

令和元年度
文化庁映画賞
文化記録映画大賞

びあ映画
初日満足度1位
(11月9日の映画へ)

第92回
キネマ旬報ベスト・テン
文化映画3位

第43回
日本カトリック
映画賞

2018年度
全国映連賞
特別賞

第36回
日本映画
復興奨励賞

文部科学省
特別選定映画

厚生労働省
推薦映画

認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私

ぼけますから、



よろしくお願ひします。

ドキュメンタリー映画

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録



監督・撮影・語り
ひとり娘 信友直子

認知症が私たちが 家族にくれたギフト



映画上映会&講演会

3ポイント
ヤマトン
健康ポイント

3/20 (祝)

第1部上映会 13:30~ 15:30

ところ 保健福祉センター

対象/定員 市内在住・在勤者/先着350人

申し込み 3/10(月)までに市公式 LINE・
ホームページ、
または電話で



LINE



市ホームページ



©2018 「ぼけますから、よろしくお願ひします。」
製作・配給委員会

第2部講演会

15:30~16:30

映画監督
ノンフィクション作家
信友直子氏



映画に込められた想いを、娘の視点からリアルな経験を通して語る。認知症のこと、家族のこと、地域のことを「自分ごと」として考えるきっかけとする講演会。

市民の掲示板

Message Board

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

掲載申込の締切(17:15まで)

掲載号	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
4/14発行号	2/28(金)	4/23(水)以降

ホームページ掲載申込の締切(17:15まで)

ホームページ掲載期間	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
4/30～5/29	3/31(月)	5/1(木)以降

皆で歌おう市民歌声・昂

愛唱歌にポップス、労働歌、演歌も【日】2/26(水)13:30～16:15【場】シリウス3階マルチスペース【対】市内在住・在勤者【定】先着100人【費】500円【申】不要【問】大和うたごえの会・名取☎080-6636-0729

マンション管理無料相談会

管理組合の相談【日】2/26(水)15:30～17:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】理事会役員やマンション居住者【定】先着2組【持】管理規約など【申】Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ【問】平塚☎090-1405-2024

若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む【日】2/27～3/27の毎週木曜日いずれも10:00～16:00(3/20を除く)【場】シリウス6階生涯学習センター【対】15～49歳の就労に困難を抱える人【定】各先着5人【持】筆記用具【申】各開催日の前日12:00までに神奈川県央地域若者サポートステーション・大島☎046-297-3067へ

パソコン・スマホなんでも相談

マンツーマンで丁寧な対応【日】2/28～3/21の毎週金曜日いずれも9:30～17:30【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各先着10人【費】1時間1,500円(2時間まで)【持】パソコン、スマートフォンなど【申】大和市シルバー人材センター・鈴木☎046-263-8600へ

80代歓迎！楽しくできる3B体操

フレイル予防。健康で若さを維持【日】2/28(金)15:30～16:30【場】深見北コミセン(予定)【対】中高年女性【持】室内シューズ【申】さんびい・木下☎090-8641-7707へ

第20回健康と文化の集い

①体組成測定、②リンパ体操ほかお話し【日】3/1(土)①10:00～12:00・②13:00～15:00【場】いずれも渋谷学習センター【定】先着80人【持】①脱ぎやすい靴下、②動きやすい服装【申】不要【問】北央医療生協大和支部・木村☎090-2532-0054

第15回記念大会ふれあい舞踊祭

宗柳流および各流派による舞踊発表会【日】3/2(日)10:30～16:00【場】シリウス内メインホール【申】不要【問】宗柳流みゆき会・宗柳☎046-264-8183

「歌声」の歌遊び会

元ともしび司会者と歌声を楽しむ【日】3/4(火)13:30～16:00【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】先着150人【費】1,000円【申】不要【問】歌遊び会・藤原☎090-5793-4252

林間コーラス体験会

ハーモニーを楽しむ【日】3/4～25の毎週火曜日いずれも11:00～13:00(18日を除く)【場】ポラリス【対】女性【申】林間コーラス・水船☎046-207-9154へ

はじめてのピラティス

いつまでも自分の足で歩く身体作り【日】3/4(火)18:10～19:10・8(土)11:15～12:15【場】いずれも渋谷学習センター【対】成人女性【定】各先着10人【費】各500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】バイレピラティス・山本☎090-3523-9249へ

