



市長新春座談会

市長×二人の15歳

## 夢へのステップ ～なりたい自分へ～



ヤマトンが  
かくれているよ!

ヤマトンが本誌の中に  
5つかくれています。  
さがしてみてね!

答えは市の  
ホームページで。



## 二人の活躍 〜4歳から始めた習い事

**市長** 令和8年は、うま年です。

馬が力強く駆け抜けるようすから、「物事が勢いよく進み大きな成果を成し遂げる年」、というように解釈されるようです。馬だけに、「ウマくいく」という語呂もあり、縁起にあやかりながら、素晴らしい年にしていきたいですね。

さて本日は、全国英語歌唱コンクールで優勝した荒井日菜乃さんと、全日本ジュニア空手道選手権大会で同じく優勝した山口叶来也さんにお越しいただきました。お二人はそれぞれの得意分野で、見事な活躍をされています。

**荒井**

私は4歳から劇団に入っていて、歌やダンス、ミュージカルの稽古を積んできました。小学4年生からは、毎年全国英語歌唱コンクールに挑戦しています。中学1年生のときに、最終選考まで残ったのですが、当日に風邪をひいてしまい、練習の成果を発揮することができず、とても悔しい思いをしました。

中学2年生のときは、翌年高校受験を控えていたので、ここで絶対に地区予選で1位になり、全国大会に出



全国英語歌唱コンクールの優勝トロフィーを手にする荒井さん(下記のコードから歌唱動画をご覧になれます)

**山口**

僕は4歳のころから空手を場しよう!という思いで、練習を重ねました。その結果、全国大会に出場し、優勝まですることができて、とてもうれしかったです。

**山口**

僕は4歳のころから空手を始めて、今はJKJO(全日本空手審判機構)という団体で、パンチや蹴りの打撃を相手に直接当てる、フルコンタクト空手をしています。令和5年・6年には、文部科学大臣杯の全日本ジュニア空手道選手権大会で2連覇しました。

**市長**

お二人とも、4歳からのスタートなのですね。夢を叶えるために長年努力を重ね、結果を出されていることに感服します。荒井さんが優勝したコンクール

では、マライ

ア・キャリアーさ

んの「HERO」を

歌ってらっしゃい

ましたが、ほかに得

意な曲はありますか。

**荒井**

洋楽では、ザグレイテスト・ショウマンというミュージカルの「アミリオンドリームズ」という曲、邦楽では、HYさんの「366日」が得意です。

**市長**

「366日」は、切ない恋心を歌った曲ですね。知っている曲でうれしいです。私は母の影響もあって、美空ひばりさんが好きです。歌は世につれ、世は歌につれで、世相は歌に反映されるので、聴くことも歌うことも大好きです。荒井さんはどのようなアーティストを目指していますか。

**荒井**

昨年、劇団四季のミュージカル、ライオンキングを観劇したときに、すべての出演者の表現力に圧倒され、心を動かされたので、自分もそのような存在になりたいと強く思いました。

今年は、それぞれの分野で全国レベルの活躍をする、市内在住の二人の15歳をお迎えし、市長新春座談会を開催。お二人の活動や夢について語り合っていました。



お二人のパフォーマンスを紹介!

分へ

荒井 日菜乃さん

山口 叶来也さん



JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会で2連覇を達成した山口さん(2分のコードから試合の動画をご覧になれます)

市長

山口さんは、どのようなきっかけで空手を始めたのでしょうか。山口さんの空手の強みや、観戦するときの注目ポイントを教えてください。

山口

7歳上の兄が空手をやっていて、その道着姿が格好よくて、4歳の誕生日プレゼントに「道着が欲しい」と言ったそうです。両親はすぐに用意してくれて、気づいたら空手を始めていました。技では、上段膝という蹴り技が得意です。相手をトリッキーで派手な技でほんろうしながら、体の強さを生かした打ち合いができるように日々練習を積んでいます。

市長

山口さんが4歳のときの道着姿は、かわいらしいでしょうね。目標にしている空手家や憧れの人はいますか。

山口

道場の師範である渡邊将士先生と、先輩の新里誠光さんです。ご自身のスタイルを確立されていて、今でもとても強いのに、さらに上を目指して努力しているところがすごいと思います。自分も早く対等に戦ってもらえるように、励んでいきたいです。

### 今後の活動予定と 今年の抱負

荒井

今年は高校生活を精一杯楽しみなが、コンクールやオーディションにも積極的にチャレンジしていきたいです。また、応援してくれるかたがたへ感謝の気持ちを忘れずに努力し続けていきます。

市長

いろいろなことを経験して、吸収して、歌の中で荒井さんの魅力を発信していただければと思います。歌はいかに相手の心を震わせられるか。それには歌い手の人生や、やってきたことが出ると思うので、さまざまな経験をして高みを目

指してもらえたらと思います。

山口

3月に第5回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会という大きな大会があるので、そこで優勝したいです。今後は階級を上げて、大人とも戦う一般の部にも挑戦していきます。階級に合う体作りと、相手の形も調整してきたので、それを生かせるように頑張りたいですし、今から楽しみです。

市長

空手は、野球やサッカーのようにプロ制度がないので、プロ空手家という職業ができればいいなと思います。実績のある選手は、自分で道場を作ることもあります。空手をもっとメジャーなものにして、小さい頃から切磋琢磨してきたライバルでもある友達と、長く関わっていける場を作れたらいいなと思います。

### 市長新春座談会

市長×二人の15歳

夢へのステップ  
～になりたい自分

古谷田 力市長





ど、人間性も育まれていくのだと思います。山口さんの「仲間と長く関わっていきける場を作りたい」という言葉からは、空手で出会った素晴らしい仲間とのきずなを大切にしたい、という強い思いが伝わってきました。とても素敵な夢だと思います。これからもお二人の活躍を楽しみにしています。

私自身は、市長として4年目を迎える年です。今までと同様に市民の皆さんがいるところに飛び込んで、

### 荒井日菜乃さん

市内在住、平成22年生まれ。4歳から劇団に入団し、歌やダンスのレッスンを重ねる。令和6年1月、イングリッシュボーカルエレクトーン「English Vocal Election vol.VII」～全国英語歌唱コンクール～全国審査ソロの部 Intermediate部門優勝。市内の思い出深い場所は、F・マリノス成城石井パーク。ふわふわドームやバーベキューの思い出のほか、多目的ルームで歌の練習や撮影をしたことも。

### 山口叶来也さん

市内在住、平成22年生まれ。空手道・武立会館所属。令和5年文部科学大臣杯第17回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会中学1年男子42歳未満の部優勝。令和6年の同大会中学2～3年男子47歳未満の部優勝。市内の好きな場所は、オークシティやシリウス。シリウスでは勉強をすることも。自転車で行きやすいのも気に入る。

いただいた意見を政策につなげたいと思っています。今日は、お二人からフレッシュな力をいただいたので、気持ちを新たに頑張っています。

また、日頃から意識していることですが、「今日という日が大事」。今日を一生懸命に生きて、積み重ねていくことが大事だと思っています。一日一日を大事にして、今年も一年間、よい年にしていきましょう。

## 年頭のご挨拶



大和市議会議員  
**山田 己智恵**



大和市長  
**古谷田 力**



謹んで新年のお喜びを申し上げます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は、議会運営や議会活動に対し、温かいご理解とご協力を賜り、市議会を代表して心から感謝を申し上げます。

