

やまと

図書館
城下町

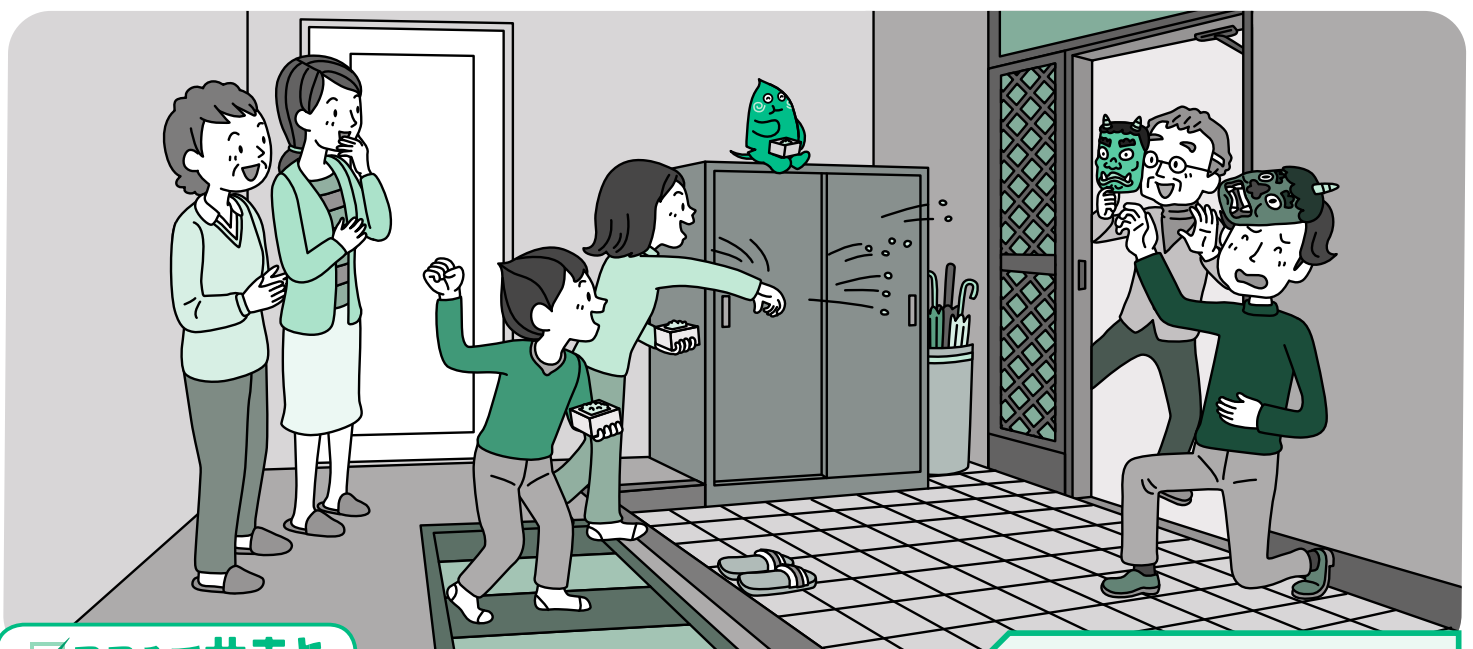


特集

- ・市税は暮らしを支える大切な財源です……2
- ・ストレスを長引かせないで……4

市からのお知らせ

- ・市民農園の利用者を募集……7
- ・子育て世帯への臨時特別給付金……8
- ・所得税・贈与税・消費税の確定申告と
市・県民税の申告はお早めに……10
- ・任期付職員・臨時的任用職員を募集……12



☑ココみてやまと

- ・「大和市公共のトイレ協力店」を募集
- ・ウェブでHealth & Beautyフェア2022

新型コロナウイルス感染症の
感染拡大防止にご協力を

- ・密閉、密集、密接をできるだけ避け、マスクの着用を心掛けてください。
- ・感染拡大の状況により、イベントなどを中止、延期、内容の変更をする場合があります。

ご利用ください 便利な支払い方法

「口座振替」による自動引き落とし

指定口座から市税などを自動的に引き落とす口座振替は、納め忘れもなく安心です。振替手数料は不要です。

申し込み▶次のいずれかの方法で

- 市内の取扱金融機関に口座がある人は、通帳、届け出印、納税通知書を持参し、直接その金融機関または市役所収納課へ
 - 納付書に同封された口座振替の申込用紙に必要事項を記入し、郵送(切手不要)で
 - 収納課に直接または電話で口座振替の申込用紙を請求。返信用封筒で返送(切手不要)または直接収納課へ
- ※インターネット専用銀行は利用できません。



スマホで納付～「モバイルレジ」

「モバイルレジ」は、スマートフォンのアプリで納付書に印刷されたバーコードを読み取り、インターネットバンキングまたはクレジットカードで市税や保険料などを納付できるものです。

30万円までの、バーコードが印刷された納付書で利用できます。



詳しくは市のホームページをごらんください。

大和市 モバイルレジ

使用方法	
Step 1	スマホアプリを起動※1
Step 2	カメラでバーコードを撮影
Step 3	支払内容を確認
Step 4	支払方法(金融機関※2またはクレジットカード※3)を選択
Step 5	支払い※4

- ※1 事前に「モバイルレジ」アプリをダウンロードします。
- ※2 インターネットバンキングを利用する場合は、事前に各金融機関で申し込みが必要です(詳細は各金融機関にご確認ください)。
- ※3 クレジットカード支払いの場合は決済手数料がかかります。
- ※4 モバイルレジで納付した場合、領収書は発行できません。

納税が困難なときは早めに納税相談を

市税の納付について相談を受け付けています。失職や病気などの事情により期限内納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。土・日曜日も開設しています。

開設時間▶月～土曜日:午前8時30分～午後5時、日曜日:午前8時30分～午後0時30分(12月29日～1月3日と月～金曜日の祝日・振替休日を除く。平日夜間に電話相談を受け付ける場合もあります)

ところ▶市役所収納課(電話相談も可)。



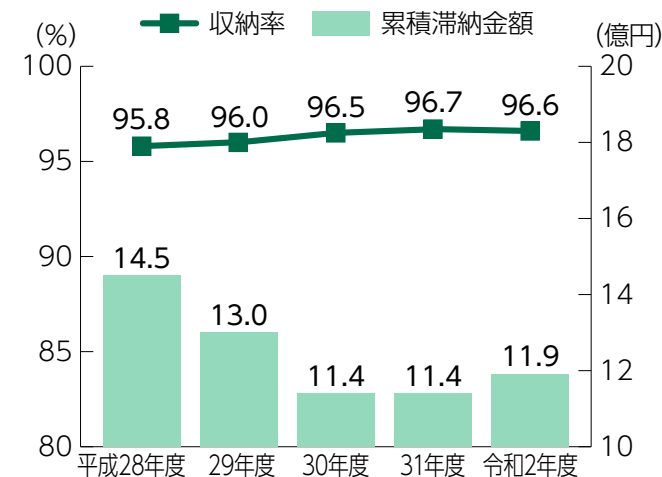
市税は暮らしを支える大切な財源です

☎市役所収納課収納係 ☎(260)5241～3 FAX(263)6843

市民の皆さんが納付している市民税や固定資産税などの市税は、市の歳入で最も大きな柱となる財源です。令和3年度予算では、市の一般会計歳入の41.6%を占めています。

納付された市税は、福祉や教育、健康づくり、子育て、環境、防災などの事業や公園・道路などの社会資本の整備などに使われ、皆さんの日々の生活を支えています。

市税の収納率と累積滞納金額



市税の収納率は横ばいで、昨年度は96.6%でした。累積滞納金額は約11.9億円となっています。滞納金の回収にはコストがかかり、期限内に納付した人の税金もそのために使われます。税負担の公平性や、より充実した市民サービスの提供のために、期限内に納付することが大切です。

市税の納付Q&A

Q コンビニで納付書が使えないと言われたときはどうするの？

A 再発行などの対応をしますので、収納課へお問い合わせください。

Q 市外に引っ越しをしたり、自宅などを売ったりした後も大和市に納付をするの？

A 市・県民税は各年1月1日現在の住所地(生活の本拠地)で課税されます。固定資産税は各年1月1日現在の所有者に課税されます。そのため、令和

4年1月2日以降に引っ越ししたり、自宅を売却した場合でも、令和4年度分の市・県民税や固定資産税は大和市に納付する必要があります。

Q 納付期限を過ぎて納付をした後に、督促状が届いたときはどうするの？

A 金融機関やコンビニなどでの納付確認に日数がかかるため、納付後に督促状が届く場合があります。督促状の内容が領収書と同じ場合は行き違いですので、ご容赦ください。

考え方の癖を意識する

ストレスを長引かせないために、
ふだんから自分の考え方の癖を意識することが大切です。

物事の考え方は人それぞれですが、一般的に、楽観的な人やマイペースな人はストレスに強く、物事を悲観的に考える傾向がある人や、規則、時間に厳しい人はストレスをためやすいと言われています。

誰でも無意識のうちに特定の考え方を繰り返す習慣があり、ストレスを長引かせてしまうことがあります。考え方を变えることは簡単ではありませんが、さまざまな考え方のパターンを知り、自分の考え方の癖を意識することで、ストレスの要因を減らすことができます。

物事がうまくいなくても
ストレスを感じにくくなる考え方(例)

「やらなくてもよい方法」「別のやり方」「相手の事情」を考えてみる

他人の言葉や態度を気にしすぎない

短所よりも長所に注目する

運動、掃除、料理など、別のことに専念する

予定どおりに進まなくても臨機応変に考える

何もかもが自分の責任だとは思わない

このほか、心身の疲労を回復させるには、休息と生活リズムを整えることが大切です。まずは「適度な睡眠」「1日3回の規則正しい食事」などを心掛けてみてください。

こころの健康、応援します

こころの健康を学べる

専門家に相談できる

こころサポーターミニ講座

周りの人の心の不調や自殺に傾くサインに気づき、対応するこころサポーターの概要のほか、自分自身の心の健康づくりを学びます。

とき▶2月25日、3月4日いずれも金曜日午後1時30分～2時

ところ▶シリウス4階健康テラス

対象▶市内在住・在勤・在学者

定員▶各20人

申し込み▶2月22日(火)までに、直接または電話で保健福祉センター健康福祉総務課へ。住所、氏名、電話番号、講座名と参加希望日を記載し、ファクスも可。

こころと暮らしの総合相談会

こころの健康、生活、借金などの相談に、弁護士、保健師などの専門家が相談に応じます。

とき▶2月26日(土)午後1時30分～・2時30分～・3時30分～(いずれも40分)

