

健康のページ

保健福祉センター

- す**：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医**：医療健診課 ☎(260)5662
- 人**：人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健**：健康づくり推進課 ☎(260)5663
- 障**：障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

障がい者(児)歯科健診

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介)
日9/14(木)13:00~16:00 **場**保健福祉センター **対**歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) **定**先着5人 **申**9/6(水)までに直接または電話で。

教室・相談

認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する。専門職も参加/いずれも **対**市内在住者/野ばらカフェ **日**8/15(火)14:00~15:30 **場**ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) **定**先着10人 **申**電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ/クローバーカフェ **日**8/27(日)13:30~15:00 **場**サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) **定**先着15人 **申**電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/カフェさくら **日**9/7(木)14:00~15:30 **場**南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) **定**先着8人 **申**電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ/れんげカフェ **日**9/9(土)13:30~15:00 **場**下和田の郷 **定**先着15人 **申**電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ。

介護者交流会

介護者どうし、気軽に話す。専門職も参加 **対**市内在住の介護者など **定**各先着15

人/ケアラズカフェ上草柳 **日**8/16(水)13:30~15:00 **場**上草柳コミセン **申**電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ/土曜日のケアラズカフェ **日**9/2(土)13:00~14:30 **場**下草柳コミセン **申**電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ。

介護者教室

いずれも **対**市内在住の介護者など/消費者被害に遭わないために~最近のトラ

ブルと対処方法を学ぶ **日**8/17(木)14:30~16:00 **場**渋谷学習センター **定**先着20人 **場**市消費生活センター相談員 **申**電話で8/14(月)までに福田南地域包括支援センター☎(269)9001へ/高齢者を狙う詐欺や架空請求について **日**8/18(金)13:30~15:00 **場**サンホーム鶴間(西鶴間8-1-2) **定**先着15人 **場**市消費生活センター相談員 **申**8/17(木)までに電話で鶴間地域包括支援センター☎(271)2770へ/食と健康 健康寿命を延ばす

医 集団がん検診

5ポイント

日①9/20(水)、②10/6(金)・③15(日)・④17(火) **場**保健福祉センター(①④は一部地域医療センター) **定**各200人(いずれも定員を超えた場合は抽選) **問**がん検診受診券 **日**①8/10(木)・②③④21(月)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可/注意▶通院中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。詳しくは検診・健診ガイドを



検査項目	費用	対象	① 9/20	② 10/6	③ 10/15	④ 10/17
肺がん	500円	40歳以上		○		
胃がん(バリウム)	1,200円			○		
大腸がん	500円			○		
乳がんマンモグラフィ	2,000円	40歳以上の女性			○	
子宮頸がん	900円	20歳以上の女性				○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) **申**要問い合わせ。

医 女性のための健康診査

5ポイント

日10/25(水)午前(時間は後日通知) **場**地域医療センター **対**会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 **定**80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり **対**生後6か月以上の未就学児 **定**45人) **申**8/15(火)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可。



検査項目	費用	対象	
女性健康診査(検尿、血液検査など)	1,500円	昭和59年4/1~平成18年4/1生まれ	
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料	
	乳がん(超音波)	1,200円	昭和59年4/2~平成6年4/1生まれ
	子宮頸がん(細胞診)	900円	昭和59年4/1~平成16年4/1生まれ

には食事が大事 **日**8/22(火)13:30~15:30 **場**大和YMCAライフサポートセンター(大和東3-3-16) **定**先着10人 **場**高齢者専門宅配弁当宅配クックワン・ツウ・スリー管理栄養士 **申**電話で深見大和地域包括支援センター☎(264)3192へ/後見制度と家族信託の話~認知症に備える **日**8/24(木)13:30~15:00 **場**ロゼホームつきみ野(下鶴間418-2) **定**先着10人 **場**かながわ成年後見推進センター職員 **申**電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ/夏の暑さを乗り切るセルフケア **日**8/25(金)13:30~15:00 **場**プレマ会みなみ風(上草柳164-5) **定**先着20人 **場**(株)サンメディカルサン介護マッサージあん摩マッサージ指圧師 大川謙氏 **申**8/23(水)までに電話で在宅介護支援センターみなみ風☎(264)1000へ。

認知症予防のための運動 人 機器「コグニバイク」にチャレンジ!

