

情報のページ

※今号の「情報のページ」は21～17頁です。

催し

下鶴間ふるさと館の年中行事「十五夜」
☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館
十五夜の展示、お月見のお供えなどを再現
日9/10(土)～19(祝)10:00～16:00
(9/12・13は休館) 場 下鶴間ふるさと館
申不要。

読み聞かせ
☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ
誰もが知る物語を心を込めてお届け
日9/11(日) ①11:00～11:30・②13:00～13:30
場 柳橋ふれあいプラザ 定 各先着40人 申 不要。※市の所管は施設課。

ふれあいプラザワンコイン教室
☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ
いずれも 場 柳橋ふれあいプラザ 定 18歳以上(⑤は60歳以上) 定 各先着15人 費 各500円 持 運動ができる服装、タオル、飲み物 申 各開催日の前日までに直接または電話で。※市の所管は施設課/①ピラティス▶身体能力向上、腰痛、冷え性、肩凝りの改善 日9/13～10/4の毎週火曜日いずれも10:15～11:00/②のびのびストレッチ▶ストレッチで全身をほぐす 日9/13～10/4の毎週火曜日いずれも11:15～12:00/③アンチエイジングエクササイズ▶リズムに乗って脂肪燃焼 日9/14～10/5の毎週水曜日いずれも10:15～11:00/④欲張りヨガ▶骨盤調整ヨガ、リンパヨガなどを週替わりで体験 日9/14～10/5の毎週水曜日いずれも11:15～12:00/⑤シニアヨガ▶少しでも運動したい人にお勧め 日9/22～10/6の毎週木曜日いずれも15:00～16:00/⑥リラックスヨガ▶座位のポーズを中心に全身を動かす 日9/16～10/7の毎週金曜日いずれも14:00～15:00(9/23を除く)/⑦健康体操▶リズムに乗って体を動かす 日9/17～10/8の毎週土曜日いずれも10:15～11:00。

介護予防セミナー ④3才 大学
☎(260)5663 健康づくり推進課
①「食事から始めるフレイル予防」、②「アンチエイジングとフレイル予防」、③「噛む力と飲み込む力」 日①9/15(木)13:00～15:00、②10/4(火)14:00～16:00・③7(金)10:00～12:00 場①シリウス6階生涯学習センター、②③ポラリス 定 いずれも60歳以上の市内在住者 定 各先着20人 費①市管理栄養士、②市理学療法士、③市歯科衛生士 持②動きやすい服装、飲み物 申 電話で。

ほっとホットサロン
☎(260)5612 人生100年推進課
介護者どうし語り合う 日9/16(金)13:30～15:30 場 ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定 市内在住の介護者など 定 先着10人 申 電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野)☎(272)7061へ。

体組成測定会
☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ
測定結果を基にミニカウンセリング。体の悩みにアドバイス 日9/18(日)10:00～16:00 場 柳橋ふれあいプラザ 定 18歳以上(ペースメーカーを着けている人、妊婦は不可) 申 不要。※市の所管は施設課。

就職活動支援セミナー～ハローワーク活用術 ④1才 大学
☎(260)5135 産業活性課
日9/21(水)10:00～11:30 場 市役所会議室棟 定 就労希望の人 定 先着5人 費 ハローワーク大和職員 持 筆記用具 申 9/12(月)までに電話で。※失業認定における求職活動実績の対象となります。

やまと子育て応援フェスタ
☎(260)5672 ほいく課
テーマは「コロナ禍での子育てを応援します!」。保育園の子育て情報や手作りおもちゃの作り方、給食のレシピ提供、育児相談など 日9/21(水)・22(木)10:00～16:00 場 イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 申 不要。

市場カフェ(認知症カフェ)
☎(260)5612 人生100年推進課
認知症の人や家族、物忘れの心配がある人が気軽に楽しめる場所。相談も可 日9/24(土)10:30～12:00 場 大和YMCA(大和東3-3-16) 定 市内在住者 定 先着8人 申

電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA)☎(264)3192へ。

お家の中の事故防止・体調変化時の対応 ④1才 大学
☎(267)9985 子育て支援センター
赤ちゃんの行動と家の中の環境整備、発熱・嘔吐などの対応 日10/1(土)10:00～11:30 場 地域医療センター 定 昨年9月～今年8月生まれの子と保護者 定 先着15組 費 保健師 相田夕佳氏 申 9/2(金)～30(金)に直接または電話で。※市の所管はこども総務課。

第14回外国人市民サミット参加者募集
☎(260)5164 国際・男女共同参画課
大和市の生活について語り合い、外国人の市民参加を考える 日10/2(日)10:00～12:00 場 桜丘学習センター 定 市内在住・在勤・在学の外国出身者 定 先着20人 申 住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(265)6052または郵送で〒242-0018深見西1-3-17ペテルギウス北館内(公財)大和市国際化協会へ。直接または電話☎(265)6051も可。

自転車安全利用講習会 ④1才 大学
☎(260)5118 道路安全対策課
自転車の交通ルールやマナーを学ぶ。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 日①10/3(月)・②15(土)いずれも10:30～11:30 場①渋谷学習センター、②ポラリス 定 市内在住者 定 ①26人、②21人 持 筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 申 電話で。