ところ▶保健福祉センター

対象▶市内在住者

定員▶各先着2人

申し込み▶2月7日(月)～21日(月)に電話で健康福祉総務課へ。住所、氏名、電話番号、相談内容と希望する相談時間を記載し、ファクスも可。

講座、相談会について▶保健福祉センター健康福祉総務課地域福祉係 ☎(260)5604 ☎(262)0999

ストレスを長引かせないで

保健福祉センター障がい福祉課こころの健康係 ☎(260)5667 ☎(262)0999

私たちの日常生活には、さまざまなストレスがあります。中でも家庭や仕事の問題、人間関係などから受ける精神的なストレスは、こころの健康と深く関係しています。特にこの2年間は、新型コロナウイルス感染症の影響で、誰もが精神的ストレスを受けやすくなっています。「自分は大丈夫」と思っている、この機会に自分のこころと向き合ってみませんか。

長引くストレスはこころの病気の原因に

適度なストレスは緊張感や集中力を高めて仕事や勉強の能率を上げると言われていますが、長引くストレスは、こころの病気(うつ病*)の原因にもなります。次のサインを感じたら、早めに周囲の人や専門機関に相談してください。

*長引くストレスなどが原因で起きる、気分障害の一つ。治療には早めの受診が大切です。

うつ病のサイン

心理的サイン

イライラする、怒りっぽい、不安、無気力、など

身体的サイン

食欲の低下、頭痛、どうき、めまい、不眠、など

行動的サイン

深酒、過食、ケアレスミス、笑わなくなった、など



無理せず、ご相談ください

こころの健康相談(市)
☎(260)5667

とき▶月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

ところ▶保健福祉センター障がい福祉課(電話相談もあり)。

精神保健福祉相談(県)
☎(261)2948

とき▶月～金曜日午前8時30分～午後5時

ところ▶厚木保健福祉事務所大和センター(中央1-5-26、電話相談もあり)。

やまと24時間健康相談
☎0120(244)810

24時間365日体制の電話相談。

市長見聞録



大和市長
大木 哲

市民の皆さん、こんにちは。
今回は、三つのことをお話ししたいと思います。

県内公立校で初「不登校特例校分教室」を開設

文部科学省の調査によると、令和2年度における全国小・中学校の不登校児童・生徒数は約19万6千人。8年連続で増加しており、過去最多となっています。

このような状況の中、市は今年4月に中学校の不登校生徒を対象とした「不登校特例校分教室」(市立柳橋小学校敷地内)を開設することを決定しました。この分教室は、学校への復帰を目標とせず、生徒はこれまで在籍していた中学校から、引地台中学校に転籍し同教室に通います。登校できない日には、自宅でオンライン学習やカウンセリングなどを受けることができるため、柔軟な学習計画のもと、生徒の社会的自立を支援することが可能となります。

市は引き続き、子どもたち一人一人に寄り添いながら、未来に向かう歩みを支えてまいります。

市の要望 遂に実現 中央林間駅「東口改札」が完成

二つの路線が乗り入れる中央林間駅は、交通の利便性が高い一方、駅東側地域からの小田急線へのアクセスや、通勤通学の時間帯における南口改札の混雑などが長年の課題となっていました。

このような状況を改善するため、市はかねてより、小田急電鉄(株)に駅北東側への改札口設置を要望してまいりました。そして、平成29年度から、同社と協力のうえ、国の補助金を活用した「鉄道駅総合改善事業」を開始。昨年11月、長年の努力が実を結び、待望の東口改札が完成しました。

これにより、駅東側地域から北側の踏切を渡ることなく駅構内に入場できるようになったほか、南口改札の混雑分散が図られ、中央林間駅の利便性がさらに向上しました。

これからも、地域の課題にしっかりと向き合い、市民のかたが住みやすいまちづくりに取り組んでまいります。

市ホームページを 大幅リニューアル

近年のスマートフォンの普及状況に加え、コロナ禍でオンラインが幅広く活用されたことで、さまざまな分野においてデジタル化が急速に進展しています。

本市においても、妊娠、児童手当の届け出や、集団がん検診の申し込みなど、およそ50種類の手続きをオンライン化するとともに、デジタル技術の専門的な知見を持つ民間人材を「デジタル戦略推進アドバイザー」として採用し、デジタル化を積極的に推し進めているところです。2月からは、市ホームページを大幅にリニューアルします。利用者の視点に立ち、見やすく探しやすいデザインに一新いたしますので、ぜひ一度ごらんください。

今後も、デジタル技術を活用していくことで、行政運営の効率化を図りつつ、市民のかたの利便性を高める取り組みを実施してまいります。

今回は、この辺で・・・

市民農園の利用者を募集

利用期間▼3月15日(火)～来年2月15日(水)

区画面積▼約20平方メートル(⑧は約60平方メートル)

対象▼農園まで徒歩または自転車で通え、除草などの管理がきちんとでき、年2回の農園清掃日に参加できる市内在住者

使用料▼年間5,000円(⑧は年間1万円)

申し込み▼2月15日(火)(必着)までに、往復はがきに希望する農園名、

住所、氏名、電話番号を記載し、〒242-1860 市役所農政課へ(1世帯につきはがき1枚(1区画)まで)。

※各農園とも駐車場、水道設備はありません。

※入園者に運営委員をお願いする場合があります。

区画面積▼約20平方メートル(⑧は約60平方メートル)

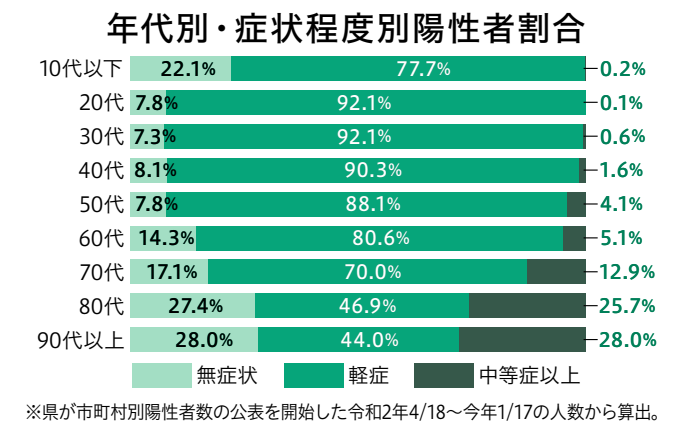
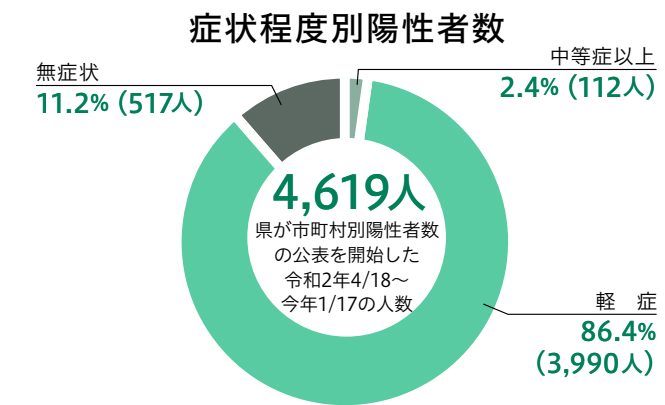
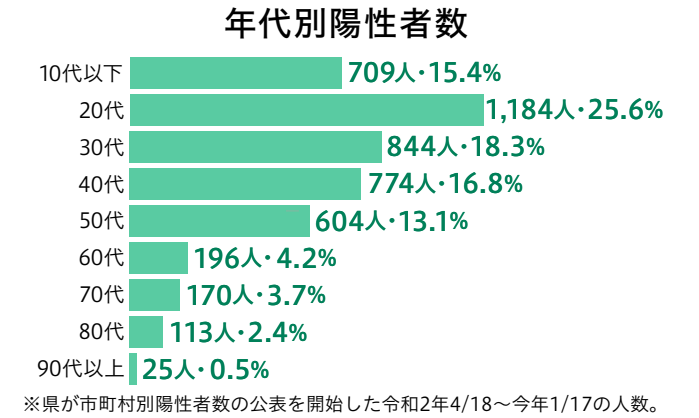
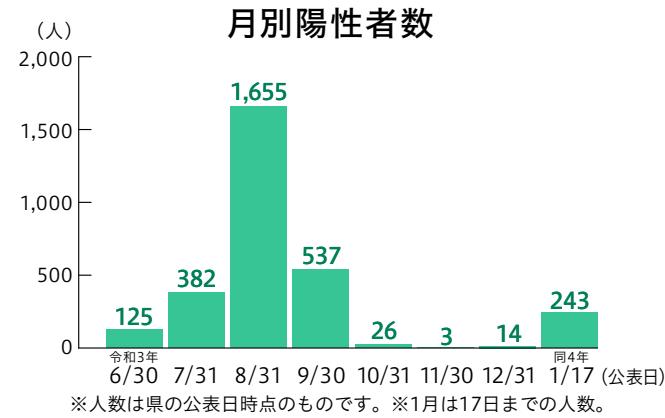
区画面積▼約20平方メートル(⑧は約60平方メートル)

募集する農園(定数を超えた場合は抽選)

農園名(所在地)	募集区画	最長利用期間
① 中央林間北農園(中央林間9-1496-1)	11区画	1年間
② つきみ野北農園(つきみ野6-4-1)	3区画	2年間
③ 中央林間内山農園(中央林間9-1523-1)	5区画	2年間
④ つきみ野農園(つきみ野3-2-2)	8区画	2年間
⑤ 山ゆり農園(中央林間西1-17)	6区画	1年間
⑥ こすもす農園(下鶴間1786-15)	93区画	3年間
⑦ 下鶴間農園(下鶴間2983-1)	4区画	1年間
⑧ 深見西農園(深見西8-1)	4区画	2年間
⑨ 深見西六丁目農園(深見西6-2)	1区画	1年間
⑩ 上草柳丸山農園(上草柳1584-2)	8区画	1年間
⑪ 相模大塚農園(上草柳165-6)	4区画	1年間
⑫ 篠山農園(上草柳440-1)	5区画	1年間
⑬ 光丘農園(中央7-9)	6区画	1年間
⑭ 深見南農園(深見3564-1)	2区画	1年間
⑮ 宮久保農園(上和田1602)	40区画	1年間
⑯ 上和田農園(上和田2731-1)	13区画	1年間
⑰ 山ざくら農園(福田4-7-4)	34区画	3年間
⑱ 福田ファミリー農園(福田51-2)	14区画	2年間
⑲ 福田農園(福田971-1)	14区画	2年間
⑳ 下和田農園(下和田1141)	26区画	1年間

