

### 夏休み親子環境教室

☎(260)5106 生活環境保全課

熱の再利用や搬送型ロボットなどの最新技術、工事現場の安全体験を通して、市内事業所の取り組みや環境保全の大切さを学ぶ。8/23(火)13:00～16:00 三機工業(株)三機テクノセンター(中央林間7-10-1) 市内内在住・在学の小・中学生(小学生は保護者同伴) 定員10組程度(定員を超えた場合は抽選) 動きやすい服、歩きやすい靴で。8/15(月)までに直接または電話で市役所生活環境保全課へ。

### ワーキングマザー 両立応援カウンセリング

☎(260)5135 産業活性課

仕事と子育ての両立に関する不安や悩みに女性カウンセラーが答える。8/23、10/25、12/13、来年1/24いずれも火曜日13:00～14:00～15:00 シリウス6階生涯学習センター 女性 各回先着1人 電話でかながわ労働センター ☎045(633)6110へ。

### 里親講座

☎(260)5618 すくすく子育て課

現在活動中の里親による体験発表、児童相談所職員による里親制度の説明など。8/24(水)10:00～12:00 綾瀬市保健福祉プラザ(綾瀬市深谷中4-7-10) 先着30人 電話で大和綾瀬地域児童相談所 ☎0466(81)8066へ。

### はなしの泉

☎(260)5226 こども・青少年課

絵本の読み聞かせ、お母さんのおしゃべ

## 今月の納税

### 8月の納税(納付) 納期限は8/31(水)

- ①市県民税 2期
- ②国民健康保険税 3期
- ☑市役所収納課 ☎(260)5241～3。
- ③介護保険料 3期
- ☑市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ④後期高齢者医療保険料 2期
- ☑市役所保険年金課 ☎(260)5122。
- 納税・相談の休日窓口
- ☑土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30 市役所収納課 ☎(260)5241～3。 ※③④は納付書持参の人の納付のみ受け付け。

り広場など。8/25(木)10:00～12:00 桜丘学習センター 乳幼児と保護者 先着30組 母親クラブ連絡協議会 不要。

### 自転車安全利用講習会

☎(260)5118 道路安全対策課

交通ルールとマナーを学ぶ。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成の認定証と助成申込書を交付する講習会。9/2(金)・24(土)いずれも10:30～11:30 ①ポラリス、②シリウス6階生涯学習センター 市内在住者 各先着①21人・②68人 筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 電話で。

### ふれあいの森ドッグラン 会員登録説明会

☎(260)5450 みどり公園課

利用規約の説明、会員登録の手続きなど。9/3(土)10:30～12:00 グリーンアップセンター 市内および隣接市在住者 40組(定員を超えた場合は抽選し、落選者のみに通知) 登録者1人、犬1頭につきそれぞれ市内在住者500円、隣接市在住者1,000円 犬スリッパ、犬鑑札、狂犬病予防注射済証(または狂犬病予防注射済票と愛犬手帳)、混合ワクチン接種済証(1年以内)、登録者全員の写真(縦3.5×横2.5、顔、飼い主の本人確認ができるもの。会員証の郵送希望者は、94円切手を貼った封筒も。8/15(月)～26(金)に電話で。 ※犬を連れての出席はできません。

### 「ワーキングママのつどい」

☎(260)5606 こども総務課 保育園や幼稚園の情報や手続きについて。先輩ママの体験談、情報交換など。9/6(火)10:00～12:00 子育て支援セ

ンター 就労希望の親と未就園児(母子同室) 先着10組 市職員、市保育士、先輩ママ 授乳ケープ、バスタオル 9/5(月)までに電話で子育て支援センター ☎(267)9985へ。

### 脳とからだの健康チェック

☎(260)5612 人生100年推進課 認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など。9/7(水)・24(金)・30(火)いずれも9:30～10:40～13:00～14:10(各回60分程度) ①渋谷学習センター、②保健福祉センター、③シリウス6階生涯学習センター 65歳以上の市内在住者 各回先着1人 各開催日の前日(日曜・祝日の場合はその前の平日)15:00までに電話で。 ※結果は後日郵送。

