

こどもスポーツDAY with F・マリノス

今年も夏休みがやってきます。夏休み期間中の小学生が、安全に楽しく過ごせるよう、神奈川県と大和市、横浜F・マリノスが協力して、ミニサッカーなどを楽しめる居場所を作ります。

横浜F・マリノスの
コーチと一緒に
楽しく過ごせるよ！

涼しい室内で
思い切り身体を
動かせるよ！



対象

市内在住の小学生



日時・場所

いずれも9:00~12:00
※弁当持参。昼食時間を含みます。

7月26日(金)	大和スポーツセンター
8月 8日(木)	ポラリス
20日(火)	ポラリス
21日(水)	大和スポーツセンター



©1992 Y.MARINOS



定員

各回30人
定員を超えた場合は抽選



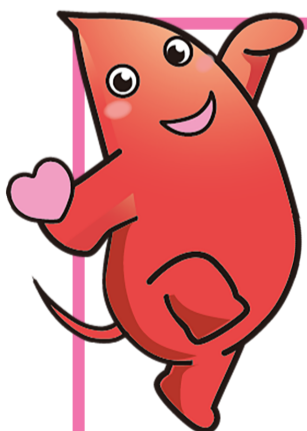
申込締切

7/12(金)



申し込みは
こちらから

【問】バテルギウス内こども・青少年課 こども・青少年育成係 ☎046-260-5224 FAX 046-261-4900



小学生~29歳の
皆さんへ

アンケートにご協力ください 「ハートンへの手紙」

大和市では、子どもや子育てに関連した施策を進める計画「大和市こども計画」を作ります。その主役の一人である子どもや若者の意見を反映させるため、皆さんの声をお寄せください。

あなたにとっての
“居場所”を
教えてください

困りごとや
悩みはありますか

子どもや若者が
元気に活躍するには
何が必要ですか

7/5(金)

までに電子申請で



小・中学生は
こちらから



高校生~29歳は
こちらから

アンケートは全11問、回答時間は5~10分程度です。結果は8月頃、市のホームページなどで公表します。

【問】保健福祉センターこども総務課 政策調整係 ☎046-260-5606 FAX 046-264-0202

市民の掲示板

Message Board

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

掲載申込の締切(17:15まで)

掲載号	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
7/16発行号	5/31(金)	7/25(木)以降
8/19発行号	6/28(金)	8/28(水)以降

健康体操ピラティス体験

【日】①6/26(水)9:50~10:35、7/9(火)②9:40~10:25・③11:15~12:15【場】①③つきみ野学習センター、②ボラリス【対】いずれも成人女性【定】各先着10人【費】各500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】きれいやせピラティスサークル・山田☎050-5849-5200へ

マンション管理無料相談会

管理組合の運営に関する疑問など【日】6/26(水)13:30~15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】理事会役員やマンション居住者【定】先着2組【持】管理規約など【申】Eメール tanaba0707@s8.spaaqs.ne.jp で神奈川県マンション管理士会・平塚へ【問】平塚☎090-1405-2024

皆で歌おう市民歌声・昂

愛唱歌にポップス、労働歌、演歌【日】6/26(水)13:30~16:15【場】シリウス3階マルチスペース【対】市内在住・在勤者【定】先着100人【費】500円【申】不要【問】大和うたごえの会・名取☎080-6636-0729

ゆるっと若返り！ヨガ

いつでもできる椅子ヨガ【日】6/27、7/11・25、8/8・22いずれも木曜日9:30~10:30【場】桜丘学習センター【定】各10人【費】各1,000円【持】動きやすい服装【申】ゆるっと若返り！ヨガ・安藤☎080-2058-3978へ

パソコン・スマホなんでも相談

マンツーマンで丁寧な対応【日】6/28~7/19の毎週金曜日いずれも10:00~19:00【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各日先着10人【費】1時間1,500円(2時間まで)【持】パソコン、スマートフォンなど【申】大和市シルバー人材センター・鈴木☎046-263-8600へ

楽しく踊ろうレクダンス！

音楽に乗って頭と身体をリフレッシュ【日】6/28(金)11:00~13:00【場】つきみ野学習センター【定】20人【申】不要【問】レクダンス小道・吉田☎046-273-0330

フレンズダンスパーティー

一人でも気楽にご参加を【日】6/28、7/19いずれも金曜日13:20~16:20【場】保健福祉センター【定】各先着60人【費】各800円【持】ダンスシューズ【申】不要【問】フレンズ・山田☎090-2449-4952

