

第12回YAMATOイラストレーションデザインコンペ入選作品展 1日 1部 ☎(260)5222 文化振興課

今回のテーマは「願」。市内在住のイラストレーター・及川正通氏をはじめとする審査員によって選ばれた入賞・入選作品を展示します 日2/7(火)～12(日)10:00～17:00(12日は16:00まで) 場シリウス1階ギャラリー 申不要。※詳しくは市役所文化振興課、各学習センターなどで配布するちらしをごらんください。

脳とからだの健康チェック 3日 3部 ☎(260)5612 人生100年推進課

タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 日①2/8(水)・②15(水)・③21(火)いずれも9:30～・10:40～・13:00～・14:10～(各回60分程度) 場①渋谷学習センター、②保健福祉センター、③シリウス6階生涯学習センター 対65歳以上の市内在住者 定各回先着1人 申各開催日の前日15:00までに電話で。※結果は後日郵送。

訪問型サービスAヘルパー養成研修 1日 1部 ☎(260)5170 介護保険課

高齢の人に調理や洗濯などの生活援助をする同ヘルパーの資格を取得 日2/9・16の木曜日9:30～17:30(全2回) 場シリウス6階生涯学習センター 対市内の事業所

で同ヘルパーとして就労を希望する18歳以上の人 定先着20人 申電話で仮予約のうち、1/31(火)(必着)までに受講申込書を直接または郵送で〒242-8601市役所介護保険課へ。同申込書は同課(市役所1階と保健福祉センター5階)で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

健康普及員 月例ウォーキング 3日 3部 ☎(260)5663 健康づくり推進課

「大和市ウォーキングマップ」を利用して歩く/やまと防災パーク&健康遊具周遊コース 日2/11(祝)10:00～12:00(雨天中止) 場南林間駅西口集合、鶴間駅解散 対大和市健康普及員 持帽子、飲み物 申不要。

日本語教室 「つるま読み書きの部屋」

生活に役立つ日本語の読み書きを学ぶ。今回は「日本のお茶をおいしく飲みましょう」「ひなまつり」などを勉強します 日①2/13～27の毎週月曜日19:00～21:00、②2/14～28の毎週火曜日10:00～12:00(いずれも全3回) 場シリウス6階生涯学習センター 対ひらがなとカタ

カナが分かり、大和市に住んでいる人、大和市で働いている人 定各先着10人 講NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ 費1回200円 持ペンとノート 申1/31(火)(必着)までに受講を希望する曜日、住所、氏名、電話番号を書いて、ファクス(263)2080または郵送で〒242-8601市役所国際・男女共同参画課へ。直接または電話も可。

大和市学校給食ポスター展 ☎(260)5206 保健給食課

学校給食に関する児童・生徒の絵画をウェブ上に掲載 日1/24(火)～2/28(火) 場市のホームページ「大和子どもギャラリー」内。

街づくり学校(専修コース) 2日 2部 ☎(260)5483 街づくり推進課

SDGs(持続可能な開発目標)のゴール11「住み続けられるまちづくり」に着目し、まち歩きやワークショップ、マップ作成を通して、活気ある街をつくる考え方を学ぶ 日3/12(日)・18(土)10:00～12:00(全2回) 場シリウス6階生涯学習センター 対市内在住・在勤・在学者 定30人(応募多数の場合は抽選) 講慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科特任助教高木超氏 申1/4(水)～30(月)に直接また

は電話で。住所、氏名、電話番号を記載し、ファクス(264)6105または市のホームページから電子申請も可。

パソコン楽々塾 ☎(263)8600 シルバー人材センター

いずれも 日時間は要調整(1回2時間まで) 場ベテルギウス内大和市民活動センター 定各先着①②1人・③④2人 申開催日の3日前(土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに電話で。※市の所管は人生100年推進課/①エクセル入門 対基本的な表計算を学ぶ 日2/2・9の木曜日(全2回) 持初心者 費5,000円 持筆記用具、ノートパソコン/②電子健康麻雀で脳トレ 対基本ルールから学び、ネット麻雀を楽しむ 日2/2・9の木曜日(全2回) 持初心者 費5,000円 持筆記用具、ノートパソコンまたはタブレット端末/③パスタなんでも相談 対パソコン、スマートフォン、タブレット端末の設定、操作、問題対応など 日2/16、3/2いずれも木曜日 日1時間1,200円/④パスタなんでもレッスン 対パソコン、スマートフォン、タブレット端末の個別指導。テーマを決めて学習 日2/16、3/2いずれも木曜日 持初心者～中級者 費1時間1,200円(別途テキスト代)。

お知らせ

1/26は文化財防火デー ☎(260)5225 文化振興課

昭和24年同日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺金堂が炎上、壁画が焼損したため、1/26は「文化財防火デー」と定められています。これにちなみ、消防訓練を実施します 日1/27(金)9:40～11:00(雨天中止) 場郷土民家園。

地域福祉計画に関する市民意識調査にご協力

第6期地域福祉計画(令和6年度～10年度)の策定に当たり、新たな生活課題や住民ニーズを把握するため、市民意識調査を実施します 日1月中旬～下旬 対18歳以上の市内在住者3,000人(無作為抽出)/調査方法 対郵送による配布・回収(無記名式)。

住宅・土地統計調査の準備調査にご協力

1月上旬から2月上旬の間、住宅・土地統計調査の準備調査を実施します。この

調査は、住居の数や実態を総務省が把握するためのものです。調査期間中、指導員証を携帯した担当者が市内調査区を巡回します。この準備調査では、調査票は配布しません。ご理解とご協力をお願いします。