現在、大和市議会では議会改革実行委員会を設置し、議会活動の透明性を高め、議会機能の強化や議会運営の効率化などに向けた協議を進めております。また、各種団体との意見交換なども推進しております。これからも一つ一つの声に耳を傾けながら、市民の皆様の負託に応えられますよう、議員一同、その職責を全力で果たしていく所存でございます。

市民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、令和8年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は「みんながつながる健幸都市やまと」を将来都市像とした、新総合計画がスタートいたしました。また、市民の皆様の声を大切にしている「現地・現場」では、「中学生の中学生による中学生のための会議」や、こどもタウンミーティングを開催し、大和の未来を担う子どもたちの意見にも耳を傾けてまいりました。

本年もつながりを意識した施策を推進し、厳しい本市の財政状況の中でも、大和がにぎわいあふれるまちとなるよう、邁進してまいります。

結びに、本年が市民の皆様にとって幸せを感じられる素晴らしい1年となりますよう祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



## 3月8日は大和・綾瀬スポーツフェスティバル ホームタウンチームによるサッカー教室を開催



大和市と綾瀬市の活性化や親睦を深めるため、「大和・綾瀬スポーツフェスティバル」を開催。同フェスティバル内で実施する、両市のホームタウンチームによるサッカー教室の参加者を募集します。

とき▼3月8日(日)①小学4～6年生の部▼午前10時20分～11時20分、②未経験者の部▼午後0時5分～1時5分、③小学1～3年生の部▼午後1時50分～2時50分(いずれも雨天中止)

ところ▼綾瀬スポーツ公園多目的広場(綾瀬市本夢川345)

対象▼市内在住・在学の小学生

定員▼各先着①③120人、②100人

講師▼横浜F・マリノス、大和シルフィード、SC相模原、ノジマステラ神奈川相模原のスタッフやコーチ

持ち物▼動きやすい服装、運動靴(サッカースパイク可)

申し込み▼1月5日(月)午前9時～30日(金)午後5時に直接または電話で

日(金)午後5時に直接または電話で

大和スポーツセンター内スポーツ×ライフ課へ。市公式LINE、市のホームページからも可。  
※この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。

問 大和スポーツセンター内スポーツ×ライフ課スポーツのまち推進係 ☎(260)5763 FAX(262)9514

## 2月から土・日曜日の窓口開庁日を変更

市は、毎週土・日曜日に、市民課、保険年金課、収納課の各窓口を開き、住民票の写しや税証明書などの交付のほか、住民異動、印鑑登録などに関する届け出の受け付け、国民健康保険、国民年金に関する業務、市税等の収納、納付相談などを実施しています。

窓口業務におけるデジタル化の取り組みや、県内各市の状況などを踏まえ、2月から2回(第2・4土曜日)の開庁に変更します。2月の土曜開庁日は、14日と28日です。

	1月まで	2月から
土曜日	午前8時30分～午後5時	第2・4土曜日のみ 午前8時30分～午後5時
日曜日	午前8時30分～午後0時30分 ※保険年金課を除く。	なし ※電話による市税等の納付相談を、第1日曜日午前8時30分～正午に受け付け。

問 土・日曜日窓口業務全般について▼市役所政策総務課行政改革推進係 ☎(260)5352 FAX(261)4592

各課の業務について▼市役所市民課証明交付係 ☎(260)5365 FAX(263)9549 / 同保険年金課国保年金係 ☎(260)5114 FAX(260)5158 / 同収納課収納係 ☎(260)5241 FAX(263)6843

## エンジョイスポーツ With 日体大 学友会体操部

日本体育大学学友会体操部による演技の披露と体操教室を開催します。徒手体操、組体操など日本トップレベルの体操演技を間近で見、実践してみませんか。

とき▼2月21日(土)午後2時～4時  
ところ▼大和スポーツセンター  
対象▼市内在住・在学の小学生  
定員▼100人

申し込み▼1月13日(火)～2月6日(金)に市公式LINE、市のホームページ、電話でスポーツ×ライフ課へ。



問 大和スポーツセンター内スポーツ×ライフ課スポーツのまち推進係 ☎(260)5763 FAX(262)9514

# やまと芸術祭一般公募展の入賞作品が決定

昨年10月15日～11月3日にシリウスで開催された「やまと芸術祭一般公募展」に、芸術部門の絵画、書、写真の3部門合計263点、文芸部門の短歌、俳句、川柳の3部門合計166点の力作が寄せられました。各部門の市長賞、議長賞、教育長賞、特別賞の受賞者は次のとおりです（敬称略）。

## ■絵画の部

市長賞▼中峰優太（上和田）  
議長賞▼藤原勝（横浜市旭区）  
教育長賞▼長谷部美由紀（中央林間）  
特別賞▼岡本武美（海老名市）。

## ■書の部

市長賞▼安食博仙（東京都国分寺市）  
議長賞▼葛西幸風（上草柳）  
教育長賞▼久保田鴻穂（上草柳）  
特別賞▼吉次虹綾（福田）。

## ■写真の部

市長賞▼高村則子（横浜市旭区）  
議長賞▼安齋吉隆（柳橋）  
教育長賞▼阿部健太郎（中央林間）。

## ■短歌の部

市長賞▼長田啓子（南林間）  
議長賞▼武藤直樹（横浜市旭区）  
教育長賞▼吉見章一（つきみ野）。

## ■俳句の部

市長賞▼渡辺利明（上草柳）  
議長賞▼渡辺郁子（鶴間）  
教育長賞▼坂野光山（西鶴間）。

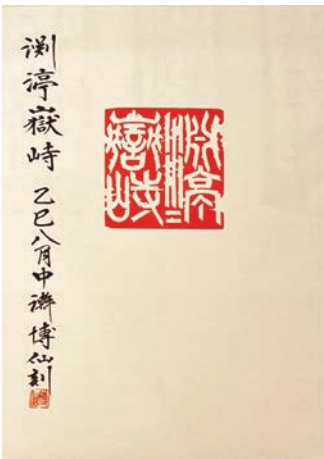
## ■川柳の部

市長賞▼佐久間厚（横浜市瀬谷区）  
議長賞▼久光夕仙（深見西）  
教育長賞▼長谷部誠一（上草柳）。

絵画の部 市長賞 「地震」中峰優太



書の部 市長賞 「淵渟岳峙」安食博仙



## 写真の部 市長賞

「空飛ぶ円盤？」高村則子



## 短歌の部 市長賞

「ア・リ・ガ・ト・ウの形にくちびる  
動かして昭和の夫は静かに逝けり」  
長田啓子

## 俳句の部 市長賞

「日陰なき一本道の長さかな」  
渡辺利明

## 川柳の部 市長賞

「ほしいものAー先に知っている」  
佐久間厚

問 市役所文化振興課文化振興係 ☎  
(260)5222 FAX(263)20  
80

# 第13回やまと 伝統文化フェス ティバルを開催

伝統文化の魅力を伝えるとともに、次代の担い手を育てるため、「やまと伝統文化フェスティバル」を開催します。

メインホールでは、市内の子どもたちを対象に実施した日本舞踊や茶道、華道などの体験教室（やまと子ども伝統文化塾）の発表のほか、厚木基地内小学校児童による和太鼓の演奏が披露されます。また、午前の部、午後の部それぞれの最後に和菓子セットなどがもらえるプレゼント企画もあります。

