

令和元年度  
文化庁映画賞  
文化記録映画大賞

びあ映画  
初日満足度1位  
(11月9日の映画へ)

第92回  
キネマ旬報ベスト・テン  
文化映画3位

第43回  
日本カトリック  
映画賞

2018年度  
全国映連賞  
特別賞

第36回  
日本映画  
復興奨励賞

文部科学省  
特別選定映画

厚生労働省  
推薦映画

認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私

## ぼけますから、

よろしくお願ひします。

ドキュメンタリー映画

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録



監督・撮影・語り  
ひとり娘 信友直子

# 認知症が私たちが 家族にくれたギフト



## 映画上映会&講演会

3ポイント  
ヤマトン  
健康ポイント

# 3/20 (祝)

## 第1部上映会 13:30~ 15:30

ところ 保健福祉センター

対象/定員 市内在住・在勤者/先着350人

申し込み 3/10(月)までに市公式 LINE・  
ホームページ、  
または電話で



LINE



市ホームページ



©2018 「ぼけますから、よろしくお願ひします。」  
製作・配給委員会

### 第2部講演会

## 15:30~16:30

映画監督  
ノンフィクション作家  
信友直子氏

映画に込められた想いを、娘の視点からリアルな経験を通して語る。認知症のこと、家族のこと、地域のことを「自分ごと」として考えるきっかけとする講演会。



# 市民の掲示板

Message Board

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

掲載申込の締切(17:15まで)

掲載号	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
4/14発行号	2/28(金)	4/23(水)以降

ホームページ掲載申込の締切(17:15まで)

ホームページ掲載期間	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
4/30～5/29	3/31(月)	5/1(木)以降

## 皆で歌おう市民歌声・唄

愛唱歌にポップス、労働歌、演歌も【日】2/26(水)13:30～16:15【場】シリウス3階マルチスペース【対】市内在住・在勤者【定】先着100人【費】500円【申】不要【問】大和うたごえの会・名取☎080-6636-0729

## マンション管理無料相談会

管理組合の相談【日】2/26(水)15:30～17:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】理事会役員やマンション居住者【定】先着2組【持】管理規約など【申】Eメールtanaba0707@s8.spaaqs.ne.jpで神奈川県マンション管理士会・平塚へ【問】平塚☎090-1405-2024

## 若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む【日】2/27～3/27の毎週木曜日いずれも10:00～16:00(3/20を除く)【場】シリウス6階生涯学習センター【対】15～49歳の就労に困難を抱える人【定】各先着5人【持】筆記用具【申】各開催日の前日12:00までに神奈川県央地域若者サポートステーション・大島☎046-297-3067へ

## パソコン・スマホなんでも相談

マンツーマンで丁寧な対応【日】2/28～3/21の毎週金曜日いずれも9:30～17:30【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各先着10人【費】1時間1,500円(2時間まで)【持】パソコン、スマートフォンなど【申】大和市シルバー人材センター・鈴木☎046-263-8600へ

## 80代歓迎！楽しくできる3B体操

フレイル予防。健康で若さを維持【日】2/28(金)15:30～16:30【場】深見北コミセン(予定)【対】中高年女性【持】室内シューズ【申】さんびい・木下☎090-8641-7707へ

## 第20回健康と文化の集い

①体組成測定、②リンパ体操ほかお話し【日】3/1(土)①10:00～12:00・②13:00～15:00【場】いずれも渋谷学習センター【定】先着80人【持】①脱ぎやすい靴下、②動きやすい服装【申】不要【問】北央医療生協大和支部・木村☎090-2532-0054

## 第15回記念大会ふれあい舞踊祭

宗柳流および各流派による舞踊発表会【日】3/2(日)10:30～16:00【場】シリウス内メインホール【申】不要【問】宗柳流みゆき会・宗柳☎046-264-8183

## 「歌声」の歌遊び会

元ともしび司会者と歌声を楽しむ【日】3/4(火)13:30～16:00【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】先着150人【費】1,000円【申】不要【問】歌遊び会・藤原☎090-5793-4252

## 林間コーラス体験会

ハーモニーを楽しむ【日】3/4～25の毎週火曜日いずれも11:00～13:00(18日を除く)【場】ポラリス【対】女性【申】林間コーラス・水船☎046-207-9154へ

