

健康のページ

保健福祉センター

- す：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医：医療健診課 ☎(260)5662
- 障：障がい福祉課 ☎(260)5665
- 人：人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5663

その他

- 支：子育て支援センター ☎(267)9985 (市の所管はこども総務課)

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

障がい者(児)歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日6/8(木)13:00~16:00 保健福祉センター 歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定先着5人 申5/31(水)までに直接または電話で。

教室・相談

人 介護者教室

いずれも 対市内在住の介護者など/「消費生活出前講座」▶ 日5/11(木)13:30~15:00 相鉄コープ自治会館(上和田181-3) 定先着15人 講市消費生活センター消費生活相談員 申電話で桜丘・和田地域包括支援センター ☎(268)2621へ/「悪質商法」お断り!▶ 日5/25(木)13:30~15:00 南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18)ジュネス南林間2-1) 定先着15人 講市消費生活センター消費生活相談員 日5/23(火)までに電話で南林間地域包括支援センター ☎(271)5706へ/「歌や楽器を楽しみ、脳を活性化!」▶ 日5/26(金)13:30~15:00 プレマ会みなみ風(上草柳164-5) 定先着20人 講音楽レクリエーションインストラクター 小瀧かおり氏 日5/24

(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風 ☎(264)1000へ/「介護が必要になる前に知りたい高齢者向け施設の基本講座」▶ 日5/27(土)13:30~15:00 講サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 定先着20人 講(株)ベネッセシニアサポート介護

相談室相談員 涌井友宣氏 日5/25(木)までに電話で鶴間地域包括支援センター ☎(271)2770へ/「高齢者の自動車運転」▶ 日5/28(日)13:30~15:00 講晃風園デイサービス草柳(草柳2-15-1) 定先着15人 講大和警察署職員 申電話で上草

医 集団がん検診

5ポイント

日①6/18(日)・②19(月)・③29(木)・④7/8(土)・⑤15(土)(①は午後のみ) 場①渋谷学習センター、②③④⑤保健福祉センター(②の乳がんマンモグラフィは地域医療センター) 定①65人、②③④⑤各200人(いずれも定員を超えた場合は抽選。①は保育あり 対生後6か月以上の未就学児 定各45人) 講令和5年度がん検診受診券 申①②③5/10(水)・④⑤22(月)(必着)までに市のホームページから電子申請または電話で。検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号(保育希望の場合は子の人数と年齢も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へも可/注意▶通院中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。詳しくは検診・健診ガイドをごらんください。



検査項目	費用	対象 年齢は来年4/1時点	①	②	③	④	⑤
			6/18	6/19	6/29	7/8	7/15
肺がん	500円	40歳以上		○	○	○	○
胃がん(バリウム)	1,200円			○	○	○	○
大腸がん	500円		○ (女性のみ)	○	○	○	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性	○	○	○	○	○
乳がん超音波	1,200円	30~39歳の女性	○				
子宮がん(頸部)	900円	20歳以上の女性	○	○	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。

②③④⑤と同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申要問い合わせ。

医 女性のための健康診査

5ポイント

日7/26(水)午前(時間は後日通知) 場地域医療センター 対会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり 対生後6か月以上の未就学児 定45人) 申5/15(月)(必着)までに市のホームページから電子申請または電話で。郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へも可/注意▶健康状態によって受診できない場合があります。



検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和59年4/1~平成18年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料	
	乳がん(超音波)	1,200円	昭和59年4/2~平成6年4/1生まれ
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和59年4/1~平成16年4/1生まれ

柳・中央地域包括支援センター ☎(263)1108へ/「健康運動教室」▶ 日5/30(火)14:00~15:30 場渋谷学習センター 定先着30人 講健康運動指導士 遠藤恵美氏 持タオル、動きやすい服装 申電話で福田南地域包括支援センター ☎(269)9001へ/「防犯について」▶ 日6/1(木)13:30~15:00 場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定先着10人 講大和警察署職員 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター ☎(272)7061へ。