ギャラリーでは、書道や生け花などの体験コーナーを設けるほか、塾生の作品を展示します。さまざまな伝統文化をお楽しみください。

と き ▼1月24日

（土）午前10時～午後4時20分

ところ ▼シリウス内  
メインホール・1  
階ギャラリー

申し込み ▼不要。



問 市役所文化振興課文化振興係 ☎  
(260)5222 FAX(263)20  
80



## 「財政健全化」に関する市民と市長の タウンミーティングを開催

とき／ところ▼①2月1日(日)午後3時～4時30分／渋谷学習センター・

②3日(火)午後6時30分～8時／シリウス6階生涯学習センター・③5日(木)午後6時30分～8時／ポラリス・④7日(土)午後6時30分～8時／シリウス6階生涯学習センター

対象▼いずれも市内在住・在勤・在学・在活動者(小学生以下は保護者同伴)

定員▼各先着30人

申し込み▼1月5日(月)午前9時～29日(木)・②30日(金)・③2月3日(火)・④5日(木)に市のホームページから電子申請で。市役所マーケティング課へ直接または電話も可。

問 市役所マーケティング課広聴係  
☎(260)5124 FAX(261)4592

## スポGOMIやまとカップ2026を開催

ごみ拾いをスポーツ感覚で楽しむイベント「スポGOMI」を開催します。チームで力を合わせて、制限時間内に決められたエリアでごみを拾います。家族や友達と参加してみませんか。

とき▼2月7日(土)午前10時～午後0時30分(小雨決行。悪天候時は8日(日)に順延)

ところ▼高座渋谷駅周辺(高座渋谷駅東口広場)JAさがみ付近 集合

定員▼先着30チーム程度(1チーム3～5人。小学生以下は保護者をチームに含める。同一企業や団体は

原則2チームまで)

申し込み▼1月5日(月)から、市のホームページから電子申請で環境・

公害対策課へ。詳しくは市のホームページを

ご覧ください。



問 市役所環境・公害対策課ごみゼロ推進係  
☎(260)5498 FAX(260)6281

## トップスポーツ観戦デーを開催 バレーボールV・LEAGUE男子



富士通カワサキレッドスピリッツのホームゲームとして、埼玉アザレアとの試合を開催します。スピード感あふれるスパイクやサーブを観戦しませんか。

とき▼1月24日(土)午後3時～25日(日)1時

ところ▼いずれも大和スポーツセンター

費用▼市立小・中学生は、学校で配布する同イベントのちらしを持参すると、各日先着500人無料。市内在住者は前売り券500円、当日券

1,000円(いずれも2階自由席)申し込み▼不要。

※チケットの販売方法などは左のコピーで確認ください。



ローチケ

問 大和スポーツセンター内スポーツライフ課スポーツのまち推進係  
☎(260)5763 FAX(262)9514

## 市立病院で頭皮冷却療法を開始

乳がんの抗がん剤治療に伴う脱毛の抑制と早期発毛が期待されます

市立病院では、令和7年12月に乳がんの抗がん剤治療に伴う脱毛の抑制と、早期発毛が期待される頭皮冷却装置を導入しました。同装置による頭皮冷却療法は、頭皮を一時的に低温に保つことで、毛根に到達する抗がん剤の薬剤の量を抑えて、脱毛を抑制するもので、脱毛による身体的および精神的負担の軽減を目的としています。頭皮冷却療法については、乳腺外科の主治医へご相談ください。

費用▼1回1万6,500円、キャップ1個8万9,000円(いずれも税込み)。

※効果には個人差があります。

※頭皮冷却療法は保険適用外のため、全額自己負担です。

問 市立病院患者サポートセンターがん相談支援センター  
☎(260)0111(代) FAX(260)3366

## 各条例案などにご意見を

各条例の改正案などに対する意見を募集します。

### ■共通事項

**提出方法**▶各締め切り日(必着)までに任意の書式に意見、住所、氏名を記載し、直接または郵送で。ファクスまたは市のホームページから電子申請も可。  
※各案は各担当課、市役所情報公開コーナー、保健福祉センター、各分室・連絡所、各学習センター、各コミセンなどで閲覧できるほか、市のホームページでもごらんになれます。

※電話や口頭による意見は受け付けません。  
※寄せられた意見の概要とそれに対する市の考え方は、市のホームページなどで公表する予定です。

名 称	概 要	募集期間	提出・問い合わせ先
大和市寄附条例及び大和市基金条例の一部改正(案)	寄附の一層の有効活用を図るため、寄附を活用する事業と寄附を管理運用する基金を再編する改正案	1月15日(木)まで	〒242-8601 市役所政策総務課総務調整係 ☎(260)5302 FAX(261)4592 (基金条例についての問い合わせは、市役所財政課財政係☎(260)5323 FAX(261)4592)
大和市火災予防条例の一部改正(案)	国の標準火災予防条例等の改正を踏まえた林野火災の予防対策に関する改正案	1月15日(木)まで	〒242-0018 深見西4-4-6 消防本部予防課査察指導係 ☎(260)5778 FAX(262)0119
大和市建築物における駐車施設の附置等に関する条例等の一部改正(案)	国の標準駐車場条例等の改正を踏まえた改正案	1月15日(木)まで	〒242-8601 市役所まちづくり計画課開発指導係 ☎(260)5430 FAX(264)6105
大和市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定(案)	国の政府行動計画、県行動計画の改定を踏まえた改定案	1月6日(火)～2月5日(木)	〒242-8601 保健福祉センター医療健康課医療施策推進係 ☎(260)5661 FAX(260)1156

## 第4回終活フェアを開催

市は、終活を始めるきっかけや終活準備のサポートをするために、①司法書士による講演会「遺言書のススメ」なぜひに必要か、②終活に関する情報提供会を開催します。

と き▼1月30日(金)①午後1時30分～3時・②2時30分～4時

と ころ▼シリウス内①サブホール、②1階ギャラリ

対 象▼いずれも市内在住者

定 員▼①先着150人

講 師▼神奈川県司法書士会司法書士 清水健司氏

申し込み▼①1月5日(月)～23日(金)に電話で人生100年推進課へ。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクスも可、②

不要。  
※①手話通訳あり。



☎保健福祉センター人生100年推進課おひとりさま施策推進係  
(260)5622 FAX(260)1156

## やまと自殺対策講演会を開催

「思春期のこころのSOSに気づくために～大人ができること」



総合病院や大学病院で思春期の子どもの私たちの臨床経験を多数持つ精神科医が、不安や孤独を抱える10代の特性を伝えます。

と き▼2月5日(木)午後2時～3時30分

と ころ▼シリウス内サブホール

定 員▼先着200人

講 師▼大和すがわら診療所院長 菅原一晃氏

申し込み▼1月7日(水)～30日(金)に

電話または市公式LINEで障がい福祉課へ。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクスも可。  
※定員に達していない場合のみ、当日直接も可。  
※手話通訳あり。

