

健康のページ

保健福祉センター

- す：すくすく子育て課 ☎(260)5609
- 医：医療健診課 ☎(260)5662
- 人：人生100年推進課 ☎(260)5612
- 健：健康づくり推進課 ☎(260)5663
- 障：障がい福祉課 ☎(260)5665

※車でのご来場はご遠慮ください。

子どもの健診ほか

障がい者(児)歯科健診 5歳児

歯科健診、口腔内の相談、ブラッシング指導(治療が必要な場合は医療機関を紹介) 日11/9(木)13:00~16:00 場保健福祉センター 対歯科医院での受診が困難な市内在住の身体・知的・精神障がい者(児) 定先着5人 申11/1(水)までに直接または電話で。

医 集団がん検診 5歳児

日①11/25(土)、②12/2(土)・③4(月)・④16(土)(午後のみ)・⑤22(金) 場①②⑤保健福祉センター、③④渋谷学習センター 定①②⑤各200人、③100人、④65人(いずれも定員を超えた場合は抽選。④は保育あり) 持がん検診受診券 申①②10/10(火)・③④⑤20(金)(必着)までに検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可/注意▶通院中の人は、申し込む前に必ず主治医に相談してください。詳しくは検診・健診ガイドをごらんください。



検査項目	費用	対象	① 11/25	② 12/2	③ 12/4	④ 12/16	⑤ 12/22
肺がん	500円	40歳以上	○	○	○		○
胃がん(バリウム)	1,200円		○	○	○		○
大腸がん	500円	40歳以上の女性	○	○	○	○ (女性のみ)	○
乳がんマンモグラフィ	2,000円		○	○		○	○
乳がん(超音波)	1,200円		○			○	
子宮頸がん(細胞診)	900円		○	○	○	○	○

※肺がん検診で、問診の結果たんの検査が必要と判断された場合は800円追加。

同時に結核検診(胸部レントゲン)を実施

対16歳以上の市内在住者(肺がん検診対象者と会社などで受診できる人を除く) 申要問い合わせ。

教室・相談

人 認知症カフェ

認知症の本人と家族を中心に気軽に交流する場 対いずれも市内在住者(①は担当地域在住者) ①れんげカフェ▶日10/14(土)13:30~15:00 場下和田の郷 定先着15人 申電話で桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ/②野ばらカフェ▶日10/17(火)14:00~15:30 場口ゼホームつきみ野(下鶴間418-2) 定先着10人 申電話で下鶴間つきみ野地域包括支援センター☎(272)7061へ/③福田南地域包括支援センター、渋谷図書館共催▶日10/29(日)14:00~16:00 場渋谷学習センター 定先着20人 申電話で福田南地域包括支援センター☎(269)9001または渋谷図書館☎(267)2741へ。

人 介護者教室

いずれも 対市内在住の介護者など/認知症講話~認知症ってどんな病気?▶日10/16(月)13:30~15:00 場さくらリハデイ(上和田965並木ビル) 定先着10人 場桜丘・和田地域包括支援センター職員 申10/13(金)までに桜丘・和田地域包括支援センター☎(268)2621へ/認知症の予防と治療について▶日11/2(木)13:30

~15:00 場南林間地域包括支援センター(南林間1-4-18ジュネス南林間2-1) 定先着15人 場たなかクリニック医師 田中千彦氏 申10/26(木)までに電話で南林間地域包括支援センター☎(271)5706へ。

す 育児相談

保健師、管理栄養士による健康や育児、食事などの相談 日①10/17(火)・②25(水)、③11/6(月)いずれも9:30~10:30 場①シリウス3階屋内こども広場、②渋谷学習センター、③地域医療センター 対市内在住者 持親子(母子)健康手帳 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。※電話相談は随時受け付け。

す 2歳児歯科相談

歯科医による診察、育児や栄養、歯の個別相談 日10/18(水)13:00~13:30 場地域医療センター 対市内在住の2歳~2歳11か月の子と保護者 定各先着15組 持親子(母子)健康手帳、子どもの歯ブラシ 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

人 介護者交流会

介護者どうし、悩みなどを気軽に話す場。専門職も参加。いずれも 対市内在住の介護者など 定各先着15人 申電話で上草柳・中央地域包括支援センター☎(263)1108へ/ケアラーズカフェ上草柳▶日10/18(水)13:30~15:00 場上草柳コミセン/土曜日のケアラーズカフェ▶日11/4(土)13:00~14:30 場下草柳コミセン。

65歳以上の人等の 季節性インフルエンザ 予防接種を開始

接種は義務ではありません。本人の接種希望の意思が確認できない(家族等の希望で接種する)場合は全額本人負担です。接種回数は1回です 日10/1(日)~12/31(日) 場市内の協力医療機関 対市に住民登録をしている①65歳以上の人・②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある人 費2,000円(対象者で、生活保護受給者と中国残留邦人等は無料) 持健康保険証。②は同手帳または診断書も。生活保護受給者は生活保護費受給票、中国残留邦人等は本人確認書も。

