

救急車を呼んで  
いいのかな？



夜間の救急医療に  
行くべき？



## すぐに病院？ 迷ったら・・・

### まずは お電話を

# 0120-244-810

通話無料 24時間・365日

やまと24時間健康相談

# #7119

24時間・365日

聴覚障がい者のかた専用

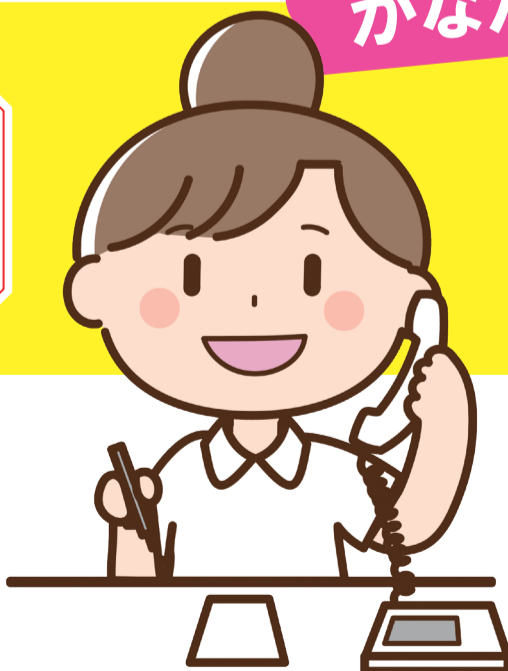
FAX 045-242-3808

(医療機関案内のみ)

かながわ救急相談センター  
県の新サービス

### 子ども救急パンフレット

発熱や誤飲など子どもの  
急な症状への対処法や、  
救急車を呼ぶときの心得  
などを掲載。



休日・夜間の診療体制は  
次のページをごらんください

病気やけがの緊急性を  
看護師などがアドバイス

受診できる医療機関を  
ご案内

1面から続く

## ふだんはかかりつけ医へ

寒くなるにつれて、救急受診する人が多くなります。体調が悪くなったら、早めに昼間の診療時間内に受診を。寒い夜間の外出は、症状を悪化させることもあります。慌てずに、翌日以降の昼間の受診も検討しましょう。

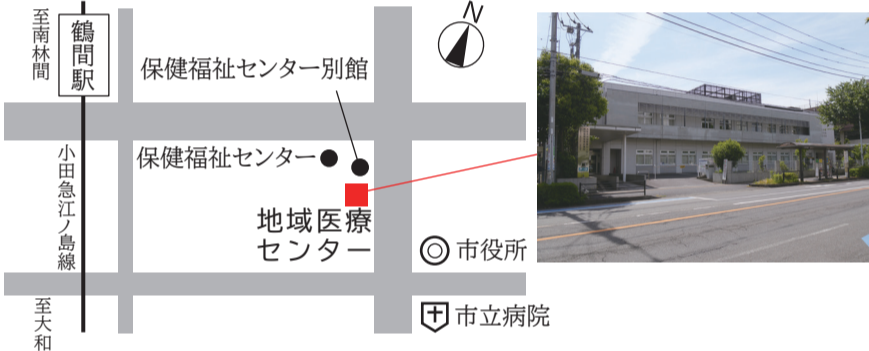
### 一次救急は地域医療センター

一般の医療機関の診療時間外に内科・小児科受診の必要があるとき、まずは地域医療センター休日夜間急患診療所を受診しましょう。

**内科** 地域医療センター休日夜間急患診療所  
**小児科** 鶴間1-28-5 ☎046-263-6800

診療日	受付時間	診療時間
月～土曜日	19:50～22:45	20:00～23:00
日曜日・祝日 12/30～1/3	8:50～11:45	9:00～12:00
	13:50～16:45	14:00～17:00
	19:50～22:45	20:00～23:00

※駐車場が満車の場合は、保健福祉センター駐車場をご利用ください。路上駐車・待機はご遠慮ください。



### 緊急性の高い救急患者は二次救急

休日・夜間などに入院治療や手術が必要と思われる緊急時には、二次救急医療機関を受診してください。小児科は大和市立病院、内科は5病院による輪番制です。

月～土曜日が祝日の場合と年末年始(12/29～1/3)の診療時間は、8:00～翌日8:00です。  
※専門診療科以外の医師が当直を務める場合があります。

	内科					小児科	診療時間
	第1	第2	第3	第4	第5		
月	中	桜	中	徳	中	市 大和市立病院 ☎260-0111	17:00 ～翌8:00
火	南	南大和病院 ☎269-2411	桜	南			
水	中	中央林間病院 ☎275-0110					
木	南	南大和病院 ☎269-2411					
金	桜	桜ヶ丘中央病院 ☎269-4111					
土	市	大和市立病院 ☎260-0111					
日							