## はじめてのピラティス

いつまでも自分の足で歩く身体作り【日】3/4(火)18:10～19:10・8(土)11:15～12:15【場】いずれも渋谷学習センター【対】成人女性【定】各先着10人【費】各500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】バイレピラティス・山本☎090-3523-9249へ

## 脳トレリズム体操サークル体験会

【日】①3/5(水)9:50～10:40・②11(火)9:40～10:30・③11:15～12:15【場】①③つきみ野学習センター、②ポラリス【対】成人女性【定】各回先着10人【費】各回500円【持】ヨガマットまたはバスタオル【申】Eメールfoota\_chan@yahoo.co.jpできれいやせピラティスサークル・山本へ【問】山本☎050-5849-5200

## 運動不足解消ストレッチ

姿勢改善・筋力アップ【日】3/5・12いずれも水曜日10:00～10:45【場】ポラリス【定】各20人【費】各500円【持】動きやすい服装【問】バイレストレッチ・サークル・水上☎090-4098-0381へ

## 「南林体操会」体験会

音楽に合わせて楽しく身体を動かす【日】3/5～26の毎週水曜日いずれも11:00～13:00(12日を除く)【場】ポラリス【対】中高年女性【持】室内シューズ、体操ができる服装【申】同会・福田☎046-275-0843へ

## 中国語サークル(体験)

北京出身の中国人講師と学ぶ【日】3/6・13いずれも木曜日9:00～10:30・10:30～12:00【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】ピンインが読める人【定】先着10人【申】あんず会・談☎090-5794-1268へ

## 太極拳無料体験講座

誰でもできる体に優しい運動【日】3/6(木)10:00～12:00【場】深見北コミセン(予定)【対】初心者歓迎【定】先着5人【申】深見ゆりクラブ・山岡☎090-9964-9640へ

## 健康体操無料体験

楽しい仲間作りと柔軟性のある体作り【日】3/6・13いずれも木曜日14:00～16:00【場】緑野コミセン(予定)【対】女性【持】室内シューズ、動きやすい服装【申】わかば体操サークル・田中☎046-275-3936へ

## うたごえサロンやまと

愛唱歌、平和の歌、山の歌など【日】3/7・21いずれも金曜日16:00～18:40【場】桜丘学習センター【対】市内在住・在勤者【定】各先着100人【費】各500円【申】不要【問】音楽サークル・石掛☎090-3230-2185

## 大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティー、ミキシング【日】3/8(土)13:30～16:00【場】保健福祉センター【定】先着100人【費】500円【持】ダンスシューズ【申】不要【問】同会・小島☎080-5062-2999

## はじめようお茶(男性可裏千家)

【日】3/12(水)9:30～12:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】初心者【定】先着10人【費】1,500円【持】白い靴下【申】立翠会・岩瀬☎046-267-4655へ

## 音楽に乗って中国医療体操

中国整形外科医考案の練功十八法【日】3/13・27いずれも木曜日10:00～12:00【場】鶴間コミセン(予定)【対】成人【定】各先着5人【費】500円【持】シューズ、タオル【申】練功紫音の会・角田☎090-6498-5445へ

## 成年後見専門相談

弁護士・司法書士による相談【日】3/13(木)・19(水)いずれも13:30～14:10・14:50～(各回30分以内)【場】保健福祉センター【定】各先着1組【申】大和市成年後見支援センター・酒井☎046-260-6005へ

## 大和さくら会

①SSTおしゃべりサロン②月例家族会【日】①3/13(木)・22(土)いずれも13:30～16:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】統合失調症などの家族・支援者【申】不要【問】同会・田辺☎070-2612-5707

## 中国語無料体験講座

中国語講座と懇談【日】3/14(金)10:00～12:00【場】つきみ野学習センター【対】市民【定】先着10人【持】筆記用具、ノート【申】3/6(木)までにニイハオつきみ野・若林☎080-6652-7535へ

## フォーク&素敵な歌の会

フォークソング、ポップス、GSなど【日】3/14・28いずれも金曜日16:00～18:40【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【定】各先着60人【費】各500円【申】不要【問】音楽クラブ・名取☎080-6636-0729