☎保健福祉センター障がい福祉課  
こころの健康係☎(260)5667 FAX(262)0999



## 確定申告の相談・作成は事前予約が必要です

市役所での確定申告の相談・作成は、前年中の収入が公的年金等のみ、または公的年金等と給与のみの人が対象です。LINEまたは電話で事前予約が必要です。

### ■LINEによる事前予約

**申し込み**▼左のコードを読み込み、市公式LINEを「友だち追加」して、「手続・予約」窓口に「約」の順に進んでください。



市公式 LINE

### ■電話による事前予約

予約専用ダイヤルから、申告日（来庁日）と時間帯などの予約ができます。**申し込み▼予約専用ダイヤル☎（200）7167へ。**

※予約専用ダイヤル以外からの電話予約はできません。また、問い合わせが集中し、電話がつながりにくくなる場合があります。

※LINE、電話いずれも申し込み期間外の予約はできません。

※申告書の作成は予約1件につき1件です。

※渋谷学習センターの駐車場・駐輪場は有料です。



### ■申込期間・会場など

申し込み期間	予約可能な申告日（来庁日）	会場	予約可能な時間帯
<b>【電話予約】</b> 2月4日(水)～6日(金) 午前10時30分～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)  <b>【LINE予約】</b> 2月4日(水) 午前10時30分～3月11日(水)午後5時	2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日、祝日、2月20日(金)を除く)	市役所 会議室棟	①～⑥
	2月20日(金)	渋谷学習センター	②～⑥

- ① 午前9時～10時
- ② 午前10時～11時
- ③ 午前11時～正午
- ④ 午後1時～2時
- ⑤ 午後2時～3時
- ⑥ 午後3時～4時

市・県民税の申告と作成済みの確定申告書の提出は、予約なしで受け付けます。

問 市役所市民税課個人市民税普通徴収係・特別徴収係☎（260）5233 FAX（264）6093

## 大和税務署からのお知らせ

### ■所得税および復興特別所得税の確定申告の受け付け

確定申告書の作成会場を開設します。確定申告により令和7年分の所得税および復興特別所得税（以下、所得税等）を納める必要がある人の申告および納付の期限は、3月16日(月)です。  
**受付日時**▼2月16日(月)～3月16日(月) 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで、相談は午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)  
(3月1日(日)は相模原税務署(相模原市中央区富士見6-4-14)に開設) **ところ**▼大和税務署(中央5-14-22)。

※令和7年分の所得税等の還付を受けることができる人の確定申告書は、すでに受け付けています。還付申告は、その年の翌年1月1日から5年間提出することができます(年末調整済みの給与所得のみの人で、医療費控除や寄附金控除で還付を受ける人などが該当)。

### 「入場整理券が必要です」

同券は、LINEで事前に入手してください(国税庁公式LINEの「友だち追加」が必要)。当日会場でも配付しますが、配付状況に応じて受け付けを早め締め切ります。



国税庁LINE

※1月5日(月)～2月13日(金)に申告相談する場合は、事前予約のみ受け付けます。

### ■税理士による無料申告相談

**受付日時**▼2月6日(金)・9日(月)・10日(火)いずれも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(受付開始は午前9時から)

### ところ▼市役所会議室棟

**対象**▼年金受給者、給与所得者、小規模納税者の所得税等・個人消費税。

### 「入場整理券が必要です」

同券は、当日会場で配付するほか、1月13日(火)からインターネットによる事前申し込みでも入手できます。なお、配付状況に応じて受け付けを早め締め切ります。

※譲渡所得(不動産、株式等)、配当所得、住宅ローン控除の1年目などの内容が複雑で時間を要する申告、贈与税の申告は受け付けできません。※確定申告書などを作成するために必要な資料、前年分の申告書の控えのほか、マイナンバーに係る本人確認書類の写しなどをお持ちください。



事前申し込み

問 大和税務署☎（262）9411 (代)

スを提供している市内事業者／**調査方法**  
▶郵送。※調査結果をほかの目的に利用  
することはありません。

## 児童扶養手当を支給

☎(260)5608 こども総務課

児童扶養手当は、母子・父子家庭などい  
わゆる「ひとり親家庭」の生活の安定と自  
立の促進、児童の福祉の増進を図るため  
の手当です。手当を受けるには申請が必  
要です。また、一定以上の所得がある場  
合や公的年金(遺族年金・障害年金など)  
を受けることができる場合は、手当の全  
部または一部を受給できないことがあり  
ます。詳しくはお問い合わせください／  
**支給対象者**▶次の「対象となる児童」の監  
護などを行っている母、父または養育者(監  
護とは、児童を監督し保護すること)／**対  
象となる児童**▶18歳に達する日以後の最  
初の3/31を経過しておらず(政令で定め  
る程度の障害の状態にある場合は20歳未  
満)、かつ次のいずれかに該当する児童／  
①父母が婚姻(事実婚含む)を解消した、  
②父または母が死亡した、③父または母  
が政令の定める程度の障害の状態にある、  
④父または母の生死が明らかでない、⑤  
父または母から1年以上遺棄されている、  
⑥父または母が裁判所からDV保護命令  
を受けた、⑦父または母が1年以上拘禁さ  
れている、⑧婚姻しないで生まれた、⑨  
父母ともに不明である(孤児など)。

## 修学資金などをお貸しします

☎(260)5608 こども総務課

県は、ひとり親家庭などの子が高校や大  
学などで学ぶための修学資金や就学支度  
資金(入学に必要な資金)をはじめ、ひと  
り親家庭などの経済的自立や子どもの福

祉の向上を図るための資金を貸し出して  
います。詳しくはお問い合わせください。

## 就学通知書を発送します

☎(260)5208 学校教育課

令和8年度新入学児童・生徒の保護者宛  
てに、小・中学校就学通知書を1月下旬に  
送付します。これは、住民登録地を基準  
に、入学する学校をお知らせするもので  
す。入学に必要ですので、大切に保管し  
てください。※国立・私立の小・中学校  
または、県立中等教育学校に入学する場  
合は手続きが必要です。その学校の入学  
承諾書と同通知書を市教育委員会学校  
教育課へ持参してください。※市内在住の  
外国籍の子で、市内小・中学校への入学  
を希望する場合は、同課へお問い合わせ  
ください。※指定された小・中学校を保  
護者の申し出により変更できる場合があ  
ります。詳しくはご相談ください。

## 書き損じはがきなどの寄附に ご協力ください

☎(260)5633 大和市社会福祉協議会

市社会福祉協議会は、書き損じや未使用  
はがき・切手の寄附を募っています。お  
寄せいただいたはがきなどはこれまでに  
23万枚を超え、ボランティア活動の振興  
など、地域福祉活動の財源となっていま

す。市役所や保健福祉センターの1階ロ  
ビー、シリウス6階、各コミセンなどに寄  
附ボックスを設置しています。※はがき  
の住所、氏名などは塗りつぶしてくださ  
い。※市の所管は福祉総務課。

