

4/9から引地台温水プールを再開

☎(263)9221 公園管理事務所
休場中の引地台温水プールを、4/9(土)(予定)から再開します。新型コロナウイルス感染症対策のため、当分の間は利用時間を変更します／利用時間▶10:00～18:00(7/20(水)～8/31(水)は9:30から)。

第6回やまと終活クイズ

☎(260)5622 おひとりさま政策課
自宅で簡単に終活の理解を深められるクイズです。解答用紙を提出すると、採点した解答用紙と参加賞を送付します／クイズの入手方法▶電話またはファクス(262)0999で請求。はがきで〒242-8601保健福祉センターおひとりさま政策課へ請求も可／解答締め切り▶2/28

(月)(必着)までに、ファクスまたは郵送で。

在日外国人高齢者・障がい者などに福祉給付金を支給

☎(260)5611 人生100年推進課
市内に住む在日外国人高齢者・障がい者などで、国民年金を受けるために必要な要件を制度上満たすことができない人に、福祉給付金を支給します**対**次のすべての要件などを満たす人／国籍や居住の要件により、国民年金などの公的年金を受給できない／昭和61(1986)年3/31以前に日本に居住し、福祉給付金の申請時点で大和市に1年以上住民登録をしている／生活保護を受けていない。※このほかの対象要件など、詳しくは市のホームページを

らご覧ください。

「障害者控除対象者認定書」を交付

☎(260)5611 人生100年推進課
市は、障害者手帳、療育手帳の交付を受けていない65歳以上の人のうち、介護保険の要介護認定調査票などにより一定の基準を満たしていると認定された人に、所得の申告において所得控除の適用を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付しています。交付を受けるには申請書の提出が必要です。申請書は、保健福祉センター人生100年推進課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。要介護認定を受けていな

市民の掲示板

重要なお知らせ

「市民の掲示板」「サークル会員募集」は、3月からやまとニュースに掲載します。

| 掲載号 | 締め切り |
|---------------|---------|
| やまとニュース(4/18) | 2/28(月) |
| やまとニュース(5/16) | 3/31(木) |

ファクス、はがき、メールで申し込む場合は、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

体験！音楽に乗って中国医療体操

中国の整形外科医が考案した練功十八法**回**2/10～24の毎週木曜日10:00～12:00(全3回)**場**西鶴間コミセン(予定)ほか**対**成人**定**先着5人**費**500円**持**マスク、室内シューズ、飲み物、運動ができる服装**申**電話で練功紫音の会・植木**☎**(261)6989へ。

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む**回**2/10～3/3の毎週木曜日いずれも10:00～17:00**場**シリウス6階生涯学習センター**対**15～49歳の就労に困難を抱える人**定**各5人**持**筆記用具**申**各開催日12:00までに、電話で県央地域若者サポートステーション・大島**☎**(297)3067へ。

みそ作り教室

津久井在来大豆を使ったみそ作り**回**2/10(木)10:30～12:00・13:00～14:30**場**

いずれもシリウス6階生涯学習センター**対**市内在住者**定**各先着18人**費**各300円**持**エプロン、三角巾、ハンドタオル2枚、筆記用具、調理用マスク**回**2/6(日)から電話で大和市食生活改善推進協議会・吉川**☎**090(2273)7965へ。

大和市子育てママ応援プロジェクト

いずれも**場**オンライン開催(Zoom)**(2)**は、あかり食堂(南林間1-6-1)、**(4)**はアークホテル大和(中央4-1-17)**対**市内在住の女性(子ども同伴可)**定**各先着8人**(2)**は先着10人**費**各500円**(2)**は無料**申**電話でマプロ・伊奈**☎**045(360)2678へ／**(1)**輝け！愛されママ講座▶**回**2/10(木)13:00～14:00／**(2)**子どもの才能発見講座▶**回**2/15(火)10:00～11:30／**(3)**花粉症を和らげるセルフケア▶**回**2/15(火)10:30～11:30／**(4)**痩せる近道は空腹時間を作ること▶**回**2/16(水)11:00～12:00／**(5)**心と体を軽くする呼吸ストレッチ▶**回**2/25(金)13:30～14:30。

大和さくら会

いずれも**場**シリウス6階生涯学習センター**対**統合失調症の人などの家族**申**不要**問**同会家族SST・田辺**☎**(268)2471／SSTおしゃべりサロン▶**回**2/10(木)13:30～16:30／月例家族会▶**回**2/26(土)13:30～16:30。