市内の新型コロナ陽性者発生状況

※いずれも1月17日時点の人数。※最新の陽性者数などの情報は市のホームページでもごらんになれます。



新型コロナに関するご相談は、こちらへ

神奈川県 新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎(0570)056774 [一部のIP電話など左記番号につながらない場合は] ☎045(285)0536

1 無休(24時間) 2 毎日(年末年始を除く 9:00~17:00) 8 9 3 4 平日 (9:00~17:00)

- 1 発熱や咳などの症状のある人、診療可能な医療機関の案内、感染の不安、健康・医療・COCA・濃厚接触者に関する事
- 2 営業時間短縮要請に関する事、マスク飲食実施店認証制度に関する事
- 3 経営相談に関する事
- 4 LINEコロナお知らせシステム、その他
- 8 9 協力金に関する事

大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口

☎046(261)8009

月～金曜日8:30~17:15(祝日を除く)
※発熱相談や相談先が分からない場合など。

やまと24時間健康相談

☎0120(244)810

24時間365日

ワクチンに関するご相談は、こちらへ

大和市 新型コロナワクチンコールセンター

☎046(260)0900 FAX 046(260)0917

毎日 8:30~17:15 (耳の不自由な人などの問い合わせ用)
※電話が集中しており、つながりにくい場合があります。

神奈川県 新型コロナワクチン副反応等相談コールセンター

☎045(285)0719 24時間対応

※ワクチン接種前の相談は受け付けていません。

☎保健福祉センター医療健診課健康診査・がん予防・新型コロナウイルス対策係
☎(260)5662 FAX(260)1156

子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の長期化を踏まえ、高校生相当年齢までの児童を養育する子育て世帯を支援するため、全国一律の制度で臨時特別給付金を支給しています(表1)内①などの申請不要の対象者には昨年12月24日に支給済み。新生児分は児童手当認定後に随時支給。申請が必要な対象者には、1月中旬に案内を送付しています。届いていない場合は、こども総務課へお問い合わせください。

【表1】給付金の対象

対象となる児童	支給対象者
① 中学生以下(平成18年4月2日～令和4年3月31日生まれ)	● 昨年9月分の児童手当受給者 ● 今年3月31日までに出生した新生児の児童手当受給者 ※ 特例給付(子1人当たり月5,000円)の受給者は対象外。
② 高校生相当年齢(平成15年4月2日～同18年4月1日～生まれ(配偶者がいる人を除く))	● 昨年9月30日時点で児童を養育する保護者(父母ともにいる場合は所得の高いほう)のうち、令和3年度(令和2年中)の所得が【表2】の所得制限限度額未満の人

【表2】児童手当の所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	年間収入額の目安(万円) ※ 給与収入のみの場合
2人	698	917.8
3人	736	960
4人	774	1,002

同給付金の概要は、コールセンターでも案内しています。内閣府コールセンター ☎0120(526)145 毎日午前9時～午後8時

て望ましい形でご利用ください。支給額▼対象児童1人につき10万円申請が必要な人▼【表1】内②の支給対象者(中学生以下のきょうだいがいて、児童手当を受給している場合は原則不要)、所属庁から児童手当を受給している公務員などに、原則郵送で〒242-8601 保健福祉センターこども総務課へ。 保健福祉センターこども総務課 手当医療係 ☎(260)56008 FAX(264)0202

市表彰条例に基づく表彰

2月1日、各分野において市政の振興に尽力されたかたがたなどを、市表彰条例に基づき表彰します(順不同・敬称略)。

- 功労表彰 小菅正徳(柳橋)、小菅忠司(中央)。
- 一般表彰 村田要一(中央林間)、楠原範之(相模原市)、関水正之(福田)、上田康久(町田市)、高橋利一(林間)、鈴木慎一(上和田)、濱住花枝(南林間)、小菅陽子(中央)、岩崎實(鶴間)、武藤榮一(渋谷)

「大和市街づくり賞」にご応募を

テーマは、人と人がつながる「わたしの居場所」市では、大和らしいまちの創造などを目的に、魅力的な街づくりの事例を募集して大和市街づくり賞として表彰しています。今回のテーマは、人と人がつながる「わたしの居場所」。応募者には、ヤマトングッズをプレゼントします(予定)。

の写真を、直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601 市役所街づくり推進課へ。市のホームページから電子申請も可。 ※詳しくは応募用紙を「らんく」ください。同用紙は、同課や各学習センターなどで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。 応募方法▼9月30日(金)(必着)までに、応募用紙と「わたしの居場所」

- 谷、森園廣子(南林間)、羽深章平(西鶴間)、臼井博(綾瀬市)、堀井邦男(横浜市)、松原悟(厚木市)、檜真明(西鶴間)、星野繁(下鶴間)、高瀬守(下和田)、菊地慶子(福田)、橋田健次郎(新宿区)、野島洋子(上草柳)、原田怜(福田)。
- 市役所秘書総務課総務・調査係 ☎(260)5307 FAX(261)8867

介護予防運動セミナーを開催

元気なうちから継続して運動に取り組んでもらうため、介護予防運動セミナーを開催します。 対象▼60歳以上の市内在住者 講師▼介護予防運動指導員など 持ち物▼動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

ところ	とき	定員(先着)
カーブス中央林間(中央林間8-25-8 LAPLA 中央林間2階)	2月22日(火) 午後1時～3時 3月1日(火)	各10人
さんご接骨院(南林間1-18-3)	3月2日(水) 午後2時30分～4時30分 9日(水) 16日(水) 23日(水)	各8人
スポーツクラブNAS 南林間(南林間1-2-16)	3月3日(木) 午前10時～正午 10日(木) 午後2時～4時 17日(木)	各回10人
アリーナつきみ野スポーツクラブ(つきみ野2-1-8)	3月4日(金) 午前10時30分～午後0時30分 11日(金)	各10人
まごころ地域福祉センター	3月9日(水) 午前10時～正午 16日(水)	各10人
スポーツクラブルネサンス大和24(大和東3-2-1)	3月10日(木) 午後1時～3時 24日(木)	各15人
福祉創造スクウェア・すぶら(上和田1083-1)	3月11日(金) 午前10時～正午 25日(金)	各10人
渋谷一丁目リハビリデイサービス(渋谷1-7-12)	3月14日(月) 午前9時30分～11時30分 28日(月)	各10人
いちよう団地下和田第一集会所(下和田262)	3月15日(火) 午前10時～正午 午後2時～4時	各回10人
(福)プレマ会 みなみ風(上草柳164-5)	3月15日(火) 午後1時30分～3時30分	各10人
コナミススポーツクラブ中央林間(中央林間6-6-24)	3月22日(火) 午前10時～正午 29日(火) 午後1時～3時	各回15人
高座の庄 清風(渋谷5-23-3)	3月22日(火) 午前10時～正午 29日(火) 30日(水)	各10人
上和田団地集会所(上和田2412上和田団地2-13)	3月25日(金) 午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	各回15人

申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。 保健福祉センター健康づくり推進健康施策・歩こう係 ☎(260)5803 FAX(260)1156

交通安全・防犯功労者を表彰

市交通安全対策協議会と市防犯協会は、交通安全や防犯活動に貢献した個人や団体を表彰しています。今年度は次のとおり表彰しました(順不同・敬称略)。

- 交通安全功労者 菅原正彦(上和田)、橋健次(上和田)、小倉弘(下鶴間)、池田孝(下鶴間)、方波見保一(上草柳)、高柳宏幸(福田)、高原忠義(中央林間)、宮田猛(中央林間)、小林忠士(深見西)、木内靖彦(中央林間西)、岩永貴子(中央林間西)、高瀬英一(上草柳)、谷井光弘(福田)、池田洋子(桜森)、鈴木ユリ子(代官)。
- 防犯功労者 瀧本安光(下鶴間)、岡本秀夫(下鶴間)、齋藤啓子(林間)、鏡絹子(林間)。

秋元徳美(上草柳)、森信夫(福田)、土居一夫(下鶴間)、菊地恵子(林間)、西村紀夫(下鶴間)、味田守(上草柳)、鈴木トシ子(上草柳)、田邊泰夫(上草柳)、白鳥忠克(つきみ野)、望月真(つきみ野)、善光明自治会防犯交通部、公所防犯青色パトロール、(株)千代田セレモニー千代田つきみ野ホール。

回収対象▼市内在住者。原則として一般家庭で使用した再利用できる木製家具。大型家具は不可。費用▼1点につき500円(粗大)み証紙1枚。 環境管理センター廃棄物対策課 収集係 ☎(269)1511 FAX(268)6715

所得税・贈与税・消費税の確定申告と市・県民税の申告はお早めに

令和3年分の所得税・贈与税・消費税の確定申告書の提出、納付については次のとおりです。

申告書の提出、納付期限▼所得税(復興特別所得税を含む)、贈与税は3月15日(火)まで、個人事業主の消費税は3月31日(木)まで。

※確定申告書や市・県民税申告書提出の際には、毎回マイナンバーを記載するとともに、本人確認書類の提示または写しを添付してください。

※国税庁ホームページに「タックスアンサー(国税に関するよくある質問と回答)」「チャットボット(質問を入力するとAIが自動回答)」がありますのでご利用ください。

■スマホで申告

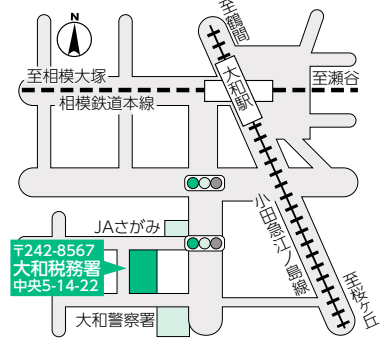
給与所得や雑所得、一時所得のほか寄附金控除や医療費控除を受ける場合、マイナンバーカードまたは電子申告e-tax用のID・パスワードとスマートフォンがあれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告できます。

特に令和3年分は、スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると支払金額などが自動で入力されるほか、上場株式等の譲渡所得等・配当所得等の入力ができる