## 募 集

### 学校勤務の会計年度任用職員を 募集

☎(273)8351

特別支援教育センターアダンテ

**職種／勤務内容**▶①特別支援教育ヘル  
パー／特別支援学級の児童・生徒の介助、  
②特別支援教育スクールアシスタント／  
LD、ADHDなどの特に配慮を要する児  
童・生徒への学習支援 ③小学校または  
中学校教員免許所有者 ④いずれも若干名  
／**任用期間**▶来年3月まで／**勤務地**▶市  
立小・中学校／**勤務日数と時間**▶週3日  
以内8:30~15:30のうち6時間以内／  
**給与**▶時給①1,324円・②1,410円 ③登  
録申込書に希望職種を記載し、②は資格  
を証明するものの写しを同封のうえ、1/  
16(金)(必着)までに郵送で〒242-0003  
林間2-6-18同センターへ。直接持参可。  
※申込書は市のホームページからダウン  
ロードできます。

## 「市民の掲示板」「サークル会員募集」

☎(260)5313 広報課

市民が公共施設で実施するイベントやサークルに  
関する情報を掲載しています。情報は、原則として  
毎月末日に更新しています。



市民の掲示板 サークル会員募集

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」  
に広告を掲載しています。

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをごらんください。☎広報課☎(260)5313





## 優良工事を表彰

☎(260)5342 契約検査課

市が発注する建設工事の施工技術のさらなる向上を目的に、昨年度に完成した114件の工事から、特に優秀な工事6件、優秀な工事29件を選定し、受注者を表彰しました／**表彰された特に優秀な工事(事業者名)**▶令和6年度公園施設長寿命化改築工事その1((株)鈴木園)、コミュニティセンター桜丘会館空調設備等改修工事(機械設備)(原設備工業(株))、市立緑野小学校復旧温度保持除湿工事(機械設備)(西棟)((株)藤田工業)、市立緑野小学校復旧温度保持除湿工事(機械設備)(東棟)((株)藤田工業)、令和6年度舗装修繕工事(その11)(ツチャ総建(株))、市立文ヶ岡小学校給水設備改修工事(原設備工業(株))。なお、表彰された29件の優秀な工事と事業者名は、市のホームページをのぞいてください。



## 産業人を表彰

☎(260)5135 産業活性課

昨年11/21、優良従業員や技能功労者などを表彰しました。各分野の受賞者は次のとおりです(順不同・敬称略)／**優良小売店舗**▶ジーンズショップ ルック(衣類小売業)、(株)大矢商店(酒類小売業)／**優良工場**▶(株)長谷川製作所本社大和工場(機械加工部品製造業)／**健康企業**▶(株)アート1(金属表面処理業)、五十鈴中央(株)大和サービスセンター(鋼板加工製造業)。その他商工優良従業員31人、技能功労者6人、優秀技能者6人。



## 4/1から自転車の違反に「青切符」が適用

☎(260)5118 市民生活あんぜん課

近年、自転車の違反行為による事故が増えていることから、16歳以上を対象に「青切符(交通反則通告制度)」での取り締まりが導入されます。違反者は、基本的には指導警告をされますが、ながらスマホや信号無視など重大な事故につながる違反行為や、警告に従わずに違反行為を続けたときは、「青切符」の対象になります。同制度の導入により、自動車と同様、違反行為に対して反則金を納付すれば刑事手続きが免除されます。自転車の交通違反をしないよう、自転車の基本的なルール「自転車安全利用五則」を守りましょう。



## 事業者の法定調書、給与支払報告書の提出はお早めに

令和7年分法定調書(源泉徴収票、支払調書および合計表)は大和税務署へ、給与支払報告書は市役所市民税課へ、いずれも2/2(月)までに提出してください。提出期限間際になると窓口が大変混雑します。早期提出にご協力ください。法定調書は、所定の手続きをしたうえで、インターネットを利用したe-Tax(国税電子申告・納税システム)での送信またはCD、DVDなどの光ディスク等の送付により提出することもできます／**給与支払報告書の提出などにeLTAX(地方税ポータルシステム)が利用できます**▶市役所に提出する給与支払報告書、特別徴収に係る給与所得者異動届出書、退職所得に係る納入申告書などは、インターネットを利用したeLTAXで提出することができます。詳しくはeLTAXのホームページをのぞいてください／**eLTAXから源泉徴収票のデータも一括で送信できます**▶税務署に提出が必要な、源泉徴収票の電子申告(e-Tax)用のデータも同時に作成できます。一括して送信することで、給与支払報告書は市町村に、源泉徴収票は国税庁にそれぞれ提出されます**法定調書、e-Taxについて**▶大和税務署☎(262)9411／**給与支払報告書、eLTAXについて**▶市役所市民税課☎(260)5232～4。



## 社会保険料控除の参考資料を送付

社会保険料控除の対象となり、確定申告などに必要な国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付済額を1月下旬にはがきで送付します。今回送付するのは昨年1月～12月に納付が確認できた金額です**国民健康保険税を納付した人、後期高齢者医療保険料を普通徴収で納付した人国民健康保険税について**▶市役所保険年金課☎(260)5114／**後期高齢者医療保険料について**▶同保険年金課☎(260)5122。

## 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定のための実態調査

☎(260)5611 人生100年推進課  
☎(260)5168 介護保険課

市は、令和9年度からの3年間における高齢者の保健福祉施策や介護保険事業の見込みなどを、「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第10期)」として来年度に策定する予定です。高齢者の生活の現状や介護サービスの利用状況などを把握して同計画に反映させるため、アンケート調査を実施します**2月上旬**無作為抽出した①要介護(支援)認定を受けていない65歳以上の市内在住者、②要介護(支援)認定を受けている市内在住者(総合事業対象者を含む)など、③介護保険サービ

## 医療費通知を発送

☎(260)5115 保険年金課

大和市国民健康保険加入世帯と神奈川県後期高齢者医療制度加入者には、右表のとおり医療費の額などを郵送でお知らせします(一部世帯を除く)。

※医療費通知に記載された一部負担金の額は実際に支払った金額と異なる場合があります。

※確定申告における医療費控除については、税務署へお問い合わせください。

		大和市 国民健康保険 加入世帯	神奈川県 後期高齢者医療 制度加入者
1 回目	発送 時期	1月中旬頃	2月中旬頃
	対象 診療月	昨年 1～10月	昨年 1～11月
2 回目	発送 時期	3月上旬頃	3月中旬頃
	対象 診療月	昨年 11・12月	昨年 12月

## 【動画公開】全国で講演するベテラン消防士の日常

☎(260)5314 広報課

消防隊員の取り組みなどを知っていただくため、大和市消防の動画を1/1から市YouTubeで公開します。今回は、全国各地の消防署などで講演をするベテラン消防士・藤森隊員に密着。命がけの災害現場でも「当たり前のことを徹底する」と語ります。藤森隊員だけでなく、すべての消防士がオンリーワンであることを伝える動画です。



## 第4回ハートフルライブ～音楽 でつなぐ社会を明るくする運動

☎(260)5604 福祉総務課

サイバーセキュリティに関する講演や引  
地台中学校クラシックギター部と吹奏楽  
部の演奏会 日2/7(土)9:30～12:00 場引  
地台中学校 定先着350人 申不要。

## 泉の森観覧会

☎(264)6633

自然観察センター・しらかしのいえ

ボランティアによる植物解説と散策「動植  
物の冬越しのしかたを知ろう」 日2/8(日)  
13:00～15:00(雨天決行) 場同センター  
集合 対小学5年生以上 定先着20人 持動き  
やすい服装 申不要。※市の所管はみどり  
公園課。

