

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

日=日時 場=会場

対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

中央林間図書館

☎(277)8030

※市の所管は図書・学び交流課。

おはなしのひろば中央林間図書館

幼児向けの絵本の読み聞かせ 日9/24、10/22、11/26いずれも土曜日11:00～11:30場ポラリス(中央林間図書館ではありません) 定各20人 申不要。

ポラリス

北部文化・スポーツ・子育てセンター
☎(274)4361

※市の所管は図書・学び交流課。

第5回ポラリスまつり

同センターで活動するサークルによる展示、発表、イベント 日10/22(土)10:00～16:00・23(日)10:00～15:30 申不要。

たのしく続けよう！

ポラリス健康体操

椅子に座りながらの健康体操など 日10/31～11/14の毎週月曜日11:00～12:00(全3回) 定15人(定員を超えた場合は抽選) 講スポーツインストラクター 佐藤美幸氏 持動きやすい服装、飲み物 申10/4(火)17:00までに直接または電話で。同センターのホームページからも可。

話のプロに学ぶ心地良い

コミュニケーション

日11/27(日)10:00～11:30 対市内在住・在勤・在学者 定先着20人 講フリーアウンサー 大迫ゆかり氏 費250円 申9/25(日)10:00から直接または電話で。同センターのホームページからも可。

お口の健口体操の輪

「口は命と笑顔の元」

日11/12(土)13:00～14:00 定先着15人 講オーラルフレイル健口推進員 浅見友記子氏 申不要。

「やまと芝居小屋」参加団体を募集

来年3/12(日)に渋谷学習センターで開催する「やまと芝居小屋」の参加団体とボランティアを募集。第1回実行委員会は10/2(日)10:30から 申9/25(日)までに直接または電話で。同センターのホームページからも可。

桜丘学習センター

☎(269)0411

※10/24(月)は臨時休館日です。

※市の所管は図書・学び交流課。

みんなあつまれ!ちえりんのおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居 日10/5、

ジェクト大和の会(ゲスト:中国などの出身者) 申直接または電話で。同センターのホームページからも可。

やまとみらいカレッジ

地図を読む・地図が語る

日10/8～11/5の毎週土曜日14:00～16:00(全5回) 対市内在住・在勤・在学者 定50人 講(一財)日本地図センター高田明典氏ほか 費2,000円(学生1,000円) 申9/11(日)10:00から直接または電話で。

全国城巡り～関東編「戦と城」

小田原城・八王子城・忍城を紹介 日10/16～30の毎週日曜日14:00～16:00(全3回) 場①同センター、②オンライン 対①は市内在住・在勤・在学者 定①②40人 講小田原城天守閣館長 諏訪問順氏、八王子市役所 村山修氏、行田市郷土博物館学芸員 澤村怜薫氏 費①②1,500円 申9/18(日)10:00から直接または電話で(②はオンライン予約サービス Peatixから)。

健康講座 甘酒、いろいろ

発酵の仕組みと健康効果を解説。テイastingも 日10/3・17の月曜日10:00～12:00(全2回) 対市内在住・在勤者 定24人(定員を超えた場合は抽選) 講甘酒探究家 藤井寛氏 費2,000円 申9/15(木)までに直接または電話で。同センターのホームページからも可。

今読むべき世界の名著③

「学問のすゝめ」～男女の平等を考える

日10/20(木)14:30～16:00 対18歳以上の市内在住・在勤者 定先着40人 講慶應義塾福澤研究センター副所長 西澤直子氏 費1,000円 申9/17(土)10:00から直接または電話で。

古文書から大和の歴史を訪ねる

①近世の道と大和市域、②紀行文から見る大和市、③村に残る文書をよむ 日①10/24、②11/21・③28いずれも月曜日10:30～12:30 対18歳以上の市内在住・在勤者 定各先着30人 講県立歴史博物館学芸員 寺西明子氏 費各1,000円 申9/24(土)10:00から直接または電話で。

健康講座

冷え知らずになる3つのヒント

ストレッチ、薬膳、入浴で冷え改善 日11/15・29、12/13の火曜日19:00～20:30(11/29は20:45まで。全3回) 対市内在住・在勤者 定先着24人 講ダイエットエキスパート 和田清香氏、漢方アロマアドバイザー 青木恵里子氏、(株)バスクリン林啓史氏 費1,500円 申10/15(土)10:00から直接または電話で。