**徳** 大和徳洲会病院 ☎264-1111

【問】保健福祉センター医療健診課 医療施策推進係 ☎046-260-5661 FAX 046-260-1156

令和  
6年度

## 季節性インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症 定期接種

65歳以上の人などの季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種を実施しています。希望者は各医療機関へお問い合わせください。いずれの予防接種も義務ではなく、本人が接種を希望する場合に限り行うものです。

**対象** 市に住民登録をしている、①65歳以上の人。  
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により、日常生活が極度に制限される人／ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活がほとんど不可能な人。※いずれも身体障害者手帳1級程度。医療機関で身体障害者手帳または診断書の提示が必要。

**持ち物** 健康保険証。②は同手帳または診断書も。  
※生活保護受給者は生活保護費受給票、中国在留邦人などの支援給付受給者は本人確認証も。  
※新型コロナウイルス感染症予防接種を受ける人で、過去に接種した人は、前回の接種歴が分かるもの。

**期間** 12/31(火)まで

**場所** 市内の協力医療機関  
※市公共施設での集団接種は実施していません。

**料金** 季節性インフル  
エンザ 2,000円  
新型コロナウイルス  
感染症 3,000円

※生活保護受給者、中国残留邦人などの支援給付受給者は無料。

**接種回数** 各1回

#### 接種を受ける前に

- ・ 協力医療機関にある「大和市の各予防接種のお知らせ」を必ず読んでください。
- ・ 予診票は、協力医療機関でお受け取りください。(接種券はありません。また、新型コロナウイルス感染症予防接種に関する個別通知はしていません)。
- ・ 予診票には接種を受ける本人の署名が必要です。



季節性インフル  
エンザ



新型コロナウ  
イルス感染症

【問】保健福祉センター医療健診課 健康診査・がん・感染症予防係 ☎046-260-5662 FAX 046-260-1156



# 市民の掲示板

Message Board

ファクス、はがき、メールで申し込む催しは「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記載してください。

掲載申込の締切(17:15まで)

掲載号	掲載申込の締切	掲載イベントの開催・申込締切
1/14発行号	11/29(金)	1/23(木)以降
2/17発行号	12/27(金)	2/26(水)以降

## 第34回ひまわり展

水彩画の展示、鉛筆で人を描く体験学習【日】11/27(水)～12/1(日)10:00～16:00(12/1は15:00まで)。体験学習は11/29(金)11:00～12:00・14:00～15:00【場】渋谷学習センター【申】不要【問】Y. P. A. ひまわり・昆 ☎046-267-4346

## マンション管理無料相談会

管理組合の相談【日】11/27(水)13:30～15:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】理事会役員やマンション居住者【定】先着2組【持】管理規約など【申】Eメール tanaba0707@s8.spaaqs.ne.jp で神奈川県マンション管理士会・平塚へ【問】平塚 ☎090-1405-2024

## 皆で歌おう市民歌声・昂

愛唱歌にポップス、労働歌、演歌【日】11/27(水)13:30～16:15【場】シリウス3階マルチスペース【対】市内在住・在勤者【定】先着100人【費】500円【申】不要【問】大和うたごえの会・名取 ☎080-6636-0729

## 若者のための就労個別相談会

就職に向け相談員とともに取り組む【日】11/28～12/26の毎週木曜日いずれも10:00～16:00【場】シリウス6階生涯学習センター【対】15～49歳の就労に困難を抱える人【定】各先着5人【持】筆記用具【申】各開催日の前日12:00までに神奈川中央地域若者サポートステーション・大島 ☎046-297-3067へ

## 午後のリラックスコンサート

懐かしい歌とギター、リュートの演奏会【日】11/28(木)15:00～16:00【場】シリウス3階マルチスペース【対】小学生以上【定】先着50人【費】2,000円(65歳以上1,500円、小学生～大学生1,000円)【申】11/27(水)までにSMS090-9340-1833で神奈川リュート研究会・高橋へ

