

日=日時 場=会場 対=対象 定=定員 講=講師・出演者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み方法 問=問い合わせ ※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

### 日本語教室 「つま読み書きの部屋」

☎(260)5164 国際・男女共同参画課

生活に役立つ日本語の読み書きを学ぶ。今回は「宝くじ」「そうめんを作ろう」などを勉強します 日①6/12～26の毎週月曜日19:00～21:00、②6/13～27の毎週火曜日10:00～12:00(いずれも全3回) 場シリウス6階生涯学習センター 対ひらがなとカタカナが分かり、大和市に住んでいる人、大和市で働いている人 定各先着10人 講NPO法人かながわ難民定住援助協会スタッフ 費1回200円 持ペンとノート 申6/2(金)までに、直接または電話で。ファクス(263)2080も可。

### 自閉症療育講座 すくすく子育て課

「人とちがっていいんだよ その1～わが子の特性を見直してみよう！」 日6/13(火)10:00～12:30 場オンライン開催(Zoom) 定先着80人 講(社福)大和しらかし会臨床心理士 申6/8(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ内「講座・研修会の最新情報」から。

### 令和5年度 青少年健全育成講演会 青少年相談室

☎(260)5036 青少年相談室

「不登校をどのように理解するかに基づ

いた子どもたちへの良いかわり方」 日7/1(土)9:45～12:00 場渋谷学習センター 対市内小・中学校に通学する児童生徒の保護者、一般市民、学校・PTA関係者 定先着100人 講横浜市教育委員会カウンセラー統括 松坂秀雄氏 申6/23(金)までに電話で。

### ぞめき大和2023

☎050(7303)4837 神奈川大和阿波おどり振興協会事務局 大和の夏の風物詩「神奈川大和阿波おどり」の舞台演舞「魅せるおどり」を競う「ぞめき大和2023」を実施。ステージでの趣向を凝らした構成、光と影の演出が見る人を魅了します 日7/9(日)14:30～17:30頃 場シリウス内メインホール 費1,500円。前売り券の販売場所など詳しくは同事務局へお問い合わせください。 ※市の所管はイベント観光課。

### 通所型短期集中予防サービス (サービスC) 事業

☎(260)5613 人生100年推進課

週1回の介護予防講座(全14回) / 筋力アップ講座 ▶ 自宅のできる運動や器具を使った運動、栄養の話など / 運動・口腔ケア講座 ▶ 自宅のできる運動、むせや口の渇きなどのオーラルフレイルの予防・改善など / 元気はつつ講座 ▶ 認知症予防の運動や脳トレ、いす体操など / いずれも 対65歳以上の市内在住者で、①ま

たは②に該当する人(ほかの介護保険のサービスとの併用は不可) / ①要支援1・2の認定を受けている人、②要支援・要介護認定を受けておらず、介護予防の「基本チェックリスト」のいずれかの項目に該当し、地域包括支援センターと面談した結果、同サービスが必要とされた人 費1回100円程度 申電話で居住地区の地域包括支援センターへ。 ※各講座の開催日・会場は居住地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。 ※居住地区の同センターが分からない場合は人生100年推進課にお問い合わせください。

## 今月の納税

納期限内の納付にご協力ください 便利な口座振替をご利用ください

### 5月の納税(納付) 納期限は5/31(水)

- ▷ 固定資産税・都市計画税 1期
- ▷ 固定資産税(償却資産分) 1期
- ▷ 軽自動車税(種別割) 全期
- 場市役所収納課 ☎(260)5241～3。

● 納税・相談の休日窓口  
日土曜日8:30～17:00、日曜日8:30～12:30 場市役所収納課 ☎(260)5241～3。



## 5/16～6/15の健康都市大学 市民でつくる健康学部

☎(259)6917 市民が講師を務める講座(各回50分) 場シリウス4階健康テラス 定各回35人 申不要(開始15分前まで、会場前で抽選券を配布)。

- 5/16(火)15:00 ▶ 終活と百歳への憧れ 講佐藤正一
- 5/17(水)11:00 ▶ 篆刻の世界～篆刻家・呉昌碩の魅力 講長岡巨知
- 5/18(木)15:00 ▶ 「ポン! と膝打つ」なるほどエンディングノート書くコツ教室 講上杉ゆかり
- 5/21(日)11:00 ▶ 人生さち組 幸せに気づいて毎日を楽しもう 講高橋佳奈
- 5/22(月)15:00 ▶ ロック、ポップスがカバーしたクラシックの名曲たち 講村益建太
- 5/23(火)11:00 ▶ インド古典音楽を楽しむ 講柳澤克己
- 5/24(水)11:00 ▶ 突然の心停止～その時あなたに出来ること 講福田哲也
- 5/25(木)15:00 ▶ 頼朝の伊豆旗揚げ～

- 成功の陰に渋谷重国がいた 講大津嘉久
- 5/28(日)11:00 ▶ 自分との対話～人生脚本 講小夏美樹
- 5/29(月)15:00 ▶ 臓トレ～運動不足は座って解消 講江口夏樹
- 5/30(火)11:00 ▶ 日本の魅力! 再発見の旅 大阪編 講西岡貴史
- 5/31(水)11:00 ▶ 知っておくべき! 今どきのお葬式 講岡上博美
- 6/1(木)15:00 ▶ 上杉鷹山と改革派家臣たち 講小須田壽久
- 6/4(日)11:00 ▶ バックパッカーの世界～旅で気づいた3つのこと 講宮崎久徳
- 6/5(月)15:00 ▶ 易に学び、歴史を知る～「沢山咸」とブラームスの恋 講狩野秀夫

- 6/6(火)15:00 ▶ ふるさと会津を歩く～名所・旧跡・食べ物 講伊藤俊郎
- 6/7(水)11:00 ▶ ドラえもんから学ぶ～のび太の生き方 講岩本亮
- 6/8(木)15:00 ▶ がんを日常生活で予防する方法 講村松里絵
- 6/11(日)11:00 ▶ ペルーと日本とのつながり 講グロリア・ヴェラスケス
- 6/12(月)15:00 ▶ 川柳あれこれ～リズムを覚えよう 講八木清二
- 6/13(火)11:00 ▶ 心の健康について 講足立原雅美
- 6/14(水)11:00 ▶ からだの痛みへの正しい向き合い方 腰痛編2023年版 講江原弘之
- 6/15(木)15:00 ▶ セリフはどうやったら覚えられるのかなあ 講戸ヶ崎正次