### サッカー教室

☎(261)6200 大和スポーツセンター ①親子ふれあいサッカー教室、②障がい者サッカー教室。9/10(土)①9:20～11:05・②11:35～12:15 いずれも大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場) ①市内在住・在勤・在園・在学の5歳～小学生と保護者、②市内在住・在勤・在学の小学生以上の知的・発達障がい者(保護者の付き添い可) ①50組、②30人 ①②いずれも定員を超えた場合は抽選 横浜F・マリノス①大和校コーチ・②ふれあいコーチ 動きやすい服装、シューズ(スパイク可)、タオル、飲み物 9/3(土)(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学年(学生のみ)、電話番号、付き添い者の有無、市内在学・在勤者はその旨を記載し、〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンターへ。同センターのホームページからも可。 ※市の所管はスポーツ課。

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請は9/30まで

☎(200)7885 同給付金コールセンター

コロナ禍における生活困窮者への支援として、住民税非課税世帯等に1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を支給しています。大和市に住民登録があり、①昨年12/10時点で世帯全員の昨年度の住民税が非課税である世帯、②今年6/1時点で世帯全員の今年度の住民税が非課税である世帯、③新型コロナウイルスの影響を受けて、1/1以降に家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯/申請書類の入手方法▶①②の対象者へは送付済み(お手元に届いていない場合はお問い合わせください)。③の対象者は、市役所市民課、保健福祉センター、各分室・連絡所などで入手。 ※すでに受給している世帯は申請できません(①～③のうちいずれか1回のみ)。

### 健康普及員月例ウォーキング

☎(260)5663 健康づくり推進課 「大和市ウォーキングマップ」を利用して境川・緑地コースを歩く。9/10(土)10:00～12:00(雨天・熱中症警戒アラート発表時は中止) 桜ヶ丘駅東口集合 帽子、飲み物 不要。

### 第2回「登校を考える保護者会」

☎(260)5036 青少年相談室 子どもが登校できないことに悩む保護者が日頃困っていることなどを語り合い、改善の手掛かりを探る。9/10(土)14:30～16:30 ベテルギウス内青少年相談室 市内在住の子を持つ保護者 市青少年相談室特別相談員 小見祐子氏 9/8(木)までに電話で。保護者と子どもの氏名、学校名、学年、クラスを可能な範囲で記載し、ファクス(263)6955も可。

### 災害時高齢者生活支援講習 短期講習

☎(260)5604 健康福祉総務課 避難場所での生活において、高齢の人の不安を軽減し、支援するための方法を学ぶ。9/11(日)13:00～17:00 保健福祉センター 15歳以上の市内在住・在勤・在学者 先着10人 日本赤十字社神奈川支部指導員 筆記用具、動きやすい服装で。8/31(水)までに、保健福祉センター健康福祉総務課へ直接または電話で。住所、氏名、生年月日、電話番号を記載し、ファクス(262)0999も可。 ※申込者が一定数に達しない場合、中止することがあります。

### コグニサイズ教室 ～脳とからだを楽しく鍛える

☎(260)5612 人生100年推進課

継続的に認知機能低下予防の習慣をつけるため、仲間と頭を使いながら運動する。10/6～12/8の毎週木曜日(10/20(木)は10/19(水)、11/3(祝)は11/2(水))、12/22、来年1/19の木曜日13:30～15:30(全12回) イオン大和店2階催事スペース(渋谷6-6-1) 桜ヶ丘中央病院リハビリ専門職 ④次の①～③のすべてに該当する人。①脳とからだの健康チェックを受検可能、②要支援・要介護認定を受けていない、③全12回の教室に参加可能 先着15人 9/9(金)までに保健福祉センター人生100年推進課へ直接または電話で。 ※通所型サービスC(短期集中型予防サービス)との同時受講は不可。