など、より簡単・便利になりました。ぜひご利用ください。なお、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、スマートフォンがなくてもパソコンで所得税や消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書を作成し、e-taxで作成し、提出できます。

■大和税務署の申告書作成会場で申告

とき▼3月15日(火)までの午前8時30分〜午後4時(土・日曜日、祝日を除く)(2月20日(日)・27日(日)は受け付け)、提出のみの場合は午後5時まで、相談時間は午前9時(午後5時)



※確定申告書作成会場の入場には、入場整理券が必要です(当

日会場配布するほか、LINEアプリで事前入手可(国税庁LINE公式アカウントを友だち追加)。

大和税務署 ☎(262)9411 (代)

市役所でも一部の確定申告の相談と作成ができます

対象▼収入が公的年金のみの人、または公的年金と給与収入のみの人

申し込み▼要予約。詳しくはやまとニュース1月17日発行号をらんください。

■市役所でできない確定申告(大和税務署へ)

- ・給与所得のみ人の申告
- ・事業、不動産、配当、一時、雑(公的年金等を除く)、譲渡などの申告
- ・源泉徴収票がない人の申告
- ・退職所得がある人の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・亡くなった親族の準確定申告
- ・所得税以外の国税の申告など。

市・県民税(住民税)の申告も忘れずに

今年1月1日現在、大和市内に住所があった人は、収入の有無にかか

ならず、3月15日(火)までに市役所で市・県民税の申告をしてください(次のいずれかに該当する場合は申告不要です)①所得税の確定申告(還付申告を含む)をした、②前年中の収入が給与のみで、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている、③前年中の収入が400万円以下の公的年金のみで、源泉徴収票の控除内容に変更や追加がない、④同居している同じ世帯の人の年末調整や確定申告で扶養親族になっている。

市・県民税の申告は、保育所入所や公営住宅入居などの申し込みのほか、児童手当など各種手当の支給や国民年金保険料の免除判定、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定など、各種行政サービスの基礎資料になります。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告書はできるだけ郵送での提出にご協力ください。申告会場で提出される際は、申告者本人のみなど少人数でお越しください。

市役所市民税課個人市民税第1・2係 ☎(260)5232〜4 FAX(264)6093

大和市公共施設等総合管理計画の改訂案にご意見を

市は、「大和市公共施設等総合管理計画」(計画期間：H28〜R7)の一部改訂を進めています。このたび同計画案に対する皆さんの意見を募集します。

提出方法▼3月2日(水)(必着)までに、任意の書式に意見、住所、氏名を記載し、直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601市役所総合政策課へ。市のホームページからも可(電話や口頭は不可)。

ナ、保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センター、各図書館各コシセンのほか、市のホームページでも閲覧できます。寄せられた意見の概要とそれに対する市の考え方は、市のホームページなどで公表する予定です(個々の意見には直接回答しません)。

市役所総合政策課総合政策係 ☎(260)5304 FAX(261)4592

公認心理師による 介護者交流会・個別相談会を開催

①認知症の人の介護について語り合う介護者交流会、②認知症の人を介護する家族のための相談会を開催します。

とき▼①3月15日(火)午後1時30分〜3時30分・②22日(火)午後1時30分〜午後2時30分・午後3時30分(いずれも40分) ところ▼①シリウス6階生涯学習センター、②保健福祉センター

対象▼認知症の人を介護する家族など(本人または家族のどちらかが市内在住者)

定員▼①10人、②各回1人 申し込み▼電話で人生100年推進課へ。 保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係 ☎(260)5612 FAX(262)0999

大和市環境審議会の委員を募集

環境保全や、よりよい環境の創造に向け、基本的な取り組みや一般廃棄物の減量などに関して調査・審議する委員を募集します。

任期▼5月18日〜令和6年5月17日(年4〜5回の会議を予定) 対象/定員▼5月18日現在、市のほかの審議会などの公募委員でない市内在住者/4人 報酬▼会議1回につき8,900円 選考方法▼書類審査 申し込み▼3月3日(木)(必着)までに応募用紙と「大和市の環境」をテーマに800字程度にまとめた

小論文(任意の書式)を直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601市役所環境総務課へ。市のホームページからも可。 ※応募用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。 ※選考結果は応募者全員に通知し、選出された委員の氏名はホームページなどで公表します。

市役所環境総務課政策調整係 ☎(260)5492 FAX(260)6281

大和市平和都市推進事業 実行委員会の委員を募集

事業内容▼平和映画上映会、ピースリングバスツアー、平和を見つめるパネル展、戦争体験を聞く会などの事業の企画・運営

任期▼4月1日〜令和7年3月31日(年5回程度の会議と事業を予定) 対象/定員▼18歳以上の市内在住・在勤・在学者/3人以上(定員を超えた場合は抽選) 申し込み▼3月23日(水)までに、応

募用紙を直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601市役所国際・男女共同参画課へ。 ※応募用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

市役所国際・男女共同参画課国際・男女共同参画係 ☎(260)5164 FAX(263)2080

任期付職員・臨時的任用職員を募集

いずれも申し込みは2月10日(木)(⑩は2月25日(金))(必着)までで、年齢制限はありません。基本給は1月1日時点のものです(職歴などに基づく加算あり)。

■任期付職員

任期は1年を超え3年以内(原則更新なし)です。育児休業を取得する職員の代替などとして勤務します。合格者は採用候補者名簿に登載し、4月1日以降要員に応じて登載順に採用します(登載期間は1年間)。

	職 種	職務内容	募集人数	勤務時間	基本給(月額)
①	事 務	市役所または出先機関での各種業務	若干名	午前8時30分～午後5時15分 (配属先により異なる場合あり)	182,490円
②	保育士	市立保育園での保育業務		午前6時45分～午後7時15分の うち実働7時間45分	207,570円

■任期付短時間勤務職員

勤務条件・勤務時間帯は配属される部署によって異なります。任期は原則1年間(3年まで更新の可能性あり)です。合格者は採用候補者名簿に登載し、4月1日以降要員に応じて登載順に採用します(登載期間は1年間)。

	職 種	職務内容	募集人数	勤務時間	基本給(月額)
③	事 務	市役所または出先機関での各種業務	5人程度	週31時間以内 1日4時間×週5日、 1日7.75時間×週3日など	週20時間勤務： 94,187円
④	障がい者事務		若干名		週23.25時間勤務： 109,494円
⑤	保育士	市立保育園での保育業務		1日5時間×週5日	133,915円

■臨時的任用職員

任期は6か月以内(更新は最長1年間)です。原則4月1日採用予定です。令和3年度の大和市臨時的任用職員は応募できません。

	職 種	職務内容	募集人数	勤務時間	基本給(月額)
⑥	営繕作業員	市立小・中学校などにおける施設補修など	若干名	午前8時30分～午後5時15分	215,050円
⑦	庁務作業員	市立小・中学校での清掃業務など	10人程度	午前7時30分～午後4時	182,490円
⑧	給食調理員	市立小学校での給食調理業務	1人	午前8時15分～午後4時45分	165,440円
⑨	保育士	市立保育園での保育業務	若干名	午前6時45分～午後7時15分の うち実働7時間45分	207,570円
⑩	道路維持作業員	市道などにおける施設補修など	1人	午前8時30分～午後5時15分	215,050円
⑪	作業員	環境管理センターでの廃棄物の受け入れ・清掃作業など	若干名	午前8時～午後4時45分	

●申し込み方法、問い合わせなど

	申し込み方法など	問い合わせ先
①～⑧	<ul style="list-style-type: none"> 必要書類を直接または郵送で〒242-8601 市役所人財課へ(⑥～⑧は〒242-8601 市教育委員会教育総務課へ)。市のホームページから電子申請も可。 2月下旬に面接を実施します(日時・場所は後日連絡)。 募集案内と申込書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。 	①～⑤人財課 ☎(260) 5338 ⑥～⑧教育総務課 ☎(260) 5203
⑨	<ul style="list-style-type: none"> 申し込みをする日時を事前に電話連絡のうえ、履歴書と保育士証の写しを保健福祉センターほいく課へ直接持参。申し込み時に面接を実施。 	ほいく課☎(260) 5672
⑩	<ul style="list-style-type: none"> 履歴書を直接持参または郵送で〒242-8601市役所道路管理課へ。後日面接を実施。 	道路管理課☎(260) 5412
⑪	<ul style="list-style-type: none"> 履歴書を直接持参または郵送で〒242-0026草柳3-12-1 環境管理センター施設課へ。後日面接を実施。 	施設課☎(269) 1522

問 市役所人財課人財育成係 ☎(260) 5338 FAX(264) 6074

住民税非課税世帯等に 臨時特別給付金を支給

☎(200)7885
同給付金コールセンター

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから、住民税非課税世帯等に1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を支給します

対 ①昨年12/10時点で令和3年度分の住民税が非課税の世帯、②新型コロナウイルスの影響を受けて、昨年1/1以降に家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯／**申請書類の入手方法**

▶①の対象者へは2月上旬から順次発送。②の対象者は、市役所1階、保健福祉センター、各分室・連絡所、大和市社会福祉協議会などで入手。

今月の納税

2月の納税(納付)
納期限は2/28(月)

- ①国民健康保険税 9期
☎市役所収納課 ☎(260)5241～3。
 - ②介護保険料 9期
☎市役所介護保険課☎(260)5169。
 - ③後期高齢者医療保険料 8期
☎市役所保険年金課☎(260)5122。
- 納税・相談の休日窓口
 日土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30 ☎市役所収納課☎(260)5241～3。 ※②③は納付書持参の人の納付のみ受け付け。 ※3/3・10の木曜日は19:30まで電話納税相談を受け付け。

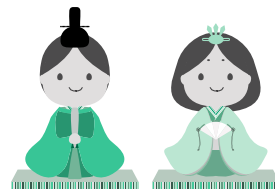
古民家でひな祭り～三館合同企画展 1階

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

郷土民家園、下鶴間ふるさと館、つる舞の里歴史資料館の合同企画展。七段飾りのひな人形やつるしびなどなどを展示します。いずれも 日2/16(水)～3/6(日)

申 不要／大和のひな祭り ▶ 日9:00～16:00(月曜日休園) 場 郷土民家園 同園 ☎(260)5790／ふるさと館でひな祭り ▶ 日10:00～16:00(月・火曜日と2/24は休館) 場 下鶴間ふるさと館 同館 ☎(272)6556／桃の節句～くらしを彩る季節の行事 ▶ 日9:00～17:00(入館は16:30まで、月曜日と2/24は休館) 場 つる舞の里歴史資料館 同館 ☎(278)3633。

