

健康のページ

保健福祉センター

- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医**：医療健診課 ☎(260)5662
- 健**：健康づくり推進課 ☎(260)5804
- 福**：健康福祉総務課 ☎(260)5604

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

定期健診

対象者には、個別に通知します/4か月児健診、1歳6か月児健診(歯科)、3歳6か月児健診▶公共施設で集団健診/8か月児健診、1歳6か月児健診(内科)▶協力医療機関で個別健診。

教室・相談

シリウス、ポラリスで健康度チェック

体組成計、骨健康度測定器、電動血圧計などで測定し、アドバイスが受けられます
日①3/18・②25いずれも金曜日9:30~13:00(1回30分) 場①ポラリス健康度測定コーナー、②シリウス4階健康度見える化コーナー 対市内在住者 定各回先着2人 申各開催日の前日12:00までに電話で。

育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談
日①3/18(金)・②28(月)いずれも9:30~10:30 場①渋谷学習センター、②地域医療センター 対市内在住者 持母子健康手帳 申直接または電話、ウェブ予約システムで。※電話相談は随時受け付け。

スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!

毎月22日は「禁煙の日」



すくすく子育て課主催の「教室・相談」などウェブ予約開始

次の事業のウェブ予約を開始しました。

- やまとイクメン講座
- もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室
- 2歳児歯科相談
- 育児相談
- 母子健康手帳の夜間交付



ウェブ予約

医 集団がん検診



日①4/10(日)・②15(金)・③28(木)、④5/8(日)・⑤13(金) 場いずれも保健福祉センター(⑤の乳がんマンモグラフィは地域医療センターとなる場合あり) 定各200人(定員を超えた場合は抽選) 持令和4年度がん検診受診券 申①②③3/10(木)・④⑤3/31(木)(いずれも必着)までに、検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可/注意▶対象年齢は来年4/1時点の年齢です。現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。健康状態によって受診できない場合があります。



電子申請

| 検査項目 | 費用 | 対象 | ① 4/10 | ② 4/15 | ③ 4/28 | ④ 5/8 | ⑤ 5/13 |
|------------|--------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 肺がん | 500円 | 40歳以上 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 胃がん(バリウム) | 1,200円 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大腸がん | 500円 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 乳がんマンモグラフィ | 2,000円 | 40歳以上の女性 | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | 20歳以上の女性 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。
※各項目とも、集団検診・施設検診のいずれかを年度に1回受診できます。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申要問い合わせ。

医 女性のための健康診査



日5/28(土)午前(時間は後日通知) 場地域医療センター 対会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり) 対生後6か月以上の未就学児 定45人 申3/10(木)(必着)までに、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。



電子申請

| 検査項目 | 費用 | 対象 |
|-------------------|--------|----------------------|
| 女性健康診査(検尿、血液検査など) | 1,500円 | 昭和58年4/1~平成17年4/1生まれ |
| 追加で受けられる項目 | | |
| 結核(胸部レントゲン) | 無料 | 昭和58年4/2~平成5年4/1生まれ |
| 乳がん(超音波) | 1,200円 | |
| 子宮頸がん(細胞診) | 900円 | |

す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談
日3/23(水)13:00~13:30 場いずれも地域医療センター 対市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定各先着15組 持母子健康手帳、子どもの歯ブラシ 申直接または電話、ウェブ予約システムで。

す プレママ・パパ教室

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつづき方体験、②妊娠中の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験、産後のお母さんの体調管理
日①4/15(金)・②20(水)・③25(月)9:15~11:15(全3回) 場地域医療センター 対市内在住の初妊婦(出産予定月が8~10月)とパートナー 定先着15組 持母子健康手帳、筆記用具 申電話で。

す 妊娠や子育ての悩みは気軽に相談を

場いずれも保健福祉センター/子育て何でも相談・応援センター▶妊娠を考えたときから出産、子育て期まで、赤ちゃんの育児、離乳食の進め方、子どもとの

接し方などの悩みに保健師や相談員が応じます
日月~金曜日8:30~17:00(祝日を除く) 場同センター ☎(260)5675/助産師さん何でも相談▶妊娠中の体調管理や出産に関する不安、赤ちゃんが母乳を飲まないなどの悩みに助産師が応じます
日火・木曜日10:00~15:00(祝日を除く) 申電話で。

医 らくらく予防接種をご利用ください

携帯電話やスマートフォン、パソコンで予防接種のスケジュールを確認できる予防接種情報提供サービス「らくらく予防接種」をご利用ください
申<https://yamato.city-hc.jp/>にアクセスし登録。



医 成人用肺炎球菌予防接種 今年度対象者の接種期間は3/31(木)まで

場協力医療機関 対過去に23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックスNP)を受けたことがない市内在住者で、次の①②のいずれかに該当する人/①今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人、②接種当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスにより身体障害者手帳1級程度の障がいがある人(受診の際、同手帳の写しまたは診断書が必要) 費3,000円(生活保護受給者は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認証の提示で無料) 持健康保険証 申協力医療機関で確認。※詳しくは市のホームページをごらんになるか、医療健診課へお問い合わせください。



福「こもりびと支援講演会」を動画配信 こもりびとと地域社会~コロナ禍の「8050問題」

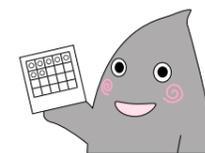
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となった同講演会の内容を動画で配信します。ぜひごらんください。
内容▶「8050問題」とは主に80歳代の親と50歳代のひきこもりの子どもが抱える、さまざまな問題のことです。コロナ禍で生活様式が変わる中で「こもりびと」の何が課題になっているのか、地域で何ができるのかを考えます/講フリージャーナリスト 池上正樹氏。



動画はこちら▶

健 ヤマトン健康ポイント 失効にご注意を

昨年4/1~今年3/31にためたポイントは、3/31(木)までに20ポイントたまれば抽選に応募できます(応募締め切りは4/10(日))。
※20ポイントに満たなかった場合でも、6月までに20ポイントたまれば応募できます(1人1回のみ。応募締め切りは7/10(日))。



医 子ども予防接種週間

3/1~7は「子ども予防接種週間」です。ワクチンで防ぐことができる病気から、子どもたちを守りましょう。母子健康手帳の予防接種の記録を確認し、4月の入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませておきましょう。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは、県厚木保健福祉事務所大和センター。

エイズ検査(電話予約)

日4/5~19の毎週火曜日いずれも13:10~15:50。※相談は毎週月~金曜日8:30~12:00・13:00~17:15。

精神保健福祉相談(電話予約)

日4/7(木)・13(水)・28(木)いずれも13:30~15:30 対心の健康について相談したい人。

妊婦・大人の歯ぐき検診(電話予約)

歯周病予防のための歯ぐき検診と歯磨き指導
日4/14(木)9:30~11:30 対妊婦または39歳以下の人 持歯ブラシ、コップ、妊婦は母子健康手帳も。

すこやか療育歯科相談(電話予約)

口に関する相談、食べ方相談、定期歯科検診など
日4/20(水)9:30~15:30 対障がいや慢性疾患がある幼児。

B・C型肝炎検査(電話予約)

日4/25(月)9:00~10:30 対39歳以下で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。