す 1歳児育児教室

5ポイント

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日5/15(月)10:00~11:30 場渋谷学習センター 対市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者 定先着20組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話、ウェブ予約で。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①5/17(水)・②23(火)・③6/5(月)いずれも9:30~10:30 場①ポラリス、②桜丘学習センター、③シリウス3階屋内こども広場 対市内在住者 持親子(母子)健康手帳 申直接または電話、ウェブ予約で。※電話相談は随時受け付け。

口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会

5ポイント

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付けます 日6/22(木)10:00~16:30 場大和休日歯科診療所(深見西2-1-25) 定45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には6/21(水)までに検診時刻をはがきで通知) 申5/26(金)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「第1回口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。※市の所管は医療健診課。

人 脳とからだの健康チェック

3ポイント

認知機能低下の予防・早期発見に。タブレット端末を使った認知機能検査、体力測定、認知症予防に関する話など 対65歳以上の市内在住者 定各回先着1人 申各開催日の前日(日曜日の場合はその前の金曜日)15:00までに電話で。※結果は後日郵送。

日時	場所
※時間は9:30~10:40~13:00~(各回60分程度)	
6/8(木)・9(金)・14(水)・19(月)・27(火)	保健福祉センター
6/12(月)	シリウス6階生涯学習センター
6/23(金)	渋谷学習センター

人 介護者交流会

介護者どうし、悩みなどを気軽に話す場。専門職も参加。いずれも 対市内在住の介護者など 定先着10人/介護者茶話会▶ 日5/15(月)13:30~15:00 場サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) 申電話で鶴間地域包括支援センター ☎(271)2770または南林間地域包括支援センター ☎(271)5706へ/介護者の会 ほっとホットサロン▶ 日5/18(木)13:30~15:30 場ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター ☎(272)7061へ/介護者交流会▶ 日5/30(火)13:30~14:30 場ポラリス 申電話で中央林間地域包括支援センター ☎(271)5572へ。

健 シリウスとポラリスで健康度チェック

1ポイント

体組成計、骨健康度測定器、電動血圧計などで測定。保健師などからのアドバイスも 日①5/19(金)・②25(木)いずれも9:30~13:00(30分ごとに実施) 場①ポラリス、②シリウス4階健康度見える化コーナー 対市内在住者 定各回先着2人 申各開催日の前日までに電話で。

人 認知症サポーター養成講座

3ポイント

認知症の人や家族を温かく見守り、支援

する応援者となるための講座 日①5/21(日)14:00~16:00・②25(木)13:30~15:00 場①敬愛の園(福田1551)、②ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定いずれも先着①20人・②10人 講地域包括支援センター職員 申電話で①福田南地域包括支援センター ☎(269)9001、②下鶴間つきみ野地域包括支援センター ☎(272)7061へ。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日5/24(水)13:00~13:30~ 場①いずれも地域医療センター 対市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定各先着15組 持親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ 申直接または電話、ウェブ予約で。

人 認知症予防のための運動機器「コグニバイク」にチャレンジ!

ペダルをこぎながらタッチパネルで問題に答えるコグニバイク。ゲーム感覚で楽しく認知症予防に取り組みます 日5/25(木)9:30~10:00~10:30~11:00~11:30~12:00~12:30~(いずれも30分程度) 場シリウス4階健康度見える化コーナー 対65歳以上の市内在住者 定各先着2人 申電話で。

医 風しんの追加的対策について

昭和37年4/2~同54年4/1生まれの男性は、これまで公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が低いことから、国の追加的対策の対象となっています。市は、この対象の人へ抗体検査(必要に応じて予防接種も)を無料で受けられるクーポンを発行しています。市のクーポン利用歴のない人へ、3月末に新しいクーポンを送付しました。有効期限は令和6年3月末です。転入した人や、クーポンを紛失した人は医療健診課にお問い合わせください。