屋内子ども広場

☎(259)7592

※市の所管はほいく課。

※げんきっこ広場が会場の催しへの参加には、事前の利用登録(要本人確認書類(生年月日と住所が分かるもの))と各回の利用料金(子ども1時間30分200円(市外在住者300円)、大人1日300円(市外在住者400円))が必要です。

げんきっこ広場

親子deスペシャル

①てがたdeまごころ、②おたんじょうかい(8・9月生まれ)、③げんきっこ広場のハロウィン、④おたんじょうかい(9・10月生まれ) 日①9/10(土)11:00～12:30・②25(日)13:00～14:30、③10/22(土)11:00～12:30・④30(日)13:00～14:30 場いずれも3階げんきっこ広場 対3歳～小学2年生の子と保護者 定各先着50組 申不要。

お箸トレーニング

日10/8(土)10:00～11:00 場3階多目的室 対4歳以上のお箸の練習を始めた子と保護者 定7組 費500円 持お箸、飲み物 申9/9(金)10:00～13(火)12:00までに直接または電話で。

こどもヨガwithママ

日10/12(水)15:30～16:30 場3階多目的室 対3歳以上の未就学児と保護者 定5組 費500円 持動きやすい服装、飲み物 申9/13(火)10:00～17(土)12:00までに直接または電話で。

ママとアネシィ

～産後トレーニングヨガ

ヨガレッスン 日10/20(木)10:00～11:00 場3階多目的室 対未就学児の母親 定5人 費500円 持動きやすい服装、飲み物 申9/21(水)10:00～25(日)12:00までに直接または電話で。※保育あり(要予約) 対1歳以上の未就学児。

Music for Bodyメンテナンス

生演奏でストレッチ 日10/24(月)10:00～11:00 場3階多目的室 対女性 定5人 持動きやすい服装、飲み物、タオル 申9/26(月)10:00～30(金)12:00までに直接または電話で。※保育あり(要予約) 対1歳以上の未就学児。

生涯学習センター

☎(261)0491

※市の所管は図書・学び交流課。

世界とつながろう

～中国&タイの食べもの

多様な文化に親しむ 日9/11(日)10:00～12:00 定先着40人 講世界の友だちプロ

マークは健康都市大学の講座です。詳しくは図書・学び交流課☎(259)6917へ。

マークはヤマトン健康ポイント対象事業です。詳しくは健康づくり推進課☎(260)5803へ。

11/2、12/7いずれも水曜日10:30～11:00 対市内在住・在勤の乳幼児と保護者 定各先着5組 場やまと絵本の会ソレイユ 申開催1週間前の水曜日9:30から直接または電話で。

さくらの音楽会2022 昭和ブギウギ★SHOW-TIME！ ～日本語ジャズをウクレレで

昭和20～30年代の歌謡曲を中心に 日10/15(土)14:00～16:00 対市内在住・在勤・在学者 定先着60人 講りか氏、大橋祐子氏、高橋延吉氏 費500円 申9/11(日)10:00から直接または電話で。

第36回桜丘学習センターまつり

同センターで活動する団体の活動発表、展示 日11/19(土)・20(日)10:00～16:00(20日は15:00まで) 申不要。

渋谷学習センター

☎(267)2027

※毎月最終月曜日休館。

※市の所管は図書・学び交流課。

第37回渋谷素人演芸大会 出演者と実行委員募集

来年3/5(日)に開催の同大会の出演者と実行委員を募集。発表時間10分以内、カラオケは4分以内、3/4(土)のリハーサルに要参加 対市内在住・在勤・在学者 定出演者は20組 申10/6(木)10:00から11/6(日)までに同センターへ直接。

やまとアマチュア・クラシック・コンサート第10回秋公演

日10/16(日)13:30～16:30 対乳幼児入場不可 定150人程度 申不要。

渋谷中学校開放施設「下和田の郷」☎(267)7790

※10:00開館、企画運営は渋谷きりん未来の会。

※月2回程度休館 9/29(木)、10/8(土)・21(金)、11/25(金)。

◎PCなんでも相談室

電源の入れ方からメールやインターネットの使い方、ワード、エクセルなど 日9/22、10/20、11/17いずれも木曜日①14:30～15:30・②15:30～16:30 対市内在住者 定各回先着3人 講ボランティア講師 申開催当月に直接または電話で(9/1、10/1、11/1は14:00から)。