脳トレリズム体操サークル体験会

【日】①3/5(水)9:50～10:40・②11(火)9:40～10:30・③11:15～12:15【場】①③つきみ野学習センター、②ポラリス【対】成人女性【定】各回先着10人【費】各回500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】Eメールfoota_chan@yahoo.co.jpできれいやせピラティスサークル・山本へ【問】山本☎050-5849-5200

運動不足解消ストレッチ

姿勢改善・筋力アップ【日】3/5・12いずれも水曜日10:00～10:45【場】ポラリス【定】各20人【費】各500円【持】動きやすい服装【問】バイレストレッチ・サークル・水上☎090-4098-0381へ

「南林体操会」体験会

音楽に合わせて楽しく身体を動かす【日】3/5～26の毎週水曜日いずれも11:00～13:00(12日を除く)【場】ポラリス【対】中高年女性【持】室内シューズ、体操ができる服装【申】同会・福田☎046-275-0843へ

中国語サークル(体験)

北京出身の中国人講師と学ぶ【日】3/6・13いずれも木曜日9:00～10:30・10:30～12:00【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】ピンインが読める人【定】先着10人【申】あんず会・談☎090-5794-1268へ

太極拳無料体験講座

誰でもできる体に優しい運動【日】3/6(木)10:00～12:00【場】深見北コミセン(予定)【対】初心者歓迎【定】先着5人【申】深見ゆりクラブ・山岡☎090-9964-9640へ

健康体操無料体験

楽しい仲間作りと柔軟性のある体作り【日】3/6・13いずれも木曜日14:00～16:00【場】緑野コミセン(予定)【対】女性【持】室内シューズ、動きやすい服装【申】わかば体操サークル・田中☎046-275-3936へ

うたごえサロンやまと

愛唱歌、平和の歌、山の歌など【日】3/7・21いずれも金曜日16:00～18:40【場】桜丘学習センター【対】市内在住・在勤者【定】各先着100人【費】各500円【申】不要【問】音楽サークル・石掛☎090-3230-2185

大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティー、ミキシング【日】3/8(土)13:30～16:00【場】保健福祉センター【定】先着100人【費】500円【持】ダンスシューズ【申】不要【問】同会・小島☎080-5062-2999

はじめようお茶(男性可裏千家)

【日】3/12(水)9:30～12:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】初心者【定】先着10人【費】1,500円【持】白い靴下【申】立翠会・岩瀬☎046-267-4655へ

音楽に乗って中国医療体操

中国整形外科医考案の練功十八法【日】3/13・27いずれも木曜日10:00～12:00【場】鶴間コミセン(予定)【対】成人【定】各先着5人【費】500円【持】シューズ、タオル【申】練功紫音の会・角田☎090-6498-5445へ

成年後見専門相談

弁護士・司法書士による相談【日】3/13(木)・19(水)いずれも13:30～14:10・14:50～(各回30分以内)【場】保健福祉センター【定】各先着1組【申】大和市成年後見支援センター・酒井☎046-260-6005へ

大和さくら会

①SSTおしゃべりサロン②月例家族会【日】①3/13(木)・22(土)いずれも13:30～16:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】統合失調症などの家族・支援者【申】不要【問】同会・田辺☎070-2612-5707

中国語無料体験講座

中国語講座と懇談【日】3/14(金)10:00～12:00【場】つきみ野学習センター【対】市民【定】先着10人【持】筆記用具、ノート【申】3/6(木)までにニイハオつきみ野・若林☎080-6652-7535へ

フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSなど【日】3/14・28いずれも金曜日16:00～18:40【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】各先着60人【費】各500円【申】不要【問】音楽クラブ・名取☎080-6636-0729

桜丘中国語サークルの教室開放

中国語に興味がある人が授業を参観【日】3/14(金)19:30～21:00【場】桜丘学習センター【対】高校生以

上の市内在住者【定】先着3人【持】筆記用具【申】3/13(木)までに同サークル・鈴木☎046-276-2193へ

第20回『大美展』大和美術協会

会員展、20号以上の大きな作品を展示【日】3/15(土)～21(金)10:00～17:00(15日は13:00から、21日は16:00まで)【場】シリウス1階ギャラリー【申】不要【問】同会・明吉☎080-5963-1885

