

※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

日=日時 場=会場

対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ

情報のページ

※今号の「情報のページ」は21〜17頁です。

催し

下鶴間ふるさと館の年中行事「十五夜」
 ☎(278)3633 つる舞の里歴史資料館
 十五夜の展示、お月見のお供えなどを再現 日9/10(土)〜19(祝)10:00~16:00(9/12・13は休館) 場下鶴間ふるさと館 申不要。

読み聞かせ
 ☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ
 誰もが知る物語を心を込めてお届け 日9/11(日) ①11:00~11:30・②13:00~13:30 場いずれも柳橋ふれあいプラザ 定各先着40人 申不要。※市の所管は施設課。

ふれあいプラザワンコイン教室
 ☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ
 いずれも 場柳橋ふれあいプラザ 定18歳以上(⑤は60歳以上) 定各先着15人 費各500円 持運動ができる服装、タオル、飲み物 申各開催日の前日までに直接または電話で。※市の所管は施設課／①ピラティス▶身体能力向上、腰痛、冷え性、肩凝りの改善 日9/13~10/4の毎週火曜日いずれも10:15~11:00／②のびのびストレッチ▶ストレッチで全身をほぐす 日9/13~10/4の毎週火曜日いずれも11:15~12:00／③アンチエイジングエクササイズ▶リズムに乗って脂肪燃焼 日9/14~10/5の毎週水曜日いずれも10:15~11:00／④欲張りヨガ▶骨盤調整ヨガ、リンパヨガなどを週替わりで体験 日9/14~10/5の毎週水曜日いずれも11:15~12:00／⑤シニアヨガ▶少しでも運動したい人にお勧め 日9/22~10/6の毎週木曜日いずれも15:00~16:00／⑥リラックスヨガ▶座位のポーズを中心に全身を動かす 日9/16~10/7の毎週金曜日いずれも14:00~15:00(9/23を除く)／⑦健康体操▶リズムに乗って体を動かす 日9/17~10/8の毎週土曜日いずれも10:15~11:00。

介護予防セミナー 3歳以上
 ☎(260)5663 健康づくり推進課
 ①「食事から始めるフレイル予防」、②「アンチエイジングとフレイル予防」、③「噛む力と飲み込む力」 日①9/15(木)13:00~15:00、②10/4(火)14:00~16:00・③7(金)10:00~12:00 場①シリウス6階生涯学習センター、②③ポラリス 定いずれも60歳以上の市内在住者 定各先着20人 問①市管理栄養士、②市理学療法士、③市歯科衛生士 持②動きやすい服装、飲み物 申電話で。

ほっとホットサロン
 ☎(260)5612 人生100年推進課
 介護者どうし語り合う 日9/16(金)13:30~15:30 場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 対市内在住の介護者など 定先着10人 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野) ☎(272)7061へ。

体組成測定会
 ☎(269)1580 柳橋ふれあいプラザ
 測定結果を基にミニカウンセリング。体の悩みにアドバイス 日9/18(日)10:00~16:00 場柳橋ふれあいプラザ 対18歳以上(ペースメーカーを着けている人、妊婦は不可) 申不要。※市の所管は施設課。

就職活動支援セミナー〜ハローワーク活用術 3歳以上
 ☎(260)5135 産業活性課
 日9/21(水)10:00~11:30 場市役所会議室棟 対就労希望の人 定先着5人 問ハローワーク大和職員 持筆記用具 日9/12(月)までに電話で。※失業認定における求職活動実績の対象となります。

やまと子育て応援フェスタ
 ☎(260)5672 ほいく課
 テーマは「コロナ禍での子育てを応援します!」。保育園の子育て情報や手作りおもちゃの作り方、給食のレシピ提供、育児相談など 日9/21(水)・22(木)10:00~16:00 場イオンモール大和1階ライトコート(下鶴間1-2-1) 申不要。

市場カフェ(認知症カフェ)
 ☎(260)5612 人生100年推進課
 認知症の人や家族、物忘れの心配がある人が気軽に楽しめる場所。相談も可 日9/24(土)10:30~12:00 場大和YMCA(大和東3-3-16) 対市内在住者 定先着8人 申

電話で深見大和地域包括支援センター(大和YMCA) ☎(264)3192へ。

お家の中の事故防止・体調変化時の対応 3歳以上
 ☎(267)9985 子育て支援センター
 赤ちゃんの行動と家の中の環境整備、発熱・嘔吐などの対応 日10/1(土)10:00~11:30 場地域医療センター 対昨年9月~今年8月生まれの子と保護者 定先着15組 問保健師 相田夕佳氏 日9/2(金)~30(金)に直接または電話で。※市の所管はこども総務課。

第14回外国人市民サミット 参加者募集
 ☎(260)5164 国際・男女共同参画課
 大和市の生活について語り合い、外国人の市民参加を考える 日10/2(日)10:00~12:00 場桜丘学習センター 対市内在住・在勤・在学の外国出身者 定先着20人 申住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(265)6052または郵送で〒242-0018 深見西1-3-17ペテルギウス北館内(公財)大和市国際化協会へ。直接または電話 ☎(265)6051も可。

自転車安全利用講習会 1歳以上 大学
 ☎(260)5118 道路安全対策課
 自転車の交通ルールやマナーを学ぶ。幼児・児童用自転車ヘルメット(SGマーク付きの新品)の購入助成(上限2,000円。購入済みのヘルメットは対象外)やTSマーク取得助成に利用できる認定証と助成申込書も交付 日①10/3(月)・②15(土)いずれも10:30~11:30 場①渋谷学習センター、②ポラリス 対市内在住者 定①26人、②21人 持筆記用具、参加者の住所と氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 申電話で。

