環境汚染の原因になります。加えて悪臭や騒音が近隣の迷惑にもなります。環境保全のため、アイドリング・ストップを実践しましょう。

健康のページ

保健福祉センター

- す** :すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医** :医療健診課 ☎(260)5662
- 障** :障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人** :人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健** :健康づくり推進課 ☎(260)5804

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

対象者には、個別通知で案内します/4か月児健診、1歳6か月児健診(歯科)、3歳6か月児健診▶公共施設で集団健診/8か月児健診、1歳6か月児健診(内科)▶協力医療機関で個別健診。

障がい者(児) 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)日12/9(木)13:00~16:00場保健福祉センター対歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児)定先着5人申12/1(水)までに直接または電話で。

教室・相談

健康づくり料理教室

「和食の日」の話、野菜とカルシウムがたっぷり取れる、薄味でおいしいメニューの調理実習(中止の場合は飾り切りの実習)日11/16(火)10:00~13:00場渋谷学習センター対市内在住者定先着15人講大和市食生活改善推進員、市管理栄養士費300円(調理実習が中止の場合は無料)持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具申11/11(木)までに電話で。住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可。

管理栄養士・歯科衛生士から学ぶ、100歳まで美味しく食べるコツ~健康支援型配食サービス体験会

「身体やお口の健康づくり」日11/19(金)・25(木)、12/3(金)いずれも

10:30~12:00(②は10:00~11:30)場①中央林間コミセン、②シリウス3階マルチスペース、③鶴間コミセン対65歳以上の市内在住者定各先着20人(②は35人)申電話で。

医 集団がん検診

日①来年1/6(木)・②15(土)・③21(金)・④28(金)場①地域医療センター、②③渋谷学習センター、④保健福祉センター定①80人、②65人(保育あり)対生後6か月以上の未就学児定45人、③100人、④200人(いずれも定員を超えた場合は抽選)問令和3年度がん検診受診券日①②11/10(水)まで・③④11/15(月)~25(木)(必着)に、検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 1/6	② 1/15	③ 1/21	④ 1/28
肺がん	500円	40歳以上			○	○
胃がん(バリウム)	1,200円				○	○
大腸がん	500円			○ (女性のみ)	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○		○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性		○		
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性		○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。
※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

③④と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施
対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く)申要問い合わせ。

医 女性のための健康診査

日来年1/15(土)午前(時間は後日通知)場渋谷学習センター対会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性定80人(保育あり)対生後6か月以上の未就学児定45人。いずれも定員を超えた場合は抽選)申11/10(水)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和57年4/1~平成16年4/1生まれ
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料
	乳がん(超音波)	1,200円
	子宮頸がん(細胞診)	900円

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談日①11/22(月)・②29(月)、③12/8(水)いずれも9:30~10:30場①保健福祉センター、②子育て支援センター、③渋谷学習センター対市内在住者持母子健康手帳申電話で。※電話相談は随時受け付け。

人 介護者教室「知っておくべき!最近のお葬式事情」

日11/26(金)13:30~15:00場プレマ会みなみ風(上草柳164-5)対市内在住の介護者など定先着10人講(株)ティア1級葬祭ディレクター 岡上博美氏申11/24(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

す やまとイクメン講座

これから赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうしで共有する日11/27(土)9:30~11:30場保健福祉センター対市内在住のこれから父親になる(なったばかりの)人とパートナー定先着15組持母子健康手帳、筆記用具申電話で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理日①11/30(火)、②12/6(月)・③15(水)9:15~11:15(全3回)場地域医療センター対市内在住の初妊婦(出産予定月来年3~5月)とパートナー定先着15組持母子健康手帳、筆記用具申電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり)日11/30(火)①9:45~11:15・②13:30~15:00場いずれも地域医療センター対市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可)定各先着20組持母子健康手帳、筆記用具申電話で。

健 介護予防セミナー

栄養セミナー「知って得する減塩教室」日12/2(木)13:30~15:00場渋谷学習センター対60歳以上の市内在住者定先着20人講市管理栄養士申電話で。

人 土曜日のケアラズカフェ(介護者のつどい)

介護者どうし語り合い交流を深める日12/4(土)13:00~14:30場中央地区支え合いセンター(中央4-6-34)対市内で介護をしている人など定先着15人申電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ。