大和音楽フェスティバル2025

大和で活動する合唱系13団体の音楽会【日】3/16(日)13:00～16:00【場】シリウス内メインホール【定】先着800人【申】不要【問】大和市音楽フェスティバル実行委員会・脇阪☎080-3202-1699

和楽器ひろば

和楽器体験いろいろな音を出してみよう【日】3/16(日)14:30～16:30【場】つきみ野学習センター【対】小学生以上【定】先着30人【申】不要【問】さくら箏の会・矢野☎046-275-7775

動ける体に！健康体操&学び満載

生活に取り入れる体操【日】3/17(月)13:30～15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【費】500円【持】タオル【申】不要【問】シリウス健康体操・小川☎046-261-6544

無料公開講座！源氏物語を読む

源氏物語を原文で読む【日】3/19(水)10:00～12:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】成人【定】先着10人【持】筆記用具【申】3/17(月)までにやまとで源氏を読む会・海野☎046-275-6962へ

やまとサロンコンサートシリーズ

オペラ「愛の妙薬」ハイライト公演【日】3/20(祝)15:00～16:00【場】シリウス3階マルチスペース【定】先着70人【費】1,500円(4～12歳1,000円、3歳以下無料)【申】大和市音楽家協会事務局☎070-3523-7068へ要問い合わせ

見て聴いて感じて始める生涯学習

ボランティア講師の会①展示、②発表会【日】①3/22(土)～24(月)10:00～16:00(24日は15:00まで)・②23(日)11:00～16:00【場】いずれも渋谷学習センター【定】②先着100人【申】不要【問】やまと生涯学習ねっとわあくボランティア講師の会・渡邊☎090-6545-8212

ポラリス健康体操の会無料体験会

椅子に座って無理なくできる体操【日】3/31(月)9:15～10:15【場】ポラリス【定】先着20人程度【持】動きやすい服装【申】不要【問】同会・古館☎080-3696-1029

サークル 会員募集

お申し込みいただいた募集情報は、4/30以降は市のホームページに掲載します。

フレッシュサークル

音楽に合わせてシェイプアップ体操【日】毎週木曜日9:30～11:30【場】大和スポーツセンター【対】成人女性【講】本間静子氏【費】入会金1,000円、月会費2,000円【問】小島☎046-274-3326

和鼓連

和太鼓【日】毎月第2・4日曜日13:00～16:00【場】深見北コミセン【対】小学生以上【講】小泉幸江氏【費】入会金1,000円、月会費1,000円(小学生は700円)【問】小泉☎090-2722-0233

神高体同好会

ストレッチや曲に合わせて健康体操【日】毎週金曜日10:00～12:00【場】鶴間コミセン【対】60歳以上【講】樋口君江氏【費】入会金700円、月会費1,000円【問】柴田☎090-1103-3113

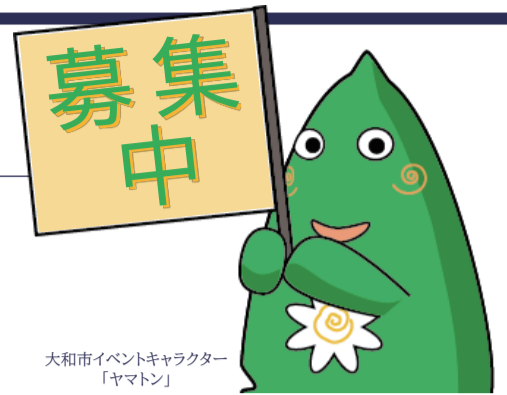
土曜アートサークル

楽しく自由に絵画や工作に取り組む【日】月2回土曜日15:00～17:00【場】ベテルギウス内市民活動センター【対】小学生【費】入会金500円、月会費2,500円、材料費月500円【問】鈴木☎090-4136-4585

第48回 大和市民まつり 運営ボランティア

市を代表する一大イベント、大和市民まつり。
市民の皆さんの手で作り上げていく市民まつりを成功させるため、ぜひご協力をお願いします。

- 活動日時** 5月10日(土)～11日(日) 9:00～17:00 (予定)
※まつりは10日(土)、11日(日)の両日開催しますが、どちらか1日でも活動できます。
- 活動場所** 引地台公園 ほか
- 対象** 15歳以上
- 活動内容** 出演者や来場者の案内誘導、駐輪場運営や会場内の美化活動 など
- その他**
 - ・当日はスタッフジャンパー(貸与)をご着用ください。
 - ・実行委員会でイベント保険に加入しています。
 - ・昼食(お弁当)をご用意します。
- 登録** 電子申請。登録票を直接または郵送で〒242-8601市役所イベント観光課も可。
※登録票は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