## 桜丘中国語サークルの教室開放

中国語に興味がある人が授業を参観【日】3/14(金)19:30～21:00【場】桜丘学習センター【対】高校生以

上の市内在住者【定】先着3人【持】筆記用具【申】3/13(木)までに同サークル・鈴木☎046-276-2193へ

## 第20回『大美展』大和美術協会

会員展、20号以上の大きな作品を展示【日】3/15(土)～21(金)10:00～17:00(15日は13:00から、21日は16:00まで)【場】シリウス1階ギャラリー【申】不要【問】同会・明吉☎080-5963-1885

## 大和音楽フェスティバル2025

大和で活動する合唱系13団体の音楽会【日】3/16(日)13:00～16:00【場】シリウス内メインホール【定】先着800人【申】不要【問】大和市音楽フェスティバル実行委員会・脇阪☎080-3202-1699

## 和楽器ひろば

和楽器体験いろいろな音を出してみよう【日】3/16(日)14:30～16:30【場】つきみ野学習センター【対】小学生以上【定】先着30人【申】不要【問】さくら箏の会・矢野☎046-275-7775

## 動ける体に！健康体操&学び満載

生活に取り入れる体操【日】3/17(月)13:30～15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【費】500円【持】タオル【申】不要【問】シリウス健康体操・小川☎046-261-6544

## 無料公開講座！源氏物語を読む

源氏物語を原文で読む【日】3/19(水)10:00～12:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】成人【定】先着10人【持】筆記用具【申】3/17(月)までにやまとで源氏を読む会・海野☎046-275-6962へ

## やまとサロンコンサートシリーズ

オペラ「愛の妙薬」ハイライト公演【日】3/20(祝)15:00～16:00【場】シリウス3階マルチスペース【定】先着70人【費】1,500円(4～12歳1,000円、3歳以下無料)【申】大和市音楽家協会事務局☎070-3523-7068へ要問い合わせ

## 見て聴いて感じて始める生涯学習

ボランティア講師の会①展示、②発表会【日】①3/22(土)～24(月)10:00～16:00(24日は15:00まで)・②23(日)11:00～16:00【場】いずれも渋谷学習センター【定】②先着100人【申】不要【問】やまと生涯学習ねっとわあくボランティア講師の会・渡邊☎090-6545-8212

## ポラリス健康体操の会無料体験会

椅子に座って無理なくできる体操【日】3/31(月)9:15～10:15【場】ポラリス【定】先着20人程度【持】動きやすい服装【申】不要【問】同会・古館☎080-3696-1029

# サークル 会員募集

お申し込みいただいた募集情報は、4/30以降は市のホームページに掲載します。

## フレッシュサークル

音楽に合わせてシェイプアップ体操【日】毎週木曜日9:30～11:30【場】大和スポーツセンター【対】成人女性【講】本間静子氏【費】入会金1,000円、月会費2,000円【問】小島☎046-274-3326

## 和鼓連

和太鼓【日】毎月第2・4日曜日13:00～16:00【場】深見北コミセン【対】小学生以上【講】小泉幸江氏【費】入会金1,000円、月会費1,000円(小学生は700円)【問】小泉☎090-2722-0233

## 神高体同好会

ストレッチや曲に合わせて健康体操【日】毎週金曜日10:00～12:00【場】鶴間コミセン【対】60歳以上【講】樋口君江氏【費】入会金700円、月会費1,000円【問】柴田☎090-1103-3113

## 土曜アートサークル

楽しく自由に絵画や工作に取り組む【日】月2回土曜日15:00～17:00【場】ベテルギウス内市民活動センター【対】小学生【費】入会金500円、月会費2,500円、材料費月500円【問】鈴木☎090-4136-4585

# 第48回 大和市民まつり 運営ボランティア

市を代表する一大イベント、大和市民まつり。  
市民の皆さんの手で作り上げていく市民まつりを成功させるため、ぜひご協力をお願いします。

- 活動日時** 5月10日(土)～11日(日) 9:00～17:00 (予定)  
※まつりは10日(土)、11日(日)の両日開催しますが、どちらか1日でも活動できます。
- 活動場所** 引地台公園 ほか
- 対象** 15歳以上
- 活動内容** 出演者や来場者の案内誘導、駐輪場運営や会場内の美化活動 など
- その他**
  - ・当日はスタッフジャンパー(貸与)をご着用ください。
  - ・実行委員会でイベント保険に加入しています。
  - ・昼食(お弁当)をご用意します。
- 登録** 電子申請。登録票を直接または郵送で〒242-8601市役所イベント観光課も可。  
※登録票は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