■古民家のおはなし会 1階 ▶ 日2/27(日) 14:00～14:20 場 下鶴間ふるさと館 定 先着20人 申 2/26(土)までに直接または電話で同館 ☎(272)6556へ。氏名、電話番号(子どもは年齢または学年も)を記載し、ファクス(同番号)も可。



11/1～30

善 意 の 心

皆さんの温かい心をありがとうございました。(敬称略)

◆市への寄附1,987万9,470円

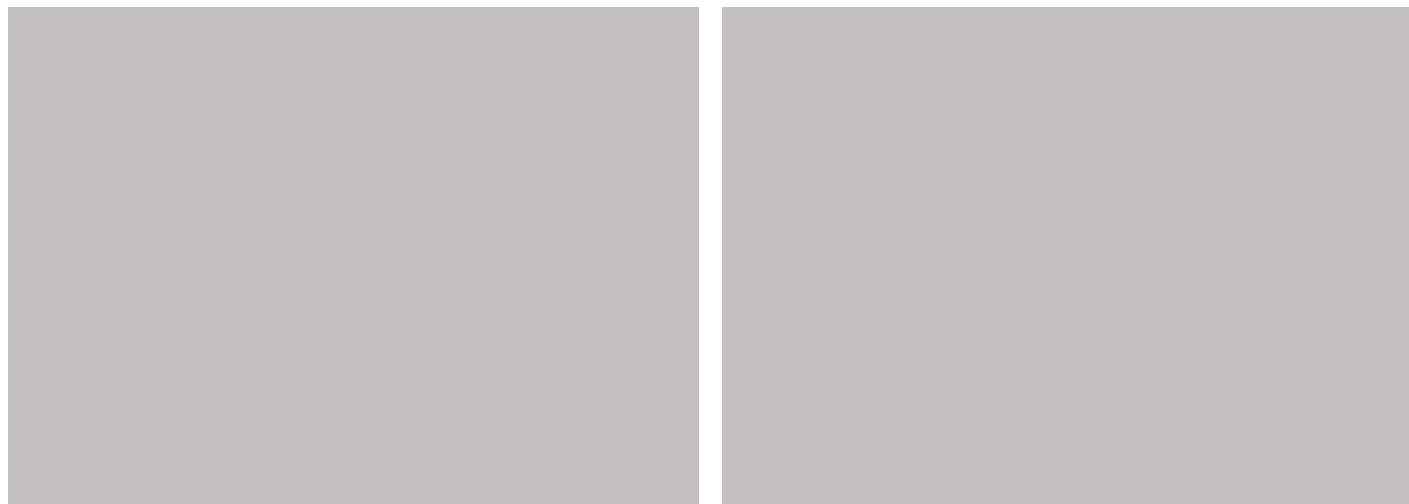
☎☎(260)5302 政策総務課(寄附の詳細は、各担当課をご案内します)
 大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇佐野誠一／青少年の健全育成に関する事業へ◇内藤楊子／保健福祉の充実に関する事業へ◇木曾進、大和市グラウンド・ゴルフ協会、木下サーカス(株)／生涯学習の振興に関する事業へ◇匿名1件／大和市立病院新型コロナウイルス感染症対策寄附金◇相澤武、匿名1件。

※このほか、返礼品の贈呈を伴う寄附は537件・1,971万2,000円ありました。
 ※大和市寄附条例に基づき受け入れた寄附金、財産、物品については、市のホームページでも公開しています。

◆大和市社会福祉協議会への寄附金28万6,907円、寄託品87件

☎☎(260)5633 同協議会総務課
 社会福祉のために◇藤田勉、絆小屋との協働(NPO法人ワーカーズ・コレクティブ想、市社協、(株)ベルベ、セブン-イレブン大和鶴間1丁目店、セブン-イレブン大和東1丁目店、横浜園大和駅前ビル店、桜ヶ丘郵便局、福田郵便局、柳橋郵便局、南大和郵便局、相模大塚駅前郵便局、南林間六郵便局、鶴間駅前郵便局、上草柳郵便局、下鶴間郵便局、(株)ジャパンニューアルファエラム、ひまわりサロン利用者、鶴間台自治会)、石川ファミリーアンサンブル、(有)太田屋、梁川光弘、掛谷梨奈、志賀ツヤ子、匿名2件／障がい福祉のために◇岡田稔。

※大和市社会福祉協議会への寄附金・寄託品の情報は、社協だよりと社協ホームページに掲載しています。



大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

4/9から引地台温水プールを再開

☎(263)9221 公園管理事務所
休場中の引地台温水プールを、4/9(土)(予定)から再開します。新型コロナウイルス感染症対策のため、当分の間は利用時間を変更します／利用時間▶10:00～18:00(7/20(水)～8/31(水)は9:30から)。

第6回やまと終活クイズ

☎(260)5622 おひとりさま政策課
自宅で簡単に終活の理解を深められるクイズです。解答用紙を提出すると、採点した解答用紙と参加賞を送付します／クイズの入手方法▶電話またはファクス(262)0999で請求。はがきで〒242-8601保健福祉センターおひとりさま政策課へ請求も可／解答締め切り▶2/28

(月)(必着)までに、ファクスまたは郵送で。

在日外国人高齢者・障がい者などに福祉給付金を支給

☎(260)5611 人生100年推進課
市内に住む在日外国人高齢者・障がい者などで、国民年金を受けるために必要な要件を制度上満たすことができない人に、福祉給付金を支給します**対**次のすべての要件などを満たす人／国籍や居住の要件により、国民年金などの公的年金を受給できない／昭和61(1986)年3/31以前に日本に居住し、福祉給付金の申請時点で大和市内に1年以上住民登録をしている／生活保護を受けていない。※このほかの対象要件など、詳しくは市のホームページを

ごらんになるか、お問い合わせください。

「障害者控除対象者認定書」を交付

☎(260)5611 人生100年推進課
市は、障害者手帳、療育手帳の交付を受けていない65歳以上の人のうち、介護保険の要介護認定調査票などにより一定の基準を満たしていると認定された人に、所得の申告において所得控除の適用を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付しています。交付を受けるには申請書の提出が必要です。申請書は、保健福祉センター人生100年推進課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。要介護認定を受けていな

市民の掲示板

重要なお知らせ

「市民の掲示板」「サークル会員募集」は、3月からやまとニュースに掲載します。

掲載号	締め切り
やまとニュース(4/18)	2/28(月)
やまとニュース(5/16)	3/31(木)

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

体験！音楽に乗って中国医療体操

中国の整形外科医が考案した練功十八法**日**2/10～24の毎週木曜日10:00～12:00(全3回)**場**西鶴間コミセン(予定)ほか**対**成人**定**先着5人**費**500円**持**マスク、室内シューズ、飲み物、運動ができる服装**申**電話で練功紫音の会・植木**☎**(261)6989へ。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む**日**2/10～3/3の毎週木曜日いずれも10:00～17:00**場**シリウス6階生涯学習センター**対**15～49歳の就労に困難を抱える人**定**各5人**持**筆記用具**申**各開催日12:00までに、電話で県央地域若者サポートステーション・大島**☎**(297)3067へ。

みそ作り教室

津久井在来大豆を使ったみそ作り**日**2/10(木)10:30～12:00・13:00～14:30**場**

いずれもシリウス6階生涯学習センター**対**市内在住者**定**各先着18人**費**各300円**持**エプロン、三角巾、ハンドタオル2枚、筆記用具、調理用マスク**日**2/6(日)から電話で大和市長生活改善推進協議会・吉川**☎**090(2273)7965へ。

大和子育てママ応援プロジェクト

いずれも**場**オンライン開催(Zoom)**(2)**は、あかり食堂(南林間1-6-1)、**(4)**はアークホテル大和(中央4-1-17)**対**市内在住の女性(子ども同伴可)**定**各先着8人**(2)**は先着10人**費**各500円**(2)**は無料**申**電話でマプロ・伊奈**☎**045(360)2678へ／**(1)**輝け！愛されママ講座▶**日**2/10(木)13:00～14:00／**(2)**子どもの才能発見講座▶**日**2/15(火)10:00～11:30／**(3)**花粉症を和らげるセルフケア▶**日**2/15(火)10:30～11:30／**(4)**痩せる近道は空腹時間を作ること▶**日**2/16(水)11:00～12:00／**(5)**心と体を軽くする呼吸ストレッチ▶**日**2/25(金)13:30～14:30。

大和さくら会

いずれも**場**シリウス6階生涯学習センター**対**統合失調症の人などの家族**申**不要**問**同会家族SST・田辺**☎**(268)2471／SSTおしゃべりサロン▶**日**2/10(木)13:30～16:30／月例家族会▶**日**2/26(土)13:30～16:30。

骨盤ヨガ

骨盤を中心に姿勢を整える**日**2/11～4/29の毎週金曜日いずれも10:00～11:20**場**大和スポーツセンター**対**女性**定**各先着15人**費**各1,000円**持**ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物**申**電話でスマイルヨガ・高橋**☎**080(6590)2299へ。

うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う**日**2/11(祝)16:00～18:40・18(金)18:00～20:40、3/4(金)16:00～18:40**場**いずれも桜丘学習センター**対**市民**定**各先着200人**費**各500円**持**マスク、飲み物**申**不要**問**音楽サークル・石掛**☎**090(3230)2185。

「歌声」歌遊び会

元ともしび司会者と「歌声」を歌う**日**2/14(月)13:30～16:00**場**渋谷学習センター**対**市内在住・在勤者**定**先着150人**費**1,000円**持**マスク、飲み物**申**電話で同会・藤原**☎**090(5793)4252へ。

やってみよう！練功十八法

首肩腰足の凝りなどをほぐす医療体操**日**2/15・22の火曜日10:00～12:00(全2回)**場**西鶴間コミセン(予定)ほか**対**成人**費**500円**持**マスク、室内シューズ、飲み物、運動ができる服装**申**電話であやめ会・中谷**☎**(263)1844へ。

脳トレリズム体操サークル体験会

日2/15(火)11:15～12:15・23(祝)9:45～10:30**場**いずれもポラリス**対**成人女性**定**各先着10人**費**各500円**持**ヨガマットまたはバスタオル**申**電話できれいやせピラティスサークル・八木**☎**050(5849)5200へ。