こころの健康に関する意識調査にご協力

次期やまと自殺総合対策計画(令和6年度～10年度)の策定に当たり、新たな課題や住民の意識などを把握するため、市民意識調査を実施します 日1月下旬～2月上旬 対16歳以上の市内在住者約2,400人(無作為抽出)/調査方法 対郵送による配布・回収(無記名式)。

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定のための実態調査

市は、令和6年度からの3年間における高齢者の保健福祉施策や介護保険事業の見込みなどを、「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第9期)」として来年度に策定する予定です。高齢者の生活の現状や介護サービスの利用状況、今後の生活への意向などを把握して同計画に反映させるため、アンケート調査を実施します。ご協力をお願いします 日2月上旬 対無作為抽出した①要介護(支援)認定を受けていない65歳以上の市内在住者、②要介護(支援)認定を受けている市内在住者(総合事業対象者を含む)、③介護保険サービスを提供している事業者など/調査方法 対郵送。※調査結果をほかの目的に利用することはありません。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月末まで

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯を支援するため、全国一律の制度で給付金を昨年6月から支給しています。次の人は、支給対象となる場合がありますのでお問い合わせください 対ひとり親世帯分 対新型コロナの影響で家計が急変し収入が児童扶養手当の受給者水準になった人など/ひとり親世帯以外の子育て世帯分 対新型コロナの影響で家計が急変し住民税が非課税相当と認められる人、高校生相当年齢の児童の

みを養育している人で令和4年度の住民税が非課税の人/給付額 対児童 対1人につき5万円 日2/28(火)(消印)まで(3月分の児童手当または特別児童扶養手当の認定請求をする人は3/15(水)(必着)までに、必要書類を直接または郵送で〒242-8601保健福祉センターこども総務課へ。 ※平成16年4/2～令和5年2/28生まれの子または20歳未満で政令の定める程度の障害がある子。

農業生産資材価格高騰に伴う補助金を交付

新型コロナウイルス感染拡大などの影響により、農業生産資材(燃油、肥料、飼料)価格高騰の影響を受けている市内農家に対して補助金を交付します/①施設園芸燃油価格高騰対策補助金、②肥料価格高騰対策補助金 対いずれも市内の①施設園芸販売農家、②化学肥料の使用量を2割低減に向けて取り組んでいる販売農家、③畜産販売農家/対象期間 対①③令和4年4月～同5年2月、②令和4年6月～同5年2月/補助内容 対①③令和3年3月における購入価格との差額を補助、②前年度から増加した肥料費について1.5割(100円未満切り捨て)を補助。 ※補助金対象要件、申請方法など詳しくはお問い合わせください。

今月の納税

- 便利な口座振替をご利用ください
- 1月の納税(納付) 納期限は1/31(火)
- ①市県民税 4期
- ②国民健康保険税 8期
- ③下水道事業受益者負担金 4期
- 場市役所収納課 ☎(260)5241～3。
- ④介護保険料 8期
- 場市役所介護保険課 ☎(260)5169。
- ⑤後期高齢者医療保険料 7期
- 場市役所保険年金課 ☎(260)5122。
- 納税・相談の休日窓口
- 日土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30 場市役所収納課 ☎(260)5241～3。 ※1/1(祝)～3(火)・9(祝)を除く。 ※④⑤は納付書持参の人の納付のみ受け付け。

1/16～2/15の健康都市大学 市民でつくる健康学部 1日 1部 ☎(259)6917 図書・学び交流課

市民が講師を務める講座(各回50分) 場シリウス4階健康テラス 定各回35人 申不要(開始15分前まで、会場前で抽選券を配布)。

- 1/16(月)11:00▶環境や人の健康に優しい生活とは 講齋藤良子
- 1/17(火)15:00▶うっかりフレイル!? あきらめない日々のポイント 講本田たか子
- 1/18(水)11:00▶日本仏教の特色と私の仏教観 講石井洋
- 1/19(木)15:00▶色で築く快適生活～心と体の健康をつくる色の処方箋 講南涼子
- 1/22(日)11:00▶健康寿命を延ばすための知識と実践 講千葉よしのぶ
- 1/23(月)15:00▶体術測定～筋トレよりも大切なこと 講江口夏樹
- 1/24(火)11:00▶篆刻の世界～篆刻家・奥昌碩の魅力 講長岡巨知
- 1/25(水)11:00▶ドレミファソラド～はじめての音楽理論 講大矢千穂
- 1/26(木)15:00▶多機能な新素材「カーボンナノチューブ(CNT)」について 講中村孝夫
- 1/29(日)11:00▶自分との対話～生きる姿勢 講小夏美樹
- 1/30(月)11:00▶坊主が便秘をとる～腸もみで健康・長生きを伝授 講小川鎮道
- 1/31(火)11:00▶瞑想体験の実践～執着を手放す 講吉本信雄
- 2/1(水)11:00▶漫画ドラゴン桜で学ぶFFS理論 講岩本亮
- 2/2(木)15:00▶易に学び、歴史を知る～「火山旅」とショパンの国 講狩野秀夫
- 2/5(日)11:00▶インターネットを安全に便利に使う 講小野泰功
- 2/6(月)11:00▶東洋医学を学ぶ～気功とは何か?体験してみよう! 講高尾智美
- 2/8(水)11:00▶老人ホームに入らないというチョイス 講関喜代司
- 2/9(木)15:00▶グラフで読み解く地球温暖化 講山川廣之介
- 2/12(日)11:00▶バックパッカーの世界～私が見聞録 紛争地で見たいもの 講宮崎久徳
- 2/13(月)15:00▶介護が必要になった時の注意点 講佐藤輝美
- 2/14(火)11:00▶心の健康について 講足立原雅美
- 2/15(水)11:00▶相続の話～断捨離する基準と方法 講佐藤學