### 第77回大和市民ゴルフ大会

☎(260)5762 市スポーツ課 18ホールストロークプレー(ハンディキャップは新ペリア方式)。プレーは1ラウンドのみ(追加不可)。10/17(月)7:10～17:00 相模カンツリー倶楽部(中央林間西7-1-1) 18歳以上の市内在住・在勤者(学生不可) 定員160人(定員を超えた場合は抽選) 1万9,150円 ゴルフウェア、クラブなど 8/31(水)(消印)までに、往復はがきに参加者全員(4人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(年齢)、昼間連絡が取れる電話番号、オフィシャルハンデまたはプライベートハンデ(市外在住の市内在勤者は勤務先も)を記載し、〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンター内スポーツ課「大和市民ゴルフ大会事務局」へ。

### 令和4年度下水道排水設備工事責任技術者試験・更新講習会

☎(260)5468 下水道経営課 いずれも6,400円 9/9(金)(消印)までに申込書同封の返信用封筒で送付/更新講習会▶申込書は8月中旬頃に平成29年度の試験合格者と更新講習修了者へ郵送。11/10(木)・11(金)10:30～12:30・14:30～16:30のうち希望する日時 サンプیانかわさき(川崎市川崎区富士見2-5-2)/試験▶申込書は8/15(月)～31

(水)(土・日曜日を除く)に市役所下水道経営課で配布。10/31(月)13:30～15:30 川崎市教育文化会館(川崎市川崎区富士見2-1-3)またはカルッツかわさき(川崎市川崎区富士見1-1-4)。

### 通所型サービスC(短期集中予防サービス)事業

☎(260)5613 人生100年推進課 週1回の介護予防講座(全14回)/筋力アップ講座▶転倒予防運動、ボールなどを使った運動、栄養の話など/運動・口腔ケア講座▶むせや口の渇きなどを予防・改善する健口体操、転倒予防運動など/元気はつらつ講座▶認知症予防の運動、脳トレ、椅子体操など/いずれも65歳以上の市内在住者で、①または②に該当する人(ほかの介護保険のサービスとの併用は不可)/①要支援1・2の認定を受けている人、②要支援・要介護認定を受けておらず、介護予防の「基本チェックリスト」のいずれかの項目に該当し、地域包括支援センターと面談した結果、同サービスが必要とされた人 1回100円程度 電話で居住地区の地域包括支援センターへ。 ※各講座の開催日・会場は居住地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。 ※居住地区の同センターが分からない場合は人生100年推進課にお問い合わせください。

## 9月の救命講習会 ☎(260)5751 救急救命課

①②普通救命講習会Ⅰ、③④普通救命講習会Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法とAED使用法)、⑤上級救命講習会、⑥応急手当普及員講習会 いずれも市内在住・在勤・在学者 各先着①②16人、③④⑤12人、⑥8人 筆記用具、実技ができる服装で。⑤は昼食、⑥は応急手当普及員認定証も 電話で。②④は市のホームページから電子申請も可。 ※申し込み者が5人未満の場合、中止することがあります。 ※専用駐車場はありません。

講習会名	日時		場 所	申し込み締切日	
	講 義	実 技			
普通救命Ⅰ	①9/ 5(月)	ウェブ講習※(日時は任意)	13:30～15:30	市消防本部	8/29(月)
	②9/29(木)	9:00～10:00	10:10～12:00		9/22(木)
普通救命Ⅲ	③9/ 2(金)	ウェブ講習※(日時は任意)	9:00～11:00 13:30～15:30	市消防本部	8/26(金)
	④9/13(火)	13:30～14:30	14:40～16:30		9/ 6(火)
上級救命講習	⑤9/21(水)	9:00～17:00		市消防本部	9/14(水)
普及員再講習	⑥9/26(月)	9:00～12:00			9/16(金)

※パソコンやスマートフォン、タブレット端末で学べる講義。事前学習が必須。