成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談**日**2/15(火)13:30～・14:10～・14:50～(いずれも30分以内)**場**保健福祉センター**申**電話で大和市社会福祉協議会・榊原**☎**(260)5634へ。

さくら句会見学会(会員募集中)

句会(選句・披露など)の見学**日**2/15

日は、所定の診断書の提出も必要です。詳しくはお問い合わせください。

土地購入時にはご注意ください

☎(260)5430 街づくり計画課
「市街化調整区域であることを知らずに土地を買ってしまった」「土地を買ったが道路に接していないので家が建てられない」など、土地売買に関するトラブルが増えています。契約書を取り交わしたり手付金を支払ったりする前にご相談ください。また、市街化調整区域の山林や駐車場などを現況のまま一定の区画に区分けして、宅地と見せかけて売買する「現況有姿分譲地」には、建物(車庫、物置、倉庫、コンテナハウスなどを含む)を建てることのできないにご注意ください。

(火)13:45～16:00**場**シリウス6階生涯学習センター**対**市内在住・在勤者(初心者歓迎)**定**先着10人**申**2/14(月)までに電話で同会・小林**☎**090(7400)4654へ。

英会話サークル(体験)

日2/15・22いずれも火曜日18:30～20:00・20:00～21:30**場**シリウス6階生涯学習センター**対**簡単な英語で日常会話ができる人**定**各回先着3人**持**筆記用具、マスク**申**電話でS・E・A・榎本**☎**(261)6482へ。

太極拳無料講座

身体にやさしくゆったり楽しく**日**2/16(水)14:00～16:00**場**鶴間コミセン(予定)**定**5人**持**飲み物、動きやすい服装**申**不要**問**ハナミズキ・佐々木**☎**(274)8512。

県央ウォーキング協会

いずれも**費**500円**持**軽食、飲み物、雨具**申**不要**問**同協会・三浦**☎**(263)5154／帷子川と保土ヶ谷公園の梅(12瓣)▶**日**2/18(金)8:50鶴ヶ峰公園(横浜市旭区鶴ヶ峰2-17-23)集合**場**帷子川～保土ヶ谷公園～天王町駅(13:00頃解散)／シティーWイヤラウンド(15瓣)▶**日**2/28(月)9:00ふれあいの森親水広場集合**場**泉の森～深見城址～本郷公園～足道楽～大和駅(13:00頃解散)。

80代歓迎 楽しくできる3B体操

フレイル予防**日**2/18・25の金曜日15:30～16:30(全2回)**場**深見北コミセン(予定)**対**中高年の女性**費**1,000円**持**マスク、室内シューズ、飲み物、タオル**申**電話でさんびい・木下**☎**090(8641)7707へ。

自分自身で体のゆがみを整える

日2/19(土)10:00～11:30**場**ベテルギウ

寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう

☎(260)5542 市選挙管理委員会事務局
政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんを問わず禁止されています。「政治家は有権者に寄附を贈らない」「有権者は政治家に寄附を求めない」「有権者は政治家からの寄附を受けとらない」「三ない運動」を守り、明るい選挙を実現しましょう。

書き損じはがきなどの寄附にご協力ください

☎(260)5633 大和市社会福祉協議会
市社会福祉協議会では、書き損じや未使用はがき・切手の寄附を募っています。

ス内大和市民活動センター**定**先着15人**費**500円**持**筆記用具、マスク、動きやすい服装(スカート不可)**申**Eメールchiba19661011@yahoo.co.jpで(一社)日本セルフケアマイスター養成協会・千葉へ**問**千葉**☎**080(8158)8006。

家族・貧困・社会を考える

教育講演会:周燕飛氏(日本女子大学)**日**2/19(土)13:30～17:30**場**富士見文化会館(中央5-2-29)**費**1,000円(学生500円、高校生以下は無料)**申**不要**問**NPO法人教育支援グループEd.ベンチャー・池田**☎**090(3535)1795。

老人の楽しいおしゃべりの会

川柳、詩、DVD鑑賞、おしゃべり**日**2/20(日)13:00～15:00**場**保健福祉センター**対**65歳以上の市内在住者**申**電話でさえずり会・林**☎**(274)4558へ。

どうなる今後の日本！

今後の日本を語る**日**2/21(月)16:00～17:30**場**オンライン開催**定**先着1,500人**申**2/16(水)までに(公社)神奈川県建設協会県央東支部ホームページhttps://rod-m.com/220221/9969.htmlから**問**同協会事務局・佐藤**☎**(264)6737。

マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など**日**2/22(火)15:30～17:30**場**シリウス6階生涯学習センター**対**理事会役員やマンション居住者**定**先着2組**持**管理規約など**申**Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ**問**平塚**☎**090(1405)2024。

フォーク&素敵な歌の会

オールディーズ、ポップスなどを歌う**日**

お寄せいただいたはがきなどはこれまでに13万枚を超え、ボランティア活動の振興など、地域福祉活動の財源となっています。市役所や保健福祉センターの1階ロビー、シリウス6階、各コミセンなどに寄附ボックスを設置していますので、ご協力をお願いします。※はがきの住所、氏名などは塗りつぶしてください。※市の所管は健康福祉総務課。

植木の手入れ・除草・草刈り

☎(263)8600 シルバー人材センター
4～6月分の標記作業を受け付けます**日**応相談**日**3/1(火)～10(木)(土・日曜日を除く)に直接または電話でベテルギウス内同センターへ。※市の所管は人生100年推進課。

2/25(金)16:00～18:40**場**渋谷学習センター**対**市民**定**先着60人**費**500円**持**マスク、飲み物**申**不要**問**音楽クラブ・名取**☎**080(6636)0729。

傾聴講座～基本に戻って

講師:中村純子氏**日**2/26(土)14:00～16:30**場**保健福祉センター**定**先着13人**持**筆記用具**申**2/24(木)までにEメールfamilyserviceyamato@gmail.comでファミリーサービスセンターやまと・平田へ**問**平田**☎**(272)1331。

第296回大和正論の会講演会

赤尾由美氏講演**日**2/27(日)14:00～16:30**場**桜丘学習センター**定**200人**費**1,000円(女性・学生は500円)**申**不要**問**同会・清水**☎**080(3466)5092。

趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会

初心者でも楽しみながらマージャンを**日**3/10・24いずれも木曜日13:00～17:00**場**シリウス3階マルチスペース**定**各50人**申**各開催日前日までに電話で同会・中山**☎**(262)8100へ(12:00～20:00)。

大和おやこ劇場第302回例会

「だってだってのおばあさん」クラルテ**日**3/21(祝)14:00～15:00・17:00～18:00**場**いずれもシリウス内サブホール**対**3歳以上の子と保護者**日**3/20(日)までに大和おやこ劇場・杉本**☎**090(6116)0389へ。

大和市春季吟詠大会出吟者募集

一般出吟者を募集**日**4/23(土)9:30～16:30**場**桜丘学習センター**定**先着3人**費**2,000円**持**筆記用具、飲み物**申**2/28(月)までにファクス(275)5752で大和市詩吟連盟・小須田へ**問**小須田**☎**(同番号)。

情報のページ

※今号の「情報のページ」は17～13頁です。

募集

学校勤務の会計年度任用職員を募集

☎(260)5210 指導室

職種／勤務内容▶①放課後寺子屋やまど学習支援員／予習復習などの学習支援や見守り、②放課後子ども教室パートナー／見守り、③特別支援教育ヘルパー／特別支援学級の児童・生徒の介助、④中学校学習支援員／午後の授業と放課後の学習支援など、⑤中学校少人数指導非常勤講師／少人数またはチームティーチングの授業
①小学校または中学校教員免許所有者、④⑤中学校教員免許所有者(⑤は英語または数学) ⑥①～③若干名、④⑤1人程度／任用期間▶来年3月まで／勤務地▶①②市立小学校、③市立小・中学校、④⑤市立中学校／基本的な勤務日数と時間▶①週3日程度13:00～17:30のうち4時間以内、②週3日以内8:30～17:30のうち4時間以内、③週3日以内8:30～15:30のうち6時間以内、④週3日程度13:00～17:00のうち4時間以内、⑤週5日以内8:30～17:00のうち6時間以内／給与▶時給①④1,100円・②③1,040円・⑤2,020円 ⑥登録申込書または希望職種を記載した履歴書(写真貼付)、84円切手を貼った返信用封筒、①④⑤は免許状の写しを同封し、郵送で〒242-8601市教育委員会指導室へ。直接持参も可。※申込書は市のホームページからダウンロードできます。

中学校部活動ボランティアを募集

☎(260)5210 指導室

中学校の部活動を指導するボランティア登録者を募集 ⑥あればコーチや審判員などの資格証明 ⑥直接、市教育委員会指導室へ(随時受け付け)。

催し

大和市学校給食ポスター展

☎(260)5206 保健給食課

学校給食に関する児童・生徒の絵画をウェブ上に掲載 日2/28(月)まで ⑥市のホームページ「大和子どもギャラリー」内。

大和市スポーツ人の集い

☎(260)5762 市スポーツ課

大和市体育協会主催。第1部:表彰式、第2部:スポーツ講演会「奇跡を起こす人になれ」 日2/11(祝)14:00～16:15 ⑥シリウス内メインホール ⑥大和市体育協会会員、市内在住・在勤・在学・在活動者 ⑥400人 ⑥元プロボクサー 竹原慎二氏 ⑥不要。

ふれあいプラザ1コイン教室

☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ

いずれも ⑥柳橋ふれあいプラザ ⑥18歳以上(④は60歳以上) ⑥各先着24人 ⑥各回500円 ⑥運動ができる服装、汗拭きタオル、飲み物 ⑥各開催日の前日までに直接または電話で。※市の所管は施設課／①健康体操▶リズムに乗って楽しく体を動かす 日2/12～3/5の毎週土曜日いずれも10:15～11:00／②のびのびストレッチ▶全身をほぐす 日2/13～3/6の毎週日曜日いずれも11:00～12:00／③ピラティス(新教室)▶腰痛・冷え性改善、身体能力向上 日2/15～3/8の毎週火曜日10:30～11:15／④シニアヨガ▶少しでも運動をしたい人にお勧め 日2/17～3/10の毎週木曜日いずれも15:00～16:00／⑤リラククスヨガ▶座位のポーズを中心に全身を動かす 日2/18～3/11の毎週金曜日いずれも14:00～15:00。

