



## 「大和市公共のトイレ協力店」を募集

高齢の人が外出をためらう理由の一つに、「トイレの不安」があります。そこで市は、誰もが利用しやすいトイレを増やし、気軽に外出してもらうため、コンビニエンスストアのトイレを公共のトイレとして一般に開放していただける「大和市公共のトイレ協力店」を募集します。

**対象** 市内のコンビニエンスストア。  
協力店には、トイレットペーパー100ロール程度を年2回、提供します

**申し込み** 必要書類を郵送で〒242-0026草柳3-12-1環境管理センター施設課へ。

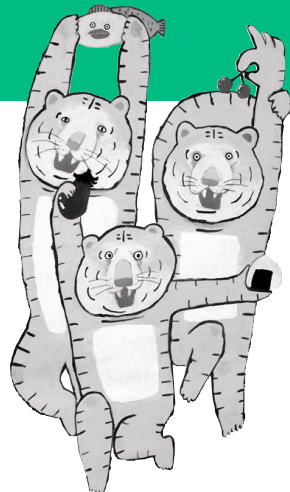
※協力店であることを示すステッカーを、店頭などに掲示します。

※必要書類は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



☎️環境管理センター施設課管理係 ☎️(269) 1514 ☎️(268) 6715

## ヘルスビューティー ウェブでHealth & Beauty フェア2022



市は、概ね16～39歳の女性の健康を応援する「ヘルス&ビューティープロジェクト」を進めています。3月1日～8日の女性の健康週間に合わせ、「やせていることがよい」という価値観を皆で見直してもらおうと、市のホームページ上で「Health & Beautyフェア2022」を開催します。

みんなで考える!!  
「細い」じゃなくて、「動ける」カラダ。  
未来のために、適度な脂肪と筋肉を。



Health & Beauty  
フェア

### 参加用紙を提出すると、ちょっといいことが

参加用紙(同フェアのページからダウンロードできます)にコメントなどを記入し、保健福祉センター健康づくり推進課に持参すると、参加賞がもらえます(市のホームページから電子申請も可)。さらに、16～39歳の女性を対象としたアンケートに回答した人先着30人には、プチギフトも差し上げます。

提出期間▶3月1日(火)～8日(火)。

### 管理栄養士がアドバイスします

「忙しくて食生活が乱れているけど、本当は栄養バランスが取れた食事がしたい」「最近疲れやすい」「引き締まった体になりたい」など、ちょっと気になることを、管理栄養士と話してみませんか。まずは、お気軽にご連絡ください。

栄養相談☎️(260)5804

☎️保健福祉センター健康づくり推進課地域栄養ケア推進係☎️(260)5804 ☎️(260)1156