地域交流ダンスパーティー

ミキシング、トライアル【日】6/28(金)13:40~15:40【場】桜丘学習センター【定】先着80人【費】300円【申】不要【問】りんどう会・高木☎090-9245-1482

健康体験やさしいピラティス

初心者向けストレッチ・ピラティス【日】6/29(土)10:00~10:55、7/2・9いずれも火曜日18:30~19:25【場】渋谷学習センター【対】成人女性【定】各先着10人【費】各500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】バイレピラティス・梅原☎090-3523-9249へ要問い合わせ

第35回蓄の会グループ展

油彩水彩の絵画を展示【日】7/1(月)~7(日)10:00~16:00(1日は13:00から)【場】桜丘学習センター【申】不要【問】蓄の会・林☎080-4446-5285

第2回新曲盆踊り無料講習会

今年の新曲盆踊り。楽しく覚える【日】7/2(火)12:30~15:00【場】大和スポーツセンター【定】100人【持】室

内シューズ【申】不要【問】大和市民踊協会・飯島☎046-267-2108へ

「歌声」の歌遊び会

元ともしび司会者と楽しく歌う【日】7/2(火)13:30~16:00【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】先着150人【費】1,000円【申】不要【問】歌遊び会・藤原☎090-5793-4252

楽しくできる3B体操

脂肪燃焼。健康で若さを維持【日】7/2・16の火曜日15:15~16:15(全2回)【場】草柳コミセン(予定)【対】成人女性【費】1,000円【持】室内シューズ、タオル【申】さんびい・木下☎090-8641-7707へ

「食品添加物」基本のはなし

食品添加物のことを皆で学ぶ【日】7/3(水)10:00~12:00【場】シリウス6階生涯学習センター【費】100円【申】6/30(日)までにEメール s_club.yamato@yahoo.co.jp でさがみ生活クラブ生協大和コモンズ・渡辺へ【問】渡辺☎090-6317-2228

趣味を作ろう！麻雀を楽しむ会

初めてのかたも楽しみながら麻雀を【日】7/3・24いずれも水曜日13:30~16:30【場】シリウス3階マルチスペース【定】各50人【申】各開催日の前日までに同会・中山☎046-262-8100へ(12:00~20:00)

体験！音楽に乗って中国医療体操

中国整形外科医が考案した練功十八法【日】7/4・18いずれも木曜日10:00~12:00【場】鶴間コミセン(予定)【対】成人【定】各先着5人【費】各500円【持】室内シューズ、動きやすい服装【申】練功紫音の会・角田☎090-6498-5445へ(10:00~14:00)

さわやか社交ダンスパーティー

ミキシング、トライアル、抽選会【日】7/4(木)13:20~16:10【場】保健福祉センター【定】先着80人【費】700円【持】ダンスシューズ【申】不要【問】さわやか・山口☎090-8940-4920

ヨガルーム・プラナ

いずれも【申】Eメール prana0822@icloud.com で同会・村岡へ【問】村岡☎080-6810-2053/優しいゆるヨガ【日】7/5~26の毎週金曜日10:15~11:45【場】草柳コミセン(予定)【対】女性【定】各先着10人【費】各1,000円(初回500円)/ママ&ベビーヨガ【日】7/9・23いずれも火曜日10:15~11:30【場】桜森コミセン(予定)【対】首が据わった子と母親【定】各先着10組【費】各500円(初回無料)【持】ヨガマットまたはタオル

音楽サークル

いずれも【対】市内在住・在勤者【定】各先着200人【申】不要【問】同サークル・石掛☎090-3230-2185/うたごえサロンやまと【日】7/5・19いずれも金曜日16:00~18:40【場】桜丘学習センター【費】各500円/うたごえサロンやまとチャリティ【日】7/20(土)13:00~17:00【場】渋谷学習センター【費】1,000円

ゆかた 着付体験

着物未経験のかた歓迎【日】7/6(土)10:00~12:00【場】渋谷学習センター【対】中学生以上の女性【定】先着5人【費】500円【持】浴衣一式【申】7/5(金)までに渋谷和装の会・高柳☎046-268-3839へ

ロンデ社交ダンスパーティー

フリーの男女、一人のかたも歓迎【日】7/7(日)13:10~16:00【場】保健福祉センター【費】800円【持】ダンスシューズ【申】不要【問】ロンデ・フクダ☎090-7838-9018