年金受給者・給与所得者のための無料申告相談

☎(260)5129 市民相談課

税理士が所得税の計算方法や確定申告書類の書き方などの相談に対応 日2/21(月)10:00～16:00(1人40分。受け付けは15:00まで) ⑥シリウス内サブホール ⑥大和、海老名、座間、綾瀬の各市内在住者で次のいずれかに該当する人／年金受給者で所得税確定申告書を提出する(他の所得がある人を除く)、年金受給者または給与所得者で医療費控除の還付申告書を提出する ⑥年金受給や給与所得の源泉徴収票、各種控除の証明書など ⑥先着56人 日2/18(金)までに電話で東京地方税理士会大和支部 ☎(262)9779

(土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00)へ。※年取が800万円を超えている場合や、内容が複雑なものは、相談に応じられません。

はなしの泉

☎(260)5226 こども・青少年課

「冬のあったかまつり」大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 日2/24(木)10:00～12:00 ⑥桜丘学習センター ⑥乳幼児と保護者 ⑥先着30組 ⑥母親クラブ連絡協議会 ⑥不要。

アートでおしゃべり

鑑賞教室 ⑥1名 ⑥大和

☎(260)5222 文化振興課

対話型のアート鑑賞。市立小学校で、対話型の美術鑑賞をサポートしているアート・コミュニケーター「やまとアートシャベル」が案内 日2/28(月)10:00～11:00 ⑥シリウス3階マルチスペース ⑥先着20人程度 ⑥電話で(定員に満たない場合は予約なしでも可)。

ファミリースポーツ教室

⑥3名 ⑥大和

☎(261)6200 大和スポーツセンター 複数のスポーツを家族で体験 日3/5(土)10:00～13:00 ⑥大和スポーツセンター ⑥市内在住・在勤・在学・在園の5歳～小学生と保護者 ⑥50組(2人1組。定員を超えた場合は抽選) ⑥動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 日2/19(土)(必着)までに教室名、住所(市内在住・在学・在園者はその旨も)、子と保護者の氏名、年齢、電話番号を記載し、往復はがきで〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンターへ。同センターのホームページからも可。※市の所管はスポーツ課。

ふれあいの森ドッグラン会員登録説明会

☎(260)5450 みどり公園課

利用規約の説明、会員登録の手続きなど 日3/5(土)10:30～12:00 ⑥グリーンアップセンター ⑥市内または隣接市在住者 ⑥40組(定員を超えた場合は抽選し、落選者のみに通知) ⑥登録者1人、犬1頭につきそれぞれ市内在住者500円、隣接市在住者1,000円 ⑥スリッパ、犬鑑札、狂犬病予防注射済証(または狂犬病予防注射済票と愛犬手帳)、混合ワクチン接種済証(1年以内)、登録者全員の写真(縦3.5㎝×横2.5㎝)、飼い主の本人確認ができるも

の。 日2/14(月)～25(金)に電話で。※犬を連れての出席はできません。

就職支援セミナー～就職に役立つパソコン講座

☎(260)5135 産業活性化課

ワードやエクセルの基礎を学び、就職に役立つパソコンスキルを身に付ける。キャリアカウンセラーによるカウンセリングもあり 日3/7(月)～9(水)9:30～16:50(全3回) ⑥市役所第1分庁舎 ⑥就職を目指す40歳ぐらいまでの人(パソコンの基本操作ができる人) ⑥先着5人 ⑥筆記用具、USBメモリー、あれば作成済みの履歴書と職務経歴書 日2/25(金)までに電話で。市のホームページからも可。

文化財愛護講座「大和市の建築～実地見学会」

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

「下鶴間諏訪神社」と「旧小倉家(下鶴間ふるさと館)」の現地解説 日3/12(土)10:00～12:00 ⑥下鶴間諏訪神社(下鶴間2540)、旧小倉家(下鶴間ふるさと館) ⑥市内在住・在勤・在学者 ⑥先着30人 ⑥神奈川大学日本常民文化研究所客員研究員 津田良樹氏 ⑥筆記用具 日2/10(木)～3/6(日)に、直接または電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(272)5216も可。

コロナ時代の労務管理

☎(260)5135 産業活性化課

①高齢者の継続雇用、②定年後再雇用者の同一労働同一賃金 日①3/16・②23いずれも水曜日18:30～20:30 ⑥シリウス6階生涯学習センター ⑥各先着30人 ⑥①(株)リーガル・ステーション代表特定社会保険労務士 岩崎仁弥氏、②青山学院大学法学部教授 細川良氏 ⑥電話でかながわ労働センター県央支所 ☎(296)7311へ。同支所のホームページからも可 ⑥同支所 ☎(同番号)。

第16回県障害者スポーツ大会

☎(260)5665 障がい福祉課

⑥①②⑥⑦⑧⑨県立スポーツセンター(藤沢市善行7-1-2)、③湘南とうきゅうポウル(藤沢市遠藤滝ノ沢698-10)、④県総合リハビリテーションセンター(厚木市七沢516)、⑤さがみはらグリーンプール(相模原市中央区横山5-11-1) ⑥①⑤⑧知的・身体障がい者、②④⑨身体障がい者、③⑥知的障がい者、⑦精神障がい者 ⑥各締

切日までに直接または電話で保健福祉センター障がい福祉課へ。ファクス(262)0999も可。※申込書は同課で配布。

種目	開催日	締め切り
①フライングディスク	4/10(日)	2/15(火)
②陸上	4/17(日)	2/21(月)
③ボウリング	4/24(日)	2/28(月)
④アーチェリー	4/24(日)	2/28(月)
⑤水泳	4/29(祝)	2/28(月)
⑥陸上	5/15(日)	3/14(月)
⑦卓球	来 年 1/20(金)	11/21(月)
⑧卓球・サウ ドテーブルテ ニス	1/22(日)	11/21(月)
⑨ポッチャ	2/19(日)	12/12(月)

第76回大和市民ゴルフ大会

☎(260)5762 市スポーツ課

18ホールストロークプレー(ハンディキャップは新ベリア方式)。プレーは1ラウンドのみ(追加不可) 日4/25(月)7:10～17:00 ⑥相模カンツリー倶楽部(中央林間西7-1-1) ⑥18歳以上の市内在住・在勤者(学生不可) ⑥160人(定員を超えた場合は抽選) ⑥1万9,150円 ⑥ゴルフウェア、クラブなど 日3/9(水)(消印)までに、往復はがきに参加者全員(4人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、昼間連絡が取れる電話番号、オフィシャルハンデまたはプライベートハンデ(市外在住の市内在勤者は勤務先も)を記載し、〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンター内市スポーツ課「大和市民ゴルフ大会事務局」へ。

パソコン楽々塾

☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも 日希望日時を基に調整(1回2時間まで・②は全2回) ⑥ベテルギウス内大和市民活動センター(⑤は自宅など) ⑥希望日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課／①ネットの楽しみ方(基礎の基礎) ⑥①情報の検索、動画や音楽の視聴など ⑥初心者 ⑥先着1人 ⑥2,000円 ⑥筆記用具、ノートパソコンまたはタブレット端末／②エク

セルVBA入門 ⑥自治会会計エクセルとVBAマクロ(初級)の使い方を学ぶ(全2回) ⑥エクセル入門編を受講した人 ⑥先着1人 ⑥4,200円 ⑥筆記用具、ノートパソコン／③パスタなんでも相談 ⑥①パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応などの個別相談 ⑥午前、午後各先着1人 ⑥1時間1,000円／④パスタなんでもレッスン ⑥①パソコン、スマートフォン、タブレット端末の個別指導。テーマを決めて学習 ⑥初心者～中級者 ⑥午前、午後各先着1人 ⑥1時間1,000円(別途テキスト代)／⑤訪問サービス▶訪問指導。パソコンなどの⑦操作学習、⑧トラブル対応 ⑥⑦2,500円、⑧3,500円。

お知らせ

2/7は「北方領土の日」

☎(260)5304 総合政策課

北方領土は日本固有の領土です。

2/16に全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験を実施

☎(260)5777 危機管理課

当日は、市内全89か所の防災行政無線から「これは」アラートのテストです」という内容の放送が流れます。実際の災害発生などと間違えないようご注意ください 日2/16(水)11:00頃。

3/1から深見中コミセンを再開

☎(260)5162 生活あんしん課

空調設備を改修工事中の深見中コミセンと併設の児童館を、3/1(火)から再開します。3/1以降の利用予約は、市のホームページや同コミセン掲示板をごらんください。なお、深見中コミセンの電話(264)7611は2月下旬から再開します。

春季全国火災予防運動

☎(260)5727 予防課

「おうち時間 家族で点検 火の始末」3/1(火)～7(月)の春季全国火災予防運動に合わせ、防火パトロールや消防総合訓練などを実施します。この機会に火災予防について考えてみましょう。

生産緑地地区の新規指定の相談

☎(260)5443 街づくり計画課

市は、生産緑地地区の新規指定の相談を受け付けています ⑥市街化区域内に農地を所有しており、生産緑地地区の指定を希望する人 ⑥電話で。

健康のページ

保健福祉センター

- す** :すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医** :医療健診課 ☎(260)5662
- 障** :障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人** :人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健** :健康づくり推進課 ☎(260)5663

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

障がい者(児)歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)
日3/10(木)13:00~16:00 **場**保健福祉センター **対**歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) **定**先着5人 **申**3/2(水)までに直接または電話で。

定期健診

対象者には、個別通知で案内します/4か月児健診、1歳6か月児健診(歯科)、3歳6か月児健診▶公共施設で集団健診/8か月児健診、1歳6か月児健診(内科)▶協力医療機関で個別健診。

教室・相談

2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談 **日**2/16(水)13:00~13:30 **場**いずれも地域医療センター **対**市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 **定**各先着15組 **持**母子健康手帳、子どもの歯ブラシ **申**電話で。

認知症予防のための運動機器「コグニバイク」にチャレンジ!