骨盤ヨガ

骨盤を中心に姿勢を整える**回**2/11～4/29の毎週金曜日いずれも10:00～11:20**場**大和スポーツセンター**対**女性**定**各先着15人**費**各1,000円**持**ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物**申**電話でスマイルヨガ・高橋**☎**080(6590)2299へ。

うたごえサロンやまと

愛唱歌、山の歌、ロシア民謡などを歌う**回**2/11(祝)16:00～18:40・18(金)18:00～20:40、3/4(金)16:00～18:40**場**いずれも桜丘学習センター**対**市民**定**各先着200人**費**各500円**持**マスク、飲み物**申**不要**問**音楽サークル・石掛**☎**090(3230)2185。

「歌声」歌遊び会

元ともしび司会者と「歌声」を歌う**回**2/14(月)13:30～16:00**場**渋谷学習センター**対**市内在住・在勤者**定**先着150人**費**1,000円**持**マスク、飲み物**申**電話で同会・藤原**☎**090(5793)4252へ。

やってみよう！練功十八法

首肩腰足の凝りなどをほぐす医療体操**回**2/15・22の火曜日10:00～12:00(全2回)**場**西鶴間コミセン(予定)ほか**対**成人**費**500円**持**マスク、室内シューズ、飲み物、運動ができる服装**申**電話であやめ会・中谷**☎**(263)1844へ。

脳トレリズム体操サークル体験会

回2/15(火)11:15～12:15・23(祝)9:45～10:30**場**いずれもポラリス**対**成人女性**定**各先着10人**費**各500円**持**ヨガマットまたはバスタオル**申**電話できれいやせピラティスサークル・八木**☎**050(5849)5200へ。

成年後見専門相談

行政書士による成年後見の相談**回**2/15(火)13:30～・14:10～・14:50～(いずれも30分以内)**場**保健福祉センター**申**電話で大和市社会福祉協議会・榊原**☎**(260)5634へ。

さくら句会見学会(会員募集中)

句会(選句・披露など)の見学**回**2/15

日は、所定の診断書の提出も必要です。詳しくはお問い合わせください。

土地購入時にはご注意ください

☎(260)5430 街づくり計画課
「市街化調整区域であることを知らずに土地を買ってしまった」「土地を買ったが道路に接していないので家が建てられない」など、土地売買に関するトラブルが増えています。契約書を取り交わしたり手付金を支払ったりする前にご相談ください。また、市街化調整区域の山林や駐車場などを現況のまま一定の区画に区分けして、宅地と見せかけて売買する「現況有姿分譲地」には、建物(車庫、物置、倉庫、コンテナハウスなどを含む)を建てることのできませんのでご注意ください。

(火)13:45～16:00**場**シリウス6階生涯学習センター**対**市内在住・在勤者(初心者歓迎)**定**先着10人**申**2/14(月)までに電話で同会・小林**☎**090(7400)4654へ。

英会話サークル(体験)

回2/15・22いずれも火曜日18:30～20:00・20:00～21:30**場**シリウス6階生涯学習センター**対**簡単な英語で日常会話ができる人**定**各回先着3人**持**筆記用具、マスク**申**電話でS・E・A・榎本**☎**(261)6482へ。

太極拳無料講座

身体にやさしくゆったり楽しく**回**2/16(水)14:00～16:00**場**鶴間コミセン(予定)**定**5人**持**飲み物、動きやすい服装**申**不要**問**ハナミズキ・佐々木**☎**(274)8512。

県央ウォーキング協会

いずれも**費**500円**持**軽食、飲み物、雨具**申**不要**問**同協会・三浦**☎**(263)5154／帷子川と保土ヶ谷公園の梅(12掎)▶**回**2/18(金)8:50鶴ヶ峰公園(横浜市旭区鶴ヶ峰2-17-23)集合**場**帷子川～保土ヶ谷公園～天王町駅(13:00頃解散)／シティーWイヤラウンド(15掎)▶**回**2/28(月)9:00ふれあいの森親水広場集合**場**泉の森～深見城址～本郷公園～足道楽～大和駅(13:00頃解散)。

80代歓迎 楽しくできる3B体操

フレイル予防**回**2/18・25の金曜日15:30～16:30(全2回)**場**深見北コミセン(予定)**対**中高年の女性**費**1,000円**持**マスク、室内シューズ、飲み物、タオル**申**電話でさんびい・木下**☎**090(8641)7707へ。