## 就職活動支援セミナー～初心者 のための面接対策・書類作成

☎(260)5135 産業活性課

日2/10(火)10:00～11:30 場市役所会  
議室棟 対就労希望者 定先着10人 講ハロー  
ワーク大和職員 持筆記用具 申2/3(火)ま  
でに電話で。※失業認定における就職活  
動実績の対象となります。

## 大和市防火・防災講演会

☎(260)5777 危機管理課

震災などの豊富な現場経験を有する講師  
による講演会。防災活動に顕著な功績を  
挙げた自主防災組織と防火ポスターの入

選者表彰も 日2/14(土)10:30～12:30  
場シリウス内メインホール 講防災アドバ  
イザー 吉田亮一氏 申不要。※手話通訳、  
要約筆記あり。

## 野鳥と森の自然散策

☎(264)6633

自然観察センター・しらかしのいえ

野鳥観察会「いろいろな鳥たちを見分け  
よう！」 日2/22(日)9:20～11:30(雨天  
中止) 場同センター集合 対小学5年生以上  
定10人(定員を超えた場合は抽選) 持双  
眼鏡、大和の自然ハンドブック(いずれも  
貸し出しあり) 申1/22(木)～2/8(日)に  
直接または電話で。同センターのホーム  
ページからも可。※市の所管はみどり公  
園課。

## ふれあいプラザワンコイン教室

☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ

いずれも 場柳橋ふれあいプラザ 対18歳  
以上 定各先着24人 費各500円 持運動が  
できる服装、汗拭きタオル 申直接または  
電話で。※市の所管は施設課／ピラティ  
ス▶体改善で健康維持 日毎週火曜日い  
ずれも10:15～11:00／のびのびストレ  
ッチ▶ 日毎週火曜日いずれも11:15～12:  
00／アンチエイジングエクササイズ▶リ  
ズムに乗って脂肪燃焼 日毎週水曜日い  
ずれも10:15～11:00／健康体操▶エアロ  
ビクス 日毎週土曜日いずれも10:15～  
11:00。

## ひまわりサロン

☎1 野

☎(260)5643 大和市社会福祉協議会

住み慣れた地域でいつまでも元気に健康  
で暮らせるよう、健康体操や脳活性プロ  
グラムなど介護予防に特化したサロンを  
開催しています。いずれも 対要介護・要  
支援認定を受けていない65歳以上の市内  
在住者 費500円 申電話で／月曜日▶緑野  
コミセン、サンハイム下鶴間集会所(下鶴  
間3009-2)／火曜日▶上和田・下福田・  
福田コミセン／水曜日▶南林間・深見  
南・深見中コミセン／木曜日▶桜森・下  
草柳・桜丘コミセン／金曜日▶西鶴間・  
柳橋・公所コミセン／土曜日▶下和田・  
中央林間コミセン。※会場により開催日  
時が異なるため、詳しくは同協議会へお  
問い合わせください。※市の所管は健康  
づくり推進課。

## お知らせ

### 1/26は文化財防火デー

☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館

昭和24年1/26に、現存する世界最古の  
木造建築物である法隆寺金堂が炎上、壁  
画が焼損したため、同日は「文化財防火  
デー」と定められています。これにちな  
み、消防訓練を実施します 日1/23(金)9:  
30～11:00(雨天中止) 場郷土民家園。

## 1月の納税

便利な口座振替をご利用ください

納期限は2/2(月)

- ①市県民税・森林環境税(普通徴収) 4期
- ②国民健康保険税 8期
- ③下水道事業受益者負担金 4期
- 問市役所収納課 ☎(260)5241～3。
- ④介護保険料 8期
- 問市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ⑤後期高齢者医療保険料 7期
- 問市役所保険年金課 ☎(260)5122。

### 納税・相談の休日等の窓口

日土曜日8:30～17:00、日曜日8:30  
～12:30。※2月からは第2・4土曜日  
8:30～17:00 問市役所収納課 ☎(26  
0)5241～3。※1/1(祝)～3(土)・12  
(祝)を除く。※④⑤は納付書持参の  
人の納付のみ受け付け。※1/29(木)・  
30(金)、2/2(月)・3(火)・5(木)は  
19:30まで、2/1(日)は8:30～12:  
00に電話納税相談を受け付け。

## 第49回大和市民まつり

### ステージ出演団体を募集

☎(260)5206 保健給食課

大和市民まつりを盛り上げるステージ出演団体を募集します。内容は、各種ダン  
ス、ミュージカル、伝統芸能、演芸、合唱など自由です 日5/9(土)・10(日)10:  
00～15:30(予定) 場引地台公園野外音楽堂 対原則として市内在住・在勤・在学  
者を中心に2～40人程度で組織する団体(1人が複数の団体に参加することは不可)  
定30組程度(応募多数の場合は書類選考のうえ抽選) 申2/2(月)(必着)までに、必  
要書類を直接または郵送で〒242-8601市教育委員会保健給食課内大和市民まつ  
りステージ部会事務局へ。※応募条件などの詳細は、募集要項でご確認ください。  
※選考結果は全応募団体に3月に送付予定です。※募集要項と参加申込書は、同事  
務局で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

### 協賛のお願い

☎(260)5167 にぎわいイベント課

大和市民まつりに協賛いただける企業・団体を募集します。企業・団体名やロゴ  
をまつりの看板などに掲出するほか、協賛企業・団体の紹介を会場内でアナウ  
ンスします 対市内外の企業・団体 申2/28(土)(消印)までに申込書を直接または郵  
送で〒242-8601市役所にぎわいイベント課内大和市民まつり実行委員会総括事  
務局へ。電子申請も可。申込書と協賛メニューの詳細が記載された案内は、同課  
で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



# 情報のページ

※今号の「情報のページ」は13～10頁です。

## 催し

### 森のボランティア談話室

☎(264) 6633

自然観察センター・しらかしのいえ

泉の森のボランティア活動紹介と募集  
 日1/11・25いずれも日曜日10:00～12:00(入退場自由) 場同センター 対ボランティア登録は高校生以上 申不要。※市の所管はみどり公園課。

### 大和市防災とボランティア展

🌐1 対

☎(260) 5103 つながり推進課

1/15～21の「防災とボランティア週間」、1/17の「防災とボランティアの日」に合わせ、ボランティア団体などの災害に備えた活動を紹介 日1/17(土)10:00～15:30 場シリウス1階ギャラリー 申不要。

### 大和スポーツセンターの催し

☎(261) 6200 大和スポーツセンター

いずれも持動きやすい服装、タオル 申①1/10(土)、②2/7(土)(いずれも必着)までに同センターのホームページから。往復はがきに教室名、住所(市内在勤・在学者はその旨も)、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学年、電話番号を記載し、〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンターへも可。※市の所管はスポーツ×ライフ課/①大和シルフィードとサッカーしよう▶日1/24(土)9:50～11:00 場大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場) 対市内在住・在学・在園の5歳～小学生(保護者が市内在勤者も可) 定50人/②アルティメット体験教室▶日2/21(土)9:30～10:30 場F・マリノス成城石井パーク大規模多目的広場 対小学生以上の市内在住・在勤・在学者 定40人。

### 県教育委員会とフリースクールなどによる不登校相談会

☎(260) 5034 青少年相談室

不登校経験者や保護者による座談会など

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

日1/24(土)13:00～16:30 場あつぎ市民交流プラザ(厚木市中町2-12-15アミューあつぎ内) 対児童・生徒と保護者 申不要 県教育委員会子ども教育支援課 ☎045(210)8292。