ペダルをこぎながらタッチパネルで問題に答えるコグニバイク。ゲーム感覚で認知症予防に取り組みます **日**2/17(木)9:30~10:00・10:30~11:00

30~12:00・12:30~(いずれも30分程度) **場**シリウス4階健康度見える化コーナー **対**65歳以上の市内在住者 **定**各先着2人 **申**電話で。

シリウス、ポラリスで健康度チェック

体組成計、骨健康度測定器、電動血圧計などで測定し、アドバイスが受けられます **日**①2/17・②24(いずれも木曜)9:30~13:00(1回30分) **場**①シリウス4階健康度見える化コーナー、②ポラリス健康度測定コーナー **対**市内在住者 **定**各回先着2人 **申**各開催日の前日12:00までに電話で。

介護予防セミナー

①「食生活で磨く加齢変化に負けない体づくり」、②「運動から始める健康長寿~筋肉・血管・脳の活性」、③「ひざ痛・腰痛を防ごう~ロコトレでひざ痛・腰痛ストップ作戦」 **日**①2/18(金)13:30~15:00・②22(火)14:00~16:00、③3/3(木)13:30~15:00 **場**①地域医療センター、②渋谷学習センター、③桜丘学習センター **対**60歳以上の市内在住者 **定**各先着20人 **講**①市管理栄養士、②③市理学療法士 **申**電話で。

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者となるための講座 **日**2/19(土)13:30~15:30 **場**サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) **定**先着20人 **場**地域包括支援センター職員 **申**電話で鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間)☎(271)2770へ。

介護者教室

「薬について学ぼう!」 **日**2/21(月)13:30~15:00 **場**いちょう下和田団地第一集会所(下和田262) **対**市内在住の介護者など **定**先着10人 **場**(株)ノバ・ファーマシー薬剤師・保健学博士 西尾豊隆氏 **申**電話で桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園)☎(268)2621へ。

運動による認知症予防セミナー

自宅で一人でもできるコグニサイズ **日**2/21(月)14:30~16:30 **場**渋谷学習センター **対**65歳以上の市内在住者 **定**先着15人 **申**電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(262)0999も可。

やまとイクメン講座

これから赤ちゃんを迎える喜びや不安を参加者どうしで共有する **日**2/26(土)9:30~11:30 **場**地域医療センター **対**市内在住のこれから父親になる(なつたばかりの)人とパートナー **定**先着15組 **持**母子健康手帳、筆記用具 **申**電話で。

育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 **日**①2/28(月)、②3/11(金)いずれも9:30~10:30 **場**①地域医療センター、②緑野コミセン **対**市内在住者 **持**母子健康手帳 **申**電話で。※電話相談は随時受け付け。

健康遊具体験会

健康遊具の正しい使い方、ストレッチ、筋力トレーニングなど、運動のコツを学ぶ **日**3/1(火)13:00~14:30 **場**富士見橋公園(集合は桜丘学習センター) **対**市内在住者 **定**先着15人 **場**市理学療法士 **持**飲み物、タオル、動きやすい服装で **申**電話で。※雨天の場合は、室内プログラムのみ。

プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづし方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理 **日**①3/2(水)・②14(月)・③26(土)9:15~11:15(全3回) **場**地域医療センター **対**市内在住の初妊婦(出産予定7~9月)とパートナー **定**先着15組 **持**母子健康手帳、筆記用具 **申**電話で。

もぐもぐ(ごっくん)かみかみ教室

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつづし方体験あり) **日**3/2(水)①9:45~11:15・②13:30~15:00 **場**いずれも地域医療センター **対**市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) **定**各先着20組 **持**母子健康手帳、筆記用具、②は飲み物も **申**電話で。

土曜日のケアラズカフェ(介護者のつどい)

介護者どうし語り合い交流を深める **日**3/5(土)13:00~14:30 **場**下草柳コミセン **対**市内で介護をしている人など **定**先着15人 **申**電話で上草柳・中央地域包括支援センター(見風園)☎(263)1108へ。

おれんじカフェ 話笑和の輪(認知症カフェ)

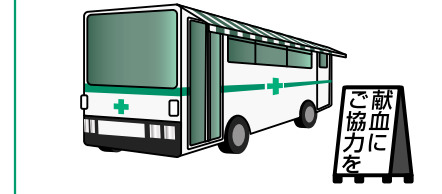
認知症の不安や悩みを気軽に話す **日**3/6(日)14:00~16:00 **場**敬愛の園(福田1551) **対**認知症の悩みを抱える本人や家族など **定**先着10人 **申**電話で福田南地域包括支援センター(敬愛の園)☎(269)9001へ。

やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人と家族を中心に気軽に集い交流する場。認知症サポート医のミニ講和、個別相談もあり **日**3/12(土)13:30~15:00 **場**保健福祉センター **対**認知症の人と家族、もの忘れなどの不安がある人 **定**先着15人 **申**3/11(金)までに電話で。

献血にご協力ください

日3/4(金)14:00~16:00 **場**市役所本庁舎正面玄関前 **申**不要。※献血ができる人の年齢などは、県赤十字血液センターのホームページをごらんください。



ほっとホットサロン

介護者どうし語り合う **日**3/17(木)13:30~15:30 **場**ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) **対**市内在住の介護者など **定**先着10人 **申**電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(ロゼホームつきみ野)(272)7061へ。

脳とからだの健康チェック

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など **日**65歳以上の市内在住者 **定**各回先着1人 **申**各開催日の前日(日曜日の場合はその前の金曜日)15:00までに電話で。※結果は後日郵送。

とき	ところ
3/3(木)	保健福祉センター
4(金)	
7(月)	9:30~10:40~13:00~14:10~15:20~ シリウス6階 生涯学習センター
9(水)	保健福祉センター
11(金)	渋谷学習センター
14(月)	保健福祉センター

3月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課

①②普通救命講習会Ⅰ、③普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用方法)、④応急手当普及員再講習会、⑤上級救命講習会 **対**市内在住・在勤・在学者(②は福祉施設職員、④は応急手当普及員) **定**いずれも先着8人(③は6人) **持**筆記用具、実技ができる服装で。④は応急手当普及員認定証も **申**各締め切り日までに電話で。

		とき		ところ	申し込み締切日
		講義*	実技		
普通救命Ⅰ	① 3/8(火)	9:00~10:00 13:30~14:30	10:10~12:00 14:40~16:30	市消防本部 ※専用駐車場はありません。	3/1(火)
	② 3/15(火)	13:30~16:30			3/8(火)
普通救命Ⅲ	③ 3/9(水)	9:00~10:00 13:30~14:30	10:10~12:00 14:40~16:30		3/2(水)
	④ 3/4(金)	9:00~12:00			2/25(金)
上級救命講習	⑤ 3/16(水)	9:00~17:00			3/9(水)

※パソコンやスマートフォン、タブレット端末で学べるweb講習も実施しています。申し込み時にweb講習を希望してください。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
☎(261)2948
FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、**場**県厚木保健福祉事務所大和センター。

エイズ検査(電話予約)
日3/1~22の毎週火曜日13:10~15:50。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

産婦人科医による相談(電話予約)
 妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障害などの相談 **日**3/2(水)14:00~16:00。

精神保健福祉相談(電話予約)
日3/3(木)・18(金)・24(木)いずれも13:30~15:30 **対**心の健康について相談したい人。

B・C型肝炎検査(電話予約)
日3/14(月)9:00~10:30 **場**39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

認知症相談(電話予約)
日3/15(火)13:30~15:30 **対**認知症などで困っている人とその家族など。

サークル 会員募集

場は予定会場です。

さくら川柳会
 川柳を通じて親睦、技術向上 **日**毎月第3金曜日13:30~16:30 **場**桜丘学習センター **対**市内在住・在勤者(見学歓迎) **場**金子美知子氏 **費**月会費1,000円(投句会員は500円) **場**神宮寺☎(268)1374。

表千家茶道
日月2回水曜日9:00~12:30 **場**慈緑庵 **場**末廣宗光氏 **費**入会金1,000円、月会費4,000円、水屋料500円 **場**末廣☎080(3408)0541。

ヨガルーム・プラーナ
 女性のための優しいヨガ **日**毎週金曜日10:15~11:35 **場**草柳コミセン **対**女性(子ども同伴可) **場**村岡葉月氏 **費**各回1,000円 **場**村岡☎080(6810)2053。

コール・コサージュ
 女声コーラス、合唱発表 **日**月3回木曜日10:00~12:00 **場**鶴間コミセンほか **対**成人女性 **場**星野敦子氏 **費**月会費3,000円 **場**山口☎(264)0029。



「大和市公共のトイレ協力店」を募集

高齢の人が外出をためらう理由の一つに、「トイレの不安」があります。そこで市は、誰もが利用しやすいトイレを増やし、気軽に外出してもらうため、コンビニエンスストアのトイレを公共のトイレとして一般に開放していただける「大和市公共のトイレ協力店」を募集します。

対象 市内のコンビニエンスストア。
協力店には、トイレットペーパー100ロール程度を年2回、提供します

申し込み 必要書類を郵送で〒242-0026草柳3-12-1環境管理センター施設課へ。

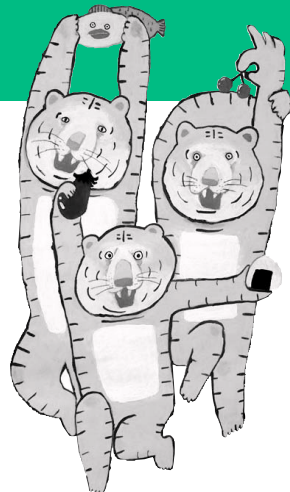
※協力店であることを示すステッカーを、店頭などに掲示します。

※必要書類は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



☎環境管理センター施設課管理係 ☎(269) 1514 FAX(268) 6715

ウェブでHealth & Beauty フェア2022



市は、概ね16～39歳の女性の健康を応援する「ヘルス&ビューティープロジェクト」を進めています。3月1日～8日の女性の健康週間に合わせ、「やせていることがよい」という価値観を皆で見直してもらおうと、市のホームページ上で「Health & Beautyフェア2022」を開催します。

みんなで考える!!
「細い」じゃなくて、「動ける」カラダ。
未来のために、適度な脂肪と筋肉を。



Health & Beauty
フェア

参加用紙を提出すると、ちょっといいことが

参加用紙(同フェアのページからダウンロードできます)にコメントなどを記入し、保健福祉センター健康づくり推進課に持参すると、参加賞がもらえます(市のホームページから電子申請も可)。さらに、16～39歳の女性を対象としたアンケートに回答した人先着30人には、プチギフトも差し上げます。

提出期間▶3月1日(火)～8日(火)。

管理栄養士がアドバイスします

「忙しくて食生活が乱れているけど、本当は栄養バランスが取れた食事がしたい」「最近疲れやすい」「引き締まった体になりたい」など、ちょっと気になることを、管理栄養士と話してみませんか。まずは、お気軽にご連絡ください。

栄養相談 ☎(260) 5804

☎保健福祉センター健康づくり推進課地域栄養ケア推進係 ☎(260) 5804 FAX(260) 1156