健康普及員月例ウォーキング 3歳以上
 ☎(260)5663 健康づくり推進課
 「大和市ウォーキングマップ」を利用して歩く/引地台公園・引地川川下りコース ▶ 日10/8(土)10:00~12:00(雨天中止) 場桜ヶ丘駅西口集合、解散 問大和市健康普及員 申帽子、飲み物 申不要。

カフェれんげ
 ☎(260)5612 人生100年推進課
 認知症の人や家族、近所の人々が体操やクラフト製作を通して交流する場 日10/8

(土)13:30~15:00 場下和田の郷 対65歳以上の認知症の人と家族、近隣の人など 定先着15人 申電話で桜ヶ丘・和田地域包括支援センター(和喜園) ☎(268)2621へ。

不登校児童・生徒、高校中退者のための不登校相談会・進路情報説明会
 ☎(260)5036 青少年相談室
 個別相談、進路の情報提供、フリースクール等の活動紹介など 日10/9(日)13:00~16:30 場あつぎ市民交流プラザ(厚木市中町2-12-15アミューあつぎ内) 問小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など 申不要 問県教育委員会子ども教育支援課 ☎045(210)8292。

自閉症療育講座 3歳以上 大学
 ☎(260)5673 すくすく子育て課
 「確かなコミュニケーションを育てよう!コミュニケーションマインドを育てる」 日10/11(火)10:00~12:00 場オンライン開催(Zoom) 定先着80人 問(社福)大和しらかし会臨床心理士 日10/6(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ内「講座・研修会の最新情報」から。

日本語教室「つま読み書きの部屋」
 ☎(260)5164 国際・男女共同参画課
 生活に役立つ日本語の読み書きを学ぶ。今回は「防災ってなに?」「日本で見つけたおもしろいもの」などを勉強します 日①10/17~31の毎週月曜日19:00~21:00、②10/18~11/8の毎週火曜日10:00~12:00(②は11/1を除く。いずれも全3回) 場シリウス6階生涯学習センター 対ひらがなとカタカナが分かり、大和市に住んでいる人、大和市で働いている人 定各先着10人 問NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ 費1回200円 持ペンとノート 日9/30(金)までに、直接または電話で。ファクス(263)2080も可。

離婚後の養育費や面会交流についてのセミナー
 ☎(260)5608 こども総務課
 養育費の取り決め方、面会交流の持ち方、調停活用のコツなどについての①セミナー、②個別相談 日10/19(水) ①9:00~10:00・②10:15~12:15 場いずれも保健福祉センター 対市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている人 定①20人、②4人(②は①の受講者のみ参加可) 問(公

社)家庭問題情報センター職員 日9/30(金)までに直接または電話で。※保育あり(要申し込み) 対未就学児 定8人。

親子農業見学会
 ☎(260)5132 農政課
 市内の農業の見学と野菜の収穫体験 日10/22(土)13:00~16:00 場市内の各農場(集合は桜ヶ丘駅東口ロータリー) 対市内在住の小学生と保護者 定10組(定員を超えた場合は抽選) 持軍手、汚れてもよい服装、ビニール袋、飲み物 日9/16(金)(必着)までに、往復はがきに住所、

氏名、年齢(学年)、電話番号を記載し、〒242-8601市役所農政課へ。

令和4年度第3回危険物取扱者試験「受験準備講習会」
 ☎(260)5727 予防課
 日11/6(日)9:30~17:00 場市消防本部 対危険物取扱者試験(乙種第4類)を受験する人 定先着20人 費9,600円 持筆記用具、申込時受領の領収証とテキスト 日10/3(月)~11/4(金)に申込用紙と受講料を直接消防本部予防課へ(土・日曜日、祝日を除く)。

児童手当の制度を一部変更

☎(260)5608 こども総務課

児童手当法の一部改正により、児童手当の制度が一部変更になります/所得上限限度額を設定▶令和4年6月分(10月支給分)から、所得額が一定額以上の方は、手当が支給されなくなります。対象者には9月上旬以降に通知します。なお、手当が支給されなくなった後に所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となります/現況届の提出が原則不要に▶毎年6月に提出していた現況届が原則不要になりました。提出が必要な一部の受給者には6月中旬に「児童手当・特例給付現況届」を郵送しています。提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなりますので、至急ご提出ください。

大和ロケ地&鎌倉殿ゆかりの地巡りウォーキング

☎(260)5799 大和市イベント観光協会 1歳以上

映画やドラマなどの撮影時のエピソードを聞きながらロケ地や、ふだん公開されていない場所などを見学できます 日10/4(火)10:00~15:00(雨天の場合は11(火)) 場桜ヶ丘駅集合、引地台公園、薬王院、信法寺など。シリウス前解散 定20人(定員を超えた場合は抽選) 日9/15(木)(必着)までに、はがきに応募者全員の住所、氏名、電話番号、参加人数を記載し、〒242-0016大和南1-8-1大和市イベント観光協会「大和ロケ地&鎌倉殿ゆかりの地巡りウォーキング」係へ。※応募は1通につき2人まで。※市の所管はイベント観光課。

「広報やまと」に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。☎(260)5313 問広報広聴課



大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

3歳以上マークは健康都市大学の講座です。詳しくは図書・学び交流課 ☎(259)6917へ。
 1歳以上マークはヤマトン健康ポイント対象事業です。詳しくは健康づくり推進課 ☎(260)5803へ。