### 大和市学校給食ポスター展

☎(260) 5206 保健給食課

学校給食に関する児童・生徒の絵画を展示 日1/27(火)～29(木)10:00～17:00(27日は12:00から、29日は16:00まで) 場イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 申不要。

### 下鶴間ふるさと館年中行事「節分とヨーカゾー」

☎(278) 3633 つる舞の里歴史資料館

①節分とヨーカゾーのパネル展示・再現展示、②おはなし会 日①1/31(土)～2/11(祝)10:00～16:00(月・火曜日は休館)、②2/11(祝)14:00～14:20 場下鶴間ふるさと館 申不要。

### 男女共同参画市民セミナー

☎(260) 5164 国際・市民共生課

「完璧を手放すタイムマネジメントセミナー～自分時間を取り戻す!心が軽くなる時間の使い方」をテーマに、キャリアコンサルタントなどの資格を持つ講師が講

演 日2/1(日)14:30～16:30 場シリウス6階生涯学習センター 対市内在住・在勤・在学者 定先着50人 講日本キャリア・コンサルタント協会理事 一ノ瀬史子氏 申1/29(木)までにウェブまたは電話で。



### 自転車安全利用講習会

🌐1 対

☎(260) 5118 市民生活あんぜん課

自転車の交通ルールやマナーを学び、自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外。13歳以上の購入助成は今年度限り)やTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 日2/6(金)10:30～11:30 場渋谷学習センター 対市内在住者 定先着40人 持筆記用具、住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカードなど) 申電話で。

### 環境保全講習会

☎(260) 5106 環境・公害対策課

①土壤汚染対策法の概要と土壤汚染の調査、②神奈川の大気汚染「光化学スモッグから子供たちを守るために」 日2/6(金)13:30～16:10 場渋谷学習センター 対市内事業者、市内在住者 講県職員ほか 申1/29日(木)までに電子申請または電話で。



## 放課後児童クラブ支援員・補助支援員を募集

☎(260) 5224 こども青少年みらい課

市内の公営児童クラブで児童と遊び、生活支援をする①支援員・②補助支援員(いずれも会計年度任用職員)を募集します 対児童の健全育成に熱意があり、①は放課後児童支援員認定資格研修の修了者、②は資格要件なし 定いずれも30人程度/勤務日数▶①週5.5日、②週2～4日程度/勤務時間▶平日は12:00～19:30、土曜日と学校長期休業期間は7:30～19:30の間で、①1日7時間(うち休憩45分)、②1日1～6時間/報酬▶①時給1,420円(勤続年数に応じて昇給あり)、②時給1,320円(いずれも別途、交通費支給あり) 申電話で。※後日、面接を実施します(写真を貼付した登録申込書(市のホームページからダウンロード可)を持参)。

## シリウスなどのイベント

各学習センター、各図書館などでは、子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを開催しています。詳しくは、指定管理者などのホームページをごらんください。※情報誌は市内の駅や公共施設で配布しています。※市の所管は図書・学び交流課。



・各学習センター  
・芸術文化ホール  
☎(263) 0214  
指定管理者「やまとみらい」



・下和田の郷  
☎(267) 7790  
下和田の郷

## 健 目的別ウォーキング セミナー 3費

理学療法士によるセミナー。いずれか1回のみ参加できます 申1/14(水)～30(金)に市公式LINE・ウェブ・電話で／**転倒予防！足裏足指ストレッチ**▶ 日2/5(木) 10:30～11:30 場ポラリス 定先着40人／**ストレッチ+測定で歩行のクセを知ろう**▶ 日2/12(木) 10:00～11:30 場シリウス6階生涯学習センター 定先着25人／**歩いて実践 めざせ健脚・歩ける体**▶ 日2/19(木) 10:30～11:30 場渋谷学習センター 定先着40人。詳しくは市のホームページをごらんください。



## 健 健康寿命をのばそう！ 各回 まるごと講座 3費

介護予防、運動、栄養、口腔に関する講話、健康遊具の実践 日2/6～27の毎週金曜日13:00～14:45(全4回) 場南林間コミセン 対市内在住者 定先着20人 講市理療療法士ほか 持動きやすい服装、歩きやすい靴・室内シューズ、タオル 申1/5(月)から電話またはウェブ、市公式LINEで。

## 介 訪問型サービス・活動 Aヘルパー養成研修

高齢者に生活援助をする資格取得のための研修 日2/10・17の火曜日9:30～17:30(全2回) 場シリウス6階生涯学習センター 対18歳以上 定先着20人 申1/5(月)～30(金)(必着)に市のホームページから電子申請で。受講申込書を直接または郵送で〒242-8601保健福祉センター別館

介護保険課へも可。同申込書は同課(市役所本庁舎と保健福祉センター別館)で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

## 健 健康普及員 月例ウォーキング 3費

「大和市ウォーキングマップ」をもとに自然の森・さくらの散歩道コースを歩く 日2/14(土) 10:00～12:00(雨天・積雪中止) 場中央林間東急スクエア前集合・解散 持帽子、飲み物 申不要。

## す 大和市食育講演会

乳幼児の食事の姿勢や食具の使い方など 日2/16(月) 14:00～15:00 場オンライン開催 対市内在住者 定先着100組程度 講県立保健福祉大学教授 笹田哲氏 申1/14(水)から直接またはウェブ、市公式LINEで。

## す 2歳児歯科相談

歯科医の診察、育児や栄養、歯の個別相談など 日2/18(水) 12:50～13:20 場いずれも地域医療センター 対市内在住の2歳～2歳11か月の子と保護者 定各先着15組 持親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ 申1/5(月)から直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

## 人 運動による認知症 予防セミナー 3費

脳と体を同時に動かすコグニサイズの体験講座 日2/20(金) 9:30～11:30 場シリウス内サブホール 対65歳以上の市内在住

者 定先着30人 申1/6(火)から電話またはウェブ、市公式LINEで。

## 健 介護予防サポーター 実践講座 3費

「地域で支え合う仕組みを学ぼう」 日2/20(金) 13:30～15:30 場保健福祉センター 対平成20年度～令和4年度に介護予防サポーター講座を受講した人 定先着80人 申1/7(水)から電話で。

## 医 成人歯科健康診査は 2月末まで 5費

成人歯科健診の受診期間は2/28(土)までです。同健診では、むし歯のチェックだけではなく、歯茎の異常を早期発見するため歯周病の検査を実施しています。ぜひこの機会に受診しましょう 場協力医療機関 対大和市に住み登録があり、今年度中に40・50・60・70歳になる人 費800円 持受診券、マイナ保険証・資格確認書など 申電話で協力医療機関へ。※受診券を紛失した場合はお問い合わせください。

## 医 骨粗しょう症検診は 2月末まで

対象者には昨年4月に受診券を送付しています 場協力医療機関 対今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 費1,500円 持受診券、マイナ保険証、資格確認書など 申電話などで協力医療機関へ。※受診券を紛失した場合はお問い合わせください。