健 健康づくり料理教室 3歳児

上手なお酒の飲み方の講義と実習、簡単メニュー調理実習 日10/26(木)10:00~13:00 場渋谷学習センター 対市内在住者 定15人(定員を超えた場合は男性優先) 持市食生活改善推進員、市管理栄養士 費300円 持エプロン、三角巾、手拭き用タオル、調理用マスク 申10/2(月)~19(木)に直接または電話で。氏名、住所、電話番号、生年月日を記載し、ファクス(260)1156または、市のホームページから電子申請も可(ファクス、電子申請は10/1(日)から)。

健 ヤマトン健康ポイント にご応募を

応募締め切りは10/10(火)です。景品はカタログギフトです。前回の応募は2,733枚でした。たくさんの応募をお待ちしています。※今号の広報やまとと併せてポイントカードを自治会経由で配布します。



医 女性のための健康診査 5歳児

日12/16(土)午前(時間は後日通知) 場渋谷学習センター 対会社や学校などで健康診断を受ける機会がない市内在住の女性 定80人(定員を超えた場合は抽選。保育あり) 対生後6か月以上の未就学児 定45人 申10/16(月)(必着)までに郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、追加を希望する検査項目(保育希望の場合は子の年齢、人数も)を記載し、ファクス(260)1156またははがきで〒242-8601保健福祉センター医療健診課へ。市のホームページから電子申請または電話も可。

検査項目		費用	対象
追加で受けられる項目	結核(胸部レントゲン)	無料	昭和59年4/1~平成18年4/1生まれ
	乳がん(超音波)	1,200円	
	子宮頸がん(細胞診)	900円	

口腔がん検診 ☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会 5歳児

口腔外科の専門医と歯科医師会会員による口腔がん無料検診。舌や歯肉、口腔粘膜などの相談を受け付けます 日12/14(木)10:00~16:30 場大和休日歯科診療所(深見西2-1-25) 定45人(定員を超えた場合は抽選し、当選者には前日までに検診時刻をはがきで通知) 申11/10(金)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「口腔がん検診希望」を記載し、〒242-0018深見西2-1-25大和綾瀬歯科医師会事務局へ。※市の所管は医療健診課。

す 1歳児育児教室 5歳児

育児と食事、卒乳、トイレトレーニング 日10/30(月)10:00~11:30 場桜丘学習センター 対市内在住の1歳~1歳3か月の子と保護者 定先着20組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

す プレママ・パパ教室 5歳児

①妊娠中の食事や栄養、離乳食のつぶし方体験、②妊娠・産後の健康管理、出産の経過と過ごし方、③育児・妊婦体験 日①11/8(水)・②15(水)・③20(月)9:00~11:15(③は9:15~、全3回) 場地域医療センター 対市内在住の初めての出産を迎える妊婦(出産予定来年3~5月)とパートナー 定先着15組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具 申直接または電話で。

幼児の無料歯科健診

☎(263)0681 大和綾瀬歯科医師会 日11/12(日)11:00~13:00 場イオンモール大和3階イオンホール(下鶴間1-2-1) 対2歳以上の未就学児 定先着100人 持親子(母子)健康手帳 申不要。※市の所管はすくすく子育て課。

す もぐもぐ(ごっくん・かみかみ)教室 5歳児

離乳食の進め方と育児について(①は離乳食のつぶし方体験あり) 日11/8(水)①9:45~11:15・②13:30~15:00 場いずれも地域医療センター 対市内在住の①生後4~5か月(離乳食開始前)・②生後6~8か月(離乳食開始後)の第一子の保護者(子ども同伴可) 定各先着20組 持親子(母子)健康手帳、筆記用具、②は飲み物も 申直接または電話、ウェブ、市公式LINEで。

医 献血にご協力ください

日10/28(土)10:00~12:00・13:45~16:00 場桜ヶ丘中央病院職員駐輪場(福田1-7-1) 申不要。

新型コロナの相談先

- 神奈川県 新型コロナウイルス専用ダイヤル ☎(0570)056774(一部のIP電話など左記番号につながらない場合☎045(285)0536)
- 大和市 新型コロナウイルス総合相談窓口 相談先が分からない場合など☎(261)8009(月~金曜日8:30~17:15(祝日を除く))
- 大和市 新型コロナワクチンコールセンター ☎(260)0900(毎日8:30~17:15)ファクス(260)0917(聴覚に障がいのある人などの問い合わせ用)
- 神奈川県 新型コロナワクチン 副反応等相談コールセンター ☎045(285)0719(24時間対応)ファクス045(548)3562(耳の不自由な人などの問い合わせ用)

ワクチンに関する情報は市のホームページをごらんください。

県厚木保健福祉事務所 大和センター

〒242-0021中央1-5-26 ☎(261)2948 FAX(261)7129

精神保健福祉相談(電話予約) 日11/9(木)・15(水)・30(木)いずれも13:30~15:30 場心の健康について相談したい人。