人 運動による認知症予防セミナー

自宅で一人でもできるコグニサイズ/いずれも日65歳以上の市内在住者定各先着15人持筆記用具、あればスマートフォンまたはタブレット端末申電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(262)0999も可/1日コース▶日12/7(火)14:00~16:00場シリウス内サブホール/3日コース▶日12/9(木)・22(水)、来年1/13(木)14:30~16:30(全3回)場渋谷学習センター。

す 自閉症療育講座

「人とちがっていいんだよ その2~自閉症を知ろう」日12/14(火)10:00~12:00場オンライン開催(ZOOM)定先着80人講(社福)大和しらかし会臨床心理士申12/9(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ内「講座・研修会」から。

健 健康遊具体験会

健康遊具の正しい使い方、ストレッチ、筋力トレーニングなど、運動のコツを学ぶ日①12/14(火)・②22(水)いずれも13:00~14:30場①富士見橋公園(集合は桜丘学習センター)、②つきみ野3号公園(集合はつきみ野学習センター)対市内在住者定各先着①15人・②10人講市理学療法士持飲み物、タオル、動きやすい服装で申電話で。※雨天の場合は、室内プログラムのみ。

人 公認心理師による認知症介護者の個別相談会

日12/21(火)13:30~14:30~15:30~(いずれも40分)場保健福祉センター対認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者)定各回1人申電話で。

す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談日12/22(水)13:00~13:30~場いずれも地域医療センター対市内在

住の2歳~2歳11か月の子と保護者定各先着15組持母子健康手帳、子どもの歯ブラシ申電話で。

人 脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など日下表参照(各回60分程度)対65歳以上の市内在住者定各回先着1人申各開催日の前日(日曜日の場合はその前の金曜日)15:00までに電話で。※結果は後日郵送。

とき	ところ
12/3(金)	保健福祉センター
8(水)	
9(木)	9:30~10:40~
13(月)	10:40~13:00~
17(金)	13:00~14:10~
21(火)	14:10~15:20~
23(木)	



県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、県厚木保健福祉事務所大和センター。

精神保健福祉相談(電話予約) 日12/2(木)・8(水)・23(木)いずれも13:30~15:30対心の健康について相談したい人。

エイズ検査(電話予約) 日12/7~21の毎週火曜日いずれも13:10~15:50。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

妊婦・大人の歯ぐき検診(電話予約) 歯周病予防のための歯ぐき検診と歯磨き指導日12/16(木)9:30~11:30対妊婦または39歳以下の人持歯ブラシ、コップ、妊婦は母子健康手帳も。

B・C型肝炎検査(電話予約) 日12/20(月)9:00~10:30対39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

新型コロナに関連する 施策をさらに強化

中小企業臨時給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響により売上げが減少している市内事業者を支援するため、市独自の給付金を支給します。

支給額 **10万円** (1事業者1回のみ)

対象 次のすべてに該当する事業者

- 今年8月、9月のいずれかの月の売上高が、前年または前々年の同月比で次の割合で減少している。
- 市内に主たる事業所を有し、1年以上継続して同一事業を営んでいる(個人事業主は、1年以上市内に居住している)。
- 飲食店の場合、神奈川県の特例(休業・時間短縮営業など)に協力している。

飲食店以外

20%以上50%未満

飲食店

20%以上

※詳しくは市のホームページをごらんください。



市のホームページ

申し込み 12月28日(火)(消印)までに、必要書類を郵送で〒242-8601市役所産業活性課へ。

☎市役所産業活性課企業活動サポート係 ☎(260)5135 FAX(260)5138

自宅療養者に食料品を支援

市は、新型コロナウイルスに感染し、自宅療養となった人に、必要に応じて食料品を配達します。

対象 県厚木保健福祉事務所大和センター(保健所)から自宅療養の協力要請を受け、県の配食サービスが始まるまでの食料品の確保が困難な市内在住者

内容 県の配食サービスが始まるまでに必要となる数日程度の食料品(パックごはん、レトルト食品、野菜ジュース、スポーツドリンクなど)

※申し込み方法は、自宅療養となった場合に保健所から案内します。

※市では家庭ごみの戸別収集をしています。ごみ捨ての心配もありません。



☎保健福祉センター医療健診課健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係 ☎(260)5662 FAX(260)1156