イベント観光課 イベント観光係
☎ 046-260-5167
FAX 046-260-5138

HPV ワクチン

キャッチアップ接種を無料で受けられる 経過措置は来年3月まで

対象 ワクチンの接種が完了していない
平成9年4月2日～同21年4月1日生まれの女性

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を予防できるHPVワクチン。平成9年4月2日から同20年4月1日生まれの女性を対象とした、無料のキャッチアップ接種期間は今年3月まででしたが、令和4年4月～今年3月に1回以上接種している場合は、さらに1年間延長されます。また、平成20年4月2日から同21年4月1日生まれの女性も同様に無料接種期間が1年延長されます。

無料で受けるには？
令和4年4月～今年3月に1回以上接種

【問】保健福祉センター医療健診課 健康診査・がん・感染症予防係 ☎046-260-5662 FAX 046-260-1156

市民の掲示板

サークル 会員募集

スマホ や パソコン で

「市民の掲示板」「サークル会員募集」の情報を、スマホやパソコンでごらんになれます。やまとニュースは今年4月で発行を終了しますが、「市民の掲示板」「サークル会員募集」は、5月以降も引き続きホームページ上で掲載します。

市ホームページから見る

市公式LINEから見る

【問】市役所広報課 広報係 ☎046-260-5313 FAX 046-261-4592

囲碁の会

【日】毎週日曜日13:30～17:30【場】渋谷学習センター【対】小学生以上の初心者ほか【費】月会費300円【問】早川☎090-3813-3512

女声合唱団 ボン・ディーア

女声2声・3声【日】毎週金曜日15:00～17:00【場】西鶴間コミセン【対】女性【講】弓氣田玲子氏【費】月会費3,000円【問】徳田☎046-293-5445

藤クラブ

卓球で健康づくり【日】毎週水曜日11:00～13:00【場】桜丘学習センター【対】経験者【費】月会費500円【問】田川☎046-269-7085

アロハテニスクラブ PART3

【日】毎週木・金曜日13:00～17:00【場】草柳テニス場ほか【対】中級以上で50歳以上の市内在住・在勤者【講】阿住宏哉氏【費】入会金1,000円、1回300円【問】阿住☎090-6176-1438

大和英会話クラブ

英会話学習【日】毎週水曜日19:30～21:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】成人の市内在住・在勤者【講】Ruth Suzuki 氏(初級)、James Deo 氏(中・上級)【費】入会金2,000円、月会費3,000円【問】秋篠☎080-7630-0905

児童英語「マラソンキッズ」

楽しく英語に親しむ【日】毎月第1・3水曜日16:10～16:45【場】緑野コミセン【対】小学生【講】北川孝子氏【費】月会費1,500円【問】北川☎070-6449-8773

大和市録音奉仕会

広報などの音訳ボランティア、研修あり【日】毎月下旬13:00～16:00【場】保健福祉センター【対】成人【費】年会費1,200円【問】大和市社会福祉協議会・ボランティアセンター・石井☎046-260-5643