自分自身で体のゆがみを整える

回2/19(土)10:00～11:30**場**ベテルギウ

寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう

☎(260)5542 市選挙管理委員会事務局
政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんを問わず禁止されています。「政治家は有権者に寄附を贈らない」「有権者は政治家に寄附を求めない」「有権者は政治家からの寄附を受けとらない」「三ない運動」を守り、明るい選挙を実現しましょう。

書き損じはがきなどの寄附にご協力ください

☎(260)5633 大和市社会福祉協議会
市社会福祉協議会では、書き損じや未使用はがき・切手の寄附を募っています。

ス内大和市民活動センター**定**先着15人**費**500円**持**筆記用具、マスク、動きやすい服装(スカート不可)**申**Eメールchiba19661011@yahoo.co.jpで(一社)日本セルフケアマイスター養成協会・千葉へ**問**千葉**☎**080(8158)8006。

家族・貧困・社会を考える

教育講演会:周燕飛氏(日本女子大学)**回**2/19(土)13:30～17:30**場**富士見文化会館(中央5-2-29)**費**1,000円(学生500円、高校生以下は無料)**申**不要**問**NPO法人教育支援グループEd.ベンチャー・池田**☎**090(3535)1795。

老人の楽しいおしゃべりの会

川柳、詩、DVD鑑賞、おしゃべり**回**2/20(日)13:00～15:00**場**保健福祉センター**対**65歳以上の市内在住者**申**電話でさえずり会・林**☎**(274)4558へ。

どうなる今後の日本！

今後の日本を語る**回**2/21(月)16:00～17:30**場**オンライン開催**定**先着1,500人**申**2/16(水)までに(公社)神奈川県建設協会県央東支部ホームページhttps://rod-m.com/220221/9969.htmlから**問**同協会事務局・佐藤**☎**(264)6737。

マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など**回**2/22(火)15:30～17:30**場**シリウス6階生涯学習センター**対**理事会役員やマンション居住者**定**先着2組**持**管理規約など**申**Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ**問**平塚**☎**090(1405)2024。

フォーク&素敵な歌の会

オールディーズ、ポップスなどを歌う**回**

お寄せいただいたはがきなどはこれまでに13万枚を超え、ボランティア活動の振興など、地域福祉活動の財源となっています。市役所や保健福祉センターの1階ロビー、シリウス6階、各コミセンなどに寄附ボックスを設置していますので、ご協力をお願いします。※はがきの住所、氏名などは塗りつぶしてください。※市の所管は健康福祉総務課。

植木の手入れ・除草・草刈り

☎(263)8600 シルバー人材センター
4～6月分の標記作業を受け付けます**回**応相談**回**3/1(火)～10(木)(土・日曜日を除く)に直接または電話でベテルギウス内同センターへ。※市の所管は人生100年推進課。

2/25(金)16:00～18:40**場**渋谷学習センター**対**市民**定**先着60人**費**500円**持**マスク、飲み物**申**不要**問**音楽クラブ・名取**☎**080(6636)0729。

傾聴講座～基本に戻って

講師:中村純子氏**回**2/26(土)14:00～16:30**場**保健福祉センター**定**先着13人**持**筆記用具**申**2/24(木)までにEメールfamilyserviceyamato@gmail.comでファミリーサービスセンターやまと・平田へ**問**平田**☎**(272)1331。

第296回大和正論の会講演会

赤尾由美氏講演**回**2/27(日)14:00～16:30**場**桜丘学習センター**定**200人**費**1,000円(女性・学生は500円)**申**不要**問**同会・清水**☎**080(3466)5092。

趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会

初心者でも楽しみながらマージャンを**回**3/10・24いずれも木曜日13:00～17:00**場**シリウス3階マルチスペース**定**各50人**申**各開催日前日までに電話で同会・中山**☎**(262)8100へ(12:00～20:00)。

大和おやこ劇場第302回例会

「だってだってのおばあさん」クラルテ**回**3/21(祝)14:00～15:00・17:00～18:00**場**いずれもシリウス内サブホール**対**3歳以上の子と保護者**回**3/20(日)までに大和おやこ劇場・杉本**☎**090(6116)0389へ。

大和市春季吟詠大会出吟者募集

一般出吟者を募集**回**4/23(土)9:30～16:30**場**桜丘学習センター**定**先着3人**費**2,000円**持**筆記用具、飲み物**申**2/28(月)までにファクス(275)5752で大和市詩吟連盟・小須田へ**問**小須田**☎**(同番号)。