## エアロビクス体験

初めてのかたでも楽しくエアロビクス【日】11/29(金)10:00～11:00【場】ポラリス【定】15人(定員を超えた場合は抽選)【持】ヨガマットまたはバスタオル、室内シューズ、タオル【申】不要【問】エアロビクスマーチ・佐藤 ☎090-6519-2788

## Q-Ren:シニアチアダンス

簡単な振り付けでポンポンを持ち踊る【日】11/29(金)11:00～12:00【場】ポラリス【定】20人(定員を超えた場合は抽選)【持】室内シューズ、タオル【申】不要【問】Q-Ren:ボディメンテナンス骨盤体操シニアチアダンス・佐藤 ☎090-6519-2788

## 大和さくら会

①月例家族会、②高森先生と学ぶ勉強会【日】①11/30(土)、②12/12(木)いずれも13:30～16:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】統合失調症などの家族・支援者【費】②500円【申】不要【問】同会・田辺 ☎070-2612-5707

## ダンス体験会

3歳から入れるダンスサークルの体験会【日】12/1(日)10:00～11:00【場】柳橋コミセン(予定)【対】3～15歳【定】先着15人【費】500円【持】室内シューズ、動きやすい服装【申】11/30(土)までにSOUL Freedom・石澤 ☎090-4424-6097へ

## 県央ウォーキング協会

いずれも【費】各500円【持】雨具【申】不要【問】県央ウォーキング協会・三浦 ☎046-263-5154 / ①イヤーク

ウンドコース13km▶【日】12/3(火)9:00～12:30【場】ふれあいの森親水広場集合、大和駅解散 / ②ラストウォーク深見神社10km▶【日】12/17(火)9:00～12:00【場】やまと公園集合、深見神社解散

## パソコン・スマホなんでも相談

マンツーマンで丁寧な対応【日】12/3～24の毎週火曜日いずれも9:30～17:30【場】ベテルギウス内大和市民活動センター【対】市内在住・在勤・在学者【定】各先着10人【費】1時間1,500円(2時間まで)【持】パソコン、スマートフォンなど【申】大和市シルバー人材センター・鈴木 ☎046-263-8600へ

## 趣味を作ろう!麻雀を楽しむ会

初めてのかたも楽しみながら麻雀を【日】12/3(火)13:30～16:30【場】シリウス3階マルチスペース【定】50人【申】開催日の前日までに同会・中山 ☎046-262-8100へ(12:00～20:00)

## 楽しくできる3B体操

脂肪燃焼、健康で若さを維持【日】12/4・11の水曜日15:30～16:30(全2回)【場】鶴間コミセンまたは西鶴間コミセン(予定)【対】成人女性【持】室内シューズ、タオル【申】さんびい・木下 ☎090-8641-7707へ

## 英会話サークル(体験)

イギリス人講師と楽しむ英会話【日】12/5(木)9:30～11:00(初中級)・11:10～12:40(中級)【場】いずれもつきみ野学習センター【対】英会話初級～中級レベルの人【定】各先着3人【申】不要【問】JOY会話・平塚 ☎080-6609-1591(初中級)・千田 ☎070-8538-1905(中級)

## 太極拳無料体験講座

誰でもできる体に優しい運動【日】12/5(木)10:00～12:00【場】深見北コミセン(予定)【対】初心者歓迎【定】先着5人【持】室内シューズ、動きやすい服装【申】深見ゆりクラブ・山岡 ☎090-9964-9640へ

## 健康寿命の大敵「ロコモ」って?

ロコモ体操、貯筋運動股関節ストレッチ【日】12/6(金)14:00～16:00【場】中央林間コミセン(予定)【定】先着5人【費】500円【持】あれば5本指靴下【申】つきみ野ロコモ体操サークル・岩本 ☎046-206-5282へ

## うたごえサロンやまと

愛唱歌、平和の歌、山の歌など【日】12/6・20いずれも金曜日16:00～18:40【場】桜丘学習センター【対】市内在住・在勤者【定】各先着100人【費】各500円【申】不要【問】音楽サークル・石掛 ☎090-3230-2185

## オストメイト健康相談会

講演「高齢者のストーマケアについて」【日】12/8(日)13:30～16:30【場】イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1)【対】オストメイト当事者と家族など【定】先着40人【申】不要【問】(公社)日本オストミー協会神奈川支部・牛尾 ☎080-8728-6661

## 音楽に乗って中国医療体操

中国整形外科医が考案した練功十八法【日】12/12・26いずれも木曜日10:00～12:00【場】鶴間コミセン(予定)【対】成人【定】各先着5人【費】500円【持】室内シューズ、動きやすい服装【申】練功紫音の会・角田 ☎090-6498-5445へ(10:00～14:00)