大和・綾瀬 スポーツ フェスティバル

スポーツは、最強だ!!
心身の健康、人とのつながり、幸せ。

3.2 SUN

OPEN

10:30

大和ゆとりの森・綾瀬スポーツ公園

CLOSE

15:00

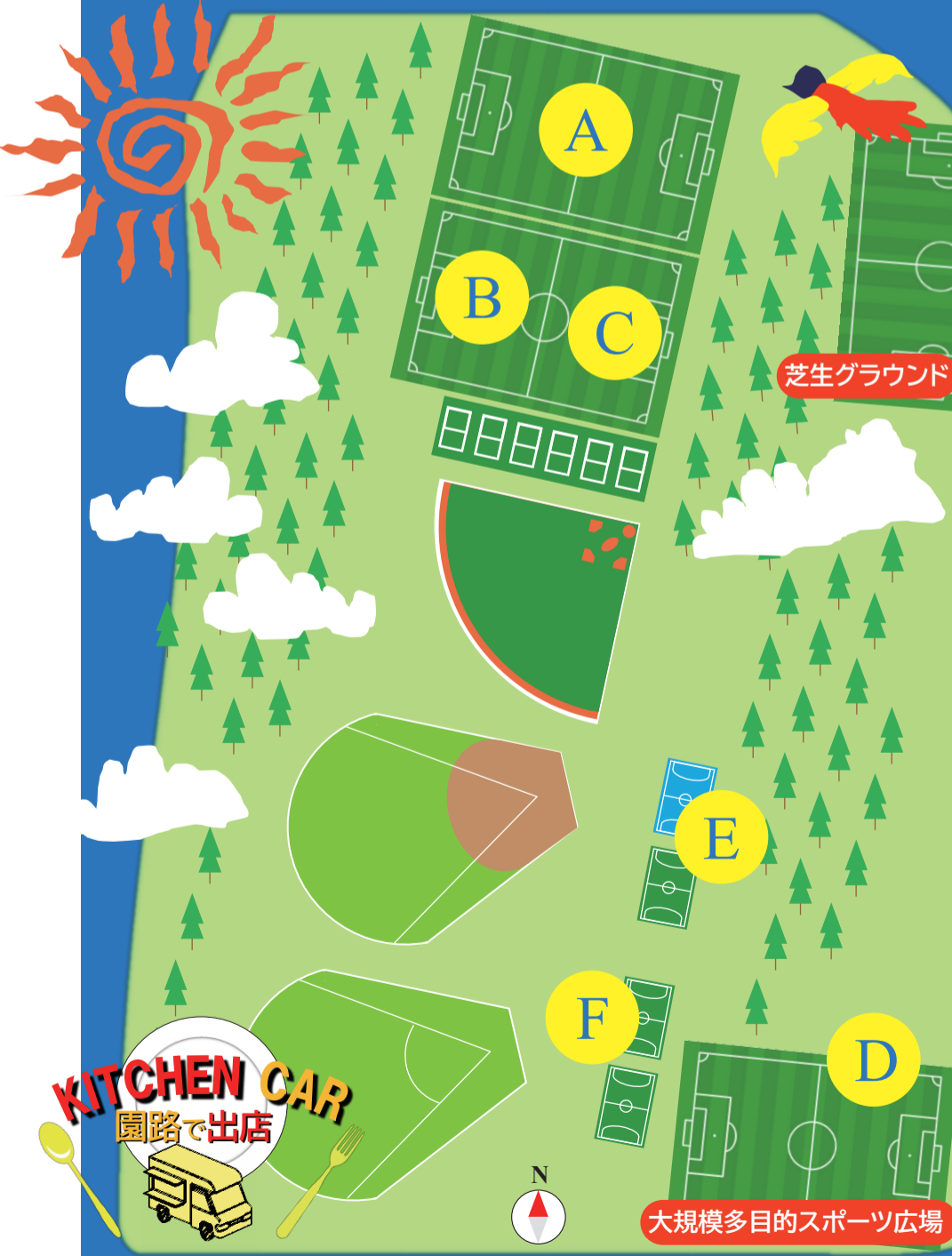
申し込み

不要 ※アルティメット体験会のみ要予約



※この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。宝くじの購入は神奈川県内で！

【問】大和スポーツセンター内スポーツ課 スポーツのまち推進係
☎046-260-5763 FAX 046-262-9514



- A サッカー交流会**
・両市の小学生クラブチームによる交流戦(一般参加者は観戦のみ)
・ドリブルゲーム ・キックターゲットなど
- B イベントブース**
・両市ホームタウン4チームの紹介
・健康測定ブース ・物販など
- C スポーツ体験コーナー**
AM:アルティメット体験会
PM:ニュースポーツ体験会(グラウンドゴルフ・モルックなど)
- D サッカー教室**
両市ホームタウン4チームのスタッフ・コーチによる
サッカー教室 ※申し込み受け付けは終了しました。
- E 施設無料開放**
フェスティバル開催中、無料で開放
(15:00まで)
- F スポーツ体験コーナー**
AM:ニュースポーツ体験会(グラウンドゴルフ・モルックなど)
PM:無料開放(15:00まで)

SPORTS FEST. AREA MAP