イベント観光課 イベント観光係  
☎ 046-260-5167  
FAX 046-260-5138

## HPV ワクチン

## キャッチアップ接種を無料で受けられる 経過措置は来年3月まで

**対象** ワクチンの接種が完了していない  
平成9年4月2日～同21年4月1日生まれの女性

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を予防できるHPVワクチン。平成9年4月2日から同20年4月1日生まれの女性を対象とした、無料のキャッチアップ接種期間は今年3月まででしたが、令和4年4月～今年3月に1回以上接種している場合は、さらに1年間延長されます。また、平成20年4月2日から同21年4月1日生まれの女性も同様に無料接種期間が1年延長されます。

無料で受けるには？  
令和4年4月～今年3月に1回以上接種

【問】保健福祉センター医療健診課 健康診査・がん・感染症予防係 ☎046-260-5662 FAX 046-260-1156

### 市民の掲示板

### サークル 会員募集

## スマホ や パソコン で

「市民の掲示板」「サークル会員募集」の情報を、スマホやパソコンでごらんになれます。やまとニュースは今年4月で発行を終了しますが、「市民の掲示板」「サークル会員募集」は、5月以降も引き続きホームページ上で掲載します。

市ホームページから見る

市公式LINEから見る

トップページ ▶ 「よく使われているページ」内 ▶ 「広報市民の掲示板サークル会員募集」から

「メニュー」内 ▶ 「広報・SNS」から

【問】市役所広報課 広報係 ☎046-260-5313 FAX 046-261-4592

#### 囲碁の会

【日】毎週日曜日13:30～17:30【場】渋谷学習センター【対】小学生以上の初心者ほか【費】月会費300円【問】早川☎090-3813-3512

#### 女声合唱団 ボン・ディーア

女声2声・3声【日】毎週金曜日15:00～17:00【場】西鶴間コミセン【対】女性【講】弓氣田玲子氏【費】月会費3,000円【問】徳田☎046-293-5445

#### 藤クラブ

卓球で健康づくり【日】毎週水曜日11:00～13:00【場】桜丘学習センター【対】経験者【費】月会費500円【問】田川☎046-269-7085

#### アロハテニスクラブ PART3

【日】毎週木・金曜日13:00～17:00【場】草柳テニス場ほか【対】中級以上で50歳以上の市内在住・在勤者【講】阿住宏哉氏【費】入会金1,000円、1回300円【問】阿住☎090-6176-1438

#### 大和英会話クラブ

英会話学習【日】毎週水曜日19:30～21:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】成人の市内在住・在勤者【講】Ruth Suzuki 氏(初級)、James Deo 氏(中・上級)【費】入会金2,000円、月会費3,000円【問】秋篠☎080-7630-0905

#### 児童英語「マラソンキッズ」

楽しく英語に親しむ【日】毎月第1・3水曜日16:10～16:45【場】緑野コミセン【対】小学生【講】北川孝子氏【費】月会費1,500円【問】北川☎070-6449-8773

#### 大和市録音奉仕会

広報などの音訳ボランティア、研修あり【日】毎月下旬13:00～16:00【場】保健福祉センター【対】成人【費】年会費1,200円【問】大和市社会福祉協議会・ボランティアセンター・石井☎046-260-5643