ペダルをこぎながらタッチパネルで問題に答えるコグニバイク。ゲーム感覚で楽しく認知症予防に取り組みます **日**8/18(金)9:30~10:00~10:30~11:00~11:30~12:00~12:30~(いずれも30分程度) **場**シリウス4階健康度見える化コーナー **対**65歳以上の市内在住者 **定**各先着2人 **申**電話で。

健 シリウスとポラリスで健康度チェック

1ポイント

体組成計、骨健康度測定器などで測定し、アドバイスを受ける **日**①8/18(金)・②24(木)いずれも9:30~13:00(30分ごとに実施) **場**①シリウス4階健康度見える化コーナー、②ポラリス **対**市内在住者 **定**各回先着2人 **申**各開催日の前日までに電話で。

人 認知症サポーター養成講座

3ポイント

認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る支援者となるための講座 **日**①8/19(土)13:30~15:30・②23(水)15:00~16:30、③9/4(月)13:30~15:00 **場**①下和田の郷、②南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1)、③中央林間地域包括支援センター(中央林間8-25-8LAPLA中央林間2階) **対**市内在住・在勤者 **定**各先着①②10人、③20人 **場**地域包括支援センター職員 **申**電話で①桜丘・和田地域包括支援セ

ンター☎(268)2621、②南林間地域包括支援センター☎(271)5706、③中央林間地域包括支援センター☎(271)5572へ。

す 1歳児育児教室

1ポイント

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング **日**①8/21、②9/4いずれも月曜日10:00~11:30 **場**①地域医療センター、②渋谷学習センター **対**市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者 **定**各先着①15組、②20組 **場**親子(母子)健康手帳、筆記用具 **申**直接または電話、ウェブ予約で。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 **日**①8/22(火)・②30(水)、③9/5(火)いずれも9:30~10:30 **場**①シリウス3階屋内こども広場、②渋谷学習センター、③ポラリス **対**市内在住者 **場**親子(母子)健康手帳 **申**直接または電話、ウェブ予約で。*電話相談は随時受け付け。

す 2歳児歯科相談

歯科医師による診察、育児や栄養、歯の個別相談 **日**8/23(水)13:00~13:30~**場**いずれも地域医療センター **対**市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 **定**各先着15組 **場**親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ **申**直接または電話、ウェブ予約で。

人 やまとカフェ(認知症カフェ)

認知症の本人と家族を中心に専門職を交え交流する。認知症サポート医のミニ講話、個別相談も **日**8/24(木)13:30~15:00 **場**保健福祉センター **対**認知症の人と家族、もの忘れの不安がある人 **定**先着20人 **申**8/23(水)までに電話で。

す 自閉症療育講座

1ポイント

「今日から始める自立の生活~「ひとりのできる」を育てる」 **日**9/12(火)10:00~12:00 **場**オンライン開催(ZOOM) **定**先着80人 **場**(社福)大和しらかし会臨床心理士 **申**9/7(木)までに大和しらかし会松風園のホームページ内「講座・研修会」から。

す プレママ・パパ教室

1ポイント

①妊娠中の食事、離乳食のつぶし方体験、②妊娠・産後の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験 **日**①9/13(水)・②27(水)・③30(土)9:00~11:15(③は9:15~、全3回) **場**地域医療センター **対**市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定月来年1~3月)とパートナー **定**

先着15組 **場**親子(母子)健康手帳、筆記用具 **申**直接または電話で。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室

1ポイント

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつぶし方体験あり) **日**9/13(水)①9:45~11:15・②13:30~15:00 **場**いずれも地域医療センター **対**市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) **定**各先着20組 **場**親子(母子)健康手帳、筆記用具、②は保護者の飲み物も **申**直接または電話、ウェブ予約で。

新型コロナの相談先

神奈川県
 新型コロナウイルス専用ダイヤル
 ☎(0570)056774(一部のIP電話など左記番号につながらない場合☎045(285)0536)

大和市
 新型コロナウイルス総合相談窓口
 相談先が分からない場合など☎(261)8009(月~金曜日8:30~17:15(祝日を除く))

大和市
 新型コロナワクチンコールセンター
 ☎(260)0900(毎日8:30~17:15)ファクス(260)0917(耳の不自由な人などの問合せ用)

神奈川県 新型コロナワクチン
 副反応等相談コールセンター
 ☎045(285)0719(24時間対応)ファクス045(548)3562(耳の不自由な人などの問合せ用)

ワクチンに関する情報は市のホームページをごらんください。



県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26
 ☎(261)2948 FAX(261)7129

精神保健福祉相談(電話予約)
日9/7(木)・13(水)・28(木)いずれも13:30~15:30 **場**心の健康について相談したい人。

すこやか療育歯科相談(電話予約)
 歯科検診、予防処置、食べ方・飲み方相談 **日**9/21(木)9:30~15:30 **場**発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児。