

健康のページ

保健福祉センター

- す** :すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医** :医療健診課 ☎(260)5662
- 障** :障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人** :人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健** :健康づくり推進課 ☎(260)5804

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

対象者には、個別通知で案内します/4か月児健診、1歳6か月児健診(歯科)、3歳6か月児健診▶公共施設で集団健診/8か月児健診、1歳6か月児健診(内科)▶協力医療機関で個別健診。

障がい者(児) 歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)日12/9(木)13:00~16:00場保健福祉センター対歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児)定先着5人申12/1(水)までに直接または電話で。

教室・相談

健康づくり料理教室

「和食の日」の話、野菜とカルシウムがたっぷり取れる、薄味でおいしいメニューの調理実習(中止の場合は飾り切りの実習)日11/16(火)10:00~13:00場渋谷学習センター対市内在住者定先着15人講大和市食生活改善推進員、市管理栄養士費300円(調理実習が中止の場合は無料)持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具申11/11(木)までに電話で。住所、氏名、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156も可。

管理栄養士・歯科衛生士から学ぶ、100歳まで美味しく食べるコツ~健康支援型配食サービス体験会

「身体やお口の健康づくり」日11/19(金)・25(木)、12/3(金)いずれも

10:30~12:00(②は10:00~11:30)場①中央林間コミセン、②シリウス3階マルチスペース、③鶴間コミセン対65歳以上の市内在住者定各先着20人(②は35人)申電話で。

医 集団がん検診

日①来年1/6(木)・②15(土)・③21(金)・④28(金)場①地域医療センター、②③渋谷学習センター、④保健福祉センター定①80人、②65人(保育あり)対生後6か月以上の未就学児定45人、③100人、④200人(いずれも定員を超えた場合は抽選)問令和3年度がん検診受診券日①②11/10(水)まで・③④11/15(月)~25(木)(必着)に、検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象	① 1/6	② 1/15	③ 1/21	④ 1/28
肺がん	500円	40歳以上			○	○
胃がん(バリウム)	1,200円				○	○
大腸がん	500円			○ (女性のみ)	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○		○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性		○		
子宮頸がん(細胞診)	900円	20歳以上の女性		○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。詳しくは「2021年度大和市検診・健診ガイド」をごらんください。
※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

③④と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施
対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く)申要問い合わせ。

医 女性のための健康診査

日来年1/15(土)午前(時間は後日通知)場渋谷学習センター対会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性定80人(保育あり)対生後6か月以上の未就学児定45人。いずれも定員を超えた場合は抽選)申11/10(水)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。電話または市のホームページから電子申請も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

検査項目	費用	対象
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和57年4/1~平成16年4/1生まれ
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料
	乳がん(超音波)	1,200円
	子宮頸がん(細胞診)	900円

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談日①11/22(月)・②29(月)、③12/8(水)いずれも9:30~10:30場①保健福祉センター、②子育て支援センター、③渋谷学習センター対市内在住者持母子健康手帳申電話で。※電話相談は随時受け付け。

人 介護者教室「知っておくべき!最近のお葬式事情」

日11/26(金)13:30~15:00場プレマ会みなみ風(上草柳164-5)対市内在住の介護者など定先着10人講(株)ティア1級葬祭ディレクター 岡上博美氏申11/24(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

す やまとイクメン講座

これから赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうしで共有する日11/27(土)9:30~11:30場保健福祉センター対市内在住のこれから父親になる(なったばかりの)人とパートナー定先着15組持母子健康手帳、筆記用具申電話で。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理日①11/30(火)、②12/6(月)・③15(水)9:15~11:15(全3回)場地域医療センター対市内在住の初妊婦(出産予定月来年3~5月)とパートナー定先着15組持母子健康手帳、筆記用具申電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

離乳食の進め方と育児について(①はつぶし方体験あり)日11/30(火)①9:45~11:15・②13:30~15:00場いずれも地域医療センター対市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可)定各先着20組持母子健康手帳、筆記用具申電話で。

健 介護予防セミナー

栄養セミナー「知って得する減塩教室」日12/2(木)13:30~15:00場渋谷学習センター対60歳以上の市内在住者定先着20人講市管理栄養士申電話で。

人 土曜日のケアラズカフェ(介護者のつどい)

介護者どうし語り合い交流を深める日12/4(土)13:00~14:30場中央地区支え合いセンター(中央4-6-34)対市内で介護をしている人など定先着15人申電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ。

人 運動による認知症予防セミナー

自宅で一人でもできるコグニサイズ/いずれも日65歳以上の市内在住者定各先着15人持筆記用具、あればスマートフォンまたはタブレット端末申電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(262)0999も可/1日コース▶日12/7(火)14:00~16:00場シリウス内サブホール/3日コース▶日12/9(木)・22(水)、来年1/13(木)14:30~16:30(全3回)場渋谷学習センター。

す 自閉症療育講座

「人とちがっていいんだよ その2~自閉症を知ろう」日12/14(火)10:00~12:00場オンライン開催(ZOOM)定先着80人講(社福)大和しらかし会臨床心理士申12/9(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ内「講座・研修会」から。

健 健康遊具体験会

健康遊具の正しい使い方、ストレッチ、筋力トレーニングなど、運動のコツを学ぶ日①12/14(火)・②22(水)いずれも13:00~14:30場①富士見橋公園(集合は桜丘学習センター)、②つきみ野3号公園(集合はつきみ野学習センター)対市内在住者定各先着①15人・②10人講市理学療法士持飲み物、タオル、動きやすい服装で申電話で。※雨天の場合は、室内プログラムのみ。

人 公認心理師による認知症介護者の個別相談会

日12/21(火)13:30~14:30~15:30~(いずれも40分)場保健福祉センター対認知症の人を介護する家族など(本人または家族が市内在住者)定各回1人申電話で。

す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談日12/22(水)13:00~13:30~場いずれも地域医療センター対市内在

住の2歳~2歳11か月の子と保護者定各先着15組持母子健康手帳、子どもの歯ブラシ申電話で。

人 脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など日下表参照(各回60分程度)対65歳以上の市内在住者定各回先着1人申各開催日の前日(日曜日の場合はその前の金曜日)15:00までに電話で。※結果は後日郵送。

とき	ところ
12/3(金)	保健福祉センター
8(水)	
9(木)	9:30~10:40~
13(月)	10:40~13:00~
17(金)	13:00~14:10~
21(火)	14:10~15:20~
23(木)	



県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、県厚木保健福祉事務所大和センター。

精神保健福祉相談(電話予約) 日12/2(木)・8(水)・23(木)いずれも13:30~15:30対心の健康について相談したい人。

エイズ検査(電話予約) 日12/7~21の毎週火曜日いずれも13:10~15:50。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

妊婦・大人の歯ぐき検診(電話予約) 歯周病予防のための歯ぐき検診と歯磨き指導日12/16(木)9:30~11:30対妊婦または39歳以下の人持歯ブラシ、コップ、妊婦は母子健康手帳も。

B・C型肝炎検査(電話予約) 日12/20(月)9:00~10:30対39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。