浴衣着つけ無料体験

【日】7/7(日)13:30~15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】市内在住・在勤の女性【定】先着10人【持】浴衣、半幅帯、腰ひも3本、伊達締、肌着(タンクトップ可)、裾よけ、タオル3枚【申】7/6(土)までに和装の会・飯田☎090-1830-6919へ

大和おやこ劇場第319回低例会

かくれ山の大冒険・人形劇団むすび座【日】7/7(日)14:00~15:10【場】シリウス内メインホール【対】3歳~中学生の子と保護者、高校生以上【費】入会金200円、月会費1,400円【申】同劇場・杉本☎090-6116-0389へ

第42回大和市民盆踊り大会

皆さんで楽しく踊る【日】7/7(日)18:00~20:00【場】大和スポーツセンター【定】100人【持】室内シューズ【申】不要【問】大和レクリエーション協会・鳥海☎046-269-3775

はじめようお茶(男性可、裏千家)

【日】7/10(水)9:30~12:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】初心者【定】先着10人【費】1,500円【持】白い靴下【申】立翠会・岩瀬☎046-267-4655へ

成年後見専門相談

弁護士、司法書士による相談【日】7/11(木)・17(水)いずれも13:30~14:10~14:50~(各回30分以内)【場】保健福祉センター【定】各先着1組【申】大和市成年後見支援センター・酒井☎046-260-6005へ

家族 SST・おしゃべりサロン

家族(統合失調症など)の交流と学び【日】7/11(木)13:30~16:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】統合失調症などの家族【申】不要【問】大和さくら会家族SST・田辺☎046-268-2471

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSなど【日】7/12・26いずれも金曜日16:00~18:40【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】各先着60人【費】各500円【申】不要【問】音楽クラブ・名取☎080-6636-0729

第3回渋谷落語演芸会

たまには笑って気分転換【日】7/13(土)13:00~16:00【場】渋谷学習センター【定】先着200人【申】不要【問】大和落語演芸倶楽部・伊藤☎080-7011-5092

やまとサロンコンサートシリーズ

元気をチャージ。夏の名曲【日】7/21(日)15:00~16:00【場】シリウス3階マルチスペース【定】先着70人【費】1,500円(4~12歳1,000円、3歳以下無料)【申】大和市音楽家協会事務局☎070-3523-7068へ

影絵を作って、演じてみよう！

影絵人形作り【日】7/25(木)10:00~12:30【場】桜丘学習センター【対】6歳以下は保護者同伴【定】先着15人【持】鉛筆、消しゴム、はさみ(大人はカッターも)【申】影絵グループ夢・小早川☎046-269-4151へ

浴衣の着付け体験

浴衣にチャレンジ【日】7/27(土)10:00~12:00【場】桜丘学習センター【対】女性【定】先着5人【持】浴衣、帯、ひも【申】雅の会・山崎☎046-269-6723へ

就労移行支援事業所合同説明会

県央事業所の相談、説明会【日】7/29(月)14:00~16:00【場】シリウス内サブホール【対】障がいのあるかた、その家族【申】不要【問】障害者就業生活支援センターばむ・佐藤☎046-232-2444

サークル 会員募集

JOY 英会話

初級から中級までの英会話を楽しむ【日】毎週木曜日9:30~11:00【場】つきみ野学習センター【対】初級・中級【講】Andrew 氏【費】月会費5,000円【問】平塚☎80-6609-1591

大和市ジュニアバドミントン

見学、体験随時実施【日】毎週土・日曜日、祝日9:00~12:00【場】深見・大和東の各小学校体育館ほか【対】小学1~4年生【講】小林伸宏氏【費】月会費1,500円【問】小林☎090-8778-2493

いろはにほへと俳句サークル

四季の美しさなどを表現【日】毎月第2土曜日13:30~15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【講】伊東伸孝氏【費】月会費1,000円【問】吉野☎090-5512-4348

りんどう会

社交ダンスレッスン【日】毎週金曜日13:30～15:30【場】桜丘学習センター【対】男性【費】入会金1,000円、6か月3,000円【問】高木 ☎090-9248-1482

大人のそろばんサークル

そろばんに触れて脳トレをする【日】毎月第1・3火曜日9:00～11:00【場】渋谷学習センター【講】山口由美子氏【費】入会金1,000円、月会費1,500円【問】勝又 ☎090-5622-4241