## 成年後見専門相談

弁護士、司法書士による相談【日】12/12(木)・17(火)いずれも13:30～14:10・14:50～(各回30分以内)【場】保健福祉センター【定】各回先着1組【申】大和市成年後見支援センター・酒井 ☎046-260-6005へ

## 音楽クラブ

いずれも【場】渋谷学習センター【対】市内在住・在勤者【費】各500円【申】不要【問】音楽クラブ・名取 ☎080-6636-0729 / フォーク&素敵なお歌の会▶フォークソング、ポップス、GSなど【日】12/13(金)16:00～18:40【定】先着60人 / クリスマス&忘年歌声会▶愛唱歌、平和の歌、ポップスなど【日】12/27(金)16:00～18:40【定】先着120人

## 大和市ダンススポーツ協会

ミニパーティー・ミキシング【日】12/14(土)13:30～16:00【場】大和スポーツセンター【定】先着100人【費】500円【持】ダンスシューズ【申】不要【問】同協会・小島 ☎080-5062-2999

## 赤い靴ダンスパーティー

男女上級リボン【日】12/15(日)13:15～16:30【場】シリウス内サブホール【費】900円【持】ダンスシューズ【申】不要【問】赤い靴・鈴木 ☎090-3572-1278

## やまとサロンコンサートシリーズ

ムジカ・イタリアン&泣ける歌【日】12/26(木)15:00～16:00【場】シリウス3階マルチスペース【定】先着70人【費】1,500円(4～12歳1,000円、3歳以下無料)【申】大和市音楽家協会事務局 ☎070-3523-7068へ

## 源氏物語光源氏横笛体験スクール

誰でも音が出せるアダプターを付け体験【日】12/26(木)～28(土)15:40～17:20、来年1/5(日)～7(火)13:40～15:20(全6回)【場】シリウス6階生涯学習センター【対】3日以上参加できる小学生～高校生【定】先着12人【持】筆記用具【申】12/22(日)までにEメール yamatoshigagaku@gmail.com で大和市音楽協会・松永へ【問】松永 ☎080-6994-2766

## 同行援護従業者養成研修一般課程

視覚障がい者のガイドヘルパー養成研修【日】来年1/19・26、2/9の日曜日9:00～18:00(全3回)【場】地域医療センター【定】先着20人【費】1万3,000円(学生または22歳以下1万円)【申】12/9(月)～25(水)にNPO法人ワーカーズ・コレクティブ想・石井 ☎046-271-4165へ



## にほんごきょうしつ やまびこ

外国人に日本語を教えるボランティア【日】毎週木曜日19:00～21:00【場】保健福祉センター【費】年会費1,200円【問】廣田 ☎090-8086-7840

## りんどうの会

健康体操、リズム体操、フォークダンス【日】月3回土曜日10:00～12:00【場】西鶴間コミセン【対】60歳以上【講】松村美和氏【費】入会金700円、月会費1,000円【問】水野 ☎046-269-3639

## さわやか気功クラブ

心と身体の呼吸を整え健康に【日】毎月第1・3金曜日13:30～15:30【場】つきみ野学習センター【講】石井恵子氏【費】入会金1,000円、月会費1,000円【問】佐川 ☎046-276-6070

## サロンド・ヨーガ

体をほぐす【日】毎週木曜日17:30～19:30【場】シリウス6階生涯学習センター【対】成人。初心者歓迎【講】芦澤智美氏【費】入会金2,000円、月会費4,000円【問】芦澤 ☎090-9375-8581

## ヨッシィサークル

生け花【日】毎月第2日曜日14:00～16:00【場】深見中コミセン【対】初心者歓迎【講】吉澤博子氏【費】入会金1,000円、月会費2,000円、花材費2,000円【問】吉澤 ☎046-267-3832

## BSクラブ

スクエアダンスを楽しむ【日】毎月第1・3土曜日17:30～20:15【場】つきみ野学習センター【講】岩原富雄氏【費】月会費2,000円【問】那須 ☎046-277-7571

## 大和西南グランドゴルフクラブ

【日】毎週月・火・金曜日8:30～11:30【場】南林間むつみ公園【対】市内在住者【費】入会金200円、月会費300円【問】長井 ☎046-273-8599(13:00～)