健康普及員月例ウォーキング ④3才 大学
☎(260)5663 健康づくり推進課
「大和市ウォーキングマップ」を利用して歩く/引地台公園・引地川川下りコース▶ 日10/8(土)10:00～12:00(雨天中止) 場 桜ヶ丘駅西口集合、解散 場 大和市健康普及員 持 帽子、飲み物 申 不要。

カフェれんげ
☎(260)5612 人生100年推進課
認知症の人や家族、近所の人々が体操やクラフト製作を通して交流する場 日10/8

(土)13:30～15:00 場 下和田の郷 定 65歳以上の認知症の人と家族、近隣の人など 定 先着15人 申 電話で桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園)☎(268)2621へ。

不登校児童・生徒、高校中退者のための不登校相談会・進路情報説明会
☎(260)5036 青少年相談室
個別相談、進路の情報提供、フリースクール等の活動紹介など 日10/9(日)13:00～16:30 場 あつぎ市民交流プラザ(厚木市中町2-12-15アミューあつぎ内) 定 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など 申 不要 費 県教育委員会子ども教育支援課☎045(210)8292。

自閉症療育講座 ④1才 大学
☎(260)5673 すくすく子育て課
「確かなコミュニケーションを育てよう!コミュニケーションマインドを育てる」 日10/11(火)10:00～12:00 場 オンライン開催(Zoom) 定 先着80人 費 (社福)大和しらかし会臨床心理士 申 10/6(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ内「講座・研修会の最新情報」から。

日本語教室「つるま読み書きの部屋」
☎(260)5164 国際・男女共同参画課
生活に役立つ日本語の読み書きを学ぶ。今回は「防災ってなに?」「日本で見つけたおもしろいもの」などを勉強します 日①10/17～31の毎週月曜日19:00～21:00、②10/18～11/8の毎週火曜日10:00～12:00(②は11/1を除く。いずれも全3回) 場 シリウス6階生涯学習センター 定 ひらがなとカタカナが分かり、大和市に住んでいる人、大和市で働いている人 定 各先着10人 費 NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ 費 1回200円 持 ペンとノート 申 9/30(金)までに、直接または電話で。ファクス(263)2080も可。

離婚後の養育費や面会交流についてのセミナー ④1才 大学
☎(260)5608 こども総務課
養育費の取り決め方、面会交流の持ち方、調停活用のコツなどについての①セミナー、②個別相談 日10/19(水)①9:00～10:00・②10:15～12:15 場 大和保健福祉センター 定 市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている人 定 ①20人、②4人(②は①の受講者のみ参加可) 費 (公

社)家庭問題情報センター職員 申 9/30(金)までに直接または電話で。※保育あり(要申し込み) 定 未就学児 定 8人。

親子農業見学会
☎(260)5132 農政課
市内の農業の見学と野菜の収穫体験 日10/22(土)13:00～16:00 場 市内の各農場(集合は桜ヶ丘駅東口ロータリー) 定 市内在住の小学生と保護者 定 10組(定員を超えた場合は抽選) 持 軍手、汚れてもよい服装、ビニール袋、飲み物 申 9/16(金)(必着)までに、往復はがきに住所、

氏名、年齢(学年)、電話番号を記載し、〒242-8601市役所農政課へ。

令和4年度第3回危険物取扱者試験「受験準備講習会」
☎(260)5727 予防課
日11/6(日)9:30～17:00 場 市消防本部 定 危険物取扱者試験(乙種第4類)を受験する人 定 先着20人 費 9,600円 持 筆記用具、申込時受領の領収証とテキスト 申 10/3(月)～11/4(金)に申込用紙と受講料を直接消防本部予防課へ(土・日曜日、祝日を除く)。

児童手当の制度を一部変更

☎(260)5608 こども総務課

児童手当法の一部改正により、児童手当の制度が一部変更になります/所得上限限度額を設定▶令和4年6月分(10月支給分)から、所得額が一定額以上の人は、手当が支給されなくなります。対象者には9月上旬以降に通知します。なお、手当が支給されなくなった後に所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出などが必要となります/現況届の提出が原則不要に▶毎年6月に提出していた現況届が原則不要になりました。提出が必要な一部の受給者には6月中旬に「児童手当・特例給付現況届」を郵送しています。提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなりますので、至急ご提出ください。

大和ロケ地&鎌倉殿ゆかりの地巡りウォーキング

☎(260)5799 大和市イベント観光協会 ④1才

映画やドラマなどの撮影時のエピソードを聞きながらロケ地や、ふだん公開されていない場所などを見学できます 日10/4(火)10:00～15:00(雨天の場合は11(火)) 場 桜ヶ丘駅集合、引地台公園、薬王院、信法寺など。シリウス前解散 定 20人(定員を超えた場合は抽選) 申 9/15(木)(必着)までに、はがきに応募者全員の住所、氏名、電話番号、参加人数を記載し、〒242-0016大和南1-8-1大和市イベント観光協会「大和ロケ地&鎌倉殿ゆかりの地巡りウォーキング」係へ。※応募は1通につき2人まで。※市の所管はイベント観光課。

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 広報広聴課 ☎(260)5313

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。