美味しく楽しい薬膳サークル

薬膳の理論を学び、料理して試食する【日】毎月第3金曜日13:30～17:30【場】渋谷学習センター【講】吹野洋子氏【費】月会費2,500円【問】松本 ☎090-5813-2808

一三会

囲碁対局を通して親睦を深める【日】毎月第1・3木曜日13:00～17:00【場】桜森コミセン【対】初級者・女性歓迎【費】月会費200円【問】松田 ☎090-6188-4368

桜丘伝統文化いけばな親子教室

いけばなで季節や行事を楽しむ【日】毎月第4土曜日14:00～17:00【場】桜丘学習センター【対】3歳児～中学生【講】井上光徳氏【費】月会費1,000円【問】井上 ☎080-3598-6715

彫和会

鎌倉彫り、木地に図柄を彫り作品を作る【日】毎月第1・3木曜日13:30～17:30【場】シリウス6階生涯学習センター【講】鎌倉市・鎌倉教授会所属講師【費】月会費3,000円【問】高野 ☎090-2311-9036

国際ヨガ

心身ともに健康になるための体ほぐし【日】毎週火曜日10:00～12:00【場】草柳コミセン【対】成人。初心者歓迎【講】芦澤智美氏【費】入会金2,000円、月会費4,000円【問】芦澤 ☎090-9375-8581

大和混声合唱団

混声合唱を楽しむ、年1回演奏会を開催【日】毎週水曜日18:00～20:30【場】保健福祉センターほか【対】高校生以上【講】新倉善彦氏【費】入会金1,000円、月会費3,000円(学生 2,000円)【問】高橋 ☎046-269-9932

彩の会つきみ野

水彩画などの絵を描く【日】月2～3回金曜日13:30～16:00【場】つきみ野学習センター【対】成人(子ども同伴歓迎)【費】月会費1,000円【問】大久保 ☎046-275-1675

ハナミズキ

太極拳。ゆったり、楽しく健康維持【日】毎月第1～3水曜日10:00～12:00【場】鶴間コミセン【講】延原登美子氏【費】入会金1,000円、月会費1,500円【問】森川 ☎090-5800-4060

303運動の会

健康増進、筋力アップ、バランスなど【日】毎週火曜日13:30～14:30【場】深見台1号公園【問】内山 ☎046-273-0399

シニア英語クラブ

楽しく英語を学ぶシニアのサークル【日】月2回火曜日13:30～15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】60歳以上【講】山内氏【費】2か月4,000円【問】広田 ☎046-264-1666

市民と市長のタウンミーティング

募集

市民の皆さんと市長が直接対話することで、市政への理解を深めていただくとともに、皆さんの声を市民ニーズとして把握し、市政運営や各種事業の参考意見として活用します。

テーマ

次期総合計画および市政に関すること

定員

各回30人

対象者

市内在住・在勤・在学・在活動者
※18歳未満は保護者同伴。

申し込み

電子申請で。直接または電話、ファクスも可。申し込み用紙は市のホームページからダウンロードできます。



詳しくはこちらへ

日時	場所
6/29(土)14:30～15:30	鶴間コミセン
6/30(日)14:30～15:30	上草柳コミセン
7/ 1(月)14:00～15:00	つきみ野学習センター
7/ 2(火)16:30～17:30	桜森コミセン
7/ 5(金)10:30～11:30	下福田コミセン
7/11(木)15:30～16:30	草柳コミセン
7/12(金)15:30～16:30	緑野コミセン
7/16(火)15:30～16:30	下和田コミセン
7/18(木)17:30～18:30	桜丘コミセン

【問】市役所マーケティング課 広聴係 ☎046-260-5124 FAX 046-261-4592

夏休み寺子屋学習支援ボランティア

募集

夏休みに子どもたちが学校の教室で宿題などに取り組む「夏休み寺子屋やまと」で学習支援をするボランティアを募集しています。児童に寄り添い、丁寧に学習支援ができる人を求めています。

活動期間・時間 夏休み期間中の10日間(日程は各学校で異なる) 8:30～12:30(活動時間・日数は相談可)

活動場所 市立小学校全19校

対象者 高校生以上

申し込み 7月5日(金)までに直接または電話で

【問】市教育委員会指導室 指導係 ☎046-260-5210 FAX 046-263-9832

電池の絶縁処理と分別にご協力を

不要になった電池は、正しく分別しないと、収集や処理の過程で爆発や火災のおそれがあります。場合によっては、ごみの収集や処理施設の稼働が停止し、復旧に多額の費用や時間を費やすことになりかねません。正しいごみの出し方にご協力をお願いします。