## やまびきの会

健康体操で楽しくなごやかに健康維持【日】毎月第1～3金曜日14:00～16:00【場】柳橋コミセン【対】50歳以上【講】白川美香氏【費】入会金700円、月会費1,000円【問】川口 ☎046-264-1347

## とりつくろう会

野鳥の木彫りをマイペースで楽しむ【日】毎月第2日曜日13:30～17:30【場】つきみ野学習センター【対】中学生以上。未経験者歓迎【費】入会金2,000円、月会費300円【問】小林 ☎090-6949-5915



# 下水道使用料を改定

来年  
4月から

下水道は、市民の皆さんの健康で快適な生活環境を作り、川や海などの水質を保全するとともに、雨水を排除して街の浸水を防ぐ重要な役割を担っています。家庭や事業所などで発生した汚水処理して河川へ放流するための費用として、使用者の皆さんに負担していただいている、下水道使用料を来年4月1日に改定します。



## 改定理由

なぜ?

- 汚水の処理に必要な経費は、そのすべてを下水道使用料で賄うこととされていますが、不足が生じており、その不足分を市税で補てんしています。
- 施設の老朽化による更新、耐震化、物価上昇などにより、今後も費用が増加し、使用料の不足額が大きくなる見込みです。

## これまでの経費削減の取り組み

### 業務委託により人件費を削減

中部浄化センター(平成19年5月から)、北部浄化センター(平成23年10月から)の維持管理業務に官民連携手法を導入(委託化)。これに伴い、市職員数を削減しました。

※中部浄化センターに導入した際の事後検証では、年間約7,200万円の削減効果。

### 予防保全型の修繕で経費を抑制

予防保全型の維持管理による長寿命化により、耐用年数を超えて設備を使用。国費を確保するとともに、設備の改築更新に合わせて耐震化を行うなどして、事業費を抑制しています。

● 今後も経費削減と効率化に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 下水道使用料金表

【下水道使用料の計算のしかた(例)】 汚水排除量が2か月で30m<sup>3</sup>の場合  
 ①基本料金(16m<sup>3</sup>までの分)1,666円  
 ②16m<sup>3</sup>を超え30m<sup>3</sup>までの分(30m<sup>3</sup>-16m<sup>3</sup>)14m<sup>3</sup>×138円=1,932円  
 →(①+②)×1.1(消費税10%)=3,957円(消費税込み)

### 2か月当たりの下水道使用料「単価表」

区分	汚水排除量	(消費税抜き)	
		現行	改定後
一般汚水	基本料金16m <sup>3</sup> まで	1,350円	1,666円
	16m <sup>3</sup> を超え、30m <sup>3</sup> までの分	112円	138円
	30m <sup>3</sup> を超え、50m <sup>3</sup> までの分	125円	154円
	50m <sup>3</sup> を超え、100m <sup>3</sup> までの分	139円	171円
	100m <sup>3</sup> を超え、200m <sup>3</sup> までの分	159円	196円
	200m <sup>3</sup> を超え、400m <sup>3</sup> までの分	188円	232円
	400m <sup>3</sup> を超え、600m <sup>3</sup> までの分	201円	248円
	600m <sup>3</sup> を超え、1,000m <sup>3</sup> までの分	215円	265円
	1,000m <sup>3</sup> を超え、2,000m <sup>3</sup> までの分	249円	307円
	2,000m <sup>3</sup> を超える分	264円	326円
浴場汚水	1m <sup>3</sup> につき	14円	17円
水泳場汚水	1m <sup>3</sup> につき	106円	131円

### 2か月当たりの「下水道使用料金」早見表(一般汚水) (消費税込み)

汚水排除量	現行	改定後
0~16m <sup>3</sup>	1,485円	1,832円
20m <sup>3</sup>	1,977円	2,439円
25m <sup>3</sup>	2,593円	3,198円
30m <sup>3</sup>	3,209円	3,957円
35m <sup>3</sup>	3,897円	4,804円
40m <sup>3</sup>	4,584円	5,651円
45m <sup>3</sup>	5,272円	6,498円
50m <sup>3</sup>	5,959円	7,345円
55m <sup>3</sup>	6,724円	8,286円
100m <sup>3</sup>	13,604円	16,750円
200m <sup>3</sup>	31,094円	38,310円

問 いずれも FAX 046-260-5474

下水道使用料改定について▶ 市役所下水道経営課 経営係 ☎046-260-5720

下水道使用料の減免および徴収猶予の相談▶ 同課 管理・排水設備係 ☎046-260-5468

