

### 第12回やまとウォーキングピックを開催



市は、「歩くこと」による健康づくりを推進するため、第12回やまとウォーキングピックを開催します。市が貸し出す歩数計を使い、チームで歩数の目標を立てて、各自の生活スタイルに合わせてウォーキングに取り組みます。ぜひご参加ください。

今回は、「健康分野における連携・協力に関する協定」を締結している岡山県総社市の市民も参加予定です。

各部門の上位(総社市を含む全参加チーム中1〜3位)チームと、市制記念特別賞として市制施行年数にちなみ、全参加チーム中63位のチームを表彰。各部門で10の倍数の順位となったチーム、全参加チーム中100の倍数の順位となったチームにQ.U.O.

カードを、チームの歩数目標を達成したチームには、総社市の名物「そうじやカレー」を贈呈します。

とき▼10月の1か月間(歩数の計測は歩数計貸出日の翌日から31日間)

参加区分▼①一般の部、②70歳以上の部、③職場の部

対象▼いずれも4〜7人のチームで全員が①20歳以上の市内在住者、②70歳以上の市内在住者、③同じ職場に勤める市内在勤者

定員▼計2,000人(定員を超えた場合は抽選し、結果は代表者へ通知)

申し込み▼8月10日(水)〜9月8日(木)に、申込書を直接またはファクスで保健福祉センター健康づくり推進課へ。



保健福祉センター健康づくり推進課健康施策・歩こう係 ☎(26)5803 FAX(260)11556

り推進課へ。

※申込書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※表彰式は新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて開催の可否を判断します。決定次第、市のホームページでお知らせします。

### 第8回 やまと食育フェアを開催



「和食大特集!もっとお米と野菜を食べよう」をテーマに、市のホームページで開催。3つのミッション(①食育ぬりえ・クイズ、②やまと食の応援団を食リポ、③市のおすすすめ料理を作ってみよう)のいずれか1つに挑戦します。参加者には先着で参加賞をプレゼント。

とき▼8月31日(水)まで

対象▼市内在住者

参加賞▼先着150人に食育啓発グッズ、抽選で20人にお楽しみ食育袋

参加賞の引き換え▼8月17日(水)〜23日(火)に直接保健福祉センター健康づくり推進課へ(土・日曜日を除く)

申し込み▼参加用紙を同課へ直接持参(②③は電子申請も可)。

※参加用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



保健福祉センター健康づくり推進課地域栄養ケア推進係 ☎(26)5804 FAX(264)11556

### マイナンバーカードの出張申請所を設置

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請ができる会場を、次のとおり期間限定で設けます。カード作成用の顔写真も無料で撮影できます。所定の本人確認ができない場合は、申請方法などをご案内します。ぜひご利用ください。

とき▼8月20日(土)〜26日(金)午前9時〜午後7時(21日は申請方法

の案内のみ)

ところ▼イオンモール大和1階東側出入口付近(下鶴間1-2-1)

対象▼大和市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する人

持ち物▼本人確認書類(あれば通知カード、個人番号カード交付申請書、住基カード)。



※すでに申請したマイナンバーカードの受け取りはできません。詳しくは市のホームページをご覧ください。

☎市役所市民課証明交付係 ☎(26)5365 FAX(263)9549

### 低所得の子育て世帯に生活支援特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯を支援するため、特別給付金を支給します。

この給付金は全国一律の制度で、一部のを除いて申請が必要です。

※支給できるのは原則①②のいずれかです。

対象児童▼平成16年4月2日〜令和5年2月28日生まれの子または20歳未満で政令の定める程度の障害がある子

給付額▼児童1人につき5万円。

#### ①ひとり親世帯分

対象▼⑦今年4月分の児童扶養手当が支給された人、⑧公的年金等を受給している、今年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人、⑨新型コロナウイルスの影響を受けて令和2年2月以降に家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している人と同水準になっている人。

※児童扶養手当の申請をしている場合に、今年4月分の同手当の支給が全額または一部停止となったことが推測される人を含みます。

※公的年金等を含む、令和2年中の

#### ②ひとり親世帯以外の子育て世帯分

収入額が児童扶養手当の受給水準である場合に限ります。

申し込み▼⑦不要(支給済み)、⑧⑨大和市で児童扶養手当などの認定を受けている人には、申請方法などの案内を7月中旬に送付いたします。それ以外の人は、こども総務課へお問い合わせください。

対象▼⑦今年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者(または5月分以降に受給資格の認定を受けた人)で、令和4年度の住民

### 第5回やまとde紅白歌合戦の出場者を募集

出場者が紅組と白組に分かれ、対抗形式で歌う「第5回やまとde紅白歌合戦」の出場者を募集します。

スポットライトを浴びながらあなたの歌声を披露してみませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

とき▼12月4日(日)午後2時〜4時30分

ところ▼シリウス内メインホール

対象▼小学4年生以上の市内在

住・在勤・在学者(代表者が市内在住・在勤・在学者の2人組も可)

定員▼15組程度(定員を超えた場合は抽選し、全員に結果を通知)

応募方法▼8月31日(水)(必着)までに、申込書を直接、ファクスまたは郵送で〒242-8601市役所イベント観光課へ。市のホームページから電子申請も可。

※募集要項と申込書は同課、各学習

保健福祉センターこども総務課手当医療係 ☎(260)5608 FAX(264)0202

「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター(厚生労働省)

同給付金の概要はコールセンターでも案内しています。

☎0120(400)903

※受付時間:月〜金曜日午前9時〜午後6時(祝日を除く)。

センターなどで配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※応募は1人1回まで(複数の組にまたがって応募することも不可)。

☎市役所イベント観光課 ☎(260)5167 FAX(260)5138