1 電極部分を覆うように色付きのビニールテープを貼る

モバイルバッテリー
乾電池



2 透明・半透明の袋に入れ、他のごみと分けて「燃やせないごみ」へ



詳しい処理方法

【問】環境管理センター廃棄物対策課 資源・廃棄物対策係 ☎046-269-7343 FAX 046-268-6715

気候変動適応法が改正

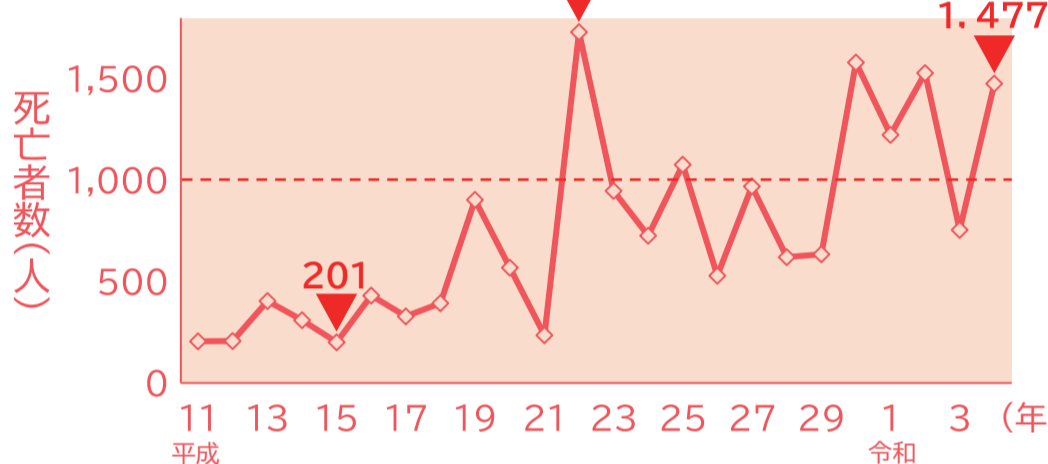
熱中症 警戒中

地球温暖化が進む中、年々高まる熱中症のリスク。国は気候変動適応法を改正し、熱中症予防のさらなる強化に乗り出しました。大和市でも、これまで以上に熱中症対策に取り組んでいきます。



熱中症の死亡者数は増加傾向

国内の熱中症による死亡者 1,731 人口動態統計を基に大和市作成



日本の年平均気温はさまざまな変動を繰り返しながらも上昇しており、特に平成2年以降、高温になる年が増えています。こうした中、熱中症による死亡者数も増加傾向が続いており、1,000人を超える年もあります。消防庁によれば、昨年5～9月に熱中症で救急搬送された人で、住居(敷地内含む)で発症した人は約4割。自宅でのエアコンの使用や水分・塩分補給などの対策が重要です。

大和市の熱中症対策

法改正を踏まえ、熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの発表を周知します。また、これまで独自に取り組んできた暑さを回避できる施設の開放を続けます。

熱中症に関するアラートの周知

New	熱中症 特別警戒アラート	熱中症 警戒アラート
	県内の暑さ指数 35 超	県内の暑さ指数 33 超
	過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に重大な被害が生じるおそれがあると予測される際に発表	熱中症搬送者が大量に発生する可能性があると予測される際に発表

いずれかのアラートが発表されたら、防災行政無線や市公式LINEなどでお知らせします。

ひと涼みスポットの開放

本庁舎、保健福祉センターなど、冷房設備のある19施設を猛暑時に「ひと涼みスポット」として開放します。一時的な休息にご利用ください。

- ・ 市役所本庁舎
- ・ 市役所第2分庁舎
- ・ 保健福祉センター
- ・ シリウス
- ・ ポラリス
- ・ ベテルギウス(北館含む)
- ・ つきみ野学習センター
- ・ 桜丘学習センター
- ・ 渋谷学習センター
- ・ 中央林間図書館
- ・ 大和スポーツセンター
- ・ 引地台温水プール
- ・ しらかしのいえ
- ・ グリーンアップセンター
- ・ つる舞の里歴史資料館
- ・ ゆとりの森仲良しプラザ
- ・ 柳橋ふれあいプラザ
- ・ やまと公園休憩所「プロキオン」

※6月5日現在

【問】保健福祉センター別館健康づくり推進課 地域保健活動係 ☎046-260-5663 FAX 046-260-1350