# 大和・綾瀬

# スポーツフェスティバル

スポーツは、最強だ!!  
心身の健康、人とのつながり、幸せ。

3.2 SUN

OPEN

10:30

大和ゆとりの森・綾瀬スポーツ公園

CLOSE

15:00

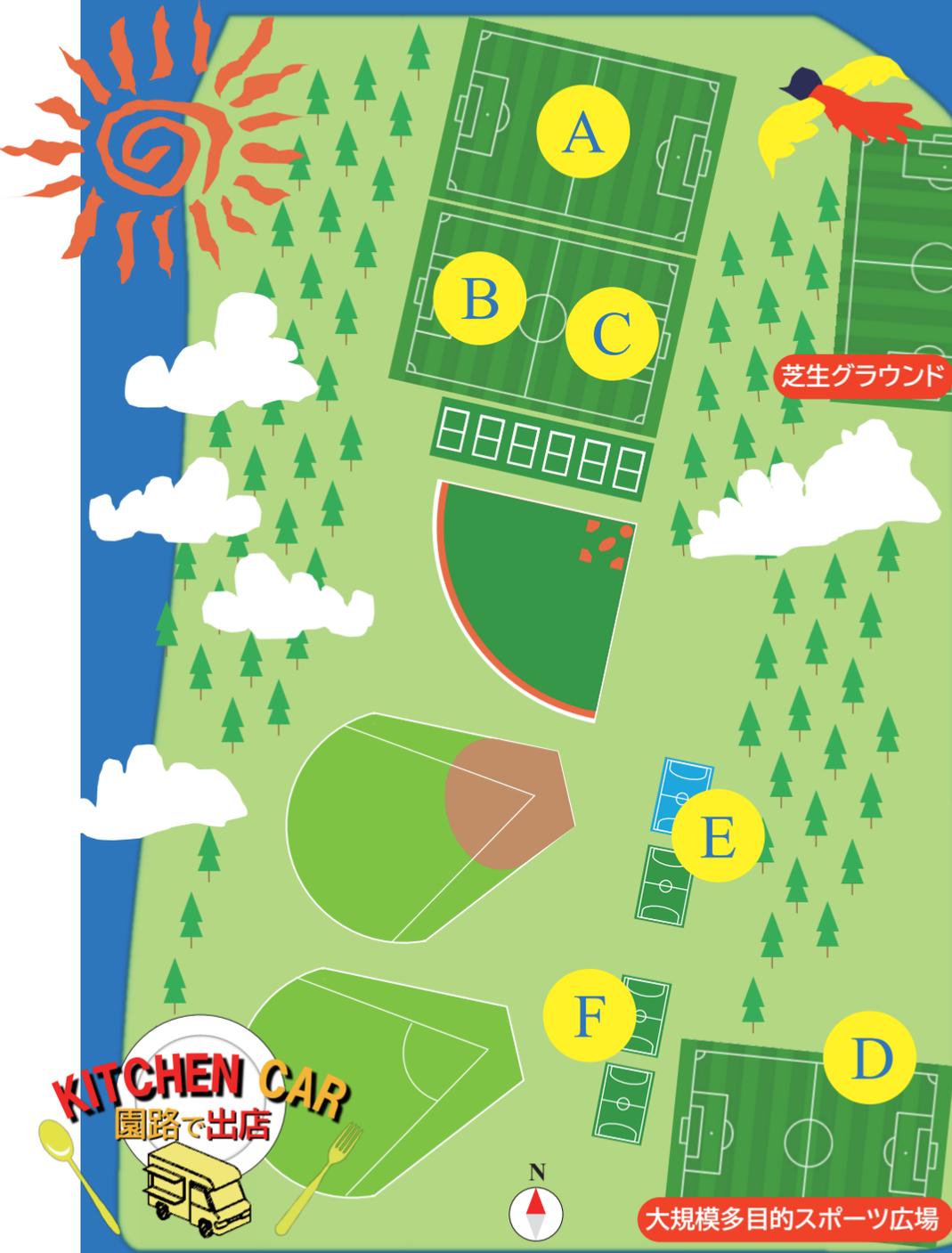
申し込み

不要 ※アルティメット体験会のみ要予約



※この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。宝くじの購入は神奈川県内で！

【問】大和スポーツセンター内スポーツ課 スポーツのまち推進係  
☎046-260-5763 FAX 046-262-9514



- A サッカー交流会**  
・両市の小学生クラブチームによる交流戦(一般参加者は観戦のみ)  
・ドリブルゲーム ・キックターゲットなど
- B イベントブース**  
・両市ホームタウン4チームの紹介  
・健康測定ブース ・物販など
- C スポーツ体験コーナー**  
AM:アルティメット体験会  
PM:ニュースポーツ体験会(グラウンドゴルフ・モルックなど)
- D サッカー教室**  
両市ホームタウン4チームのスタッフ・コーチによる  
サッカー教室 ※申し込み受け付けは終了しました。
- E 施設無料開放**  
フェスティバル開催中、無料で開放  
(15:00まで)
- F スポーツ体験コーナー**  
AM:ニュースポーツ体験会(グラウンドゴルフ・モルックなど)  
PM:無料開放(15:00まで)

## SPORTS FEST. AREA MAP