◎おたのしみ工作

①ハロウィンの工作、②クリスマスツリー作り 日①10/16、②12/4いずれも日曜日10:30～12:30 対小学生 定各先着10人 講ボランティア講師 持はさみ 申①10/1(土)14:00～15(土)、②11/1(火)14:00～30(水)に直接または電話で。

第36回渋谷学習センターまつり

同センターで活動する団体の展示・イベント・舞台発表 日10/29(土)・30(日)いずれも10:00～16:00(予定) 申不要。

高座渋谷シアター

「黄金のアデーレ 名画の帰還」(監督:サイモン・カーティス)ミニトーク付き上映会 日11/13(日)10:00～12:00・13:30～15:30・17:00～19:00 対いずれも小学生以上 定各70人程度 費各前売800円(当日1,000円) 申前売は10/1(土)13:00から同センターのホームページで。

今こそ聞きたいお金の話「ライフプランと資産形成」

iDeco・NISAを含む投資や貯蓄などについて学ぶ 日12/10(土)13:00～16:20 対18歳以上 定先着30人 講神奈川県中央金融広報委員会アドバイザー 大場輝喜氏 申11/5(土)10:00から直接または電話で。

渋谷図書館

☎(267)2741

※毎月最終月曜日休館。

※市の所管は図書・学び交流課。

いずれも 場渋谷学習センター。

おはなし会

いずれも 申不要(③は9/29(木)から直接または電話で)／①渋谷図書館おはなし会▶日9/17、10/15、11/19いずれも土曜日11:00～11:30 対4歳～小学生／②渋谷図書館親子のおはなし会▶日10/1、11/5、12/3いずれも土曜日11:00～11:20 対4歳ぐらいまでの子と保護者／③秋のスペシャルおはなし会～まほうつかいの帽子を作ろう!▶帽子の工作も 日10/30(日)14:00～15:00 対4歳～小学生(保護者同伴可) 定先着6組。

渋谷図書館バリアフリー映画会

「長いお別れ」(監督:中野量太)。字幕や音声ガイドで視覚や聴覚が不自由な人も楽しめる映画会 日9/22(木)13:30～16:00 定先着50人 申直接または電話で。

グリーンアップセンター

☎(263)8711

〒242-0027 下草柳552-1
(大和駅から徒歩12分)
※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。
※市の所管はみどり公園課。

みどりの相談コーナー

植物に関する質問に専門の相談員が答える／相談▶直接または電話で。Eメールguc@yamato-zaidan.or.jpも可 日毎週水・金・日曜日10:00～12:00・13:00～16:00 申不要。

自然観察センター・しらかしのいえ

☎(264)6633

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。
※市の所管はみどり公園課。

いずれも 持動きやすい服装で(長袖・長ズボン、帽子など)。※雨天中止。

泉の森観察会

①「つる性植物を観察しよう」、②「種の旅立ちを調べよう」、③「紅葉をめよう」 日①10/9、②11/13、③12/11いずれも日曜日13:00～15:00 対小学5年生以上 定各先着15人 申①9/9(金)、②10/13(木)、③11/11(金)から直接または電話で。泉の森のホームページからも可。

自然とあそぼう

親子で楽しむ自然体験。①「お手玉をつくってあそぼう」、②「秋の実をあつめよう」、③「追い羽根をつくってあそぼう」 日①10/16、②11/20、③12/18いずれも日曜日11:00～12:00 定各15人(定員を超えた場合は抽選) 申各開催日の1か月前から2週間前までに直接または電話で。泉の森のホームページからも可。

樹木ウォッチング「秋編」

日11/19(土)13:00～15:00 対小学生以上 定先着10人 申10/19(水)から直接または電話で。泉の森のホームページからも可。

野鳥と森の自然散策

初心者向けの野鳥観察会。①「到着した冬鳥たち」、②「水鳥を見分けよう!」 日①11/27、②12/25いずれも日曜日9:20～11:30 定各10人(定員を超えた場合は抽選) 申各開催日の1か月前から2週間前までに直接または電話で。泉の森のホームページからも可。