

## 介護予防セミナーを開催



介護予防のための①運動セミナー「身体を動かして足腰の衰えを防ごう」、②運動セミナー「運動から始める健康長寿!」、③口腔セミナー「口腔ケアから始めるフレイル予防」、④栄養セミナー「食事から始めるフレイル予防」を開催します。

とき▼①10月7日(木)午後1時30分～3時・②12日(火)午後2時～4時・③15日(金)午後1時30分～3時30分・④22日(金)午後1時30分～3時30分

ところ▼①上和田団地集会所(上和田2412)、②シリウス6階生

涯学習センター  
対象▼いずれも60歳以上の市内在住者  
定員▼各先着20人  
講師▼①市理学療法士、③市歯科衛生士、④市管理栄養士  
持ち物▼①飲み物、動きやすい服装で  
申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。

保健福祉センター健康づくり推進地域保健活動係 ☎(260)5663 FAX(260)1156

## 広報やまとに掲載する広告を募集

市は、広報やまとに掲載する広告を募集します。

規格▼縦6・3センチ×横8・7センチ  
掲載料(1枠)▼白黒5万円  
募集枠▼各号2枠  
申し込み▼申込書と照会承諾書、広告図案(電子データ)を直接または郵送で〒242-8601市役所広報広聴課へ。申込書と照会承諾書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※10月から毎月1日発行。発行部数は各号7万8,000部。  
※政治や宗教に関するもの、公序良俗に反するものなどは掲載できません。  
※発行号により申し込みの締め切りが異なります。詳しくは市のホームページをごらんになるかお問い合わせください。

市役所広報広聴課広報係 ☎(260)5313 FAX(261)4592

## 公認心理師による認知症介護者の個別相談会を開催

公認心理師が、認知症の人を介護する家族の悩みを聞いたり、気持ちの整理をするための相談に応じたりします。

とき▼10月26日(火)午後1時30分～2時30分・3時30分～(いずれも40分)

ところ▼保健福祉センター  
対象▼認知症の人を介護する家族

など(本人または家族のどちらかが市内在住者)  
定員▼各1人  
申し込み▼電話で人生100年推進課へ。

保健福祉センター人生100年推進課認知症施策推進係 ☎(260)5612 FAX(262)0999

## 大和市スポーツ推進審議会の委員を募集

市のスポーツ推進に関する調査・審議をする委員を募集します。

任期▼来年度1月1日～令和5年12月31日(年3～5回程度の会議を予定)

報酬▼会議1回につき8,900円  
対象▼来年度1月1日現在、市のほかの審議会などの公募委員でない市内在住・在勤・在学・在活動者  
募集人数▼2人  
選考▼書類選考  
申し込み▼10月31日(日)(必着)までに、応募用紙と「大和市のスポーツを推進するためには」をテーマに800字程度にまとめた小論文(任意書式)を直接持参、ファクスまたは

郵送で〒242-0029上草柳1-1-1大和スポーツセンター内市スポーツ課へ。市のホームページからも可。  
※応募用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。  
※結果は応募者全員に通知し、選出された委員の氏名は市のホームページなどで公表します。

大和スポーツセンター内市スポーツ課スポーツ推進係 ☎(260)5762 FAX(262)9514

## 健康遊具体験会を開催



健康長寿のひけつを学び、健康遊具を使って運動する健康遊具体験会を開催。健康遊具の正しい使い方や、筋トレと有酸素運動を組み合わせた効率の良いトレーニング方法などが学べます。ぜひご参加ください。

### 共通事項

対象▼市内在住者  
講師▼市理学療法士  
持ち物▼飲み物、タオル、動きやすい服装で  
申し込み▼電話で健康づくり推進課へ。

※雨天の場合は、室内プログラムのみ。

### 富士見橋公園

とき▼10月26日(火)午後1時～2時30分  
ところ▼富士見橋公園(集合は桜丘学習センター)  
定員▼先着15人。

つきみ野3号公園  
とき▼10月27日(水)午後1時～2時30分  
ところ▼つきみ野3号公園(集合はつきみ野学習センター)  
定員▼先着10人。

内容	とき(いずれも午後1時～3時)	定員(先着)
健康長寿の秘訣を学ぼう 介護予防体操・体力測定	10月21日(木)	30人
認知症を予防しよう コグニサイズ・健康遊具	11月18日(木)	30人
高齢期の栄養について学ぼう 腰痛体操・健康遊具	12月16日(木)	15人
運動のコツを学ぼう 転倒予防体操・健康遊具	来年度1月13日(木)	30人
口腔ケアを学ぼう 膝痛体操・体力測定	1月27日(木)	30人
外出と活動量の目安を学ぼう 介護予防まとめ・健康遊具	2月10日(木)	15人

保健福祉センター健康づくり推進地域保健活動係 ☎(260)5663 FAX(260)1156

## 令和2年度 寄附の状況

市へ寄せられた令和2年度の寄附の状況をお知らせします。詳しくは、市のホームページをごらんください。

事業の種類 ※対象期間は令和2年4月1日～同3年3月31日	寄附金		寄附物品 件数	主な運用状況 ※令和2年度以前の寄附金を含む
	件数	金額(円)		
地域コミュニティに関する事業	0	0		
大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業	14	163,000		市民活動推進補助金
学校教育の充実に関する事業	3	1,030,000	5	カメラ、卓球台などの購入
奨学金給付に関する事業	5	37,000		
青少年の健全育成に関する事業	4	35,000	1	
防災の推進及び消防体制の充実に関する事業	2	200,000	3	
農業振興に関する事業	1	10,000		
保健福祉の充実に関する事業	29	27,343,090	18	プロジェクターなどの購入、保育園の防犯カメラ改修工事
国際化推進に関する事業	0	0		
生涯学習の振興に関する事業	0	0	7	
図書資料の整備に関する事業	1	500,000	1	図書館用図書の購入
スポーツ振興に関する事業	5	193,000	1	
文化会館の建設に関する事業	0	0		
芸術及び文化活動の振興に関する事業	0	0	1	文化芸術の振興に係る事業
循環型社会の形成に関する事業	0	0	3	
自然環境の保全、緑化の推進に関する事業	0	0		
景観形成の推進に関する事業	2	20,000		
その他目的達成のために市長が必要と認める事業	619	62,995,556	48	高規格救急自動車の購入、市立病院の医療機器整備など
計	685	92,526,646	88	

※返礼品の贈呈を伴う寄附金を含む。※積み立てをしている寄附金もあり。

市役所政策総務課総務調整係 ☎(260)5302 FAX(261)4592