## 健 ヤマトン健康 ポイントにご応募を

応募締め切りは1/10(土)です。抽選で200人に商品券(2,000円分)が当たります。ぜひご応募ください。

## 県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021 中央1-5-26  
☎(261)2948 ㉠(261)7129  
※いずれも 場同センター。

### 精神保健福祉相談(電話予約)

日2/9(月)・18(水)・26(木)いずれも13:30～15:30 対心の健康について相談したい人。

### すこやか療育歯科相談(電話予約)

歯科検診、予防処置、食べ方相談 日2/18(水) 9:30～15:30 対発達遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。

## 医 集団がん検診 5費

いずれも 場保健福祉センター(③④の乳(マンモ)は地域医療センター) 定各検査項目定員あり(定員を超えた場合は抽選) 申1/23(金)(必着)までに市のホームページから電子申請、ファクス(260)1156、はがき、電話で。※費用など詳しくは、対象者に送付している検診・健診ガイドをごらんください。



集団がん検診	検査項目	肺	胃	大腸	乳(マンモ)	子宮(頸部)
	日にち	40歳以上			女性	
					40歳以上	20歳以上
	①2/20(金)	○	○	○	○	○
	②2/26(木)	○	○	○	○	○
	③3/2(月)	○	○	○	○	○
	④3/18(水)	○	○	○	○	○



# 健康 のページ



## 保健福祉センター

- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609  
**医**：医療健康課 ☎(260)5662  
**人**：人生100年推進課 ☎(260)5612

## 保健福祉センター 別館

- 健**：健康づくり推進課 ☎(260)5663  
**介**：介護保険課 ☎(260)5170

※車での来場はご遠慮ください。

## 健 介護予防セミナー

いずれも **対**60歳以上の市内在住者 **定**各先着20人 **調**市理学療法士 **持**筆記用具、動きやすい服装 **申**①不要。②③1/6(火)から電話、ウェブ、市公式LINEで／①「バランスアップで転倒・骨折予防!!」**3**時▶**日**1/14(水)13:30～14:30 **場**シリウス4階健康テラス／②「足裏からの健康づくり」**3**時▶**日**1/23(金)13:00～14:30 **場**地域医療センター／③「ゆったりストレッチで身体と姿勢を整えよう」**3**時▶**日**2/4(水)13:00～14:30 **場**ポラリス。

## 人 介護者交流会

介護者どうし気軽に話す。専門職も参加。いずれも **対**市内在住の介護者など／**だ**んと**も**▶**日**1/15(木)13:30～15:00 **場**まごころ地域福祉センター **定**6人 **申**電話で福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ／**ほ**っと**ホ**ット**サ**ロン▶**日**1/16(金)13:30～15:30 **場**ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) **定**10人 **申**電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ／**介**護者**茶**話会▶**日**1/19(月)13:30～15:00 **場**サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) **定**10人 **申**電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706または鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ／**ケ**アラ**ー**ズ**カ**フェ上草柳▶**日**1/21(水)13:30～15:00 **場**上草柳コミセン **定**15人 **申**電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ／**介**護者**交**流会▶**日**1/27(火)13:30～15:00 **場**中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階) **定**10人 **申**電話で中央林間地域包括支援センター☎

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

(271)5572へ／**土**曜日の**ケ**アラ**ー**ズ**カ**フェ▶**日**2/7(土)13:30～15:00 **場**中央地区支え合いセンター(中央4-6-33) **定**10人 **申**電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ。

## す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 **日**1/19(月)9:30～・10:00～・10:30～ **場**いずれも地域医療センター **対**市内在住者 **定**先着25組 **持**親子(母子)健康手帳 **申**直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

## 人 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する。専門職も参加／**市**場**カ**フェ▶**日**1/23(金)13:30～15:00 **場**大和YMCA(大和東3-3-16) **対**市内在住者 **定**先着10人 **申**電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ。

## す もぐもぐ(①かみかみ・②ごっくん)教室

離乳食の進め方と育児(①離乳食の試食、②離乳食のつぶし方体験) **日**①1/27(火)13:30～15:00・②2/6(金)9:45～11:15 **場**①保健福祉センター、②地域医療セ

ンター **対**市内在住の①生後6～8か月(離乳食開始後)・②生後4～5か月(離乳食開始前)の第一子の保護者(子ども同伴可) **定**各先着①25組・②30組 **持**親子(母子)健康手帳、筆記用具 **申**1/5(月)から直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

## 人 介護者教室

「リハビリのプロが伝える介護者のための健康講座～ひざの痛みと上手に付き合ひましよう」**日**1/29(木)13:30～15:00 **場**まごころ地域福祉センター **対**市内在住の介護者など **定**先着20人 **調**桜ヶ丘中央病院リハビリテーション科職員 **申**電話で福田北地域包括支援センター☎(267)9992へ。

## 人 脳とからだの健康チェック **3**時

タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など **日**①2/5(木)・②13(金)・③17(火)いずれも9:30～・10:40～・13:00～・14:10～(各回60分程度) **場**①保健福祉センター、②渋谷学習センター、③シリウス6階生涯学習センター **対**65歳以上の市内在住者 **定**各回先着1人 **申**1/6(火)～各開催日の前日15:00に電話で。※結果は後日郵送。

## 2月の救命講習会

☎(260)5751 救急救命課

**3**時

**場**市消防本部 **対**市内在住・在勤者 **申**各締切日までに、市のホームページから電子申請で。※下記以外の日程で、出張救命講習も実施。



講習会名	日 時	申込締切
①普通救命 I (実技) <b>※</b>	2/20(金)9:00～11:00	2/13(金)
②普通救命 I (講義、実技)	2/5(木)9:00～12:00	1/29(木)
③上級救命 (実技) <b>※</b>	2/24(火)9:00～15:00	2/17(火)
④上級救命 (講義、実技)	2/16(月)9:00～17:00	2/9(月)

※別途事前にウェブ講習が必要。

## 医 HPVワクチンの無料接種期間は3月末まで

HPVワクチンは子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防するワクチンです **対**令和4年4/1～同7年3/31にHPVワクチンを1回以上接種した①キャッチアップ接種対象者(平成9年4/2～同21年4/1生まれの女性)、②今年度高校1年生相当年齢対象者(平成21年4/2～同22年4/1生まれの女性)／**接**種**期**間▶3/31まで。※予約票の交付などは、市のホームページをごらんください。





全169チームが走る！  
プレス工業(株)陸上部、  
大和シルフィードも参加！

# 第68回 大和市駅伝競走大会

## 1月18日(日)

発着点  
中継所

**大和なでしこスタジアム**  
(大和スポーツセンター競技場)

地区対抗・一般Aの部(6区間約32<sup>km</sup><sub>10分</sub>)

午前8時50分スタート

一般B・中学生の部(5区間約13<sup>km</sup><sub>5分</sub>)

午前9時スタート

ちびっ子の部(5区間1.6<sup>km</sup><sub>1分</sub>)

午前11時30分スタート



ゲストランナーは  
**森脇健児さん！**



ちびっ子たちも力走！



たすきとともに、思いをつなぐ



※当日は、午前8時30分~11時(予定)に草柳小学校西側道路と同センター東側道路、東名高速道路南側道路が車両通行止めとなります。  
※雨天決行、悪天候中止。

問 大和スポーツセンター内スポーツ×ライフ課スポーツ環境推進係 ☎(260) 5762 FAX (262) 9514